

平成 29 年 12 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2017.12 No.143

# Shimotsuke 12

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]



マシアスの英語教室



## 年末年始の 市役所業務等のご案内

年末年始の市役所等の業務は、以下のとおり閉庁（お休み）となりますのでご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。

### ■市役所

12月29日(金)～1月3日(水)

### ■戸籍届出について

上記期間内でも、死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書は、以下の施設で受付します（届書の内容によっては、平日再度、ご来庁いただく場合がございますが、ご了承願います。）

- ・午前8時30分～午後5時 市役所
- ・その他の時間帯 石橋消防署（死亡届は除く）

※なお、コンビニ交付は12月29日(金)～1月3日(水)の期間はシステムメンテナンスのためご利用いただけません。

### ■主な施設等のお休みについて

道の駅しもつけ	1月1日(月)～1月3日(水)
きらら館(トレーニング)	12月29日(金)～1月3日(水)
ゆうゆう館(温浴施設)	12月28日(木)～1月1日(月)
ふれあい館(※1)	12月29日(金)～1月3日(水)
児童館	12月29日(金)～1月3日(水)
公民館	12月29日(金)～1月3日(水)
南河内図書館	12月25日(月)～1月4日(木)
石橋図書館	12月25日(月)～1月5日(金)
国分寺図書館	12月25日(月)～1月4日(木)
生涯学習情報センター	12月29日(金)～1月3日(水)
スポーツ施設	12月29日(金)～1月3日(水)
グリムの館(※2)	12月27日(水)～1月4日(木)
下野薬師寺歴史館	12月28日(木)～1月4日(木)
しもつけ風土記の丘資料館	12月28日(木)～1月4日(木)
オアシスポッポ館	12月29日(金)～1月3日(水)
駐輪場	1月1日(月)
農村環境改善センター	12月29日(金)～1月3日(水)
消費生活センター	12月29日(金)～1月3日(水)
シルバー人材センター	12月29日(金)～1月3日(水)
社会福祉協議会	12月29日(金)～1月3日(水)
デマンドバス「おでかけ号」	12月30日(土)～1月3日(水)

※1 お風呂・温水プールの営業は、12月29日(金)～2月28日(水)の期間、ボイラー改修工事のためお休みになります。

※2 イルミネーション期間中は午後4時30分～9時開館

## 年末年始の ごみの収集について

ごみステーションの収集はごみの量が増えるため、遅くなることがあります。また、直接搬入は下記のとおり可能ですが、特に年末は混雑状況により、1～2時間程度お待ちいただくことがありますので、行政カレンダーをご確認のうえ、早めにごみステーションに出されるようお願いいたします。

対象地区	国分寺・南河内地区 (プラ容器・小枝以外) 石橋地区(可燃系資源物のみ)	全地区 (プラ容器・小枝)	石橋地区 (可燃系資源物・プラ容器・小枝以外)
直接搬入場所	中央清掃センター ☎(24)3194 年末は12月30日(土)まで 年始は1月4日(木)から 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分	南部清掃センター ☎0280(33)3310 年末は12月30日(土)まで 年始は1月4日(木)から 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018 年末は12月29日(金)まで 年始は1月4日(木)から 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

## 年末年始の急患について

年末年始に病気やけが等で困ったときは、夜間休日急患診療所をご利用ください。混雑時には、待ち時間がある場合がございます。※保険証をご持参ください。

診療日	診療時間	
	夜間休日急患診療所	休日急患歯科診療所
12月23日(土・祝日)・24日(日)	午前10時～午後9時	午前10時～午後4時
12月25日(月)～12月30日(土)	午後7時～10時	休診
12月31日(日)～1月3日(水)	午前10時～午後9時	午前10時～午後4時
1月4日(木)～1月6日(土)	午後7時～10時	休診
1月7日(日)	午前10時～午後9時	午前10時～午後4時

### ■問い合わせ先

- 小山市大字神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内・西側)
- ・夜間休日急患診療所 ☎(39)8880
  - ・休日急患歯科診療所 ☎(39)8881

## 年末の交通安全

### 県民総ぐるみ運動

## 「マナーアップ！あなたが主役です」

期間 12月11日(月)～31日(日)

### ■子供と高齢者の交通事故防止

子供を交通事故から守るため、社会全体で子供を見守るといった活動が重要です。地域全体で子どもの交通事故防止を図りましょう。

高齢者は、運転能力等の変化を理解し、自動ブレーキやペダルの踏み間違い時加速抑制装置の搭載された車両へ乗り換えも有効です。運転免許自主返納も検討しましょう。

### ■全ての座席でシートベルトとチャイルドシート着用

シートベルト非着用による交通死亡事故が起きています。大切な命を守るため、シートベルトやチャイルドシートの確実な着用が必要です。全ての座席でシートベルト等の着用を徹底しましょう。

### ■飲酒運転の根絶について

飲酒運転はとても悪質で危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

翌日に車を運転する予定があるときは、飲酒時間、飲酒量を考慮しましょう。夜遅くまで飲酒したときは、翌朝には体内にアルコールが残っている可能性がありますので、車の運転は控えましょう。

### ■夜間走行中の原則ハイビームの徹底・反射材の効果的な着用の推進

夕暮れ時は、視認性の低下による交通事故が増加します。特に年末は、注意力の散漫による「見落とし」や「発見の遅れ」による死亡事故を防止するため、前照灯を早めに点灯しましょう。夜間の走行は、歩行者等を早期に発見するため、交通量の多い市街地等を除き原則上向き走行を徹底しましょう。歩行者は反射材用品を着用しましょう。

## 年末年始を安全・安心に

年末年始は何かと慌ただしいものです。そんな隙を犯罪者が狙っています。近年、振り込め詐欺や架空請求詐欺などが急増しています。下野市でも詐欺の被害が発生しています。

振り込め詐欺を防ぐのは高齢者ではありません。子や孫のみなさんがおじいちゃん、おばあちゃんを被害から守りましょう！

### 被害にあわないための注意点

- ◆電話でお金を要求されたらまず一度電話を切り、周りの人に相談しましょう。
- ◆「電話番号が変わった」「携帯電話が故障した」は詐欺です。前の番号に1度かけてみましょう。
- ◆お金の用意する前に、親族しか知りえない情報で必ず本人であることを確認しましょう。
- ◆普段から連絡をしましょう。



## 児童表彰を行いました

### 自信と誇りをもとう！

児童一人ひとりの良さを見いだして表彰する児童表彰式が、10月から11月にかけて市内全小学校で行われました。

保護者や地域の方に見守られる中、表彰式に臨んだ6年生たちへ広瀬市長からメダルが、池澤教育長から賞状が授与されました。

各学校の様子や児童代表挨拶はホームページに掲載していますので、ご覧ください。



## 民生委員児童委員が表彰

### おめでとうございます

11月1日、宇都宮市文化会館で第27回栃木県民生委員児童委員大会が開催されました。この席で下記のとおり民生委員児童委員が、地域福祉の推進に尽力した功績が認められ、表彰を受けました。おめでとうございます。

(敬称略)

#### ■全国民生委員児童委員連合会会長表彰(11名)

阿久津要子 倉井金男 小島良江  
小林 靖 手塚民子 中田敦子  
野中千代子 藤原美枝 武藤チイ  
横溝トシ子 渡邊欣宥

#### ■栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰(5名)

浅和勝明 石田輝子 遠藤孝夫  
後藤誠一 鈴木侑子



## 消防団協力事業所に対する表示証を交付

### 小金井中央病院

10月19日、従業員に消防団活動への配慮や入団促進を行ったり、災害時に事業所の資機材を提供したりするなど、消防団の活動に対し積極的に協力している事業所に、「下野市消防団協力事業所表示証」を交付しました。

これにより事業所等が地域への社会貢献を果たしていると広く認められるとともに、協力により地域防災力のより一層の充実を図ります。

#### ■表示証交付事業所

医療法人 小金井中央病院  
(小金井2丁目4番地3)



## 消火競技大会を開催

### 国分寺Aチームが優勝

10月11日、壬生町において、第41回 消火競技大会が開催されました。この大会において、国分寺Aチームが優勝しました。おめでとうございます。

大会には多くの参加者があり、下野市女性防火クラブからも6チームが出場し、技術の正確さと迅速さを競いました。

優勝 国分寺Aチーム  
指揮者：紫波美香さん  
消火者：鈴木美紀さん

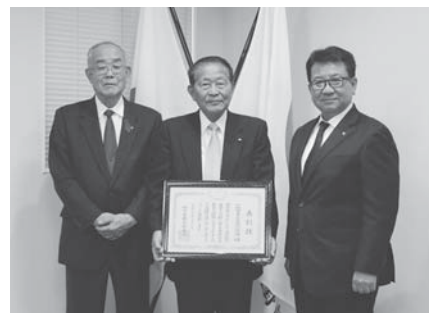


## 優良団体表彰を受賞

### 青少年育成市民会議

平成29年度栃木県教育委員会表彰式が10月17日に県公館で行われました。青少年育成市民会議は市全体で青少年の健全育成に取り組んでいくため結成され、平成29年1月に設立10年目を迎えました。

子どもたちが家庭・学校・地域で健やかに成長していけるよう、子どもたちの交流の場となる事業や市民全体で教育環境の安全を守るための取組などが評価され受賞となりました。





## 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

瑞宝小綬章（教育功労）



高桑正克氏

1965年に県立足利高等学校で教諭となり、那須清峰高校長、宇都宮工業高校長などを歴任し、2000年に退職されました。高等教育を中心にご尽力されました。

瑞宝双光章（防衛功労）



白沢孝氏

1971年に陸上自衛隊少年工科学校に入校し、航空学校宇都宮校教育課第3教官室長などを歴任し、2016年に2等陸佐で退官されました。国の防衛・災害派遣などに寄与されました。

瑞宝双光章（警察功労）



菅沼達夫氏

1965年に県警に入り、地域部門などで活躍され、2006年に栃木署万町交番所長で退職されました。地域の安全などに寄与されました。現在は、薬師寺コミュニティセンター推進協議会の会長として活躍されています。

瑞宝双光章（防衛功労）



松本典義氏

1973年に自衛隊少年工科学校に入校し、霞ヶ浦駐屯地をはじめに活躍されました。2010年に航空学校宇都宮校で退官されました。国の防衛などに寄与されました。

瑞宝単光章（警察功労）



大橋弘司氏

1969年に県警に入り、地域部門などで活躍されました。2004年に足利署有楽町交番で退職されました。地域の安全などにご尽力されました。

## AED設置に係る協定締結

### 市内コンビニ22店舗

10月26日、セブンイレブンの12店舗、ファミリーマートの7店舗、ミニストップの3店舗のご協力により、市内22店舗のコンビニエンスストアにAEDを設置する協定締結式を行いました。設置店舗にはAED設置シールを表示します。24時間使用できる環境が整備され、万が一の時の救命率の向上に繋がるものと期待されます。

設置される店舗は、市のホームページをご覧ください。



# 理科研究展覧会審査結果

10月17日、市役所において、第12回下野市理科研究展覧会の審査会が、各校の理科担当の先生方を審査員として行われました。

今年度は、各校の校内審査で選ばれた139作品が出品されました。厳正な審査の結果、60作品が優秀賞に選ばれました。優秀賞の作品は10月21日・22日に開催された「しもつけ市民芸術文化祭2017」にて展示されました。

本年度は小学校高学年に力作が多く、審査員の先生方を悩ませました。昨年からの継続研究でより深く研究している作品が数多くありました。



しもつけ市民文化祭2017

## ○小学3年生

- 谷田貝莉子 (吉田西小)
- 山内萌愛 (祇園小) ※
- 森下岳飛 (祇園小) ※
- 松本虎ノ助 (緑小)
- 石塚稀尋 (古山小)
- 渡邊悠生 (古山小) ※

## ○小学4年生

- 小口佑馬 (吉田東小) ※
- 小森美佳 (祇園小)
- 内藤麻緒 (古山小)
- 室井優奈 (古山小) ※
- 森戸悠莉 (古山小) ※
- 武藤里英 (石橋北小) ※
- 伊澤知花 (国分寺小)

## ○小学5年生

- 上野麟太郎・上野由珠 (薬師寺小) ※
- 泉田絢音 (吉田東小)
- 谷田貝美桜 (吉田西小)
- 堀内一志 (祇園小) ※
- 大林瑠里 (祇園小)
- 荻原雄大朗 (祇園小) ※
- 和田健助 (古山小) ※

## ○小学6年生

- 上野ひより (吉田東小)
- 加島太翔・加島奈々 (祇園小) ※
- 岡田昂 (緑小) ※
- 鈴木知隼 (古山小)
- 石井遙 (古山小) ※
- 高岩琥太郎 (細谷小) ※
- 桜井夢菜 (石橋北小)

## ○中学1年生

- 上野花菜 (南河内中) ※
- 片岡華 (南河二中) ※
- 松山菜凜 (南河二中) ※
- 福田彩乃 (南河二中) ※
- 長谷川空 (石橋中)
- 青木世成 (石橋中) ※
- 高橋清音 (国分寺中)
- 館野真輝 (国分寺中) ※

## ○中学2年生

- 山本雅 (南河内中) ※
- 各務茜 (南河二中)
- 関俣圭悟 (南河二中) ※
- 岸裕季 (石橋中) ※
- 清水康平 (石橋中) ※
- 渡邊このみ (国分寺中)
- 今野颯 (国分寺中)

## ○中学3年生

- 黒川璃子 (南河内中) ※
- 稲葉司帆 (石橋中) ※
- 坪未英利香 (石橋中)
- 本田愛 (石橋中) ※
- 橋本怜穏 (国分寺中)
- 近藤瑛爽 (国分寺中)

※地区推薦・下都賀地区理科研究展覧会に作品が出品されます。

※※発表推薦・下都賀地区理科研究発表会にて研究発表を行います。



優秀賞60作品が展示されました



大雨の中たくさんの方々にご覧いただきました

### 下都賀地区理科研究展覧会・発表会について

平成30年1月13日(土)～15日(月)

野木町公民館にて開催

### 問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

## 年を重ねているはずが

12月になりました。早いものでまた一年が終わろうとしています。日頃、忙しい日常を過ごしていると、時の流れについて無関心になりがちですが、この時期だけは過ぎた日々を振り返ったり、未来を予想したりすることでしょう。歴史の教科書に掲載されている年表ならば確実に1年延びたわけですし、木の年輪ならば1周増えたわけですが、日常生活の年表は縁がありません。

### 年表の長さ

教科書などで見る年表は縄文時代から始まるものが多く、縄文時代と弥生時代の表示の長さが同じであったり、記載項目が多いため、縄文時代より古墳時代のほうが長くなっている。さらに飛鳥時代が長かったりと実際の時間の長さとは異なるスケールで表記されるものもあり、分かりにくい印象を受けます。

