



イベント

お知らせ

募集

相談

就職

## ゴミ出し支援を行ってします

声かけふれあい収集事業  
 高齢や障がいにより、家庭ごみを指定のごみステーションに出すことが困難な方々に  
 対し、見守りのためにご自宅に訪問して、同時にごみを回収する事業を行っています。

高齢者や障がい者のうち、自力でごみを出すことが困難で、ご親族やご近所などから支援を受けられない場合が事業の対象となります。

### 対象者

- 次のいずれかの者のみで構成される世帯に属する方
- 65歳以上で要介護認定を受けている方
- 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方
- 療育手帳の交付を受け、障がいの程度がA1・A2に該当する方
- その他、これらに準ずる方で市長が特に認める方

### 申込方法

申請書に必要事項を記入して、高齢福祉課の窓口へ提出してください。申請書を受け付けた後、あらためてご自宅にお伺いし、状況の調査を行ったうえで、決定いたします。

### 収集方法

週1回、ごみステーションに排出可能な家庭ごみを収集します。お住いの地区の分別方法にて所定の場所に出してください。分別していないごみは回収できません。

ご自宅には、市が委託する「下野市シルバー人材センター」がお伺いします。

### 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904



## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 介護者交流会

#### 日帰りバスツアー開催

介護をされている方にリフレッシュしていただくことを目的として、バス旅行を開催します。

行先は群馬県水沢方面を予定しています。詳細については、お申込みいただいた方に通知します。

### 日時

12月6日(水)

午前9時～午後4時頃

### 対象者

次のいずれかに該当する方  
 ・現在高齢者の介護をしている方  
 ・過去1年以内に高齢者の介護をしていた方

### 定員

25名

### 集合・解散場所

次のいずれかの場所にお集まりください。

- ①グリーンタウンコミュニティセンター
- ②ゆうゆう館

午前9時出発  
 午後4時解散

午前9時15分出発

午後3時45分解散  
 ③きらら館

午前9時30分出発  
 午後3時30分解散

### 参加費

4,000円

(昼食代、交通費、保険料)

### 申込締切

11月22日(水)

### 申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし  
 ☎(51)0633

## ほっと♥介護教室

「認知症予防 ～脳活性化プログラム～」の開催

「2つのことを同時に行う」

「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適切な刺激を与え、活性化を図ります。

### 日時

12月7日(木)  
 午前10時～11時30分

### 会場

ゆうゆう館会議室

### 対象者

市内在住で興味のある方

### 定員

30名(先着順)

### 参加費

無料

※動きやすい服装でご参加ください。

### 申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんど  
 ☎(43)1229

## オレンジカフェ

### 「しもつけ茶屋」開催

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の11月と12月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

### 開催日時

11月7日(火)、15日(水)  
 12月5日(火)、13日(水)、21日(木)

午前10時から午後2時

### 会場

南河内児童館1階

### 参加費

100円(飲み物代として)

### 問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904