



Shimotsuke 2

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



かんぴょうサラダ

しもつけいっぱいデー
古山小学校 1年2組



市政功労者表彰

おめでとうございます

1月10日に市役所において「下野市市政功労者表彰式」を開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は24名の方が表彰を受けられました。

表彰の内容等につきましては、次のとおりです。

【功労表彰】

<自治会長> 猪瀬富夫 (故)梅山文男

<人権擁護委員> 海老原富美男

<消防団員> 野澤英之 青柳昌幸 角田邦明 伊澤 隆
新倉基弘 稲葉伸行 安達祐介 田村彰久
山田政美 鈴木裕之 熊倉隼介 青木智宏

【一般表彰】

<私財寄付> 伊沢一郎 株式会社誠和

<徳行団体> 下野市ウインター活性化推進協議会

【市民賞】

<文化表彰> むつみ愛泉童子太鼓

<スポーツ表彰> 木下歩 橋本理央 伊澤昂大 雨澤毅明

※< >内は表彰理由。敬称略・順不同。



表彰式に出席いただいた皆様

百歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください。

鶴見トキ様（大正6年8月生）が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



河川愛護ポスターコンクール金賞表彰

おめでとうございます

平成29年11月21日に栃木県公館において河川愛護ポスターコンクール表彰式が開催され、緑小3年武澤匡希さんが、見事金賞を受賞されました。





フラワー部門優秀賞

道路愛護作業コンクール

平成29年11月21日に栃木県公館において、道路愛護作業コンクール表彰式が開催され、フラワー部門で通古山いきいきクラブ（代表 倉井幸子氏、高山シズ子氏）が優秀賞を受賞されました。

通古山いきいきクラブでは、花いっぱい運動として文教1丁目、2丁目において、歩道植樹帯にマリーゴールドやコスモスなどの花植えを行い、美しい道路の維持に貢献されており、その活動が評価されました。おめでとうございます。



厚生労働大臣表彰

全国食生活改善大会

花の木にお住まいの生井澄子氏が食生活改善推進員としての長年の活動を認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

生井さんは、小学生親子を対象とした「ファミリークッキング」の開催や、男性の食の自立を目的とした「男性の料理教室」での指導、独居老人招待事業「出あいふれあい」でのクッキングボランティア等、幅広い世代への活動をされ、地域の食生活改善、健康づくりに貢献されており、その活動が評価されました。

今後のご活躍を期待しております。



しもつけワイズ

問1 猫の寿命は何年?

① 14年

② 19年

③ 24年

国分寺跡落ち葉清掃作業を行いました

国分寺西小と国分寺小学校が連携

毎年里山活動の一環で、国分寺西小学校の児童が史跡下野国分寺跡の落ち葉さらいを実施しています。

平成31年度に国分寺西小学校と国分寺小学校が再編されることから、今年度は平成29年11月29日に西小学校全児童32人と、再編時最高学年となる国分寺小学校4年生の92人の児童と一緒に活動を行いました。

児童達は、約1時間の作業をいきいきと交流しながら行ったあと、文化財課職員から、学校の名前の由来にもなっている国指定史跡下野国分寺跡についての解説を聞きました。



青少年指導者等顕彰会長表彰受賞

全国青少年育成県民会議連合会

栃木県青少年育成指導員として活躍いただいている前原保彦氏が、栃木県青少年育成県民会議の推薦により、平成29年度全国青少年育成県民会議連合会「青少年指導者等顕彰」会長表彰を受賞されました。

前原氏は、昭和63年より長年にわたり街頭啓発活動や子どもたちの健全育成活動に積極的に取り組んでおられ、平成13年から県青少年育成指導員となりました。県青少年育成指導員会の中心的存在であり、他市町の育成指導員と連携を図り、県全体を視野に入れた活動の功績が評価されたものです。





新たに2人のエール大使が誕生！



1月10日に開催された下野市新春賀詞交歓会の中でエール大使の委嘱状交付式を開催しました。

今回は宇都宮ブリツェン所属の自転車プロロードレース選手雨澤毅明様、「まろに☆え〜る」「ススメ！栃木部」を連載する漫画家の一葵さやか様のお二人に委嘱状を交付しました。雨澤様は「生まれてからずっと暮らしている大好きな下野市への恩返しのためにも更に競技に励みたい。」、一葵様は「漫画・アニメの力で下野市を更にPRしていきたい。」と意気込みをお話いただきました。

あめざわ 雨澤 毅明 (自転車プロロード選手)

下野市出身・在住。父親の影響でロードバイクを知り、中学卒業と同時に宇都宮ブリツェン下部チームのブラウブリツェンで本格的にロードレースに参戦しました。2017年はJPT石川サイクルロードレース、輪島サイクルロードレースで優勝し、ジャパンカップサイクルロードレースでは3位という成績を残しています。宇都宮ブリツェンの若きエースとしてツール・ド・フランスや東京五輪を目指しています。

いつき 一葵 さやか (漫画家)

下野市観光大使の瓜田瑠梨が登場する、とちぎテレビ「まろに☆え〜る」のキャラクターデザインを務める漫画家です。栃木県を題材とした「ススメ！栃木部」を連載し、栃木の魅力を描いています。1月9日から週刊しもつけ子どもタイムズに「しもつけ剣士！栃の葉丸」の連載が開始しました。

しもつけワイズ

【正解は①】

詳しくは、19ページをご覧ください。

長生きの願いを込めた手打ちそば

石橋地区民生委員児童委員協議会

平成29年12月22日に15回目となる石橋地区民生委員児童委員協議会と特別養護老人ホームいしばし入所者との交流会が開かれました。

年末の恒例行事として、委員自らが腕を振るい、約200食用意したそばを入所者に振る舞いました。

入所者らは、目の前でそば打ち実演などを楽しんだあと、できたてのそばに「打ち立て、ゆでたてでおいしかった」と舌鼓をうちました。



戦没者追悼式が開催されました

戦後72年を迎え、市戦没者追悼式が平成29年11月1日グリムの館で開催されました。遺族会員66名が参列し、戦没者の冥福を祈り、全員で黙祷をささげた後の小平新一遺族会会長の式辞では三地区で行われていた追悼式が合同で挙行されたことへの感謝の意を表されました。その後、市長や来賓の方々からも追悼の言葉を頂き、献花が行われました。

時が過ぎても戦争の悲惨さを忘れることなく、同じ悲しみを二度と繰り返すことがないように、平和の大切さを継承していくために、来年度以降も積極的な参列をお願いします。



下野市議会議員選挙のお知らせ

4月22日(日)執行下野市議会議員選挙の立候補予定者説明会等の日程については、次のとおりです。

内容	期日	時間	場所
立候補予定者説明会	3月27日(火)	午後1時30分～	市役所3階303会議室
立候補届出書類事前審査	4月5日(木)	午前9時～	市役所3階303会議室
告示 (立候補届出受付)	4月15日(日)	午前8時30分 ～午後5時	市役所3階303会議室
期日前投票	4月16日(月) ～21日(土)	午前8時30分 ～午後8時	市役所1階、 自治医科大学医学部教育研究棟 (自治医大は期間時間限定で開設)
投票	4月22日(日)	午前7時～午後8時	市内22箇所の各投票所
開票		午後8時50分～	石橋体育センター

立候補予定者は、立候補予定者説明会に出席ください。

なお、会場の都合により1陣営の出席は3名までとさせていただきます。

市議会議員選挙に立候補できる方

次の条件を備えていることが必要です。

- ・日本国民で満25歳以上であること
 - ・市議会議員選挙の選挙権を有すること
- ※公職選挙法第11条に該当する方は立候補できません。



投票立会人を募集します！

有権者の方々が選挙を身近に感じ、気軽に投票できる投票所づくりを目指すため、市議会議員選挙における「投票立会人」を募集します。

投票立会人とは？

投票所において、投票が公平に正しく行われているかをチェックするため、投票に立ち会っていただく方です。

応募資格

市在住の有権者（市選挙人名簿に登録されている方）

当日投票立会人

・立会場所

・ご自身の投票所

・立会時間

・午前7時～午後8時

・報酬 10,700円（規定の源泉所得税を控除）

・昼と夜にお弁当を用意します。

期日前投票立会人

・立会場所

・市役所

・立会時間

・午前8時30分～午後8時

・報酬 9,500円（規定の源泉所得税を控除）

・昼にお弁当を用意します。

申込期限

随時受付。ただし、4月22日(日)執行予定の市議会議員選挙の投票立会人は3月12日(月)までの申込者を優先します。

申込方法

電話、メール、市ホームページから住所・氏名・生年月日・電話番号・所属政党の有無・立会希望（当日・期日前・両方）、市議会議員選挙における立会希望日をお知らせください。

※申込者は「投票立会人候補者名簿」に登録し、今後行われる選挙の投票立会人を依頼します。登録期間は申し込みから4年間です。

※申込者多数となった場合は、従事していただけないこともありますので予めご了承ください。

問い合わせ先

市選挙管理委員会

☎(32)8916

市政懇談会 「市長のいきいきタウントーク」

平成29年10月12日から14日にかけて、平成29年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を市内3会場で開催しました。

3日間で165名の皆さんが参加され、市政に対する多くのご意見・ご要望が寄せられました。

いただいたご意見等は、今後のまちづくりに生かしていきます。

問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



ご意見・ご要望の内訳

インフラ	6件
市民生活	6件
産業振興	1件
保健・福祉	0件
教育・文化	6件
合計	19件

開催日・場所	参加者	アンケート	意見・要望数
10月12日(木) きらら館	62名	10名	6件
10月13日(金) 薬師寺コミュニティセンター	53名	11名	6件
10月14日(土) ゆうゆう館	50名	9名	7件
合計	165名	30名	19件

ご意見と回答

タウントークでいただいたご意見等と市の回答の一部を紹介いたします。

全てのご意見を一覧にまとめたものは、市ホームページでご覧になることができます。

防災無線について

Q 防災行政無線が聞こえないので改善してほしい。

A 市内各所で同様の意見をいただいています。聞こえない現場を確認し、スピーカーの角度や音量を調節して改善します。

大松山運動公園の宿泊施設について

Q 拡張整備をしている大松山運動公園が東京オリンピックのキャンプ地になるようですが、近くに宿泊施設がありませんが大丈夫なのでしょうか。

A 東京オリンピックのキャンプ地としての利用は、県と共同で進めています。宇都宮からの距離が近いことから、宇都宮市内の宿泊施設を利用できるように県と連携していくことで検討しています。

自衛隊の空砲射撃について

Q 自治会の回覧板で自衛隊の空砲射撃についての案内がありました。陸上自衛隊の南に石橋北小学校があり、授業中にこの空砲がなるというのは教育環境としてどうかと思います。

昔より振動は小さくなったように思いますが、教育委員会や学校はどのように考えているのでしょうか。

A 学校など現地を確認し、自衛隊とも連携を図り検討したいと思います。

ブランディング動画について

平成29年10月17日公開のブランディング動画の意見、感想になります。

栃木県に下野市があるとい

うことをPRするために、刺激的なくらいがちょうどいいと思います。また、イベントなどもやる必要があると思います。市長やみんなの下野拳をマスターし、ワイドショーで取り上げてもらえるくらいでないという意味がなと思っています。

市への要望の取扱について

Q 市民から受けた要望や意見は、文書に残し番号をとり処理してほしい。全部を把握し整理、分析することで、何をやらなければならぬか見えてくると思います。

A メールや電話など様々な形でいただく市政への提案については、処理マニュアルがあり、マニュアルに従い、適切に処理させていただきます。

いただいた貴重な要望やご意見の対応については、必ず市長まで確認しています。

住民税の納付について

Q 会社経営の特別徴収は、平日の銀行、郵便局、市役所でしか払えません。期日に間に合わないことがあるので、コンビニエンスストアや口座振替などでも払えるようにしてほしい。