### 日本の歴史を1年に置き換えると

そこで、資料館などで「時間軸」の説明をさせていただく際、日本の歴史の長さを1年の長さに置き換えてお話しします。現在、日本列島で人の痕跡が確認されているのは約4万年前の遺跡（長野県内の遺跡が3〜5万年前とされる）となりますが、仮にこの4万年前を1月1日とします。4万年前からおよそ1万2千年前を旧石器時代とすると、縄文時代が始まる日は8月10〜15日頃となります。旧石器時代をおよそ2万8千年間とすると、1年365日に換算すると250日分が旧石器時代となります。また、縄文時代は約1万2千年間続いたと考えられており、縄文時代が

終わりを、弥生時代が始まるのが12月の初めてのころと考えられ、元日から330日後にやっとう米を作り出すわけです。

弥生時代が終わるのが12月25日頃、古墳（飛鳥）奈良・平安鎌倉時代が終わる西暦1333年も12月25日頃に換算されます。その後の室町・戦国時代約300年間の江戸時代が終わる、明治時代として近代が始まる約120年前が12月30日の夜更け頃となります。明治以降、大正昭和、平成30年までがおよそ1日（24時間程度）の換算となります。このように1年に換算するといかに旧石器時代と縄文時代までが長かったのがわかります。

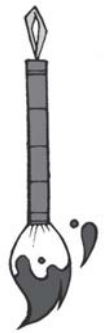
### 土器などの道具

旧石器時代の終わり頃（約1,200年前頃）の遺跡は市内でも複数か所で確認されています。この旧石器時代の遺跡からは土器は出土しません。縄文時代になって初めて土器がつかれます。ですから旧石器時代の人たちは、土器を使ってお湯を沸かし暖かい飲食物は食べられなかったと考えられています（焼いた石を木製の器などに入れて湯を沸かした可能性は考えられます）。

日本で土器を使い調理するようになってから約12,000年、青銅器の使用や米を作り出すのは約2,500年前の弥生時代ころから、鉄製品の使用と馬を飼うようになったのは約1,500年前の古墳時代から、本格的な殺傷機能のある武器はこの頃から発達します。

### 縄文人と弥生人

縄文時代は小さな集団で狩猟採集生活のた



下野市教育委員会 文化財課

め、収穫物は理にかなった分配方法が採用されました。よって集団間の大規模な戦争（富の争奪戦）は無かったようです。また、縄文人の墓の土を分析したところ花粉が多く検出されており、死者に花を手向けた可能性も指摘されています。よって、心優しい縄文人のイメージが指摘されています。

これに対して、九州の弥生人の墓（甕棺）などでは、頭骨の無い人骨や矢じりの刺さったまましばらく生き延びた人の人骨などが出土します。一つの共同体の建物群の周りには濠や土塁、逆茂木などを巡らし武装化しています。建物の中には米などの収穫物を収納したクラが複数あったようです。弥生時代になると米などの生産物（富）はその生産体制を仕切る権力者の下に集まり、共同体内の階層化が進みます。そうなるとう集団間で富の奪い合いが発生します。

### 人類の歴史と争い

古代ローマ、ギリシャ、エジプト、中国などに代表される文明でもすべて争いが発生します。本来、文明・文化の進化は、人間が生きていくための基礎的な知識・知性を形成しているはずなのですが、現代においても残念ながら世界中で争いは無くなりません。長い歴史の中で人間は言葉と文字を使い意思を伝えることができるようになりました。叶うならば新しい年は、深い議論と相互理解が進み、サイレンのならない安穏な日々が過ごせることを願います。

# 環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

平成29年度下野市ごみ減量化ポスターコンテスト  
入賞者が決定！

ごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指すため、夏休みの市内小中学生を対象に「ごみの分別」をテーマとしたポスターコンテストを実施したところ、合計420点の応募をいただきました。厳正な審査の結果、次の方が入賞となりました。おめでとうございます。なお、入賞作品は12月25日(月)から1月12日(金)まで市役所で展示するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

■小学校低学年の部  
最優秀賞 山本瑠奈 石橋小3年  
優秀賞 高山琴未 国分寺東小3年  
野尻恭佑 薬師寺小3年  
佳作 秋田郁哉 薬師寺小2年  
宮田勇正 古山小1年  
中島賢人 石橋小3年  
宮間遙子 緑小2年  
神山美璃亜 古山小2年

■小学校高学年の部  
最優秀賞 堀ことの 緑小4年  
優秀賞 中田采佳 緑小5年  
糸川未知 古山小4年  
佳作 田母神菜乃 薬師寺小5年  
高橋蒼依 国分寺小4年  
永野佑真 石橋北小6年  
堀田佳吾 緑小6年  
蓬田奏彩 古山小4年

■中学校の部  
最優秀賞 中島芽生 石橋中1年  
優秀賞 國井羽琉 石橋中3年  
上野杏実 国分寺中2年  
佳作 石井さくら 国分寺中3年  
田村莉菜 石橋中2年  
橋本紗花 石橋中1年  
三枝桜子 石橋中2年  
菅野優衣 南河内第二中2年

## <最優秀賞>



小学校低学年の部  
石橋小3年 山本瑠奈さん



小学校高学年の部  
緑小4年 堀ことのさん



中学校の部  
石橋中1年 中島芽生さん

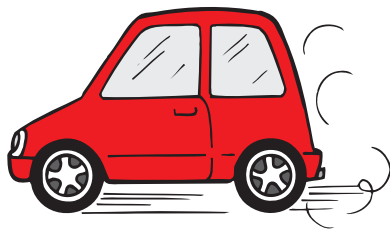


**私たちの生活にある  
化学物質（乗り物編）**

私たちの身の回りには、食品、自動車、洗剤、化粧品、医薬品などに化学物質が使用されています。その中でも毎日の通勤や買い物に行く時などには多くの方が乗り物を使用していると思います。

乗り物の多くは、何種類もの化学物質を利用した石油燃料が使われており、石油燃料を燃やすとガスが排出され環境に様々な影響があります。排出されるガスには、地球温暖化の原因になる科学物質も含まれています。

皆さんの毎日の心がけで使う燃料の量や排出ガスを少なくすることができま

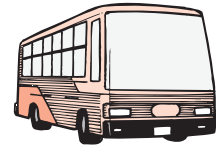


**■エコ通勤をしよう**

マイカー通勤は、地球温暖化の原因の一つとなつていま

す。一人一人がマイカー通勤から電車やバス、自転車、徒歩などで通勤することによって、使う燃料の量や排出ガスの量を少なくすると様々なメリットがあります。

- ・周辺地域の通勤時間帯の渋滞緩和につながります。
- ・公共交通を利用することによりサービス水準の向上等が期待できます。
- ・地球温暖化防止に寄与します。



**■運転の仕方にも気を付けよう**

車に乗る時は、相乗りをして使う車の台数を減らしたり、運転の仕方にも気を付けることによって、排出ガスの量を少なくすることが出来ます。

**食品ロス0（ゼロ）の推進を！**

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。市では、食品ロスを削減するために、「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

忘年会や新年会が増える年末年始ですが、宴会では食べきれず、捨てられてしまう料理が多くなります。

1. まずは適量注文しましょう。多すぎる量を注文し過ぎないように注意しましょう。
2. 開始15分、終了15分前など、席を立たずにしっかりと食べる時間を作りましょう。「とちぎ食べきり15（いちご）運動」の実施です。
3. 宴会を担当される幹事さんなどは、「おいしく食べきろう」などと積極的に声かけをして、食べ残しがないようにしましょう。

また、家庭でも食品ロスをなくす取組ができます。次のポイントを参考に食品ロスをなくしましょう。

1. 必要な時、必要な量だけ購入しましょう。買い物に行く前に、冷蔵庫の中をチェックすると計画的な買い物ができます。
2. 食材を最後まで使い切るように心がけましょう。また、食べきれなかった場合には、ほかの料理に切り替えてみたり、献立や調理方法を工夫してみま

3. 料理は残さず食べきりましょう。また、料理を作りすぎず、食べきれぬ量だけ作るようにしましょう。

**トイレの汲み取り・  
浄化槽の清掃はお早めに  
（年末年始）**

12月29日（金）から1月3日（水）まで、し尿処理場が閉場（お休み）のため、汲み取り業者による汲み取り・清掃ができません。年内中の汲み取り・清掃をお考えの方はお早めに契約業者へ依頼してください。

**不用品リサイクル情報**

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けして環境課までご連絡ください。

- 〈譲りたい〉
- ・水槽・子ども服（女児用）・ひな人形

- 〈譲ってほしい〉
- ・自転車・家庭用スピーカー・システム・チェンソー・英語教材B E I G O・扇風機・ふとん・電子レンジ・DVDプレイヤー・テレビ・そば打ちセット・自転車・女児服・男児服・おもちゃ（ブロック）

**お詫びと訂正**

広報しもつけ10月号18ページ「平成28年度下野市のごみ収集量等について」下野市のごみ収集量等の実績について、地区別にお知らせします。記事、家庭系ごみ1人当たりの排出量、28年度石橋地区の排出量に誤りがありました。正しい排出量は671gです。お詫びして訂正いたします。

# 平成29年度上半期の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、平成29年度上半期（4月1日から9月30日まで）の財政状況についてお知らせします。

## ●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額255億3,884円 収入済額120億1,154万円(収入率47.0%)		予算現額 収入済額 ※( )は収入率
市税	市民の皆さんや市内に事務所を持つ法人などに納めていただく税金です。	92億4,800万円 58億5,295万円 (63.3%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	13億8,520万円 7億6,195万円 (55.0%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	33億6,629万円 22億8,017万円 (67.7%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	36億9,209万円 10億6,748万円 (28.9%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	16億5,903万円 1億4,493万円 (8.7%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	3億6,802万円 2億1,829万円 (59.3%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	13億6,792万円 13億6,792万円 (100.0%)
市債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	32億5,950万円 0万円 (0.0%)
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	11億9,279万円 3億1,785万円 (26.6%)

【歳出】 予算総額255億3,884円 支出済額97億2,180万円(執行率38.1%)		予算現額 支出済額 ※( )は執行率
議会費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	2億 246万円 1億 529万円 (52.0%)
総務費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	25億3,485万円 9億1,347万円 (36.0%)
民生費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	82億 925万円 33億5,567万円 (40.9%)
衛生費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	15億2,549万円 5億6,737万円 (37.2%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	11億1,945万円 4億2,450万円 (37.9%)
商工費	商工業や観光の振興などの経費です。	8億 458万円 6億1,078万円 (75.9%)
土木費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	31億3,337万円 11億3,823万円 (36.3%)
消防費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	10億5,418万円 4億6,150万円 (43.8%)
教育費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	43億1,787万円 11億7,033万円 (27.1%)
公債費	市債の元金・利子を支払うための経費です。	26億1,391万円 9億7,440万円 (37.3%)
その他	労働費、災害復旧費、予備費などです。	2,343万円 26万円 (1.1%)

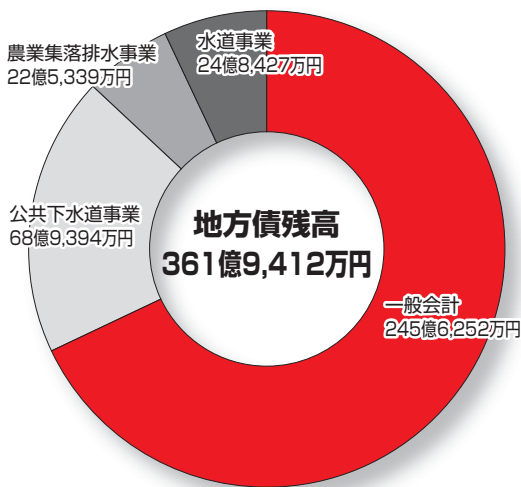
●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 ※( )は収入率	歳入	歳出	予算現額 支出済額 ※( )は執行率
66億8,264万円 (45.3%) 30億2,529万円	国民健康保険	66億8,264万円 (41.3%) 27億5,807万円	
5億8,204万円 (44.9%) 2億6,157万円	後期高齢者医療	5億8,204万円 (41.6%) 2億4,224万円	
43億 631万円 (48.8%) 20億9,945万円	介護保険	43億 631万円 (37.9%) 16億3,106万円	
18億7,306万円 (35.8%) 6億7,128万円	公共下水道事業	18億7,306万円 (24.6%) 4億6,090万円	
4億5,197万円 (57.2%) 2億5,843万円	農業集落排水事業	4億5,197万円 (47.0%) 2億1,263万円	
1,546万円 (86.5%) 1,338万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,546万円 (47.1%) 728万円	
8億2,231万円 (65.4%) 5億3,747万円	仁良川地区土地 区画整理事業	8億2,231万円 (20.6%) 1億1,921万円	
10億2,317万円 (43.5%) 4億4,504万円	水道事業 (収益)	9億2,573万円 (17.0%) 1億5,736万円	
2億 100万円 (0.0%) 0万円	水道事業 (資本)	6億4,001万円 (16.5%) 1億 578万円	

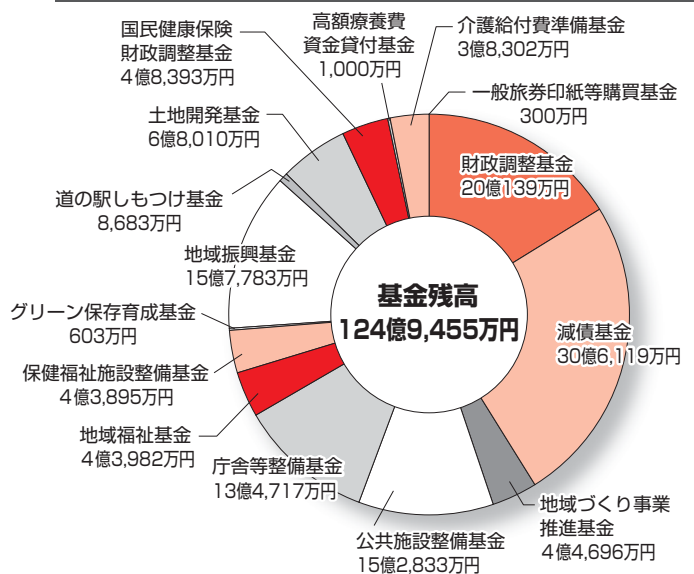
●市税の状況● 住基人口 60,299人 世帯数 23,648世帯 (H29.9.30現在)

科目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市民税	21億5,508万円	3万5,740円	9万1,132円
固定資産税	30億3,705万円	5万 367円	12万8,427円
軽自動車税	1億2,052万円	1,999円	5,096円
市たばこ税	1億6,506万円	2,737円	6,980円
都市計画税	3億7,524万円	6,223円	1万5,868円
合計	58億5,295万円	9万7,066円	24万7,503円

●地方債の残高● (H28年度末)



●市有財産の現在高● (H28年度末)



区分	内訳	
	行政財産	普通財産
土地	177万7,038㎡	19万3,932㎡
	計	197万 970㎡
建物	行政財産	19万1,765㎡

問い合わせ先 財政課 財政グループ ☎(32)8889



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### 薬物依存症家族のつらい

薬物依存ってなんだろう？家族はどうかかわればいいのか分からない・・・同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まずは、電話でご連絡ください。

