

平成29年10月発行（毎月1日発行）Shimotsuke City Public Relations

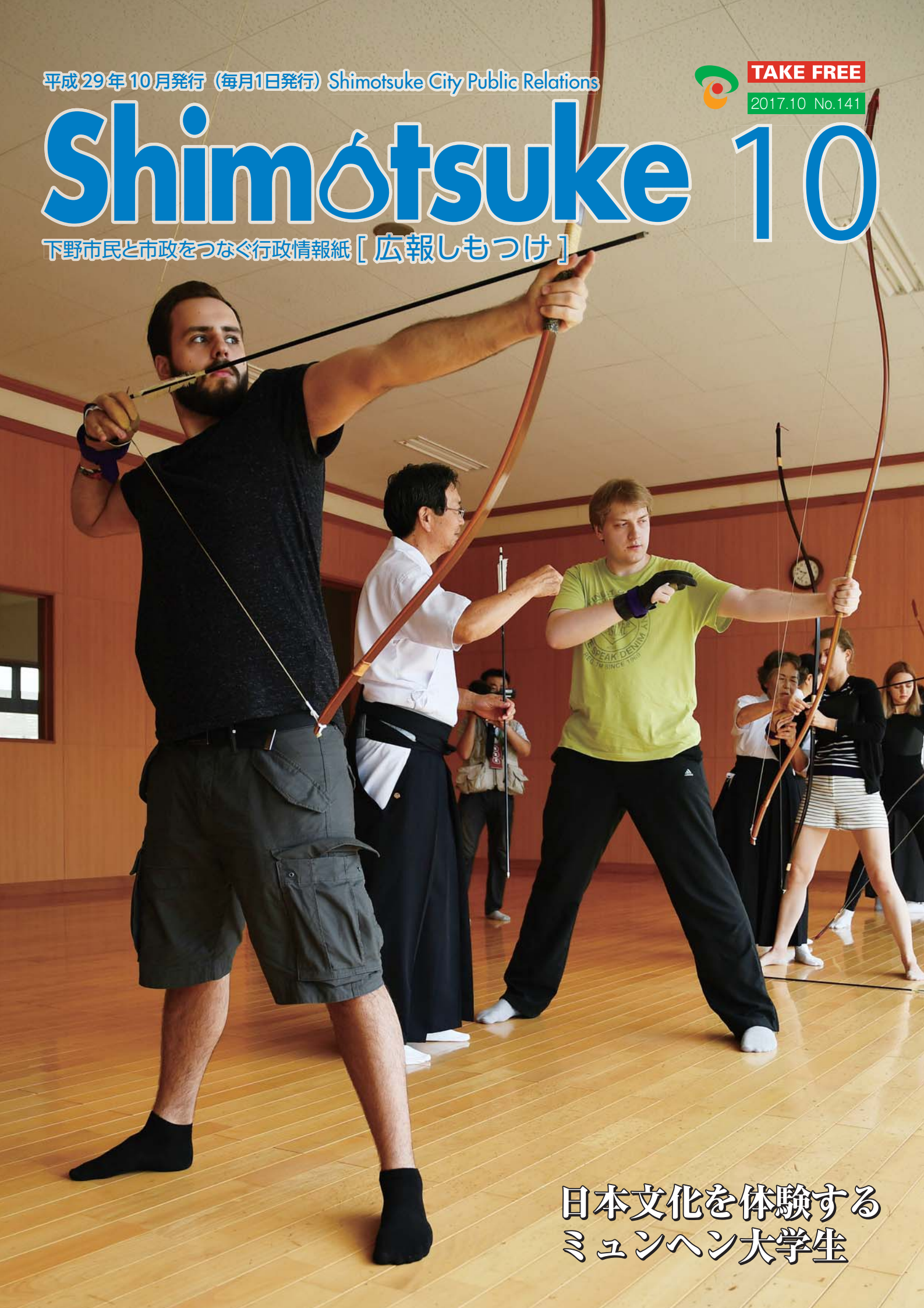


TAKE FREE

2017.10 No.141

Shimotsuke 10

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



日本文化を体験する
ミュンヘン大学生

平成30年度 学童保育室入所申し込みの受付について
 ～現在入所中の児童についても申込手続きが必要ですよ～

放課後の留守宅児童をお預かりする学童保育の入所申し込みを受け付けます。

■入所基準

平成30年度に小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が就労等により放課後に家庭にいない児童が対象です。なお、感染症、身体虚弱その他の理由で集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所を承諾できない場合があります。

■受付期間

11月1日(水)～11月30日(木)
 (土・日・祝日を除く)

長期休業中のみ利用の方の申込期間は、次のとおりです。

・春休み

平成30年2月1日(木)～15日(木)
 (土・日・祝日を除く)

・夏休み

平成30年6月1日(金)～15日(金)
 (土・日・祝日を除く)

・冬休み

平成30年11月1日(木)～15日(木)
 (土・日・祝日を除く)

■申込手続

入所申込書に必要な事項を記入し、勤務証明書と一緒に提出してください。

書類は後述の問い合わせ先や市のホームページから取得できます。

勤務証明書は、同一敷地内(別世帯含む)に住民登録がある18歳以上65歳未満(平成30年4月1日時点)の方の全員が必要で、就労以外での入所を希望される場合は次の添付書類が必要です。

- ・ 母の出産
- ・ 母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるもののコピー
- ・ 傷病、介護
- ・ 診断書等、保育が出来ないことを証明するもの
- ・ 就学
- ・ 学生証のコピー、在学証明書、入学内定通知等
- ・ 求職中
- ・ 誓約書

・その他
 こども福祉課にご相談ください。

■保育料

・ 平日利用(祝日を除く)
 月額 6,000円

・ 土曜日利用(祝日を除く)
 月額 2,000円

・ 週2日以下利用(小学4年生以上対象)、長期休業中のみの利用
 月額 500円

■保育時間

・ 平日利用
 放課後～午後7時(長期休業中は、午前7時30分～午後7時)

・ 土曜日利用
 午前8時～午後7時

■書類の配付・提出及び問い合わせ先

- ・ こども福祉課
- ☎(32) 8903
- ・ 南河内児童館
- ☎(44) 8420
- ・ 国分寺東児童館
- ☎(44) 2604
- ・ 国分寺駅西児童館
- ☎(44) 0786
- ・ こどもの広場いしばし
- ☎(52) 1129

■学童保育室

地区	学童保育室	学校名	住所	電話
南河内	◎南河内児童館学童保育室	祇園小	緑3-5-4	(44)8420
	薬師寺小学童保育室	薬師寺小	薬師寺713	(48)1622
	吉田東小学童保育室	吉田東小・吉田西小	中川島7	(48)1323
	緑小学童保育室	緑小	緑3-16-1	(40)6335
国分寺	国分寺東小学童保育室	国分寺東小	柴897-1	(40)7566
	◎国分寺駅西児童館学童保育室 ※1	国分寺小	小金井5-22-1	(44)0786
	国分寺小学童保育室 ※1		小金井4-2-3	(43)1121
国分寺姿西児童館学童保育室	国分寺西小	国分寺1599-2	(44)9318	
石橋	石橋小学童保育室	石橋小・細谷小	花の木1-4	(52)1175
	古山小学童保育室(第1) ※2	古山小	下古山3-1-4	(52)1174
	◎古山小学童保育室(第2) ※2		下古山3-1-3	(52)1334
	石橋北小学童保育室	石橋北小	上古山1922	(52)0087

※土曜日保育は、◎が付いた保育室(各地区1か所)で開所予定ですが、利用希望者が少ない場合には、他地区でのお預かりとなる場合があります。

※1 国分寺駅西児童館学童保育室、国分寺小学童保育室については、申込状況及び通学地域により振り分けさせていただきます。

※2 古山小学童保育室の第1・第2については、申込状況により振り分けさせていただきます。

文化活動及びスポーツ活動における表彰制度のご案内

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています。小中学生は学校長推薦、一般（高校・大学を含む）は推薦及び申し出になります。

対象期間 平成29年1月～12月に開催される大会・展覧会等（年末までに結果が出るものも含む）

締切日 11月8日（水）（締切日以降の大会等については随時受付）

表彰式

市長表彰・教育委員会表彰

市長表彰：平成30年1月
教育委員会表彰：平成30年4月

申請・問い合わせ先

【市長表彰】

総合政策課 ☎(32) 8886

【教育委員会表彰】

・文化活動、スポーツ活動（小中学生の学校長推薦）
教育総務課 ☎(32) 8917

・スポーツ活動（高校・大学を含む一般）
スポーツ振興課 ☎(32) 8920

【福祉事務所長表彰】
社会福祉課 ☎(32) 8899

※申請書様式は、市ホームページに用意してあります。

区分	表彰の基準
市長表彰（市民賞）	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援する評価が定着している全国規模以上の展覧会、コンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動 下記に規定する全国規模以上の各種競技会（県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会）において、いずれかの成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ●国民体育大会 ●財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ●全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ●全国高等学校野球連盟が主催する大会 ●日本選手権大会 ●全日本学生選手権大会 ●日本障害者スポーツ協会が認めた障害者全国大会 ●国際大会（アジア大会等の地域大会を含む）
市長表彰（市民栄誉賞）	文化活動 国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方
	スポーツ活動 下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ●オリンピック・パラリンピック・デフリンピック ●ワールドカップ ●世界選手権大会（ジュニア大会を含む） ●ユニバーシアード大会
福祉事務所長表彰	福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ●栃木県障害者スポーツ協会主催による大会 ●全国健康福祉祭 ●地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く

3位以上

区分	表彰の基準
教育委員会表彰（優秀優良者）	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ●県大会や県コンクール 最優秀の成績 ●県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ●県代表として全国大会等 優秀な成績 ●全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般（高校・大学生を含む）】 全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限ります。 ※市長表彰対象者は除く
	スポーツ活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く
体育協会会長表彰（一般表彰）	スポーツ活動 体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ●国民体育大会 出場 ●全国大会 出場 ●関東大会 優秀な成績 ●県民スポーツ大会 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生） 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く

表彰者の決定は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経ての決定となります。そのため、申請者（申出者）全員が表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

しもつけクイズ

問1 年輪のつどいは？

①バームクーヘンの討論会

②森林保護のシンポジウム

③セカンドライフをスタートする方の集い



高藤直寿選手が金メダル

柔道世界選手権ハンガリー

8月28日から、第34回世界柔道選手権大会がハンガリーのブダペストで開催されました。柔道世界一を決定する今大会には、日本人選手団も男女総勢18名で参戦し、国分寺小出身の柔道家、高藤直寿選手（パーク24株式会社）が男子60kg級で出場しました。高藤選手は、持ち前の攻めの柔道で順調に勝ち進み、決勝戦ではリオ五輪において3位決定戦を戦ったオルカン・サファロフ選手（アゼルバイジャン）と対戦し、見事一本を決めて優勝しました。

これを受け、高藤直寿選手下野市後援会では市役所庁舎前に懸垂幕、小金井駅東口に横断幕を掲出。また、市は高藤選手に下野市長特別賞を授与する意向で、これは平成25年9月に開催された祝勝セレモニー以来、2度目の受賞となります。



しもつけワイズ

「正解は」③

詳しくは、11ページを「らんぐだやう」。

救助技術大会で入賞

石橋地区消防組合

第46回全国消防救助技術大会が8月23日に宮城県利府町の総合運動公園で開催されました。

同大会では、全国の消防本部から16種目約1,000人の救助隊員たちが出場し、日頃の厳しい救助訓練の成果を披露しました。

石橋地区消防組合からは、栃木県消防救助技術大会で優勝の成績を取めた田村祐也士長が出場し、はしご登はんで入賞され好成績を取めました。



中学生議会を開催しました

8月19日に市役所議場において中学生議会が開催されました。市内の4つの中学校から各校4名の計16名が二人一組となって、市長や教育長に市政に対する質問や要望などをしました。この体験をきっかけに行政の仕組みを学び、自分の住む地域を見直すことで将来に役立てていただきたいと思っています。

議会終了後は、市長とランチを食べながら和やかに意見交換を行いました。



ミュンヘン大学生が本市にホームステイ

下野市国際交流協会は、毎年8月にミュンヘン大学生を下野市に招き、市内の一般家庭にホームステイしていただくプログラムを開催しています。今年は7名の大学生が8月17日～31日の15日間下野市に滞在し、書道や茶道をはじめとする日本文化体験や石橋高校生や自治医科大学生との交流会などに参加しました。来年度もミュンヘン大学生を受け入れていただくホストファミリーを本紙で募集する予定です。国際交流に興味のある方はぜひご応募ください。





マリスタジアムに招待

エール大使 落合英二コーチ

8月1日、下野市出身でプロ野球・千葉ロッテマリーンズの一軍投手コーチ落合英二氏が、本拠地のZOZOマリスタジアムに、地元の学童野球・古山クラブの子どもたち8名を招待しました。

今年1月に輝け下野エール大使に就任した落合コーチにより「大使に就任し、野球を通じて何かできないかと考えていた。」ということから、今回の招待事業が実現しました。

当日は、スタジアムの選手用ベンチに特別に入れていただき、プロ野球選手の練習風景を見学しました。落合コーチが登場するとベンチ内は一瞬緊張した空気に包まれましたが、落合コーチから子どもたちへ帽子やサインが贈られ、子どもたちは感激していました。

この日予定されていた公式戦は雨天中止となりましたが、憧れの落合コーチとふれあうことができ、この貴重な体験は子どもたちにとって素敵な思い出となりました。



しもつけクイズ

問2

日本人の死因第1位は何でしょう？

①脳卒中

②がん

③心筋梗塞

民生委員児童委員の5名が受賞

栃木県知事表彰

第23回栃木県民福祉のつどいが8月29日、宇都宮市文化会館にて行われ、民生委員児童委員の倉井金男さん、小島良江さん、藤原美枝さん、武藤チイさん、渡邊欣宥さんの5名が栃木県知事表彰を受賞されました。受賞された方々は、長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



百歳おめでとうございます

7月で百歳を迎えました

川中子タイ子様（大正6年7月生）が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



夢を現実に！ 創業を応援します！

石橋商工会及び下野市商工会では、これから市内で創業を目指す方等を対象に創業塾を開催いたします。

創業塾では、事業を開始するための心構え、経営・マーケティングの基礎及び財務・労務管理、資金調達などの創業に関する総合的な基礎知識を学ぶことができます。

本創業塾を受講すると、「仲間」ができ、同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら学ぶことで、生涯にわたる財産となり、創業のための実践力が確実に身につきます！

また、創業後のフォローアップも充実しておりますので、お気軽にご参加ください。



受講対象者

下野市内で次のいずれかに該当する方

- 新規創業を検討中の方
- 創業後5年以内の方
- 後継者の方
- 新分野進出を検討中の方

受講料

2,000円

受講料は11月1日に徴収いたします。
※11/1・12/13の講座終了後に交流会を開催します。(任意参加)
(交流会参加費は別途徴収となります)

申込方法・定員等

申込期間 10月20日(金)まで

定員 先着15名

申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ提出してください。(申込書は下記商工会窓口にあります。まずはお電話ください。)

申し込み・問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

下野市商工会本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059

開催日時

11月1日より毎週水曜日 全7回
午後6時30分～9時30分

会場

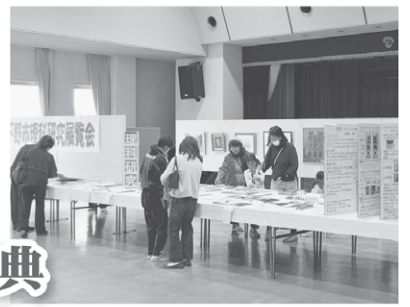
石橋商工会 アイリスホール
(下野市石橋 790-17)

「しもつけ創業塾」カリキュラム

	開催日	テーマ
1	11月1日(水)	創業への心構えとイメージをつかもう
2	11月8日(水)	ビジネスモデルを練り固めよう
3	11月15日(水)	マーケティングを学ぼう
4	11月22日(水)	売上・利益計画を作成しよう
5	11月29日(水)	資金繰り計画を作成しよう
6	12月6日(水)	ビジネスプランをまとめよう
7	12月13日(水)	ビジネスプランの発表

講師(中小企業診断士)

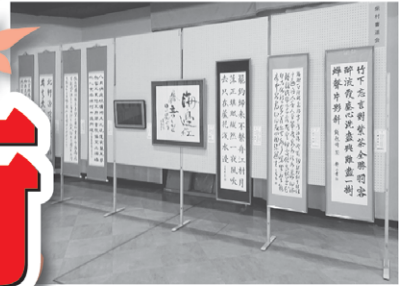
- ・(株)ネオクラシック 代表取締役 柴田 幸紀 氏
- ・て印^{じりし}ビジネス・ラボ 代表 杉本 佳寿子 氏



つながろう！ 広げよう！ 文化の祭典



しもつけ 市民芸術 文化祭



2017

入場
無料

平成29年

開催期間

10/14(土)~10/29(日)

下野で芸術の秋を満喫しよう！

オープニング
イベント

エンディング
イベント

◆開会式

日時/10月14日(土)
9:30~(開場9:00)
会場/国分寺公民館 大ホール
内容/ウェルカムコンサート
オープニングセレモニー

◆芸能の祭典 I 発表

10:00~

◆グリム♪

ミュージックフェア
日時/10月29日(日)
(開場12:30)
会場/グリムの館 多目的ホール
★網川千帆ピアノコンサート 13:00~
★市民オーケストラ・コーラス等発表
14:00~
◆閉会式 16:50~(予定)