A 口座振替について、金融機関と協議し、できるよう検討していきたいと思います。

また毎週火曜日は、市役所の開庁時間を午後7時まで延長していただきますのでこちらもご利用ください。

小中一貫教育について

Q 市の教育大綱により南河内地区で、薬師寺小学校、吉田西小学校、吉田東小学校を廃止して、南河内中学校に新たな校舎を建設し統合するということですが、メリットとして挙げている「中一ギャップの解消」は本当に図れるのでしょうか。

また、南河内地区だけが一体化教育となるのはなぜでしょうか。

A 9年間の一貫した教育の中で、子どもたちを育むことで、子どもたち一人ひとりの学習面や生活面におけるつまづきが明確になり、それに基づいて適切な教育や指導ができると考えています。そのため、子どもたちのことを一番に考えて小中一貫教育というシステムに移行していきたいと考えており、一人でも多くの子どもたちに中学校進学時の障壁を越えていって欲しいと考えています。

南河内中学校区においては、学校規模を考慮し施設一体型の義務教育学校が、小中一貫教育の有効な方法と判断しましたが、他の中学校区においても児童生徒数を鑑みた学校の規模や立地条件等を考慮し、地域にあった小中一貫教育を実施していきたいと考えております。

水道水の水源について

Q 市の考え方に、地下水と表流水のバランスを確保する方針とあるが、地下水だけではなぜいけないのか。

A 水道管理者として、一番のライフラインである水道に万が一があっては困るので、不測の事態に対して万全の対策をとる必要があります。地下水の利用には、地盤沈下や水質汚染などの問題がないとは言いい切れません。

Q 思川開発事業に参加し表流水を導入すると、国が作るダムや県が新たに整備する水道施設の費用負担で水道料金が増えるのではないですか。

A 料金の設定については、県が基礎調査を行っている段階で、条件等が示されていません。現在は、はっきりしたことが言えない状況であることご理解ください。

Q 水道料金のことを含め、表流水を使うことのメリット、デメリットを市民に広く説明するべきだと思います。

A 地下水は、長い年月をかけて地下でろ過されたきれいな水で大切な資源です。表流水は、その瞬間降った雨が流れていくというもので、あまりきれいではないとの考えも

ありますが、浄水場でしっかりとろ過をして利用できるようにしています。

地下水と表流水のメリット、デメリットをうまく組み合わせることで、必要性があるのではないかと考えています。県から条件等が示されたときは、広報等を使ってお知らせしていきます。

水道管の耐震化について

Q 水道管の耐震化が進まないと、地震のときに断水してしまいます。市の水道管の更新率は、1%以下です。施設は老朽化していきますが、どうするの。

A 耐震管の更新については、現在石橋にある石綿管を更新しながら耐震化を進めています。

災害時の避難所を重要給水施設管路更新事業として、優先的に整備しています。水道管の耐用年数などを踏まえ検討していきます。

市長といきいきランチトーク 参加申込受付中

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。市内で活動している団体の参加をお待ちしています。

■対象

市内在住または在勤、在学の人で構成する5〜10人程度の団体

■開催日時

団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時です。

■開催場所

市役所2階202会議室

■費用

一人500円(昼食代実費)

■注意事項

本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

思川開発事業と 下野市の関わり

思川開発事業は、多目的ダムを建設し、効率的に水資源開発を行うため、独立行政法人水資源機構が進めている事業で、栃木県等が参画しています。

思川開発事業とは

思川の上流部南摩川に南摩ダムを建設し、洪水調節、河川環境の保全等のために必要な水量確保のほか、水道用水の補給といった利水機能を持つ事業で、昭和44年に実施計画調査に着手し、その後検証を経て、平成28年に国において事業継続を決定しました。

本市の水道水の将来を案じていただき、市議会や市民団体から思川開発事業等に関する質問や要望書をいただきました。

ここで、思川開発事業と県南広域的水道整備事業について、現在までの経緯、県南地域を対象とした広域的水道整備事業への本市の関わり、考え方についてお知らせします。



栃木県が思川開発事業に参画している理由

県は、単独で参画している小山市を除いた、県南地域(栃木市、壬生町、野木町、下野市)の水道水源の高い地下水依存率や、地下水の汲み上げ過ぎによる地盤沈下の可能性、さらに地下水汚染等の状況から、地下水のみに依存し続けることは望ましくないと考え、将来にわたり安全な水道水の安定供給を確保するためにも、地下水と表流水のバランスを取れるようにしておくべきであると考えています。

市等が県の考え方に理解を示す理由

現在、市は水道水の100%を地下水に依存しており、表流水を使う権利を持っていません。

しかし、以下の理由により、これからは表流水を使う権利も確保しておくことが望ましいと考えています。

○地下水と表流水のバランス

を確保するため

○将来にわたり、安全で安定した水道水の供給を確保するため

○リスク分散の観点から多様な水源を確保し、安全で強靱な水道事業を保障するため

市の関わり

平成13年

○「栃木県水資源開発促進協議会」に石橋町、国分寺町が参加(現組織構成…小山市、壬生町、野木町、下野市) 平成19年

○栃木県が「県南広域的水道整備協議会」を設置

○同協議会に下野市として参加(現組織構成…栃木県、栃木市、壬生町、野木町、下野市)

具体的な協議はこれからです

県は、将来的には思川から取水・浄化した水を、県南の市や町に供給する用水供給事業を予定していますが、市がその供給を受けることになった場合の水道料金等は、まだ決まっています。

今後、市も参加している県

南広域的水道整備協議会において具体的に協議されることとなります。

今後の見通し

市が現在策定中である今後10年間を見据えた「水道ビジョン」計画では、水源は地下水のみを前提として進めています。従って、まだ暫くは地下水に100%依存することになります。

今後、県や関係市町と具体的な協議を行う段階になりましたら、市民の皆様にお知らせするとともに、ご意見を伺って参ります。

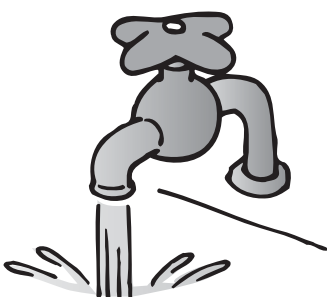
問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

水道課

☎(32)8911



2月3日節分に多くの方が恵方巻をなぜ切らずに食べるのでしょうか？
 ①たくさん食べたいから ②切るのが面倒だから ③福を切らないという意味があるから

～下野市奨学生追加募集～

募集締切日 2月13日(火)まで!

高等学校奨学生

修学資金

月額2万円 +

入学一時金

10万円

大学等奨学生

修学資金

月額3万円 +

月額4万円 +

月額5万円 ⇒

入学一時金

50万円

30万円

貸付対象外

選
択
制

※入学一時金は修学資金とセットで貸付となります。

無利子



■申請資格

- ①高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方
- ②学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
※学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上
- ③経済的理由により修学が困難な方 ※栃木県育英会の収入基準に準じています。
- ④確実な連帯保証人を2名付することができる方（うち1名は保護者）
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方
- ⑤保護者が下野市に1年以上住所を有する方
- ⑥他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■提出書類 ※必要書類をそろえ、教育総務課窓口までお持ち下さい。

- ①下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ②出身学校長または在学校長の推薦調書（様式第2号）
- ③保護者の印鑑登録証明書
- ④連帯保証人の印鑑登録証明書
- ⑤保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は、所得証明書及び市区町村納税証明書
- ⑥保護者が平成29年1月1日現在で市外に住民登録があった場合は、収入のある世帯全員の所得証明書及び市区町村税納税証明書

■奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。

■償還期間及び償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還（年賦、半年賦、月賦）
 ※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。

■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

✉ kyouikusoumu@city.shimotsuke.lg.jp



ヘルスイنفォメーション

Health Information

しもつけワイズ

「正解は③」 恵方巻（巻ぎずし）は福を切りたくないという意味合いで、切りずに食べるのだそうです。

お知らせ

フッ素塗布・歯の相談

■日時 2月18日(日)

午前9時～11時

■場所 きらら館

■対象 年中児～小学2年生

の市民（平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれ）

■料金 無料

■注意

- ・対象年齢をご確認ください。
- ・歯を磨いてからご来場ください。
- ・フッ素塗布前後30分間は飲食できません。
- ・発熱、せき、体調の悪い方はご遠慮ください。

■案内

フッ素塗布後に歯科医師の歯科相談を実施します。

2歳児歯科検診

■日時 2月18日(日)

午前9時～11時

■場所 きらら館

■対象 市在住で平成27年7月～12月生まれのお子さん

薬物依存症家族の集い

塗布は実施しません。
・対象者には個別通知をしますので、詳細についてはそちらをご確認ください。

■料金 無料

■持ち物 母子手帳・問診票

■注意

・歯を磨いてから来所してください。

薬物依存ってなんだろう？

家族はどうかかわればいいのか
分からない・・同じような
問題を抱えている他のご家族
と一緒に話してみませんか？
今回は薬物依存回復者（ダルク）の体験談もあります。初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、電話でご連絡ください。

■日程 3月1日(木)

■時間 午後1時30分～3時

■会場 県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課

☎(22)611-9

歯に関する公開講座

小山歯科医師会では、毎年市民公開講座を実施しています。今年は下野市において講演会が行われます。

歯や口腔の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となります。



■講師

日本大学松戸歯部歯科矯正

学講座教授

葛西一貴氏

■場所

きらら館 検診室

■費用

無料

■その他

申し込み不要

■主催・問い合わせ先

小山歯科医師会

事務所

☎(39)7290

月～金曜日 正午～午後4時

■日時

2月25日(日)

午後2時～4時

■内容

「食べ方しだいで、歯並びは改善する」～どんなときに矯正治療が必要となるか～

相談

母乳・育児相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日時 2月22日(木)

■時間 午前9時30分～11時

■場所 ゆうゆう館大ホール

■持ち物 母子健康手帳

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士・心理士

※予約は不要です。

※相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、心理士・保育士等がお受けします。

■日時 2月26日(月)

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・保育士

■場所 子育て支援センター

ゆりかご（あおば保育園内）

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には防犯対策のため

め入館者登録（名札代）310円がかかります。

こころの健康相談

誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？精神科医による「こころの健康相談」を実施します。

■日時 3月13日(火)

■時間 午後2時～4時

■場所 健康増進課

■料金 無料

■申込締切 3月6日(火)

教室・講座

ヘルシーライフスタイル講座

家事、育児、仕事に毎日頑張っている女性の皆さん、休憩をしつつ自分の健康についても振り返ってみませんか？

■日時 2月21日(水)

■時間 午前9時30分～正午

■場所 きらら館研修室

■対象者 市内在住の30代～50代の女性

■持ち物 タオル、飲み物（水やお茶）、運動可能な服装・靴

■参加費 無料

■定員 30名

■内容 アラフォー世代、どう生きていく？・ヘルシーおやつを食べながら食事について考えよう・骨盤体操からだ作り

■申込締切 2月14日(水)

■申込方法 電話またはQRコードでお申し込みください。



フレッシュマミパパ教室（両親学級）

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられる、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように実施していきます。ご夫婦でもママだけの参加も可能です。

■日時 2月28日(水)

■時間 午後1時30分～4時

■場所 くらら館研修室

■対象者 市内在住の方

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■日時 3月14日(水)