### 日程

平成30年1月11日(木)

### 時間

午後1時30分～3時

### 会場

栃木県庁小山庁舎

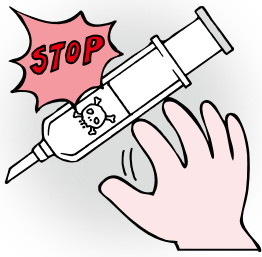
(小山市犬塚3-1-1)

### 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課生活薬事担当

☎(22) 6119



### 歯の健康相談を行いました

10月15日、きらら館において、フッ素塗布と2歳児歯科検診を行いました。フッ素塗布において、今回は553人がフッ素塗布のほか、ブラッシング指導や歯科相談に参加しました。

また、2歳児歯科検診においては、187人が歯科検診や歯科相談に参加しました。



次回のフッ素塗布事業と2

歳児歯科検診は、平成30年2月18日(日)です。フッ素塗布における対象は年中児から小学2年生までです。

2歳児歯科検診における対象は平成27年7月から12月生まれます。どちらも無料で受けることができます。

### 救急医療の体制について

本市の救急医療体制は、小

山医療圏(小山市、下野市、野木町、上三川町)において

患者の容態により初期救急、二次救急、三次救急の三種類に分けた受入体制を実施しています。

救急患者が迅速かつ適切な医療が受けられるよう、医療機関と消防機関の連携・協力をとっています。

### 初期救急医療体制

主に休日や夜間の軽症患者(外来治療で済む救急患者など)に対する救急医療を提供するため、夜間休日急患診療所や在宅当番医制を行っています。広報しもつけにその月の救急告示医療機関当番(一次急患)が載っていますのでご覧ください。今月は38ページに掲載されています。

### 二次救急医療体制

主に入院や手術を必要とする重症患者に対する救急医療となります。

### 三次救急医療体制

主に脳卒中や急性心筋梗塞など、特に症状の重い重篤患者に対する救急医療体制となります。

自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)

☎(44) 2111

### ①病院群輪番制病院

新小山市民病院(月・水・土・日曜日)

☎(36) 0200

石橋総合病院(火・木曜日)

☎(53) 1134

光南病院(火・木曜日)

☎(45) 7711

杉村病院(金曜日)

☎(25) 5533

小金井中央病院(金曜日)

☎(44) 7000

自治医科大学附属病院救命救急センター(日曜日)

☎(44) 2111

### ②小児二次救急医療支援事業

新小山市民病院(休日の昼間帯)

☎(36) 0200

自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)

☎(44) 2111

## 健康マイレージに 参加して記念品を ゲットしよう！

しもつけ健康マイレージは、健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する制度です。健康づくりに取り組んでいただき、ポイントをクリアされた方に記念品をプレゼントします。記念品は、次のの中から1つお選びください。

- ① ふれあい館プール券 (1,500円相当)
- ② ふれあい館入浴券 (1,500円相当)
- ③ ゆうゆう館入浴券 (1,500円相当)
- ④ デマンドバス利用券 (1,500円相当)
- ⑤ 道の駅しもつけ商品券 (1,000円相当)
- ⑥ きらら館トレーニング室利用券 (3回お試し券)

健康マイレージのポイントカードは、市のホームページ、健康増進課や保健福祉センター(2施設)、市内各公民館(4館)等にごあります。ポイントがたまりましたら、健康増進課にご提出をお願いいたします。(郵送可)

## 相談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

### 子育て支援センターゆりかご

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

### 子育て支援センターみるく

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

## 母乳・育児相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日程 12月21日(木)

### 受付時間

午前9時30分～11時

■会場 ゆうゆう館大ホール

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物 母子健康手帳

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

※受付順にご相談をお受けします。相談までお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

## 教室・講座

### 健康づくり基礎教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です！生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■日時 12月22日(金)

午前9時15分

■会場 ゆうゆう館大ホール

■対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

### 内容

- ・生活習慣病ってなんだろう？
- ・家でも実践できる運動をやってみよう
- ・バランスの良い食事のポイントを知ろう(調理実習もを行います)

### 持ち物

健康診断結果、筆記用具、運動ができる服装・室内用靴、飲み物(水かお茶)、エプロン、三角巾

### 定員

20名(先着順)

### 参加費

無料

### 申込締切

12月15日(金)



血液の中には脂質(中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール)などが含まれており、細胞膜やホルモンの材料となるほか、エネルギー源として使われています。脂質が増えすぎてしまうと、バランスが崩れてしまうと、動脈硬化など身体に悪い影響を与えてしまいます。動物性脂肪である肉や卵などのとり過ぎは脂質を増やします。カルシウムをとるために牛乳・乳製品をとっている方も多いかと思いますが、牛乳・乳製品にも動物性脂肪が含まれるため注意が必要です。(1日の適量は牛乳だと200cc、ヨーグルトだと2パックが目安です)

・食事の量が多すぎたり、清涼飲料水またはアルコールの飲み過ぎや、果物や甘いお菓子を食べ過ぎると中性脂肪が高くなります。食べ過ぎないように気を付けましょう。

しもつけワイズ  
「正解はヤジツカ」

# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895  
栃木年金事務所 ☎0282(22) 4131

### 老齢基礎年金繰り上げ受給

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受け取るのが基本ですが、本人が希望すれば60歳からでも受け取ることができ、この場合、受け取る年金額が65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。

減額率は、受給を希望し、請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて、1か月繰り上げごとに0.5%ずつ低くなります。

つまり、繰り上げの請求を行う月によって減額率は異なります。なお、減額は一生続きますので注意が必要です。

年金を受け取る手続きを裁定請求といい、国民年金の裁定請求の手続きは、市区町村役場の国民年金の窓口（第2号および第3号被保険者期間

がある場合は年金事務所）で行います。

### 繰り上げ受給の注意点

繰り上げ受給をすると、いくつかのデメリットがあります。十分理解したうえで、繰り上げ受給をするかどうか決める必要があります。

①繰り上げの請求をした場合は、裁定の取り消しや変更はできません。

②請求時の年齢に応じて年金額が減額され、一生減額された年金を受け取ることになります。

③繰り上げ受給後は、65歳になるまでの間に障がいの状態になっても、原則として障害基礎年金が受給できません。

④繰り上げ受給後に遺族年金等が発生した場合は、65歳になるまでの間、老齢基礎年金と遺族年金のどちらか一方を選択することになります。65歳からは両方支給されますが、老齢基礎年金は減額支給のままです。

⑤寡婦年金を受け取る権利がなくなります。

⑥国民年金の任意加入ができません。

### 老齢基礎年金繰り上げ受給 総額(累計額)

20歳から60歳まで40年間保険料を納めて、65歳からの年金額を満額779,300円（平成29年度の額）受け取るものとして計算しています。

(単位:円)

受給開始年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
累計額	70%	76%	82%	88%	94%	100%
60歳時	545,510					
61歳時	1,091,020	592,268				
62歳時	1,636,530	1,184,536	639,026			
63歳時	2,182,040	1,776,804	1,278,052	685,784		
64歳時	2,727,550	2,369,072	1,917,078	1,371,568	732,542	
65歳時	3,273,060	2,961,340	2,556,104	2,057,352	1,465,084	779,300
70歳時	6,000,610	5,922,680	5,751,234	5,486,272	5,127,794	4,675,800
75歳時	8,728,160	8,884,020	8,946,364	8,915,192	8,790,504	8,572,300
80歳時	11,455,710	11,845,360	12,141,494	12,344,112	12,453,214	12,468,800

※表中の金額は、受給開始年齢到達月（誕生日の前日の属する月）に繰り上げた減額率により計算しています。

※実際には、請求した月に応じて、次の式で計算された減額率によって老齢基礎年金額が減額されます。

※減額率  $10.5\% \times$  繰り上げ請求月から65歳になる月の前までの月数

### 老齢基礎年金繰り下げ受給

国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることもできます。この場合、受け取る年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から繰り下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて、1か月繰り下げごとに0.7%ずつ高くなります。

つまり、繰り下げの請求を行う月によって増額率は異なります。ただし、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け取り始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

※表は昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳	142%



## 障がいのある方への就労支援

地域で自立した生活を送る環境づくりを目指して

### 就労移行支援事業所「工房つばさ」の支援事例

「就労移行支援事業」とは、一般就労を目指す障がい者に対し、就職に向けた訓練を提供するサービスです。市内では工房つばさやアクション下野が行っており、今回は工房つばさの取組みを紹介します。

#### ■「工房つばさ」での基本的訓練

施設内での作業のほか、外部販売や施設外実習（高齢者施設でのベトナムーキング、公園の点検業務等）に参加します。その他、一般就労に必要なビジネスマナーの授業、金銭管理の訓練、公共の交通機関の利用訓練等を随時取り入れています。

#### ■一般就労へ向けた取組

訓練がある程度達成できたら、ローワークに登録し、職場体験実習やトライアル雇用につなげます。また、障害者就業・生活支援センターにも登録し、就職後の定着支援を合同で行います。

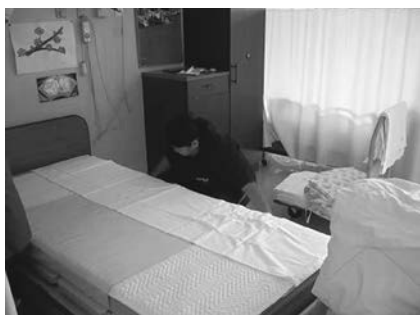
#### ■就労実績や職場定着の状況

大手家具メーカーや自動車販売店、鋳造工場、老人福祉施設等に就職。今もうまく継続している方と、一部職場での人間関係を築けず別の企業に転職した方もいます。

#### ■Kさん（20代知的障がい）への就労支援

Kさんは工房つばさではパン作りの工程のうち、技術を要する機械操作を担当し、また販売活動やベトナムーキングではリーダーとして、仲間を引っ張っていました。この秋、老人福祉施設に就職し、主にベトナムーキングや洗濯等のリネン業務を行っています。「緊張するけど楽しいです。将来的には介護の仕事も手伝いたいです。」と意欲的な姿勢で取り組んでいます。

施設の就労支援員は、Kさんの周囲への気遣いを優先する性格や得意なこと、苦手なことを関係者間で共有し、一日も早く職場に慣れ、Kさんが自分らしく働ける環境づくりを目指し支援を行っています。



丁寧に仕上げることを心がけています

下野市地域自立支援協議会就労部会では、障がい者の「働く」をテーマに調査・活動をしています。今回、就労支援を受けながら、一般企業へ就職した障がい者の事例を紹介します。

#### ■県南圏域障害者就業・生活支援センター「めーぷる」の支援事例

「障害者就業・生活支援センター」は、障がいのある方の身近な地域において、雇用、保健福祉、教育等の関係機関の連携拠点として、就業面及び生活面における一体的な相談支援を実施しています。

#### ■「めーぷる」の支援内容

就業及びそれに伴う日常生活上の支援を必要とする障がいのある方に対し、窓口での相談や職場・家庭訪問等の支援を実施しています。

支援内容は、就職希望者や既就職者の状態や希望によって変わります。就職に向けた訓練が必要な方にはビジネスマナーの習得や日常生活の調整を行う訓練先の斡旋を行います。また、求職中の方には、職業のマッチングや就職面接の同行等を行います。就職してからも、必要に応じて職場訪問を行い、相談支援等を実施しています。生活面については、生活習慣の形成、健康管理、金銭管理等の日常生活の自己管理に関する助言を行い、安定した就労生活が送れるよう支援しています。

#### ■Sさん（30代男性精神障がい）への就労支援

Sさんは、病気があることを隠して就職しますが、長続きせず離職を繰り返していました。しかし精神障害者保健福祉手帳の取得を機に、病気を隠さずに働くことを決意し、現在は大手企業の食堂の厨房で主に洗浄業務を行っています。

洗浄業務が忙しくなると「もたもたするな！」と執拗に幻聴が聞こえ苦しくなり、仕事が出来ているかどうか不安になってしまいうこともあったのですが、職場では、体調にに応じて通院等について細やかな勤務調整の配慮がなされています。

仕事も4年目を迎え、継続した就労が自信につながっています。1日4時間という短時間の勤務ではありますが、目標であった一人暮らしを実現し、今後は婚活に向けてアルバイトを充実させたいと頑張っています。

#### ■就労部会コメント

働くことを希望する障がいのある方たちが、自分にあった職場に就き、活き活きと働くことができている。今後も地域で自立した生活ができるよう応援していきます。

文責 鱒渕泰子・梁島和由

## 生涯学習情報センターまつりが開催されました

10月15日、第10回生涯学習情報センターまつりが賑やかに開催され、雨の中、たくさんの皆さんにご来場いただきました。

今年のスローガンは「のぞいてみよう！地域の活動」で、生涯学習情報センターに登録する市民活動団体や生涯学習ボランティアの日頃の活動を皆さんに発表することができました。

バザー、模擬店、手作り体験等が実施され、着ぐるみによるパフォーマンスや昔遊びやザリガニ釣り等、お子さんも楽しめる企画に大喜びでした。

# 生涯**楽**習だより

「学び」は楽しく行こう！



ザリガニ釣り



昔遊び



着ぐるみパフォーマンス



体験コーナー



模擬店

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。

半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

**放送大学**  
**4月生募集のお知らせ**

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。

半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

**出願期間**  
第1回は平成30年2月28日(火)まで、第2回は平成30年3月20日(火)まで。

資料を無料で差し上げます。お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
放送大学栃木学習センター  
☎028(632)0572

**パソコン基本操作相談窓口**  
パソコンボランティアの方が相談に応じます。

**日時**  
・平成30年1月9日(火)  
・平成30年2月5日(月)  
午後1時～2時

**相談受付**  
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

**会場・問い合わせ先**  
生涯学習情報センター  
☎(40)0911





「つなごう」を広げよう！文化の祭典

しもつけ市民芸術文化祭が  
市内3会場で盛大に開催されました

国分寺公民館

10月14日の開会式を皮切りに、計4日間、民謡、舞踊、吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能、ロック、フォークなど数多くのステージが開催され、市内で活動する団体個人の方が、今年もそれぞれ日頃の練習の成果を発揮し、連日多くの観客で賑わいました。

南河内体育センター

10月21日・22日に開催された「市民の作品展」では、絵画、木版画、写真、陶芸、手工芸、短歌、俳句、山野草など、下野市の芸術が一堂に会し、体育館が、美術館のような雰囲気になりました。訪れる多くの方が、力作ぞろいの作品に感動されていました。

今年度出演者の年齢制限をなくしたことにより、幼稚園生からシルバー世代の方まで多くの方が舞台に出演され、「つなごう」を広げよう！文化の祭典」のキャラクターのチフレーズのおり、世代を超えた芸術文化の交流が図られました。



同時に市内小学4年生の「10年後の自分、10年後の下野市」を題材とした絵画展も開催され、夢と希望にあふれる絵画をご覧いただきました。また、押し花、アメリカンフラワー