網川千帆
プロフィール

矢板市生まれ。
3歳よりピアノを始める。
10歳で才能を見出され12
歳でロンドンに留学。数々
の国際コンクールで入賞
し、ソリストとして活動す
る他、室内楽で世界的に著
名な演奏家と共演。
2015年末日本に帰国。



南河内体育センター

下野市仁良川1141 ☎48-2392

市民の作品展……………10/21(土)・22(日)

国分寺公民館《大ホール》下野市小金井1127 ☎40-5563

開会式……………10/14(土)
芸能の祭典I……………10/14(土)
(民謡、舞踊等)
芸能の祭典II……………10/15(日)
(吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能等)
芸能の祭典III……………10/21(土)
(ダンス、郷土芸能等)
音楽の祭典……………10/21(土)
(ロック、フォーク等)

歌の祭典……………10/22(日)
(歌謡)

関連イベント《大ホール・2階》

第5回下野市長杯市民囲碁大会
……………10/28(土)
市民将棋大会……………10/29(日)

グリムの館 下野市下古山747
☎52-1180

茶華道展……………10/14(土)・15(日)
書道展……………10/19(土)~22(日)
グリム♪ミュージックフェア……………10/29(日)

関連イベント《2階ギャラリー》

人権作品展……………10/14(土)~29(日)

しもつけ市民芸術文化祭2017各会場のご案内

国分寺公民館

開会式

10月14日(土)9:30～[9:00開場]
ウェルカムコンサート
オープニングセレモニー

芸能の祭典I

10月14日(土)10:00～
民謡、舞踊 他

芸能の祭典II

10月15日(日)9:30～
吟詠、ダンス、邦楽、洋楽
郷土芸能 他

芸能の祭典III・音楽の祭典

10月21日(土)10:00～
ダンス、郷土芸能、ロック、
フォーク 他

歌の祭典

10月22日(日)9:30～
歌謡



南河内体育センター

市民の作品展

10月21日(土)10:00～16:00
10月22日(日)10:00～15:00
絵画、木版画、写真、手工芸、短歌、
俳句、理科研究展覧会 他

市内小学校4年生絵画展

テーマは
「10年後の私、10年後の下野市」

同時開催

「はくつる会」のパン販売

10月21日(土)10:30頃～
※売り切れ次第終了

*ワークショップ(手作り体験講座)

*押し花リース「かべかけ」を作ろう

主催団体：押し花アート・逸子



10月21日(土)・22日(日)
11:00～13:00

時間内随時受付 / 参加費300円

参加方法

事前予約不要。直接会場にて受付。定員になり次第締め切り。

*ポピー・テッセンの花を作ろう

主催団体：アメリカンフラワー



10月21日(土)・22日(日)

10:30～12:00、13:30～15:00

各回5名 / 参加費500円

グリムの館

茶華道展

10月14日(土)10:00～17:00
10月15日(日)10:00～16:00
茶席、華道展
※茶席は、両日とも15:00まで

書道展

10月19日(木)～22日(日)
10:00～16:00 書道、篆刻 他
※22日は15:00まで

グリム♪ミュージックフェア

《第1部》

『綱川千帆』ピアノコンサート
10月29日(日)13:00～

《第2部》

市民オーケストラ、コーラス 他
10月29日(日)14:00～

開会式

10月29日(日)16:50頃～

人権作品展 [2階ギャラリーにて]

書道・絵画(市内小学校児童作品)
10月14日(土)～29日(日)
グリムの館開館中実施



関連イベント 国分寺公民館

●第5回下野市長杯市民囲碁大会

10月28日(土)9:30～17:00
囲碁愛好者主催で開催します。(参加申込 10月20日まで)
〈問合せ〉国分寺囲碁会代表 橋本☎090-2320-6527

●市民将棋大会

10月29日(日)9:00～15:00
将棋愛好者主催で開催します。(参加申込 10月20日まで)
〈問合せ〉下野市将棋愛好会代表 千賀☎0285-44-5534

※詳細は広報しもつけ9月号をご覧ください。

文化祭会場スタンプラリー

記念品引替券

スタンプを集めて「グリムの館」で記念品をゲット!

★3箇所の会場でスタンプを集めたら、11/29(水)までにグリムの館(火曜休館日、開館中の17時までに限る)にこのちらしを提出し、記念品と交換してください。

※期間内であっても記念品がなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

キトリ

さあ、しもつけの芸術を感じる旅に出かけましょう

上記の「各会場のご案内」をご覧ください、文化祭開催時間内にスタンプを押してください。



下野市 産業祭

開催日時 10月22日(日) 午前10時～午後2時
会場 南河内球場(南河内公民館 北側)

※駐車場は南河内公民館駐車場か南河内中学校校庭、別処山公園(シャトルバス運行)をご利用ください。

秋の恒例イベント、産業祭を今年も開催します！

市内の商工業等が一堂に会し、自慢の品を展示・販売します。ステージでは市内幼稚園児による発表、お楽しみ抽選会、お笑いコンビ「シモツケ」のステージ等、盛りだくさんの内容で実施します。

また、隣接する南河内体育センターでは、しもつけ市民芸術文化祭も開催されています。ご家族そろってお越しください。

出展内容

- 商工業者・企業による出展
(取扱品の展示・販売)
- 食と農の情報発信
(農産物・特産品の販売)
- 公共性のある団体による出展
(活動報告や模擬店)
- 市関係機関・団体によるPR
- 苗木配布(午前11時～ 先着300名)

「下野市産業祭」ステージプログラム

時間	内容
10:00～	開会式
10:20～	しもつけイクボス合同宣言、各種表彰式
11:10～	幼稚園児による発表 等
12:40～	抽選会、ゆるキャラステージ
13:30～	お笑いコンビ「シモツケ」ステージ 等 (永井壘さん、館野友憲さん)

※プログラムは変更になる場合がございます。



お笑いコンビ「シモツケ」

市内企業の製品や
特産品が当たる
「おたのしみ抽選会」

12:40頃
ステージ付近に集合！



駐車場のご案内



当日、会場～別処山公園間はシャトルバスを運行します。

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32) 8907

※出展者名や出展内容の詳細は市ホームページに掲載するチラシをご確認ください。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより平成30年成人式実行委員
募集成人式では、毎年新成人の方
が「成人式実行委員」として活躍
しています。今年も「平成30年成人式実行
委員」を募集いたします。

■対象

平成30年成人式に出席する
新成人者

■募集人数

国分寺・石橋・南河内地区
各4～5名

■内容

成人式式典における開式・
閉式のことば、司会進行、謝
辞、宣誓

■申し込み

10月27日(金)までに、電話・
FAX・メールのいずれかで
生涯学習文化課までご連絡く
ださい。※事前打ち合わせは、メール
や電話で行います。リハーサル
は成人式前日に実施します。

昨年ようす

詳細は応募者に直接連絡い
たします。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

FAX(32)8610

✉ syougaigakusyubunka

@city.shimotsuke.lg.jp

平成30年下野市成人式開催のお知らせ

輝かしい2018年の新春、晴れて成人の日を迎えられます皆さま、おめでとうございます。
皆さまの門出を祝福すべく、本年も成人式を次のとおり開催します。

■日時 平成30年1月7日(日) 午前9時受付 10時開式

■場所 国分寺地区：国分寺公民館 / 石橋地区：グリムの館 / 南河内地区：南河内公民館
(南河内公民館は改修工事中につき、ご迷惑をお掛けします)

■対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

〈案内状について〉

市内在住の方には、10月中に発送予定です。

9月1日現在、当市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参
加を希望する方は、電話、メールまたはホームページからお申し込みください。※メールの場合は、①氏名(ふりがな) ②性別③参加会場(国分寺・石橋・南河内) ④案内状送付先住所
⑤電話番号を入力し、生涯学習文化課宛メールアドレスに送信してください。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

メールアドレス syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

市民人権講座開講のお知らせ

今年度も「最近の人権問題」をテーマに最近の社会課題となっている人権問題に焦点を当てた講座を開催します。

1回の受講も可能です。お気軽にご参加ください。

■日程・内容

全4回、各回午前9時30分～11時30分。

●11月21日(火)

・演題 「地域に広がる子ども若者支援～子どもの貧困に対する理解を広めるには～」

・講師 一般社団法人 栃木県若年者支援機構 代表理事 中野謙作 氏

●12月19日(火)

・演題 「だれもが暮らしやすい街に」

・講師 毎日新聞論説委員 野澤和弘 氏

●平成30年1月16日(火)

・内容 「人権に対する理解」

・講師 下都賀教育事務所 ふれあい学習課副主幹 植木裕子 氏

●平成30年1月30日(火)

・内容 「発達障害に対する理解」

・講師 宇都宮大学教育学部 教育学研究科 准教授

司城紀代美 氏

■場所 生涯学習情報センター

■定員 各回40名(先着順)

■費用 無料

■申込方法

電話・FAX・メールで生涯学習文化課へお申し込みください。

■申込締切日

各回1週間前まで受付



昨年度の様子

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

FAX(32)8610

しもつけクイズ

問4

下野市産業祭のスペシャルゲストは？

①織田裕一

②ブルゾンちえみ

③シモツケ

第一回「年輪のつどい」開催のお知らせ

人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方を対象に、社会参加・地域参加に取り組むきっかけ作りと、同世代で集い交流を深めることにより、今後の人生をより充実したものにするための機会を提供することを目的として、第一回「年輪のつどい」を開催します。

- 日時 平成30年1月7日(日) 午後1時30分～3時45分(受付1時～)
- 場所 南河内公民館(改修工事につき、ご迷惑をお掛けします)
- 内容 式典・記念事業
- 対象 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方

〈案内状について〉

市内在住の方には、10月中に発送予定です。

9月1日現在、当市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、電話、メールまたはホームページからお申し込みください。

※メールの場合は、①氏名(ふりがな)②性別③案内状送付先住所

④電話番号を入力し、生涯学習文化課宛メールアドレスに送信してください。

〈記念事業〉

①講演会：(株)日本クリエート 産業カウンセラー 坂東史重 氏
テーマ「セカンドライフをデザインしよう」(仮)

②アトラクション：「しのYAN&ふらいぱん」による
フォークソングの披露



しのYAN&ふらいぱん

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

メールアドレス syougaiagakusyuu bunka@city.shimotsuke.lg.jp

③ しもつけワイズ 「正解は」 地元出身のお笑いコンビです。詳しくは、9ページをらんぐださい。

**「パステルアート体験教室」
受講生募集**

パステルアートは絵が苦手な方でも簡単に絵を描くことができ、描いているうちに心が解放される効果(アートセラピー)があります。パステルアートを描くコツと技法を学び心穏やかなひとときを過ごしませんか。

■講師
生涯学習ボランティア
越後美恵 氏

■日時
11月2日(木)
午前10時～正午

■費用 300円

■定員 10名(先着順)

■会場

生涯学習情報センター

■申込期間・方法

10月13日(金)～10月21日(土)

(水曜、日曜日は除く)

電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

**「ひとりで着られる着物講座」
～着物をきて出かけよう～**

初めての方でも、ひとりでも着物が着られるようになりま。昔、習ったことがある方もおさらいの意味でご参加をお待ちしています。

■講師

生涯学習ボランティア
清水美恵子 氏

■日程と講座内容

・第1回 11月10日(金)
長襦袢の襟の付け方、着物の着方

・第2回 11月17日(金)
着物の着方、帯結び(名古屋帯)

■時間

午前10時～正午

■費用 半襟付き襟芯、専用テープ、改良帯枕代、計4,500円

■対象者

ワード・エクセル・インターネットなど一通りのスキルをお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方

■日程

11月2日(木)～30日(木)

■講座回数

4回

■会場

生涯学習情報センター

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

■日時

11月24日(金)

・第3回 11月24日(金)
復習

・第4回 12月1日(金)
帯結び(袋帯の二重太鼓)

・第5回 12月8日(金)
手結びのお太鼓

・第6回 12月15日(金)
帯結び(袋帯の二重太鼓)

・第7回 12月22日(金)
帯結び(袋帯の二重太鼓)

・第8回 12月29日(金)
帯結び(袋帯の二重太鼓)

■持ち物 着物一式(お持ちでない場合はご相談ください。お貸しすることも可能です。)

■定員 10名(先着順)

■会場

生涯学習情報センター

■申込期間・方法

10月28日(土)までに電話でお申し込みください。(水曜、日曜日は除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコンサンティア講師養成講座

パソコンサンの技術をボランティア活動に生かしてみませんか。教え方のコツから講師としての心構えまでを演習形式で習得します。本講座修了生は、ボランティア講師として活動しています。

■対象者

ワード・エクセル・インターネットなど一通りのスキルをお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方

■日程

11月2日(木)～30日(木)

■講座回数

4回

■会場

生涯学習情報センター

☎(40)0911

■時間
午後2時～4時30分

■会場

生涯学習情報センター

■定員 10名(先着順)

■講師 NPO法人「Tアット」のスタッフ

■費用

1,200円(テキスト代)

■申込期間・方法

10月19日(木)～24日(火)までに、電話でお申し込みください。(日曜日は除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

※この講座はインストラクターの資格を習得するものではありません。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方々が相談に応じます。

■日時

11月6日(月)

12月4日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

**「自治医大病院内に響く
爽やかマンドリンの調べ」**

看護部が主催し、毎年開催している七夕コンサートやクリスマスコンサートなどに、国分寺公民館自主サークルの「アンサンブル碧空」は、患者さんや付き添いの方、マンドリンに関心を寄せる人たちに、院内で爽やかな音色を奏で、音楽を通して心休めるくつろぎの場をつくる活動をしています。



■問い合わせ先

アンサンブル碧空代表 小林

☎(44)3348

古代からのレポート

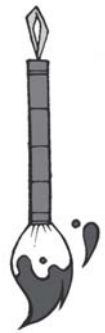
今年(705年)は梅雨明け後に曇天が続く、「観測史上初めて」「五十年に一度の」などの表現が使われる異常気象に見舞われた夏でした。このような天候が続くと稲の生育も気が気でなりません。また、この記事を書いている時にアメリカでは99年ぶりとされるアメリカ大陸横断既日食の報道がありました。

飛鳥(705年)奈良時代の記録である『続日本紀』には様々な天候不順とそれに対する対応策の記事が記されています。

慶雲2年(705年) 4月3日の詔

文武天皇が次のような詔を下しています。「朕(私)は徳の薄い身でありながら、王公の上に位している。天を感動させる程の得も無く、人民に行きわたらせる程の仁政もできない。そのためか陰陽の調和が崩れ、降雨と日照りが適切でなく穀物の作柄が悪く、人民は飢え苦しんでいる。これと思うと心が傷む。五大寺(大安寺・薬師寺・元興寺・弘福寺の四明経(護国三部経とされる法華経・仁王経のひとつ。国を安泰とする經典。後に全国の国分寺に納められる金光明最勝王経もある。)を読ませ人民の苦しみを救わせた。天下の国々に今年の出挙の利息を免除し、あわせて庸(税)の半分を減らすよう命令する」とあり、秋の収穫の半年前の4月の段階で税を半分免除することを決めています。

同年6月27日 太政官の奏上
「このごろ日照りが続き、田や園地(畑)の



下野市教育委員会 文化財課

作物は葉が日焼けてしまい、育たず、長らく雨乞いをしてもらっても恵みの雨が降りません。どうか都や畿内(近畿地方)の行いの正しい僧たちに雨乞いをさせると共に藤原京の南門を閉じて市場の店の営業を自粛し、雨が降るよう謹言したいと思えます。」と早魃の記録。その数行後の7月29日には大和国(奈良県)で大風が吹き民家が損壊した記録。次の行の8月11日には、文武天皇が次のような詔を下しています。「陰陽の調和が崩れ、日照りが10日以上も続いている。人々は飢えに苦しむ、そのため罪を犯し法に触れる者も現れている。そこで天下に大赦を行い、人民と共に心を新たにしたい。死罪以下の者は、罪の軽重に関わらずすべて無罪とせよ。老人、病人、孤児などの社会的弱者のような自活することができない者には、程度に応じて物を恵み与えよ(中略)また、諸国の調(みつぎ)税(半)半分を免除することとする。」この年の10月26日にも社会的弱者とされる高齢者や病人・孤児などに物を与え、税を半減している記録があります。ちなみにこの年の春4月に従四位下の下毛野朝臣古麻呂が兵部卿(現在の防衛大臣のような立場)に任命されています。

景雲3年(706年) 2月26日の報告

河内、摂津(大阪府周辺)、出雲(島根県)、安芸(広島県)、紀伊(和歌山県)、伊予(愛媛県)の7か国で飢饉が発生。4月29日の報告でも河内、出雲、備前(岡山県)、安芸、淡路、讃岐(香川県)、伊予の諸国で飢饉発生。

