

ふれあい館からのお知らせ

温水プール・お風呂の 営業再開のお知らせ

ボイラー改修工事のため、休業となっていました温水プールとお風呂が、3月1日、再開します。

※工事の進行状況により延期の場合があります。

ご不便をおかけいたしました

が、新しくなったボイラーの温水プール・お風呂をぜひまたご利用ください。スタッフ一同お待ちしております。

左記のQRコードから「ふれあい館」の最新情報が見られます。



温水プール 4月からの水泳教室

大好評につき、4月から水曜日の教室（小学生コース・幼児コース）を増設します！

より参加しやすくなった、ふれあい館の水泳教室で、ぜひ、お子様の丈夫な身体作りを！

■コース・時間・定員

①小学生水泳教室

クラスをレベルごとに2、3つにグループ分けして指導しますので初めてのお子様でも安心です。

○火曜クラス1（定員40名）

午後5時30分～6時30分

○火曜クラス2（定員25名）

午後6時40分～7時40分

※4月10日スタート

○水曜クラス（定員25名）

午後5時30分～6時30分

※4月11日スタート

○木曜クラス（定員40名）

午後5時30分～6時30分

※4月12日スタート

○土曜クラス1（定員40名）

午前10時30分～11時30分

○土曜クラス2（定員40名）

午前11時40分～午後0時40分

○土曜クラス3（定員40名）

午後1時～2時

※4月14日スタート

②幼児コース

大好評の幼児コースです。お子様のプールデビューは、任せて安心なふれあい館で！

幼児コースの対象は年中（4歳相当）～年長のお子様となります。

○水曜コース（定員15名）

午後4時30分～5時15分

※4月11日スタート

○金曜コース（定員15名）

午後4時30分～5時15分

※4月13日スタート

③火曜たのしく元気になる アクア

初心者向けアクア！音楽に合わせて水中でコーチと同じ動きをするだけの簡単レッスンです！（定員30名）

午前11時15分～午後0時15分

※4月3日スタート

④金曜アクアシエィプ60

音楽に合わせてストレッチ・筋トレ・有酸素運動などすべてが詰まった満足レッスンです！（定員30名）

※4月6日スタート

午後7時10分～8時10分

※4月6日スタート

⑤木曜ウォーキング&アクア コンディショニング

水中だから膝・腰への負担を軽減し運動できます。分かりやすい解説付きで運動効果を実感！（定員30名）

午前11時30分～午後0時30分

※4月5日スタート

⑥水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラスです。初めての方もここから始めてみませんか！（定員25名）

午後1時30分～2時30分

※4月4日スタート

⑦木曜レディーススイミング

女性限定のクラスでのびのびスイミング！長く・きれいに、そして楽に泳げることを目指しましょう！（定員20名）

午後1時30分～2時30分

※4月12日スタート

⑧木曜エンジョイスイミング

個々に合わせた練習・指導で、泳ぎの悩み解決のお手伝いをします！（定員20名）

午後6時40分～7時40分

※4月12日スタート

■受講料

①②2,250円（3回実施月）、3,000円（4回実施月）

③④⑤⑥3,000円（3回実施月）、4,000円（4回実施月）

※③～⑥はお試しとして1回4回分（4,400円）の回数券もあります（注：有効期限は購入日から2か月）。

⑦⑧3,000円（3回実施月）、4,000円（4回実施月）

※定員に達し次第受付終了

■受付開始日

3月22日（木）

■問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1122

イベント

お知らせ

募集

相談

就職