のワークシヨップでは、手作りの作品づくりを体験していただきました。

グリの館

10月14日・15日に茶華道展、10月19日〜22日は書道展が開催されました。華道、茶道、書道をと



本日の伝統文化を体感、体験していただき、来場された多くの方が、和の世界を楽しまれています。

最終日の10月29日には、グリムミュージックフェアが開催されました。第1部の綱川千帆さんのピアノコンサートでは、多くの方が、素敵な演奏に魅了されました。第2部では、市内で活動するオーケストラ、コーラス、オカリナクラブの発表が行われ、心と体に響く「音」と「歌」を楽しまれました。

問い合わせ先

しもつけ市民芸術文化祭実行委員会(生涯学習文化課内)

☎(32)89119

●第5回下野市長杯  
囲碁大会結果

10月28日国分寺公民館大ホールにて開催(敬称略)

- 最強戦
- 優勝 渋谷尚美
  - 準優勝 山本広斉
  - 3位 櫻村仁
- Aクラス
- 優勝 齋藤淳哉
  - 準優勝 黒川智美
  - 3位 越川瑛斗
- Bクラス
- 優勝 鶴木義信
  - 準優勝 飯田七七三
  - 3位 伊沢克雄
- Cクラス
- 優勝 大野芳生
  - 準優勝 大橋達之
  - 3位 滝田徹



●市民将棋大会結果

10月29日国分寺公民館和室にて開催(敬称略)

- Aクラス
- 優勝 千賀章久
  - 準優勝 栃木昇
- Bクラス
- 優勝 大橋達之
  - 準優勝 館野稔
- Cクラス
- 優勝 佐藤優道
  - 準優勝 吉村藤蔵
- Dクラス
- 優勝 渡辺誠
  - 準優勝 倉持利男
- Eクラス
- 優勝 斉木涼平
  - 準優勝 大島一明
- Eクラス
- 優勝 関口潔
  - 準優勝 荻井憲成



# 下野市消防団通常点検 ～ 6万市民の生命と財産を守ります～

11月12日に国分寺運動公園で下野市消防団通常点検が行われました。

倉井茂樹団長の指揮により、服装点検・機械器具点検・ポンプ操法点検が行われ、火災等に対する備えが万全であることを確認しました。

点検終了後には団員が分列行進を行い、愛泉幼稚園の鼓笛隊・女性防火クラブ・石橋消防署車両も参加し、ひととき盛大なものとなりました。

## 受賞された方々は次のとおりです

(敬称略)

### ■ 栃木県知事表彰

- ◆ 模範消防団員 館野寅

### ■ 栃木県消防協会会長表彰

- ◆ 勤続章 (25年) 倉井茂樹  
富永一雄
- ◆ 勤続章 (20年) 菊地正行 他2名
- ◆ 勤続章 (15年) 小平友一 他5名
- ◆ 勤続章 (10年) 青柳敦夫 他16名

### ■ 栃木県消防協会下都賀支部長表彰

- ◆ 功績章 (8年) 上野光義 他28名
- ◆ 勤続章 (5年) 小野和也 他40名

### ■ 石橋地区消防団連絡協議会長表彰

- ◆ 優良部 第3分団第3部  
第1分団第1部

### ■ 下野市長表彰

- ◆ 退職団員表彰状  
野澤英之 青柳昌幸 新倉基弘  
伊澤隆 稲葉伸行 安達祐介  
田村彰久 角田邦明 山田政美  
鈴木裕之 熊倉隼介 青木智宏

### ■ 下野市消防団長表彰

- ◆ 退職団員感謝状  
大塚洋 岡本忠士
- ◆ 優良部 第4分団第2部  
第6分団第2部



消防団員による分列行進



点検者による服装点検

## 第12回消防操法競技会

11月5日、下野市消防団の第12回消防操法競技会が国分寺運動公園で開催されました。

競技会には市内9分団から全21部(ポンプ車21台)が出場し、日頃からの練習の成果を十分に発揮し、消火作業の迅速正確さを競い合いました。成績は次のとおりです。

### 優勝

Aグループ 第3分団第3部 (本吉田北、本吉田南、磯部)

Bグループ 第1分団第1部 (下原、西区、薬師一丁目～三丁目、祇園(祇園一丁目北を除く)、緑)



第3分団第3部



第1分団第1部

### 今年秋の消防団の活動について

8月から9月までの間に、台風の通過や接近により、河川の増水等が発生しました。このため消防団では水防活動や河川巡視の出動が幾度も続きました。

消防団では、過去の豪雨災害等で得た教訓をもとに水防訓練を重ね、実際の活動に備えていますので、地域の皆様のご協力をいただきますようお願いします。

## 募集

下野市消防団では、新たに消防団員を募集します。

また、下野市消防団では女性部を組織しており、同時に女性消防団員も募集しています。

18歳以上の健康な方でボランティア精神溢れる方、市内に居住または勤務する方ならどなたでも入団できます。



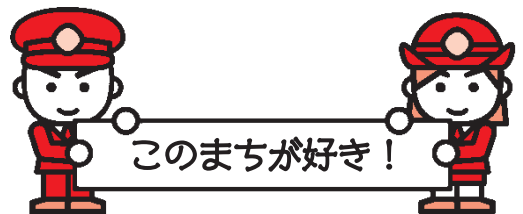
## 女性団員の 主な活動

- 応急手当の知識の習得と指導
- 防災訓練・各種訓練式典への参加
- 防火啓発活動
- 防火防災に関する研修の受講
- 警戒時における広報活動・後方支援
- 火災現場での後方支援
- 消防団のPR活動
- 消火器や消火栓の取り扱い訓練の実施 など

# 守ります！地域の安全とあなたの笑顔！ 下野市消防団員募集

## 団員の 主な活動

- 災害時における消火、救助活動
- 警戒時における巡回活動
- 消防団点検行事への参加
- 防災訓練や各種訓練への参加
- ポンプ操法競技会への参加
- 消防団研修への参加
- 防火啓発活動 など



## 待遇は？

消防団に入団すると、特別職の地方公務員となり、年額の報酬と火災現場や各種訓練に出動した際の出動手当が支給されます。

また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。

## 問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894



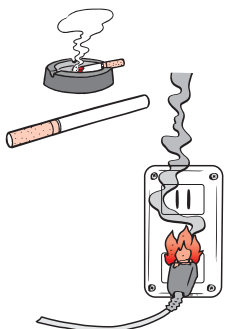
## 年末年始の火災予防について

この時季になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。

## こんなことにも注意しましょう！

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- タバコの投げ捨てをしない。
- 電気コンセントのほこりを時々掃除する。
- 暖房器具は点検をしてから使用する。
- ストープをつけたまま寝ない。
- ストープの上に洗濯物を干さない。
- 石油ストーブは火を消してから給油する。
- 野焼きなどは避けましょう。





# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 総合型地域スポーツクラブ

### NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先  
国分寺B&G海洋センター  
内クラブ窓口で申込書に参  
加費を添えて申し込みくだ  
さい。

担当 増山

☎(44)0849

(火・水・金曜日午前8時30分  
～午後5時15分)

### 未就園児親子体操教室 3rdシリーズ参加者募集

来春からの就園に自信を  
持つて臨めるように親子で楽  
しみながら我が子の心と体の  
成長を育む今年度最後の教室  
になります。運動、遊び、工  
作、子ども同士の触れ合いな  
どを通じて自主性が芽生えま  
す。また、育児について講師  
のアドバイスやママ同士の情  
報交換など有益な時間でもあ  
ります。

#### ■日時

1月15日、22日、29日、2  
月5日、19日、26日、3月5日、  
12日(月曜日全8回)午前10  
時～11時30分

#### ■会場

天平の丘公園内 聖武館

#### ■募集対象者

期間中に2歳になる幼児

～未就園児20組程度

※応募組数が極端に少ない場  
合は開講を見合わせる場合が  
あります。

#### ■参加費(8回分)

4,000円(幼児のみ保険)

#### ■申込期間

12月12日(火)から先着順で受  
け付けます。

#### ■講師

宇賀神博子先生

※託児ボランティアを紹介可能

### NPO法人元氣ワイワイ南河内

#### ■申込・問合せ先

土日、祭日除く午前9時～  
午後5時

☎(48)5401

FAX(48)5385

### ★下野市委託事業

#### ■親子スキー教室

冬季スポーツの花形と言え  
ばスキーですね！初心者でも  
参加可能です。講師として現  
地インストラクター2名が午  
前中指導します。(レッスン  
参加は有料)この機会にぜひ  
参加してみませんか？

#### ■日時

平成30年1月28日(日)

#### ■行程

午前5時30分

南河内公民館出発

午前9時

スキー場到着(レッスン参  
加費以外は自由行動)

午後3時30分

スキー場出発

午後7時

南河内公民館到着

#### ■場所

たかつえスキー場  
(福島県南会津町)

■対象者 原則として市内に  
在住または在勤されている方

#### ■参加費

・大人6,000円

・子供5,000円(小学生以  
下)

※リフト券・昼食代込み

※小学生以下は要保護者同伴

・レッスン参加費1,000円

■定員 40名

#### ■申込方法

NPO法人元氣ワイワイ南  
河内窓口にて所定の申込用紙と  
参加費を添えてお申し込みく  
ださい。

※12月4日から受付開始(定  
員になり次第締め切り)

※参加者が20名以下の場合、

開催を中止いたします  
※平成30年1月22日以降の  
キャンセルは、料金が発生し  
ます。

## 大会結果報告

### 竹の子クラブ

#### ■問い合わせ先

担当 中西

☎090(9155)5212

### 予選会突破、全日本大会 に出場

9月10日に行われた  
KENKO CUP栃木県予選会  
において、竹の子クラブの4  
名が上位入賞し、12月23日(土)  
の全国ジュニアソフトテニス  
大会の代表選手に選ばれました。  
おめでとうございます。  
入賞者は次のとおりです。

6年男子の部

第3位

坂 涼太郎(薬師寺小6年)

近藤 俊圭(薬師寺小6年)

5年以下男子の部

第3位

長谷部 志侑(薬師寺小5  
年)

伊沢 有翔(国分寺小5年)

# 1月8日交通規制のお知らせ

第12回天平マラソン大会実施のため会場周辺で  
車両通行止めとなります。

- ◎日時 平成30年1月8日(月)
- ◎時間 午前8時30分～午後1時

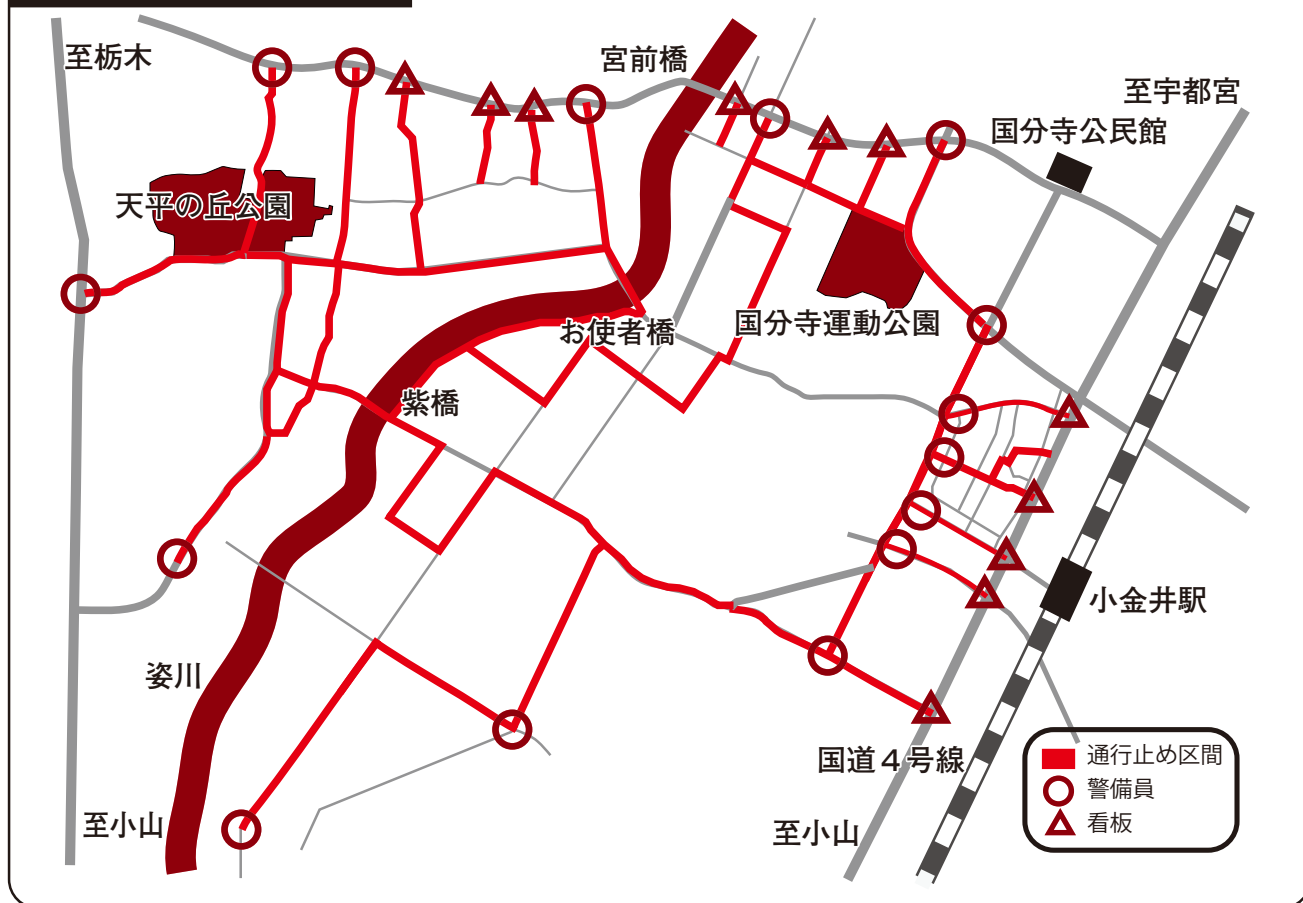
各コースのスタート時間

1	うすずみコース	5キロ	9時55分スタート
2	ハーフマラソン	21キロ	10時00分スタート
3	天平コース	10キロ	10時45分スタート
4	おやこコース	1キロ	11時00分スタート
5	むらさきコース	2キロ	11時15分スタート
6	かんぴょうコース	3キロ	11時25分スタート



当日は、コースへ向かう箇所に警備員が立ちますので、ご自宅への出入り等でご用命が  
ありましたら警備員へお声をかけてください。

## 会場周辺交通規制図



■問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(32)8920 下野警察署 ☎(52)0110



# 図書館

Library Information

## 利用案内

### 12月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	㉓
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	㉓
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	㉓
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚

### 開館時間

午前9時～午後7時

### 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

## 石橋図書館

### ■下野学歴史講座 ※要申し込み35名

「下谷田遺跡について」

12月2日(土) 午後2時～3時30分

講師：橋本 高志 学芸員

### ■「おはなし会」

12月2日(土) 午前10時30分～

12月16日(土) 午前10時30分～

### ■工作会「クリスマスオーナメント」

12月10日(日) 午後2時30分～ ※先着10名

### ■読書会

12月13日(水)

