

高齢者のなかまづくりサロンのご紹介

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいをづくりを目指して身近な場所で高齢者サロンを開催しています。参加を希望される方は、高齢福祉課までお問い合わせください。また、サロンの新規開設も随時募集しておりますのでご相談ください。

■**対象者** 概ね65歳以上の高齢者で、食事、着替え、排せつ等に介助を要しない方

■**参加費** お茶菓子代として1回につき100円程度の参加費が必要です。

■**問い合わせ先** 高齢福祉課 ☎(32)8904

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	通古山元気かーいサロン	通古山自治会公民館	第2水曜日	午前10時～正午
	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	第2、第4月曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷児山館	第2、第4月曜日	午前10時～正午
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第3水曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	第1火曜日	午前9時30分～11時30分
	ふれあいサロン上原	上町コミュニティセンター	第4月曜日	午前10時～正午
	下古山元気はつらつ	ふれあいの郷児山館	毎週水曜日	午後1時30分～3時
	通古山元気はつらつ体操クラブ	通古山公民館	毎週木曜日	午後1時30分～3時
	通古山囲碁将棋愛好会	通古山公民館	第1水曜日 第3日曜日	午後1時30分～4時30分
	若林南元気はつらつ体操	若林南公民館	毎週水曜日	午後1時30分～3時
国分寺	ふれあいサロンあゆみ	姿西部考古台地コミュニティセンター	第2、第4月曜日	午前10時～11時30分
	ふれあいサロンぽっぽ	オアシスポッポ館	第2、第4木曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館	第1、第3木曜日	午前9時30分～11時30分
	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分
	体操友の会	中央コミュニティセンター	毎週火曜日	午前10時～11時30分
南河内	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第2月曜日	午前10時～午後3時
	いどばたカフェ・好縁	グリーンタウンコミュニティセンター	毎週月曜日	午前10時～正午
	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校ミーティングルーム	毎週月曜日 第5月曜日は除く	午後1時～4時
	サロンしもはら元気会	下原公民館	毎週火曜日	午後4時～5時
	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日	午前10時～正午
	サロンはなだむら	早川進氏宅 (旧はなだむら店舗)	毎週火曜日	(7～9月)午前9時～11時 (10～6月)午後1時～3時
	塚越ふれあいサロン	塚越自治会公民館	第3木曜日	午前10時～11時30分
	はつらつ体操 Y	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日	午後1時～3時30分
	ふれあいサロンコイコイ	鯉沼公民館	毎週月曜日	午後1時～3時
	さわやかサロン日生	日生団地自治会公民館	毎週木曜日	午後1時～3時