■時間 午前9時30分～正午

■場所 くらら館研修室

■対象者 市内在住の方

■内容 お産の経過・産後の生活について・DVD上映

■参加費 無料

■定員 20名（先着順）

■内容 食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

■申込締切 3月2日(金)

ヘルシースタート教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です！生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■日時 3月9日(金)

■時間 午前9時15分～午後1時30分

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

■内容 生活習慣病を知る・家でできる運動の実践・バランスの良い食事のポイントを知る（調理実習あり）

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・室内用靴、飲み物（お茶か水）、エプロン、三角巾

■日時 3月8日(木)

■時間 午前10時～11時45分

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 平成29年8～9月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

■内容 ・自分や家族の食事について振り返ってみよう・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■持ち物 母子手帳

■定員 約20名

■申込締切 3月8日(木)

■申込方法 電話またはQRコードでお申し込みください。



しもつけクイズ

問5

下野市の自治会名「三三三三」は何を語っていますか。



しもつけクイズ

〔正解は、サンノウヤマ〕

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所 ☎0282(22) 4131

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金の保険料は口座振替により納める事が可能です。申し込み先は預貯金口座をお持ちの金融機関、郵便局または年金事務所になります。お申し込みには基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳等で基礎年金番号をご確認ください。

また、金融機関等届出印の押印が必要となります。※口座振替申出書については各金融機関の窓口準備されていますが、金融機関に無い場合には、市民課窓口にて受け取ることも可能です。

口座振替での前納は事前の手続きが必要です

口座振替での平成30年度からの2年前納、1年前納及び4月～9月分の6か月前納のお申し込みは2月28日(水)までとなります。(すでに口座振替にて前納されている方は、再度お申し込みの必要はありません。ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要です。)

国民年金保険料はクレジットカード等でも納付できます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

納付できる保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となります。(保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。)

なお、カード会社でのお支払回数は1回払いのみとなります。

平成29年度における納付方法ごとの割引額比較表

納付方法		1か月分の割引額	6か月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
毎月	翌月末納付	割引なし	割引なし	割引なし	割引なし
	当月末納付 ※口座のみ	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納	カード・現金	—	800円	1,600円	3,200円
	口座振替	—	1,120円	2,240円	4,480円
1年前納	カード・現金	—	—	3,510円	7,020円
	口座振替	—	—	4,150円	8,300円
2年前納	カード・現金	—	—	—	14,400円
	口座振替	—	—	—	15,640円

ます。クレジットカードでの納付をご希望される場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。各種納付方法ごとの割引額は左表のとおりです。

※この表は平成29年度の保険料額による割引額です。

現金・クレジットカード納付でも2年前納が可能です!

口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけます。

現金(納付書)による前納

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。)

※「2年前納保険料を現金で納付を希望する」旨を年金事務所にお申し出ください。

クレジットカードによる前納

口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただけます。

※2月28日(水)までにお申し込みください。間に合わなかった場合は、翌年3月まで毎月納付の取り扱いとなります。

2年前納のメリット

2年間で14,400円の割引となります。(平成29年度の保険料による割引額です)

2年前納分の保険料全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。

※各年分の保険料に相当する額を各年に控除することもできます。

2年前納をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

東の飛鳥（飛鳥時代前期）

飛鳥時代がおよそ西暦600年〜700年頃と前回記しました。今回は、もう少し詳細に触れてみましょう。587（用明2）年4月9日に用明天皇が崩御すると蘇我大臣馬子は、6月に穴穂部皇子と宅部皇子を殺害します（奈良県斑鳩町の藤ノ木古墳の被葬者はこの2名の皇子とする説もあります）。7月に馬子は諸皇子や群臣と共に物部大連守屋を滅ぼします。この時の皇子らには泊瀬部皇子（後の崇峻天皇）や竹田皇子（敏達天皇の皇子、母は後の推古天皇）、厩戸皇子（聖徳太子）がいます。

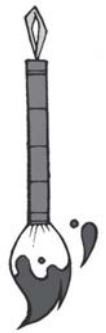
この戦いに勝利し、厩戸皇子は摂津（大阪）に四天王寺を馬子は飛鳥の地に法興寺（飛鳥寺）を建立したと伝えられています（四天王寺は出土瓦から法隆寺若草伽藍とほぼ同時期の7世紀初頭と考えられており伝記とは一致しません）。守屋を滅亡させ、これ以前の相伴大連金村の失脚と併せて、馬子は政治・軍事の全権力を手中にします。以後、教科書などで習う馬子―蝦夷―入鹿の三代にわたる政治主導が、645年の乙巳の変（教科書では大化改新）まで続きます。

物部守屋も蘇我氏も現在の大坂府南河内周辺に所領を持っていましたが、守屋を滅ぼしたことで、蘇我氏はほぼこの南河内地方と

もに中河内地方もすべて手に入れます。この南河内地域と奈良盆地の東南部の磐余地域（奈良県桜井市西南部）から香久山周辺の地に6世紀代、政治の中心として王宮が置かれます。この磐余の地は、水陸交通の要衝で、北は（京都府）宇治・山科方面、東は（三重県）伊賀・伊勢方面へ、西は（大阪府）河内や住吉津や難波津（港）、南西は紀州・紀ノ川河口（和歌山方面）へと利便性の高い土地であったわけです。この南の地は後に藤原京の一部として利用されます。飛鳥はこの磐余の更に南に位置し、三方が山や丘陵に囲まれ決して利便性に高い地域ではないのですが、防衛拠点として都を配置するには適していた地域と考えられます。

592年11月、馬子は崇峻天皇を殺害します。翌12月には蘇我稲目の娘と欽明天皇の間に生まれた推古天皇が最初の女性天皇（女帝）として飛鳥豊浦宮で即位します。この推古天皇の即位から皇極4（645）年（乙巳の変）までを飛鳥時代前期と区分することもあります。

内乱の中で権力を手にした蘇我一族は防衛拠点として優れた飛鳥の地（飛鳥川周辺）に本宗家や一族の屋敷を造ります。飛鳥の地はこれ以前から渡来系氏族である倭漢氏が入植



下野市教育委員会 文化財課

し、用水や灌漑施設などの開発を行っていました。6世紀後半から末頃に倭漢氏と結びつきが深かった蘇我氏が、守りやすく開発の進んでいたこの地を拠点としました。有名な「石舞台古墳」は蘇我馬子の「桃園の墓」と推定されており、蘇我一族の氏寺である「飛鳥寺」が建立され、蝦夷や入鹿の家は甘樫丘付近にあったと想定されています。

600年頃には蘇我氏三代の専横が目立つようになり、蘇我一族の血筋である推古天皇や厩戸皇子も大臣馬子と対立するようになります。蘇我氏優勢な中、推古13（605）年、厩戸皇子を中心とする上宮王家は飛鳥の地を離れて斑鳩に斑鳩宮を造営します。後に斑鳩には現存する最古の寺院である法隆寺が建立されます。政治・文化の中心は飛鳥と斑鳩に二極化します。このように500年代後半から672（天武元）年6月の「壬申の乱」まで、畿内政権では内乱が続きます。では、東国はどうでしょう？『日本書紀』に記載されている記事で伝承性が高いため真偽は不明ですが、530年代に「武蔵国造の乱」と称される内乱があったようです。下毛野国では記録がないため不明ですが、大きな争いは無かったようにも考えられます。（次号へつづく）

第12回 下野薬師寺跡 史跡まつり

入場無料



会場：下野薬師寺歴史館
国指定史跡 下野薬師寺跡
時間：午前9時～午後1時



三二新幹線

3/4 (日)



復元回廊

開催内容

※雨天の場合●マークのものは中止します。

- ◇ VR体験・下野薬師寺跡発掘調査 現地説明会
- ◇ ボランティアによる解説
- ◇ 紙芝居
- ◇ はにわ工作
- ◇ イースターエッグ作り (国際交流員)
- ◇ 梅ジュースの無料配布
- ◇ 模擬店
- 薬師寺幼稚園による演奏会
- お囃子 (薬師寺六丁目・祇園町お囃子会)
- ミニ新幹線 (観光協会)
- クイズラリー
- 弓矢体験
- 書道パフォーマンス 上三川高校
- 書道パフォーマンス 南河内中学校



弓矢体験



お囃子



イースターエッグ作り



VR体験

下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に栃木県で最初の国指定史跡になりました。昭和40年代から、継続的に発掘調査を行い下野薬師寺跡の保存と整備に取り組んできました。平成13年に歴史館が開館し、整備に合わせ史跡地内に約100本の梅を植えました。

毎年梅の花が咲くこの時期に合わせ、身近な歴史遺産である下野薬師寺に親しんでいただくため、「下野薬師寺跡史跡まつり」を開催しています。



申し込み
問い合わせ

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

主催：教育委員会

共催：下野薬師寺ボランティアの会



第2回

しもつけ福祉大会

長年にわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し、地域福祉の理解と向上を図るため「しもつけ福祉大会」を開催します。表彰式のほか、世代を超え守り続けている伝統の「橋本神社太々神楽」の発表、そして地域福祉に詳しい山田昇さんの講演会を行います！皆様のご来場をお待ちしております。

2/17(土) 入場無料

会場 国分寺公民館 大ホール

定員 200名

～お気軽にご参加ください～

※会場の都合で立見席となる場合もあります。予めご了承ください。

開場 午後1時

式典開会 午後1時30分～

- ・社協会長表彰
- ・高額寄付者感謝状贈呈
- ・下野市福祉事務所長表彰

発表 午後2時～

橋本神社太々神楽保存会

講演会 午後2時20分～

「これからの福祉のまちづくり」について考える
～住みよいまちづくりと社協活動～

講師 山田 昇さん

終演予定 午後4時20分

■問い合わせ先 下野市社会福祉協議会 ☎(43)1236 FAX(44)5807



講師：山田 昇さん

昭和19年栃木県茂木町生まれ。仏教大学社会福祉学科、日本社会事業大学院博士前期課程修了、奈良大学歴史学部・文化財歴史学科卒。栃木県庁職員として福祉行政に従事。栃木県社会福祉協議会事務局長を経て平成14年4月より佐野日本大学短期大学総合キャリア教育学科教授として現在に至る。著書「福祉を考える」「輝けシルバーライフ」「今、高齢者福祉は」(随想舎)など

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

公募委員の募集について

3月末で、任期満了となる次の各種委員を募集します。

■募集期間

2月1日(木)～28日(水)

■任期 2年(委嘱日から平成32年3月31日まで)

※募集期間と任期は各委員会共通です。

■応募資格

1 市に住所を有する20歳以上の方

2 原則、市で設置する他の審議委員会等の委員でない方

3 平日昼間開催される会議に出席できる方

4 市議会議員及び市の職員でない方

■選考

選考審査会で決定し、結果はご本人に通知します。

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入

のうえ、郵送・FAX・電子メールで提出してください。

応募用紙は生涯学習文化課に用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

なお、応募用紙は返却しません。

社会教育委員

■職務内容

市の社会教育に関する諸計画の企画・立案や、教育委員会の諮問に応じて意見を述べするなど、その職務を遂行するために必要な研究調査を行います。

■会議開催回数 年3回程度

■公募人数 3名

■報酬 日額6,000円

公民館運営審議会委員

■職務内容

公民館の諸事業の企画実施等について意見を述べていただきます。

■会議開催回数 年3回程度

■公募人数 3名

■報酬 日額6,000円

図書館協議会委員

■職務内容

市立図書館の行う事業に意見を述べていただきます。また、図書館の運営などについて評価をしていただきます。

■会議開催回数 年6回程度

■公募人数 2名

■報酬 日額6,000円

生涯学習推進協議会委員

■職務内容

市の生涯学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究を行います。

■会議開催回数 年4回程度

■公募人数 2名

■報酬 日額3,000円

ふれあい学習推進委員

■職務内容

市のふれあい学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究等を行います。

■会議開催回数 年2回程度

■公募人数 3名

■報酬 日額 3,000円

■応募・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

☎(32)8610

✉syougaiakusyubunka

@city.shimotsuke.jp

ひと・まちづくり講演会を開催します

市民と行政が一緒にまちの未来を創造していく「市民と行政の協働によるまちづくり」の実現に取り組んでいます。

講演では、これからのよくなまちづくりが必要となってくるのかを事例を交えてお話しいたします。

■日時

3月3日(出)