テキスト 立松 和平 著「象が眺める」

### ■ぬいぐるみのおとまり会※要申し込み15名

12月16日(土) 午前11時30分～正午

12月17日(日) 午後3時～4時

### ■ちいさなおはなし会

12月18日(月) 午前10時30分～

### ■新聞コラム書き写しの会

12月18日(月) 午前10時～11時30分

## 国分寺図書館

### ■新聞コラム書き写しの会

12月1日(金)・12月15日(金)

両日午前10時～

### ■お話ポケットの会のクリスマス会

12月9日(土) 午後2時～※申し込み不要

劇「りゅうになりたかったへび」

サンタさんがやってくる！

### ■自治医大予防医学講座

12月16日(土) 午後2時～3時

「乳がん」定員15組 ※要申し込み

### ■雑誌ふろく大抽選会！

12月23日(土)・24日(日)

貸出10点以上でくじ1回

無くなり次第終了！

### ■古文書

12月7日(木)・12月21日(木)

午前10時～

### ■読書会

12月16日(土) 午前10時～

テキスト／坂東 真砂子 著「山姥」

## 南河内図書館

### ■親子で楽しむクリスマスカード作り教室

12月2日(土) 午前10時～正午

場所：2階視聴覚室

対象：市内在住の小中学生 15組

※要申し込み、低学年は要保護者同伴

※カード5種類の中から選べるよ！

### ■読書会

12月9日(土) 午前10時～

テキスト／半藤 一利 著

「あの戦争と日本人」

## 移動科学教室

12月9日(土) 午後1時～

「サイエンスショー：科学で遊ぼう」

※工作：プラとんぼを作ろう！

対象：小中学生 定員20名(要申し込み)

## ■冬のお楽しみ会

12月16日(土) 午前10時30分～11時30分

「クリスマスってなあに」他

※サンタさんからのプレゼントがあります！

## ■新春企画／本のお楽しみ袋

(3館で実施)

どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！各館、新年初日からスタートします。(数量限定)

## ■図書館からのお知らせ

市内3図書館では12月25日(月)～1月4日(木)まで、図書館システムの更新(コンピュータの入替)の為、全館休館となります。ホームページも24日(日)午後7時～停止となります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。この間、返却につきましてはブックポスト(視聴覚資料は不可)に返却をお願いいたします。

※石橋図書館については1月5日(金)まで休館となります。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

生きていくあなたへ (石・南)

…日野原 重明

たいへんな生きもの (石)

…マット・サイモン

西郷どんの言葉 (国)

…齋藤 孝

百貨の魔法 (国・南)

…村山 早紀

ニッポンのおみくじ (南)

…鍋木 麻矢

100歳の生きじたく (石・南) …吉沢 久子

### <児童書>

あそぼう、マジック (石) …日本奇術協会

わたしたちのたねまき (石・国)

…キャスリン・O.ガルブレイス

モノレールのたび (国) …みねおみつ

サンタちゃん (石・国・南) …ひこ 田中

ともだちのときちゃん (石・南)

…岩瀬 成子

文様えほん (南) …谷山 彩子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



神社の  
解剖図鑑  
日本各地の  
神様と  
ご利益が  
マルわかり

米澤 貴紀 著  
エクスナレッジ

日本人に馴染み深い神社。でも神社ってどんなところ？  
狛犬以外にどんな種類がいる？鳥居のデザインも  
様々？境内の様子はもちろん、神話や歴史のつながり、  
ご利益別の神社紹介など、神社のことを解剖します！  
初詣のご参考にもぜひどうぞ。(国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

年末年始

もうすぐ2018年がやってきます。  
来年はどんな年にしたいですか？  
今年最後の「読書人」では、年末  
年始をテーマに、お正月の迎えかた  
でヒントになる大掃除や、おせ  
ちづくりなどの本からみかんの  
むきかたまで、おすすめの図書  
をご紹介します。



男子★弁当部  
あけてびっくり！  
オレらのおせち  
大作戦

イノウエミホコ 作  
東野 さとる 絵  
ポプラ社

フィンランドの友達のため、男子弁  
当部が挑戦するのはスペシャルなお  
せち料理！弁当部が考える特別メ  
ニューとは？(石・国・南)



えんぎがいい

雨宮 尚子 著  
白泉社

神社の狐や招き猫など日本で昔から  
「縁起が良い」といわれる動物の縁  
起の由来が、かわいらしいイラスト  
と共に描かれた絵本。(石・国)



和の行事えほん  
(2)  
秋と冬の巻

高野 紀子 作  
あすなる書房

日本人なら知っておきたい秋から冬  
の「和」の行事。由来や意味を知れ  
ばますます秋冬が楽しくなります。  
(石・国)



あたらしい  
みかんの  
むきかた 1

岡田 好弘 作  
神谷 圭介 絵/文  
小学館

年末年始はみかんの皮で工作！みか  
んの皮に線を描いて、むいて動物を  
作ろう！もちろん中身も美味しくい  
ただけます！（石・南）



こんなとき  
どうする？  
暮らし上手の  
お手本帖

家の光協会

家事の基本から美容や健康など、暮  
らしの知恵をその道のプロがプロセ  
ス写真と丁寧な解説で紹介してくれ  
ます。(南)



フセンと手帳で  
今度こそ、  
家が片づく

須藤 ゆみ 著  
朝日新聞出版

「いつか片づけよう」ではなく、今  
すぐできることが見つかる！部屋も  
収納もスッキリする魔法の片づけフ  
セン術を写真やイラスト満載で紹介  
します。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



# 医療コラム 国保でわかる！健康安心！ 寝不足、そして寝すぎに注意 健康と睡眠について考えましょう

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

## 寝る子は育つ、大人は？

寒いですね。そんなときはあったかいお布団から出るの嫌なものです。できれば、ずっとゴロゴロ寝ていたい、そんな気になります。昔から「寝る子は育つ」「寝不足は万病のもと」と、睡眠は成長と健康にとって大切であることは広く知られてきました。

## 寝過ぎも万病のもと？

睡眠不足は、肥満、高血圧、糖尿病、循環器疾患、メタボリックシンドローム、うつ病発症のリスクを高める可能性があります。さらに近年、ぐっすり眠れない状態が続くとアルツハイマー型認知症を発症するリスクが高まることも報告されています。実は、寝過ぎも病気の素だということが分かっています。多くの研究結果を調べ、長時間睡眠は、死亡、糖尿病、心血管の疾患、脳卒中や肥満との関連が見出されました。やはり睡眠は大切なんですね。厚生労働省は、よい

睡眠についてよく知ってもらうために、「健康づくりのための睡眠指針 2014」を示しました。この指針の中では、睡眠は睡眠時間の不足だけではなく、質の良い眠りが大切だとされています。では、具体的にはどうすればよいのでしょうか。

## よい睡眠とは

日本人の約5人に1人が眠れていないと感じています。その中でも、特に働き盛りの30から50歳代の方では、4人に1人がそう感じています。もちろん働く世代の睡眠時間は短く、さらに男性より女性の方が短くなっています。必要な睡眠時間には個人差があるようですが、健康な人の脳波をもとに調べてみると、15歳前後で約8時間、25歳で約7時間、45歳で約6.5時間、65歳で約6時間と、20年ごとに約30分ずつ短縮することが分かっています。つまり、睡眠は年齢の影響を受けやすく、その年齢なりの眠り方があるということです。例えば、必要な睡眠時

間を超えて長時間お布団の中で過ごしても、かえって眠りが浅くなり、うつらうつらとしながら何度も目が覚めてしまう状態になります。きつと「全然寝た気がしない」という感じになるでしょう。これが、高齢の方で眠れないと感じる不眠の大きな要因であるといわれています。

## 高齢の方の悩み

「夜よく眠れない」という高齢の方によくお会いします。ある調査で、約20人に1人が睡眠薬を飲んでいことが分かりましたが、さらに高齢者ではその割合が高くなるということです。同時に、複数の病院で睡眠薬をいただいている方もいることも分かり、適切にお薬を飲んでいるのかも心配になります。お薬で眠りやすくなることも一つの方法ですが、日々の生活を見直すことも大切です。睡眠12箇条は、年代ごとのヒントが分かりやすく書かれていますので、参考になります。

## 「眠れない」と感じることは辛いことです。

その裏にうつ病や無呼吸症候群などの病気が隠れていることもあり、一人では悩まず、睡眠外来などの専門家の力を借りるのもよいですね。

## 健康づくりのための睡眠指針 2014～睡眠12箇条～

第1条	良い睡眠で、からだも健康に 良い睡眠で、からだの健康づくり 良い睡眠で、こころの健康づくり 良い睡眠で、事故防止	第7条	若年代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ 子どもには規則正しい生活を 休日に遅くまで寝床で過ごすを促す 朝目が覚めたら日光を取り入れる 夜更かしは睡眠を悪くする
第2条	適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを 定期的な運動や規則正しい食生活は良い睡眠をもたらす 朝食はからだの健康づくり 睡眠薬代わりの寝酒は睡眠を悪くする 就寝前の喫煙やカフェイン摂取を避ける	第8条	勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を 日中の眠気が睡眠不足のサイン 睡眠不足は結果的に仕事の能率を低下させる 睡眠不足が蓄積すると回復に時間がかかる 午後の短い昼寝で眠気をやり過ごす改善
第3条	良い睡眠は、生活習慣病予防につながる 睡眠不足や不眠は生活習慣病の危険を高める 睡眠時無呼吸は生活習慣病の原因になる 肥満は睡眠時無呼吸のもと	第9条	熟年代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠 寝床で長く過ごすすぎると熟睡感が減る 年齢にあった睡眠時間を大きく超えない習慣を 適度な運動は睡眠を促進
第4条	睡眠による休養感は、こころの健康に重要 眠れない、睡眠による休養感が得られない場合、こころのSOSの場合あり 睡眠による休養感がなく、日中もつらい場合、うつ病の可能性も	第10条	眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない 眠たくなってから寝床に就く、就床時刻にこだわりすぎない 眠ろうとする意気込みが頭を冴えさせ寝つきを悪くする 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに
第5条	年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を 必要な睡眠時間は人それぞれ 睡眠時間は加齢で徐々に短縮 年をとると朝型化 男性より顕著 日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番	第11条	いつもと違う睡眠には、要注意 睡眠中の激しいびき・呼吸停止、手足のびくつき・むずむず感や歯ざりしは要注意 眠っても日中の眠気や居眠りで困っている場合は専門家に相談
第6条	良い睡眠のためには、環境づくりも重要 自分にあったリラックス法が眠りへの心身の準備となる 自分の睡眠に適した環境づくり	第12条	眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を 専門家に相談することが第一歩 薬剤は専門家の指示で使用

## 参考文献

厚生労働省・健康づくりのための睡眠指針 2014  
内山真・生活指導で年相応の

## 睡眠時間を

渡辺範雄・睡眠時間は長すぎても危険



今月誕生日...誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口総合政策課 ☎ 88886)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真アタ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

とくにおすすすめ!

- 1 グリムの森・グリムの館がイルミネーション...P26
- 2 12月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です...P27
- 3 下野市雇用奨励金交付制度について...P27
- 4 避難行動要支援者調査を実施します...P28
- 5 男の筋トレ塾のご案内...P35

# くらしの情報



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
				12/1  りお	2 人権教育講演会(11.13)	3 しもつけマーケット(11.3) ミックスダブルステニス大会(11.25)
4 パソコン相談(11.12)	5 オレンジカフェ(12.28)	6 介護者交流会 日帰りバスツアー(11.32)	7 ママパパ Englishサロン(11.48) 介護教室(11.32)	8 子育て巡回相談(12.13)	9 エール大使トークイベント(11.29) 古墳巡回ウォーキング(11.35)	10 ドイツ風クリスマスパーティ(11.48) 駅伝大会(10.25)
11	12	13 司法書士無料相談(12.36) オレンジカフェ(12.28)	14	15  ともちゃん	16 婚活バスツアー(11.10)	17 歴史講座(11.33)
18	19 市民人権講座(11.13)	20 シーラカンスの日(12.39)	21 育児相談(12.13) オレンジカフェ(12.28) ママパパ Englishサロン(11.48)	22 健康づくり教室(12.13)	23 グリムの森クリスマスコンサート(11.29)	24
25	26 認知症介護者交流会(12.28)	27  こうちゃん	28 行政書士無料相談(12.36)	29	30 市役所業務お休み	31
1/1	2	3	4  そうごくん	5	6	7 成人式(10.10) 年輪のつどい(10.10)
8 天平マラソン大会(10.24)	9 パソコン相談(12.16)	10 司法書士無料相談(12.36)	11 就職・社会参加活動相談会(12.36) 薬物依存症 家族の集い(12.12)	12 子育て巡回相談(12.13)	13 文化財観光ガイド養成講座(12.34)	14

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

# イベント

## 時事講演会を開催します

下野市商工会では、テレビの情報番組等でお馴染みの岩田公雄氏を講師に迎え、時事講演会を開催します。

今後の政治経済の動向についてわかりやすくお話をさせていただきます。ぜひこの機会にご聴講ください。  
※聴講は、申し込みが必要で

### 日時

平成30年1月18日(木)  
午後2時～3時30分

### 場所

下野市商工会館

**演題**「どうなる今後の日本の政治経済」

### 講師

経済ジャーナリスト

岩田公雄氏



定員 先着100名  
聴講料 無料  
申し込み・問い合わせ先  
下野市商工会 本所

☎(44)0202

南河内支所

☎(48)0059

## お知らせ

### 寄贈いただきました

株式会社フレンド(代表取締役社長 谷孝裕様)から、車いすを寄贈いただきました。施設利用者のため、薬師寺歴史館に設置し、大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



## 下野ブランド イベント紹介



グリムの森・グリムの館がイルミネーションで彩られます!