6月1日には日蝕。4日には京・畿内に命じて管内の名山や大川で雨乞いの儀式を執行。7月28日の大宰府(現福岡県に設置された役所)からの報告。「管内の九国(筑紫・筑後・豊前・豊後・肥前・肥後・日向・大隅・薩摩)と三島(志岐・対馬・種子島)では、日照りと大風で樹木がなぎ倒され、穀物にも損害が出ています。」という内容のため、使者を派遣して調査。罹災の内容に応じて調(税)と徭役(労働力提供の納税)を免除しています。12月1日には日蝕。この年の最後の記事には、この年、全国で疫病がはやり、人民が多く死んだので、初めて土牛(土馬)を作って追儺(12月晦日の大祓)厄払いの儀式を行ったと記されています。

和銅4年(711年) 6月21日の詔

元明天皇が次のような詔を下したことが記されています。「去年(和銅3年)は長雨があつて麦の穂はすっかり傷んでしまい、今年(和銅4年)は日照りで稲田の多くが損なわれた。このように目に遭う人民を憐れに思い、朕(私)は天を仰いで嘆いているが、今、恵みの雨が降ったことは、あらゆる祥瑞よりも勝ることである。朕は人民と共に喜び、一緒に天の恩恵に感謝しよう」

昔も今も

人びとの生活は天候に大きく左右されたことが、古代からのレポートで知ることが出来ます。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です

薬物乱用で困ったことがありましたらご相談ください。危険ドラッグ（脱法ドラッグ）が流行しています。危険ドラッグは何が含まれているか分からず、ひどい中毒性のあるものや、生命に危険がある薬もあります。

「わかっているけどやめられない」「知り合いが薬物を使っているかもしれないが相談できない」など、一人で悩んでいてもなかなか解決するのは難しい問題です。1日も早く問題解決できるように一緒に考えていきましょう。

薬物相談窓口

県南健康福祉センター
（小山市犬塚3-1-1）

☎(22) 6119

薬物乱用相談電話

栃木県保健福祉部薬務課
☎028(623)3119

薬物相談メール

yakuran184@proof.ocn.ne.jp（薬乱イヤよ）

健康マイレージに参加して記念品をゲットしよう！

しもつけ健康マイレージは、健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する制度です。昨年よりもポイント対象事業が増え、参加しやすくなりました。

健診の受診、健康づくり事業への参加、日々の運動や食習慣の改善など、決められた健康目標に取り組んで、ポイントをクリアされた方に記念品をプレゼントします。記念品は、次の六つから一つお選びいただけます。

- ① ふれあい館プール券
（1,500円相当）
 - ② ふれあい館入浴券
（1,500円相当）
 - ③ ゆうゆう館入浴券
（1,500円相当）
 - ④ デマンドバス利用券
（1,500円相当）
 - ⑤ 道の駅しもつけ商品券
（1,000円相当）
 - ⑥ さらに館トレーニング室利用券（3回お試し券）
- 健康マイレージのポイントカードは、市のホームページから取得できます。

また、健康増進課や保健福祉センター（2施設）、市内各公民館（4館）等にも用意してありますので、ぜひ参加してみてください。

相談

子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配事の相談会を市内の子育て支援センターで実施します。

子育て支援センターゆりかご

■日程

10月23日(月)

※偶数月に実施予定。

■時間

午前9時～11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

■会場

子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

※注意事項 「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

母乳・育児相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日程

10月19日(木)

■受付時間

午前9時30分～11時

■会場

ゆうゆう館大ホール

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物

母子健康手帳

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。



教室・講座

健康づくり基礎教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です！生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

日時 10月27日(金)
午前9時15分～午後1時30分

場所 ゆうゆう館大ホール
対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

内容

- ・生活習慣病ってなんだろう？
- ・家でも実践できる運動をやってみよう
- ・バランスの良い食事のポイントを知ろう（調理実習もしています）

持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・室内用靴、飲み物（水かお茶）、エプロン、三角巾

定員 20名（先着順）
参加費 無料
申込締切 10月20日(金)

運動基礎教室

これから運動習慣をつけた方、運動の方法について詳しく知りたい方、ぜひ運動基礎教室に参加してみてください！みなんで楽しく運動をしましょう！

日時 1回目 11月13日(月)
2回目 11月27日(月)
午前10時～11時30分

場所 ゆうゆう館大ホール
対象者 20～74歳の運動に興味がある市内在住の方

なお、疾病を有しており、主治医の指示を必要とする方については、医師からの運動指導情報提供書を提出していただきます。

持ち物 運動ができる服装・室内用靴、飲み物（水かお茶）

定員 30名
参加費 無料
申込締切 11月6日(月)

アクアサイズ プールでエラサイズ

プールを利用した運動は日常生活以上の負荷をかけることができるため、生活習慣病予防につながります。

日時 1回目 10月19日(木)
正午～午後1時40分
2回目 10月26日(木)
3回目 11月2日(木)
午後0時30分～1時30分

場所 ふれあい館プール
対象者 ※3回1コースになります。

持ち物 20歳～74歳以下の基本的な健診を受診している市内在住の方

なお、疾病を有しており、主治医の指示を必要とする方については、医師からの運動指導情報提供書を提出していただきます。

持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル

定員 20名
参加費 無料
申込締切 10月12日(木)
申し込み先 ふれあい館

☎(47) 1122

高血圧予防教室

自分の血圧がどのくらいか知っていますか？高血圧は、気が付かないうちに様々な病気になるため、症状が今から高血圧を予防していきましょう！

日時 11月10日(金)
午前9時30分～午後2時

場所 きらら館研修室
対象者 74歳以下の市民

持ち物 運動ができる服装・靴、飲み物（水かお茶）、自分の血圧の値が分かるもの、エプロン、三角巾

定員 20名
参加費 無料
申込締切 11月3日(金)



ちよこっと
健康×七

がん検診受けていますか？

がんは日本人の死因第一位で、死亡数は年々増え続けています。予防には生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。

■がんは他人事ではなく、誰もがかかる可能性のある身近な病気です

日本人の約2人に1人がかかると言われています。

■早期に発見できれば90%は完治できます

症状のない早期のうち健診を受けて、発見できれば、90%は完治できます。

■がんは不治の病ではありません

早期発見・早期治療ができれば治せる可能性が非常に高く、治療も軽くなり、身体的・経済的負担、時間は一般的に少なくて済みます。1年に1度はがん検診を受けましょう。

予防接種

しもつけワイズ

【正解は】

③ 詳しいは、17ページをご覧ください。

65歳以上の方に高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

個別通知はしませんので、接種を希望する方は、左表の市内医療機関で接種してください。なお、市外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課までご連絡ください。

高齢者インフルエンザおよび肺炎球菌ワクチン医療機関一覧

	医療機関名	電話番号
南河内地区	あんずの森クリニック	32-6601
	カナザワアレルギークリニック	40-1337
	木村クリニック	44-8211
	グリーンタウンクリニック	44-8311
	しもつけクリニック	32-6331
	すずき内科・循環器科	40-1260
	ふじもとクリニック	44-3322
	南河内診療所	47-1070
	※薬師寺運動器クリニック	44-6100
	若草クリニック	40-0123
石橋地区	石橋総合病院	53-1134
	大栗内科	53-5850
	大柳内科眼科	51-2400
	角田内科医院	53-5665
	グリムこどもクリニック	51-1515
	佐藤内科	53-1305
	島田クリニック	53-8000
	しもつけ腎・内科クリニック	32-6681
	都丸整形外科	52-1010
	新島内科クリニック	53-8820
	ふじたクリニック	51-2727
	※早田耳鼻咽喉科	53-8733
	藤原整形外科	52-0755
国分寺地区	ふれあい漢方内科	39-7047
	海老原医院	44-0163
	岡田医院	44-0021
	国分寺さくらクリニック	40-0203
	ことうだ腎クリニック	44-8345
	自治医大ステーション・ブレインクリニック	37-8721
	しもつけ痛みのクリニック	40-0307
	ちば整形外科クリニック	40-0811
	宮澤クリニック	44-3309
	山本整形外科医院	44-6820

※の医療機関は高齢者インフルエンザのみ実施します。

■対象者

市内に住所があり、次の①と②のいずれかに該当する方
 ①接種日において満65歳以上の希望者

■自己負担額

1,300円
 (接種時に医療機関へ直接お支払いください。)

■持参するもの

・保険証
 ・障がい者手帳(対象者②に該当する者)
 ・生活保護受給資格者証(生活保護受給者)

■その他

事前に医療機関に電話予約をし、接種してください。
 医療機関により接種開始時期が異なります。
 予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

肺炎の最大の原因菌が肺炎球菌です。肺炎球菌は、現在約80種類以上確認されています。肺炎球菌ワクチンは、その内の23種類について免疫をつけることができ、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができます。

今年度の定期接種対象者は次の方です。

■対象者

①生年月日が次の期間の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

- ・昭和27.4.2～28.4.1生
- ・昭和22.4.2～23.4.1生
- ・昭和17.4.2～18.4.1生
- ・昭和12.4.2～13.4.1生
- ・昭和7.4.2～8.4.1生
- ・昭和2.4.2～

昭和3.4.1生

・大正11.4.2～12.4.1生

・大正6.4.2～7.4.1生

②平成29年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、

腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

※上記以外の方は、平成29年度は定期接種対象外(任意接種)となります。

■接種対象期間

平成30年3月31日(土)まで
 ※期間を過ぎると任意接種扱いとなります。

※定期接種の機会は、一生涯で一度です。5年ごとではありませんのでご注意ください。

■費用

接種費用のうち3,500円を助成。

※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■持参するもの

・接種券
 ・健康保険証等の年齢と住所を確認できるもの

■その他

接種する際は、事前に一覧表にある市内医療機関にお申し込みください。

市外医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。



医療コラム 国保でわかる！健康安心！
特に女性の皆さん！
ロコモと骨粗しょう症と介護
予防について考えましょう
 獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

過ぎやすい季節に

暑い夏が過ぎて、体を動かすのが楽しみな季節になりました。しかし、足腰が痛む方にとっては外に出かけるのも一苦労、もはや苦痛でさえあります。

「ロコモ」と言えば、もう皆さんご存知「ロコモタイプ

シンドローム(運動器症候群)」です。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害を来している状態のことをいい、進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高くなります。実際、介護保険で要支援の原因となるのは、関節疾患と転倒・骨折です(表1)。それらをきっかけに、だんだん外出ができなくなり、身の回りのことができなくなっていく方が多くいます。

ロコモの原因は

ロコモの原因となる主な運動器疾患は、「骨粗しょう症」、「変形性膝関節症」、「脊柱管

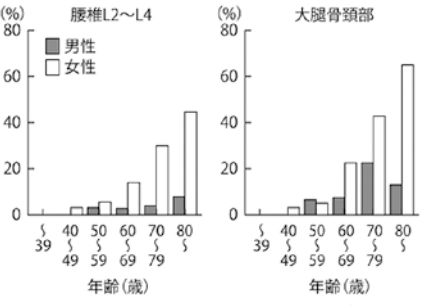
表1 要介護度別にみた介護が必要となった主な原因(上位3位) (単位：%)

要介護度	第1位	第2位	第3位
総数	認知症 18.0	脳血管疾患 16.6	高齢による衰弱 13.3
要支援1	関節疾患 20.0	高齢による衰弱 18.4	脳血管疾患 11.5
要支援2	骨折・転倒 18.4	関節疾患 14.7	脳血管疾患 14.6
要介護1	認知症 24.8	高齢による衰弱 13.6	脳血管疾患 11.9
要介護2	認知症 22.8	脳血管疾患 17.9	高齢による衰弱 13.3
要介護3	認知症 30.3	脳血管疾患 19.8	高齢による衰弱 12.8
要介護4	認知症 25.4	脳血管疾患 23.1	骨折・転倒 12.0
要介護5	脳血管疾患 30.8	認知症 20.4	骨折・転倒 10.2

注：熊本県を除いたもの 平成28年 国民生活基礎調査

狭窄症」の3つです。中でも、骨粗しょう症は、日本に1300万人いると推定され、今後の高齢化を考えると大きな社会的問題です。ちよつとした転倒でも骨折し、寝たきりになる可能性が高まりますの

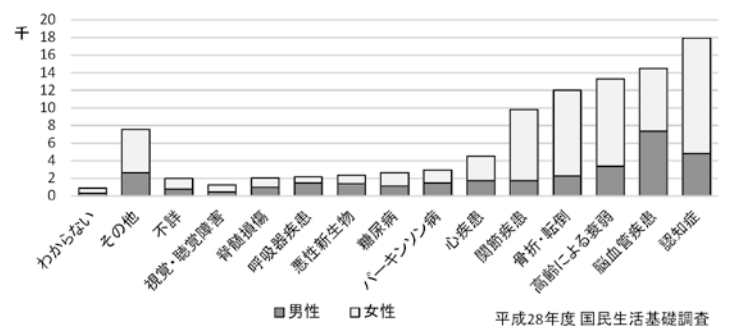
図1 骨粗しょう症の年代別有病率



骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年度版より

で、骨粗しょう症を予防・治療して骨折を防止することが重要になります。**骨を強くしたい！** 骨を強く保つために、どうしたらいいのでしょうか。実は、骨は女性ホルモンの助けを借りて、常につくり替えられていきます。つまり一度できた骨はそのまま一生使えるわけではなく、劣化した骨は常に修復されて強さを維持しているのです。そして、維持するためには、ちゃんとメンテナンスしなくてはなりません。特に女性は、女性ホルモンが減少する50歳前後、特に閉経後、急激に骨量が低下します。50歳以上の女性の24%、80歳以上の女性の約半数が骨粗しょう症と推測されています。

図2 介護が必要となった主な原因(介護を要する方10万人に対して)



平成28年度 国民生活基礎調査

図2をみていただくとわかるように、骨折・転倒が原因で要介護状態になったのは、圧倒的に女性が多いことがわかります。**何をすればいいの？**

骨粗しょう症予防に大切なことは、骨量が最も高まる20歳頃までに骨量を高めておくことです。ここで、問題になるのは若い女性の「やせ願望」です。食事量の減少がカルシウムやビタミンD及びKの摂取不足となり、骨に大きな影響を与えます。今さら、若い

ときの話をされてもというあなたも、大丈夫です。食事内容はもちろんのこと、きちんと運動習慣が身につけていると、50歳以降の骨量の急激な低下を食い止めることができます。歩行や太極拳などの縦方向に重力のかかる軽い運動は、腰椎(背骨)の骨密度を上昇させ、ジョギング、ダンス、ジャンプなどの激しい運動は大腿骨頸部(足の付け根の部分)の骨密度を上昇させます。早い話が両方のタイプの運動をすればよいということになります。また、足腰に痛みがあつて運動はちよつと...という方も多いのではないのでしょうか。実は、とても良いお薬も出ています。

まずは、下野市の検診や病院などで骨密度検査を受けて、自分の骨のことを考えてみましょう。自分の未来は自分で守ることが何より大切です。

参考文献

骨粗しょう症学会 「骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン」
 厚生労働省 「平成28年度国民生活基礎調査」

環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎(32) 8898

平成28年度 下野市のごみ収集量等について、地区別にお知らせします。

日頃、市民の皆さまには、ごみ減量への取り組みにご協力いただきありがとうございます。平成28年度に市で収集したごみの量は下記のとおりになりました。

市内の家庭系ごみの総量は、前年度から303トン（2.1%）減の13,804トンとなりました。これを市民1日1人当たりのごみの量に換算すると628gとなり、前年度と比べると18gの減量となります。

ごみを減量するにはきちんと分別をしていただくことが効果的ですが、家庭に不要なものを持ち込まないということも大切です。特に使い捨てる象徴でもあるレジ袋を削減するため、買い物にはマイバッグを利用いただき、使い捨ての生活習慣を見直すきっかけとしていただくなど、日々の暮らしの中で皆さまの更なるご協力をお願いします。

■平成28年度のごみ収集量の総量（単位：トン）

南河内・国分寺地区

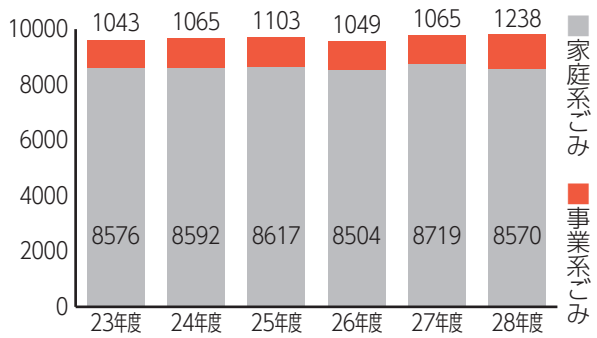
区分	家庭系ごみ	事業系ごみ
①燃やせるごみ	5,281	1,156
②不燃ごみ	766	66
③資源物	1,770	10
びん・缶・ペットボトル	405	9
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	1,365	1
④プラ容器包装	640	2
⑤粗大ごみ	69	4
⑥乾電池	10	0
⑦アスベスト含有物・有害ごみ	34	0
合計	8,570	1,238