午前10時～正午

■場所

国分寺公民館大ホール

■定員 100名(入場無料)

■演題

「市民と行政の協働の形、共に育てたい地元を愛する心。」

■講師 作新学院大学女子短期大学部 教授 西田直樹氏

■問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

子どもなんでも発表会が開催されました

平成29年12月16日に第10回子どもなんでも発表会が開催されました。市内の小学生(13組60名)が、ピアノやダンスなど、好きな事・やりたい事をそれぞれ発表しました。この発表会は、発表を通して、子どもたちが自分のことを好きになってもらうために開催しています。主催：第10回子どもなんでも発表会実行委員会(構成団体 下野市青少年育成市民会議・下野市子ども育成会連絡協議会)



**シニアタブレット講座
「パズルで脳を活性化」**

毎年好評のシニアタブレット講座を本年度も開催します。タブレットを活用して、楽しみながら、学び・遊びを創る機会を増やしましょう。「日本地図パズル」でああなたの脳年齢を測定します。タイムが最短の方は表彰します。ぜひ、ご参加ください。

■日時

2月19日(月)

・午前の部

午前10時～正午

・午後の部

午後1時30分～3時30分

■会場

生涯学習情報センター

■定員

各部15名(定員になり次第締め切ります。)

■対象者 概ね60歳以上の方

■費用 無料

■講師

生涯学習ボランティア

■協力 NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■受付期間・方法

2月1日(木)～16日(金)

午前9時～午後5時(水・日曜は除く)

日曜は除く)

生涯学習情報センターに電話でお申し込みください。タブレットは栃木県シニアセンターが用意します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

**パソコンスキルアップ講座
「デジタル写真の編集」**

写真の編集を学んで、楽しい作品作りをしませんか。撮ったままになっていた写真が見違えるような作品になります。この講座は生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働開催です。ぜひ、ご参加ください。

■日時

2月26日(月)・27日(火)、3月1日(木)・2日(金)・3日(土)

午前9時30分～11時30分

■会場

生涯学習情報センター

■定員

15名(定員になり次第締め切ります。)

■対象者

講座で使用するソフトWindowsフォトギャラリー2012インストール済みのパソコンを持参できる方で、パソコンで文字入力等、基本

操作のできる方。

■テキスト

FORM出版「趣味発見！デジタル写真自由自在」

■費用

3,500円(テキストをお持ちの方は、1,500円)

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■受付期間・方法

2月15日(木)・16日(金)

午前9時～午後5時

生涯学習情報センターに

来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。ソフトの有無がわからない方は確認しますので、申し込み当日にご自分のパソコンをお持ちください。

※応募人数によっては中止になる場合があります。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



**「木を知ろう・森を知ろう会」
特別講演会開催のお知らせ**

この3月に10周年を迎える「木を知ろう・森を知ろう会(市民活動団体)」が結成記念特別講演会を開催します。木や森に興味のある方は気軽にご参加ください。(参加費無料)

■日時

2月20日(火)

午前10時～正午

■会場

生涯学習情報センター

■定員

30名

■講師

宇都宮大学名誉教授 谷本丈夫氏

■講演テーマ

世界の森林ものがたり

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センターに電話でお申し込みください。

午前9時～午後5時(水・日曜は除く)

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアが相談に応じます。

■日時 3月5日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

市民力で支える超高齢社会講座を開催しました

生涯学習情報センターに登録する市民活動団体・個人ボランティアを対象に、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるような生活支援に関して、今後の市民活動等につなげることを目的に高齢化社会をテーマとして開催しました。

市生活支援コーディネーターを講師に招き、地区の実態調査報告、市の高齢社会状況、市の現在の地域包括支援システムの取組について詳しい説明や参加者との意見交換がされました。

環境トピックス



■ 問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

地球温暖化防止活動 推進員の募集

地球温暖化防止活動推進員は、日常生活の中で環境に配慮した行動を実践し、仲間、行政、企業等と連携して、地域における温暖化防止等の普及啓発を行う方々です。

この度、平成30年度の「栃木県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。多くの皆様の応募をお待ちしております。

■ 活動内容

地球温暖化防止、環境学習等の推進や、市町・県等と連携した普及啓発活動の実施等

■ 活動例

- ・自治会、子ども会、PTA、小中学校などの地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施または補助
- ・市町等が主催する環境イベント等への出席
- ・県が推進する地球温暖化防止に係る事業（COOL C HOICEとちぎ県民運動）への参加やご近所、お友達、職場の方への周知

■ 県等による活動支援

- ・推進員のボランティア保険加入経費の負担
- ・地球温暖化防止対策に係る情報の提供
- ・推進員を対象とする研修会の開催

■ 応募資格

- 次の事項をすべて満たす方
- ・栃木県内在住者
- ・年齢が満20歳以上（4月1日現在）の方
- ・地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域において活動できる方

■ 任期

4月1日

（平成32年3月31日

（2年間・更新可能）

■ 募集人員

10名程度

（現在120名を委嘱）

■ 報酬

ボランティアとして活動していただき、県では報酬を負担しません。

■ 委嘱等の公表

推進員の氏名等必要事項について委嘱者名簿を作成し、ホームページ等で一般に公表します。予めご了承ください。

■ 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールで応募します。

電子ファイルは次のURLからダウンロードしていただくか、お問い合わせください。

URL http://www.pref.tochigi.jp/d02/eco/kankyuu/ondanka/30suishin_in_bosyuh.html

■ 募集の締切

2月21日(水)必着

■ 選考方法

応募書類をもとに選考委員会で選考します。選考結果は応募者全員に通知します。

■ 応募・問い合わせ先

栃木県地球温暖化対策課
〒320-8501
宇都宮市埴田1-1-20
☎028(623)3297
✉ chikyuu-ondanka@pref.tochigi.jp

しもつけ環境フェア開催

環境情報の提供や環境についての知識の普及のためにしもつけ環境フェアを開催します。

環境に関する様々な展示や体験を通じて楽しみながら、人と環境の関わりについて理解を深めましょう。

■ 開催内容

- 講演会
 - ・講師 宇都宮大学教育学部教授 上田高嘉氏
 - ・テーマ 「身近な生き物から私たちの生活を考える」
- 環境団体によるブース展示
 - ・廃食用油の回収
 - ・堆肥の無料配布（無くなりしだい配布終了） など

■ 日時

2月25日(日)
午前9時30分～午後1時
※午前9時15分開場

■ 場所

南河内公民館

■ 入場料

無料

環境基本計画改訂版(案)の パブリックコメントを 実施します

環境基本条例に掲げた基本理念の実現を目的とした下野市環境基本計画の改訂を行っており、計画(案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

公表する資料

下野市環境基本計画改訂版(案)

資料の閲覧場所

市ホームページまたは次の場所で閲覧可能です。

- ① 環境課(庁舎2階)
- ② 市民課石橋窓口
- ③ 市民課南河内窓口

※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで

(土・日・祝日を除く)

意見の募集期間

2月5日(月)～26日(月)

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も2月26日(月)午後5時15分必着

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要な事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送
- ② FAX
- ③ 電子メール
- ④ 直接持参

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。氏名・住所の明記がないものについては受付できません。

問い合わせ先

〒329-0492
菅原26番地
環境課

☎(32)8898
FAX(32)8609

✉kankyoku@city.shimotsu.kei.go.jp

猫の正しい飼い方

飼養頭数のコントロール(不妊・去勢手術の実施)

メス猫は生後8～9か月で最初の発情が来て、オス猫と交配し、すぐに数が増えてしまいます。生後半年位から不妊・去勢手術を受けることができるので、メス・オス関係なく、早めに手術をしましょう。

終生飼養

猫の寿命は14年程度です。

飼い主には、その一生を見届ける責任があります。やむを得ず飼えなくなったときは必ず新しい飼い主を探してください。動物の遺棄は犯罪です。

室内飼養

猫は、十分なエサがあつて安全でストレスが発散できれば、空間をうまく使えるため広い場所を必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴き声や糞による近所トラブルも防止できます。

所有者明示

猫が迷子になっても帰って来られるように、飼い主の名前や連絡先などが書かれた首輪の名札やマイクロチップにより所有者を明らかにしましょう。

飼い猫が迷子になった場合は、すぐに市環境課と栃木県動物愛護指導センターにご連絡ください。

問い合わせ先

環境課
☎(32)8898
栃木県動物愛護指導センター
☎028(684)5458

ごみ分別アプリ 「さんあゝる」運用中

スマートフォン向けアプリ「さんあゝる」で、ごみの分別方法が手軽に確認できます。

他にも、カレンダー機能を利用してごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。

左記のQRコードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

iOS用QRコード



Android用QRコード



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていただきますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲りたい》

ひな人形(1段、5段、7段)・電子ピアノ・サイクロン掃除機・発表会用エナメルシューズ(白色)・ひな人形・幼児用ジュニア上級用ヤマハ教材CD、DVD・浴衣用下駄(女性用・23cm)・授乳用クッション

《譲ってほしい》

そば打ちセット・自転車(大人用、子ども用)・男児服・第二薬師寺幼稚園制服、体操着(男女)・原付スクーター・七五三用着物セット(5歳男児用)



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

新春の走り初め！ 天平マラソン大会を開催 しました

1月8日、天平の丘公園を会場として「第12回天平マラソン大会」が開催されました。当日はあいにくの曇り空でしたが、約1,704人のランナーが下野路を駆け抜けました。



- 上位入賞者（市内在住者）
敬称略
- ハーフマラソン40歳以上（女子）
第1位 福永真弓
- 10 km 高校生以上39歳以下（男子）
第1位 篠原寛明

- 10 km 高校生以上39歳以下（女子）
第4位 白石絵美

- 10 km 40歳以上（女子）
第1位 上田美代子

- 第4位 横井里子

- 5 km 高校生以上49歳以下（男子）
第2位 出口貴之

- 第3位 諏訪悠斗

- 5 km 50歳以上（男子）
第1位 諏訪昌幸

- 5 km 高校生以上（女子）
第2位 上野妃織

- 5 km 中学生男子
第1位 木村蒼希

- 第2位 島崎勝也

- 5 km 中学生女子
第1位 木村桜華

- 第4位 小島櫻子

- 3 km 小学生男子（5・6年生）
第6位 稲葉流々

- 第5位 佐藤昂輝

- 3 km 小学生女子（5・6年生）
第1位 海老原耶々

- 2 km 小学生男子（3・4年生）
第3位 海老原気吹

- 第6位 島崎優次

- 1 km 親子ペア（小学1・2年生とその父親）
第2位 山崎健一・颯介

- 第3位 山崎裕介・鍊真

- 第4位 永山大・瑛大

- 第5位 元西裕樹・里駆

- 第6位 木内洋一郎・蒼士郎

大会当日のマラソンコース周辺での交通規制並びに連日にお住まいの皆様と周辺道路をご利用の皆様にはご不便をおかけしたことをお詫び申し上げますとともに、安全な大会運営にご協力いただき感謝を申し上げます。



道路クリーン作戦実施

1月6日に、市建設業協同組合によって大会コース周辺のクリーン作戦が行われました。大会当日は、ゴミの無いコースで気持ちよく走ることができました。ありがとうございました。





南河内地区一周 駅伝競走大会

平成29年12月10日に「第12回下野市南河内地区一周駅伝競走大会」が開催され、28チーム総勢196名の選手達が、1本のタスキをつなぐために、力強い走りで感動を与えてくれました。



大会結果は次のとおりです。

- 一般の部 6チーム
 - 優勝 石橋高校陸上部
 - 準優勝 自治医科大学A
 - 第三位 石橋高校野球部A
- 中学生の部 6チーム
 - 優勝 国分寺中陸上部A
 - 準優勝 南河内第二中学校A
 - 第三位 石橋中学校陸上競技部

小学生の部 9チーム

- 優勝 吉田西クラブ
 - 準優勝 祇園小レッド
 - 第三位 緑小BOYS
- オープンの部 7チーム
- 優勝 ジラフ
 - 準優勝 壬生中陸上部
 - 第三位 雑走

特別賞

- 「カムバック賞」
- 南河内サッカースポーツ少年団
- 「これからも続けま賞」
- 祇園小ホワイト
- 「これからも続けま賞」
- 緑小GIRLS
- 「笑顔をふりまいたで賞」
- 南河内中野球部
- 「地域に貢献しま賞」
- 自治医科大学C



スポーツ少年団

スポーツ少年団の祭典、 シップス交流大会を開催!