グリムの森は、下野市と姉妹都市であるドイツ・ヘルツタール市(ドイツ)をモチーフにした施設です。おとぎ話のような美しい建物と自然があり、12月から1月上旬にかけて、グリム童話をイメージしたイルミネーションが行われ、多くの来場者で賑わっています。

9回目を迎える今年は、約40万球のLED電球が灯ります。皆さまのご来場をお待ちしております。

### 開催期間

平成30年1月3日(水)まで  
点灯時間は午後5時から9時までとなります。

### 入場料・駐車場使用料

無料

### 問い合わせ先

下野市ウイנטアー活性化推進協議会(代表・有野一夫)  
☎(53)1829



## 天平の芋煮会が盛大に開催されました

11月5日に「第20回天平の芋煮会」が開催されました。秋晴れのもと、北関東最大級、直径2.5メートルの大鍋で作られた3,000食分の芋煮汁を目当てに市内外からたくさんのお客様が来場されました。20回記念として、花広場では市内商店によるオリジナル芋煮の販売、ステージ上では、市内幼稚園や小学校の子どもたちによる、「ふれあいコンサート」や「大道芸人マジカルTOMショー」、「ものまね芸人みっちー&あすか美生歌謡ショー」、「県内ゆるキャラPR大会」が行われ、会場は大いに賑わいました。





## 12月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

納税の公平と税収の確保を図るため、12月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

### ■市税等徴収率

市の徴収率は、県内でも上位に位置していますが、一部の滞納が全体の徴収率を引き下げる結果になっています。納税の公平を図るとともに保険制度の適正な運営に資するため、納付催告および滞納処分により徴収率の向上を図っています。(平成28年度実績現年度・滞納繰越計)

個人市民税	97.1%
法人市民税	98.4%
固定資産税	94.4%
軽自動車税	93.3%
都市計画税	94.6%
国民健康保険税	77.9%
介護保険料	98.2%
後期高齢者医療保険料	99.4%
全体計	94.2%

### ■滞納処分の実績

(平成28年度実績)

・納付催告	12,611件
・財産調査	44,398件
・差押	361件
(内訳) 給料	76件
預貯金	139件
生命保険	74件
売掛金・報酬	7件
還付金	54件
不動産	11件
・換価、取立、配当	630件

### ■税金の納付を後回しにしていませんか?

住宅や自動車のローン、消費者金融の返済等を優先して滞納をしている方がいます。しかし、それは自身の財産取得や資産形成に伴う返済であり、納税の公平性に反するので認められません。返済計画の見直し等を行い滞納の解消及び納期内納付をする必要があります。

### ■納期内納付を守りましょう

全ての納税者の方が、納期内納付をしていただければ、滞納整理にかかる経費が不要になります。その分の財源や人員を他の行政サービスに充てられれば、下野市は他に誇れる「住みよい街」になるはず

です。

市役所や銀行窓口のほか、口座振替、コンビニ納付など、生活態様の变化に合わせた様々な納付方法がありますので、ご利用ください。

### ■問い合わせ先

税務課  
☎(32)8893



## 下野市雇用奨励金交付制度について

雇用機会の増大と雇用の安定化を図るため、市内にある事業所が対象労働者を常用雇用した場合、事業主に奨励金が交付されます。

### ■受給対象者

次の(1)～(5)すべてに該当する事業主

- (1) 雇用保険適用の事業主
- (2) 1週間当たりの所定労働時間が、既に雇用している被雇用者の1週間当たりの所定労働時間と同程度である対象労働者を、常用雇用者(パートタイマーを除く)として期間を定めず、6か月以上常用雇用している事業主
- (3) 対象労働者に対する雇用保険、健康保険、厚生年金に加入している事業主

(4) 対象労働者の雇用を開始した日の前日から起算して6か月前の日から1年を経過する日までの間に解雇した労働者がいない事業主

(5) 市税等に滞納がない事業主

### ■対象労働者

市に住所を有している60歳以下の方で、公共職業安定所の紹介を受けた離職者や、身体障がい者手帳1・2級に該当する方など(ただし、事業主の2親等以内の者を除く)

### ■交付対象期間

対象労働者の雇用を開始した日から起算して6か月を経過する日から6か月以内

### ■交付額

1人につき20万円  
(同一年度内で同一事業者に交付できる額は、100万円まで)

### ■提出書類について

ホームページをご覧になるか、商工観光課までお問い合わせください。

### ■申し込み・問い合わせ先

商工観光課  
☎(32)8907

## 大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

大規模小売店舗立地法による新設の届出が、次のとおりありました。店舗所在地である本市において、届出の内容を縦覧することができ、意見のある方は、縦覧期間内に県へ意見書を提出することができます。

### ■届出概要

・大規模小売店舗の名称及び所在地  
(仮称) 小山羽川複合店舗(川中子字東原3329番6外)

・届出者 株式会社クスリのアオキ、北野清二  
・大規模小売店舗において小売業を行う者  
株式会社クスリのアオキ他  
1者未定

### ■縦覧期間

平成30年2月9日(金)まで(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

### ■縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

### ■縦覧場所・問い合わせ先

商工観光課  
☎(32)8907



**避難行動要支援者  
調査を実施します**

災害時等に要支援者の生命や身体を保護することを目的として、65歳以上の高齢者のみ世帯を対象に、支援を必要とする高齢者や障がいのある方等の実態を把握するため、実態調査を行います。

該当者の方には、郵送または、民生委員から通知します。

**問い合わせ先**

高齢福祉課  
☎(32)8904

**第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の説明会**

「第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の説明会を開催します。まだ手続きをされていない方で、前回の弔慰金をもらっていた方や該当すると思われる方はご参加ください。

**日時**

12月13日(水)  
午後2時～3時50分

**場所**

市役所

**対象者**

市内在住の方

**定員**

40名

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

**問い合わせ先**

高齢福祉課  
☎(32)8904

**確定申告用の「障がい者  
控除対象者認定書」「おむ  
つに係る費用の医療費控  
除証明書」のお知らせ**

**障がい者控除対象者認定書**

介護保険法に規定する要介護認定者のうち65歳以上の方で、申請により障がい者に準ずる者として認定をされた方には「障がい者控除対象者認定書」が交付され、確定申告時に障がい者控除を受けることができます。

**認定を受けられる方は、次のすべての項目に該当するこ  
とが必要です。**

- 要介護認定者で65歳以上の方
- 認知症または身体の障がいにより日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難が見られ、介護を必要とする方
- 身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書を所持していない方

**おむつに係る費用の  
医療費控除証明書**

**確定申告時に、おむつ代の  
医療費控除を受けるのが2年  
目以降で要介護（要支援）の  
認定を受けている方は、医師  
が発行する「おむつ使用証明  
書」に代わる「おむつに係る  
費用の医療費控除証明書」の  
交付を無料で受けることがで  
きます。証明を受けられる方  
は、次のすべての項目に該当  
することが必要です。**

- おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること。
- 市の介護保険被保険者で要介護（要支援）の認定を受けていること。
- 寝たきり状態等にあること
- 治療上おむつの使用が必要であること。

**交付を希望される方は、高  
齢福祉課介護保険グループへ  
お電話ください。**

なお、交付には数日間かかりますので、手続きはお早め  
にお願いします。

**申し込み・問い合わせ先**

高齢福祉課  
☎(32)8904

**地域包括支援センターからのお知らせ**

**認知症家族の交流会の  
ご案内**

認知症の方を介護されている方、同じ体験をされている方同士との交流と情報交換の場である介護者交流会を開催します。

**日時**

12月26日(火)  
平成30年1月26日(金)  
午前10時～正午

**対象者**

認知症の方や認知症症状がある方を介護されている方

**場所**

南河内児童館

※申し込みは不要です。

**問い合わせ先**

高齢福祉課  
☎(32)8904

**オレンジカフェ「しもつ  
け茶屋」開催のお知らせ**

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の12月の開催日をお知らせします。

**介護や認知症に関する相談  
をお受けすることもできます  
ので、悩んでいる方はもちろ  
ん、興味のある方はぜひ一度  
足をお運びください。**

**開催日時**

12月5日(火)  
13日(水) (クリスマス会)  
21日(木) (ゲートル教室)  
午前10時～午後2時

**会場**

南河内児童館

**参加費**

100円(飲み物代として)

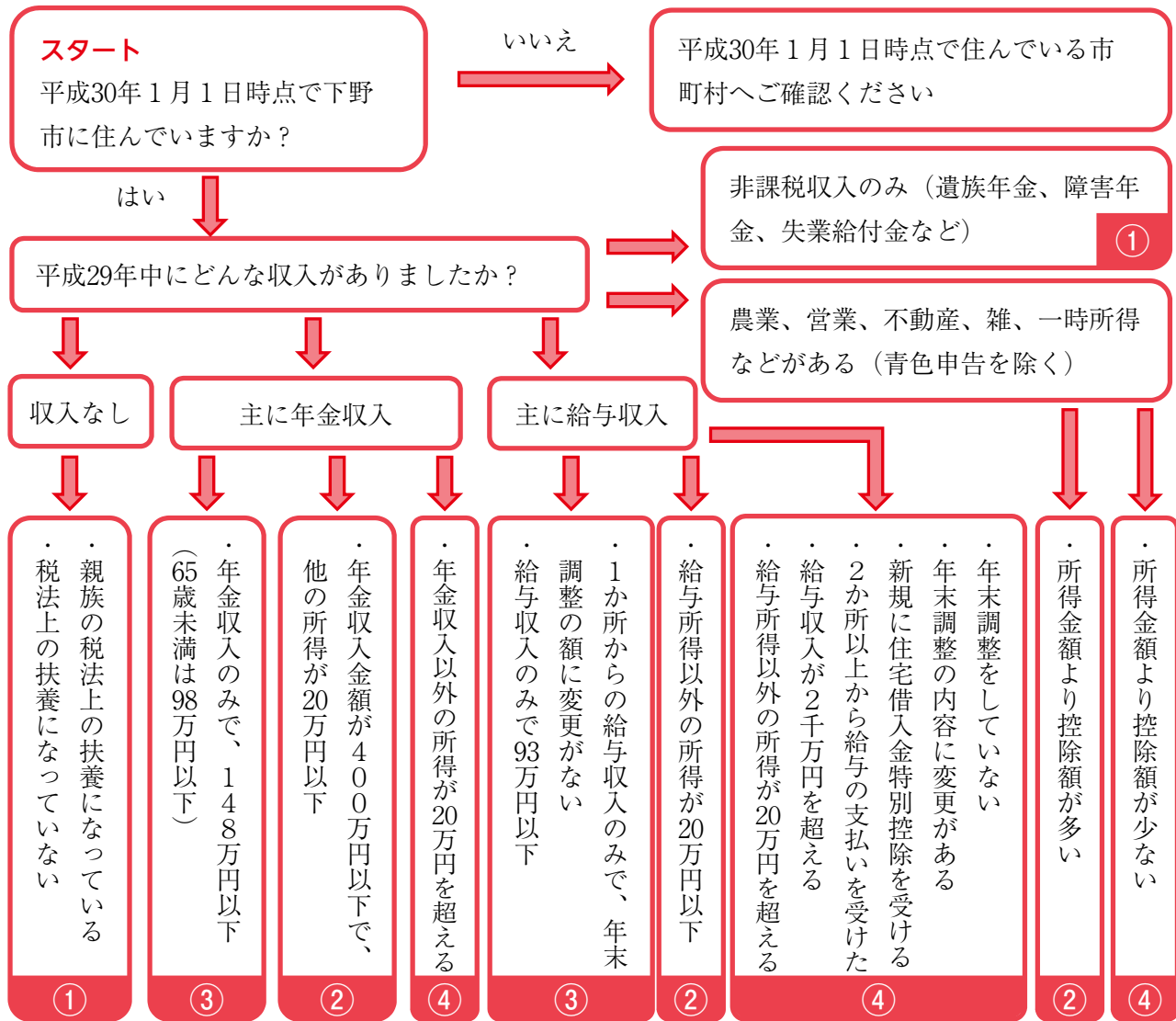
**問い合わせ先**

高齢福祉課  
☎(32)8904



# 市県民税・所得税のお知らせ ～申告の必要があるか確認してみましょう！～

平成30年2月16日(金)から3月15日(木)は、確定申告の期間です。以下のフローを参考に、所得税の確定申告や、市県民税の申告が必要か確認してみましょう。申告の詳細は広報紙1月号に掲載予定です。



①→市県民税の申告・所得税の確定申告の必要はありません。

(ただし、各種税証明書の取得には市県民税の申告が必要となります。)

②→市県民税の申告をする必要があります。(所得税の確定申告をする必要はありません。) ※

③→市県民税の申告・所得税の確定申告の必要はありません。 ※

④→所得税の確定申告をする必要があります。

※源泉徴収された所得税が還付になる場合、確定申告が必要です。

所得税や市県民税では申告不要でも、他制度との兼ね合いにより市県民税の申告が必要となる場合があります。

申告をしないと…

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません。
- ・介護保険料の段階を決定する際に正しく算定されません。
- ・保育料、幼稚園の就園奨励費などが正しく算定されません。
- ・所得証明書、住民税決定証明書、非課税証明書の交付を受けられません。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

## 広報しもつけが

### 「おめでとう」イベントの準備中

**誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？**

広報しもつけの暮らしの情報イベントカレンダーに、小学生までの、お子さんの写真を掲載させていただいております。

毎年応募して、子どもの成長の記録としても楽しいですよ。

#### ■申し込み方法

- ①メール
  - ②市ホームページから簡単申請
  - ③総合政策課窓口  
いずれかの方法で申し込みください。
- 締め切り**  
掲載月の前々月末日まで
- ※例 12月生まれば、10月末日まで
- 記載事項**
- ①申込者  
(住所、氏名、電話番号)
  - ②お子さんの誕生日
  - ③お子さんのニックネーム

※敬称含む。記載がない場合は無記名となります。  
※例 めぐみ、ひなちゃん めいくん など

④写真(400キロバイト以上) 紙でいただいた写真は返却いたしません。

#### ■メール送信先

info@city.shimotsuke.lg.jp

#### ■問い合わせ先

総合政策課

☎(32) 88886



## 統計調査員の登録者募集

国で定期的に実施される各種統計調査を行うため、地域の該当される個人や企業等を訪問する統計調査員を随時募集しています。

#### ■応募資格

- ・20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事しておらず、平日に開催する説明会等に参加できる方

・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

#### ■手当

調査を行っていただいた場合、調査の種類によって異なりますが、概ね3〜5万円程度の手当を支給します。

#### ■応募方法

総合政策課または市ホームページにある応募用紙に必要事項をご記入のうえ、提出してください。また、市ホームページの登録申請システムから直接申し込みもできます。

#### ■申し込み・問い合わせ先

総合政策課  
☎(32) 88886

## 障がい者相談支援センターのご案内

障がい者相談支援センターは、障がいをお持ちの方やそのご家族、または障がいのある方の生活を支援している地域の皆様の相談窓口です。

生活の中で困りのことについてお話をうかがい、一緒に解決に向けて考えていきます。相談された方のプライバシーは厳守いたします。

また、ご希望があればご自宅への訪問相談にも対応いたします。

まずはお気軽にご相談ください。

#### ■所在地

石橋950-2

#### ■連絡先

☎(51) 2771

☎(53) 4621

#### ■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32) 8900

写真アルバム 2月上旬発売 限定1500部

ご予約は  
お近くの書店へ!

## 栃木・小山・下野・下都賀の昭和

昭和の懐かしい日常風景を600枚の写真で紹介!

ただいまホームページで写真展開催中! 詳細は **いき出版** で検索!