石橋地区

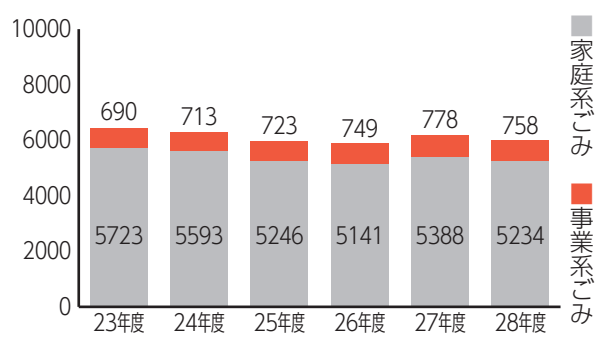
区分	家庭系ごみ	事業系ごみ
①燃やせるごみ	4,224	737
②不燃ごみ	104	5
③資源物	633	15
びん・缶・ペットボトル	277	15
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	356	0
④プラ容器包装	222	0
⑤粗大ごみ	34	1
⑥有害ごみ	17	0
合計	5,234	758

■ごみの量

南河内・国分寺地区



石橋地区



■家庭系ごみ1日1人当たりの排出量（単位：g）

	26年度	27年度	28年度
南河内・国分寺地区	600	617	604
石橋地区	662	693	693

■平成28年度

1人当たりのごみ処理経費（事業系含む） 9,150円

プラ容器包装の出し方にご注意ください

○プラ容器包装（プラスチック製容器包装）とは？

商品を入れたり包んでいるプラスチック製の包装物で、その商品を使ったり取り出したあと不要になるものです。♻️（プラマーク）が目印です。

最近プラ容器包装物に混入物が多数見られます。これらは処理の過程で機械が壊れる要因となりますし、現場作業員の負担にもなります。ごみを出される前には以下の分別に注意していただき、適正な処理にご協力をお願いします。

○プラ容器包装として分別していただく主なもの



おかしや食品などの袋、レジ袋など



ペットボトル等のフィルム



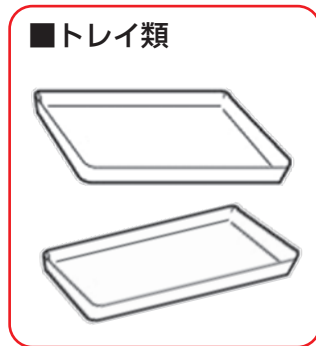
シャンプーや洗剤等のボトル
（ふたは外してください）



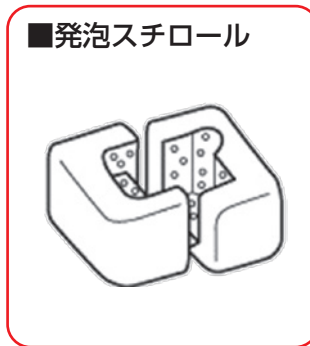
カップめん、卵、果物、野菜、弁当等の容器



ペットボトル、びん等のふた



生鮮食品、総菜等の容器



食品の容器や製品の緩衝材

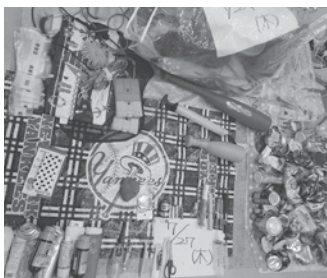
ご注意ください！

食品の残りなどが付着し、洗っても汚れがとれないものは、リサイクルの過程において支障が生じますので『**燃やせるごみ**』でお出しください。

○出し方

- ・汚れているものは、水で軽くすすぐ、ふき取るなどきれいにしてから出してください。
- ※汚れているとリサイクルできません。汚れているものは燃やせるごみ（可燃ごみ）で出してください。
- ・小さい袋にプラ容器包装を入れてから大きな袋に入れる「二重袋」はしないでください。
- ・危険物（刃物、ライター、電池等）を一緒に入れないでください。

○実際に入っていた混入物の一部



缶・有害ごみ等



ライター類



スプレー缶等



二重袋・汚れたビニール

栃木県公衆衛生大会 県知事表彰受賞 おめでと〜いびび〜います

9月1日、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、青木茂さんが廃棄物処理における長年の活動を認められ県知事表彰を受賞されました。青木さんは栃木県環境美化協会の理事として、地域の環境問題に積極的に貢献されてきました。

今後ともご活躍を祈念しております。



ステーションへの ごみの出し方のお願い

■ 剪定した小枝を

ごみ出しするときは
小枝に葉がついたままごみ出しすると、葉がステーションに散乱してしまいます。風が吹くと周囲にまで散らばってしまいますので、小枝の葉は取って燃やせるごみの日にお出しください

■ ルール違反のごみは 収集しません

- ・ 分別されていないごみ
- ・ 出す日が違っているごみ
- ・ 収集終了後に出されたごみ（必ず朝8時までに出してください）

■ 決められたステーションに出してください

最近、お住まいの地区以外のごみステーションにごみを出している人がいるという苦情が届いています。ごみステーションは地区で設置し、その地区にお住まいの方が共同で管理し利用しているものです。決められた場所・日時に適正排出されますようご協力をお願いします。

ワンワンふれあいフェスティバル

■ 日時

11月4日(土)
午前9時〜正午(雨天中止)

■ 場所

野木町総合運動公園
(野木町大字佐川野9-16)

■ 主催

小山地区動物保護管理協議会

■ 催し物

◆ ワンワンクイズ

クイズに答えて知識を深めよう！

◆ 獣医師による動物健康しつけ相談

健康やしつけの相談ができます。この機会に気になることを聞いてみましょう！

◆ 獣医師体験

聴診器で犬の心臓の音を聞いてみよう！

◆ うさぎのふれあいコーナー

かわいいうさぎとのふれあい体験ができます

◆ ワンワンサッカー

専門の訓練を受けたワンちゃんがゴールキーパーのPK対決です。

◆ ポニー乗馬体験

ポニーに乗ってみよう！

◆ 災害救助犬

災害救助犬によるデモンストレーションを行います。

◆ 縫合練習

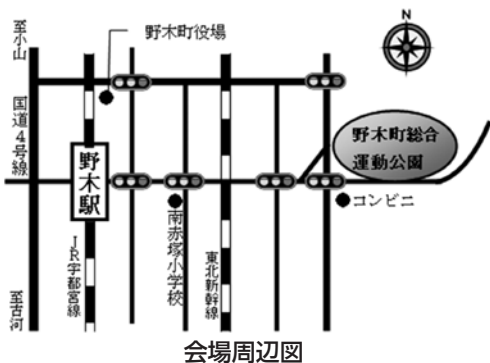
手術の縫合練習をやってみよう！（本物の動物ではなく、代替物で行います）

◆ モンキーショー

かわいいサル of 賢い芸を楽しもう！

※当日の催し物は状況によって変更や中止もございます。

※当日はフンの持ち帰りにご協力ください。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けして環境課までご連絡ください。

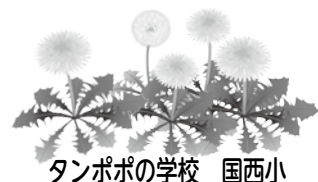
〈譲ってほしい〉

自転車、すべり台、エレキトーン、石橋中学校女子制服、たんす、シングルベッド、水泳帽、すべり台(室内用)、チャイルドシート、リュック、女児服、男児服、おもちゃ(ブロッケン)、国分寺東小体操着、国分寺中制服・体操着男女、自転車中学通学用。

〈譲りたい〉

ふとん、佐野日大付属高校制服男子、ダイニングコタツ、ベッド、英語教材BE・GO、ごみ収集所のネット、小学校用ソプラノリコーダー、小中学用書道道具、小学用水彩道具、中学女子用セパレート水着、黒ランドセル。

国分寺西小学校



今日が楽しく 明日が待ち遠しい学校

- 下野市内にお住まいでしたら、国分寺西小学校に入学や転校をすることができます。
- 何年生でも申し込み可能です。 ○ぜひ本校の見学にお越しください。
- ※本校は平成31年4月1日から国分寺小学校と再編いたしますので、**「小規模特認校」制度を利用した本校への通学は平成30年度まで**となります。

●国分寺西小学校の特色

その1 だれもが主役

(子どもの可能性の幅を広げる)

- すべての教育活動で、だれもが主役として活動する場面がたくさんあります。
- どの学年も、行事や活動の中で、いろいろな種類の役割や仕事を体験することができます。



校内放送体験（全学年）

その2 きめ細やかな教育

- 1クラスの人数が少ないので、一人一人の個性に合ったきめ細やかな指導ができます。
- 授業で数の限られた学習教材や教育機器を使うときも、人数が少ないのでじっくり取り組みます。



丁寧な個別指導

その3 学年を超えた交流と温かい人間関係

- 全校児童の顔が分かり、子ども同士の助け合いの大切さや社会性がしっかり学べます。
- 学校に協力的な地域ボランティアの方々のご指導のお陰で、質の高い「ふるさと学習（里山活動・農園活動など）」ができます。



縦割り班ゲーム



全校なかよし体験活動

その4 学童保育の充実（国分寺西児童館）

- 学校の敷地内にあるので安心です。 ○1年生から6年生まで利用できます。

下野市立国分寺西小学校

■所在地 下野市川中子3278番地

■問い合わせ先 ☎(44)0131

※実施にあたっては、「下野市立小学校小規模特認校実施要綱」により運用されます。

**国民年金
だより**

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
栃木年金事務所 ☎0282(22) 4131

「平成30年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書および個人番号申告書(平成29年分扶養親族等について)」の提出について

・老齢年金(※)には、所得税法により、「雑所得」として所得税と復興特別所得税がかかります。

なお、障害年金、遺族年金には税金はかかりません。

※老齢年金とは、老齢または退職を支給事由とする年金をいいます。

・所得税の課税対象となる方は、各種控除を受けるために「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

・所得税の課税対象となる方は、次の金額の老齢年金を受け取られた方です。

1. 65歳未満の方は108万

円以上

2. 65歳以上の方は158万円以上

「扶養親族等申告書」を提出されない場合は、各種控除が受けられないだけでなく、源泉徴収税率も異なります。

・年金に係る所得税額及び復興特別所得税額の計算は、課税対象となる方が提出された「扶養親族等申告書」をもとに行われています。

「平成30年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の送付について

日本年金機構は、毎年、所得税の課税対象となる方に、「扶養親族等申告書」をお送りしています。平成30年分は、8月下旬に送付しました。

以前は「扶養親族等申告書」はハガキ形式でしたが、今回から様式を変更し、A4形式となります。後述の個人番号申告書と併せてA3版で送付しています。提出にあたっては、同封している返信用封筒に、切手を貼って投函してください。提出期限を過ぎてしまっている場合でも、すみやかに提出をお願いします。

「扶養親族等申告書」を棄損または紛失された方は、日本年金機構のホームページから印刷することができ、必要事項を記入のうえ、封筒に入れて、日本年金機構まで提出してください。(市役所ではお預かりできませんのでご注意ください。)

■提出先

〒119-0220
東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号日本年金機構 宛

「個人番号申告書(平成29年分扶養親族等について)」の送付について

税制改正により、平成29年分以降、日本年金機構から税務署へ提出する源泉徴収票に受給者ご本人と扶養親族の個人番号(マイナンバー)を記載することが必要になりました。

平成29年分扶養親族等申告書に記入いただいた扶養親族等の氏名等を印刷しますので、内容を確認いただき、扶養親族等の個人番号(マイナンバー)を記入し、提出をお願いします。

平成29年分扶養親族等申告

書において、扶養親族等の氏名等を記載いただけていない方については、「個人番号申告書(平成29年分扶養親族等について)」に替えて、「平成29年分扶養親族等申告書(訂正用)」をお送りしています。

改めまして、平成29年分の扶養親族等の氏名、生年月日等と個人番号(マイナンバー)を記載、提出をお願いします。

「扶養親族等申告書」に係るQ&A

Q: 平成30年分扶養親族等申告書の控除対象配偶者、控除対象扶養親族の欄には、いつの時点のものを記載するのですか？

A: 扶養親族等申告書に記載すべき控除対象配偶者、控除対象扶養親族、障害者等に該当するかどうかは、**申告書を提出する日の現況により判定してください。**ただし、判定の要素となる所得金額や年齢については、次のとおりです。

・所得金額について

申告書を提出する日の現況により見積もった平成30年中の合計所得額で判定してください。

・年齢について
平成30年12月31日の現況で判定してください。

Q: 夫婦で年金を受けています。この度、夫婦それぞれに扶養親族等申告書が送付されてきましたが、このとき長男をそれぞれの扶養控除の対象とすることはできますか。

A: ご夫婦それぞれ扶養親族等申告書を提出される際に、お子様を夫が提出する申告書で扶養控除の対象としたときは、妻が提出する申告書の扶養控除の対象とすることはできません。

Q: 申告書を提出しなかった場合にはどうなるのですか。

A: 申告書をご提出いただけない場合には、各種控除を受けることができません。そのため、申告書を提出された場合に比べ、多くの所得税が源泉徴収されます。



～見つけよう美しいしもつけ～
2017

下野市観光フォトコンテスト

応募期間 2017年12月20日(水)まで



募集内容 下野市内で撮影したもので、写真を見た人が下野市に訪れたいくなるような写真

応募期間 2017年12月20日(水)まで

応募資格 プロ・アマを問いません。下野市在住でない方も応募できます。

応募点数 1人5点まで

応募方法 下野市観光協会HP「2017下野市観光フォトコンテスト」専用サイトから
オンラインでご応募ください <http://www.shimotsuke-ta.com/> (下記QRコード参照)

応募規定 ・応募者本人が撮影し、応募者本人が著作権を有している未発表の作品
・jpegファイルで10MB以下・合成写真は不可・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との紛争等が生じた際は応募者が自身の責任と費用負担により解決していただきます。・入選作品の著作権及び使用権は主催者(下野市観光協会)へ帰属するものとします。

賞	最優秀賞	1点	賞金3万円と副賞
	優秀賞	2点	賞金2万円と副賞
	佳作	5点	賞金1万円と副賞
	観光協会賞	5点	記念品
	みらい賞(20歳未満)	5点	クオカード3,000円分



専用サイト QRコード

結果発表 2018年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、下野市観光協会ホームページで発表いたします。

お問合せ (一社)下野市観光協会 フォトコンテスト係
〒329-0414 栃木県下野市小金井 3009-12 オアシスポツボ館
電話 0285-39-6900 休館日 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

第12回下野市天平マラソン大会(通算44回)参加者募集

いにしえのまちを駆け抜けよう!

市の冬の風物詩、「第12回下野市天平マラソン大会」が開催されます。厳冬の青空のもと、力いっぱいゴールを目指し思いっきり汗を流しましょう!

■日時

平成30年1月8日(月)

雨天決行

■開会式 午前9時

■スタート

午前9時55分〜11時25分

■会場

天平の丘公園

■種目

① ハーフマラソン
(21.0975 km)

・高校生以上39歳以下(男子)

・40歳以上49歳以下(男子)

・50歳以上59歳以下(男子)

・60歳以上(男子)

・高校生以上39歳以下(女子)

・40歳以上(女子)

② 天平コース(10 km)

・高校生以上39歳以下(男子)

・40歳以上49歳以下(男子)

・50歳以上59歳以下(男子)

・60歳以上(男子)

・高校生以上39歳以下(女子)

・40歳以上(女子)

③ うずみコース(5 km)

・高校生以上49歳以下(男子)

・50歳以上(男子)

・高校生以上(女子)

・中学生男子

・中学生女子

④ かんぴょうコース(3 km)

・小学生男子(5・6年生)

⑤ むらさきコース(2 km)

・小学生男子(3・4年生)

・小学生女子(3・4年生)

⑥ おやこコース(1 km)

・親子ペア(小学1・2年生とその父親)

・親子ペア(小学1・2年生とその母親)

⑦ 参加資格

アマチュアで健康な方

⑧ 参加料

① ハーフマラソン

3,000円

② 一般(高校生以上)

2,500円

③ 親子ペア

2,000円

④ 小・中学生

1,000円

■申込方法

大会パンフレット付属の払込取扱票に必要事項を記入のうえ郵便局にて払い込むか、大会事務局(スポーツ振興課)へ直接持参してください。

また、インターネットを利用する場合は、詳細はランネット公式サイトをご覧ください。(要会員登録)

■インターネット・携帯サイト

ランネット

<http://runner.jp/>



QRコード

■申込締切

① 郵便振替・事務局窓口

10月24日(火)消印有効

② インターネット

10月31日(火)

※申込書(パンフレット)はスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口、その他市役所関係施設に設置してあります。郵送をご希望の際は事

務局へお問い合わせください。

■その他

・ナンバーカード等は事前に送付いたします。当日の受付は不要ですが、出場種目のスタート時間をご確認の上、余裕をもって会場にお越しください。

・締め切りを過ぎた場合、いかなる理由であってもお申し込みを受付できません。予めお早めにお申し込みください。お早めにお申し込みください。お早めにお申し込みください。お早めにお申し込みください。

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局

(スポーツ振興課内)

☎(32)8920

■マラソン大会

■ボランティア募集

各種スポーツ大会は、多くのボランティアの方に支えられて実施しています。

力走するランナーの大きな力になって一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。



■申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課

TEL (32)8920

FAX (32)8611

✉ sports@city.shimotsuke.
lg.jp

下野市民デー

栃木SCの試合を観よう!