平成29年12月3日に別処山公園において、下野市スポーツ少年団シップス交流大会を開催しました。

市内のスポーツ少年団18単位団、約400名の団員と関係者が参加し、競技の粋を超えて交流を深めました。

また、今回の大会では宮城県女川町の女川ファイバーエンジンジュニアスポーツ少年団（ミニバスケットボール）も参加し、市町を越えて交流を深めました。

開会式の際には、模範となる団員へ送られるスポーツ少年団優良団員表彰が行われました。受賞された団員は、次のとおりです。（敬称略）

- 永吉倭都（南河内サッカー）、尾崎秀星（JBC男子）、播岡沙英（石橋ジュニアズミニバスケットボール）、森田莉央（石橋Jr陸上クラブ）、森山美結羽（石橋ジュニアバドミントン）、青柳匠（石橋グリム）、狩野竜

也（国分寺柔道会）、有村蒼汰（国分寺ミニバスケットボールクラブ）、梅田依菜（薬師寺TTC）、小谷野勇希（下野サンダーキッズレスリング）、今永直克（祇園空手）、稲見柚香（石橋ジェムストーンズミニバスケットボール）、谷田貝優樹（JJC下野）



しました。また、この結果により、3月に千葉県で開催される全国小学生ソフトテニス大会への出場が決定しました。全国大会での上位入賞を目標に、頑張ってください!

ダブルス

- ・ 4年以下男子の部
- 優勝 星克尚・大草結雅ペア

3位

- ・ 5年男子の部
- 南亮斗・高山景亮ペア

- ・ 4年女子の部
- 3位 青木美緒・山野内柑菜ペア

シングルス

- ・ 男子の部
- 優勝 宇賀耶拓光

- ・ 女子の部
- 準優勝 日笠愛美

大会結果報告

全国大会に出場決定!

平成29年11月25日から日光市にて開催された、全国小学生ソフトテニス大会県予選会において、一本松ソフトテニスクラブから8名が上位入賞





図書館

Library Information

利用案内

■ 2月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

開館時間

午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

石橋図書館

■ おはなし会

2月3日(土) 午前10時30分～

「だんだんのみ」他

2月17日(土) 午前10時30分～

「はなをくんくん」他

■ 工作会「バレンタイン!ハートのバッグ」

2月11日(日) 午後2時30分～

定員: 先着10名

■ 読書会

2月14日(水) 午前10時～

テキスト 松本 清張 著「空の城」

■ ちいさなおはなし会

2月19日(月) 午前10時30分～

■ 新聞コラム書き写しの会

2月26日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■ 新聞コラム書き写しの会

(第1・3金曜)

2月2日(金)・16日(金) 午前10時～

■ めいぐるみのおとまり会

2月10日(土) 午前11時集合

2月11日(日) 午前11時お迎え

対象: 小学生以下

定員: 15名 ※要申し込み

■ お話ポケットの会のおはなし会

2月10日(土) 午後2時～

大型絵本「もりのおふろ」他

■ 読書会

2月17日(土) 午前10時～

テキスト 綿矢 りさ 著「蹴りたい背中」

■ ひなまつり会

3月3日(土) 午前11時～12時

対象: 小学生以下 定員15名

※要申し込み

■ 読み聞かせボランティア養成講座

図書館や学校で読み聞かせをやってみませんか?

2月25日(日) 午後1時30分～3時

3月11日(日) 午後1時30分～3時

協力: お話ポケットの会

対象: 高校生以上

定員: 20名 ※要申し込み

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月10日(土) 午前10時30分～

「せつぶんセブン」他

2月24日(土) 午後2時～

「みずたまちゃん」他

■ 読書会

2月10日(土) 午前10時～

テキスト 斎藤 孝 著

「年を取るのが楽しくなる教養力」

■ 赤ちゃんといっしょ「ママの笑顔が一番」

2月15日(木) 午前10時30分～

内容: 育児に奮闘中のママが笑顔になれるお話と読み語りや手遊び

対象: 0歳児～2歳児と保護者

定員: 15組 ※要申し込み

講師: 大垣玉枝 先生(元こぼと園園長)

■ ひなまつり会

楽しい工作会! おひな様を作ろう♪

2月25日(日) 午前11時～

対象: 小学生以下

定員: 15名 ※要申し込み

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・本の本 (石) …夢眠 ねむ
- ・きょうも傍聴席にいます (石) …朝日新聞社会部
- ・片づけたい (国) …赤瀬川 原平 他
- ・異形のものたち (石・国) …林 真理子
- ・コルヌトピア (南) …津久井 五月
- ・365日のほん (南) …辻山 良雄

<児童書>

- ・戦国ベースボール11 (石) …りょくち 真太
- ・大人になって困らない語彙力の鍛え方 (石) …今野 真二
- ・なずずこのっぺ? (石・国・南) …エリス・カーソン
- ・まほろ姫とにじ色の水晶玉 (石・国・南) …なかがわ ちひろ
- ・ソーリ! (石・南) …濱野 京子
- ・助っ人マスター (南) …高森 美由紀

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



西郷どん! (前・後編)

林 真理子 著
KADOKAWA

大河ドラマ原作小説。意外と知られていないエピソードや、新しい切り口で語られる西郷隆盛の波乱万丈な人生に彼のイメージが変わるのでは？激動の時代と言われる複雑な幕末がわかりやすく描かれているので入門書としてもおすすめ。(石・国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

NHK大河ドラマ
「西郷(せご)どん」

今年の大河ドラマの主人公は西郷隆盛。明治維新の英傑でありながら新政府を相手に戦い、逆賊と呼ばれ命を散らした波乱の生涯を描いています。

図書館でも関連本を取り揃えていますので、ドラマと合わせてぜひ読んでみてください。



西郷どん入門

北影 雄幸 著
勉誠出版

数ある英雄豪傑の中でもとりわけ愛されている西郷隆盛。彼の人間像や取り巻く人々、思想や美学にまで迫り、魅力を解き明かす。(石)



るるぶ 鹿児島18

JTBパブリッシング 著

西郷隆盛ゆかりの地はもちろん、桜島・指宿・霧島など王道の観光地もまるっと網羅。一年中楽しめる鹿児島に行きたくなる1冊。(石・国)



走狗

伊東 潤 著
中央公論新社

西郷・大久保の走狗として一。薩摩出身、下層武士から初代大警視へと上り詰めた男、川路利良の物語。(石・国)



街歩き 西郷どん!

林 真理子 監修
KADOKAWA

ふるさとである鹿児島をはじめ、江戸や京都の「街歩き」をしながら「西郷どん」こと西郷隆盛の生涯を追うためのガイドブックです。(国・南)



西郷隆盛 その生涯

不破 俊輔 著
明日香出版

島津斉彬、坂本龍馬、勝海舟、大久保利通たちと、西郷隆盛がどう影響し合ったのかを読み解く。波乱万丈に生きたその生涯を描く。(国・南)



西郷隆盛 滅びの美学

澤村 修治 著
幻冬舎

維新の激動を生き、西南戦争で武士道に殉じた西郷の「滅びの美学」を、書簡や直話など、西郷自らの言葉から描き出す。(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



とくにおすすすめ!



- 1 就学援助金受給申請…P25
- 2 医療費控除が変わりました…P26
- 3 市民活動補助事業…P27
- 4 パブリックコメントを実施します…P28
- 5 下野市プログラミングコンテスト…P30

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>			2/1	2	3 国分寺公民館まつり (1.25)	4
5 パソコン相談 窓口(1.24)	6 オレンジカフェ (1.32)	7	8  ことちゃん	9	10 総合防災訓練(1.30) 在宅医療講演会(1.32) 南河内公民館まつり (1.25)	11 グريم絵画展~18日(日) まで(2.27)
12  たっちゃん	13	14 オレンジカフェ (1.32) 司法書士無料 相談(2.32)	15 ママパパ Englishサロン (1.40)	16 高血圧予防教室 (1.15)	17 しもつけ福祉大会(2.15) 石橋公民館まつり(1.25)	18 クラブ対抗テニス大会 (1.21) フッ素塗布(2.10) 日本語スピーチ発表会 (2.36)
19 シニアタブレット講座(2.17)	20 木や森の講演 会(2.17)	21 ヘルシーライフ スタイル講座 (2.11)	22 育児相談 (2.11) 介護教室 (2.29) 行政書士無料 相談(2.32)	23 認知症サポ ーター養成講座 (2.29)	24 南河内東公民館まつり (1.25)	25 環境フェア(2.18) ケーナコンサート(2.25) 歯に関する公開講座 (2.10) オープンペア卓球大会 (1.21)
26 子育て巡回相 談(2.11) 高血圧予防教 室(1.15)	27  はるき	28 認知症介護者 交流会(2.29)	3/1 ママパパ Englishサロン (2.36)	2	3 ひと・まちづくり講演会 (2.16)	4 史跡まつり(2.14)
5 パソコン相談 窓口(2.17)	6	7	8 がん患者と家 族のサロン (2.32)	9 健康づくり基 礎教室 (2.11)	10	11 キンボールスポーツ大会 (1.20)
12	13 こころの健康 相談 (2.11)	14 司法書士無料 相談(2.32)	15 ヘルシースタ ート教室 (2.11) ママパパ Englishサロン (2.36)	16	17 市民講演会(2.29)	18

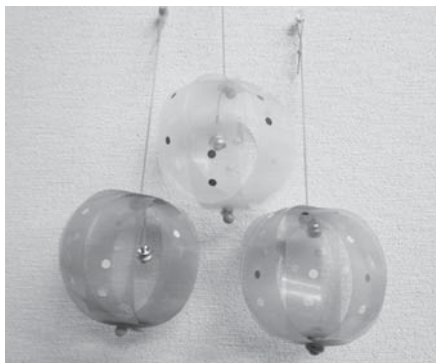
今月誕生日!...誕生日の広報のこのページにお子さん小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口総合政策課(32)8886で掲載月の前々月末日(例12月31日)までご希望の場合は10月31日までに申し込みください。
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者の氏名・住所・電話番号)②誕生日③写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します。及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。
申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