仕様: A4判・上製本・総頁280頁・収録写真600枚 刊行記念特価9,990円(税込)

発売元 株栃木県教科書供給所 ☎028-621-5525 発行元 株いき出版 ☎0258-89-6555



中央公民館 旧石橋町・昭和40年代・提供: 下野市

### 地籍調査薬師寺Ⅱ地区の 法務局登記が完了しました

地籍調査事業において、かねてから実施してまいりました次の調査区域について、法務局登記が完了しました。  
また、当該土地所有者の皆様には、その旨通知しました。  
なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所です。

#### ■登記完了区域

薬師寺Ⅱ地区  
(下野市薬師寺の一部)

#### ■登記完了月日

10月20日

#### ■総筆数

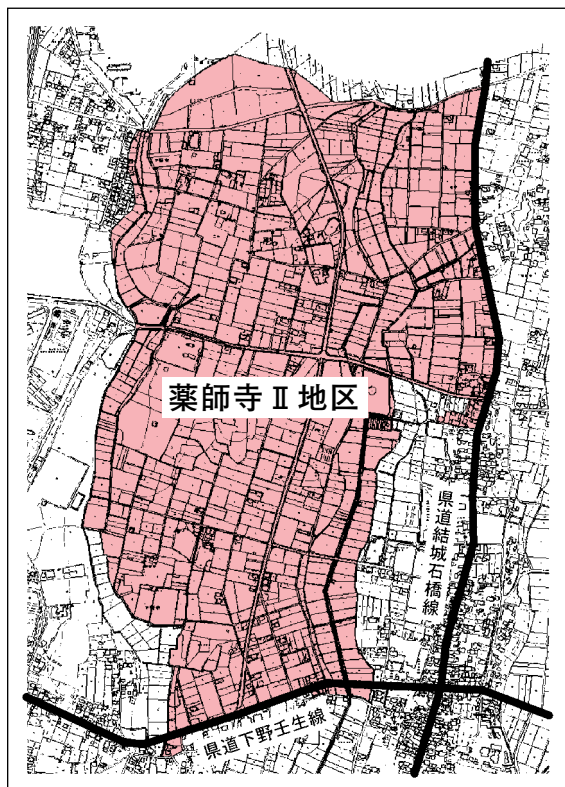
1, 418筆

#### ■総面積

1. 63<sup>km</sup>

#### ■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908



### 農業委員・農地利用最適化 推進委員 募集についての 説明会開催のお知らせ

農業委員会は平成30年9月4日から新体制に移行します。新体制移行に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員会が新体制に移行するため、変更点や選任方法について説明会を開催します。

#### ■開催日・場所

12月15日(金)

きらら館

12月16日(土)

南河内公民館

12月19日(火)

国分寺公民館

※いずれの日も

午後6時～

#### ■問い合わせ先

農業委員会事務局

☎(32)8915

### 柔道整復師の施術を 受けられる方へ

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術については、日常生活やスポーツ中での打撲、ねんざ、挫傷(肉ばなれ等)、骨折・脱臼の応急手当(応急手当後の施術は医師の同意が必要)など、骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりとしているときに対象となります。

次のような場合は、国民健康保険の対象とならない場合もありますのでご注意ください。

- ・単なる肩こりや肉体疲労の回復
- ・脳疾患後遺症等の慢性病
- ・保険医療機関(病院・診療所など)で同じ負傷等の治療中のもの
- ・交通事故が原因の場合
- ・業務上の負傷(労災に該当する場合)

#### ■柔道整復師の施術を受ける ときの注意点

- ・負傷原因を正しく伝えましょう。
- ・「療養費支給申請書」には原則患者の自筆による署名が必要となります。

・病院との重複受診をしないようにしましょう。(定期的な医師の検査や継続して施術が必要かどうかの確認のための受診を除く。)

・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

#### ■医療費の適正化にご協力ください

医療費はみなさまの保険税や自己負担でまかなわれています。

一人ひとりが国民健康保険の使える範囲を理解し、適切に受診することが、医療費の適正化につながります。

納めていただいた保険税を適正に使用するために、施術内容等を確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

#### ■問い合わせ先

市民課

☎(32)8895



## 花と緑のボランティア講座を実施しました

生涯学習情報センター主催の「花と緑のボランティア講座」受講生の皆さんが、市役所南の花壇に冬の花植え講座で、パンジーやキンセンカ、メラコイデス、アリッサなどを植えてくださいました。今回で2回目となる講座の受講生は慣れた手つきで花壇を彩ってくれました。

花壇のデザインや講座の講師は、下野市造園建設業協同組合のご協力をいただき行いました。

素敵な花壇ができましたので、市役所へお越しの際はぜひご覧ください。



## 問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)8888

## ふれあい館プール営業時間の変更と休業のお知らせ

11月から3月までの期間、プールの営業時間が次の通り変更になっています。ご注意ください。

・平日  
正午～午後8時30分  
・土日祝  
午前10時～午後5時

※月曜休館（月曜日が祝日の場合は水曜日）

なお、12月29日（金）～平成30年2月28日（水）の期間、ボイラー改修工事のため、プールとお風呂が休業となります。ご理解とご協力をお願いします。

## 問い合わせ先

ふれあい館プール  
☎(47)1122

## ジュニアアスリート体幹育成教室

子供の運動機能を向上させる事を目的に、体幹トレーニング、コーディネーショントレーニングなど様々な運動を行います。

スポーツパフォーマンスの向上やケガのしにくい強い体

を作りたい、そんなお子様の為の運動教室です。運動経験がなくこれから何かスポーツを始めたいというお子様にもオススメの教室です。

## 開催日時

12月2・9・16日（土）  
午後1時30分～2時30分

## 対象

小学1年～6年生

## 定員

10名

要予約 定員になり次第受付終了となります。

## 受講料

1,000円/回

（回数券 4回3,800円）

## 講師

相澤洋平氏（JCCアスリートトレーナー）

## 場所

ふれあい館研修室

## 申し込み・問い合わせ先

Link（りんく）

☎090(5434)5185

☐mb.link2016@gmail.com

LINEアカウント

次のQRコードを読み込んでください。



## 下野市美術家協会展の開催

旧下野市美術家クラブから下野市美術家協会と改名して第2回展を開催することになりました。

市内在住の美術家たちの作品を展示するほか、美術振興チャリティー展を同時開催しますので、お気軽に鑑賞してください。



前回の様子

■会場 市役所1階ロビー

■日時 12月11日（月）～22日（金）  
午前9時～午後5時

※12月16日（土）、17日（日）はご覧になれません

※初日は午後1時開場、最終日は午後4時閉場

## 問い合わせ先

下野市美術家協会  
事務局 船越

☎090(9971)4650

## 年末年始はとちぎのお酒で乾杯をしましょう

栃木県では、平成26年1月に「とちぎの地元の酒で乾杯を推進する条例」を施行し、「とちぎの地元の酒」による乾杯を推進することにより、とちぎの地元の酒の普及促進や地産地消等を図っています。年末年始、忘年会や新年会、家族や友人との集まりなど、お酒を飲む機会には、ぜひ、とちぎの地元のお酒で乾杯をしましょう！

※飲酒は20歳になってから。

※飲酒運転は絶対にやめましょう。

※地元の酒の普及促進等を目的としたものであり、乾杯を強制するものではありません。※乾杯の際には、個人の嗜好や意思を尊重しましょう。

## 問い合わせ先

県工業振興課  
☎028(623)3198



## 自動車事故被害者等への支援制度

### ご存知ですか？ ナスバの被害者援護

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA ナスバ）では、自動車事故の被害にあわれた方々を支援するため、次のような取組を進めています。

#### ■ 介護料の支給と

**訪問支援・交流**  
自動車事故により脳や脊髄などに重度の後遺障害を負われ、自宅介護を必要とされる方に介護料等を支給し、訪問して支援を行うとともに、交流会を実施しています。

- ・ 常時要介護の方  
月額 58,570円
- ・ 136,880円
- ・ 随時要介護の方  
月額 29,290円
- ・ 54,000円

#### ■ 交通遺児等育成資金の

**無利子貸付と友の会**  
自動車事故で保護者をなくされた児童などに対する育成資金の無利子貸付のほか、友の会を運営し、家族参加型イ

ベントの「集い」や、保護者の皆さんの交流会を実施しています。

#### ■ 脳損傷の治療を

**行ENNASVA療護施設**  
自動車事故により脳を損傷し重度意識障害が継続する状態にある方を対象に、適切な治療と看護を行う専門のNASVA療護施設（病院）を、全国8か所で運営しています。

#### ■ NASVA

**交通事故被害者ホットライン**  
お話をじっくりお聞きし、お悩みの整理をお手伝いします。ナスバのサービスの概要と最寄りの支所等の連絡先、交通事故に関する他の相談窓口もご紹介しています。

☎0570-0000738  
ナスバはあなたに寄り添い、ずっとあなたを支えます。

#### ■ 問い合わせ先

NASVA 栃木支所  
宇都宮市駒生1288-2  
☎028(622)9001

## 社会教育指導員を募集します

平成30年度に市内の公民館等で、社会教育指導員として市民の学習活動のサポートができる方を募集します。

#### ■ 募集人員 若干名

#### ■ 応募資格

- 次の(1)～(4)の項目のすべてに該当する方
- ① 高等学校卒業以上の学歴を有する方
  - ② 次のいずれかに該当する方
  - ③ 社会教育主事の資格を有し、5年以上上官公署もしくは社会教育関係団体において社会教育に係る職に就いた方
  - ④ 教育職員の普通免許状を有し、5年以上教育に関する職に就いた方で社会教育主事の資格のある方

- ③ その他社会教育に係る活動経験があり①、②に掲げる方に相当する経験があると教育委員会が認めた方
- ※③については、生涯学習文化課までお問い合わせください。
- (3) パソコン（ワード・エクセル）による事務処理ができる方

(4) 普通自動車免許（AT車免許可）を有する方

#### ■ 勤務場所

石橋公民館・国分寺公民館・南河内公民館・南河内東公民館・生涯学習情報センター

#### ■ 勤務時間

原則として月13日（午前8時30分～午後5時15分）。公民館は日曜日・月曜日、生涯学習情報センターは日曜日・水曜日が勤務を要しない日となります。

#### ■ 採用期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日  
※ただし、教育委員会が認める場合は、再任することができます。（面接試験あり）

#### ■ 報酬

月額15万円（交通費含む）  
※有給休暇あり（市の規程による）。雇用保険加入・厚生年金・社会保険適用

#### ■ 主な仕事

各施設の窓口業務。各種講座等の企画・運営等。サークルやボランティア等自主活動

団体の活動支援。

#### ■ 試験日時

平成30年1月29日(月)

#### ■ 試験内容

午前9時30分開始（予定）  
作文・面接試験

#### ■ 申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて、受付期間中に生涯学習文化課にご提出ください。なお、受付期間外・郵送・書類不備のものは受理できません。

#### ■ 募集期間

12月1日(金)～平成30年1月12日(金)午前9時～午後5時（土曜日・日曜日・祝日および12月29日～1月3日を除く）

#### ■ 必要書類

① 受験申込書  
生涯学習文化課・公民館・生涯学習情報センター窓口で配布。市のホームページからもダウンロードできます。

#### ■ 履歴書（市販のもの）写真貼付

平成30年2月下旬に可否結果を郵送します。  
※勤務先は3月下旬に決定

#### ■ 問い合わせ先

生涯学習文化課  
☎(32)8919

### 筑西産業技術専門学院 学院生募集のご案内

茨城県立筑西産業技術専門学院では平成30年度入学の学院生を募集します。

#### ■募集訓練科

機械システム科、電気工事科、金属加工科

#### ■試験日

平成30年1月17日(水)、24日(水)、31日(水)

※定員を充足した場合は実施しませんので出願前に学院までお問い合わせください。

#### ■募集期間

12月25日(月)～受験希望日の前週の金曜日まで

#### ■年間授業料

118,800円

※金属加工科は無料

#### ■その他

12月7日(木)と平成30年1月24日(水)の午後1時から3時までオープンキャンパスを実施します。希望者は参加希望日の2日前までにEメールか電話でお申し込みください。

#### ■問い合わせ先

茨城県立筑西産業技術専門学院  
☎0296(24)1714

### 道の駅しもつけ食のオー プンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

#### ■日時

平成30年1月15日(月)  
午前10時30分～午後1時

#### ■テーマ(メニュー)

世界のお料理 中国・台湾編  
「しもつけ飲茶タイム」  
・豚まん ・胡麻団子

#### ■講師

料理研究家 白居芳美先生

#### ■参加費

1,500円程度(当日集金)

#### ■定員 各回32名

#### ■申込受付日

12月18日(月)

#### ■受付方法

電話(午前9時30分～午後6時)

ホームページ内メール

フォーム(午前9時30分～午前0時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって

代えさせていただきます。  
※定員に満たない場合には、延長して受付します。

#### ■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局  
☎028(635)2577

### 下野薬師寺歴史館から のお知らせ

下野薬師寺歴史館では、改修工事を行っています。工事期間中も施設の見学は可能となっております。

なお、工事期間は平成30年2月末まで予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

#### ■問い合わせ先

文化財課  
☎(32)6105

## 募集

### 文化財観光ガイド養成 講座開催について

平成28年度に策定した歴史文化基本構想に基づいて、市内の文化財を活かした観光振

興及びまちづくりを推進して  
います。

市の誇る文化財のPRには市民の皆様が活力が欠かせないことから、市民による文化財観光ボランティアガイドの養成講座を開催します。

なお、講座は全5回の開催を予定しており、4回以上受講された方には修了証を交付します。また、講座修了者には観光ガイドとして活動いただくためのボランティア協議会への入会を別途ご案内します。

#### ○第1回

■日時 12月16日(土)  
■内容 文化財による観覧のまちづくりと市民の力

#### ■講師

宇都宮大学  
鈴木富之氏

#### ○第2回

■日時 平成30年1月13日(土)  
■内容 下野市の文化財

#### ■講師

栃木県考古学会前会長  
橋本澄朗氏

#### ○第3回

■日時 平成30年1月27日(土)  
■内容 古墳時代の下野市

#### ■講師

甲塚古墳整備委員会委員  
小森哲也氏

#### ○第4回

■日時 平成30年2月3日(土)  
■内容 古代の下野市

■講師 栃木県埋蔵文化財センター  
津野仁氏

○第5回  
■日時 平成30年2月17日(土)  
■内容 中世の下野市

#### ■講師

栃木県立博物館学芸員  
馬籠和哉氏

#### ○共通事項

■場所 市役所203会議室  
■受講料 無料  
■募集人数 50名

#### ■受付開始日

12月1日(木)

#### ■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館  
☎(44)5049

## 男の筋トレ塾のご案内

いつまでも自立して、豊かな暮らしを続けるために、積極的に体を動かしましょう！  
「まだ、元氣だから大丈夫！」と思っている方も、動ける今がスタートの時期です。筋力のトレーニングをして貯筋しましょう。