■日時 10月14日(土)

■場所

栃木県グリーンスタジアム

■対戦チーム

セレッソ大阪U-23

■対象者

市内在住・在学・在勤者

■割引額

・大人 S席、B席について、当日価格より1,000円割引、ホームゴール裏席は無料

・小中高生 S席、B席、ホームゴール裏席について無料

■申し込み 申込書をスポーツ振興課窓口または市ホームページから入手し、身分証明証のコピーを添えてスポーツ振興課の窓口まで直接提出するか、FAXまたはEメールでお送りください。

当日、「下野市民受付ブース」にて料金と引き換えにチケットをお渡しします。

たすきでつなぐ熱い思い!
第12回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算36回)

■日時

12月10日(日)

小雨・小雪決行。中止決定

午前6時(チームから事務局へ確認してください)

予備日 12月17日(日)

■開会式

午前8時30分

南河内公民館駐車場

■出発時間

午前10時

■参加資格

・市内一般

市内在住、在勤者(高校生以上で編成)

・市内中学生

市内中学校の生徒で編成

・市内小学生

市内小学校の児童(4年生以上)で編成

・オープン

前記以外の者(小学4年生以上)で編成

(例)市外チームまたは市内・外在住者を含むチーム

小学生・中学生・一般の混成チーム等

※出場チームは競技役員2名を出してください。

■表彰

・各部門とも優勝・準優勝・第三位チームに賞状及びトロフィーを贈ります。

・各部門とも各区間の最高記録者に区間賞を贈ります。

・特別賞を贈ります。

■参加申し込み

・申込締切

10月31日(火)必着

・チーム数

70チーム以内(1団体2チームまでとする)とし、超えた場合はオープンチームを抽選とします。

・申し込み先

下野市体育協会事務局(スポーツ振興課窓口)

・申込書

スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターの各窓口を設置します。その他市ホームページからもダウンロードできます。

■参加料

・市内小・中学生の部

4,000円

・市内一般・オープンの部

7,000円

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局

(スポーツ振興課)

TEL (32)8920

駅伝大会ボランティア募集

各種スポーツ大会は、多くのボランティアの方に支えられて実施しています。

力走するランナーの大きな力になって一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。

■南河内地区一周21.08km (7区間)

区間	コース		距離
第1	始	第二中学校	2.74km
	至	南河内ゲートボール場	
第2	始	南河内ゲートボール場	2.56km
	至	吉田西小東	
第3	始	吉田西小東	2.22km
	至	東体育館北	
第4	始	東体育館北	4.48km
	至	下文狭入口北	
第5	始	下文狭入口北	2.24km
	至	町田出口	
第6	始	町田出口	3.81km
	至	雷電神社東	
第7	始	雷電神社東	3.03km
	至	南河内公民館駐車場	

体育協会

テニス協会

問い合わせ先

担当 井上

☎090(1467)0266

✉tennis_muraao@nifty.com

テニス協会ホームページ

URL <http://seta.b.la.jp/>

下野市親善テニス大会 参加者募集

日時

11月5日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 原則として市内のテニスコートで活動されている方

■種目 ダブルス団体戦。当日グループ分けします。

参加費

1,000円(当日徴収)

申し込み

・申込用紙に必要事項を記載し、石橋体育センター、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお申し込みください。

・電子メールによる申し込みも受け付けます。メールでの申し込みの場合、①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を本文に記載して送信ください。受付完了した方には、ご案内のメールを返信しますのでご確認ください。

■受付期間

10月19日(木)～11月1日(水)

午後5時まで。

60名ほどで締め切ります。

■ゴルフ協会

申し込み・問い合わせ先

☎(44)44333

■下野市ゴルフ教室

未経験者でもクラブが無くても大丈夫！コースデビューまでサポートします。どなたでも参加できます。

■日時

・火曜クラス10月24日～12月19日(全8回) 午後7時～9時

・土曜クラス10月28日～12月23日(全8回)

・午前の部 午前10時～正午

・午後の部 午後1時～3時

■場所

フラワーヒルゴルフクラブ

費用

1回2000円(レッスン代、ボール代込み)

※1回毎のお支払いとなります

■定員 各クラス8名

■卓球部

問い合わせ先

担当 水越

☎(44)2382

午後10時～11時

■後期市民卓球教室を開催します

これから卓球を始めたい方、初心者の方もお気軽にご参加ください。

■日時

11月4日～12月2日の毎週土曜日 全5回

午前9時30分～正午

■場所 南河内体育センター

■対象者

市内在住・在勤の方、市登録クラブの小学3年以上(親子での参加大歓迎)

■募集内容

硬式/ラージそれぞれ初心、初級、中級の3クラス

■定員

硬式20名、ラージ20名程度

■参加費

2,000円

参加費は当日徴収します

■募集期間

10月2日(月)～20日(金)

■申込方法

スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口にてお申し込みください。

(電話での申し込み不可)

※参加申込書は、各窓口を用意しています。

■その他

・キャンセルは10月20日(金)午後5時まで可能です

・ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください

■NPO法人元氣ワイワイ南河内

申し込み・問い合わせ先

土日、祭日除く午前9時～午後5時

☎(48)5401

(48)5385

■下野市委託事業

ノルディックウォーキング教室

■日時

11月4日(土)

午前10時～正午

■集合場所

五千石球場駐車場(9時50分集合)

■場所(コース)

田川遊歩道周辺(雨天中止)

内容

2本のポールを使って歩くことで全身運動となり、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

■対象者

市内に在住、在勤(20歳以上)されている方

■参加費

一人700円(当日徴収)

ノルディックウォーキング専用ポール持参方は500円引き

■定員

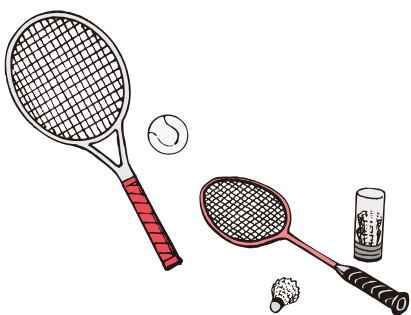
20名(先着順)

■申込期間

10月10日(火)～31日(火)の間中、事務所窓口へ直接お申し込みください。

■その他

飲料水・汗ふきタオルを持参してください。歩きやすい服装でお越しください。





下野市教育委員会

第12回市民体育祭キッズスポーツ大会結果

9月3日に市内29自治会チームの参加により、市内3会場で開催されました。大会結果は次のとおりです。

大会結果

- 石橋（石橋体育センター）
 - 優勝 下古山
 - 準優勝 小金井下町
 - 第三位 柴北B
- 国分寺（聖武館）
 - 優勝 本町A
 - 準優勝 本町B
 - 第三位 柴南2
- 南河内（南河内体育センター）
 - 優勝 川東B
 - 準優勝 川東A
 - 第三位 下石橋

今後の市民体育祭の予定は、10月8日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルを開催いたします。



下古山



本町A



川東B（川東Aと合同で撮影）

障がい者スポーツ交流会 参加者募集

障がいを持つ方たちとの交流と親睦を深めることを目的に、スポーツ交流会を開催します。

- 日時 11月11日(土)
午前9時30分～11時30分
(受付は午前9時から)
- 場所 石橋体育センター

■対象者

市内在住の身体障がい者・知的障がい者・その家族

■内容

コントロールドアタック・卓球バレー・カールレット

■定員 50名

■参加費 無料

■申込方法

10月2日(月)～20日(金)スポーツ振興課まで、お電話にてお申し込みください。

■その他

手話通訳が必要な方は、お申し込みの際に併せてご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

体力・運動能力調査 参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために、毎年全国各地で実施している体力テストです。皆様のご協力をより多くお願いします。

- 日時 10月22日(日)午前9時～(受付は午前10時30分まで)
- 場所 南河内中学校体育館

■対象者

市在住の満20歳～79歳(平成29年4月1日時点)

■テスト項目

年齢により、実施項目が異なります。

○成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※体力テスト実施前に行うADL(日常生活活動テスト)

の結果により、体力テストを受けられないことがありますのでご了承ください。

■持ち物

運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

■注意事項

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

■申込方法

お電話でお申し込みください。また、当日に会場にてお申し込みも可能です。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920





図書館

Library Information

利用案内

■ 10月の図書館カレンダー
石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)



QRコード

携帯電話からのご利用

[https://www.e-tosho.](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)

[com/shimotsuke/mb/](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)



QRコード

石橋図書館

■ リサイクル市 (雑誌版)

10月7日(土)～9日(月・祝)

■ おはなし会

10月7日(土) 午前10時30分～

「ぐりとぐらのえんそく」他

10月21日(土) 午前10時30分～

子ども司書による読み聞かせ

■ 読書会

10月11日(水)

テキスト 有吉 佐和子 著 「針女」

■ ちいさなおはなし会

10月16日(月) 午前10時30分～

■ 古典文学講座「雨月物語」

第6回「吉備津の釜」

10月21日(土) 午後2時～3時30分

■ ハロウィンパーティー

10月22日(日) 午後2時～

定員：20名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会

10月30日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■ 新聞コラム書き写しの会

10月6日(金)・20日(金) 午前10時～

■ お箏コンサート ※要申し込み20名

10月7日(土) 午後1時30分～3時

■ お話ポケットの会のおはなし会

10月14日(土) 午後2時～

■ 読書会

10月21日(土) 午前10時～

テキスト 東野 圭吾 著 「夢幻花」

■ 仏像かぶえ四服目 ※要申し込み20名

10月22日(日) 午後2時～3時30分

講師：大正大学 霜村 叡真氏

■ 文学講座 ※要申し込み20名

「万葉集を読む」(全3回)

第1回 10月28日(土) 午前10時30分～

講師：鈴木 秀男氏

■ 自治医大予防医学講座 (全2回)

第1回「アンチエイジング」

※要申し込み20名

11月4日(土) 午後2時～3時

講師：黒尾 誠 教授

南河内図書館

■ 蔵書点検による休館

10月3日(火)～11日(水)

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)

または、石橋館・国分寺館をお願いします。

■ 読書会

10月7日(土) 午前10時～

テキスト 横尾 忠則 著

「死なないつもり」

■ 赤ちゃんといっしょ

「乳幼児と保護者のための防災教室」

10月19日(木) 午前10時30分～11時30分

定員：15組 ※要申し込み

内容：救急救命講習と車両展示

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

10月14日(土) 午前10時30分～

10月28日(土) 午後2時～

■ 図書館寄席

10月22日(日) 午前10時30分～正午

定員：40名 ※要申し込み

協力：冗談法人真岡落語研究会

■ めいぐるみのおとまり会

「ハロウィンマジカルナイト★魔法の館へようこそ!」

10月28日(土) 午前11時 集合

10月29日(日) 午前11時 お迎え

定員：15名(小学生以下) ※要申し込み

■ 3館合同企画・紙芝居講座 (全2回)

第1回 10月29日(日)：演じ方のコツなど

第2回 11月12日(日)：実演

時間：午後1時30分～3時

講師：徳江 紀子 先生

会場：国分寺図書館2階視聴覚室

定員：各日20名

申し込み：市内各図書館

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。

くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・長生き地獄(石) …松原 惇子
- ・観応の擾乱(石) …亀田 俊和
- ・ゴースト(国・南) …中島 京子
- ・ガラスの封筒と海と(国) …アレックス・シアラー
- ・パドルの子(南) …虻川 枕
- ・紅城奇譚(南) …鳥飼 否字

<児童書>

- ・わたしの苦手なあの子(石) …朝比奈 蓉子
- ・みんなの防災えほん(石) …山村 武彦
- ・ごめんなさい(国・南) …サトシン
- ・おーいおばけ(国) …末崎 茂樹
- ・妖怪美術館(石・南) …広瀬 克也
- ・おつきみバス(石・国・南) …藤本 ともひこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



読書人

一般1位



危険なビーナス

東野 圭吾 著
講談社

失踪した弟を追って行くうちに引き込まれていくミステリー。「サヴァン症候群」「ウラムの螺旋」など気になるワードが。(石・国・南)

児童1位



かいけつゾロリ
つかまる！！

原 ゆたか さく・え
ポプラ社

今年30周年を迎え、60巻以上既刊している「かいけつゾロリ」シリーズ15作目。指名手配され、牢屋に入ったゾロリ。脱出は？(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

2017上半期ベスト！

今回の読書人は、2017年上半期（4月～8月）に市内3図書館で貸出回数が多かった本を紹介します。一般書は上位に東野圭吾4作品がはいりました。ミステリーだけではなく多様な作風が読者に受け入れられているのでしょうか？児童書はゾロリシリーズが上位を占めました。



2位



恋のゴンドラ

東野 圭吾 著
実業之日本社

浮気をして絶望的状况に追い込まれる男。プロポーズを演出しようとする男。恋に悩む女。真冬に集う男女8人の恋愛ミステリー。(石・国・南)

2位



11ぴきのねこ

馬場 のぼる 著
こぐま社

はらぺこの11ぴきのねこ達が湖の怪魚と大格闘！村に持って帰るまでは食べないと約束したが果たして結末は？(石・国・南)

〈一般書〉貸出ベスト10

- 危険なビーナス 東野 圭吾 著
- 恋のゴンドラ 東野 圭吾 著
- コンビニ人間 村田 沙耶香 著
- 九十歳、何がめでたい 佐藤 愛子 著
- リバーズ 湊 かなえ 著
- ツバキ文具店 小川 糸 著
- 羊と鋼の森 宮下 奈都 著
- 火花 又吉 直樹 著
- 虚ろな十字架 東野 圭吾 著
- 人魚の眠る家 東野 圭吾 著

3位



コンビニ人間

村田 沙耶香 著
文藝春秋

就職もせず、コンビニのバイト生活18年彼氏なしの古倉恵子36歳が結婚・仕事について迷いながら出した答えは…第155回芥川賞受賞作(石・国・南)

3位



かいけつゾロリの
てんごくとしごく

原 ゆたか さく・え
ポプラ社

えんま大王の命令で地獄(じごく)に連れて来られたゾロリ。無事に地獄を脱出することができるのか。つぎは「かいけつゾロリのじごくりょうこう」です。(石・国・南)

〈児童書〉貸出ベスト10

- かいけつゾロリつかまる！！
原 ゆたか 作
- 11ぴきのねこ 馬場 のぼる 著
- かいけつゾロリのでんごくとしごく
- かいけつゾロリのきょうふのプレゼント
- かいけつゾロリのおいしい金メダル
3位～5位 原 ゆたか 作
- ポケモンをさがせ！金銀
相原 和典 画
- かいけつゾロリのじごくりょうこう
- かいけつゾロリのまほうのランプ～
- きえた！？かいけつゾロリ
7位～9位 原 ゆたか 作
- チャレンジミッケ！8
ウォルターウィック 作

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



とくにおすす
め!
















- 1 天平の丘芋煮会開催…P31
- 2 児童表彰を行います…P33
- 3 未就学児を持つ保護者の方にデマンドバス利用券を交付します…P34
- 4 育児ママ・パパリフレッシュ利用券のご案内…P35
- 5 甲塚古墳出土遺物重要文化財指定シンポジウム…P37

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p>			 <p>はると</p>		 <p>ゆうちゃん</p>	10/1 グリムの森フェスティバル (9.28) しもつけBRANDフェア (9.27)
2 パソコン相談 窓口 (8.20)	3 献血 (9.19)	4 家族介護者交 流会 (9.32)	5  <p>たつくん</p>	6	7 自治医科大学薬師祭 (9.36)	8 南河内地区スポーツフェ スティバル (9.22)
9 市長杯ゴルフ 大会 (9.23)	10  <p>かなちゃん</p>	11 司法書士相談 (10.44)	12 ママパパ Englishサロン (9.44) 市長のいきい きタウントーク (9.27)	13  <p>しんたろう</p>	14 栃木SC市民デー (10.25) 市民芸術文化祭開会 (10.7)	15 生涯学習情報センター まつり (9.12) フッ素塗布 (9.19) 高齢者奉仕治療 (9.32) 石橋まちなか賑わい祭 (10.31)
16  <p>こうちゃん</p>	17	18  <p>さっちゃん</p>	19 育児相談 (10.14)	20  <p>もえちゃん</p>	21 マシアスのまち遊び (10.48) あかりの日 (10.47)	22 産業祭 (10.9) 婚活バスツアー (9.21) 体力・運動能力テスト (10.27) 児山城跡現地説明会 (10.37) 認定農業者講演会 (10.41)
23 子育て巡回相 談 (10.14)	24	25  <p>たよりくん</p>	26 ママパパ Englishサロン (9.44) 行政書士相談 (10.44)	27 健康づくり基礎 教室 (10.15) 認知症介護者 交流会 (10.38)	28  <p>あーちゃん</p>	29 はくつる秋まつり (10.32)
30	31  <p>たくちゃん</p>	11/1 Jアラート試験 (9.29)	2 パステルアート 体験教室 (10.12) 認知症サポ ーター養成講座 (10.38)	3 グリムの森タイ ムカプセル開封 式 (10.31)	4 市民農園まつり (10.31) ノルディックウォーキング 教室 (10.26)	5 親善テニス大会 (10.26) 天平の芋煮会 (10.31)
6 パソコン相談窓 口 (10.12)	7  <p>とこ</p>	8 司法書士相談 (10.44)	9	10 高血圧予防教 室 (10.15)	11 障がい者スポーツ交流会 (10.27)	12

今月誕生日!...誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎328880)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者の氏名・住所・電話番号)②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント



天平の芋煮会開催

天平の丘公園花広場において第20回天平の芋煮会を開催します。

天平の芋煮会は、北関東最大級の大鍋(直径2.5m)で約3千食分の芋汁を作ります。芋汁は、下野市産の野菜や生産量日本一のかんぴょうをふんだんに使っており、毎年好評で完売するほどの人気です。

開催日

11月5日(日)

○天平の芋煮会

午前11時

○ステージイベント

- ・ふれあいコンサート
- ・(市内幼稚園・小学校出演)
- ・大道芸人マジカルTOMショー

・ものまね芸人みっちー&あすか美生歌謡ショー

・県内ゆるキャラPR大会

■問い合わせ先

(二社) 下野市観光協会

☎(39)6900

市民農園まつりを開催します!