あそびがいっぱい 児童館フェア

県内の児童館が一堂に集い、工作やゲームなどの自慢の遊びを紹介する「第19回児童館フェア」が開催されます。
下野市立児童館5館も「3Rヨーヨー」を出店しますので、ぜひ遊びに来てください。



日時

2月18日(日)

正午～午後3時30分

会場・問い合わせ先

栃木県子ども総合科学館

宇都宮市西川田町567

☎028(659)5555

Renケーナコンサート

とちぎ未来大使でもある足利市出身のケーナ奏者・Renさんのコンサートです。

日時

2月25日(日)

午後2時開演

場所

グリムの館

出演

Ren、大島春生(ピアノ)、智詠(ギター)、大津雄地(パーカッション)



演奏予定曲

コンドルは飛んでいく、コーヒールンバ、なごり雪、他。

前売券

おとな 2,500円

子ども 1,500円

その他

未就学児の入場はできません。

問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

お知らせ

ご寄付をありがとうございました

伊沢一郎様から金100万円の寄付をいただきました。寄付金は国際交流事業に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

濱野キヨ様から金50万円の寄付をいただきました。ありがとうございます。



就学援助費受給申請の受付を開始します

新年度にむけた就学援助費受給申請の受付を開始します。就学援助制度とは、経済的な理由のため就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。対象となる方は、生活保護法に基づく扶助を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮している方です。認定期間は、4月1日から平成31年3月31日までの一年間です。

水道水放射性物質の検査結果

検査条件

・採取日 平成29年12月4日
・基準値(セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

検査結果

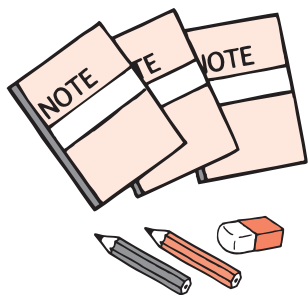
採取場所	セシウム134	セシウム137
南河内第1配水場	不検出	不検出
石橋第1配水場	不検出	不検出
国分寺第1配水場	不検出	不検出
南河内第2配水場	不検出	不検出
石橋第2配水場	不検出	不検出
国分寺第2配水場	不検出	不検出

☎(32)8918

問い合わせ先

学校教育課

申請は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



問い合わせ先

水道課

☎(32)8911

検査結果については、市ホームページでも公開しています。

イベント

お知らせ

募集

相談

就職



確定申告や市県民税申告の医療費控除が変わりました！

医療費控除の明細書が必要 です

確定申告や市県民税申告において医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。これにより、領収書の添付や提示は不要となりますが、明細書の記載内容確認のため、税務署などが領収書の提示または提出を求めることがありますので、申告期限等から5年間は保管してください。

保険者が発行する医療費通知 を活用できるように しました

「医療費のお知らせ」等の名称で保険者が発行する「医療費通知」を活用できるようになりました。医療費控除の明細書に専用の記載欄がありますので、通知に記載されている金額を記入してください。なお、医療費通知に含まれる分の領収書を、通知とは別にして合算することはできません。また、通知を活用する場合は原本の添付が必要です。ご注意ください。

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）について

健康の保持増進や病気の予防を目的に、薬局等でスイッチOTC医薬品を購入した場合、医療費控除の特例を受けることができます。この特例と通常の医療費控除の併用はできません、申告後の変更もできませんのでご注意ください。

■要件

・平成29年1月から12月までに特定健康診断、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のいずれかを受けていること

・前述の期間において、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために、実際に支払ったスイッチOTC医薬品の購入額（税込）が12,000円を超えること

※スイッチOTC医薬品とは医師によって処方される医薬品から、薬局等で購入できるOTC医薬品に転用された医薬品のことです。対象の医薬品か否かについては、パツ

ケージの識別マークや、領収書の印などで判別できます。



■控除額

スイッチOTC医薬品購入額（保険等による補てん分は除く）から12,000円を差し引いた金額（上限88,000円）

■添付または提示が必要となる書類

・セルフメディケーション税制の明細書（添付）
・予防接種や健康診断、各種検診を受けたことを明らかにする書類（添付または提示）
※必須内容…①氏名 ②検診等を受けた年 ③事業を行った保険者、事業者もしくは市

区町村の名称、または診察を行った医療機関や医師の氏名書類の例

・インフルエンザの予防接種または定期予防接種（高齢者の肺炎球菌感染症等）の領収書または予防接種済証
・市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
・職場で受けた定期健康診断の結果通知表
・特定健診の領収書または結果通知表
・人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診（検診）の領収書または結果通知表
※結果通知表については検診結果部分を黒塗りまたは切り取りした写しでも差し支えありません。

道路や公園などの破損状況 などをお知らせください

市内の市道や公園などで破損箇所を見つけたら、市ホームページの道路・公園破損等通報フォームから現場写真を添付してお知らせください。現場写真にスマートフォンやデジタルカメラ等のGPSの位置情報を付けていただければ位置が特定しやすくなります。

また、台風・地震などの災害発生による公共施設の破損状況の通報にもご利用ください。市民の皆様から情報提供をいただくことにより、修繕等の対応を迅速に行うことができますようになります。ご協力よろしくお願ひします。

■情報提供の例

・道路に穴があいている。
・道路脇の樹木が倒れ道路をふさいでいる。

・公園の遊具が破損している。
・防犯灯が切れている。
・ごみが不法投棄されている。
・災害により公共施設が破損している。

■問い合わせ先

建設課 ☎(32) 8908

■問い合わせ先

税務課 ☎(32) 8891

栃木税務署

☎02882(22)0885

市県民税申告相談会は、2

月16日(金)～3月15日(木)（土、日曜日除く）です。詳しい日程等は、広報しもつけ1月号13ページで確認してください。

オートキャンプ場の使用料金が変わります

これまで、三王山公園では、キャンプ場とドッグランのみを開放していましたが、3月9日(金)からは遊具やジョギングコース等の施設が全面的に供用開始となります。

これに伴い、4月1日(日)から料金を改定します。詳細は次のとおりです。

■予約申し込み先

三王山ふれあい公園管理事務所

☎(38)7150

■問い合わせ先

☎(40)8428

■問い合わせ先

都市計画課

☎(32)8909

施設名	区分	使用料
オートキャンプ場 (1区画)	11時～16時	2,000円
	16時～21時	2,000円
	11時～翌日10時	6,000円
	16時～翌日10時	4,000円

三王山ふれあい公園

施設名	区分	使用料	
オートキャンプ場 (1区画)	一般サイト	11時～16時	2,000円
		16時～21時	2,000円
		11時～翌日10時	6,000円
		16時～翌日10時	4,000円
	バンコンサイト	11時～16時	1,500円
		16時～21時	1,500円
		11時～翌日10時	4,500円
		16時～翌日10時	3,000円
	犬同伴サイト	11時～16時	2,500円
		16時～21時	2,500円
		11時～翌日10時	7,500円
		16時～翌日10時	5,000円

※消費税別

道の駅しもつけ食のオーブンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 3月5日(月)

午前10時30分～午後1時

■テーマ(メニュー)

世界のお料理スロバキア編
「あったか!伝統のレシビ」
グヤーシユとプラツキ

■講師

料理研究家 白居芳美先生

■参加費

1,500円程度(当日集

金)

■定員 32名

■申込受付日 2月13日(火)

■受付方法

電話(午前9時～午後6時)

ホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合は、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先
食のオーブンスクール運営事務局
☎028(635)2577

グリム絵画展入選・グリム童話賞入賞作品展

「下野市の風景」をテーマに絵画作品を募集した第18回グリム絵画展。「山」をテーマに創作童話を募集した第18回グリム童話賞。いずれも市内外から多くの作品が寄せられました。今回の企画展では、絵画展の入賞・入選作品と、童話賞の大賞作品を展示します。

■日時

2月11日(日)～18日(日)

午前10時～午後4時

※2月13日(火)は休館日

※最終日は午後3時まで

■場所 グリムの館

■入場料 無料

■問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180



市民活動補助事業の募集

市民が主役のまちづくりを推進するため、市民団体が自主的に取り組んでいる公益的な事業を支援します。

■申請・選考方法

申請に必要な書類をそろえて、市民協働推進課の窓口へ直接提出してください。(メール・郵送・FAX等は不可)
提出書類の様式等は、窓口、または市ホームページで取得できます。

5名以上の団体は、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。選考委員が公益性や継続性効果・成果等を審査し、適当であると認められた事業に対し、補助金を交付します。

■募集期間

2月22日(木)～3月22日(木)

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



パブリックコメントを実施します

パブリックコメントとは市で策定する計画案に対するご意見を市民の皆様から募集する制度です。

各委員会等から意見・提言をいただき、計画の原案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

高齢者保健福祉計画（案）

介護保険事業と高齢者保健福祉事業を総合的に推進するため、高齢者保健福祉計画策定委員会の意見を参考に、第7期の下野市高齢者保健福祉計画の策定を進めています。

公表する資料

高齢者保健福祉計画（案）

計画年度

平成30年度～32年度

問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)89004

☎(32)86002

✉koureifukushi@

city.shimotsuke.lg.jp

健康しもつけ21プラン（案）

健康づくりを総合的かつ計画的に推進するため、健康しもつけ21プラン策定委員会の意見を参考に、健康しもつけ21プラン（第3次下野市健康増進計画）の策定を進めています。

公表する資料

健康しもつけ21プラン（第3次下野市健康増進計画）（案）

計画年度

平成30年度～34年度

問い合わせ先

健康増進課

☎(32)89005

☎(32)86004

✉kenkouzoushin@

city.shimotsuke.lg.jp

障がい者福祉計画（案）

障がいのある方の支援のため、第5期下野市障がい者福祉計画（愛称 しもつけしハートフルプラン）の策定を進めています。

公表する資料

第5期下野市障がい者福祉計画（愛称しもつけしハートフルプラン）（案）

計画年度

平成30年度～32年度

問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)89000

☎(32)86001

✉syakainfukushi@

city.shimotsuke.lg.jp

配偶者等からの暴力対策基本計画（案）

配偶者等からの暴力（DV）を許さない社会の実現に向け、総合的かつ積極的な取組を推進することを目的として、「下野市配偶者等からの暴力対策基本計画」の策定を進めています。

公表する資料

配偶者等からの暴力対策基本計画2018～2020（案）

問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)88807

☎(32)86006

✉shiminkyoudousushin@

city.shimotsuke.lg.jp

人権教育・啓発推進行動計画（案）

一人ひとりの人権が尊重される平和で豊かな社会の実現に向け、総合的かつ計画的な施策の推進を目的として、「下野市人権教育・啓発推進行動計画」の策定を進めています。

公表する資料

人権教育・啓発推進行動計画2018～2022（案）

問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)88807

☎(32)86006

✉shiminkyoudousushin@

city.shimotsuke.lg.jp

空家等対策計画（案）

適正に管理されていない空き家等が周辺の生活環境に深刻な影響を及ぼしている状況を改善し、市民が安全に暮らしていただけるまちづくりを推進していくため、下野市空家等対策協議会からの意見を参考に「下野市空家等対策計画」の策定を進めています。

公表する資料

下野市空家等対策計画（案）

問い合わせ先

安全安心課

☎(32)88904

☎(32)86009

✉anzenanshin@city.

