

# 高齢者のなかまづくりサロンのご紹介

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいをづくりを目指して身近な場所で高齢者サロンを開催しています。参加を希望される方は、高齢福祉課までお問い合わせください。また、サロンの新規開設も随時募集しておりますのでご相談ください。

■**対象者** 概ね65歳以上の高齢者で、食事、着替え、排せつ等に介助を要しない方

■**参加費** お茶菓子代として1回につき100円程度の参加費が必要です。

■**問い合わせ先** 高齢福祉課 ☎(32)8904

| 地区  | サロン名           | 開催場所                | 開催日               | 開催時間                             |
|-----|----------------|---------------------|-------------------|----------------------------------|
| 石橋  | 通古山元気かーいサロン    | 通古山自治会公民館           | 第2水曜日             | 午前10時~正午                         |
|     | ふれあいサロンいしばし    | 石橋駅前コミュニティセンター      | 第2、第4月曜日          | 午前9時~11時30分                      |
|     | ふれあいサロン児山      | ふれあいの郷児山館           | 第2、第4月曜日          | 午前10時~正午                         |
|     | ふれあいサロン栄町      | 栄町コミュニティセンター        | 第3水曜日             | 午前9時~11時30分                      |
|     | ふれあいサロンひまわり    | 上町コミュニティセンター        | 第1火曜日             | 午前9時30分~11時30分                   |
|     | ふれあいサロン上原      | 上町コミュニティセンター        | 第4月曜日             | 午前10時~正午                         |
|     | 下古山元気はつらつ      | ふれあいの郷児山館           | 毎週水曜日             | 午後1時30分~3時                       |
|     | 通古山元気はつらつ体操クラブ | 通古山公民館              | 毎週木曜日             | 午後1時30分~3時                       |
|     | 通古山囲碁将棋愛好会     | 通古山公民館              | 第1水曜日<br>第3日曜日    | 午後1時30分~4時30分                    |
|     | 若林南元気はつらつ体操    | 若林南公民館              | 毎週水曜日             | 午後1時30分~3時                       |
| 国分寺 | ふれあいサロンあゆみ     | 姿西部考古台地コミュニティセンター   | 第2、第4月曜日          | 午前10時~11時30分                     |
|     | ふれあいサロンぽっぽ     | オアシスポッポ館            | 第2、第4木曜日          | 午前9時~11時30分                      |
|     | ふれあいサロン友愛      | コミュニティセンター友愛館       | 第1、第3木曜日          | 午前9時30分~11時30分                   |
|     | わいわいくらぶ        | 下町自治会公民館            | 毎週水曜日             | 午前9時30分~11時30分                   |
|     | 体操友の会          | 中央コミュニティセンター        | 毎週火曜日             | 午前10時~11時30分                     |
| 南河内 | あつまり処駄菓子屋      | あつまり処駄菓子屋           | 第2月曜日             | 午前10時~午後3時                       |
|     | いどばたカフェ・好縁     | グリーンタウンコミュニティセンター   | 毎週月曜日             | 午前10時~正午                         |
|     | お茶の間健康クラブ      | 南河内第二中学校ミーティングルーム   | 毎週月曜日<br>第5月曜日は除く | 午後1時~4時                          |
|     | サロンしもはら元気会     | 下原公民館               | 毎週火曜日             | 午後4時~5時                          |
|     | サロン楽笑会         | 西区公民館               | 毎週月曜日             | 午前10時~正午                         |
|     | サロンはなだむら       | 早川進氏宅<br>(旧はなだむら店舗) | 毎週火曜日             | (7~9月)午前9時~11時<br>(10~6月)午後1時~3時 |
|     | 塚越ふれあいサロン      | 塚越自治会公民館            | 第3木曜日             | 午前10時~11時30分                     |
|     | はつらつ体操 Y       | 薬師寺コミュニティセンター       | 毎週月曜日             | 午後1時~3時30分                       |
|     | ふれあいサロンコイコイ    | 鯉沼公民館               | 毎週月曜日             | 午後1時~3時                          |
|     | さわやかサロン日生      | 日生団地自治会公民館          | 毎週木曜日             | 午後1時~3時                          |