



ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

夜間や休日における救急医療のご案内

比較的症状の軽い病気や怪我の際は、一次救急医療機関を利用しましょう。

①夜間休日急患診療所

所在地

小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター内)

診療日時・診療科目

平日・土曜日

午後7時～10時

内科・小児科

日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時

内科・小児科

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話してください。

問い合わせ先

夜間休日急患診療所

☎(39) 8880

②休日急患歯科診療所

所在地

小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター内)

診療日時

日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時～午後4時

※①と②いずれも受付終了時間は診療終了15分前までとなります。必ず保険証をご持参ください。

※夜間休日急患診療所、休日急患歯科診療所をカーナビで検索する場合は、移転前の小山市民病院が表示されることが多いため、住所から検索してください。

問い合わせ先

休日急患歯科診療所

☎(39) 8881

③在宅当番医

小山市内の6医療機関のうち、1日2医療機関が交代で診療を行います。

診療日時

休前日、年末年始以外の毎日

午後5時～翌日午前9時

休前日、年末年始 (12月29日～1月2日)

午後5時～翌日午前5時

※毎月広報紙でお知らせしていますので、ご確認ください(今月は42ページをご覧ください)。

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしてください。

医療機関問い合わせ先

・小金井中央病院

☎(44) 7000

・石橋総合病院

☎(53) 1134

・小山整形外科内科

(小山市雨ヶ谷753)

☎(31) 1331

・杉村病院

(小山市城山町2-17-18)

☎(25) 5533・5534

・光南病院

(小山市乙女795)

☎(45) 7711

・野木病院

(野木町友沼5320-2)

☎0280(57) 1011

予防接種について

10月号でお知らせした高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ予防接種は、小金井中央病院(☎(44) 7000)でも接種可能です。事前に電話予約をし、接種してください。

食べる力⇨生きる力を育む

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子供はもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」を広げましょう。