shimotsuke.lg.jp

パブリックコメント共通事項

資料の閲覧場所

市のホームページや次の場所での文書の閲覧が可能です。

- ①担当課窓口
- ②市民課石橋窓口
- ③市民課南河内窓口

意見の募集期間

2月5日（月）～26日（月）
午後5時15分まで（必着）

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。用紙は閲覧場所に配置してあるほか、市ホームページからも取得できます。

- ① 郵送
- ② FAX
- ③ 電子メール
- ④ 直接持参

なお、ご意見をお寄せいただく際には氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。氏名・住所の明記がないものについては受付ができません。

郵送宛先

〒329-0492
笹原26番地
〇〇課あて

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

地域包括支援センターからのお知らせ

市民講演会のお知らせ

今後、少子高齢化がますます進行していくことが予想されている中で、地域における住民同士の助け合い・支え合い活動がこれまで以上に求められています。

これから地域で活動をしたと考えている方の中には、どのようなことから始めたら良いのが分からず、地域活動の一步目を踏み出すことができていない方もいらっしゃるかと思えます。

この講演会では、鹿沼市で地域活動に積極的に取り組まれている2名の方に講師として、地域における助け合い・支え合い活動の重要性や、実践を通じた体験談等についてお話しいただきます。

講演を聞いていただくことで、これから活動をしたいと考えている方の背中を後押しすることにつながっていきたいと考えています。地域活動に少しでも興味をもたれている方は、ご家族やご友人、ご

近所の方をお誘いいただき、ご参加ください。

■演題

「地域の助け合い・支え合い活動をすすめ、少子高齢社会を楽しく暮らすために」
くやっぱり下野市(ここ)があつたかい

■開催日時

3月17日(土)
午後1時～3時30分
(午後0時30分開場)

■会場

国分寺公民館

■講師

① NPO 法人福聚会・無量荘
グループ代表 青田賢之氏
② NPO 法人福聚会・和久井
亭管理者 石網秀行氏

■定員 200名

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

認知症介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護しているご家族の方たちが、交流と情

報交換を行える介護者交流会を開催します。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■開催日時

2月28日(水)
3月30日(金)
午前10時～正午

■会場 南河内児童館

■対象者

現在介護している方または過去に介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

ほっと♥介護教室のお知らせ

「在宅での上手な薬剤管理」をテーマとして、ご自宅で薬を管理するために役立つ情報をお届けします。薬に関する困ったことや心配なことを、薬剤師さんに質問することも可能です。

お気軽にご参加ください。

■開催日時

2月22日(木)
午前10時～11時30分

■会場

生涯学習情報センター

■対象者

市内在住で興味のある方

■参加費

無料

■申込締切

2月19日(月)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

認知症サポーター養成講座の開催について

認知症を正しく理解するための認知症サポーター養成講座を次のとおり開催します。

■開催日時

2月23日(金)
午前9時30分～11時30分

■会場

石橋公民館

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいし
ばし ☎(51)0633

必ずチェック！最低賃金使用者も、労働者も

栃木県最低賃金は、平成29年10月1日から時間額800円に改正発効されています。

県内の6つの産業の特定最低賃金は、平成29年12月31日から改正発効されました。

・塗料製造業

時間額923円

・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 時間額869円

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額869円

・自動車・同附属品製造業

時間額875円

・計量器・測定器・分析機器、試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業

時計・同部分品製造業

時間額869円

・各種商品小売業

時間額837円

■問い合わせ先

栃木労働局労働基準部賃金室
☎028(634)9109



下野市プログラミングコンテストを開催しました

平成29年12月16日、グリムの館において、第1回下野市プログラミングコンテストを開催しました。

市では平成32年度からの小学校でのプログラミング教育必修化に先行し、今年度から3年間、ソフトバンク・グループが提供する社会貢献プログラム「Pepperスクールチャレンジ」を実施しています。

本年度は、南河内第二中学校区と石橋中学校区の小・中学校8校にて、無償で貸与されたPepper 51体を使用したプログラミング学習をスタートさせました。来年度は、第2期導入校である南河内中学校区と国分寺中学校区の8校も含め市内全校にて取り組みます。

プログラミング学習では、子どもたちがPepperを使ってプログラミングを学ぶことだけでなく、論理的に思考する能力を高めていくことが大きなねらいとなります。

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

今回のコンテストは、各校で取り組んだ学習の成果を広く紹介し、他校の児童生徒と交流することで、さらに創意工夫に満ちたプログラム作りにかすことを目的として実施しました。

どのチームも、自分たちが設定した課題を工夫を凝らしたアプローチで解決しようと、試行錯誤しながら学習を進めました。時間をかけて作り上げたプログラムを、元気づけのプレゼンテーションとともに披露しました。



中学生の部発表の様子

コンテストの結果は次とおりです。なお、各部門の1位のチームは、2月11日(日)に東京都汐留で開催される全国大会に下野市代表として出場します。

授業内部門(A)小学生の部

第1位 古山小学校Aチーム
(古山小)

第2位 古山小学校Cチーム
(古山小)

第3位 ミドプロ(緑小)
授業内部門(A)中学生の部

第1位 チーム 二一
(南河内第二中)

第2位 TEAM「T・A」
(石橋中)

第3位 ISO(石橋中)
部活動・クラブ活動部門(B)

第1位 古山小学校Bチーム
(古山小)

第2位 祇園プロジェクト
チームK(祇園小)

第3位 ちりめんじゃこ
(石橋中)

問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

農業用軽油引取税免税証の交付申請の追加受付について

1月に農業用免税軽油の申請受付が行われましたが、期間中に申請ができなかった方に対して、追加受付を行うことになりました。

日時

3月6日(火)、7日(水)
午前9時～11時30分
午後1時～4時

場所

栃木県下都賀庁舎第2福利厚生棟2階会議室

お持ちいただくもの

- ・ 免税軽油使用者証
- ・ 印鑑
- ・ 免税軽油の引き取りに係る報告書(納品書または領収書を添付。写しでも可。)
- ・ 手数料420円
- ・ 耕作証明書(新規申請及び耕作面積が減った場合)
- ・ 使用者証更新の場合や耕作面積が増えた場合は耕作面積証明は不要です。

注意事項

- ・ 新規申請の場合は、「メーカー名」「型式」「馬力」を控えてください。免税証の交付は後日になります。
- ・ 交付数量の見直しを希望される方の免税証の交付は後日になります。
- ・ 登録機械の入れ替えがある場合は、「メーカー名」「型式」「馬力」を控えてください。
- ・ 国税、地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

問い合わせ先

栃木県税事務所
軽油引取税調査担当
☎02882(23)6882

水泳教室のお知らせ

もうじき春ですね！夏に向けて今年こそは、ふれあい館の温水プールでシェイプアップしましょう！

①小学生水泳教室

クラスをレベルごとにグループ分けして指導しますの
で初めてのお子様でも安心して
参加いただけます。

○火曜クラス1(定員40名)
午後5時30分～6時30分

○火曜クラス2(定員25名)
午後6時40分～7時40分

○土曜クラス(定員40名)
午前11時40分
～午後0時40分

②火曜たのしく元気になる
アクア
この春、新たにスタートする
レッスンは、初めての方
も、大歓迎！音楽に合わせて
水中でコーチと同じように動
くだけ。泳げない方でも参加
いただけるアクアサイズで
す！(定員30名)

③金曜アクアシエイブ60
音楽に合わせてストレッチ
・筋トレ・有酸素運動などすべ
る！(定員30名)
午後7時10分～8時10分

④木曜ウォーキング&アクア
コンデイションング
水中だから膝・腰への負担
を軽減し運動できます。分か
りやすい解説付きで運動効果
を実感！(定員30名)

⑤水曜ゆったり水泳&体操
水泳も水中運動も楽しめる
欲張りクラスです。初めての
方もここから始めてみません
か！(定員25名)

⑥木曜レディーススイミング
女性限定のクラスで、のび
のびスイミング。長く・きれ
いに、そして楽に泳げること
を目指しましょう！(定員20
名)

⑦木曜エンジヨイスイミング
個々に合わせた練習・指導
で、泳ぎの悩み解決をお手伝
いします！(定員20名)

午後1時30分～2時30分
午後6時40分～7時40分

- 受講料
- ① 3,000円
 - ②③④ 4,000円
 - ⑤ 3,000円

⑥⑦ 4,000円

※②～⑤は、お試しとして1
回1,200円券があります。
4回分(4,400円)の回数
券もございます。

※有効期限は購入日から2か
月

※定員に達し次第受付終了

■受付期間 2月15日(木)～

■申し込み・問い合わせ先
ふれあい館水泳教室担当
☎080(3599)1783

ジュニアアスリート 体幹育成教室

子どもの運動機能を向上さ
せる事を目的に、体幹トレー
ニング、コーディネーション
トレーニングなど様々な運動
を行います。

スポーツパフォーマンスの
向上やケガのしにくい強い体
を作りたい、そんなお子様の
ための運動教室です。運動経
験がなく、これから何かス
ポーツを始めたいというお子
様にもオススメの教室です。

■開催日時

2月3・17・24日(土)

午後1時30分～2時30分

■場所

ふれあい館研修室

■受講費

1回1,000円

(回数券 4回3,800円)

■対象

小学1年～6年生

■定員 10名

(要予約・定員になり次第受
付終了)

■講師

相澤洋平氏(JCCAマス
タートレーナー)

■申し込み・問い合わせ先

Link(りんく)

☎090(5434)5185

✉mblink2016@gmail.com

LINEアカウントQRコー
ド



理解促進啓発事業 による講演会のお知らせ

保護者、幼稚園・保育園・
小中学校の先生方、そして地
域の皆さんと一緒に、子ども
達の支援のあり方、それぞれ
の役割について考える機会と
して「発達障がい」をテーマ
にした講演会を開催します。

■日時 2月22日(木)

午前10時～正午

■場所 きらら館

■内容

発達障がいの理解と対応

■講師

自治医科大学小児科
池田尚広先生

■対象者

どなたでも参加できます。

■参加料 無料

■申込期間

2月16日(金)まで

■申し込み・問い合わせ先
こぼと園

☎(44)6783

☎(52)1300

平成30年
3月～
下野市全域に順次
ケーブルテレビが開局
します!

ケーブルテレビ株式会社所在地
<栃木センター> 栃木県栃木市樋ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819
<下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23堀ノ内ビル1階
※平成30年春開所予定

下野市共通商品券の使用 期限にお気を付けてください

平成29年10月29日に発売したプレミアム付下野市共通商品券の使用期限は2月28日(水)までになっております。使い忘れないようご注意ください。払い戻しや使用期限後のご利用はできませんので、お気を付けてください。

問い合わせ先

下野市商工会 本所
☎(44)0202
石橋商工会
☎(53)0463

がん患者と家族のサロンを 開催します

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?自治医科大学附属病院では、がん患者と家族のサロンを開催します。病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 3月8日(木)
午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階

内容

- ミニ・レクチャー「緩和ケア病棟ってどんなところ?」
- 自由な語り合い
- リラクゼーション体験

■参加費 無料

問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室
☎(58)7107

募集

予備自衛官補募集

「普段は、学生や社会人。いざというときには自衛官!」平成30年度予備自衛官補を募集します。

■応募資格 日本国籍を有し、7月1日現在に次の年齢に該当する方

一般…18歳以上34歳未満
技能…18歳以上55歳未満

※医師・建築士等免許の保有者、語学能力保有者等保有技能により対象年齢が変わります。

■受付期間 4月6日(金)まで

試験期日

4月14日(土)～18日(水)
試験日はこちらで指定します。

試験場

宇都宮市内

■申し込み・問い合わせ先
自衛隊小山地域事務所
☎0285(25)4763

相談

司法書士・行政書士無料 相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

日時

2月14日(水)

3月14日(水)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場

ゆうゆう館

定員

4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

○行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

日時

2月22日(木)

3月22日(木)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場

ゆうゆう館

定員

4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

就職

大学生等の保護者のための 就職ガイダンス

栃木県では、大学生等(大学・短大・専門学校等)の保護者で県内在住の方を対象に「大学生等の保護者のための就職ガイダンス」を開催します。事前申し込みが必要です。

日時

2月23日(金)

午後1時30分～

■場所 県庁東館4階

■定員 先着100名

申し込み・問い合わせ先

栃木県労働政策課
☎028(623)3224

大卒等合同企業説明会

小山わかものハローワークと小山地区雇用協会では31年3月大学等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の若者を対象とした合同企業説明会を開催します。

■日時 3月5日(月)

午後1時～4時

受付 午後0時10分～

■場所 小山グランドホテル

■参加企業数 40社予定

栃木労働局・小山商工会議所のホームページをご覧ください。

■参加対象者 平成31年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方

■主催・問い合わせ先

小山わかものハローワーク
☎(37)7127

小山地区雇用協会

隠れた単語を
見つけ出せ!

しもつけワードファインディング

フ	リ	モ	オ	ア	キ	ヨ	ウ	ト	キ	オ
ク	テ	ネ	ガ	オ	ラ	ナ	ウ	カ	カ	キ
オ	ワ	マ	サ	オ	バ	ド	ガ	ヤ	ガ	ナ
カ	イ	シ	リ	サ	イ	タ	マ	ヤ	カ	ワ
ヤ	タ	ク	ト	カ	ト	グ	タ	イ	オ	オ
マ	ガ	ト	ツ	セ	チ	ウ	コ	ア	ズ	チ
ナ	マ	ホ	ト	フ	ギ	ツ	キ	メ	シ	バ
シ	ヤ	ン	ヤ	ク	ヤ	タ	ヒ	ヨ	ウ	ゴ
ヒ	ロ	シ	マ	イ	ミ	エ	シ	ガ	ウ	ユ

- ・左の表から下のワードリストに載っている単語を見つけてください。
- ・単語は上下左右斜めの八方向に一直線で並んでいます。
- ・表内の文字は複数の単語によって共有される場合があります。
- ・全ての単語を見つけた後、使われなかった文字を右から読んでいくと…

ワードリスト

アオモリ、アキタ、イバラキ、イワテ、エヒメ、オオイタ、オオサカ、オカヤマ、オキナワ、カガワ、ギフ、キョウト、コウチ、サイタマ、サガ、シガ、シズオカ、シマネ、チバ、トウキョウ、トクシマ、トチギ、トットリ、トヤマ、ナラ、ヒロシマ、ヒョウゴ、フクイ、フクオカ、ホッカイドウ、ミエ、ミヤギ、ヤマガタ、ヤマグチ、ヤマナシ、ワカヤマ

Shimotsuke
男女共同参画宣言 都市

輝きたい女性を応援します
リコチャレ!

「リコチャレ」とは、「理工系分野に興味がある女性学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路選択（チャレンジ）すること」を応援する取組です。

理工系分野に興味がある方の中には、「女性が少ない分野で、うまくやっていたり不安」「どんな研究をして、どんな仕事に繋がっていくのだろう」と、将来のイメージをもてない人もいるかもしれません。リコチャレでは、その

ような方の背中を押すために理工系分野が充実している企業や大学等団体のイベントの情報や、実際に活躍している女性のメッセージをホームページに掲載しています。

性別にとらわれず自分らしさを大切に、将来の夢に向かってチャレンジしてみませんか。

まずは相談

強引な布団の訪問販売にご注意ください!

「布団を見せられてほしい」「汚れているし体がいい」などのしつこい勧誘で、高齢者が高額な契約をしてしまったという事例があります。

ドアを開ける前に、訪問者や用件をよく確認し、必要がなければきっぱりと断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。対応する時は、一人ではなく家族など周囲の人にも同席してもらうようにしましょう。

家族や周囲の人、家への不審な訪問者や不要な品物等がないかなど、日頃から気を配りましょう。契約してしまってもクーリング・オフができる場合があります。

わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)4883
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは35ページ

古山小の子どもたち▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※ふれあい館改修工事のため、風呂・プールが12月29日から2月28日までの間休業となります。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	24(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

納税ごよみ

■納期限 2月28日(水)

国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期
国民年金保険料	1月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

13日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
20日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

21日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

2月	天平の丘	花まつり協会の
	花広場	心契会
3月	天平の丘	社団法人下野市シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 2月6日・13日・20日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 2月27日(火)
	法律相談 2月8日(水)
会場: ゆうゆう館	
石橋会場	一般相談・総合相談 2月5日・19日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 2月26日(月)
	会場: 石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 2月2日・9日・16日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 2月23日(金)
	会場: 南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				②⑥	①③	②④
4	5	6	7	8	9	10
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
11	12	13	14	15	16	17
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
18	19	20	21	22	23	24
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
25	26	27	28			
②⑥	①③	②④	③⑤			

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日: 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日: 24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目: 内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地: 小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

目次 Contents

- 2 Shimotsuke-City Topics **まちの話題**
- 6 市政懇談会
「市長のいきいきタウントーク」
- 8 思川開発事業と下野市の関わり
- 9 下野市奨学生追加募集
- 10 保健だより  Health Information
- 12 国民年金だより
- 13 新・下野市風土記
- 14 下野薬師寺跡史跡まつり
- 15 しもつけ福祉大会
- 16 生涯**楽**習だより
- 18  環境トピック
- 20 **let's SPORTS**
- 22 図書館だより
- 23 読書人
- 24 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 34 2月のカレンダー
- 36 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



市内の小中学校では、毎月19日に「しもつけいっぱいデー」として、下野市産農畜産物を使った給食を提供しています。この日は、古山小学校1年2組の給食で、メニューは下野市産かんぴょうを使用した「かんぴょうサラダ」です。子どもたちは、食べ終わると競ってお代わりをしていました。

市では、地産地消を推進し、子どもたちに安全で安心な美味しい給食を提供するため、児童生徒1人当たり年間300円を賄い材料費として学校給食に補助しています。

子どもにとって給食は、今も昔も変わらず学校で一番の楽しみです。

33Pのしもつけワードファインディングの答え

フ	リ	モ	オ	ア	キ	ヨ	ウ	ト	キ	オ
ク	テ	ネ	ガ	オ	ラ	ナ	ウ	カ	ガ	キ
オ	ワ	マ	サ	オ	バ	ド	カ	ヤ	ガ	ナ
カ	イ	シ	リ	サ	イ	タ	ズ	ヤ	カ	ワ
ヤ	タ	ク	ト	カ	ト	グ	タイ	オ	オ	
マ	ガ	ト	ツ	セ	チ	ウ	コ	ア	ズ	チ
オ	マ	ボ	ト	フ	ギ	ツ	ホ	メ	シ	バ
シ	ヤ	ク	ヤ	タ	ヒ	コ	ウ	ゴ		
ヒ	ロ	シ	マイ	ミ	エ	シ	ガ	ウ	ク	

答えは、ユキガツセン（雪合戦）

今月の何の日

2月20日 アレルギーの日

免疫学者である石坂公成・照子夫妻がアレルギー反応を引き起こす原因であるIgE抗体の発見を1966年2月20日に発表したことに由来し、日本アレルギー協会によって制定されました。

みなさんもよく知っている花粉症や気管支喘息などのアレルギー反応は、このIgE抗体によって起こるものです。

人間には免疫という体内に入ってきたウイルスや細菌などの異物に対して抗体を作って撃退しようとする仕組みが備わっています。この免疫の仕組みが、花粉や食べ物などの本来は害がないものにもまで過剰に反応して攻撃することで、悪い症状を引き起こしてしまうというのがアレルギー反応のメカニズムです。花粉症の場合、空気中に漂う花粉が体内に入ること、異物であると認識された花粉を攻撃するために抗体が過剰に反応してくしゃみや鼻水、涙が出るというわけです。

日本アレルギー協会ではアレルギーの日を中心とした2月17日から23日までの1週間をアレルギー週間として、毎年啓発活動を行っています。講演会や講座、相談会などの催しが全国各地で行われていますので、みなさんも参加してみたいかがでしょうか。



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



●多様な社会と宗教

現在、世界には仏教、キリスト教、イスラム教、ヒンドゥー教など、多くの宗教がありますが、その中で最も信者が多い宗教は何か知っていますか？そう、答えはキリスト教です。

キリスト教は今や世界中で信仰され、グローバルな宗教となっています。特にヨーロッパ、中でもドイツはキリスト教と歴史的に深い関わりがあり、人々の生活に大きく影響してきました。

カトリック、プロテスタント等の宗派に関わらず、ドイツでは人口の70%以上がキリスト教徒と言われ、日本のお寺や神社のように、キリスト教の大聖堂や礼拝堂がたくさん建っています。

私の出身であるケルンにもケルン大聖堂という有名な教会があります。ゴシック様式の建物では世界最大で、高さが157メートルもあります。ケルンのランドマークとして長年市民に親しまれ、毎日たくさんのお客が訪れています。1996年に世界遺産に登録されました。皆さんも機会があればぜひ行ってみてくださいね。

そんなドイツでも、多様化していく現代社会に合わせて、仏教寺院やユダヤ教のシゴーク、イスラム教のモスクなど、キリスト教以外の施設が増えてきました。異なる宗教を信仰する人々が、争うことなく同じ町で生活し共存しているのは、すばらしいことだと思



そのようなどうしても分からない問題の答えをくれるのが、もしかしたら宗教なのかもしれない所として、世界に大きな影響を与えていくのではないかと思います。

それが発展し、私たちの身の回りの様々なことが科学的に説明できるようになりました。それでも、人間の理解が及ばないことはまだまだ残っています。人はなぜ生まれて死ぬのかということもそうですね。

今から2000年前、キリスト教などの宗教ができたばかりの頃、科学技術も当然ない時代なので、人々にとつて分からないことがたくさんありました。例えば、雨が降るといふ当たり前のことも、どうして起こるのか説明できなかったのです。当時の人々はそのようなことを神の御業として考えていました。それから長い年月を経た現代では科学技術が発展し、私たちの身の回りの様々なことが科学的に説明できるようになりました。それでも、人間の理解が及ばないことはまだまだ残っています。人はなぜ生まれて死ぬのかということもそうですね。

日本語スピーチ
発表会を開催します

市国際交流協会では、外国籍住民の方に日本語を教える日本語教室を開講しています。毎週土日、ボランティアが日本語を指導をしていて、アジアを中心に様々な国籍の方が受講しています。

発表会では、外国人の方に日々学んでいる日本語を披露していただきます。日本人にとつても興味深い発表になると思いますので、皆さまぜひお越しください。

■日時

2月18日(日)

午後2時～

(午後1時30分開場)

■場所

グリーンタウン

コミュニティセンター

■申し込み

不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

☎(32)88887

国際交流員
マシアスさんによる
ママパパEnglish
サロン開催!!

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

①3月1日(木)

②3月15日(木)

①、②ともに午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費

無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円

■定員 ①、②それぞれ10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

☎(32)88887

■人口と世帯(1月1日現在)

人口/60,323人(-15)、男性/29,925人(-27)、女性/30,398人(+12)、世帯数/23,710世帯(+21)

PC・スマホ
市ホームページ



広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

TAKE FREE