**対象者**  
65歳以上で身の回りのことに介助を要しない男性の方。

**内容**  
トレーニングマシンを使用した、男性が対象の筋トレ特化型教室

**日時**  
平成30年1月9日  
～3月27日  
毎週火曜日  
午前9時30分～11時30分

**場所**  
ゆうゆう館  
トレーニングルーム

**定員** 20名  
**申し込み・問い合わせ先**  
高齢福祉課  
☎(32)8904

## 細織物製織伝習生・細織物技術研究生を募集します

県内の伝統的地場産業である結城紬を支える後継者の育成を図るため、平成30年度の細織物製織伝習生と細織物技術研究生を募集します。

**研修内容**  
結城紬の製織に関する基礎的な知識・技術等

**募集人員**  
製織伝習生8名以内  
技術研究生2名以内

**研修期間**  
1年間(平成30年4月～平成31年3月)

**受講料** 無料  
**出願期限**  
12月1日(金)～平成30年1月12日(金)(必着)

**応募資格及び出願手続き**  
問い合わせ先にご確認のうえ手続きしてください。

**選考方法**  
書類審査及び面接  
**問い合わせ・出願先**  
県産業技術センター細織物技術支援センター  
☎(49)0009

## 生まれ!! 育児サポーターさん

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」の募集を随時行っています。

**依頼会員**  
市内に在住か在勤している方で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方

**提供会員**  
市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

※提供会員は次の研修会の受講が必要です。  
**基礎研修(いずれか1日)**

**日時**  
12月7日(木)  
平成30年1月30日(火)

**会場**  
3月8日(木)  
2月23日(金)

**参加費**  
無料  
**定員**  
10名程度

基礎研修会その他、実習を行います。日程や時間は人数により調整します。

○学童保育室実習 2時間  
○保育所実習 3時間  
○普通救命講習 3時間  
(各実習1回ずつ受講)

**申し込み先**  
ファミリー・サポート・センター(南河内児童館内)  
☎(40)5963

## 家庭生活支援員養成研修受講者募集

栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭等日常生活支援事業の円滑な推進を図るため、家庭生活支援員養成研修を開催します。

**受講資格**  
ひとり親家庭等日常生活支援事業の家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方

次の5日間の講習(実習含む)をすべて受講できる方  
(土・日コース実施の場合、振替可)

**研修日及び定員**  
●土曜日コース(30名)  
●平成30年1月20日、2月3日、17・24日  
●日曜日コース(30名)

平成30年1月21・28日、2月4・18日  
※各コースとも平日に保育所見学実習有(3時間)

**研修場所**  
とちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1)  
※実習は居住地区の保育施設

**受講料** 無料  
**託児**  
無料(予約制・平日の実習時はなし。申し込みの人数によってはひとり親家庭の方を優先)

**応募締切**  
12月19日(火)

**その他**  
参加申込状況により「土曜日コース」または「日曜日コース」の1コースのみの開催となる場合があります。

**申し込み・問い合わせ先**  
公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会  
栃木県母子家庭等就業・自立支援センター  
〒320-0071  
宇都宮市野沢町4-1パルティ内

☎028(665)7801  
☎028(665)7806  
FAX 028(665)7802  
URL <http://www.tochiboren.jp/>

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

# 相談

## 求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナーを開催します

キャリアアカウンセラーが就労に関するご相談をお受けします。また、生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。巡回セミナーも併せて開催します。

相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですのでぜひご利用ください。

- 巡回相談会
  - ・就職活動、スキルアップに関するアドバイス
  - ・適正職業診断
  - ・履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス
- 巡回セミナー
  - （要予約：先着15名）

テーマ：就活のマナー&コミュニケーション  
 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター 巡回相談会  
 （要予約：先着3名）

・セカンドライフに関するアドバイス  
 ・ポランティアから就労まで、様々な社会参加活動に関するアドバイス。  
 ・生涯学習に関するアドバイス

■期日 平成30年1月11日(木)

・セミナー  
 午前10時30分～正午  
 ・相談会  
 午後1時～4時

### ■場所

市役所  
**申し込み・問い合わせ先**  
 小山労政事務所  
 ☎(22)4032



## 司法書士・行政書士無料相談

### ○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 12月13日(水)

平成30年1月10日(水)  
 午前10時～正午

### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部  
 本多絵美 ☎(37)9120

### ○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 12月28日(木)

平成30年1月25日(木)  
 午前10時～正午

### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部  
 生田目安夫 ☎(52)2350

# 就職

## 資料館嘱託員募集

下野市の資料館内外の解説や、資料館管理業務・イベントの企画を担当しながら、市内文化財に関する業務を行う嘱託員を募集します。

■募集人数 若干名

■任期等 平成30年4月1日～平成31年3月31日

■試験方法 作文・面接

■応募資格 高等学校卒業以上の学歴を有する方で、18歳～60歳未満の方

■勤務条件

・原則週30時間勤務  
 ・原則土、日曜日及び祝祭日に勤務できる方  
 ・報酬 月160,000円

■業務内容 見学者解説業務・施設清掃管理業務・イベント企画、立案、運営

■応募方法 市販の履歴書を文化財課にお持ちください。

■募集期限 12月28日(木)

午後5時まで

■応募・問い合わせ先 文化財課 ☎(32)6105

## 臨時保育士等の募集

### ■応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等 保育士

①フルタイム…1,200円  
 ②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…1,100円

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日  
 午前7時～午後7時のうち

①フルタイム：7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務…4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

隠れた単語を  
見つけ出せ!

# しもつけワードファインディング

大	漫	映	大	手	評	宇	建	築	家	入
教	才	画	工	論	歌	宙	員	掃	清	国
者	師	監	家	治	政	飛	屋	花	除	審
記	容	督	科	説	棋	行	政	書	士	査
聞	美	学	検	板	小	士	海	航	脚	官
新	者	優	察	前	侶	報	訳	偵	本	飼
美	書	俳	官	掃	僧	予	探	通	家	育
術	秘	察	師	剤	薬	象	庭	師	話	員
商	警	照	明	技	師	気	屋	儀	葬	手

- ・左の表から下のワードリストに載っている単語を見つけてください。
- ・単語は上下左右斜めの八方向に一直線で並んでいます。
- ・表内の文字は複数の単語によって共有される場合があります。
- ・全ての単語を見つけた後、使われなかった文字を左から読んでいくと…

## ワードリスト

板前、歌手、棋士、教師、僧侶、大工、探偵、庭師、俳優、花屋、秘書、科学者、脚本家、警察官、検察官、建築家、航海士、飼育員、小説家、政治家、清掃員、葬儀屋、美術商、美容師、評論家、漫画家、漫才師、薬剤師、映画監督、行政書士、照明技師、新聞記者、宇宙飛行士、気象予報士、手話通訳士、入国審査官

このたび、11月5日の天平の芋煮会ステーションにおいて、しもつけイクボス合同宣言を開催しました。下野市長、石橋地区消防組合消防本部消防長、下野市商工会長、石橋商工会長の4名が合同で、多くの方々が見守る中「部下のワーク・ライフ・バランスを応援するイクボスになりましょう」と宣言をしたので

本市ではこれにあわせて、女性活躍推進法や企業に取り組みやすい事例を紹介した女性活躍応援ガイドブックを作製しました。ガイドブックを市内の商工会や立地企業会員へ配布することで、市内の企業・団体にイクボスが広まっていくことを期待し、ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍がますます推進されるよう後押しをしていきます。

## ガイドブック

輝きたい女性を応援します  
しもつけ女性活躍応援

Shimotsuke  
男女共同参画宣言 都市

## 消費生活

濡れた床の転倒にご注意  
ください！

雨の日は、地面が濡れて滑りやすくなっています。屋内であっても店舗や商業施設の入り口は床が濡れており、買い物中に、滑る、つまづく等による転倒事故が起きています。

特に高齢の女性の事故が多く、骨折などをした場合、治療期間が1か月以上の場合となるケースがあるようです。また、鮮魚コーナーや冷凍ケース等の周辺なども、床が濡れていることがあるので、気をつけましょう。

買い物中は、商品に気を取られがちですが、段差や床に置かれた台車商品等につまずかないよう、足元や周囲に十分注意を払うように心掛けてください。

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル ☎(44)4883  
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話で予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

## まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは39ページ

天平の芋煮会▶





### ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
31							31							31						

### おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。今月の開催はありません。

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

### 納税ごよみ

■納期限 12月25日(月)

市県民税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

■納期限 1月4日(木)

国民年金保険料	11月分
---------	------

### メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

### シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
19日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎47-1124

### 平美林清掃計画

12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ
1月	天平の丘	—
	花広場	図書館友の会

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎32-8907

## 一次救急医療機関情報

### 救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日・日曜日 17:00～翌日9:00
  - 土曜日・祝日の前日( )の部分) 17:00～翌日17:00
- カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
					1	2	
					④⑥	①⑤	
3	4	5	6	7	8	9	
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	
10	11	12	13	14	15	16	
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	
17	18	19	20	21	22	23	
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	
24	25	26	27	28	29	30	
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	
31							
④⑥							

- とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)  
月～土曜日: 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日: 24時間(8時～翌朝8時)
- とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

# 12月

しわす 師走 December

### 心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 12月5日・12日・19日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 12月26日(火) 法律相談 12月14日(木) 会場: ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 12月4日・11日・18日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 12月25日(月) 会場: 石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 12月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 12月22日(金) 会場: 南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

### 夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、  
18時～21時  
診療科目: 内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
☎0285-39-8880

### 休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
☎0285-39-8881  
所在地: 小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

# 目次 Contents

- 2 年末年始のお知らせ
- 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 6 理科研究展覧会審査結果
- 7 新・下野市風土記
- 8  環境トピック
- 10 平成29年度上半期の財政状況
- 12 保健だより  Health Information
- 14 国民年金だより
- 15 障がいのある方への就労支援
- 16 生涯学習だより
- 18 下野市消防団通常点検
- 19 下野市消防団員募集
- 20 **let's SPORTS**
- 22 図書館だより
- 23 読書人
- 24 医療コラム 国保でわかる！健康安心！
- 25 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 38 12月のカレンダー
- 40 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



保育園では、2週間に1回、英語教室を行っています。

国際交流委員のマシアスさんが保育園に行くと、年長さんが「グッモーニング」と大きな声であいさつしてくれます。

マシアス先生は、イラストを使ったり、体を動かしたり、英語の歌を歌ったりしながら、楽しく子どもたちに英語を教えてくださいます。

今年のクリスマスもサンタになったマシアス先生が来てくれるかも！

みんなお楽しみに！

37Pのしもつけワードファインディングの答え

犬	瀑	映	太	手	評	宇	建	築	家	入
教	才	画	工	論	歌	宙	員	掃	清	国
者	師	監	家	治	政	飛	屋	花	除	審
記	容	督	科	説	棋	行	政	書	士	査
聞	美	学	検	板	小	士	海	航	脚	官
新	者	優	察	前	侶	報	記	偵	本	飼
美	書	俳	官	掃	僧	予	探	通	家	育
術	秘	察	師	剂	菓	象	庭	師	話	員
商	警	照	明	技	師	氣	塵	儀	葬	手

答えは、大掃除

## 今月の何の日

# 12月20日

## シーラカンスの日

1952年12月20日にアフリカのマダガスカル島沖でシーラカンスが捕獲され、学術調査が行われたことが由来となっています。

この調査の14年前の1938年に、南アフリカでの生存報告があるまでは、シーラカンスは7500万年前に絶滅したものだと考えられていました。3億5千万前に生きていたシーラカンスの化石と現在生きているものとの間で違いがほとんど見られないことなどから、「生きた化石」と呼ばれることがあります。

シーラカンスの仲間は26種類ありますが、現在も生きた状態で確認されているのは、深海に潜む種類だけです。川などに住んでいたとされる他のシーラカンスはすべて絶滅しており、化石でのみ見つかっています。なぜ深海にとどまったシーラカンスが生き残れたのかというと、3億5千万年の間、ほぼ変わることのなかった「深海の環境」によるものだと考えられています。

日本でシーラカンスはまだ見つかっていませんが、深海の海洋環境は世界中の場所でもほぼ同じようなので、駿河湾や相模湾などの深い場所ならば、日本でも見つけることができるかもしれませんね。



## 国際交流員マシアスのコラム

### ●ドイツを変えた正座



日本には「百聞は一見にしかず」ということわざがありますよね。ドイツにも似たことわざがあり、「二つの絵は千の言葉より語る」と言います。どちらも目に見えるものが言葉に勝るという意味ですね。日本では様々な敬語によって、言葉だけでも相手への敬意を表せますが、それでも目に見えるものや態度はとても大事にされていると思います。例えば、他人の家を訪ねるときはお辞儀をする、手書きの年賀状を送る、出張や旅行ではお土産を買ってくるなど。このような態度は、家族や友人、同僚とお互いに気持ちよく過ごすために大切なことだと思います。武道においても同じです。私は空手道から態度の大切さを学びました。武道にはたくさん手順があり、稽古や試合を始めるときの姿勢は必ず決まっています。一つでも欠ければ試合ができません。その中でも、正座は相手に敬意を払うための特別な姿勢です。日本の武道は、ドイツでもとても人気があります。そのおかげでもともと正座をする文化がなかったドイツでも、毎日のように正座をしている人もいますよ！今や、正座はドイツ人にとってそんなに特別なことではなくなっています。

そんな現代のドイツでも、特別であり続ける「正座」があります。1970年12月7日、当時の西ドイツ首相ヴィリー・ブランド氏は、ポーランドの首都ワルシャワにあるユダヤ人犠牲者追悼碑の前で、犠牲者への哀悼の意を表すためにひざまずいて黙とうしました。この「正座」によって、ブランド氏は第二次世界大戦中のドイツによるすべてのあやまちについて謝罪したのです。その後、ポーランドなどの東欧諸国との外交関係は大幅に改善され、ドイツの国際連合への加盟にもつながりました。さらに、過去のあやまちを認められた誠実なブランド氏の態度は高く評価され、彼は翌年ノーベル平和賞を受賞しました。思うだけではない、心を表す態度が、社会を大きく変えることもあるんですね。



### 国際交流員マシアスさんによる ママババEnglishサロン開催!

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

#### ■日時

- ①平成30年1月18日(木)  
午前10時～11時
- ②平成30年1月25日(木)  
午前10時～11時

#### ■場所

薬師寺コミュニティセンター

#### ■講師

国際交流員

マシアス・ブリッタスドーフ

#### ■参加費

無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

#### ■定員 10名

#### ■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)  
☎(32)88887

### 求む!!

### 日本語講師ボランティア

市国際交流協会が運営している日本語教室では、アジアを中心に様々な国の方々が日本語を学んでいます。多くの方の日本語を学びたいという要望に因應するため、ボランティア講師の増員が必要になっていきます。

特別な資格は必要ありません。外国の方に日本語を教えてみたいという方、興味のある方の参加をお待ちしております。

教室の様子の見学も歓迎しています。

#### ■日時・場所

毎週土曜日

・石橋公民館

午後7時～8時30分

・グリーンタウンコミュニティセンター

①午前10時～11時30分

②午後7時～8時

毎週日曜日

(毎月第3日曜日を除く)

・石橋公民館

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時30分

#### ■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)  
☎(32)88887

#### ■人口と世帯 (11月1日現在)

人口/60,328人(+29)、男性/29,952人(+34)、女性/30,376人(-5)、世帯数/23,682世帯(+34)

**TAKE FREE**

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ

