



# Shimotsuke 11

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]

市政懇談会



市長のいきいきタウントーク



いきいきタウントーク



## 高齢者叙勲を受章

おめでとうございます

地方自治の発展に尽くされました戸田讓一氏が、瑞宝双光章を受章されました。

おめでとうございます。



【略歴】

昭和42年4月～昭和58年4月

旧石橋町議会議員

昭和30年4月～現在

旧石橋町、下野市学校薬剤師

## 市長特別賞を受賞

高藤直寿 選手

ブダペスト世界柔道選手権大会男子60キログラム級で優勝した高藤直寿選手に、市長特別賞が贈られました。

「リオ五輪の銅メダルが悔しくて自分が一番強いところを見せたいと思い今回の世界選手権に臨んだ。落ち着いて試合ができたことが勝因。目標は東京オリンピックで金メダルを取ること」と話す高藤選手。その力強い眼差しは、真っ直ぐ東京オリンピックを見据えています。

今後の高藤選手の活躍を期待し、みんなで応援しましょう。



## 空手道選手権大会で準優勝

おめでとうございます

8月5・6日に開催された「文部科学大臣旗第17回全日本少年少女空手道選手権大会」において、国分寺小学校3年生の橋本理央さんが、3年生形の部で見事準優勝を果たしました。

3年生形の部は、47都道府県から予選を勝ち抜いた93名の精鋭が参加して行われました。橋本さんは、ノーシードながら快進撃を続け決勝に進出。決勝では惜しくも敗れましたが、全国大会準優勝という輝かしい成績を収めました。



## 百歳おめでとうございます

9月で百歳を迎えました

大槻みよ様（大正6年9月生）が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



## しもつけBRANDフェア開催

～しもつけマルシェ～

10月1日、道の駅しもつけにおいて、しもつけBRANDフェアを開催しました。

会場には市の特産品や文化財など、下野ブランドに認定されている全32品目が並べられ、約千人のお客様が来場しました。お菓子や総菜などは試食・販売が行われ、「石橋江戸神輿」の小川政次さんは拍子木に名入れをしてくださるなど会場は大いに盛り上がりました。





## 社会を明るくする運動推進委員会発足

9月12日、市役所において「下野市社会を明るくする運動推進委員会」設立総会が開催されました。

委員会は非行や犯罪の予防や青少年の健全育成を目的に、関係機関が協力・連携しながら、保護司、更生保護女性会を中心に行われてきた「社会を明るくする運動」をさらに推進するために組織化されました。



## 地域ボランティア活動

ありがとうございます

9月19日に県理容生活衛生組合の青年部の方々が、清掃ボランティアを行いました。

県立石橋高校周辺から古山小までの文教通りでゴミ拾いを行い、各地で収集したごみの量は、68キロにもなりました。

青年部では、清掃ボランティアのほか、献血活動やドナルドマクドナルドハウスにおいても活動をしています。ボランティア活動を通じた地域貢献、ありがとうございます。



### 市民活動補助事業

Food & Craftmarket



大人も子どもも、ピクニック気分で  
一日をHappyに！

Vol.4

しもつけ  
マーケット

2017.12.3 Sun

10:00-15:00 ※小雨決行



子ども  
ラリマ  
12:00~14:00



主催：Shimoty (お問合せ：comeon@shimoty.com)

HP <http://shimoty.com>



会場 / 下野市保健福祉センター きらら館 芝生広場

駐車場は会場南側の砂利駐車場をご利用下さい。



## 敬老会を開催しました

9月15日に石橋体育センターにおいて、約700人の皆様にご来場いただき、敬老会が盛大に開催されました。また、三善英史さんの歌謡ショーを楽しみました。

会場では、久しぶりに会う友人などと話がはずむ光景も見られ、みなさんの笑顔と拍手で盛りあがりました。

これからもお元気でお過ごしください。

また、金婚夫婦祝福会と8020運動表彰式併せて開催しました。



しもつけワイズ

「正解は」

③

詳しくは、8ページをご覧ください。

## 金婚夫婦祝福会を開催しました

お互いにいたわり励まし合い、家庭を支え社会に貢献してきたご夫婦を祝福するために、今年度結婚50周年を迎える金婚夫婦を祝福しました。

これからも末永くお元気でお過ごしください。



22組が表彰され、市長から祝詞と記念品が贈られました。

荒井 照男・トミ子	稲見 勝実・静江	岩永 博美・ミチ子	大橋 一巳・米子	岡田 安正・敦子
角田 竹男・恵美子	笠野 富男・トシ	黒川 正美・和子	小林 幹二・コト	佐々木 六郎・弘子
佐藤 善行・和枝	関口 博之・紀子	高山 映・美代子	寺内 宏・好子	仲矢 勝也・桂子
塙 悦夫・美智子	星野 竹夫・千枝子	谷田部 悦男・文子	山家 佐久治・照子	山家 正行・喜美子
横島 弘・トヨ子	渡辺 竹蔵・イチ			

(敬称略 五十音順)

## 8020(ハチマルニイマル)運動表彰



小山歯科医師会と下野市の共催により、8020運動表彰式を行ないました。8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

今回は、8020達成者を市広報紙や歯科医院で募集し、歯科診査を実施した39名の方が表彰されました。

健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。

安藤 満枝	伊藤 操子	伊藤 佳男	稲葉 雅光	上野 ヨシ	白井 セツ子
海老原 マキ	大越 秀敏	折原 利吉	柏木 正江	菊地 賢三	黒須 紀子
小関 貞子	佐藤 義章	芝田 照男	清水 劭枝	関 博美	高久 進
谷原 登世子	角田 四郎	手塚 榮	富田 昭三	豊田 好明	中澤 サヨ子
中田 フク	成田 トシ	橋本 弘	長谷川マス子	平野 貢作	武藤 正治
村上 誠	柳 千枝	柳田 貴美子	吉長 千鶴		

(敬称略 五十音順、掲載の許可を頂いた方のみ)

# ～下野市奨学生募集～

受付期間 11月1日(水)～12月11日(月)

## 高等学校奨学生

修学資金

月額2万円

+

入学一時金

10万円

## 大学等奨学生

修学資金

月額3万円

+

入学一時金

50万円

月額4万円

+

30万円

月額5万円

⇒

貸付対象外

選択制

※入学一時金は修学資金とセットで貸付となります。

無利子の貸付です



### ■申請資格

- ①高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方
- ②学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方  
※学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上
- ③経済的理由により修学が困難な方  
※栃木県育英会の収入基準に準じています。
- ④確実な連帯保証人を2名付することができる方（うち1名は保護者）  
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方
- ⑤保護者が市内に1年以上住所を有する方
- ⑥他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■提出書類 必要書類をそろえ、教育総務課窓口までご持参下さい。

- ①下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ②出身学校長または在学校長の推薦調書（様式第2号）
- ③保護者の印鑑登録証明書
- ④連帯保証人の印鑑登録証明書
- ⑤保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は、所得証明書及び市区町村税納税証明書

### ■奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。

### ■償還期間及び償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還（年賦、半年賦、月賦）  
※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がつきます。

### ■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32) 8917

✉ kyouikusoumu@city.shimotsuke.lg.jp



## シティプロモーション専用サイト「プチハピしもつけ」ができました!

### ■シティプロモーション事業とは?

下野市は、とても暮らしやすく、環境に恵まれた土地柄でありながら、「しものし」や「したのし」などと呼ばれてしまうこともあり、全国での知名度は決して高いとは言えません。シティプロモーション事業は、知名度向上と、本市の暮らしやすさや魅力を発信することで、移住・定住に向けた東京圏からの新しい人の流れをつくることを目的としたPR事業です。

### ■サイト「プチハピしもつけ」とは?

「しもサタどっとこむ」をリニューアルしたシティプロモーション専用サイトです。内容をより充実させ、若い人の興味を引くデザインに一新し、サイト名も変更しました。下野市についてもっと知ってもらい、実際に「来て」、自分の目で「見て」もらう。そして、最終的に「住んで」もらいたい。そのようなきっかけとなるサイトを目指しています。

「プチハピしもつけ」には、こんな情報が掲載されています(メニューは全部で5つ)

<p>下野市ってどんなところ?</p>	<p>①「下野市ってどんなところ?」 下野市の基本情報、交通の利便性、歴史と先進医療、市内のイベントなど、下野市の概要情報を掲載!</p>	<p>【しもつけし】 下野市 コンパクトなまちなのに駅が3つあるんです。</p>	<p>移住希望者 のサポートについて</p> <p>住宅の敷地内に家庭菜園をプレゼント</p> <p>自分でつくった野菜を収穫するとちよっぴり幸せ。</p>
<p>下野市に住もう</p>	<p>NEW</p> <p>【下野リアルボイス_落合英二さん】 中日ドラゴンズで活躍した石橋出身の元プロ野球選手!</p>	<p>グリムの森 観光 下野市下古山747番地 0285-52-1180 ☎</p>	<p>②「下野市に住もう」 行政情報、補助金制度、子育てサポート制度、市内のエリア情報など、下野市の暮らしに関する情報をまとめています。</p>
<p>下野人リアルボイス</p>	<p>③「下野人リアルボイス」 下野市にゆかりのある方を「下野人」として取り上げ、下野市について生の声をお届け!</p>	<p>④「しもつけ散歩」 実際に下野市に足を運んでもらうため、日帰りで楽しめる市内のお散歩プランをご提案。</p> <p>⑤「下野 SPOT ナビ」 観光スポット、店舗、ブランド品など市内の魅力を紹介。</p>	



シティプロモーション専用サイト「プチハピしもつけ」  
<http://www.shimosata.com/>  
 「プチハピしもつけ」で検索



■問い合わせ先  
 総合政策課 ☎(32)8886

# 下野市シティプロモーション用アニメ

## サクラチカイ

～まろに☆え～る 東の飛鳥 下野市をえ～る!～

下野古麻呂



### 「東の飛鳥」

こまろ

## 下野市に古麻呂が現る!?

## 時代を超えた強い想い!?

下野市観光大使  
瓜田 瑠梨



## 下野市を舞台としたアニメーションの制作が決定!!

# 2018年1月公開予定

下野市観光大使であるたちぎテレビのアニメキャラクター「瓜田瑠梨（まろに☆えくる）」と、下野市出身で飛鳥時代に活躍した「下野古麻呂（しもつけのこまろ）」がストーリーの中心となる、約12分の短編アニメーション「サクラノチカイ」の制作が決定しました。

ストーリーの全容は、まだ多くの謎に包まれています。が、アニメキャラクター達の活躍を通し、下野市内の各所が忠実に描かれる予定です。そして、「まろに☆えくる」の声を担当する小林元子さん（瓜田瑠梨役）、野水伊織さん（春崎野乃花役）、設楽麻美さん（堤愛実役）に加え、なんと「下野古麻呂」のキャラクターボイスを担当するのは、「輝け下野エール大使」を務めている声優・下野紘さんという豪華な声優陣でお届けします。

今後、様々な機会アニメーションのプロモーションが展開予定です。アニメファンだけでなく、多くの方から注目が集まりそうです。続報に、ぜひご期待ください!

ぎょうざをエール!



堤 愛実

(声優：設楽麻美さん)

いちごをエール!



春崎 野乃花

(声優：野水伊織さん)

かんぴょうをエール!



瓜田 瑠梨

(声優：小林元子さん)

下野市をエール!!



下野古麻呂

(声優：下野紘さん)

登場キャラクター

## まろに☆え～る

marronni☆yell

©Tochigi Television

シティプロモーション専用サイト「プチハピしもつけ」にて、最新情報をチェック!!ご期待ください!

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

# 交流によるまちづくりを推進

## 国内交流・国際交流

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32) 8887

### なぜ、交流？

市では、国内交流・国際交流によるまちづくりを推進しています。まちづくりの基本的なルールを定めた自治基本条例においてもそのことが定められています。

36条で、歴史や文化を共有する国内の市町村と交流し、歴史や文化を大切にするまちづくりを推進するとされています。

また、37条では、国際交流の文化を大切にし、市民の国際交流活動の支援に努めるとされています。

### 国内交流

「国分寺」から始まった友情

## 香川県高松市との交流

### ■交流のきっかけ

市が発足する前の平成13年当時、栃木県と香川県に全国で二つだけ、「国分寺」を冠する町がありました。その縁

で教育・文化・スポーツを中心とした交流が始まりました。

### ■市町村合併とその後の交流

両国分寺町は偶然にも同日の平成18年1月10日、それぞれ下野市と高松市として合併しました。

合併後も毎年小学生を中心とした交流が続き、平成25年6月には、下野市と高松市との間で歴史文化交流協定と災害時相互支援協定が締結されました。

### ■今年の小学生交流

8月8日から10日までの3日間、下野市国内交流協会の川俣一由副会長を団長に市内の小学6年生20人を含む24人が親善交流団として高松市に派遣されました。



讃岐国分寺跡を見学

高松市の国分寺北部小、南部小の児童との発表交流、讃岐国分寺跡等の貴重な歴史遺産の見学、讃岐国分寺交流協会の方々のご好意による地引網体験などにより、讃岐国分寺とその周辺の歴史風土への理解を深めました。



瀬戸内での地引網を体験

また、8月17日から18日の2日間、高松市讃岐国分寺小学生交流団23名が下野市を訪問しました。友愛館で開催された歓迎会では、市内交流協会の役員の方々により、市内で採れた農産物をふんだんに使った夏野菜カレーやかんぴょうの卵とじなどが振る舞われました。その後、高松市交流団からの発表や「下野市ふるさとかるた取り」などによる両市派遣団相互の交流会がもたれました。一行は、下

野国分寺跡、風土記の丘資料館、下野薬師寺歴史館、道の駅を見学し、下野市の魅力にふれました。

交流団の相互派遣により、両市子どもたちの友情の輪が広がり、両市の絆をさらに深めることができました。



友愛館での歓迎会



ふるさとかるたで交流

### 国内交流協会

#### 会員募集中!

市内交流協会は、平成22年7月に設立されました。市民を主体とした幅広い分野での国内交流を推進し、相互理解と友情を深め、地域間の友好親善を図ることを目的としています。

会員の方は、高松市との交流事業に参加いただけます。毎年8月には、高松市から小学生交流団が下野市を訪問し、会員の方に交流会でお出しする下野市産のかんぴょうや野菜を使った料理を作っていただきます。国内交流事業に興味のある方ならどなたでも会員になれます。皆さまのご入会をお待ちしています。

### ■年会費

- ・ 個人会員  
1口 1,000円
- ・ 法人会員  
1口 3,000円
- ・ 団体会員  
1口 5,000円

### ■問い合わせ先

下野市国内交流協会事務局  
市民協働推進課  
☎(32) 8887



## 国際交流

1万キロを結ぶ

友好の架け橋

### ドイツとの交流① 姉妹都市 ドイツヘルツタール

■ドイツヘルツタールとは  
ドイツ連邦共和国中部のヘッセン州、広大な森林地帯の中にある自然豊かな美しい町です。人口は約6千人（下野市の10分の1）、面積は約37平方キロメートル（下野市の約半分）です。



緑豊かな丘陵に囲まれたドイツヘルツタールの風景

### 「石橋」から始まった交流

ドイツヘルツタールには、シュタインブリュッケン（日本語で石橋の意味）という地区があります。交流の始まりは、獨協大学名誉学長石橋長英博士（故人）が旧石橋町に橋渡しをしたことによります。昭和50年4月に姉妹都市となり、合併後も交流が続き、今年で42年目になります。

### ■中学生相互派遣事業

3年に1回実施されているこの事業では、いまままで下野市（旧石橋町）から8回、ドイツヘルツタールから6回、中学生が相互派遣されてきました。ホームステイをしながらの学校訪問、文化体験などが、子どもたちにとって、国際感覚を養う貴重な機会となっています。また、この派遣をきっかけに、留学や国際的な職業を目指す学生もいて、世界に羽ばたく人材の育成に役立っています。

今年8月20日～26日の期間、市内中学校に在籍する中学生13名が姉妹都市に派遣されました。来年3月には、姉妹都市の中学生が下野市を訪問する予定です。



姉妹都市の石橋庭園で記念撮影

### ドイツとの交流② ミュンヘン大学生

### ■ミュンヘン大学生との交流

ミュンヘン市は、ドイツの南部、オーストリアやスイスの山岳地帯を望む、人口約135万人の商工業都市です。ミュンヘン大学は、18学部に約44,000人の学生が学んでいる総合大学です。

大学で日本語のクラスに所属している学生が、日本語や日本文化を学ぶため、毎年8月、下野市に2週間ホームステイをしています。

24回目となる今年は、7名の学生が下野市に滞在しました。

滞在期間中は、日本語の授

業を受けたほか、茶道、弓道、浴衣着付けなどの日本文化を体験しました。

また、自治医科大学や小山工業高等専門学校の学生との交流会も開催され、学生生活について意見を交換するなど、お互いにとって実りある時間を過ごすことができました。

来年も広報しもつけ6月号で、ミュンヘン大学生をお世話ししていただくホストファミリーを募集する予定です。ご興味のある方はぜひご応募ください。



ふくべ細工作り体験

## 国際交流協会

会員募集中!

下野市国際交流協会では、随時会員を募集しています。

ご入会いただきますと、年に3回発行される会報（いろいろな行事の案内などが掲載されています。）が届くほか、語学講座の受講ができるようになります（有料です）。また、国際交流員イベントなどの協会主催のイベントにお安い会員料金でご参加いただけます。

外国や国際交流にご興味のある方、外国人と交流してみたい方はぜひ入会をご検討ください。

### ■年会費

- ・個人会員 1口 1,000円
- ・学生会員 1口 500円
- ・ファミリー会員 1口 2,000円
- ・法人会員 1口 5,000円

### ■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
市民協働推進課

☎(32) 8887



栃木暮らしに憧れた東京圏の女性がやってくる!



Merry Xmas



幻想的なイルミネーション!

クリスマスパーティーランチを満喫!

下野市・上三川町・壬生町 第6回

# 連携婚活バスツアー

2017.12.16(土) 【10:30~18:30】  
(婚活・郷土セミナー 10:30~11:30予定)



クリスマスは大切な人と過ごしませんか?

## 事前に婚活・郷土セミナー実施!

婚活を知り尽くしたコーディネーターが事前にセミナーを実施!  
さらに、各地の知ってお得な情報も紹介!  
東京圏から来た女性に地元をアピールしよう!  
開催地: 上三川町 上三川いきいきプラザ  
実施時間: 10:30~11:30 予定



## 1市2町ならではのスポットを巡る!



■壬生バンダイミュージアム■



■下野市グリムの森■

## 募集要項

- 募集人数** 男性21名
- 参加条件** 20歳~45歳までの下野市・上三川町・壬生町に在住の方。また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。
- 参加費** 5,400円(税込)
- 応募方法** 下記お問い合わせの電話番号または、URL・メールアドレスからご応募ください。
- 応募締切** 2017年11月27日(月)
- 決定通知** 抽選後、メールおよび郵送にて当選のご連絡をさせていただきます。
- 集合場所** 上三川町 上三川いきいきプラザ

※皆様に楽しんでいただけますよう、男女の人数差が出ないように設定していますので、キャンセルのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

好評  
受付中!

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL 050-3651-5511

Mail [mmaster@happiness-tour.com](mailto:mmaster@happiness-tour.com)



イベント企画 下野市・上三川町・壬生町(1市2町連携会議)

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員 東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘 問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8886

第11回

「たすけ愛」❤️であたたかいまちづくり！

# しもつけふくしフェスタ 2017

## 開催のご案内

楽しいイベント  
盛りだくさんです！



日時 ▶ 11月25日(土)  
9:00～15:00

会場 ▶ 保健福祉センター  
ゆうゆう館

### ◆わくわくステージ (出演予定)

- ①南河内第二中学校 (吹奏楽)
- ②野ばら幼稚園 (お遊戯)
- ③夢クラブ国分寺 (ダンス)
- ④ダルク (琉球太鼓)
- ⑤石橋消防 (AEDデモンストレーション)
- ⑥プリティーエンジェル&スピードスター (ダンス)
- ⑦ハイツフローレンス (アカペラ)
- ⑧シモツケ、ワンクッション、(お笑いライブ)
- ⑨焼肉弁当 (ジャズ演奏)
- ⑩石橋旭町とこども教室 (お囃子)



盛り上がっていくぞ～！

ステージ司会に

下野出身の  
お笑い芸人

シモツケ  
が登場!!

### ◆ふくしスタンプラリー



スタンプラリーポイントをまわって、いろいろな体験をしながらスタンプを集めよう。素敵な景品がもらえるよ!さらに、豪華賞品が当たるWチャンスも!!

#### コーナー紹介

- ・社会福祉協議会 PR コーナー
- ・ボランティアセンター PR コーナー
- ・点字体験、高齢者疑似体験、妊婦体験
- ・共同募金 PR コーナー
- ・日本赤十字活動 PR コーナー
- ・地域支援体制づくりコーナー

### ◆ほかにもイベント盛りだくさん

- ♥️ 昔遊び体験コーナー
- ♥️ 車イスバスケット体験
- ♥️ 地域包括支援センター・介護相談コーナー
- ♥️ おいしい!うれしい! 模擬店もたくさんあるよ～!

昔遊びでたのしもう!  
移動どうぶつ園もあるよ!



※イラストはイメージです

■主催・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236 FAX(44) 5807

「しもつけワイズ」「正解は」② 詳しくは、41ページをご覧ください。

「学び」は楽しく行こう！

# 生涯**楽**習だより

**パソコンスキルアップ講座  
(ワードとエクセルで  
はがき作成) 受講者募集**

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によりパソコンスキルアップ講座を開催します。

ワードとエクセルの機能を使って、素敵な年賀状や往復はがきを作成したい方、いろいろな場面で便利ながき作成スキルを、この機会に習得してみませんか。

■開催日時 11月27日(月)・28日(火)・30日(木)、12月1日(金)  
午前9時30分～11時30分

■会場 生涯学習情報センター

■定員 15名(先着順)

■対象者 文字入力ができる方

■テキスト

FOM出版「ワードとエクセルでプロ並みはがき作成」

■費用

3,500円(テキストをお持ちの方は、1,500円)

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■受付期間・方法

11月17日(金)18日(土)の2日間、午前9時から午後5時まで

生涯学習情報センターに來館のうえ、費用を添えて申し込みください。  
※パソコンは生涯学習情報センターの物を使用します。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(40)0911

**パソコン基本操作相談窓口**

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

・11月6日(月)  
・12月4日(月)  
午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

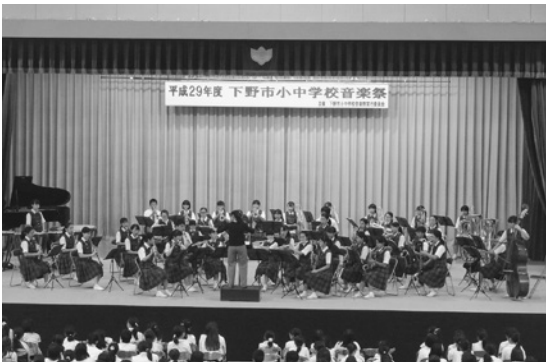
■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(40)0911

**下野市小中学校音楽祭を開催しました**

9月30日、市内12小中学校(合唱9団体、合奏7団体)が参加し、日ごろの活動成果を一生懸命披露しました。

エンディングには、石橋高校吹奏楽部の演奏による、「下野市の歌」をみんなで大合唱しました。  
主催：下野市小中学校音楽祭実行委員会



## とちぎの子ども育成憲章

大人の責任と役割

憲章の理念を実践しましょう！

栃木県では、「子どもを育むための大人の基本理念や行動指針」として、平成22年2月に「とちぎの子ども育成憲章」を制定しました。  
この憲章は、県民が力を合せて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に

### とちぎの子ども育成憲章

- 明日を担う子どもたちが 夢と希望を持ち  
心豊かでたくましく成長することは 県民すべての願いです
- わたしたちは 子育てに積極的にかかわり  
子どもたちをみんなで育てていく決意を込め  
ここに憲章を制定します
- わたしたちは
- 一 子どもたち一人ひとりを尊重し命を大切にします
  - 一 子どもたちとのかかわりを深め  
思いやりの心をはぐくみます
  - 一 子どもたちとともに 学び 喜び 励ましあい  
社会の一員としての自覚を育てます
  - 一 一人ひとりが子どもたちの手本となるよう行動します
  - 一 とちぎの豊かな自然 伝統 文化を守り  
子どもたちに引き継ぎます

平成22年2月9日 栃木県

# 人権教育講演会

「違いを楽しみ、力にかえる」

「違い」と正しく関わり、「違い」を受け入れて、「違い」を力にかえる。

価値観の多様性が、新たな豊かさや活力を生み出すことを、ご自身の体験談と共にお話しいただきます。

■日時

12月2日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(開場1時～)

■会場

国分寺公民館

■定員

150名

■入場料

無料

■その他

どなたでも参加できます  
事前申込不要  
要約筆記あり



講師 にしゃんた氏

■講師プロフィール

親日国スリランカ、世界遺産キャンディー市生まれ。高校生の時に父が家を担保

にして捨ててくれた7万円と片道切符を手に留学のために来日、第二の人生がスタート。日本で留学生として第1号

となる新聞奨学生をしながら文武両道の大学生生活を送る。800名を超える同期生の中から学部総代で卒業。経済学博士号を取得。

現在は、大学で教鞭をとる傍ら、テレビ・ラジオなどで活躍。

日本国籍取得。二児の父。

■問い合わせ先

生涯学習文化課  
☎(32)8919

## 市民人権講座開講のお知らせ

「最近の人権問題」をテーマに最近の社会課題となっている人権問題に焦点を当てた講座を開催します。

1回の受講も可能です。お気軽にご参加ください。

■日程・内容

全4回、  
午前9時30分～11時30分

○11月21日(火)

・演題

「地域に広がる子ども若者支援」子どももの貧困に対する理解を広めるためには」

・講師 一般社団法人 栃木県若年者支援機構 代表理事 中野謙作氏

○12月19日(火)

・演題

「だれもが暮らしやすい街に」

・講師

毎日新聞論説委員 野澤和弘氏

○平成30年1月16日(火)

・内容 「人権に対する理解」

・講師 下都賀教育事務所 ふれあい学習課 副主幹 植木裕子氏

○平成30年1月30日(火)  
・内容

「発達障害に対する理解」  
・講師 宇都宮大学教育学部 教育学研究科 准教授 司城紀代美氏

■場所

生涯学習情報センター

■定員

各回40名(先着順)

■費用

無料

■申込方法

電話・FAX・メール等で生涯学習文化課へお申し込みください。

■申込締切日

各回1週間前まで受付

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課  
☎(32)8919  
FAX(32)8610





ヘルスイノベーション

# Health Information

## お知らせ

### 夜間や休日における救急医療のご案内

比較的症状の軽い病気や怪我の際は、一次救急医療機関を利用しましょう。

#### ①夜間休日急患診療所

##### 所在地

小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター内)

#### 診療日時・診療科目

##### 平日・土曜日

午後7時～10時

内科・小児科

##### 日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時

内科・小児科

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話してください。

#### 問い合わせ先

夜間休日急患診療所

☎(39) 8880

#### ②休日急患歯科診療所

##### 所在地

小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター内)

#### 診療日時

日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時～午後4時

※①と②いずれも受付終了時間は診療終了15分前までとなります。必ず保険証をご持参ください。

※夜間休日急患診療所、休日急患歯科診療所をカーナビで検索する場合は、移転前の小山市民病院が表示されることが多いため、住所から検索してください。

#### 問い合わせ先

休日急患歯科診療所

☎(39) 8881



#### ③在宅当番医

小山市内の6医療機関のうち、1日2医療機関が交代で診療を行います。

#### 診療日時

休前日、年末年始以外の毎日

午後5時～翌日午前9時

休前日、年末年始 (12月29日～1月2日)

午後5時～翌日午前5時

※毎月広報紙でお知らせしていますので、ご確認ください(今月は42ページをご覧ください)。

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしてください。

#### 医療機関問い合わせ先

・小金井中央病院

☎(44) 7000

・石橋総合病院

☎(53) 1134

・小山整形外科内科

(小山市雨ヶ谷753)

☎(31) 1331

・杉村病院

(小山市城山町2-17-18)

☎(25) 5533・5534

・光南病院

(小山市乙女795)

☎(45) 7711

・野木病院

(野木町友沼5320-2)

☎0280(57) 1011

#### 予防接種について

10月号でお知らせした高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ予防接種は、小金井中央病院(☎(44) 7000)でも接種可能です。事前に電話予約をし、接種してください。

#### 食べる力⇨生きる力を育む

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子供はもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」を広げましょう。

## 相談

### ■ 11月の健康相談

誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？精神科医の「こころの健康相談」を実施します。

■日時 11月28日(火)

午後2時～4時

※11月21日(火)までにご予約をお願いします。

■場所 健康増進課

■相談員 精神科医

■料金 無料

### ■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

■子育て支援センターつくし

■日時 11月20日(月)

午前9時～11時

■相談員 心理士・保育士

■場所 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■子育て支援センターみるく

■日時 11月20日(月)

午前9時～11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代) 310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

## 教室・講座

### ■ 小山地区医師会主催 市民公開講座

■日時 11月26日(日)

午前11時～正午

■場所 きらら館

■定員 100名程度

■参加費 無料

■申し込み

予約は不要です。直接会場にお越しください。

■演題

人生100年時代の養生訓

■講師 地方独立行政法人新小山市市民病院理事長・病院長

島田 和幸先生

※しもつけ健康マイレージの対象事業となりますので、スタンプカードをお持ちの方は

当日お持ちください。

### ■ フレッシュママ・パパ 教室(両親学級)

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられる、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように実施しています。ご夫婦でもママだけの参加も可能です。

■レッスン1

■日時 11月22日(水)

午後1時30分～4時

(開始15分前から受付)

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■レッスン2

■日時 12月7日(木)

午前9時30分～正午

(開始15分前から受付)

■内容

お産の経過・産後の生活について・DVD上映

■レッスン1～2共通

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 出産予定日が平成30年1月～3月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ

※お父さんが参加される方は

父子手帳もお持ちください。

■申込締切

各レッスンの2日前まで

### ■ ヘルシースタート教室

食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

■日時 11月29日(水)

午前10時～11時45分

(受付：午前9時45分～10時)

※血圧測定をしますので、10時までにお越しください。

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者

平成29年4・5月生まれの生

後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 母子手帳

■内容

・自分や家族の食事について

・振り返ってみよう

・大人の食事から離乳食への

取り分けの工夫

■申込締切

11月22日(水)

■申込方法

電話または左

記のQRコード

でお申し込み

ください。



### 11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です

●糖尿病は痛みなどの自覚症状が無いため放置してしまいがちですが、糖尿病で一番怖いのは合併症です。

合併症の一つである腎症は、人工透析につながります。

下野市の国民健康保険加入者の人工透析患者のうち62.2%が糖尿病に罹患しています。

●糖尿病を予防するためには

- ①菓子やアルコールなどの、嗜好品の摂りすぎが、血糖値を上げる原因の一つとなります。嗜好品は時間と量を決めて食べましょう。
- ②食事をバランスよくたべましょう。特に、主食の減らしすぎは、嗜好品の食べ過ぎにつながります。
- ③年に1回は健康診断を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

# 環境トピックス

■ 問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

## 中央清掃センターからのお知らせ

中央清掃センターへのごみの直接搬入日が変更となります。ご注意ください。11月11日(土)は直接搬入ができません。代わりに11月18日(土)が直接搬入可能となります。11月25日(土)は通常通り直接搬入可能です。

## クリーンパーク茂原からのお知らせ 〜石橋地区の皆様へ〜

11月20日(月)〜24日(金)の期間、クリーンパーク茂原で破砕機の修繕工事が行われるため、可燃性粗大ごみ(家具類、ふとん等)の直接搬入ができなくなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※年末は大変混みます。ごみの早めの搬入にご協力をお願いします。

## 小型家電を回収しています

使用済みの小型家電の回収に取り組んでいます。黄色の回収ボックスが目印です。



## 回収場所

市役所(東側入口付近)  
生涯学習情報センター  
南河内図書館  
石橋公民館

## 回収できる使用済み小型家電

投入口(縦15cm×横30cm)に入れることができるもので、主に携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコン、音楽プレーヤー、ゲーム機、電子辞書、電卓、時計、電気カミソリ、電気バリカン、電動歯ブラシ、懐中電灯などの家庭で

使われなくなった小型家電とその付属品類(リモコン、ケーブル、充電器等)です。※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫)は回収できません。※使用済み小型家電以外のごみは回収いたしません。

## マイバッグをしよう!

普段の買い物でもらえるレジ袋は、買った商品を入れて家に持ち帰ったあとはどうしていますか?そのまま捨ててしまうことも多いのではないのでしょうか。

このような使い捨てを減らす方法として、マイバッグが注目されています。繰り返し使えるマイバッグを持ち、ごみになるレジ袋を受け取らないようにすれば、ごみの減量化につながります。身近なところから、環境にやさしいライフスタイルにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

## 不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けして環境課までご連絡ください。〈譲りたい〉

・ランドセル(男児用・黒)・エレクトーン・たんす・水槽・自転車(14インチ、16インチ)・各季節向け女児用子ども服(90cmから95cm)・そば打ちセット

〈譲ってほしい〉  
・女児服(130cmから150cm)・男児服(110cmから130cm)・ブロックおもちゃ・国分寺東小体育着(140cm・150cm)・国分寺中制服・国分寺中体操着(男女)・自転車中学通学用・自転車(22インチ、24インチ男女)・室内子ども用遊具・家庭用スピーカーシステム(中型)・チェーンソー・英語教材



## 家庭から出た廃食用油を回収します

ごみの資源化のため、平成30年1月から廃食用油の回収を始めます。回収場所は市役所、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内公民館となります。

### ○回収できる油

サラダ油、菜種油、ベニバナ油、コーン油、ごま油、オリブオイルなどの植物性油  
※消費・賞味期限の切れた植物性油も回収します。未開封のものは、そのまま持参してください。  
ただし、ガラスビンに入った油は未開封でもペットボトルに入れ替えてください。

### ×回収できない油

ラード、バターなどの動物性油  
機械油、灯油、軽油、エンジンオイルなどの鉱物油  
弁当屋、調理施設、スーパールなどの事業活動から出る油  
※持参されてもお持ち帰りいただきます。

### ■油の出し方

ご家庭で使用された天ぷら油などの廃食用油をペットボトルに入れ、ふたをしつかり閉めてから出してください。

### ■注意事項

- ・天ぷら油などは油カスを取り除いてください。取り除いた油カスは「燃やせるごみ」で出してください。
- ・市販の油凝固剤で固めた油も「燃やせるごみ」で出してください。
- ・ガラスビンは破損の恐れがあるため、使用しないでください。
- ・戸別の回収は行いません。

### ■回収場所

市役所（東側入口付近）  
生涯学習情報センター  
南河内公民館  
石橋公民館

### ■回収方法

各回収場所に設置されている廃食用油回収ボックスに入れてください。

## リサイクルできる雑紙の分別にご協力を

燃やせるごみとして出されるごみの中には、紙類が多く含まれています。資源ごみ（雑紙）として正しく分別すれば、リサイクルでき、ごみの減量化と資源化につながります。限りある資源を大切に使いましょう。

### ■対象となる紙類

カレンダー、ポスター、はがき、封筒、メモ用紙、パンフレット、プリント、折り紙、画用紙、菓子・食品・ティッシュペーパー・日用品などの紙箱、紙製包装紙・紙袋等



対象となる紙類

### ■分別対象とならないもの

汚れた紙類（使用済のティッシュペーパー等）、写真、アルミ箔の紙、防水加工された紙コップ・紙皿、感熱紙、レシート、カーボン紙、シール台紙、圧着ハガキ等

### ■紙ごみの出し方

- ・紙ごみは古封筒や紙袋に入れて、飛び散らないようにして資源ごみ（雑紙）として出してください。
- ・個人情報を含む紙は「塗りつぶす」「情報を切り取り燃やせるごみに出す」などの対応をお願いします。
- ・シュレッダー化した紙は、半透明か透明のビニール袋に入れて、資源ごみ（雑紙）として出してください。



紙ごみの出し方

## ごみ分別アプリ「さんあくる」運用中

スマートフォン向けアプリ「さんあくる」を通して、ごみの分別方法が確認できるようになりました。

他にも、カレンダー機能を利用してごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。

次のQRコードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

iOS用QRコード



Android用QRコード



# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所  
☎0282(22) 4131

### 年金相談(予約制)

栃木年金事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

### ■予約申込方法

- ・年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話、または年金相談窓口でお受けいたしております。
- ・ご予約を受け付ける際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

### ■予約時間帯

- ・平日午前8時30分～午後4時

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめ



めご了承ください。

年金相談の際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

### ■予約申込電話番号

☎0282(22) 4697

※電話の受付時間は午前8時30分から午後5時までです(土・日・祝日、12月2日から1月3日を除く)

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保

険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

### ねんきん加入者ダイヤル

「0570(003)004」(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合

「03(6630)2525」

受付期間

11月1日(水)～平成30年3月15日(木)

受付時間

- ・月～金曜日

- 午前9時～午後7時

- ・第2土曜日

- 午前9時～午後5時

- ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

■お問い合わせの際の注意

- ・ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合

は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の料金がかかります。

- ・「03(6630)2525」の電話におかけになる場合には、通常の通話料金がかかります。
- ・「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。





賢く 選んで 未来にやさしい

# COOL CHOICE とちぎ チャレンジ！ 2017



省エネ家電買換  
キャンペーン期間

**12月31日**まで

応募受付期間 平成 30 年 1 月 10 日

応募資格 栃木県内にお住まいの方、通勤・通学されている方

キャンペーン期間中に、栃木県内の販売店舗で、対象の省エネ家電製品へ買換えて応募いただいた方全員に、協力店でサービスが受けられる「認定証」を差し上げます。また、応募者の中から抽選で協賛店から提供いただいた「協賛品」を贈呈いたします。

みんなで  
参加しようまる～



## 1 省エネ家電製品に買換える！

<b>冷蔵庫</b> 	<b>テレビ</b> 	<b>エアコン</b> 	<b>温水洗浄便座</b> 	<b>LED照明</b> 
----------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------

(※統一省エネルギーラベルの多段階評価で4つ星(★★★★)以上が対象です。)

(※電球、ランプ、照明器具が対象です。)

## 2 応募する！

### ●インターネットの場合

「COOL CHOICE とちぎ」総合サイト内の  
チャレンジのページから  
<http://coolchoicetochigi.jp/challenge>



### ●郵送、ファクシミリの場合

チラシ裏面の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、  
栃木県地球温暖化防止活動推進センターへ

**平成30年1月10日まで(郵送必着)**

もれなく

## 3 特典がもらえる！

- 応募者全員にいろいろなサービスが受けられる「認定証」を差し上げます



さらに

## 4 景品が当たる！

- 応募者の中から抽選で「協賛品」を贈呈します



詳しくは「COOL CHOICE とちぎ」総合サイト：URL <http://coolchoicetochigi.jp> または

応募・お問い合わせ先

## 栃木県地球温暖化防止活動推進センター

〒329-1198 栃木県宇都宮市下岡本町2145-13 TEL:028-673-9101/FAX:028-612-6611

URL <http://tochieco.jp/> E-mail [stochi@tochieco.jp](mailto:stochi@tochieco.jp)

栃木県(環境森林部地球温暖化対策課)

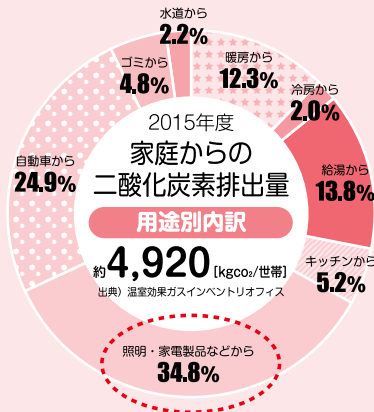
# なぜ省エネ家電に買換える必要があるの??



消費電力を減らし、二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) の排出量を今よりもっともっと減らして、温暖化を食い止める必要があるんだ。

今までやっていた「こまめにスイッチオフ」などの取組のほかに、消費電力量が多い「家電」を省エネタイプにすれば効果バツグン!

省エネ家電を「賢く選ぶ」、それが **COOL CHOICE !!**



(全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (http://www.jccca.org/) より)

買換えてCO<sub>2</sub>削減

電気代もお得!

## 最新型への買換えによるCO<sub>2</sub>削減効果及び節約金額

冷蔵庫	テレビ	LED電球
8年前と比べて	8年前と比べて	電球をLEDに買換えると
CO <sub>2</sub> 排出量	CO <sub>2</sub> 排出量	CO <sub>2</sub> 排出量
約-56%	約-59%	約-83%
節約金額	節約金額	節約金額
年間 約8,530円	年間 約3,510円	年間 約2,410円
<small>※定格内容積401~450Lの場合。</small>	<small>※液晶テレビ40V型の場合。</small>	<small>※白熱電球60W相当と比較した場合。</small>

【省エネ性能カタログ2016年冬版の資料をもとに作成】



## COOL CHOICE (クールチョイス) とは?

2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減(家庭部門では約40%)するという目標達成のために、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の「製品」・「サービス」・「行動」など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択 (=COOL CHOICE)」を促す国民運動です。

## 応募方法

応募用紙に必要事項をご記入のうえ、次のいずれかの方法で下記応募先へお送りください。

## 応募用紙

### ■ご連絡先 ※必須

ご住所※	〒
お名前※	

### ■対象製品 (買換えた家電にチェックを入れてください。) ※必須

対象製品※	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫	<input type="checkbox"/> エアコン	<input type="checkbox"/> テレビ	<input type="checkbox"/> 温水洗浄便座	<input type="checkbox"/> LED照明
-------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

### ■統一省エネルギーラベル (買換えた家電の★の数にチェックを入れてください。) ※必須

多段階評価※	<input type="checkbox"/> ★★★★★	<input type="checkbox"/> ★★★★★	※必須
--------	--------------------------------	--------------------------------	-----

### ■買換え後の製品 (分かる範囲でご記入ください。)

規格	メーカー	型番
----	------	----

### ■買換え前の製品 (分かる範囲でご記入ください。)

購入年 (西暦)	年	規格
----------	---	----

### ■アンケート (ご記入またはチェックを入れてください。)

購入店名	「COOL CHOICE」について		
買換えた理由	<input type="checkbox"/> 壊れたから	<input type="checkbox"/> 古くなったから	<input type="checkbox"/> 知っているし賛同している
	<input type="checkbox"/> 省エネのため	<input type="checkbox"/> それ以外	<input type="checkbox"/> 知っているが賛同していない
			<input type="checkbox"/> 知らない

ご協力ありがとうございました。

◆ 応募用紙を切り取ってはがきに貼り付けて、下記応募先へ郵送する。

◆ 応募用紙をそのままファクシミリで送信する。

規格については以下を参考に記入してください。

- 冷蔵庫: 定格内容積 (450リットル)
- エアコン: 冷房能力 (2.2kWh) 部屋の広さ6 (畳)
- テレビ: 画面サイズ (40V型)
- LED照明: ルーメン (485lm) 又はワット (40W) 相当

## 応募先・お問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

〒329-1198

宇都宮市下岡本町2145-13

TEL : 028-673-9101

FAX.028-612-6611

## 古代に高血圧症の人はいたのか？

少ない方がいい数字は

交通事故と病気の患者数ですが、生活習慣病の中でも高血圧と診断され、治療中の方は読者の皆さんの身近にもいると思います。日本人の中で高血圧と診断された方の数は、平成26年に1,011万人と厚生労働省から発表されました。

塩分のとり過ぎが高血圧の原因の一つにあげられています。平成25年に発表された塩分の摂取量は、男性は11.1g、女性は9.4gで、理想的な摂取量は男性が8g、女性が7g、推奨値は6g未満とされています（既往の症状により数値は異なるようです）。

日本人はいつからどのように

食塩を摂っているのでしょうか？土器を作ることができない1万2千年以上前の旧石器時代の人は塩を作ることができたかどうか現在のところわかっていません。日本では塩を採取することができませんでしたが、ヨーロッパなどでは岩塩が取れることから、ネアンデルタール人などは岩塩を舂っていたのかもしれない。

縄文時代（3〜4千年前頃）には

関東地方の霞ヶ浦沿岸でも土器で海水を煮詰めて塩作りを行っていたことが、貝塚などで出土する土器からわかっています。海水に含まれる塩分は約3%で、海水から塩を採るためには、97%の水分を取り除かなければなりません。ですから土器に海水を入れひたす

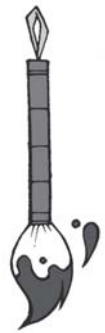
ら煮詰めるわけです。水分が蒸発して塩分が35%になると結晶化します。製塩用の土器は皆さんが博物館などで観る文様や飾りの付いた縄文土器とは全く異なります。縄文人も塩生産の効率を考えたとようで、製塩土器は概して薄く、小さく、つくりも粗雑です。土器の中で結晶化が進むと土器の内面はひび割れたり、剥離したりし、外側は煤により黒焦げになります。

飛鳥・奈良時代でも

土器で海水を煮詰める方法が採用されていましたが、『常陸国風土記』には、信太郡浮島村で「居める百姓は塩を火きて業と為す」、行方郡板来の村では「其の海に塩を焼く藻・海松・白貝・辛螺・蛤、多に生へり」と記されています。『万葉集』にも「塩焼く」という記載は多く、「藻塩法」と呼ばれる海藻を使った製塩が行われていたようですが、焼かれて灰となった海藻では遺物として現代に残ってはいませんので、考古学的にその作業方法を認めることは難しいです。

奈良時代に

揚浜式塩田が行われていたことを証明する遺跡が1990年に富山大学と石川県考古学会の共同発掘調査で見られています。場所は石川県羽咋市の滝・柴垣海岸E・F遺跡で、海岸の塩田と共に海水を煮詰める鉄釜用の大型の炉跡が確認されました。揚浜式とは、人力で海水を汲んで塩田に撒き、塩分の濃くなっ



下野市教育委員会 文化財課

た砂を集めて木の箱（沼井）に入れ、更に海水を注ぐと箱の下から濃くなった塩水が出てきて、それを鉄釜で煮詰めて製塩するやり方です。今でも宮城県塩釜市の鹽竈神社には直径1m規模の大きな釜が残されています。現在でも伊勢神宮「御塩殿神社」では、古代にかなり近い方法で神様に捧げるための塩を作っています。

沿岸の遺跡で

各時代の製塩遺跡が発見されていますが、内陸の栃木県では塩を作れません。しかし、下野市内や周辺の奈良時代の遺跡からは、製塩土器が出土します。下野国分尼寺跡の発掘調査では、9世紀後半の堅穴住居跡から製塩土器の破片が出土しています。恐らく寺院の中心の北側には、お寺を修理する「修理院」や「木工所」に相当する営繕施設があり、ここで労働する人々の食事が作られていたのかもしれない。土器の特徴から茨城県日立市周辺で製作された製塩土器と考えられ、この方面から運び込まれたことがわかります。下野薬師寺跡周辺でもこれらの破片が出土しており、古代でも一定の流通形態が整備され、塩も運ばれてきていたと推定されます。塩はとても貴重でしたし、肉体労働を常とした古代の人々には摂取過多で高血圧の人はいなかったかもしれません。現代人の皆さん、生活習慣病には気を付けましょう。



# 図書館

Library Information

## 利用案内

### 11月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 開館時間

午前9時～午後7時

### 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>

QRコード

## 石橋図書館

### おはなし会

11月4日(土)・18日(土) 午前10時30分～

### 読書会

11月8日(水)

テキスト 太田 治子 著「青春失恋記」

### 下野学教養講座 ※要申し込み 25名

「グリム童話を読んでみよう」

講師：橋本 孝氏

11月11日(土) 午後2時～3時30分

11月18日(土) 午後2時～3時30分

### 工作会「ラーメンをつくろう」

11月12日(日) 午後2時30分～

定員：先着15名

### クリスマスキャンドルを作ろう

11月19日(日) 午前10時30分～

定員：12名 ※要申し込み

### ちいさなおはなし会

11月20日(月) 午前10時30分～

### 新聞コラム書き写しの会

11月27日(月) 午前10時～11時30分

## 国分寺図書館

### 新聞コラム書き写しの会

11月3日(金) 午前10時～

### 自治医大予防医学講座 (全2回)

第1回 11月4日(土) 午後2時～3時

「アンチエイジング」定員20名

※要申し込み

### 文学講座「万葉集を読む」(全3回)

第2回 11月5日(日)、第3回 11日(土)

午前10時30分～ 定員20名 ※要申し込み

### お話ポケットの会のおはなし会

11月11日(土) 午後2時～

### 蔵書点検 11月14日(火)～18日(土)

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)

または、石橋館・南河内館にお願いします。

### 読書会

11月25日(土) 午前10時～

テキスト 阿刀田 高 著「ナポレオン狂」

### リサイクル市～雑誌編～

11月28日(火)～12月3日(日)

午前9時～午後5時 場所：2階視聴覚室

※マイバッグ等をお持ちください。

## 南河内図書館

### リサイクル市

11月11日(土) 12日(日) 午前9時～午後4時

場所：2階視聴覚室

※マイバッグ等をお持ちください。

### 紙芝居と読み語り&パネルシアター

11月11日(土) 午前10時30分～

11月25日(土) 午後2時～

## 読書会

11月11日(土) 午前10時～

テキスト 高橋 幸枝 著「こころの匙加減」

### 赤ちゃんといっしょ「ベビーマッサージ」

11月16日(木) 午前10時30分～

対象：0歳児(生後2ヶ月～)、保護者

定員：15組 ※要申し込み

### 大人が楽しむ切り紙はり絵教室

11月17日(金) 午前10時～正午

定員：15名 ※要申し込み

### キャンドル作り

11月19日(日) 午後2時～

定員：12名(小学生以上) ※要申し込み

## 図書館からのお知らせ

市内3図書館では12月25日(月)～1月4日(木)まで、図書館システムの更新(コンピュータの入替)の為、全館休館となります。ホームページも停止となります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。この間、返却につきましてはブックポスト(視聴覚資料は不可)に返却をお願いいたします。※石橋図書館については1月5日(金)まで休館となります。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

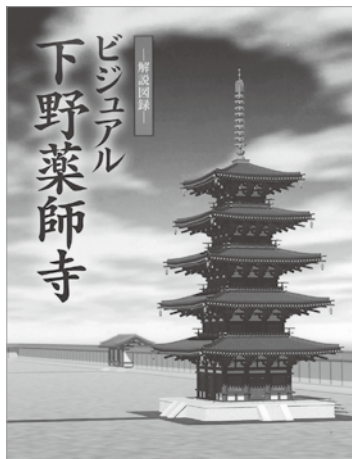
### <一般書>

- ・5日でわかる! はじめてのスマホ(石) …NHK出版
- ・新しい分かり方(石) …佐藤 雅彦
- ・盤上の向日葵(石・国) …柚月 裕子
- ・院長選挙(国・南) …久坂部 羊
- ・冤罪犯(南) …翔田 寛
- ・騙し絵の牙(石・南) …塩田 武

### <児童書>

- ・おしりフリフリ(石) …中川 ひろたか
- ・すっきり解決! 人見知り(石) …名越 康文
- ・エルマーとクジラ(国) …デビットマッキー
- ・ふしぎなのりものずかん(石・国・南) …齊藤 洋
- ・おててをばん(国・南) …ささがわ いさむ
- ・いらないねこ(南) …ヒグチ ユウコ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



## 解説図録 ビジュアル 下野薬師寺

南河内町教育委員会

下野国の成立から下野薬師寺の創建、建築の技術など、盛り沢山の情報が詰まった一冊。発掘調査写真や復元モデル画像も多数掲載。見て楽しい、読んでためになる下野薬師寺の解説書です。(石・国・南)



## 下野薬師寺歴史漫画 下野古麻呂

監修 福田 三男  
小山北ロータリークラブ  
漫画だから読みやすい。お子様にもおすすめの一冊。  
(石・国・南)  
[販売されていません]

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

下野関連

今月は、下野に関連した本をご紹介します。改めて、自分の住む地域について知識を深めるのも良いものです。新しい発見に出会えるかもしれません！図書館では、他にも郷土関連の本をご用意しています。ぜひ、ご利用ください。



## 新 語りべが 書いた下野の 民話

柏村 祐司 編  
下野民話の会 編  
出版社 随想舎

心温まる話、しみりする話、地名の由来、昔話や伝説などさまざまな民話が詰まった一冊。知っている民話はいくつ載っているでしょう？  
(石・国・南)



## あなたの知らない 栃木県の歴史

監修 山本 博文  
洋泉社

日光連山にある「男体山」「女体山」の由来は？道鏡はなぜ下野薬師寺に左遷されたのか？意外な栃木県の歴史をQ & A形式で紹介する。  
(石・南・国)



## とちぎまるわかり 観光ガイド vol.8

下野新聞社

市町別の観光ガイドも掲載！市場や公共食堂、ロケ地情報も盛りだくさんの1冊。ディープな栃木県観光ガイドです。(石・南)



## 学校給食 レシピ集 第1編・第2編

栃木県教育委員会  
事務局健康福利課

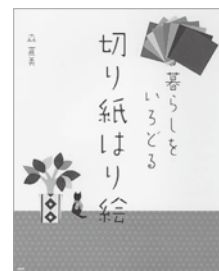
栃木県の特産物を使った学校給食メニューは、お家で真似したいものばかり。かんぴょうレシピも掲載！献立の参考にぜひ。(石)  
[こちらの資料は販売されていません]



## とちぎ 花 ハイキング

写真・文  
小杉 国夫  
下野新聞社

栃木県の花名所を訪ねて歩く散歩、ハイキング、登山コースを厳選して紹介。花の見頃・写真撮影のコツやポイント・花の豆知識などの情報も掲載。(石・国)



## 暮らしを いろどる 切り紙はり絵

森 直美  
PHP 研究所

下野市在住の創作和紙、切り紙はり絵作家さんによる“切り紙はり絵”入門書。可愛い作品が作れる図案集も掲載。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 下野市教育委員会

### 市民体育祭運動会（石橋・国分寺）を開催しました

10月8日、石橋地区と国分寺地区で市民体育祭運動会を開催しました。両地区合わせて約3千名が参加され、熱戦を繰り上げました。運動会の結果は次のとおりです。  
※総合順位は、市民体育祭ティーボール大会とキンボール大会、運動会の結果を合わせたものです。

#### ●石橋地区大会（運動会）

- 優勝 上古山
- 準優勝 栄町西
- 第3位 本町
- 自治会対抗リレー
- 優勝 下古山

#### ●石橋地区大会（総合）

- 優勝 本町
- 準優勝 栄町西
- 第3位 下古山
- 第4位 上古山
- 第5位 下大領
- 第6位 栄町東

#### ●国分寺地区大会（総合）

- 優勝 下町
- 準優勝 川東
- 第3位 駅東
- 第4位 川北
- 第5位 川西
- 第6位 笹原



国分寺運動会綱引き



国分寺運動会玉入れ



石橋運動会むかで競走リレー



石橋運動会二人三脚リレー



国分寺運動会ロープ・ジャンピング



南河内スポフェス卓球



南河内スポフェス軟式野球

南河内地区スポーツフェスティバルを開催しました  
卓球、剣道、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、キンボールスポーツの9種目、560名の方がスポーツを通じて交流を深めました。  
競技役員・運営委員の皆さま、競技運営にご協力をいただきました。





## 体育協会

### テニス協会

#### ■問い合わせ先

担当 井上

☎090(1467)0295

✉tennis\_mura@nifty.com

テニス協会ホームページ

URL <http://secta.bl9.jp/>

### ミックスダブルステニス 大会参加者募集

下野市テニス協会の公式試合として大会を開催します。皆さまぜひご参加ください。

#### ■日時

12月3日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

#### ■場所

国分寺運動公園テニスコート

#### ■対象者

オープン

#### ■種目

ミックスダブルス

#### ■参加費

2,500円

※参加費は、大会当日に徴収します。

#### ■申込方法

・申込用紙に必要事項を記載し、石橋体育センター、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお申し込みください。  
・電子メールによるお申し込みも可能です。  
※メールでのお申し込みの場合、①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を本文に記載して送信してください。  
お申し込みを確認後、受付完了の返信メールをご連絡いたします。

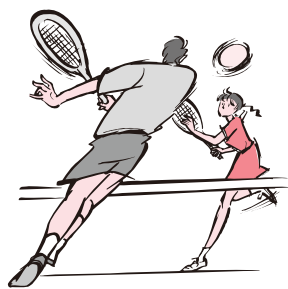
#### ■申込期間

11月6日(月)～23日(木)

午後5時まで。

#### ■その他

お申し込み後のキャンセルの場合は、速やかに大会本部までご連絡下さい。  
当日の対戦表は、11月27日(月)以降にテニス協会ホームページに掲載します。



### NPO法人

### グリムの里スポーツクラブ

#### ■問い合わせ先

下野市スポーツ交流館内  
クラブ事務局  
担当・鈴木

☎(52)1182(月・水・金曜)

日午前9時～午後4時

### キッズ教室(トランポリン)の参加者募集

前期に引き続き、後期トランポリン教室を開催いたします。皆様のご参加、お待ちしております。

#### ■講師

草川奈津子先生

#### ■日時

12月9日、16日、23日、1

月13日、20日(土曜日全5回)

午前10時～正午

#### ■場所

石橋体育センター

#### ■対象

石橋地区内の小学3～6年生

#### ■参加費

4,000円

#### ■定員

10名(先着順)

#### ■申し込み

11月13日(月)午前9時から受付開始。参加料を添えてグリムの里スポーツクラブ事務局までお越しください。  
※申込受付は、定員になり次第終了します。  
※電話受付はいたしません。  
※児童の送迎は、各自でお願いします。

### スポーツ少年団

### 大会結果報告

#### ■竹の子クラブ

#### ■問い合わせ先

担当 中西

☎090(9155)5212

#### 予選会突破、全日本大会・関東大会に出場

8月20日に行われた第16回栃木県小学生ソフトテニス選手権大会において、竹の子クラブの6名が上位入賞し、9月18日に行われたスポーツ少年団関東小学生ソフトテニス交流大会の代表選手に選ばれました。おめでとうございます。



す。  
県大会入賞者は次のとおりです。

#### 高学年の部

第3位

坂 涼太郎(薬師寺小6年)・

近藤 俊圭(薬師寺小6年)

ベスト8

長谷部志侑(薬師寺小5年)・

伊沢 有翔(国分寺小5年)

#### 低学年の部

ベスト8

針谷 桂生(緑小4年)・

坂入 龍(本郷北小4年)



**下野市弓道部**  
**問い合わせ先**  
 担当 高山  
 ☎090(9012)9878

## 扇的弓道大会で甲冑武者演武を披露

8月4日に、日光二荒山神社にて第56回扇的の大会が行われました。

本大会には、下野市体育協会の弓道専門部も例年選手として参加していますが、今年度は開会式中の甲冑武者演武の射手として弓道部員で教士六段の広瀬くに子さんが、演武中に射手の兜を持って控える介添えとして同部員で錬士五段の須藤一江さんがそれぞれ選出されました。

本大会の甲冑武者演武は、教士の弓道称号を持つ方から射手となる演者が選ばれ、実際に甲冑をまとった射手が扇的の射抜く演武です。

今回初めて射手を務めた広瀬さんは、「演武自体は過去に2度、介添えとして間近に見てきましたが、自分が演者として舞台に立つと不慣れな甲冑姿もあり緊張しました。

しかし、無事扇的の射抜いたときには場内から歓声が上がりました。安心しました。」とのことでした。

また、今大会に弓道部から選手として参加された方のうち、教士七段の森茂行さんが一般の部で優勝しております。おめでとうございます。今後の弓道部の皆様のご活躍を期待しております。



写真中央が広瀬さん、左が須藤さん



演武の様子

## 高藤直寿選手 下野市後援会

平成29年度活動支援金を交付しました

10月2日に、市庁舎公室に高藤直寿選手（パーク24）をお招きし、高藤直寿選手市長特別賞授与式及び後援会活動支援金交付式を行いました。式には、広瀬市長、後援会からは秋山会長及び倉井副会長が出席しました。秋山会長から今年度の活動支援金の交付を受けた高藤選手からは、「たくさんのご支援をいただきありがとうございます。2020年の東京オリンピックに向けては勿論のこと、それまでも出場する様々な大会も満足できる結果を残せるように引き続き鍛錬に励みます。」とコメントを頂きました。また、今後の大会への出場予定について聞かれた際は、来たる2017年グランドスラム東京の大会名が挙がりました。これを受け、現在後援会では会員向けにグランドスラム東京への応援観戦の参加者募集イベントを計画中です。



柔道界の星！ 高藤直寿選手をみんなに応援しよう！

下野市出身の柔道家・高藤直寿選手を応援していただけの後援会の会員を募集しています。昨年度8月6日にブラジルで開催されたリオデジャネイロオリンピックでは、銅メダルを獲得。今年度8月28日にハンガリーで開催されたブダペスト世界柔道選手権大会では、金メダルを獲得！世界で活躍する高藤選手を皆で応援しましょう！

### 年会費

個人1口1,000円  
 団体1口5,000円  
 ※いずれも1口から受付しています。

### 会員特典

1. 会員証を発行します。

2. 会報誌を送付します。  
 3. 応援観戦や壮行会等に参加できます。※参加人数を制限する場合があります。

### 入会申し込み

入会をご希望の場合には、入会申込書に必要事項をご記入のうえ次のいずれかの方法でお申し込みください。  
 ① 入会申込書を郵送・FAX・メール等により送付し、所定の口座に会費をお振り込みください。  
 ② 入会申込書と会費をスポーツ振興課窓口（スポーツ交流館）にご持参ください。

※入会申込書は、市役所スポーツ振興課窓口、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかにお越しただくか、後援会事務局へご請求ください。また、市HPからもダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

高藤直寿選手下野市後援会事務局（下野市体育協会事務局）  
 ☎(32)8920  
 FAX(32)8611  
 sports@city.shimotsuke.lg.jp

平成29年11月9日～15日

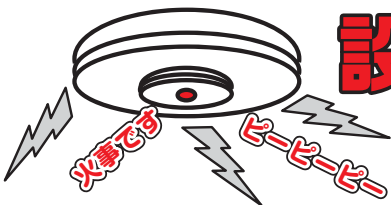
# 秋の火災予防運動

## ◎ 期間中 ◎

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)  
上三川町はサイレンを鳴らします。(夕方6時)

## 住宅用火災警報器は

## 設置していますか?



住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により  
すべての住宅に設置が義務付けられています。

住宅火災で亡くなった方の約6割が「逃げ遅れ」です。火災警報器は火災の発生をいち早く知らせ、  
逃げ遅れを防ぐとともに素早い消火活動につなげて被害を小さくする効果があります。

※古い住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。取り替えの目安は、10年。平成18年6月1日に新築住宅での取り付けが義務付けられました。  
(既存住宅は平成21年6月1日) そろそろ交換の目安の10年。あなたのご家庭では大丈夫ですか？

\*\*\*\*\*

第37回石橋地区少年消防クラブ防火標語展「秋季最優秀作品」

### 火の始末 つけたあなたが 責任者

下野市立南河内第二中学校 3年 藤生理瑚 ふじうりこ



\*\*\*\*\*

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



### ※※※ 消防署からのお知らせ ※※※

石橋地区消防組合では、消防・災害情報メール配信を始めました。  
登録の手順は、石橋地区消防組合ホームページに掲載されています。

■お問い合わせ先 通信指令課 ☎0285 (53) 1119



石橋地区消防組合  
<http://www.119-ifd.or.jp/>  
下野市・壬生町・上三川町



石橋地区消防団連絡協議会  
石橋地区危険物保安協会  
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会



## 火災と救急・救助は119番



とくにおすすすめ!



- 1 輝け下野エール大使トークイベント開催!!...P29
- 2 下野市議会議員選挙について...P30
- 3 全国一斉情報伝達試験が実施されます...P30
- 4 ゴミ出し支援を行っています...P32
- 5 姿川クリーン作戦の参加者を募集します...P41

# くらしの情報



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		11/1	2 パステルアート 体験教室 (10.12)	3 グリムの森タイ ムカプセル開 封式(10.31)	4 市民農園まつり(10.31)	5 親善テニス大会(10.26) 天平の芋煮会(10.31)
6 パソコン相談 窓口(11.12)	7 オレンジカフェ (11.32)	8 司法書士無料 相談(11.43) 精神障がいサ ポート教室 (10.43)	9 古墳巡りウォー キング(11.35)  秋の火災予防 運動(11.27)	10 高血圧予防教 室(10.15)	11 障がい者スポーツ交流 会(10.27)	12 グリムの森ネイチャー ゲーム(11.33)
13 おしゃべりカフェ (9.28)	14 全国一斉情報 伝達試験 (11.30) ふれあいコン サート(10.32)	15 オレンジカフェ (11.32) 石高マラソン 大会(10.43)	16 ママパパ Englishサロン (10.48)	17  しゅんちゃん	18 外国人防災教室(11.33) 姿川クリーン作戦 (11.41) 里芋掘り(10.32) アビリンピック(11.35)	19 歴史講座(10.43) N響メンバーによる演奏会 (10.32)
20 子育て相談 (11.15) 高齢者向け施 設見学会 (10.38)	21 市民人権講座 (11.13)	22 行政書士無料 相談(11.43) 大工さんの日 (11.47)	23 アドベンツカ レンダー作り (11.48)	24	25 福祉フェスタ(11.11)  技能五輪全国大会 (11.35)	26 甲塚古墳記念シンポジ ウム(10.37) 小山地区医師会市民公開 講座(11.15)
27	28 こころの健康 相談(11.15)	29 ヘルシースタ ート教室 (11.15)	30 認知症介護者 交流会 (10.38)	12/1  そうちゃん	2 人権教育講演会(11.13)	3 しもつけマーケット (11.3) ミックスタブルステニス 大会(11.25) ゆうゆうチャリティーコン サート(11.40)
4 パソコン相談 窓口(11.12) おしゃべりカフェ (9.28)	5 オレンジカフェ (11.32)	6 介護者日帰り バスツアー (11.32)	7 ママパパ Englishサロン (11.48) 介護教室 (11.32)	8	9 エール大使トークイベ ント(11.29) 古墳巡りウォーキング (11.35)	10 ドイツ風クリスマスパー ティ(11.48) 駅伝大会(10.25)
11	12  まーちゃん	13 司法書士無料 相談(11.43)	14 精神障がいサ ポート教室 (10.43)	15	16 婚活バスツアー(11.10)	17 歴史講座(11.33)

今月誕生日!...誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎328886)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。  
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロボイト以上が望ましい)を [city.shimotsuke-ig.jp](mailto:city.shimotsuke-ig.jp) まで送信くだ  
さい。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

# イベント



## 輝け下野エール大使 トークイベント開催!!

グリムの館においてエール・えくるXmas2017 inしもつけを開催します。

市の「輝け下野エール大使」のトークイベントになります。

出演は、声優の下野紘さん、お笑い芸人のザ・たちさん、MCにお笑い芸人の永井墨さんです。

**日時** 12月9日(土)  
午後3時30分～

**場所** グリムの館

**定員** 250名

**入場・申し込み**

入場は無料ですが、参加には当選が必要になります。官製はがき、メールにて申し込みいただき、抽選を行います。(11月17日(金)消印有効)申し込み等詳細につきましては、市HP、または商工観光課にお問い合わせください。

**問い合わせ先**

商工観光課

☎(32)8907

## グリムの森 クリスマスコンサート

石橋高等学校吹奏楽部の皆さんによるクリスマスコンサートを行います。

**日時** 12月23日(土)

①午後1時30分開演

②午後4時開演

開場はそれぞれ30分前。

**場所**

グリムの館多目的ホール

**入場方法**

午後1時30分の回は、無料整理券が必要です。

午後4時の回は、先着順で自由に入場できます。

**整理券について**

11月23日(木・祝)午前10時

から、グリムの館窓口で先着

200枚を配付します。お一人様2枚までの配付となります。

※整理券は、座席を使用する方1人につき1枚必要となります。

すのでお気を付けてください。

グリムの館

**問い合わせ先**

☎(52)1180

## 北桜祭を開催します

**日時** 11月11日(土)

午前9時～午後3時

(入場は午後2時30分まで)

**場所** 小城北桜高等学校

(小山市東山田448-29)

**内容**

展示(総合産業高校の学習

内容の紹介、ドイツ国際交流

活動など)、農作物・加工品・

作品の即売、さくもく 桜笑(よさこい

ソーラン部)による演舞

**シャトルバス運行**

小金井駅と学校間のシャトル

バスを運行します。(無料)

・小金井駅東口発

午前8時10分、9時、10時、

11時

・小城北桜高校発

午前10時30分、午後1時30

分、2時30分、3時50分

**その他**

・各自スリッパのご持参をお願い

します。

・校内での写真、ビデオ撮影

はご遠慮ください。

**問い合わせ先**

小城北桜高等学校

☎(49)2932

☎(49)0908

## 県南市場まつり (感謝市)開催

栃木県南地方卸売市場は、

県南住民の食生活に欠くこと

のできない生鮮食料品流通の

拠点市場として、重要な役割

を果たしておりますが、今後

における市場の発展と日頃の

利用に感謝し県南市場まつり

(感謝祭)を開催します。

市場内の設備や取扱品等を

消費者の皆様に見ていただき、

流通のしくみや市場の

内容を知ってもらい、これか

らも永く愛される市場となる

よう開催するものです。

また、当県南市場は環境・

リサイクル関係の事業にも取

り組んでおり、「環境展」も

併せて開催します。

普段は一般の方の入場がで

きませんので、この機会にお

越しください。

**日時** 11月19日(日)

午前7時～午後1時

**会場** 栃木県南地方卸売市場

小山市大字下河原田954

**催物** ・青果物、水産物、生花、関

連商品の展示販売

- ・野菜、果物の模擬せり
- ・生まぐろの解体、模擬せり
- ・アレンジフラワー作り
- ・抽選会
- ・まぐる目方当てクイズ
- ・りんごの皮むき
- ・輪投げ
- ・ビンゴ大会
- ・かに汁、焼きそば、イカポツ
- ・ポ焼き、うどん、そば等の売

長さ比べ競争

店

・風船、ポン菓子の無料配布

・有機性資源の循環利用の意

義及び必要性の普及啓発

・県南市場食品リサイクル施

設での処理品(有機肥料)の

無料配布

・ゆるキャラ集合

・和太鼓 他

**問い合わせ先**

県南地方卸売市場協会の

☎(38)3330



# お知らせ

## 人権擁護委員の紹介

(新任)

10月1日付けで、小室正男氏が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

担当地区は旧南河内町です。人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談をお受けするほか、電話などでも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



## 全国共通人権相談

☎0570(003)110  
(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)



## 下野市議会議員選挙について

平成30年4月30日に任期満了となる市議会議員の選挙期日が、次のとおり決まりましたのでお知らせします。

なお、立候補予定者説明会等の日程については、決定次第、広報紙及び市ホームページ等でお知らせします。

### 告示日

平成30年4月15日(日)

### 投票日

平成30年4月22日(日)

### 定数

18名

### 問い合わせ先

選挙管理委員会

☎(32)8916

## 学童保育室入所申し込みを受け付けます

学童保育室入所の申し込みを次のとおり受け付けます。必要な書類等の詳細は広報紙10月号でご確認ください。

### 受付期間

- ・冬休み
- ・11月1日(水)～15日(水)
- ・平成30年度
- ・11月1日(水)～30日(木)



## 全国一斉情報伝達試験が実施されます

申し込み・問い合わせ先  
こども福祉課  
☎(32)8903

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 日時

11月14日(火)  
午前11時

災害等発生により試験が延期になる場合があります。

### 試験内容

市内63か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計49か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

### 放送内容

〈上り4音チャイム〉  
「これは、J-ALERTのテスト

です。」×3回  
「こちらは、防災しもつけです。」

### その他

市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

### 用語解説

J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT(ジェイ・アラート)により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器63か所及び、学校施設等の館内放送設備49か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

### 問い合わせ先

安全安心課  
☎(32)8894

## 水道水放射性物質の検査結果

### 検査条件

・採取日 9月6日  
・基準値(セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

### 検査結果

採取場所	セシウム134	セシウム137
南河内第1配水場	不検出	不検出
石橋第1配水場	不検出	不検出
国分寺第1配水場	不検出	不検出
南河内第2配水場	不検出	不検出
石橋第2配水場	不検出	不検出
国分寺第2配水場	不検出	不検出

検査結果については、ホームページでも公開いたします。

### 問い合わせ先

水道課  
☎(32)8911

# 11月～12月は 県内一斉地方税滞納整理強化月間です

納税の公平と税収の確保を図るため、11月～12月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

ない場合などは、「給与所得者異動届出書」を提出してください。

## ■税を滞納すると…

### 1 督促状が送られます

納期限を過ぎて20日以内に督促状を発送します。本税のほかには督促手数料100円を納める必要があります。また督促後10日を経過してなお納付が無い場合は差し押さえをしなければならぬと法律に定められています。

### 2 財産の調査を行います

取り立てや換価が容易な債権である給与、年金、売掛金、預貯金、生命保険等の調査を速やかに行います。勤務先や取引相手または金融機関等に滞納が知られます。債権が無い場合は不動産、または家宅搜索等により自動車、動産の調査も行います。

もし、特別徴収義務者が市県民税を納入しない場合、従業員の方の市県民税の納付が未納となり、従業員の方が不利益を被ることがあります。

納入書がなくて納められない場合は、税務課にご連絡ください。従業員の方の退職により、給与から特別徴収でき

律に基づき、市（徴税吏員）に自力執行権が与えられており、裁判所の命令や令状を要せずに搜索や差し押さえをすることができま。これは、税が法律に基づき公平に課され、他の債権に優先して徴収するものと法律で定めているからです。

## ■特別な事情がある場合は、すぐに納税相談を

災害や盗難、急な疾病や負傷、事業の廃止等により、本来の納期限までに納付ができない場合は、納税を猶予（納期限を遅らせる、分割回数を増やすなど）できると法律で定めています。

滞納になる前に、まずはご相談ください。

※住宅や自動車のローン、消費者金融の返済等は、該当しません。

## ■市からの納税納入通知には必ず目を通しましょう

「自分は年金天引き」、「口座振替している」、「自分は国保に入っていない」と思っていることを確認せず、督促状が届いて初めて自分が滞納していることに気づく方がいます。

## ■口座振替が便利です！

口座振替をご利用いただくと、納め忘れがなく納付に行く手間も省けるので大変便利です。口座振替は、一括引き落としの「全期前納」と期別毎に引き落としになる「期別ごと」のどちらかを選択することで計画的に納付をすることが出来ます。

口座振替をご利用いただくには金融機関への事前の申し込みが必要です。市内の金融機関には申込用紙が備え付けてあります。市外の金融機関で申し込まれる場合は税務課にお問い合わせください。

## ■口座振替取扱金融機関

足利銀行、栃木銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、足利小山信用金庫、宇都宮農協、小山農協、ゆうちょ銀行  
※三井住友銀行は介護・後期の取り扱いはありません。

## 結婚・出生記念証の発行を始めました

「婚姻届」または「出生届」を市に提出された方に祝意を表し、オリジナル記念証を発行します。人生の大切な記念として、お手元に残しておきませんか？

## ■対象者

10月1日以降に「婚姻届」または「出生届」を市へ提出された方で希望される方

## ■申請期間

届書提出日から1か月以内

## ■申請場所

市民課

## ■受付時間

市役所開庁時間

## ■手数料

無料

## ■注意事項

・届書一通につき記念証1枚発行で、再発行はできません。  
・この記念証は婚姻または出生の事実の公証や、届出が受理されたことを証明するものではありません。証明が必要な場合は受理証明書（有料）を別途申請してください。

## ■問い合わせ先

市民課

☎(32)8897

## ■問い合わせ先

税務課

☎(32)8893



イベント

お知らせ

募集

相談

就職

### ゴミ出し支援を行ってします

声かけふれあい収集事業  
 高齢や障がいにより、家庭ごみを指定のごみステーションに出すことが困難な方々に  
 対し、見守りのためにご自宅に訪問して、同時にごみを回収する事業を行っています。

高齢者や障がい者のうち、自力でごみを出すことが困難で、ご親族やご近所などから支援を受けられない場合が事業の対象となります。

**■対象者**  
 次のいずれかの者のみで構成される世帯に属する方  
 ・65歳以上で要介護認定を受けている方  
 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方  
 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方  
 ・療育手帳の交付を受け、障がいの程度がA1・A2に該当する方  
 ・その他、これらに準ずる者で市長が特に認める方

### ■申込方法

申請書に必要事項を記入して、高齢福祉課の窓口へ提出してください。申請書を受け付けた後、あらためてご自宅にお伺いし、状況の調査を行ったうえで、決定いたします。

### ■収集方法

週1回、ごみステーションに排出可能な家庭ごみを収集します。お住いの地区の分別方法にて所定の場所に出してください。分別していないごみは回収できません。

ご自宅には、市が委託する「下野市シルバー人材センター」がお伺いします。

### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904



## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 介護者交流会

#### 日帰りバスツアー開催

介護をされている方にリフレッシュしていただくことを目的として、バス旅行を開催します。

行先は群馬県水沢方面を予定しています。詳細については、お申込みいただいた方に通知します。

### ■日時

12月6日(水)

午前9時～午後4時頃

### ■対象者

次のいずれかに該当する方  
 ・現在高齢者の介護をしている方  
 ・過去1年以内に高齢者の介護をしていた方

### ■定員

25名

### ■集合・解散場所

次のいずれかの場所にお集まりください。

①グリーンタウンコミュニティセンター  
 午前9時出発  
 午後4時解散

②ゆうゆう館  
 午前9時15分出発

午後3時45分解散

### ③きらら館

午前9時30分出発

午後3時30分解散

### ■参加費

4,000円

(昼食代、交通費、保険料)

### ■申込締切

11月22日(水)

### ■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし  
 ☎(51)0633

## ほっと♥介護教室

「認知症予防 ～脳活性化プログラム～」の開催

「2つのことを同時に行う」

「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適切な刺激を与え、活性化を図ります。

### ■日時

12月7日(木)  
 午前10時～11時30分

### ■会場

ゆうゆう館会議室

### ■対象者

市内在住で興味のある方

### ■定員

30名(先着順)

### ■参加費

無料

■持ち物 タオル・飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ  
 ☎(43)1229

## オレンジカフェ

### 「しもつけ茶屋」開催

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の11月と12月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

### ■開催日時

11月7日(火)、15日(水)

12月5日(火)、13日(水)、21日(木)

午前10時から午後2時

### ■会場

南河内児童館1階

### ■参加費

100円(飲み物代として)

### ■問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904



## 個人事業税の納税について

平成28年中に個人で事業を営まれていた方に、第二期分の納付書を11月中に発送します。

納める額は、原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた金額となります。

### 区分及び事業の種類

- ・第一種事業（物品販売業、製造業、不動産貸付業等）  
税率5%
- ・第二種事業（畜産業、水産業、薪炭製造業）  
税率4%
- ・第三種事業（医業、弁護士業、理美容業等）  
税率5%
- ・第三種事業（あんま・はり・きゅう等の業等）  
税率3%

二期分の納期限は 11月30日(木)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。

### 問い合わせ先

栃木県栃木県税事務所  
個人事業税担当

☎0282(23)3414

## 定期歴史講座案内

### 日時

12月17日(日)  
午後1時30分～3時30分

### 講座名

とちぎの埴輪

### 講座内容

県内にある古墳から出土した埴輪について

### 講師

栃木県教育委員会文化財課  
副主幹  
齋藤恒夫氏

### 場所

しもつけ風土記の丘資料館  
(講堂)

### 受講料

100円

### 募集人数

60名

### 受付開始

11月22日(水)

### 申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館  
☎(44)5049

## 外国人向け防災教室 参加者募集!

多文化共生のために

栃木県国際交流協会では、やさしい日本語による防災教室を開催します。通訳者のフォローもあります。

地震、台風や大雨にはどのような準備が必要でしょうか?

身近な避難所探し、防災クイズ、防災グッズ作り、非常食試食等を通じて一緒に学びましょう!

### 日時

11月18日(土)  
午前10時30分  
午後0時30分

### 場所

グリーンタウンコミュニティセンター

### 対象

県内在住の外国人、日本人  
40名程度(先着順)

### 定員

### 講師

NPO法人栃木県防災士会  
理事長 稲葉茂氏

### 参加費

無料

### 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人  
栃木県国際交流協会

☎028(621)0777

## 下野市書道連盟実技講習会のご案内

1日実技講習会を開催します。書道に興味のある方なら、どなたでも参加できます。市以外にお住まいの方、見学のみも歓迎!

### 日時

11月19日(日)  
午後2時～午後4時

### 会場

薬師寺コミュニティセン

### 内容

講師 大木廣巳氏(下野市書道連盟理事・文星芸術大学付属高等学校勤務)

### テーマ

裏打ち体験講座～半紙以内の作品を飾れるようにしてみよう

### 参加費

・当連盟会員、高校生以下  
無料  
・非会員の方  
500円(当日徴収します)

### 持参するもの

半紙サイズ以内の作品(書いてから1週間以上たっているもの) 1枚

### 申込方法

11月10日(金)までに、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局  
飯野彩心

☎・FAX(48)2068

✉shimoshoren@gmail.com

## グリムの森でネイチャーゲームをしよう(秋)

木々が葉を落として冬支度を始める秋の森で、ゲームや工作をしながら、自然の仕組みや不思議を学びませんか。大人から子どもまでどなたでも参加できます。

### 日時

11月12日(日)  
午前10時～正午

### 場所

グリムの森(天候の状況によつては屋内)

### 定員

20名程度

### 参加料

無料

### 申し込み・問い合わせ先

グリムの館  
☎(52)1180

### ふれあい館プールからのお知らせ

寒い冬だからこそ、あったかいふれあい館の温水プールで思い切りエクササイズしましょう！これからはねらい目ですよ！

#### ①小学生水泳教室

クラスをレベルごとに2、3のグループに分けて指導します。初めての方でも安心して参加できます。

#### ○火曜クラス1 (定員40名)

午後5時30分～6時30分

#### ○火曜クラス2 (定員25名)

午後6時40分～7時40分

#### ○土曜クラス (定員40名)

午前11時40分

～午後0時40分

#### ②火曜たのしく元気になるアクア (定員30名)

11月より新たにスタートするレッスンは、初めての方、大歓迎。音楽に合わせて水中で楽しく踊るだけでシェイプアップ！泳げなくても誰でもできるアクアです！

午前11時15分

～午後0時15分

#### ③水曜エンジョイビクス

楽しいから続けられる！続くから効果が分かる！あっといふ間の60分を体験してください！(定員30名)

午前11時30分

～午後0時30分

#### ④金曜アクアシエイブ60

金曜夜の自分へのご褒美タイム！思いっきり動いて心も体もリフレッシュしましょう！(定員30名)

午後7時10分～8時10分

#### ⑤木曜ウォーキング&アクアコンディショニング

水中だから膝・腰へ負担なく運動できます。冷え性や高血圧改善にも効果あり！(定員30名)

午前11時30分

～午後0時30分

#### ⑥水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラスです。ここから始めてみましょう！(定員25名)

※時間が変わりました

午後1時30分～2時30分

#### ⑦木曜レディーススイミング

女性限定水泳教室！楽しく、美しく、楽に泳げるようになりましょう！(定員20名)

※時間が変わりました

午後1時30分～2時30分

#### ⑧木曜エンジョイスイミング

成人向け水泳教室。水泳の悩み解決のお手伝いします！(定員20名)

午後6時40分～7時40分

#### ■受講料

①

2,250円(3回実施月)

3,000円(4回実施月)

②③④⑤⑥

3,000円(3回実施月)

4,000円(4回実施月)

※②～⑥は、お試しとして1回1,200円券があります。

※4回分(4,400円)の回数券もございます(有効期限は購入日から2か月ですのでご注意ください)。

⑦⑧

3,000円(3回実施月)

4,000円(4回実施月)

※定員に達し次第受付終了。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

### ジュニアアスリート体幹育成教室

子供の運動機能を向上させる事を目的に、体幹トレーニング、コアディネーショントレーニングなど様々な運動を行います。

スポーツパフォーマンスの向上やケガのしにくい強い体を作りたい、そんなお子様の為の運動教室です。運動経験がなくこれから何かスポーツを始めたいというお子様にもオススメの教室です。

■開催日時

11月4(土)、18(土)、25(土)

午後1時30分～2時30分

■対象

小学1年～6年生

■定員

10名

■要予約。定員になり次第受付終了となります。

■受講料

1,000円/回

(回数券 4回3,800円)

■講師

JCCAマスタートレーナー 相澤洋平氏

■場所

ふれあい館研修室

■申し込み・問い合わせ先

Linkりんく

☎090(54334)5185

☒mb.link2016@gmail.com

LINEアカウント

次のQRコードを読み込むことで、LINEを利用して申し込みができます。

申し込みができます。



### ふれあい館営業時間変更及び長期休館のお知らせ

11月から平成30年3月までの期間プールの営業時間が、次のとおり変更になります。

・平日 正午～午後8時30分

・土日祝 午前10時～午後5時

※月曜休館(月曜日が祝日の場合は水曜日)

また、お風呂とプールが改修工事により、12月29日(金)～平成30年2月28日(水)の間休館となります。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

# とちぎ技能五輪・アビリンピック2017

いよいよ11月、「とちぎ技能五輪・アビリンピック2017」が下野市を含む県内6市町で開催されます！若者の磨き上げた技能と障害者の卓越した技を間近でご覧になれるので、是非、会場にお越しください！！

## 1. 第37回全国アビリンピック

期日：11月18日(土) 会場：宇都宮市

## 2. 第55回技能五輪全国大会

期日：11月25日(土)、26日(日)

会場：下野市、宇都宮市、小山市、那須塩原市、さくら市、上三川町

※下野市会場：石橋体育センター

石橋体育センターで実施される競技

家具：木製家具を綺麗かつ能率的に製作する技能を競います。どの部材から手がけ、どのような手順で工作するかがポイントです。

建具：非常に細かい加工が多い木製建具を、原寸図面書きから手加工、機械加工を駆使して仕上げます。



**見学  
無料!**

併催イベント

### 下野ブランド品販売

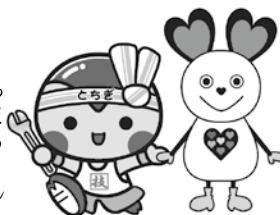
開催時間 午前10時～午後4時



カンピくんも  
登場予定♪



とちまるくん



ナイチユウ

■問い合わせ先  
県労働政策課  
☎ 028(623)2631

## 古墳巡りウォーキングの開催

下野市・壬生町・上三川町の一市二町では、文化財を活かした広域連携事業として、上三川町の古墳や史跡を巡るウォーキングを開催します。

■日時 12月9日(土)  
午前9時30分～正午

### ■集合場所

上三川町役場正面玄関

### ■コース

約3km(上三川町役場周辺の古墳などを廻ります)

### ■参加費 無料

### ■定員 30名(先着順)

### ■受付期間

11月8日(水)～定員になり次第受付終了

### ※土日祝日除く

■その他 小雨決行。飲み物、軽食、雨具等は各自ご用意ください。

参加者には案内文を通知します。

### ■問い合わせ先

上三川町生涯学習課  
生涯学習係  
☎(56)9159

## 母子家庭・父子家庭・寡婦の方に各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。

- ・就学支度資金
- ・入学準備のための資金
- ・修学資金
- ・授業料、書籍代等
- ・就職支度資金

(就職に必要な被服等の購入資金)

この他に、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。

※他の制度との併用はできない場合があります。

相談を希望される方は事前にご連絡ください。

なお、相談時間は平日の午前9時～午後5時となります。

■問い合わせ先  
こども福祉課  
☎(32)8903

オレンジリボンキャンペーン

☆みんなで守ろう！子どもの笑顔☆

11月は「児童虐待防止推進月間」です



いちはやく知らせる勇気 つなぐ声

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に見えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一

途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」とこれを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

地域との連携

家庭相談員や保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応していきます。

市のPR活動

今年度は、児童虐待防止講演会として、8月23日に認定特定非営利活動法人 ウイメンズハウスとちぎ理事長 中村明美氏にご講演いただき、105名の市民の方の参加がありました。

11月は、オレンジリボンキャンペーン（児童虐待防止推進月間）として、天平の芋

煮会、しもつけふくしフェスタのイベント会場で、啓発グッズの配布を行います。また、各庁舎にのぼり旗を設置し、全職員がオレンジリボンを着用し啓発に努めます。

児童虐待とは

- 身体的虐待  
殴る、蹴る、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待  
子どもへの性的虐待、性的行為を見せるなど
- ネグレクト  
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど
- 心理的虐待  
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

虐待に気づくきっかけは

- 子どもが：  
・家に帰りがたらない  
・衣服や家が極端に不衛生  
・服に隠れている場所や顔に傷やアザがある
- 親が：  
・親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる  
・家庭内で夫や恋人からの暴力（DV）がある

子育てへの支援  
～妊娠・出産から産後の育児へ～

育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦から、育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援をしています。

こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）で、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

子育ての相談

子育ての悩みなどがあれば、相談しましょう。

健康増進課

☎(32)8905

こども福祉課

☎(32)8903

虐待かも？



通告する！は国民の義務です

虐待かな？と思ったら

あなたの勇気で救われる子どもがいます。ご連絡ください。

こども福祉課

☎(32)8903

受付時間／月～金：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちはやく）

お住まいの地域の児童相談所につながります。

児童虐待緊急ダイヤル

☎028(686)3005

受付時間／月～金：午後5時15分～午前8時30分

土・日曜日、祝日、年末年始

24時間



でも、もし間違いだったら悪い気がするし…。

しつけのために叩いているんだろう。家族の考え方ならしょうがないよ…。

ご近所だから、トラブルになったら嫌だわ…。うちが言いつけたってわかっちゃうよねえ。

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません

確信がなくても「もしかして」「～な気がする」のみでもご連絡ください。

しつけと虐待は違います！

叩いて叱る、怒鳴る、家の外に出す、罰として食事を与えないなどは、子どもの心身に痛みを与える有害な行為であり、しつけではありません。

「虐待」になる可能性があります。

通告者が誰であるかを教えることはありません

「ご近所の方」や「お隣の方」など特定されるかもしれない内容は伝えません。

通告は匿名でもかまいません。

通告後、子どもと親はどうなるの？ 親が怒って虐待がエスカレートしないの？

- 家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応します。
- 親を責めるのではなく、子育ての支援が始まります。
- 通告や市の調査によって、虐待の悪化がないように慎重に調査をして対応します。
- 個人情報保護により、通告した方の情報はもちろん、その家庭の情報は守られます。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

「女性に対する暴力をなくす運動週間」

11月12日から11月25日までの2週間は、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人たちの安全を守ること、暴力が絶対にあつてはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらう運動週間です。女性に対する暴力を許さない社会を、一緒に目指しましょう。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

市ではドメスティックバイオオレンス（DV）や、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみさまの様々な相談に応じるために、女性相談（DV）ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。

■DVホットライン

☎(32)8724

■電話相談受付期間

月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903



# みんなで築こう 人権の世紀

21世紀は人権の世紀です

## 考えよう 相手の気持ち 未来につなげよう 違いを認め合う心

「人権」という言葉からあなたはどんな印象を受けますか。「とても大切なもの」それとも「なんだか堅苦しくて難しいもの」、はたまた「自分には関係ないもの」でしょうか。

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」です。誰もが自分らしく、自由に、幸せに生きる権利です。誰にとっても身近で大切なものであり、違いを認め合う心によって守られます。

今、人権を守るために、私たちに何ができるのか、身近なところから考えてみましょう。

## 人権擁護委員をご存知ですか？

人権擁護委員は、私たちの相談パートナーです。相談は無料で秘密は厳守いたしますので、困ったことがあったらお気軽にご相談ください。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、地域の皆さんから人権相談に応じるなどの活動を行っています。市内には9名の委員が配置され、定期的に心配事の相談所を開設しています。

## 人権に関する相談

### 相談所

人権擁護委員が、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、住民の皆さんからの人権相談に応じています。

毎月第1～第3月曜日  
午後1時30分～午後3時30分

石橋公民館

毎月第1～第3火曜日  
午後1時30分～午後3時30分

ゆうゆう館

毎月第1～第3金曜日  
午後1時30分～午後3時30分

南河内図書館

### 女性の人権ホットライン

午前8時30分～午後5時15分まで（平日のみ）

全国共通ナビダイヤル

**0570-070-810**

### みんなの人権110番

午前8時30分～午後5時15分まで（平日のみ）

全国共通ナビダイヤル

**0570-003-110**

### 子どもの人権110番

午前8時30分～午後5時15分まで（平日のみ）

全国共通フリーダイヤル

**0120-007-110**

### 電話相談

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。相談は、法務局職員、人権擁護委員がお受けします。

相談は無料です。  
秘密は厳守します。

もう一人で  
悩まないで！

問い合わせ先：市民協働推進課 TEL (32)8887

### しらすぎ祭を開催します

児童生徒による演技発表、学習発表や作業製品の即売、模擬店等を行います。どうぞお越しください。

#### 日時

11月25日(土)  
午前9時30分

午後2時30分

#### 会場

県立栃木特別支援学校

#### 問い合わせ先

県立栃木特別支援学校  
☎0282(24)7575

### 医療安全講習会開催

「上手な病院のかかり方について講演します」と題して医療安全講習会を行います。

#### 日時

12月6日(水)  
午後3時～4時15分

#### 会場

栃木県総合文化センター

#### 講師

医師・医学博士  
高橋宏和氏

### 申し込み・問い合わせ先

県医療政策課  
☎028(623)3085

### 11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称したもので保険給付はそれぞれ別個に行われます。

労災保険給付に要した費用の一部を徴収することもあります

労災保険は、労働者が業務上または通勤途上で負傷した場合、あるいは不幸にも死亡された場合に労災保険法の規定により、負傷した労働者または遺族に対し補償を行うもので、保険給付は労働基準監督署で行っております。

なお、事業主が故意または重大な過失により労災保険の保険関係成立届を提出していない期間中に労働災害が生じ、労災保険給付を行った場合、遡及して労働保険料を徴収するほか労災保険給付に要した費用の一部を徴収することとなっています。

失業した労働者の生活の安定と再就職を促進

雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付金の支給を行い、失業した労働者の生活の安定と再就職を促進し、併せて労働者の福祉の増進を図るための事業を行う制度で、保険給付は公共職業安定所で行っています。

労働者を使用する事業主は加入することが義務づけられています

「労働保険」は労災保険法と雇用保険法の規定により、労働者を使用する事業主は、加入することが義務づけられていますので、まだ加入手続きをされていない事業主は最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所で加入手続きをしてください。

#### 問い合わせ先

栃木労働基準監督署  
☎0282(24)7766  
栃木公共職業安定所  
☎0282(22)4135  
小山公共職業安定所  
☎0285(22)1524

### 栃木のちの電話 相談員養成講座説明会 開催

ボランティア電話相談員の養成講座を募集します。興味のある方はもちろん、「いのちの電話って何?」と思われる方、作り出せば少し時間的に余裕のある方は説明会にご参加ください。

#### 日時

11月18日(土)、  
12月9日(土)

午前10時30分

#### 会場

とちぎ福祉プラザ

#### 申し込み・問い合わせ先

栃木のちの電話事務局  
(月～金曜日午前9時～午後5時)  
☎028(622)7970

### 相談番号(フリーダイヤル)

☎0120(783)556

#### 相談内容

自殺予防相談

#### 問い合わせ先

栃木のちの電話事務局  
(月～金曜日午前9時～午後5時)  
☎028(622)7970

### 借金で悩んでいませんか?

返済困難、家族の借金など専門の相談員が丁寧にお話を伺います。電話または面談にて相談を無料で受け付けます。秘密は厳守します。

#### 相談受付時間

平日

午前8時30分～午後5時

#### 相談・問い合わせ先

財務省関東財務局宇都宮財務事務所  
☎028(633)6294

### フリーダイヤル「自殺 予防のちの電話」

毎月10日は「いのちの電話フリーダイヤルの日」として無料で自殺予防相談を行っています。

#### 相談受付時間

毎月10日午前8時～11日午前8時の24時間



### 栃木県の臓器移植医療 を考えるを開催します

臓器移植って何だろう？県内の医療機関ではどんなことを行っているのか？栃木県の移植医療の現状や実情について、市民の皆さんにわかりやすくお伝えするフォーラムです。どなたでも参加できます。

■日時 11月25日(土)  
午後1時30分～4時40分

#### ■場所

宇都宮大学峰キャンパス  
8号館8D11教室

#### ■内容

##### ○第一部

移植医療の現状と臓器提供

・臓器医療の実際

・日本と栃木県の臓器提供

##### ○第二部 臓器移植を知る

テレビドラマ上映『手の上のシヤボン玉』

■参加費 無料

■その他 会場には駐車場がございません。公共の交通機関をご利用ください。

#### ■問い合わせ先

自治医科大学附属病院移植外科医局

☎(58)7069

### 「ありがとう」 えがおのタカラモノたち 写真展開催

ダウン症や染色体異常を持つ方の家族が撮った子どもたちの写真や、ダウン症などに関する情報を展示し、多くの方に知識を広めることで誤解や偏見などを少しでも無くしていこうという心のバリアフリーを目的として開催しています。

ぜひ、ご来場ください。

#### ■開催期間

11月23日(木)～11月26日(日)

#### ■開催時間

午前9時～午後9時30分

※初日は正午から、最終日は午後5時まで

#### ■場所

宇都宮市立南図書館

ギャラリー

■入場料 無料

■後援 下野市

#### ■主催・問い合わせ先

21トリソミー・二代目いちこの畑 天野

☐setutochikara@gmail.com

### ゆうゆうチャリティ コンサート

市内の中学生支援のためにチャリティコンサートを開催します。

#### ■日時

12月3日(日) 午後2時

#### ■場所

ゆうゆう館

#### ■出演者

・ミーナ(ボーカル)  
・倉沢英明(サククス)

・浅井健(パーカッション)

・ジヴニーかおり(ヴァイオリン)ほか

#### ■曲目

A列車で行こう、枯葉、デ

ネシーワルツ、黒いオルフェ、

ジングルベルほか

#### ■入場料

チャリティコンサートにつき、皆さまのあたたかいお心をお寄せください。

#### ■主催・後援

主催 コラージュの会

後援 ポポの樹

#### ■問い合わせ先

コラージュの会 倉澤

☎(44)7680

ポポの樹 ジヴニー

☎(44)29288

### 道の駅しもつけ食のオー プンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

■日時 12月4日(月)

#### ■第一部

午前10時30分～午後1時

#### ■第二部

午後2時30分～5時

※どちらかをお選びください

#### ■テーマ(メニュー)

おせち手作りに挑戦

「アンコール!華やかおせち」・伊達巻・八幡巻

#### ■講師 料理研究家

白居芳美先生

#### ■参加費

1,500円程度(当日集金)

#### ■定員 各回32名

■申込受付日 11月13日(月)

#### ■受付方法

・電話(午前9時30分～午後6時)

・ホームページ内メール

・フォーム(午前9時30分～夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

#### ■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

### 栃木県本場結城紬織物 競技展示会の開催

栃木県本場結城紬織物協同組合では、「ユネスコ無形文化遺産」に登録された伝統的な高度のわざを生かして組合員が製作した「本場結城紬」を一堂に集めて展示します。

糸つむぎ、緋くり、機械

りの実演も行いますので、ぜひご覧ください。

#### ■日時

・11月17日(金)

午後2時～午後4時

・11月18日(土)

午前10時～午後4時

#### ■場所 小山市立生涯学習センターギャラリー

■入場料 無料

#### ■問い合わせ先

栃木県本場結城紬織物協同組合

☎(49)2430



### 小学生たちが職場体験!

9月16日にJR東日本大宮支社主催で職場体験プログラムが開催されました。国分寺地区の3つの小学校から児童と保護者15組が参加しました。

参加者は普段は入ることのできない小金井駅や小山車両センターを見学して、運転席に入ったり、屋根にあがったり、同じ電車でも車両によって違う役割を持つていることを床下から見て説明してもらったなど、貴重な体験に感動していました。



職員の方の説明を熱心に聞く子どもたち



ドアの開閉の仕組みを体験

また、車両センターでは、ドアの開閉を体験したり、ブレイキなどの部品に触れたり、車両にあるトイレの仕組みを説明してもらったりと貴重な体験をしました。

センターでの見学を終えたあと、電車の前に全員が集合して記念撮影を行いました。子どもたちにとっては一生の思い出に残る一日になったのではないのでしょうか。

#### 問い合わせ先

総合政策課

☎(32)888086

### 県南産業技術専門学校 「技能講習会」の開催

#### 講座内容

○技能検定準備講習

(機械検査2級)

・定員 10名

・実施期間

12月4日(月)、5日(火)

午前9時～午後4時

・受講料 4,950円

○TIG溶接

・定員 10名

・実施期間

12月14日(木)、15日(金)

午前9時～午後4時

・受講料 4,950円

■申込締切

各講座開催日の10日前

(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校

(足利市多田木町76)

☎0284(91)0803

### 募集



### 姿川クリーン作戦の参加者を募集します

河川美化活動を行うことで、河川への親しみを深めることを目的に各種団体やボランティアの協力を得て、毎年実施しています。今年で16回目の開催となります。

#### 日時

11月18日(土)

午前8時～9時頃

■場所 市内の姿川サイクリングロード全線を11ブロックに分け、ブロックごとに作業します。

作業は、希望のブロックで実施してください。

■参加対象

市内在住者、在勤、在学者

■申込期限

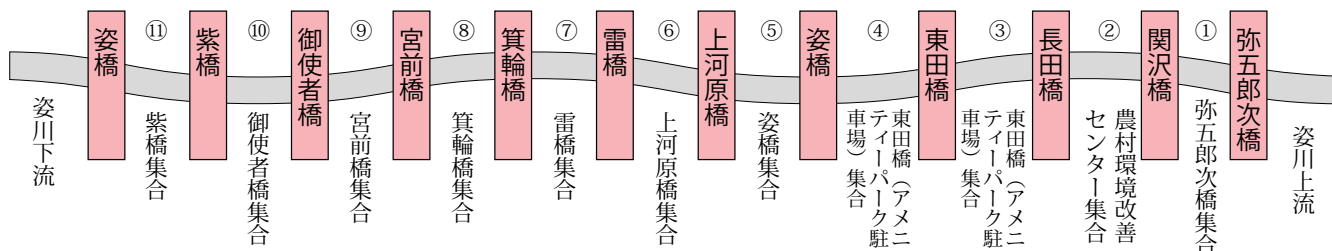
11月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

建設課

☎(32)8908

✉kensetsu@city.shimotsuke.lg.jp



### 小規模特認校制度による児童を募集します

小規模特認校に指定されている細谷小学校と国分寺西小学校の平成30年度入学の児童を募集します。

#### ■募集期間

11月1日(水)～12月28日(木)

#### ■募集人数

5名程度

※受付期間終了後も申請者数が募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

#### ■就学条件

・1年間以上の通年通学ができること  
・学校の教育活動やPTA活動等に賛同、協力できること  
・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

#### ■申請方法

「小規模特認校就学申請書」を学校教育課まで提出してください。

※申請書は、各小規模特認校、教育総務課窓口、学校教育課窓口、市ホームページで入手できます。

#### ■留意事項

申請に際しては、事前に保護者と児童で学校見学を実施してください。なお、見学については直接学校へ連絡し、

日程等の調整をお願いします。国分寺西小学校は、平成31年度から国分寺小学校と再編となりますので、通学は1年間のみとなります。

#### ■許可通知等

平成30年1月末日までに保護者宛て通知します。

入学許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

#### ■問い合わせ先

学校教育課  
☎(32)8918

### 交通指導員を募集します

児童等の登校時の交通安全確保のため、交通指導員を募集します。

#### ■募集人員

1名

#### ■報酬

月額6万円

#### ■勤務日

土日祝日を除く毎日、午前7時から8時頃まで(登校時間帯の1時間)

#### ■採用時期

平成30年4月から

#### ■勤務(立哨)場所

薬師寺小学校学区内

#### ■仕事内容

・児童、園児等の登校時の交

通安全確保

・歩行者、自転車利用者に対する交通指導  
・交通安全に関する広報啓発活動の推進

・市の各種行事における交通整理や誘導

#### ■募集期間

12月1日(金)～26日(火)

#### ■応募資格

・薬師寺小学校学区内、またはその付近に居住する20歳以上70歳未満の方(75歳定年制)  
・身体強健であつて、交通に関する法令に通じ、指導力がある方  
・市が指定する場所で交通指導ができる方

・毎日の立哨の他、市内各種行事等に積極的に参加できる方

#### ■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し、安全安心課へ直接提出または郵送してください。なお、履歴書は返却しません。

#### ■応募・問い合わせ先

〒329-0492  
笹原26

#### ■安全安心課

危機管理グループ

☎(32)8894

## 市民農園の利用者を募集します

市民農園は、野菜作りや花作りを通じて自然とのふれあいや農業体験を行うことにより、健康的でゆとりのある生活を目指すとともに、都市と農村の交流を促進し、農業・農村の活性化を図ることを目的として、設置されています。

#### ■名称

市民農園

#### ■所在地

薬師寺2850番地1

#### ■利用者組織

市民農園利用者の会  
(入会が条件となります)

#### ■利用期間

平成30年4月1日～32年3月31日

#### ■募集区画数等

20㎡～45㎡までの8サイズ  
102区画

#### ■利用料等

年額1㎡当り200円

※決定通知は、2月末までに郵送します。利用者説明会は

後日連絡します。

#### ■申込方法

農業公社にある申込用紙に記入のうえ、提出願います。なお申込用紙は公社ホームページからもプリントできます。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※抽選で引き続き利用する方々については、現在利用している区画を優先させていただきます。

#### ■申込期間

11月20日(月)～12月18日(月)

#### ■問い合わせ先

(公財)下野市農業公社  
☎(32)8951



# 相談

## 女性の権利ホットライン強化週間

法務省の権利擁護機関では、11月13日(月)～19日(日)を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間としました。

配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の権利問題をめぐる相談をお受けします。

強化週間中は、女性の権利問題に詳しい権利擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

**日時**  
11月13日(月)～19日(日)  
午前8時30分～午後7時  
(土日は午前10時～午後5時)  
**女性の権利ホットライン**  
全国共通番号  
(ナビダイヤル)  
☎0570(070)810

## 司法書士・行政書士無料相談

### ○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

### ■日時

11月8日(水)、12月13日(水)  
午前10時～正午

### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

### ■会場

ゆうゆう館

### ■定員

4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部  
本多絵美 ☎(37)9120

### ○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

### ■日時

11月22日(水)、12月28日(木)  
午前10時～正午

### ■相談時間

1人概ね30分間

### ■会場

ゆうゆう館

### ■定員

4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部  
生田目安夫 ☎(52)2350

## 働く人のメンタルヘルス相談

県内の労政事務所では「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

### ■日時

12月8日(金)  
午後1時30分～4時20分

### ■場所

※偶数月の第2金曜日実施

### ■場 所

小山労政事務所  
(栃木県小山庁舎内)

### ■相談形態

・事前予約による面接  
・電話相談

### ■相談予約

1回の相談時間50分

### ■相談希望日の3日前まで

(受付時間は平日の8時30分～午後5時15分)

### ■定員

1日あたり3人

### ■問い合わせ先

小山労政事務所  
☎(22)4032

# 就職

## 学校で英語を教える外国人を募集します

市立小中学校で英語の授業などを補助する外国語指導助手(ALT)を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

### ■定員

若干名(選考)

### ■問い合わせ先

学校教育課  
☎(32)8918

## 臨時保育士等の募集

### ■応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

### ■募集人員

若干名

### ■賃金等(時給)

①フルタイム…1,200円  
②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円  
看護師(准看護師)…

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

### ■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日  
午前7時～午後7時のうち

①フルタイム…7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務…4時間

※週5日勤務、日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

### ■勤務先

市立保育園

### ■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

### ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

Assistant Language Teacher (ALT)  
Position in Shimotsuke City  
The Shimotsuke Board of Education is looking for ALT to work at public schools in Shimotsuke.  
Please see the website of Shimotsuke City for further information.  
Inquiry: The Shimotsuke school education division  
(Tel)32-8918

### スクールアシスタント・学校 公仕募集

■募集人員 若干名

■応募資格

勤務可能な昭和32年4月2日以降の生まれで、小中学校教育に理解のある方。

■募集職種

①学校生活支援員(介助)

○職務内容

支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助。

○報酬額等

・日額8,000円

・交通費等の諸手当なし

・年間190日勤務(夏季等長期休業期間は除く)

・休暇7日間、他夏季休暇

・社会保険適用

②学校生活支援員(図書)

○職務内容

学校図書室の運営及び管理の補助。

○報酬額等

・日額8,000円

・交通費等の諸手当なし

・年間70日勤務(夏季等長期休業期間は除く)

・休暇1日間

・社会保険適用なし

③学級支援指導助手(複式学級)

○職務内容

○職務内容  
小学校の複式学級における学習指導等教育活動全般。  
※小学校教員免許が必要

○報酬額等

・日額12,000円

・交通費等の諸手当なし

・年間200日勤務(夏季等長期休業期間は除く)

・休暇7日間、他夏季休暇

・社会保険適用

④学級支援指導助手(外国語指導)

○職務内容

小学校担任等とのチームティーチングによる英語活動、外国語活動の授業を行う。

○報酬額等

・日額12,000円

・交通費等の諸手当なし

・年間70日勤務(夏季等長期休業期間は除く)

・休暇1日間

・社会保険適用なし

⑤学校公仕

○職務内容

学校環境の整備業務

○報酬等

・時給880円

・常勤

・休暇5日間(6か月)、他夏季休暇

・社会保険適用

・社会保険適用

・社会保険適用

■応募方法

市販の履歴書に写真を添付し学校教育課へご持参ください。

■受付期間

11月13日(月)～12月15日(金)

午前9時～午後5時(土・日・祝祭日を除く)

■選考方法

一次審査を書類選考とし、二次審査の面接試験を平成30年1月に行います。

■選考結果発表

平成30年2月に選考結果を郵送します。

■採用期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日(学校公仕は4月1日～9月30日、再任の場合あり)

※勤務状況により再任する場合があります。当該年度に65歳到達の方は再任しません。

■応募・問い合わせ先  
学校教育課 ☎(32)8918

### 自衛官候補生 採用試験のお知らせ

平成30年3・4月に入隊する自衛官候補生を募集いたします。

■応募資格

18歳以上27歳未満の男子

■受付期間

11月28日(火)まで

■試験日

12月2日(土)・3日(日)

■試験科目

筆記試験(国語、数学、社会及び作文)  
・口述試験  
・身体検査

■試験会場

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所  
☎(25)4763

### 陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験のお知らせ

平成30年4月に入校する高等工科学校生徒を募集します。

■応募資格

中学校卒業者(見込み含)で15歳以上17歳未満の男子

※平成13年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

■受付期間

11月1日(水)

～平成30年1月9日(火)

■試験日(1次試験)

平成30年1月20日(土)

■試験科目

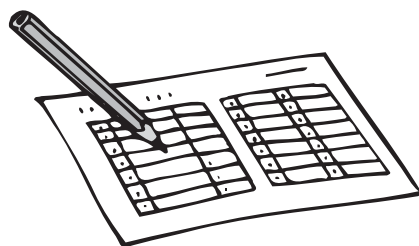
筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語、作文)

■試験会場

宇都宮地方合同庁舎

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所  
☎(25)4763



隠れた単語を  
見つけ出せ!

# しもつけワードファインディング

イ	タ	リ	ア	ア	リ	ラ	ト	ス	ー	オ
ダ	ン	メ	カ	ニ	ミ	ド	ラ	オ	ス	ヤ
ナ	リ	ド	イ	マ	ル	オ	バ	ン	キ	ア
カ	イ	ニ	ユ	ー	ジ	ー	ラ	ン	ド	リ
ツ	ル	ギ	パ	ル	ユ	フ	ド	ン	タ	ト
ベ	ガ	ネ	リ	キ	モ	リ	ン	イ	ダ	ス
ア	ト	ル	コ	ス	ナ	チ	ラ	ペ	イ	ー
シ	ル	ナ	チ	エ	コ	ン	ー	ス	ル	オ
ロ	ポ	モ	ム	シ	ン	ガ	ポ	ー	ル	ー

- ・左の表から下のワードリストに載っている単語を見つけてください。
- ・単語は上下左右斜めの八方向に一直線で並んでいます。
- ・表内の文字は複数の単語によって共有される場合があります。
- ・全ての単語を見つけた後、使われなかった文字を右から読んでいくと…

## ワードリスト

アメリカ、イギリス、イタリア、イラン、インド、オーストラリア、オーストリア、オランダ、カナダ、キューバ、シンガポール、スイス、スペイン、タイ、チェコ、チリ、トルコ、ドイツ、ドミニカ、ニュージーランド、ネパール、フランス、ベトナム、ペルー、ポーランド、ポルトガル、モナコ、ラオス、ルーマニア、ロシア



## 輝きたい女性を応援します しもつけイクボス合同宣言

女性の「もっと仕事で活躍したい。」、男性の「もっと育児・家庭に関わりたい。」等の思いを応援し、支援する存在がイクボスです。イクボスがある組織は、誰もが働きやすく、さらに組織の業績も向上します。

下野市長、石橋消防組合消防本部消防長、下野市商工会長、石橋商工会長が合同で、しもつけイクボス合同宣言を実施します。また市役所では副市長や部長課長も続いてイクボス宣言を行う予定です。

こうした組織のトップのイクボス宣言が管理職への刺激となり、働きやすい職場づくりにつながります。

今後も市内の企業や団体にイクボスが増え、ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍がますます推進されるといいですね。

## 消費生活

### ヘアドライヤーの取り扱い にご注意!

ヘアドライヤーは、身近な製品でもとても便利ですが、一方で髪の毛が吸い込まれ、外れなくなったり、コードから発煙、発火したりする事故が起こっています。

標準型ヘアドライヤーは、吹き出し口の反対側には吸い込み口があり、髪の毛が巻き込まれ抜けなくなったり、抜けても焦げたり縮れたりしてしまったりといった事例があり、注意が必要です。

また、使用後にヘアドライヤー本体にコードを巻き付けて保管したりすると、コードが曲がったり、ねじれたりして損傷し、発煙や発火する可能性があります。

基本的な使い方はわかっているつもりでも、取扱説明書をよく読むなど、注意事項等を正しく理解して使用するようにしましょう。

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル ☎(44)4883  
市役所2階

相談日時 月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。  
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

## まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは47ページ

プチハピしもつけホームページ▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は  
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	11(土)・25(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 11月30日(木)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
国民年金保険料	10月分

メール配信サービス下野インフォメーション



↑携帯電話用  
QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎32-8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

14日(火)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
21日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み)  
午前10時～

15日(水)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
--------	-------------------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 11月7日・14日・21日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 11月28日(火) 法律相談 11月9日(木)
会場:	ゆうゆう館

石橋会場	一般相談・総合相談 11月6日・13日・20日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 11月27日(月)
会場:	石橋公民館

南河内会場	一般相談・総合相談 11月10日・17日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 11月24日(金)
会場:	南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日( )の部分) 17:00～翌日17:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
			1	2	3	4	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
			(4)6	(1)5	(2)6	(1)3	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科対応不可。
5	6	7	8	9	10	11	③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
(2)4	(3)5	(4)6	(1)5	(2)6	(1)3	(2)4	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
12	13	14	15	16	17	18	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎45-7711
(3)5	(4)6	(1)5	(2)6	(1)3	(2)4	(3)5	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
19	20	21	22	23	24	25	
(4)6	(1)5	(2)6	(1)3	(2)4	(3)5	(4)6	
26	27	28	29	30			
(1)5	(2)6	(1)3	(2)4	(3)5			

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)  
月～土曜日: 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日: 24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、  
18時～21時  
診療科目: 内科、小児科  
事前に電話で確認してください。

☎0285-39-8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
☎0285-39-8881  
所在地: 小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合  
支援センター内)

# 目次 Contents

- 2 Shimotsuke-City Topics **まちの話題**
- 5 下野市奨学生募集
- 6 シティプロモーション専用サイト「プチハピしもつけ」
- 7 シティプロモーションアニメ制作決定
- 8 交流によるまちづくりを推進 国内交流・国際交流
- 10 連携婚活バスツアー
- 11 しもつけふくしフェスタ2017
- 12 **生涯学習** たより
- 14 保健だより  **Health Information**
- 16  **環境トピックス**
- 18 国民年金だより
- 19 COOL CHOICEとちぎ
- 21 新・下野市風土記
- 22 図書館だより
- 23 読書人
- 24 **let's SPORTS**
- 27 秋の火災予防運動
- 28 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 46 11月のカレンダー
- 48 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」は、10月12日にきらら館、13日に薬師寺コミュニティセンター、14日にゆうゆう館で開催し、165人の皆様においでいただきました。

市長から市政の報告をさせていただき、その後、市民の皆さんのご意見をいただきました。市に対して貴重なご意見をたくさんいただきありがとうございました。

今後はいただいたご意見をもとにより良い市政を行ってまいります。

45Pのしもつけワードファインディングの答え

イ	タ	リ	ア	ア	リ	ラ	ト	ス	ー	オ
ダ	ン	メ	カ	キ	ミ	ド	ラ	オ	ス	ヤ
オ	リ	ド	イ	マ	ル	オ	バ	ン	キ	ア
カ	イ	ニ	ユ	ウ	ジ	ー	ラ	ン	ド	リ
ツ	ル	ギ	バ	ル	ユ	フ	ド	ン	タ	ト
ベ	ガ	ネ	リ	キ	モ	リ	ン	イ	ダ	ス
ア	ト	ル	コ	ス	オ	チ	ラ	ベ	イ	ー
シ	ル	大	チ	エ	コ	ン	ー	ス	ル	オ
ロ	ポ	ム	シ	ン	ガ	ポ	ー	ル	ー	

答えは、ヤキイモ (焼き芋)

## 今月の何の日

# 11月22日

# 大工さんの日

日本建築大工技能士会によって1999年に制定されました。

この日が「大工さんの日」になった理由は深く、「11月が国の職業能力開発促進月間であること」や「漢字で十一と書くことが技能士の『士』に見えること」、「この日が大工の神様と言われている聖徳太子の月命日であること」、「11は2本の柱、二十二の二は土台と梁や桁、十は間柱と貫のようにそれぞれ見えることから軸組の構造体を表していること」といったことから11月22日という日は大工ととても深いつながりがある日だと考えられました。

また、一口に大工と言っても役割に応じて様々な作業を行う大工さんがいます。一般的な住宅を建てるのが「建て方大工」と「造作大工」です。「建て方大工」が家の基礎的な骨組を作りあげ、その後「造作大工」が家の中の内装などを組み上げていくというように作業を分担しています。他にも鉄筋コンクリートの型枠を専門に作って組み立てる「型枠大工」や一般住宅ではなく寺社仏閣を作ったり、修繕をしたりする「宮大工」など様々な大工さんがいます。

最近では大工の高齢化や人口の減少が問題となっていますが、日本の伝統的な家を建築するための技術は世界的に評価されている素晴らしいものなので、後世に残ってほしいと思います。



●50から働く? ドイツの事情



日本では高校や大学を卒業する年に就職する人が多いのですが、ドイツでは就職する時期が日本よりも遅い傾向でした。しかし、最近の制度改革により、日本と同じような年齢で就職する人が増えてきました。ドイツでの就職年齢を遅らせていた理由には、教育制度がありました。修学期間が長かったため、他国と比べて大学の卒業年齢が高かったのです。そこで2000年、より早く就職できるように修学期間が見直されました。特に大学の期間がそれまでの5〜8年から3〜5年に短くなったのは、大きな違いです。また、二つ目が兵役制度です。ドイツでは長年、18歳以上の男性はドイツ連邦軍での数ヶ月間の兵役を義務付けられていました。もし軍での兵役を希望しない場合は、老人ホームや病院、保育所など、主に社会福祉の分野で奉仕活動をする必要がありました。ちなみに海外で奉仕活動をするのもできて、私の友人はなんと日本で奉仕活動をし

ました。しかし、2011年に就職年齢の問題はもろろん、兵役が男性だけに課せられていたこと、奉仕活動の費用が国の予算を圧迫していたことなどが要因で、兵役が廃止されました。兵役の廃止にはたくさんの方々が反対していましたが、メリットがあります。残念ながらデメリットもあります。兵役を希望しない場合の奉仕活動も廃止されたので、社会福祉の分野で働き手が減ってしまっただけです。このため、現在では奉仕活動の制度だけを復活させてはどうかという意見も出ています。社会福祉の現場で働くことにより、成熟した人格を養おうというのです。現在、兵役は廃止されましたが、自主的に社会福祉の分野で奉仕活動をする学生がいます。このような奉仕活動は日本でも広まると思いますか。私は難しいと思います。私が見るに、日本の学生は卒業するとすぐ就職したいようにみえます。

国際交流員マシアスによるママババEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを開催しています。国際交流員と一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？

- 日時 ①12月7日(木) 午前10時〜11時 ②12月21日(木) 午前10時〜11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員

- ①、②それぞれ10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内) ☎(32)888607

アドベンツカレンダー作り

国際交流員イベント

ドイツ発祥といわれるアドベンツカレンダーは、クリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。国際交流員のマシアスさんと一緒にアドベンツカレンダーを作って、一味違うクリスマスを迎えてみませんか？

- 日時 11月23日(木・祝) 午後2時〜4時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 20名

■参加費 作品一つにつき 一般…500円

国際交流協会会員…400円

※当日集金します

■申込期間

- 11月13日(月)〜17日(金)

■持ち物

はさみ、のり、お菓子

※お菓子は個別包装されている小さいお菓子を24個以上用意してください(キャンデー、クッキー、チョコレート等)。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内) ☎(32)888607

ドイツ風クリスマスパーティー

国際交流員イベント

クリスマスシーズンがやってきました！今年も下野市国際交流協会はクリスマスパーティーを開催します。クリスマス音楽の演奏、サンタクロースによるクリスマス物語の読み聞かせやプレゼント抽選会ほか、ドイツ料理をご用意させていただきます。

- 日時 12月10日(日) 午後4時〜6時

■場所

グリムの館

■定員 70名

■参加費

国際交流協会会員 一般 2,000円

3,000円

※小学生は半額、未就学児は無料。当日集金します。

■申込期間

- 11月13日(月)〜30日(木)

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内) ☎(32)888607

■人口と世帯 (10月1日現在) 人口/60,299人(+15)、男性/29,918人(+9)、女性/30,381人(+6)、世帯数/23,648世帯(+32)

PC・スマホ市ホームページ



広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

TAKE FREE