12回目の開催となる市民農園まつりを開催します。

消費者と生産者みんなが集い秋の収穫の喜びを味わい楽しい時を過ごしましょう。

■日時

11月4日(土)

午前10時～午後1時

※雨天決行

■場所

市民農園 (薬師寺2850番地1)

■臨時駐車場

薬師寺保育園

■内容

- ・薬師寺保育園児の演技
- ・古山小学校の吹奏楽演奏
- ・じゃんけんゲーム
- ・ガーデニング講習会
- ・(秋の草花の寄せ植え)

参加費1000円

農業公社へ事前申込必要

申込期間

10月13日(金)～27日(金)

・無料提供(ポップコーン、芋煮、ふかし芋)

・販売品(手作り無添加加工品、飲物、下野市産新鮮野菜)

■主催

下野市消費者と生産者との

交流イベント実行委員会

■共催 南河内農産物加工組合、農村生活研究グループ協

議会南河内支部、認定農業者連絡協議会南河内支部、市民農園利用者の会、市農政課

■申し込み・問い合わせ先

農業公社

☎(32)8951

石橋まちなか賑わい祭を開催

まちなかに賑わいを呼び戻すことを目的に、新鮮な農産物、ローカルフード、ハンドメイド品等、約40店舗が路上にて販売を行います。

また、アイスの早食い大会、ビンゴ大会、千本つり、市内外のパフォーマーによるスベシャルステージも開催します。

■日時

10月15日(日)

午前10時～午後3時

■場所

石町通り(JR石橋駅西口)

※午前9時～午後4時まで交通規制を実施します。

■問い合わせ先

石橋商工会

☎(53)0463

グリムの森 タイムカプセル開封式

タイムカプセルは、グリムの館が開館した平成8年11月3日から1年間「20年後への手紙」を募集し、翌年同日、開館一周年を記念してグリムの森に埋設しました。埋設してから20年後の11月3日、発掘、開封します。

また、タイムカプセル開封記念として「動く!大きな絵があるファミリーコンサート」を同時開催します。

■開催日

11月3日(金・祝)

■催し物

○タイムカプセル開封式

どなたでも自由に参加できます。(先着300名)

午前9時30分

○ファミリーコンサート

聴いたらみんなにっこり。ほのぼの。大人も子供も一緒に楽しめる参加型の楽しいライブです。一曲に一枚の大きな絵を広げて歌う演奏で、耳でも目でも楽しめます。

※未就学児は入場無料ですが、グリムの館で配付する整理券が必要です。

・午後2時開演

・出演
ケチャップマヨネーズ?
・前売り券
大人1,500円
小中学生500円

■場所

グリムの館多目的ホール



ケチャップマヨネーズ?

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

里芋や大根等の収穫を体験してみませんか？

今年の冬は、里芋掘りの収穫体験を家族やお友達と楽しんで、芋煮を囲んで暖かく過ごしてみませんか？

里芋掘りの他にも大根やじゃが芋の収穫体験ができますので、ふるってご参加ください。

■日時

11月18日(土)

午前9時30分開始

(受付は9時から)

■参加料

1,000円(1組)

■参加者数

先着30組

■申込期間

10月25日(水)～11月15日(水)

※土・日・祝日を除く

■申込方法

電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

農業公社

☎(32)8951

はくつる秋まつりを開催

今年で16回目となるはくつる秋まつりを開催します。舞台ではむつみ愛泉童子太鼓や津軽三味線等の演奏の他、ヨサコイやヒップホップダンス等が披露されます。

屋台ではけんちんそば、焼きそばの他、障がい者の方たちが心を込めて作ったパン、野菜、手工芸品など盛りだくさんの商品を販売します。

また、恒例のチャリティーバザーも行いますので奮ってご参加ください。

■日時

10月29日(日)

午前10時～午後2時

■雨天決行

■場所

はくつる会敷地内

箕輪425-1

■駐車場

蔓巻公園駐車場をご利用ください。

■問い合わせ先

はくつる会

☎(40)0388

N響メンバーによるパッハからパーカッションまで！

NHK交響楽団の首席トランペット奏者である菊本和昭さん率いるブラスアンサンブルにパーカッションが加わった迫力あるコンサートを開催します。



■日時

11月19日(日)

午後2時開演

■場所

グリムの館

■出演

菊本和昭(トランペット)、山本英司(トランペット)、木川博史(ホルン)、池上亘(トロンボーン)、池田幸広(チューバ)、竹島悟史(パーカッション)

■前売券

一般2,500円

学生1,500円

■その他 未就学児の入場はできません。

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

ふれあいコンサート開催

地域子育て支援センターつくしでは、心に響く生演奏会を開催します。お子様から大人の方までお楽しみください。申し込みは不要ですので、当日お越しください。

■演奏者

糸川吉見(ヴィオラ)

田中純子(ピアノ)

糸川正子(ヴァイオリン)

■演奏曲目

いい日旅立ち、バラのタンゴ、アンパンマン・マーチ、魅惑のワルツ、ゴセツクのが

ポット、ペーターベンのメヌエットほか

■日時

11月14日(火)

午前10時～11時

■場所

ゆうゆう館

■問い合わせ先

地域子育て支援センター

つくし

☎(43)1233

お知らせ

市税等の納付について忘れていませんか？

お手元の納付書の納期限を確認し、必ず納期限内に納めてください。

■市税等の納付場所

・納付書記載の金融機関

(ゆうちょ銀行のみ納期限内限定)

・市役所(会計課)

・南河内窓口(南河内図書館内)

・石橋窓口(石橋公民館内)

・コンビニエンスストア

(納期限内限定)

※納付が遅れると、督促手数料、延滞金が加算され、差押等の滞納処分の対象になります。



家宅搜索の様子

■問い合わせ先

税務課

☎(32)8893

下野市南河内中学校区 義務教育学校基本構想を 策定しました

総合教育会議は、南河内中学校区小中一貫教育推進協議会（会長 石嶋和夫氏・宇都宮大学特任准教授）の提言を受け、本年2月に南河内中学校区の小中一貫教育における新たな教育システムとして、「現南河内中学校の敷地に施設一体型の義務教育学校を導入する」ことを決定しました。

この決定を受け、同協議会において、今年度も引き続き小中一貫教育に関する協議が進められ、この度、義務教育学校における学習環境整備の具体的な取組や施設整備の方向性等を示す構想が第二次提言として取りまとめられ8月17日に市長へ提出されました。

これを踏まえ、総合教育会議では、義務教育学校創設へのビジョンを掲げた「下野市南河内中学校区義務教育学校基本構想」を策定しました。



石嶋会長より広瀬市長へ
第二次提言書が渡される

■基本構想概要

- ・ 学校運営の基本
（地域とともにある学校づくりを進めます）
- ・ 学校教育の理念
『ふるさとを愛し 歴史の上に未来を拓き 夢に羽ばたく子どもを育てます』
- ・ 理念に基づく4つの柱
 - ① 異年齢交流活動
 - ② ふるさと学習
 - ③ 英語教育
 - ④ ICT・プログラミング教育
- ・ 学年段階の区切り
 - 第Ⅰ期（1～4年）
学びの基礎をつくる時期
 - 第Ⅱ期（5～7年）
学びを広げる時期
 - 第Ⅲ期（8～9年）
自分らしい学びを深める時期

・ 施設整備の基本方針

- 『学ぶこと・教えることに魅力を感じる教育環境の整備』
- ・ 施設整備の方向性
 - ① 児童生徒の健康、ユニバーサルデザインに配慮した学校施設
 - ② 安全・安心に配慮した校舎整備
 - ③ 地球環境に配慮した校舎整備
 - ④ 維持管理しやすい校舎整備
 - ⑤ 地域との連携及び防災拠点としての防災機能の整備
 - ⑥ 学校施設の多機能化と他の公共施設との複合化
 - ・ 開校に向けた準備体制
南河内中学校区小中一貫教育推進協議会の下に義務教育学校設立準備委員会を設置し、地域、保護者、教職員等による部会において、開校に向けた様々な分野での計画や方針、取組等を協議します。

■問い合わせ先

学校教育課
☎(32) 8918

■開催日程

学校名	日	時
緑小学校	10月10日(火)	午後2時
石橋小学校	10月12日(木)	午前10時20分
石橋北小学校	10月16日(月)	午前10時
細谷小学校	10月16日(月)	午前11時15分
吉田東小学校	10月17日(火)	午前10時
薬師寺小学校	10月17日(火)	午後1時50分
祇園小学校	11月6日(月)	午後2時
国分寺西小学校	11月7日(火)	午前9時
国分寺小学校	11月7日(火)	午前10時30分
吉田西小学校	11月13日(月)	午前9時20分
国分寺東小学校	11月13日(月)	午前10時35分
古山小学校	11月17日(金)	午後1時40分



児童表彰を行います

市では、児童の良さを見いだし、子どもたちの自己有用感を育成することを目的に表彰式を実施し、市内小学校すべての6年生の児童にメダルと表彰状を授与しています。

本年度も学校関係者だけではなく、保護者や地域の方にも幅広くご出席いただき下野

■問い合わせ先

教育総務課
☎(32) 8917

市全体で児童たちの受賞を祝福したいと思えます。

各学校の開催日程は表のとおりですので、ぜひお越しください。

※日時は変更となる場合がありますので、お出かけの前に電話またはホームページでご確認ください。

e-Taxで確定申告を される方へ

■電子証明書の取得はお済み
ですか？

e-Taxご利用のための電子
証明書は、新規取得や更新に
顔写真付きのマイナンバー
カードが必要となります。

すでに住基カードで電子証
明書をお使いの方は、電子証
明書の有効期限満了までお手
持ちの住基カードでe-Taxを
お使いいただけますが、その
後のe-Taxのご利用にはマイ
ナンバーカードの発行が必要
となります。

マイナンバーカードの発行
は、郵送またはインターネット
から申請できます。発行ま
では2ヶ月程度お時間がかか
りますので、ご希望の場合は
早めのお手続きをお願いしま
す。

■マイナンバーカードに関す るお問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダ
イヤル
☎0120(95)0178
市民課
☎(32)8896

就学援助費の入学準備 金を援助します

平成30年4月に小学校・中
学校に入学予定のお子様の保
護者で、就学援助の要件に該
当し、希望する保護者の方に、
就学援助費の入学準備金をご
入学前の2月に支給します。

■支給の対象となる方

次の条件にすべて該当する
方が対象となります。

(1) 平成29年12月に下野市
に住民登録のある方（平成30
年3月末日以前に市外に転出
する方を除く）

(2) 次の就学援助要件のい
ずれかに該当する方

- ・ 市民税が非課税の世帯の方
- ・ 児童扶養手当を受給してい
る世帯の方

・ 前記に準ずる程度に困窮し
ている世帯の方

(3) 生活保護を受給されて
いない世帯の方

■支給額

- ・ 新小学1年生
40,600円
- ・ 新中学1年生
47,400円

■支給日

平成30年2月末日予定

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、
地区の民生委員に提出してく
ださい。詳しくは学校教育課
までお問い合わせください。

■申請期間

12月1日(金)～平成30年1月
12日(金)の開庁日

■問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

平成30年度4月入園申し 込みを受付しています！

保育園、認定こども園の保
育認定での入園のお申し込み
を受付しています。4月から
の入園をご希望の方は、必ず
期限までにお申し込みくださ
い。

■申込書配付窓口

こども福祉課または市内保
育園・認定こども園

■申込書提出先

こども福祉課

■受付期限

10月27日(金)
こども福祉課

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903



未就学児を持つ保護者 の方にデマンドバス利 用券を交付します

子育て世帯の外出支援のた
め、未就学児を持つ保護者の
方に「デマンドバス利用券」
を交付しています。

■交付対象者

市内に住所を有し、未就学
児を持つ保護者の方で、下野
市デマンドバス利用登録証を
お持ちの方。

※デマンドバスの利用登録は
利用する方全員（未就学児を
含む）分が必要です。なお、
利用券の交付申請と同時にデ
マンドバスの利用登録をする
ことも可能です。

■交付枚数

1世帯につき利用券を10枚
交付します（年度内有効）。

■申請方法

印鑑と下野市デマンドバス
利用登録証をお持ちのうえ、
こども福祉課窓口までお越し
ください。

※利用券は後日郵送しますの
で、ご利用希望日の1週間前
までに申請してください。

■ご利用にあたって

利用券は、未就学児の保護
者（申請者及び申請者と同じ

世帯の方に限ります。）が、
未就学児とともにデマンドバ
スを利用する場合にのみ使用
することができません。

複数の保護者が同時に乗車
する場合は、人数分の利用券
が必要です。

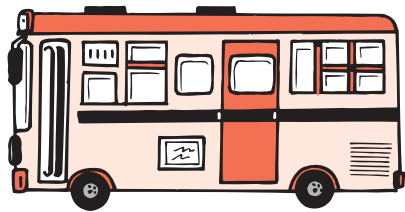
未就学児は無料のため利用
券は不要です。ただし、未就
学児が乗車するには保護者の
同伴が必要です。

利用券は再交付することが
できませんので、大切に保管
してください。

現在発行している利用券の
有効期限は平成30年3月31日
までです。利用券の交付申請
は毎年度必要です。

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903





育児ママ・パパリフレッシュ利用券のご案内
 ～在宅での育児を支援します！～

生後3か月～3歳未満の在宅乳幼児を養育する保護者の方

が、リフレッシュや冠婚葬祭、通院等のために、お子様を一時的に保育園等に預けたいときに利用できる「育児ママ・パパリフレッシュ利用券」を無料で発行しています。

■**対象者** 保育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない、生後3か月～3歳未満の乳幼児を

養育している同居の保護者。

■**注意事項**

- ・申請は、お子様1人につき1回限りとなります。
- ・初めて利用する場合、前回の利用から期間が経過した場合や別の保育施設を利用する場合には、希望する保育施設で事前に面接が必要となります。
- ・利用は1回につき最大4時間となります。

■**育児ママ・パパリフレッシュ利用券が利用できる施設**

施設名	所在地	電話番号
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
むつみ愛泉こども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783

■**出生年月日別の利用券発行枚数**

出生年月日	利用券発行枚数
平成27年4月1日以降の出生	36時間分
平成27年3月31日以前の出生	24時間分

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

- ・当日、お子様に下痢や発疹等があり、体調がすぐれない場合には、利用できません。
- ・利用券の再発行はできません。
- ・利用施設によってはおやつやミルク等の料金が別途かかる場合があります。詳細は、各保育施設へお問い合わせください。
- ・利用券の発行後に保育園等に入所された場合、入所中は利用できません。

■**申請場所**

印鑑を持参のうえ、こども福祉課窓口までお越しください。

■**問い合わせ先**

こども福祉課
 ☎(32)8903

食物アレルギー疾患生活管理指導表作成に係る助成について

園児・児童・生徒等の食物アレルギー対応に伴う「アレルギー疾患生活管理指導表」作成費用を助成することにより、保護者の負担軽減及び園児・児童・生徒等が健全な生活を営むことができるよう支援します。

■**対象者** 食物アレルギーを有することにより、保育園や幼稚園、認定こども園、学校等での生活において、特別な配慮や管理が必要と認められる次の方を対象にします。

- ・市内に住所を有する方で、保育園、幼稚園、認定こども園等に在籍する園児、入園が内定した園児
- ・市内の小中学校に在籍する児童、生徒及び入学予定のお子様

■**助成回数** 1回／1年度

■**助成限度額**

2,000円（2,000円を超える分は自己負担。）

■**医療機関** 市が指定する医療機関となります。

■**注意事項** 医療機関にお持ちいただく書類がありますので、通われている保育園や学校等に連絡してください。

なお、市外の保育園・幼稚園等に通われている方はこども福祉課にご連絡ください。

■**問い合わせ先**

保育園児や幼稚園児はこども福祉課
 ☎(32)8903
 小学生、中学生は学校教育課
 ☎(32)8918

10月1日より栃木県最低賃金が時間額800円に！

栃木県最低賃金は栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。特定の産業には特定最低賃金が定められております。

■**問い合わせ先**

栃木県労働局労働基準部賃金室
 ☎028(634)9109

道路の側溝について

道路の側溝は、道路の雨水を流すものであり、清掃したごみを捨てる場所ではありません。なお、道路で発生した草木等の処分についてお困りの際は建設課へご相談ください。今後も道路環境の向上についてご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**

建設課 ☎(32)8908

コミュニティFMの 運営事業者募集

地域の情報発信や災害時の情報を行うため、市は、平成30年度中の開局に向け、コミュニティFMの整備を進めています。

そこで、地域の情報を発信でき、長期的に安定した運営をすることができると事業者を募集します。

■参加表明書提出期限

10月10日(火)

■運営期間

運営開始日から5年間

※詳細については、市のホームページをご覧ください。

■コミュニティFMとは、

平成4年に制度化された超短波放送で地域の特色を活かした番組や防災・災害情報等を提供することにより、地域情報の発信拠点として、豊かで安全なまちづくりに貢献できる放送局です。

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

広報しもつけを郵送します

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方はお申し込みください。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。申し込みは、年度ごとに必要となります。

■申込書は総合政策課にある

ほか、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0225/info-00000025694.html>

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手（ゆうメールでお送りします。）

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の免除を受けることができます。その場合、「広報紙郵送依頼書」と併せて「広報紙郵送料免除申請書」を提出してください。

・全ての世帯員が65歳以上の場合
・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合（詳しくは総合政策課へご相談ください。）

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

『メンタルヘルスボランティア養成講座』を開催します

市では、心の病気について理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的としてメンタルヘルスボランティア養成講座を開催します。

■対象者

ストレス社会の現代、心の病気が誰にでもなり得る病気であり、年々増加傾向にあります。心の健康を考えると、病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がい者に寄り添い、地域全体で支え合うことを目的としています。

■定員

20名

■参加料

無料

■募集期間

10月3日(火)～30日(月)

ください。

■日時

① 11月8日(水)

午後1時30分～3時30分

② 11月29日(水)

午後1時30分～3時30分

③ 12月13日(水)

午後0時30分～4時30分

④ 平成30年1月17日(水)

午後1時30分～3時30分

※この養成講座は合計4回の受講となります。

■場所

ゆうゆう館

■内容

・第1回

医師による講話

「精神疾患ってなんだろう」

・第2回

ピアサポーターによる体験

「当事者に学ぶ精神障がい」

・第3回

デイケア等の施設見学

・第4回

振り返りと学びの共有

■対象者

市内在住の方

■定員

20名

■参加料

無料

■募集期間

10月3日(火)～30日(月)

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課
☎(32)8900
FAX(32)8601

体験コーナー開催

カラフルな毛糸でつくる、平織りコースターづくりが体験できます。

■日時

11月1日(水)～30日(木)

午前9時

～午後3時まで受付

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料

100円

※催し等により、体験ができない場合もあります。

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049





甲塚古墳出土遺物 重要文化財指定記念シンポジウム 「甲塚古墳の発掘調査によってわかったこと」

平成16年度に下野国分寺跡史跡整備事業の一環で隣接する甲塚古墳の発掘調査をおこない、出土した埴輪や土器類97点が重要文化財の指定を受けました。この指定を記念し、シンポジウムを開催します。

■日時 11月26日(日) 午後1時～4時30分

■会場 聖武館(天平の丘公園内)

※駐車場は、公園南側駐車場をご利用ください。

パネリスト

- ・文化庁文化財部美術学芸課 文化財調査官 横須賀倫達 氏
- ・東京学芸大学 教授 日高 慎 氏 (甲塚古墳整備委員)
- ・日本考古学会会員 小森 哲也 氏 (甲塚古墳整備委員)
- ・早稲田大学 井上 裕一 氏 (甲塚古墳整備委員)
- ・下野市教育委員会 山口 耕一 (コーディネーター)
- ・下野市教育委員会 木村 友則

申し込み・問い合わせ先

10月18日(水)～150名(先着)
しもつけ風土記の丘資料館(毎週月曜日・第三火曜日休館)
☎(44)5049 電話で申し込みください。



重要文化財指定人物埴輪



重要文化財指定土器類

児山城跡現地説明会

栃木県立博物館開館35周年記念事業「中世宇都宮氏」展 関連市町連携イベントとして 県指定史跡児山城跡にて現地説明会を行います。

日時

10月22日(日)

午前10時～11時

会場

県指定史跡児山城跡
(下古山957)

※会場周辺には駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
なお、自動車でお越しの方はグリムの森駐車場が利用できますので、駐車場から徒歩でお越しください。

内容

宇都宮氏の流れをひく児山氏が築城した児山城について、昨年度行った発掘調査の結果を基に現地にて案内、解説を行います。

申し込み・問い合わせ先

文化財課
☎(32)6105

農地パトロールを実施します

遊休農地の把握と解消及び農地の無断転用を防止するため、毎年10月に農地パトロールを実施しています。
このパトロールは、市内全域を対象に実施し、把握した遊休農地等については、農地の所有者に解消依頼の通知を送付しています。

また、遊休農地については、所有者に対して今後どのように管理するかを確認するアンケートを行い、所有者の意向に合わせて関係機関と連携し、農地を適正に管理するための支援をしています。

農地が管理されず放置されると、火災や交通事故、不法投棄や病害虫の発生など、環境に多大な影響を与えます。
農地の所有者・耕作者の方は、日頃から農地の適切な管理に努めてくださいますようお願いいたします。

問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

10月は「土地月間」です

土地は、貴重な資源です。適正な土地取引・土地利用にご協力ください。

次の規模の土地を取引した場合、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

届出が必要な面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化調整区域 5千㎡以上

※個々の契約における取引面積が小さくても、取得する土地の合計面積が右記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出が必要な取引

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃貸権の設定、譲渡など

■届出者 権利取得者(土地売買の場合は買主)

■届出期限 契約日から2週間以内(契約日を含む)

■届出書類 土地売買等届出書および添付書類2部

問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886
☎(32)8606

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

地域包括支援センターからのお知らせ

終活セミナーを開催します

市では、市民の皆様にも「終活」について考える機会として活用していただくため、エンディングノートを作成しました。

このたび、エンディングノートの項目にもある、「在宅医療」や「財産管理」、「死後のこと」について、それぞれ専門とする講師をお招きし、理解を深めていただくためのセミナーを3回にわたり開催します。

- 1回目** 10月25日(水)
講師 つるかめ診療所
鶴岡優子 氏
- 2回目** 11月1日(水)
講師 JIN司法書士
萩原仁 氏
- 3回目** 11月9日(木)
講師 NPO法人 市民後

見人センターとちぎ

大野益通 氏

■テーマ 葬儀・お墓等のことについて

■会場 ゆうゆう館会議室

■時間 午後2時～3時30分

■参加費 無料

■対象者 市内在住の方

■定員 各回50名

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

見て納得！ 高齢者向け施設見学会

高齢者向け施設には様々な種類があります。実際に市内にある4か所の施設をバスで巡り、それぞれの施設の違いについて学んでみませんか？
ご興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

■日時

11月20日(月)

午前9時50分～午後2時20分(9時30分受付開始)

■集合場所

きらら館駐車場

■参加費

500円(昼食代として)

■対象者 市内在住の方

■定員 20名

■申込締切

10月20日(金)

■備考

申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加可否については、11月2日までにご連絡します。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいし

はし

☎(51)0633

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かい目で見守ることがスタートです。
認知症について学びたい方は、ぜひご参加ください。

■日時

11月2日(木)

午前10時～11時30分

■会場 ゆうゆう館会議室

■参加費 無料

■対象者 市内在住の方

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターこくぶんじ
☎(43)1229

認知症の方を介護している 介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の10月と11月の開催日をお知らせします。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■開催日時

10月27日(金)

11月30日(木)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館1階

■対象者

現在介護している方または過去に介護した経験がある方

■内容 情報交換など

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

学童保育支援員を募集 しています

■賃金等(時給)
・有資格者(保育士資格または幼稚園、小中高等学校教員免許状を持つ方)
1,050円
・無資格者 830円
有給休暇、通勤手当有り。
社会保険加入は諸要件有り。

■勤務先 市内の公立学童保育室(支援員配置状況による)

■勤務日 月曜日～土曜日
1か月に17日程度(応相談)

■勤務時間(シフト制)

・平日 午後1時～午後7時
(時間内の2～5時間程度)

・土曜日 午前8時～午後7時
(1か月に1回6時間程度)

・長期休業中 午前7時30分～午後7時(時間内の5～最大7時間45分)

■応募方法 履歴書に写真を貼付のうえ提出してください
(有資格者は資格証の写しを添付してください)。

郵送の場合は、学童保育支援員希望と封筒に明記してください。

■申し込み・問い合わせ先
〒329-0492 下野市笹原26
こども福祉課 ☎(32)8903



産業祭で木工教室を開催します

栃木県産材を使った木工教室を開催します。

木に触れる機会が少なくなっているみなさんに、木の良さやぬくもり、森の大切さを実感していただくとともに、森林を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。

■日時 10月22日(日)

1回目 正午～

2回目 午後1時～

■内容 万能台づくり

■集合場所

南河内公民館 会議室

■募集対象・定員

市内在住の方先着50名
ただし、小学校3年生以下は保護者同伴。

■参加費用 無料

※かなづちと定規を持参してください。

■申込方法 電話にてお申し込みください。(先着順)

■申込期間 10月6日(金)～10月13日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

プレミアム付下野市共通商品券を販売します!

商工会では、市民の皆様が市内の商業者(商品券取扱店)で利用できる、お得なプレミアム付(10%割増)商品券を販売致します。ぜひお買い求めください。

■販売日時

10月29日(日)午前10時～

(売り切れ次第終了)

■販売場所

・下野市商工会館 本所

・南河内公民館

・石橋商工会 アイリスホール

■販売単位

1,000円券11枚綴りを1万円で購入致します。

■購入限度額

一人あたり5万円まで

(小学生以上の市民)

※商品券取扱店は、後日新聞折込でお知らせします。

■問い合わせ先

・下野市商工会 本所

☎(44)0202

・南河内支所

☎(48)0059

・石橋商工会

☎(53)0463

栃木税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度等説明会のご案内

事業者の方を対象として消費税軽減税率制度等説明会を次の日程で開催します(予約不要・入場無料)。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非ともご参加ください。

※都合により、指定された会場に出席できない場合には、他の会場に出席することがあります。

説明会日程

○小山会場

・対象地域

下野市、小山市、野木町

・日時

11月8日(水)

午前10時～11時10分

午後2時～3時10分

・場所

小山市立文化センター

(小山市中央町1-1-1)

○栃木会場

・対象地域

栃木市、壬生町

・日時

11月14日(火)

午前10時～11時10分

午後2時～3時10分

・場所

栃木市栃木文化会館

(栃木市旭町12-16)

■問い合わせ先

栃木税務署

法人課税第一部門

☎0282(22)1805

(ダイヤルイン)

平成29年分年末調整説明会のご案内

給与所得者に係る年末調整説明会を次の日程で開催します。

説明会日程

○小山会場

・対象者

下野市、小山市、野木町の源泉徴収義務者

・日時

11月22日(水)

午前10時～正午

午後2時～4時

・場所

小山市立文化センター大ホール(小山市中央町1-1-1)

○栃木会場

・対象者
栃木市、壬生町の源泉徴収義務者

・日時

11月24日(金)

午前10時～正午

午後2時～4時

・場所

栃木市栃木文化会館大ホール(栃木市旭町12-16)

■問い合わせ先

栃木税務署

☎0282(22)0885

(自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。)

※都合により、指定された会場に出席できない場合には、他の会場に出席することがあります。

幸せと不幸せの
激突！

超絶下野エンターテインメント

幸せなまち下野市を守れ！

下野市ブランディング動画

— STORY —

通勤・子育て・特産品・医療環境。全てにおいて幸せに包まれている街。下野市。
そんな幸せな街「下野市」に現れたのは、幸せな事を忌み嫌う悪の軍団「不幸せ」。

目の前に広がる幸せな光景を破壊しようと団長とその手下達は市民たちに
暴虐の限りを尽くすのであった。

不幸せの暴虐から逃げ惑う市民たち。

苦しめられる下野市民たちを目の当りにし、静かに正義の炎を燃やす男がいた・・・。

愛する市民たちの幸せを守らねば・・・！！

いにしえより下野市に伝わる「シモツ拳」伝承者シモツケンが立ち上がる！！

果たして、シモツケン悪の軍団から下野市の幸せを取り戻すことができたのか！？

シティプロモーションFacebook&シティプロモーションホームページにて



Facebook

10月17日(火)公開

(お問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886)



ホームページ

ブランディング動画の公開のお知らせ

下野市は、生活利便性が高く、暮らしやすい街ではありますが、全国的な知名度はまだ低いのが現状です。移住先として選ばれる街となるためには、まずは「下野市」そのものを知ってもらうことが最重要課題であるといえます。

本年度は、シティブロモーション専用サイトをより見やすくし、情報を充実させ、市の良さを十分に伝えながら、なおかつ若い世代に見てもらえるインパクトのある、ブランディング動画を制作していきます。このブランディング動画は、動画そのものによる市の知名度向上を目指すだけではなく、シティブロモーション専用サイトへの誘因を図ることで、市をより深く知っていただくきっかけづくりとなる動画です。

現在、シティブロモーション専用サイトにおいて、告知動画を配信中です。本編動画

は10月17日(火)より、同サイトにて配信を開始します。

多くの市民ボランティアの方に、エキストラとしてご協力いただき、市内各所において、撮影を行いました。ぜひ、ご視聴ください。

■下野市シティブロモーション専用サイト
http://www.shimosata.com/



問い合わせ先

総合政策課
☎(32)88886

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか？

小山市聴覚障害者協会では、平成29年度「小山市登録手話通訳者認定試験」を実施します。費用は無料です。

■日時

12月9日(土)
午前9時30分～午後3時

■場所

小山市保健福祉センター
3F・4F

■対象

次の①、②の条件をどちらも満たす方

①下野市に在住の平成30年4月1日時点で18歳以上の方

②次のいずれかに該当する方
・おやま地区手話講習会(新)

「ステップアップ講座」、または(旧)「基礎」、「スキルアップ」のいずれかの修了者

・手話通訳者養成講習会(新)「通訳I」もしくは「通訳II」、または(旧)「基本」、「応用」、

「実践」のいずれかの修了者

・栃木県登録通訳者のうち、下野市在住の方

・他県、他市町村で通訳経験のある方で、現在、下野市在住の方

・相当の経験者(手話通訳学

科卒業者、専従通訳経験者等)

■試験

・筆記(小論文)

・実技

①読取(読み上げ)

②聞き取り表現※日本語・日本語対応手話のパターン別

③場面通訳

・面接

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、手渡しのいずれかの方法にて提出してください。

※申込用紙は市役所社会福祉課にあります。

■募集期間

10月17日(火)～11月16日(木)

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会内
認定試験事務局
担当者 古橋浩司

〒323-0012
小山市羽川86-15

☎(37)9755

下野市認定農業者連絡協議会講演会を開催します

下野市認定農業者連絡協議会では、農業者と消費者との交流事業として、講演会を開催いたします。講演後のアンケートに答えていただいた方には、無料で旬の野菜のプレゼントも行います。ぜひ、ご家族やご友人をお誘いのうえ、ご来場ください。

■日時

10月22日(日)
午前11時～

■会場

南河内公民館大ホール

■講師

宇都宮大学農学部

准教授 青山 真人氏

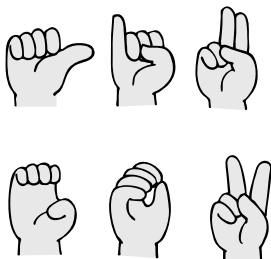
■講演内容

ヤセがまんするオス、立ち直りの早いメス

―ストレス反応の性差―
入場無料、申し込み不要

■問い合わせ先

農政課
☎(32)8906



**宝くじの助成事業で
地域活動を活性化!**

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

今年度は、石橋中央コミュニティ推進協議会が、テントやグラウンドゴルフ用品、冷蔵庫などのコミュニティ活動用品を宝くじの助成金で整備しました。これにより、同協議会の活動がさらに活性化することが期待されます。

宝くじの収益金は、高齢化少子化対策、防災対策、公園整備、教育及び社会福祉施設の建設改修など、皆さまの日常生活に役立つように使われています。

問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887



**道の駅しもつけ食のオー
プンスクール 実施中!**

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

講師

料理研究家
白居芳美 先生

参加費 1,500円程度
(当日集金)

定員 各回32名

受付方法
・電話(午前9時30分〜午後6時)

・ホームページ内メールフォーム(午前9時30分〜夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

スケジュール ※開催時間が2部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
11/14(火)	10:30~13:00	和食レッスン 美味しい和定食 (サバの味噌煮・豚汁・季節の酢の物)	10/24(火)
12/4(月)	10:30~13:00	おせち手作りに挑戦 アンコール!	11/13(月)
	14:30~17:00	華やかおせち (伊達巻・八幡巻き)	

※内容は、変更になる場合があります。

**スポーツの秋、到来です!
この秋ふれあい館へGO!
各種教室開催中です**

教室紹介

①「骨盤調整コンディショニング」
骨盤の歪みを調整し、ふだん使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性、内臓の機能改善等を目指したレッスンです

②「デトックス・ヨガ」
「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきましょう! 便秘や美肌にも効果UP。

③「ピラティス」
ピラティスとは、ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えま

す。筋肉強化、そしてバランス強化を目的とし、柔軟性の向上や筋持久力の向上が期待できます。

④「かんたんステップ50」
ステップ台を使ったエクササイズです。音楽に乗りながら、ステップ台の昇降運動で、膝や腰に負担をかけずに健康・体力作りを目指したレッスンです。

初心者の方や体力に自信のない方でも自分のペースで安心してご参加いただけます。

⑤「やさしいヨガ」
呼吸を意識しながら、姿勢・身体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す、心と体の健康を目指したレッスンです。

開催日時
①毎週火曜日、午前10時30分〜午前11時40分
②毎週水曜日、午前10時30分〜午前11時30分
③毎週木曜日、午後2時〜午後3時
④毎週木曜日、午後6時40分〜午後7時30分
※完全予約制

⑤毎週金曜日、午前10時30分〜正午

場所 ふれあい館内1階研

修室もしくは2階大広間
対象
高校生以上(性別不問)

定員
① 15名
② 20名
③ 20名
④ 10名

受講費 1回700円(ワ
ンレッスン制)
※1階受付券売機でチケット
をご購入ください。

※プラス100円で日帰り湯
もご利用いただけます。

※全ての教室で使えるお得な
共通回数券もございます。

持ち物 補給水、タオル
※①④の教室を受講される方は
室内用運動シューズをお持ち
ください。

※ヨガを受講する方でヨガ
マットをお持ちの方は、お持
ちください。シューズは必要
ありません。動きやすい服装
でお越しください。

問い合わせ先
ふれあい館
☎(47)1126



**しもつけ風土記の丘資料館
定期歴史講座**

日時
11月19日(日)
午後1時30分～3時30分

講座名
壬生町の埴輪

講座内容
新発見資料
壬生愛宕塚古墳出土の埴輪
についての講座

講師
壬生町立歴史民俗資料館
文化財係長 君島利行氏

場所
しもつけ風土記の丘資料館

受講料
1000円

募集人数
60名

受付開始
10月24日(火)～

申し込み・問い合わせ先
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

小山労政事務所労働教育講座

小山労政事務所では、労働問題の解決及び労使関係安定のための普及、啓発活動の一環として講演会を開催します。どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

テーマ
有期契約社員をめぐる無期転換ルールについて

講師
弁護士 高伸幸雄氏

日時
10月19日(木)
午後1時30分から

場所
栃木県小山庁舎本館

受講料
無料

定員
100名

受講申込期限
10月12日(木)

申し込み・問い合わせ先
栃木県小山労政事務所
☎(22)4032

**精神障害サポート教室を
開催します**

栃木県では、精神障がい及び精神障がい者への理解を深めるため、「精神障がいサポート教室」を実施しています。この教室は、主に「統合失調症」について、正しい知識・新しい情報・対応方法などを学びながら、こころの病をもつ方を深く理解し、障がいをもつ人もたない人も自分らしく豊かな生活を送ることができることを目指して開催します。

日時
①11月8日(水)
②12月14日(木)
③1月11日(木)

各回とも午後2時～4時

会場 栃木県庁小山庁舎

対象者
統合失調症をもつ本人、家族、支援者等、関心のある方

参加料 無料(要申し込み)

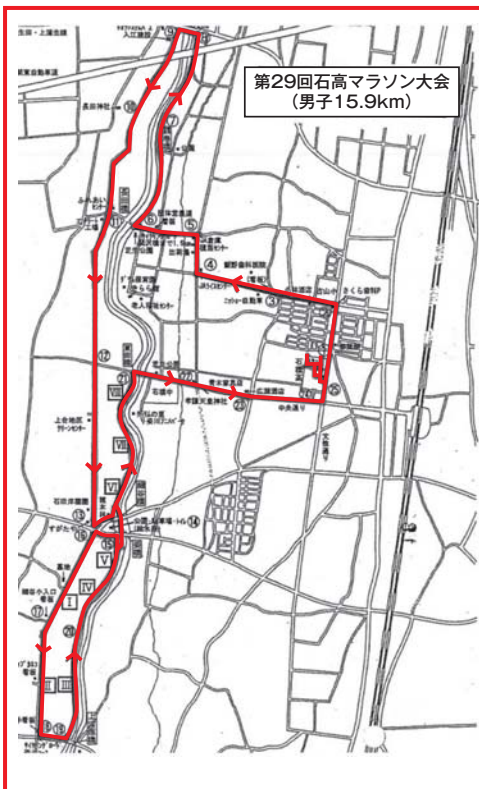
申込期限 各回開催日の3日前までに次の申込先に電話にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
県南健康福祉センター 健康支援課
☎(22)6192

**11/15
案内
石高マラソン大会の**

11月15日(水)
(予備日16日)
男子 15.9km
女子 8.3km

男子スタート 10時10分
女子スタート 10時20分
通行等にご迷惑をお掛けすることになりますが、ご協力よろしくお願いたします。また、沿道からご声援をいただければ幸いです。



募集

子どもの写真を募集します

広報しもつけの暮らしの情報イベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載させていただいております。詳しくは30ページをご覧ください。

問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

おもてなしごっこ隊

参加者募集!

栃木県を訪れるお客様へのおもてなしに自ら取り組む県内の企業や団体、個人の方を「おもてなしいちごっこ隊」として募集します。

募集期間

平成31年6月30日まで

応募資格

- ・個人
- ・栃木県に在住・通勤通学している方
- ・団体等
- ・栃木県内に所在する企業・団体・任意のグループ等

申込方法

おもてなしいちごっこ隊登録申込書(活動宣言書)に必要事項を記入の上、メール、FAXまたは郵送にて、お送り下さい。

申し込み先

おもてなしいちごっこ隊運営事務局(栃木県観光物産協会内)
〒320-0033
宇都宮市本町3-9本町合同ビル

☎028(623)3213

☎028(623)3942

✉kankou@tochigi1.or.jp

問い合わせ先

栃木県産業労働観光部観光交流課

☎028(623)3210

☎028(623)3306

相談

10月16日～22日は行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスなどでお困りの際は、行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談を受けると、その声を行政に届け、解決や実現を促進するとともに、行

政の制度や改善に役立ちます。相談は無料で秘密は厳守します。

相談場所・相談日

- ・石橋公民館
- 毎月第3週の月曜日
- ・ゆうゆう館
- 毎月第3週の火曜日
- ・南河内公民館
- 毎月第3週の金曜日

時間はいつでも午後1時30分～午後3時30分まで

問い合わせ先

総務省栃木行政監視行政相談センター
☎028(634)4680

司法書士・行政書士無料相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

日時

10月11日(水)、11月8日(水)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場

ゆうゆう館

定員

4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美
☎(37)9120

○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

日時

10月26日(木)、11月22日(水)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場

ゆうゆう館

定員

4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫
☎(52)2350

就職

臨時保育士等の募集

市立保育園で働く保育士さんを募集しています。資格があれば経験は問いませんのでご相談ください。

応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のい

ずれかの資格をお持ちの方

募集人員

若干名

賃金等(時給)

- ①フルタイム…1,200円
- ②短時間勤務…1,100円
- 保健師…1,200円
- 看護師(准看護師)…1,100円

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち

①フルタイム:7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務:4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

勤務先

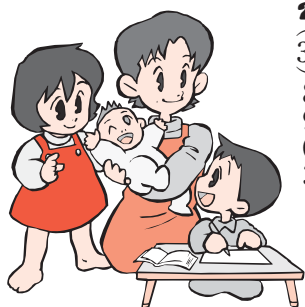
市立保育園

応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付)。

申し込み・問い合わせ先

子ども福祉課
☎(32)8903



隠れた単語を
見つけ出せ!

しもつけワードファインディング

ア	イ	ア	フ	サ	ア	タ	ー	コ	イ	ズ
レ	ガ	ー	ネ	ツ	ト	ル	マ	リ	ン	ー
キ	ゴ	ン	サ	ド	ン	モ	ヤ	イ	ダ	パ
サ	エ	メ	ラ	ル	ド	ア	メ	シ	ス	ト
ン	ア	リ	ネ	ー	カ	ヒ	ス	イ	コ	ン
ド	ン	ア	イ	デ	シ	ブ	オ	キ	ハ	ー
ラ	ピ	ス	ラ	ズ	リ	バ	パ	ニ	ク	エ
イ	ア	ク	ア	マ	リ	ン	ー	レ	キ	フ
ト	ツ	ド	リ	ペ	ー	ビル	ネ	ピ	ス	

- ・左の表から下のワードリストに載っている単語を見つけてください。
- ・単語は上下左右斜めの八方向に一直線で並んでいます。
- ・表内の文字は複数の単語によって共有される場合があります。
- ・全ての単語を見つけた後、使われなかった文字を上から読んでいくと…

ワードリスト

アクアマリン、アメシスト、アレキサンドライト、エメラルド、オニキス、オパール、オブシディアン、カーネリアン、ガーネット、コハク、サファイア、サンゴ、スフェーン、スピネル、ダイヤモンド、ターコイズ、トパーズ、トルマリン、ヒスイ、ペリドット、ラピスラズリ、ルビー

Shimotsuke
男女共同参画宣言都市

輝きたい女性を応援します 子育て世代包括支援センター

女性の活躍といっても、活躍の形は様々です。職場や家庭で、それぞれ輝いています。今回は子育てを応援する取り組みをご紹介します。

健康増進課内に「子育て世代包括支援センター」があります。センターでは、妊娠期から子育て期の様々な悩みに対して、保健師や助産師が相談に応じています。

例えば、初めての妊娠・出産で不安に感じる、赤ちゃんが泣いてばかりいて困る、妊娠中の妻へのサポート等心配ごとがたくさんあると思います。

育児は一人で抱えすぎないことが大切です。男性も女性も、時には誰かの助けを借りながら子育てを楽しみましょう。

相談・問い合わせ先

子育て包括支援センター（健康増進課内）
平日午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日・年末年始を除く）
☎(32)8905

まずは相談

住者コンフォームのトラブルに注意！
雨どいを清掃すると
いう業者に「このままでは雨漏りをする」と言われ、屋根工事の契約をしたり、「保険金で家のリフォームができる」と勧誘され契約をしたりなどで、トラブルになっていくケースがあります。契約はすぐにせず、複数の事業者から見積もりを取り、比較するようにしましょう。

自然災害による損害は、火災保険等の対象に該当すれば補償されますが、住宅の経年劣化は保証の範囲外になります。保険の補償内容を確かめ、契約している保険会社等にも確認しましょう。
わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
市役所2階

相談日時

月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは47ページ

しもつけフェスティバル▶



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



つせつけミニ情報

「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストアに設置し、設置店を拡張します。ぜひご利用ください。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	14(土)・28(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ ■納期限 10月31日(火)

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
国民年金保険料	9月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

↑携帯電話用QRコード

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
17日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会
11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 10月3日・10日・17日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 10月24日(火) 法律相談 10月12日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 10月2日・16日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 10月23日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 10月6日・13日・20日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 10月27日(金) 会場：南河内図書館2階
■時間	午後1時30分～3時30分 (法律相談のみ要予約) (午後1時～4時30分)
■問い合わせ先	社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
1	2	3	4	5	6	7	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
8	9	10	11	12	13	14	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科対応不可。
15	16	17	18	19	20	21	③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
22	23	24	25	26	27	28	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
29	30	31					⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
							⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285-39-8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.htm
けやきネット 市内小中学校の情報は「けやきから」



目次 Contents

- 2 学童保育室入所申し込みの受付について
- 3 表彰制度のご案内
- 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 6 しもつけ創業塾
- 7 しもつけ市民芸術文化祭
- 9 下野市産業祭
- 10 生涯学習たより
- 13 新・下野市風土記
- 14 保健だより  Health Information
- 17 医療コラム 国保でわかる！健康安心！
- 18  環境トピック
- 21 小規模特認校 国分寺西小学校
- 22 国民年金だより
- 23 下野市観光フォトコンテスト
- 24 **Let's SPORTS**
- 28 図書館LibraryInformation
- 29 読書人
- 30 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 46 10月のカレンダー
- 48 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



8月23日に石橋中学校にある弓道場において、グリムの里夏期日本語講習会で本市を訪れたミュンヘン大学の学生7名が弓道を体験しました。ミュンヘン大学は、ドイツの南部に位置し、18学部に約4万4千人の学生が学んでいる総合大学で、毎年8月に日本語クラスに所属している学生が、日本語や日本文化を学ぶため、下野市に2週間ホームステイをしています。滞在中は、日本文化体験や市民との交流会など様々な事業を行っています。

45Pのしもつけワードファインディングの答え

ア	イ	ア	フ	サ	ア	タ	ー	コ	イ	ズ
レ	ガ	ー	ネ	ツ	ト	ル	マ	リ	ン	+
キ	ゴ	ン	サ	ド	ン	モ	ヤ	イ	ダ	パ
サ	エ	メ	ラ	ル	ド	ア	メ	シ	ス	ト
ン	ア	リ	ネ	ー	カ	ヒ	ス	イ	コ	ン
ド	ン	ア	イ	デ	シ	ブ	オ	キ	ハ	ー
ラ	ビ	ス	ラ	ズ	リ	バ	ニ	ク	エ	
イ	ア	タ	ア	マ	リ	ン	ー	レ	キ	フ
ト	ツ	ド	リ	ペ	ー	ビ	ル	ネ	ビ	ス

答えは、アキバレ (秋晴れ)

今月の何の日

10月21日

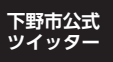
あかりの日

日本電気協会など照明関係の4団体により1981年に制定されました。

1879年のこの日に発明王トーマス・エジソンが世界初の実用的な白熱電球を完成させたことが由来となっています。

白熱電球は真空にしたガラス球の内側に封入したフィラメントと呼ばれる細い線に電気を流すことで発光する仕組みになっています。この仕組み自体はエジソンが考えたものではありませんでしたが、彼は数千回にも及ぶ実験を繰り返した上で白熱電球を長時間発行させることに成功しました。このときフィラメントに使われた素材は京都で採れた竹であり、電球の連続発光時間はそれまでの記録を大きく更新する1200時間にもなりました。現在はタングステン線をフィラメントに用いますが、このエジソンの発見により、人々の生活は大きく飛躍したのです。

あかりは、日常生活に必要なものです。現代において人々が一日中活動できるのはあかりのおかげであるといえます。当たり前のようにならなくても使えるあかりですが、そのありがたみを忘れず、大切なエネルギー資源を無駄遣いしないようにするためにも、あかりの日を機に省エネに取り組んでみてはいかがでしょうか。



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報発信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



国際交流員マシアスのコラム ●日本とドイツの高齢化社会



私は、今年の3月にまたひとつ年をとりました。いわゆる「アラサー」の今、体に変化してきていることを感じています。たとえば、昔は運動後すぐに筋肉痛になっていましたが、今では筋肉痛になるのは数日後で、治るまでに時間がかかるようになりました。

これからさらに老化を感じることは間違いなく、今までは普通にできていたことが簡単にできなくなり、だんだんと誰かの助けや介護が必要になることでしょう。人間は、皆同じく、年をとりますからね。

ドイツにある私の実家では、3世代が同じ家に住んでいました。私と姉、両親、そして父方の祖母です。祖父に介護の必要が出てきたときは、私の父が祖父を介護しました。

ドイツでは、家庭内で家族が介護をする「セルフケア」の場合、健康保険により経済的な支援を受けられることがあります。もちろん、すべての家庭が「セルフケア」をできるわけではないので、ドイツにも老人ホームやデイサービスなどの施設があります。

ドイツでは、昔からこのような施設は教会が運営あるいは支援するのが普通です。もちろん今日では公共機関や民間団体によって運

営されている施設もありますが、それでもやはり教会によって運営されている施設の方が多くあります。下野市の姉妹都市であるドイツヘルツタールでは、老人ホームだけではなく、若者支援施設も教会が運営に関わっています。日本でも神社やお寺がこのような施設を運営している例はありますか？

現在、日本もドイツも介護業界の人手不足が問題になっています。この問題にどう対応すればいいでしょう？日本の先進的ロボット技術が役に立つでしょうか？それとも海外から労働者を受け入れられれば良いのでしょうか？

これは年齢にかかわらずすべての人が直面する問題です。10月の国際交流員イベント「グローバル未来トークサロン」では、皆さんとこの問題について議論したいと思います。詳細は下記をご覧ください。



国際交流員マシアスさんによる ママババEnglishサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時
11月16日(木)
午前10時～11時

■場所
薬師寺コミュニティセンター
国際交流員
マシアス・ブリッタズドーフ

■参加費
無料
※ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員
10名

■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)888007

国際交流員イベント 「マシアスの町遊び」

グローバル未来トークサロン

日本と同じように、ドイツの社会では市民の意見はとても大切にされており、日頃から政治や経済について議論を交わしています。そこで、下野市でもグローバル社会について話し合うサロンを開催したいと思っています。

日本がどんな国際化していく中、下野市は今後どのように歩んでいったらいいのか、皆さんの考えを聞きたいと思っています。ぜひご参加ください。

■日時
10月21日(土)
午後2時～4時30分

■場所
生涯学習情報センター
ミーティング室

■参加費
無料
■定員
なし

■申し込み
不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)888007

■人口と世帯(9月1日現在)
人口/60,284人(-11)、男性/29,909人(-5)、女性/30,375人(-6)、世帯数/23,616世帯(+15)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

