

平成 30 年 4 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2018.4 No.147

Shimotsuke 4

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



アニメ「サクラノチカイ」

4月22日(日)は 市議会議員選挙の投票日です

身近な政治の代表者を選出
する大切な選挙です。忘れず
に投票しましょう。

投票日時

4月22日(日)

午前7時から午後8時まで

投票できる方

平成12年4月23日以前に生
まれた方で、平成30年1月14
日までに下野市へ転入の届出
をし、引き続き住んでいる方。
(投票日までに市外へ転出し
た方は、投票所入場券が届い
ても投票できません。)

期日前投票

投票日当日(4月22日)に
予定があり、投票できない方
は、期日前投票をご利用くだ
さい。

期日前投票期間

4月16日(月)から21日(土)まで
の毎日、午前8時30分から午
後8時まで

期日前投票所

市役所

※入場券がお手元に届いてい
る場合はお持ちください。

このとき、予め入場券裏面
の「期日前投票宣誓書兼請求
書」欄に記入してお持ちいた
だくと、受付が早く済みます。
(記入の際は、ご家族の入場
券と間違えないようにご注意
ください。)

市役所駐車場利用について

平日の午前8時30分から午
後5時30分までの間のご利用
は30分無料となります。

ただし、午前8時30分より
前に入場したとき、またはお
帰りが午後5時30分を超える
ときは、ご利用が30分以内で
も有料となりますので、投票
所係員に申し出てください。

割引処理をします。

自治医大期日前投票所

4月18日(水)、19日(木)

午前10時～午後7時

大学構内の医学部教育研究
棟1階会議室に、期日前投票
所を期間限定で設置します。
車でお越しの方は、東口・北
口警備員詰所で駐車場の案内
を受けてください。

不在者投票について

■病院、老人ホーム等の指定
施設での不在者投票
指定を受けている病院等に
入院等している方は、その施
設内で不在者投票ができます
ので、施設管理者に申し出て
ください。

郵便による不在者投票

一定基準以上の障がいや要
介護区分に該当する方は、郵
便による不在者投票ができま
す。お早めに市選挙管理委員
会までお問い合わせください。

他市区町村での不在者投票

旅行や出張などで、他の市
町村に滞在している方は、滞
在先の選挙管理委員会では不
在者投票することができません。
郵便でのやりとりが数回ある
ため、日数を要しますので、
お早めに市選挙管理委員会ま
でお問い合わせください。

代理投票・点字投票について

病气やけがなどで、自分で
候補者の氏名を書くことがで
きない方や、目が不自由で点
字投票を希望される方は、投
票所の係員に申し出てくださ
い。

※ご本人に投票所までお越し
いただくことが必要です。

選挙公報の配布について

候補者の政見等を記載した
選挙公報は、新聞折り込みに
より各世帯へ配布します。(4
月19日(木)予定)

※新聞未購読の方は、お手数
ですが市選挙管理委員会へご
連絡ください。郵送にてお送
りします。

また、市ホームページに掲
載するほか、次の施設にも配
置しますのでご利用ください。

選挙公報配置場所

市役所・市公民館・市図書
館・生涯学習情報センター・
ゆうゆう館・オアシスポッポ
館・市内郵便局・市内金融機
関・市内コンビニエンススト
ア(一部)

開票について

開票は、4月22日(日)午後8
時50分から、石橋体育セン
ターで行います。市の選挙人
名簿に登録されている方であ
れば、参観は自由です。

また、開票速報は市ホーム
ページ等でご覧いただけます。

投票所のご案内

投票所入場券に記載された
投票所へお越しください。

- | | |
|-----|--------------------|
| 第1 | 薬師寺コミュニティーセンター |
| 第2 | 南河内公民館 |
| 第3 | 祇園小学校体育館 |
| 第4 | 南河内東公民館 |
| 第5 | 吉田西小学校体育館 |
| 第6 | 南河内第二中学校ミューズルーム |
| 第7 | グリーンタウンコミュニティーセンター |
| 第8 | 緑小学校体育館 |
| 第9 | 石橋公民館 |
| 第10 | 石橋小学校多目的室 |
| 第11 | 古山小学校体育館 |
| 第12 | 児山館 |
| 第13 | 石橋北小学校 |
| 第14 | 細谷小学校 |
| 第15 | 石橋商工会館 |
| 第16 | 国分寺駅西児童館 |
| 第17 | 国分寺小学校体育館 |
| 第18 | 下野市役所 |
| 第19 | 国分寺西小学校体育館 |
| 第20 | こども通園センターけやき |
| 第21 | コミュニティーセンター友愛館 |
| 第22 | 医大前コミュニティーセンター |

問い合わせ先
選挙管理委員会
☎ (32) 8916
FAX (32) 8613
✉ gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



無料送迎バスについて
期日前投票所への無料送迎バスを4月18日(水)・19日(木)の2日間運行します。どの停車場からもご利用いただけます。時刻等は「無料送迎バス運行時刻表」をご確認ください。

無料送迎バス運行時刻表 運行日 4月18日(水)・19日(木)の2日間

A. 南河内コース①・国分寺コース①

	停車場所	発車時刻
1	国分寺武道館 北	9:00 発
2	友愛館	9:03 発
3	キリン公園 西	9:11 発
4	緑小 北門前	9:14 発
5	祇園小 東門前	9:25 発
6	期日前投票所 (新庁舎)	9:40 着
	帰りの便	10:05 発

B. 石橋コース①

	停車場所	発車時刻	発車時刻
1	グリムの森 駐車場 南入口	11:20 発	15:40 発
2	古山小 東 (文教通り沿い)	11:23 発	15:43 発
3	石橋高校 東門前 (文教通り沿い)	11:26 発	15:46 発
4	旧下野市役所 石橋庁舎北玄関前	11:30 発	15:50 発
5	石橋病院跡 西 (文教通り沿い)	11:34 発	15:54 発
6	石橋図書館 駐車場出口	11:37 発	15:57 発
7	期日前投票所 (新庁舎)	11:45 着	16:05 着
	帰りの便	12:10 発	16:30 発

C. 石橋コース②

	停車場所	発車時刻	発車時刻
1	石北コミュニティセンター1号館 駐車場 (上原憩いの森公園)	11:20 発	13:40 発
2	老人ホームいしばし苑	11:26 発	13:46 発
3	ローソン下野下古山店	11:31 発	13:51 発
4	雇用促進住宅石橋第二宿舍 西 (文教通り沿い)	11:37 発	13:57 発
5	期日前投票所 (新庁舎)	11:50 着	14:10 着
	帰りの便	12:15 発	14:35 発

D. 石橋コース③

	停車場所	発車時刻
1	下長田公民館	14:00 発
2	小野商店 (上台) 前	14:05 発
3	細谷集落センター 東	14:10 発
4	細谷小 東門前	14:15 発
5	橋本神社 東	14:20 発
6	期日前投票所 (新庁舎)	14:28 着
	帰りの便	14:55 発

E. 南河内コース②

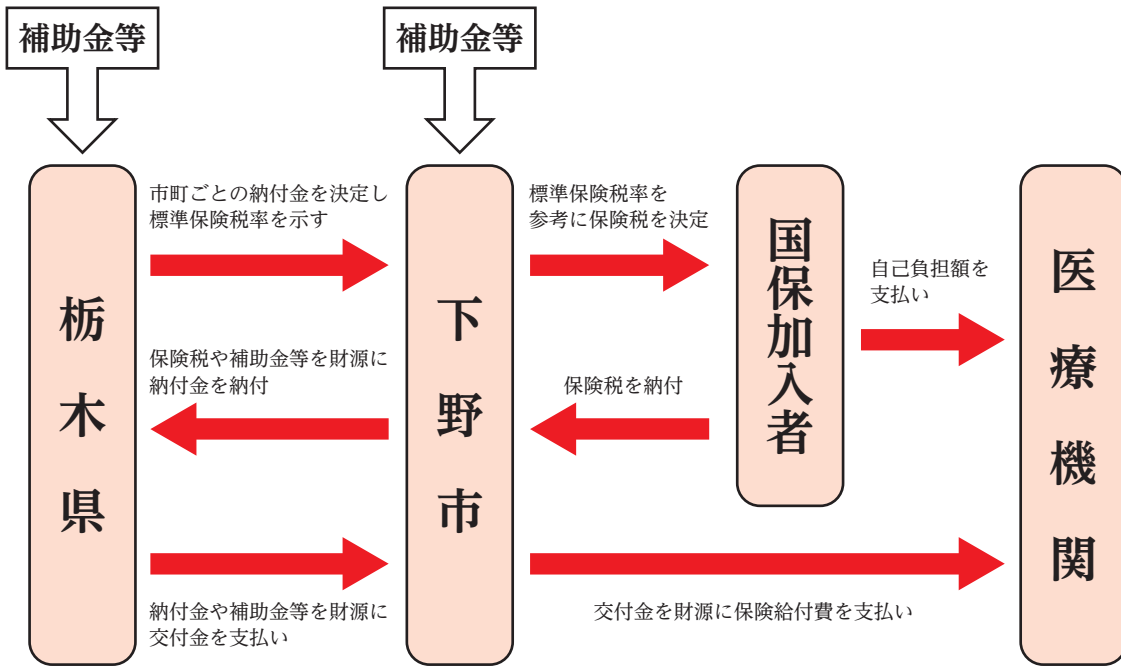
	停車場所	発車時刻
1	ふれあい館 玄関前	15:45 発
2	南河内東公民館	15:54 発
3	吉田西小 東駐車場	16:01 発
4	仁良川コミュニティセンター	16:08 発
5	南河内公民館前	16:14 発
6	薬師寺コミュニティセンター	16:19 発
7	期日前投票所 (新庁舎)	16:30 着
	帰りの便	16:55 発

F. 国分寺コース②

	停車場所	発車時刻
1	川中子公園 北	9:00 発
2	国分寺駅西児童館 北側駐車場前	9:05 発
3	国分寺中 西門前	9:10 発
4	旧下野市役所 国分寺庁舎前	9:15 発
5	国分寺西小 南門前	9:25 発
6	箕輪橋 東側	9:35 発
7	期日前投票所 (新庁舎)	9:41 着
	帰りの便	10:10 発

※若干の遅延等は、予めご了承願います。

平成30年4月からの国保のしくみ



平成30年4月から
国民健康保険制度が変わります

しもつけワイズ

「正解は③」

葉っぱに触れると幸運が舞い降りるかも・・・

国民健康保険は市町それぞれが保険者となって運営していましたが、将来にわたって国保を守っていくために、4月から栃木県もその運営に加わります。

財政運営のしくみは大きく変わりますが、みなさんの医療の受け方は変わりません。各種申請や届け出、保険税の納付はこれまでどおり市の窓口へお願いします。

制度見直しの内容

- 財政基盤の強化のため、国からの財政支援が拡充（全国で毎年3,400億円）されます。
- 県は財政運営の責任主体となり、国保運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を図ります。
- 市町は引き続き、資格確認や保険税の決定、収納、保健事業などを担います。

被保険者証が変わります

今まで10月1日更新となっていた被保険者証が、平成30年から8月1日更新となり、様式も変わります。また、70歳以上75歳未満の方は被保険者証と高齢受給者証が一体化され1枚の被保険者証となります。

高額療養費の多数回該当について

4月からは栃木県内の他の市町へ転居した場合でも資格は継続します。

これに伴い、過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度（多数回該当）について、栃木県内のほかの市町への転居で、転居後も同じ世帯であることが認められたときは、転居前の支給も通算して多数回該当の回数に含めることとなります。これにより、該当者の負担が軽減されることとなります。

新様式の被保険者証は7月下旬に各世帯へ発送予定です。

高額療養費の多数回該当について

県内の他市町へ転居

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
これまで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目
平成30年4月から	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目

ここから該当

問い合わせ先

市民課

☎(32)8895

人間ドック助成のお知らせ

国民健康保険（国保）及び後期高齢者医療制度被保険者の方について、人間ドック検診費用の一部（一律25,000円）を助成します。

■対象者

- 次のすべてを満たす方
- 検診日時点で30歳以上の方
- 各健康保険被保険者で保険税（料）の納期到来分に未納がない世帯の方
- 市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■助成申し込みに必要なもの

印鑑、被保険者証及び40歳以上の方については特定健診受診券または、健康診査受診券（5月末頃、発送予定。発送前の申請には不要。）

■助成申込期間

※**受診前に申請をしないと助成の対象となりません。**
4月1日（日）～
平成31年1月31日（木）

■開庁日のみ

■検診期間

4月1日（日）～
平成31年3月31日（日）

■検診種別

年度内1人1回、1種類のみ。

■助成までの流れ

受診まで

全医療機関共通

- ① 医療機関に予約
- ② **受診前に**市民課にて助成申請

受診以降

下表の医療機関で受診される場合

医療機関窓口で25,000円差引かれますので、お手続きは不要です。

下表以外の医療機関で受診される場合

医療機関窓口では全額負担となります。助成金の請求手続きが必要です。

● 領収書や検診結果※をお持ちのうえ、市民課で申請してください。後日、指定口座に振込となります。

※後期高齢者医療制度被保険者の方は、検診結果は不要です。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)88895

区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査		その他（主なもの）	電話番号
					バリウム	内視鏡		
日帰り	自治医大健診センター	54,140	29,140	一般	○	×		44-2100
	島田クリニック	42,290	17,290	一般	○	×	A B C 検診	53-8000
	石橋総合病院	44,280	19,280	一般	○	○	子宮頸部細胞診 マンモグラフィ	53-1134
		32,600	7,600	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA	//
	小金井中央病院	38,340	13,340	一般	○	○	婦人科検査 腹部X線検査	44-7000
	新小山市民病院	43,200	18,200	一般	○	×	血圧脈波検査	36-0250
		47,520	22,520	一般	×	○	//	//
	宇都宮セントラルクリニック	43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	//
		41,040	16,040	一般	○	×		028-657-7302
	鷺谷病院	43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	//
42,120		17,120	一般	○	○	腹部内臓脂肪測定	028-648-0484	
28,080		3,080	心臓ドック	×	×	心臓CT検査	//	
宿泊	小金井中央病院	38,880	13,880	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	//
		68,580	43,580	一般+糖尿病	○	○	婦人科検査 腹部X線検査 糖負荷試験	44-7000
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	65,880	40,880	一般+脳	○	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	028-657-7302
		65,880	40,880	一般+心臓	○	×	心臓MRI・MRA	//
	鷺谷病院	66,960	41,960	一般+脳	○	○	頭部MRI・MRA 頸部MRA	028-648-0484
		66,960	41,960	一般+膵臓	○	○	膵臓MRI	//
	59,400	34,400	一般+心臓	○	○	心臓CT検査	//	



感謝状を贈呈しました

ありがとうございます

市政発展のためにご功労いただいた方や金品の寄付をいただいた方に感謝の気持ちを込め、感謝状を贈呈しています。今年度は3名、3団体の方々に感謝状を贈呈させていただきました。

<多額の寄付をいただいた方々>

濱野キヨ（私財寄付）、大浦舟人（書画寄贈）、

下野ライオンズクラブ 会長 星野純夫（時計塔寄贈）

<ボランティア活動を長年実施いただいた方々>

下野市天平の丘観光ガイドボランティアの会

会長 中村恭子

下野薬師寺ボランティアの会 会長 杉谷一男

※敬称略・順不同

※写真は、2月9日の感謝状贈呈式の集合写真



後列：杉谷氏、中村氏
前列：星野氏、市長、大浦氏

下野市福祉事務所長表彰を受賞されました

おめでとうございます

2月17日に国分寺公民館で開催された「第2回しもつけ福祉大会」の式典時に、全国健康福祉祭（ねんりんピック秋田2017）の競技において優勝された青柳早苗氏と、とちぎアビリンピックで金賞の廣田雄平氏が「下野市福祉事務所長表彰」を受賞されました。

今後も益々のご活躍を期待しております。おめでとうございます。

受表彰者（敬称略）

■ねんりんピック秋田2017

マラソン10km（70歳未満女子）

全国1位

青柳早苗

■第16回とちぎアビリンピック

ホームページ種目 金賞

廣田雄平



青柳早苗氏



廣田雄平氏

天平の丘公園を清掃ボランティア

ありがとうございました

3月7日に、天平の丘公園においてシルバー人材センターの会員64名によるボランティア清掃が行われました。

この取組は毎年行われており、3月20日から始まる天平の花まつり、平地林を散策する来訪者や4月7日(土)に新規オープンする古民家カフェで公園に立ち寄られるお客様に気持ち良く来ていただきたいと、公園内を流れる明日香川の落ち葉や汚泥さらいを行いました。寒空のもと額に汗して作業をしていただきました。





自治会活動功労者知事表彰を受賞

おめでとうございます

1月26日開催の栃木県自治会連合会会長研修大会で、西坪山自治会長百武亘氏、通古山4区自治会長三浦昭男氏が栃木県自治会活動功労者知事表彰を受賞しました。



百武亘氏

この表彰は、13年以上自治会長を務め、自治会の育成や活動促進に貢献された方の功績を称えるものです。



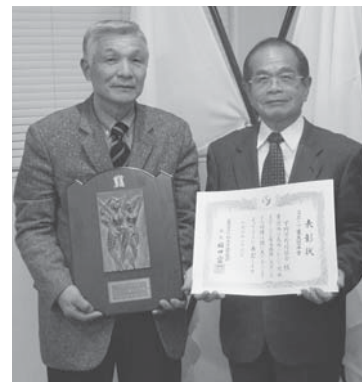
三浦昭男氏

スポーツ優良団体賞受賞

下野市野球協会

2月16日に栃木県公館で行われた栃木県体育協会スポーツ顕彰授与式において、下野市野球協会がスポーツ優良団体賞を受賞されました。

市野球協会は、合併による下野市の誕生を機に、各地区で活動していた野球団体を統轄し発足しました。市内での活動はもちろんのこと、毎年県民スポーツ大会にも代表チームが参加し好成績を収めていることや、地元のイベントへの協力などの地域貢献が評価されました。



体育協会会長 秋山幸男氏(左)
野球協会会長 海老原次夫氏(右)

おめでとうございます

下野市肉牛枝肉研究会を開催

丹精こめたおいしい肉牛を

2月7日、東京都中央卸売市場食肉市場において第7回小山農業協同組合下野市肉牛枝肉研究会が開催されました。

肉牛飼育技術の向上及び肉牛経営の発展を目的に、市内の生産者から和牛24頭が出品されました。

審査により和牛の部の最優秀賞を横井義市氏、優秀賞を小平一之氏と前原俊明氏が受賞されました。



横井義市氏

下野新聞社長賞を受賞

おめでとうございます

第11回栃木県元気な農業コンクール経営活性化部門において、荒川清光さん・和枝さん・剛土さんご家族が「下野新聞社長賞(特別賞)」を受賞されました。

荒川さんご家族は、水稻、麦、飼料稲を中心とした大規模経営に対応すべく、大型農業用機械の導入や乾燥調製施設等の整備を積極的に行うなど、その高い経営力が評価され今回の受賞となりました。





古民家カフェ「10picnic Tables」

オープンします

天平の丘公園内、民俗資料館「夜明け前」が4月7日（土）から古民家カフェ「10picnic Tables」としてグランドオープンします。古民家母屋隣にある売店で飲食品を購入していただき、母屋内、または公園内で召し上がっていただく、テイクアウト方式のカフェになります。地元産の野菜を使ったメニューを提供します。ぜひ、お越しください。



高齢者叙勲を受賞

おめでとうございます

40年間の長きにわたり、教育の進展に尽くされました吉田武男氏が「瑞宝双光章」を受賞されました。誠におめでとうございます。

【略歴】

国分寺小学校長

昭和62年4月1日～平成2年3月31日



しもつけワイズ

「正解は②

詳しくは、41ページをご覧ください。

全国大会優勝おめでとうございます

國學院大學栃木高等学校2年女子ラグビー部

昨年、埼玉県熊谷市の熊谷ラグビー場で開催されました、第6回全国高等学校選抜女子セブンズラグビーフットボール大会（7人制）において、國學院大學栃木高等学校女子ラグビー部が初優勝の栄誉を勝ち取られました。3月14日、全試合に出場した本市在住の渡邊喬日さんが市長に優勝報告され、市長から市政功労者として市民賞を贈呈いたしました。おめでとうございます。



下野薬師寺跡史跡まつりを開催しました

3月4日に史跡下野薬師寺跡で「第12回下野薬師寺跡史跡まつり」が開催されました。約100本の梅の開花に合わせて、毎年開催しています。当日は好天に恵まれ、J R東日本の「駅からハイキング」も行われ1,200人の方が訪れました。

地元のお囃子会や幼稚園児による演奏、国際交流員によるイースターエッグ作り体験、南河内中学校書道ガールズと上三川高校書道部による書道パフォーマンスが行われました。また、VR東の飛鳥「甦る下野薬師寺」を活用した史跡の見学会と昨年6月から年末にかけて発掘を行った東門推定地の現地説明会も行われました。



市人権教育・啓発推進行動計画（2018～2022）を策定

■問い合わせ先
市民協働推進課
☎（32）8887

計画策定の背景

人権は、すべての人が持っている、幸福な生活を営むために欠かすことのできない権利です。しかし、依然として人権問題は存在しています。

そのような中、「下野市人権教育・啓発推進行動計画（改訂版）」が前年度で終了したため、新たに「下野市人権教育・啓発推進行動計画（2018～2022）」を策定しました。

新計画は、前計画の実績と課題を検証するとともに、障害者差別解消法（平成25年施行）、ヘイトスピーチ解消法（平成28年施行）、部落差別解消法（平成28年施行）等、国の施策や社会情勢の変化も踏まえ策定しました。

計画期間は平成30年度から34年度までの5年間です。

基本的な考え方

●基本目標を「互いの人権を尊重し合い、共に生きる幸せ

を実感できる社会の実現」としました。

●学校教育においては、人権教育を積極的に推進し、生活の中で人権尊重の精神を実践できる子どもの育成に努めます。

●社会教育においては、学習の場を通じて、自発的に人権問題を考え解決に向けて取り組める実践力のある市民の育成に努めます。

●あらゆる場を通じて、思いやりの心と違いを認め合う寛容な心を醸成し、共生の心を育む基盤づくりを推進します。

計画の推進

●効果的で実践的な人権教育・啓発となるよう、家庭、学校、地域、企業、行政などが相互に連携します。

また、行政・教育・医療福祉等の人権に関わりの深い職

業に従事する方に研修機会等を提供し、人権尊重の意識を広める人材の育成に努めます。加えて、人権教育・啓発に係る機関等と連携し、企業・団体等でのさらなる人権意識の向上を目指します。

9つの重要課題

人権教育・啓発の推進にあたっては、個人の尊重と法の下の平等という普遍的な視点から取り組むほか、9つの重要課題を定め、その解決に努めます。

1 同和問題

同和に関する正しい理解を深めるための教育・啓発を推進し、差別のない社会を実現することが求められています。

2 女性

誰もが自らの意思によって社会のあらゆる分野に参画し、男女が平等で互いを尊重する心豊かな男女共同参画社会を実現することが求められています。

3 子ども

大人が未来を担う子ども一人ひとりの人格を尊重し、健全に育てていくことの大切さを改めて認識したうえで、その責任を果たしていくことが求められています。

4 高齢者

高齢者が生きがいをもち、安心して自立した生活を送ることができるよう、高齢者自身も自らの人権を考え、高齢者世代も含めたすべての世代が支え合う意識の醸成が求められています。

5 障がい者

障がいの有無にかかわらず、すべての人々がお互いに人権と個性を尊重しながら共に生きる社会を実現することが求められています。

6 外国人

国籍を問わず多様な文化や価値観の違いを認め合い、すべての人の人権を尊重し合う多文化共生社会を実現することが求められています。

7 HIV感染者等

エイズ、ハンセン病患者への理解不足による偏見や差別を解消し、患者が安心して医療を受け、自立した生活を送ることができるよう社会を実現することが求められています。

8 インターネットによる人権侵害

一人ひとりがプライバシーの侵害や名誉毀損等の問題を正しく理解し、モラルをもってインターネットを利用することが求められています。

9 その他の人権問題

時代や社会の変化の中で新たな人権問題が生じてきています。例えば、性的少数者や災害被災者、犯罪被害者とその家族等に関わる人権問題が挙げられます。

あらゆる機会を通じて研修機会の提供や啓発に努め、その解決を目指します。

環境トピックス



問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

住宅用太陽光発電システム 設置費補助を行います

住宅用太陽光発電システムを設置する方に、費用の一部を補助します。ただし、予算の範囲内での交付となりますので、補助金の合計額が予算額に達したときは申請の受付を中止させていただきます。詳細は環境課までお問い合わせください。

■ 補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、以下の要件をすべて満たす方です。

- 市内に居住していること（実績報告時において居住している場合を含む）
- 電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅等（店舗、事務所等との兼用は可とする）にシステムを設置すること、または建売住宅供給者等から市内にシステム付住宅を購入すること。
- ※ 住居部分の電力に使用するために、納屋や車庫に設置することは可とする。
- 設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾を受けていること。

● 市税の滞納がないこと。

■ 補助金の額

太陽電池の最大出力1kW当たり1万円（上限4万円）とし、1,000円未満の端数は切り捨てとします。

■ 予算額

480万円

■ 申請受付開始日

4月2日(月)

午前8時30分から

■ 必要書類

● システムの概要が確認できる書類

● 工事請負契約書の写し、またはシステム付建売住宅売買契約書の写し

● 市税の滞納がないことを証明する書類

● 住民票の写し

● 設置承諾書

● その他市長が必要と認める書類

■ 申請先

必要書類を添えて、環境課に申請してください。

■ 注意事項

● 必ず設置工事の着工前またはシステム付建売住宅の引渡し前に、補助金交付申請をして交付決定を受けてください。交付決定前に工事に着工された場合または引渡しを受けた

場合は、補助金の交付が受けられません。

■ 設置工事完了日

● 既築住宅
① 3か月以内
② 平成31年3月11日(月)

■ 新築住宅

① 6か月以内
② 平成31年3月11日(月)

■ 建売住宅の引渡し日

① 3か月以内
② 平成31年3月11日(月)

■ 実績報告書提出期限

システムの工事完了日またはシステム付建売住宅の引渡し完了した日から起算して、30日以内または平成31年3月25日(月)のいずれか早い日までになります。

マイバッグキャンペーンを行いました

ごみ減量化とレジ袋に依存しないライフスタイルを確立することを目指し、レジ袋削減の推進と、環境への配慮といたした市民への意識浸透を目的とし、下野市レジ袋削減推進協議会を設立しました。

2月には、協議会の初めての事業として、市内の店舗入口をお借りし、マイバッグキャンペーンを実施しました。キャンペーンの内容は、マイバッグ利用の啓発、マイバッグの無料配布などで、買い物に來られたお客様を対象に行いました。



空き地の雑草管理で お困りではありませんか？

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないなど、空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、毛虫が発生するなど、隣接する方々に迷惑をかけるかもしれません。空き地の適正な管理は所有者の責任です。市では、所有者に代わり空き地の除草作業を実施しています。

■委託の料金

【参考】年額100円/1㎡
(平成29年度の場合・税抜)

注意：年度途中の申し込み、解約も同額になります。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い（刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います。）

なお、刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■受託の条件

- ①下野市の行政区内であること
- ②建物や工作物が無く、果樹、

植木等の樹木が植えられていない更地であること

③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること

④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

■委託の方法

環境課に委託料とともに申請書を提出してください。詳しくは環境課までお問い合わせください。

利用者みんなの協力で清潔なごみステーションに！

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。

一部のルールを守らない方のために、困っている方がいる事もお忘れなく！ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。

行政カレンダー・アプリで回収日をご確認ください

回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ってしまいます。祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。

決められた分別で出しましょう

分別がされていないと回収されず、ステーションに残ってしまいます。行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」、アプリ内の「分別のしかた」をよく確認しましょう。

不安な場合や分からない場合は、環境課に確認してから出しましょう。

地域で決められたルールを守りましょう

●ステーション利用者で決められた地域のルールがあれば、必ず守りましょう。

●決められた日の朝8時までに出しましょう。

ごみの回収は種類ごとに行っています。ごみステーションにごみが残っていても、種類によってはすでに回収が終わっている場合もあります。後出しに注意しましょう！

自分が出したごみが回収されたく確認しましょう

特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。また、前日に自分が出したごみが、翌日残っていた場合は、一旦持ち帰り出し直しましょう。

Let's 減量

普段の暮らしの中で、簡単にごみの減量に取り組めることがたくさんあります。できることから始めて、環境への負荷を減らし、循環型社会の構築を目指しましょう。

消費者の方へ

- 生ごみは、水切り容器、ネット、穴あきのポリ袋等を利用して、水切りをしましょう。
- 資源物は、区分毎にきちんと分別して出しましょう。また、小型家電は、市役所等の拠点回収所に出しましょう。
- 補助金を活用して家庭用生ごみ処理機器等を導入し、生ごみの減量化・資源化を推進しましょう。

事業者の方へ

●販売時の包装はできるだけ簡素化しましょう。包装の簡素化に向けて、マイバッグ持参の呼びかけを行うなど、利用者の理解と協力を求めましょう。

●再生品や詰め替え商品、エコマーク商品など環境に配慮した商品（環境への負荷の少ない商品、再使用・再生利用可能な商品など）の販売に努めましょう。販売の際には、

わかりやすい説明表示など心がけましょう。

しもつけ環境フェアのご来場ありがとうございました

2月25日に南河内公民館大ホールで開催しました。

当日は、宇都宮大学教育学部上田高嘉教授を講師としてお招きし「身近な生き物から私たちの生活を考える」をテーマとした講演を始め、環境保全団体による展示、体験ブースが展開され、多くの来場者で賑わいました。



ゆうがお通り周辺の桜めぐりのお知らせ

ゆうがお通り周辺の桜めぐりを行います。

当日は、しもつけ環境市民会議の構成団体である「木を知ろう・森を知ろう会」の解説を聞きながら散策します。で、興味のある方はぜひご参加ください。

■日程

4月7日(土)・8日(日)

■午前の部

午前9時20分～11時30分

■午後の部

午後1時～3時15分

■集合場所

生涯学習情報センター研修室

■解散場所

薬師ヶ池(スーパーたいらや付近)

※雨天の場合は生涯学習情報センターで、散策予定地の桜について説明会を行います。

■参加費

無料

■参加方法

当日時間までに集合場所にお越しください。

■問い合わせ先

木を知ろう・森を知ろう会

代表 吉田春彦

☎090(2179)0269



ご家庭から出た廃食用油を回収します

ごみの減量化の一環として、廃食用油の回収を行っています。

○回収できる油

サラダ油、菜種油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなどの植物油。

消費・賞味期限の切れた植物油も回収します。未開封のものは、そのまま持ちください。ただし、ガラスビンや缶に入った油は未開封でもペットボトルに入れ替えてください。

×回収できない油

●ラード、バターなどの動物性油。

●機械油、灯油、軽油、エンジンオイルなどの鉱物油。

●弁当屋、調理施設、スーパーなどの事業活動から出る油。

※持参されてもお持ち帰りいただきます。

■油の出し方

●ご家庭で使用された天ぷら油などの廃食用油をペットボトルに入れ、ふたをしっかり閉めてから出してください。

●天ぷら油などは油カスを取り除いてください。取り除いた油カスは「燃やせるごみ」で出してください。

●市販の油凝固剤で固めた油は「燃やせるごみ」で出してください。

●ガラスビンは破損の恐れがあるため、使用しないでください。

●個別の回収は行いません。

■回収場所(4か所)

●市役所(東側入口付近)

●生涯学習情報センター

●石橋公民館

●南河内公民館

■回収方法

各回収場所に設置されている回収ボックスに入れてください。

さい。

市内カーブミラーの清掃

栃木県環境美化協会・下野市支部(有)アオキ(有)協同サーブス・(有)国分寺産業・(有)小堀正之商店・栃南産業(株)が、地域貢献活動の一環として、1月に市内40か所のカーブミラー清掃を行ってくださいました。

ありがとうございます。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」「譲ってほしい」情報をお受けして環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

ひな人形(ケースタイプ)、七五三歳男子の着物セット、システムベッド

〈譲ってほしい〉

子ども用自転車(14、16、18、24インチ)、ヤマハ教材CD・DVD、石油ファンヒーター、サイクロン掃除機、デジタルカメラ、薬師寺(第二)幼稚園運動着・制服・かばん・帽子、南河内二中女子制服、女兒服(130、150cm)、男児服(120、140cm)、国分寺中男子制服・体操着、チャイルドシート、高校生用教科書・教材(学校・学年・教科問わず)

淡墨桜と薄墨桜

筆者は私事で、2月の節分の日にシンポジウムのため奈良の文化財研究所に行ってきました。土曜の午後と日曜日の終日、全国から集まった1000人を超える専門職員が、1300年前の平城京(宮)内の寺院や役所の瓦と国分寺や多賀城など地方の寺院・官衙に使用された瓦の作り方の比較について、喧々諤々(けんけんがくがく)と議論を繰り広げます。奈良にいたるのですがほとんど観光的なことではできず、始まるとほぼ2日間会議室で発表と討論になります。休憩時間は、各地から持ち寄られた実物の瓦を見ながら研究会が進みます。

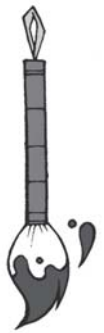
開始前の僅かな空き時間を利用して久しぶりに西ノ京の薬師寺を訪れました。40年前、中学の修学旅行で訪れたとき、西塔は礎石のみ、金堂が再建されて間もなくの頃でした。80年代の大学入学時には、自転車です15分の所に住んでいましたが、その数年前に西塔が再建、その後、回廊・大講堂が、現在は食堂が再建、東塔が解体修理されています。30年前に幾度も訪れたとき、妙に広々としていた寺院の敷地には、1300年前の創建当時を再現するように伽藍が立ち並んでいます。主要伽藍の北側には、玄奘三蔵院が建立されています。80年代にはこの西側の作業場で、「法隆寺の鬼」と称賛された西岡常一棟梁が槍鉋を使って柱を削っているのを幾度も拝見させていただきました。その玄奘三蔵院には、現存するものでは法隆寺にしかない鐘楼・経蔵と同じ建物が復元されています。礎石の配置、規模は下野国分寺で確認された建物跡とほぼ同等で、国分寺・尼寺跡にVRで復元する時の参考にと思い拝観しました。そこへ行く途中、写経道場の前で薄墨桜の標柱を見つけました。

普段、目にして淡墨桜と文字が違っている？

と。さらにその東の写経道場前には立派な桜の大木。その前には淡墨桜の標柱？となりました。

薄墨桜の標柱の裏面には福井県越前市粟田部町花筐公園保勝会の文字。淡墨桜の裏面には、岐阜県根尾谷。でもよく見ると淡墨桜の文字の下に(薄住桜)の文字。これを調べてみたところ、深い歴史(伝説)が判明しました。福井県の薄墨桜は、のちに第26代継体天皇となる皇子が大切にしていた桜の子孫の桜との謂れがあり、樹の周り4.5m余、幹の高さ9m余、樹齢500〜600年の樹です(昭和45年福井県指定天然記念物)。伝説では、この桜はそれまで淡い紅色で匂いは四方に満ちていましたが、継体天皇となる皇子が即位のため都に上った後、地元では花に対する愛玩が薄れ、次第に色が薄黒くなってしまったとあり、このことから薄墨桜と呼ばれるようになったといわれています。また、桜の傍らに「花筐神社」があり、現在のこの周辺は花筐公園となっています。この公園は江戸時代後期の弘化元年(1844)に大和の吉野から数十本の桜を移植して桜の名勝「桜ヶ丘」としたのが始まりで、「なにをかは 春のながめ」といわれいむ 桜ヶ丘の花の曙」と詠われています。この「花筐」の名称は、世阿弥作と伝えられる謡曲「花筐」の題材となった桜とされています。

謡曲は、皇子(継体天皇)が都に上るときに寵愛した女性に手紙と花筐(花籠)を届けます。この女性は逢えない天皇への恋情の深さから狂女となつて故郷を飛び出し、都を目指します。都で天皇に再会したとき、この花籠が重要なアイテムとなったストーリーからこのタイトルとなったよう



下野市教育委員会 文化財課

です。

岐阜県本巣市根尾地区の淡墨公園にある樹齢1500年以上の国の特別天然記念物の桜にも継体天皇お手植えの伝説があるようです。継体天皇は皇子の頃この地域に隠れて養育されていたとされ、ここから都に上る際、この桜を植えた歌を詠まれたと伝えられています。「身の代と遺す桜は薄住よ 千代にその名を栄盛へ止むる(みのしろこのこすさくらはずみよちよにそのなをさかえとどむる)」

この桜は蕾の時は薄いピンク、満開時には白色、散りぎわには独特の淡い墨色となり、淡墨桜の名はこの散りぎわの花びらの様子を表した名とされています。作家宇野千代さんもこの記念物の保護を訴えた方の一人です。

どちらのウズズミの文字も間違いではなく、実は歴史的な伝説の中から与えられた由緒ある名称のようです。勉強になりました。「本物の出会い栃木」デスティネーションキャンペーンで、国史跡下野国分尼寺跡の満開の淡墨桜と吉永小百合さんの素晴らしいPRポスターも旅情を誘います。

※伽藍とは、寺院の建物のこと

参考・福井県文化財天然記念物ホームページ、岐阜県本巣市ホームページ

新・下野市風土記2月号掲載記事のお詫びと訂正

2月号「東の飛鳥(飛鳥時代前期)」のふりがなの記載に誤りがありました。お詫びするとともに、左記のとおり訂正いたします。

・4行目の蘇我大臣馬子のふりがなは、正しくは「そがのおおみうま」となります。

「学び」は楽しく行こう！

生涯楽習だより

パソコンワード基礎講座
受講生募集

ワード基礎講座を開催します。ワード2013を使用し、パソコンの扱い方、文字入力から文書の作成まで、基礎から学びます。

これからパソコンを始めた方、基礎を再確認したい方の講座です。

■コース・日時

◎火曜コース(全10回)

5月15日～7月17日

午前9時30分～11時30分

◎土曜コース(全10回)

5月19日～7月21日

午前9時30分～11時30分

■定員

各コース15名

(先着順)

■会場

生涯学習情報センター

■申込方法

4月19日(休)・20日(金)

午前9時～午後5時

生涯学習情報センターにご

来館のうえ、費用を添えてお

申し込みください。

■費用

5,000円(テキストを

お持ちの方は、3,000円)

■テキスト

FOM出版「よくわかる

ワード2013基礎」

■パソコン

ワード2013以降ソフト

のノートパソコンをお持ちく

ださい。持参できない方や該

当のパソコンをお持ちでない

方は、センターのパソコンを

ご使用いただけます。

■講師

下野PC愛好会(パソコン

ボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアが相談に応じます。

■日時

5月7日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコン

ボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

緑化ボランティア養成講座
受講生募集

自然公園指導員や造園技士の解説を聞きながら公園等の植物を学んだり、寄せ植えや花壇において実践講座を行います。植物が好きの方、一緒に草花を育てる楽しさを味わってみませんか。専門家に

よる正しい知識と技術を身に付け、趣味のガーデニングやボランティア活動に活かしましょう。

■日程及び内容

5月17日(休)

花壇の土づくりと花植え

5月31日(休)

新緑の公園植物探し

7月(予定)
ボランティア活動の魅力

9月(予定)

秋の寄せ植え

10月(予定)

低木・中木の刈り込み、剪定

定

※全5回講座。詳細につきましては、初回講座日にご案内

します。

■時間

午前9時～正午

※講座によって時間の変更があります。その場合は事前にお知らせします。

■定員

20名(先着順)

■費用

無料(材料費は有料)

■持ち物、服装

1回目は花植えを行いますので、移植ごてをお持ちください。また、軍手、長靴など作業しやすい服装でお越しください。

■会場

生涯学習情報センターとその周辺

■講師

自然公園指導員

市造園建設業協同組合等

■応募期間・申込方法

4月10日(火)～24日(火)

午前9時～午後5時

生涯学習情報センター窓口

が電話でお申し込みください。

(水・日曜を除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

オカリナクラブ
「ドルチェ」のご案内

オカリナ初心者の方のための入門講座です。小学生以上の方ならどなたでも参加できます。ご兄弟やご夫婦など、ご家族で参加してコミュニケーションの輪を広げましょう。

■対象

小学生以上

■内容

オカリナの演奏

■体験日

5月12日(土)、19日(土)

午前10時～正午

■場所

国分寺公民館

■講師 伊澤恵子氏

■申し込み・問い合わせ先

オカリナクラブドルチェ

代表 坂入

☎090(3249)8126

おもしろ理科実験ボランティア講師・サポーター募集

自然に親しむ会では、子どもたちに自然科学の面白さと実験をする楽しさを体験してもらうため、おもしろ理科実験を小学校高学年を対象に実施しています。

この企画の講師とサポーターを募集します。

■内容

皆でアイデアを出し合いながらテーマを決めていますので、安心して参加してください。講師とサポーター（毎回2〜3人）で、子どもたちの実験を指導します。なお、個人負担はありません。

■日時

土曜日または日曜日の午前中

■回数

年に3回から5回程度

■場所

石橋公民館、国分寺公民館、南河内公民館

■申し込み・問い合わせ先

自然に親しむ会
理科実験部担当 西郷
☎(44)4851

内閣府青年国際交流事業 日本代表青年募集中

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。日本と世界各国の青年との交流をとおして相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けるプログラムです。日本代表青年として各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか？

■「東南アジア青年の船」事業／「世界青年の船」事業／国際青年育成交流事業／日本・中国青年親睦交流事業／日本・韓国青年親善交流事業／地域コアリダーシッププログラムの参加青年を募集しています。

■問い合わせ先

内閣府青年国際交流担当室
☎03(6257)1434
栃木県人権・青少年男女参画課
☎028(623)3076

家庭教育支援プログラム 指導者研修参加者募集

家庭教育力の向上ためには、親が親としての役割を学ぶことが重要です。

親同士が交流しながら、子育てに必要な知識やスキルを学ぶ家庭教育支援プログラム指導者研修が開催されます。

■この研修は、「親学習プログラム」を効果的に活用できる家庭教育指導者の養成を目的としており、プログラムの体験・立案・進行の仕方について学びます。

■主催・会場

栃木県総合教育センター

■日程

- 第1回 6月5日(火)
- 第2回 6月18日(月)
- 第3回 7月11日(水)
- 第4回 7月24日(火)
- 第5回 8月8日(水)

■対象 家庭教育支援に携わっている方や関心のある方、一般県民

■募集締切

5月15日(火)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919

下野ジュニアリーダーズクラブ新規会員募集中

下野ジュニアリーダーズクラブは、若い力を十分に発揮し、地域団体のお手伝いをするとともに、自らの向上にも努めることを目的とした中学生から高校生を対象とした団体です。

いろいろな活動や各種イベントへの参加をとおして、新しい仲間と出会い、皆で親睦を深めてみませんか？

■入会資格

中学生〜高校生

■会費

1,000円/年



南河内公民館まつりに出店しました
(駄菓子・サンドイッチ販売)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919

南河内公民館改修工事のお知らせ

南河内公民館は改修工事のため、全館休館となります。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願います。

なお、休館期間中も南河内公民館主催の講座は、隣接する南河内図書館等を利用して実施しますので詳しくは3月15日に配布しました生涯学習情報誌「エール」をご覧ください。

■休館期間

6月1日(金)〜12月28日(金)まで

(工事の進捗状況により、変更になる場合があります。)

■窓口について

工事期間中、窓口は、南河内図書館2階の市民課窓口隣へ移転します。

■問い合わせ先

南河内公民館
☎(48)2393



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民体育祭のお知らせ

各自治会の役員の方をはじめ、地域の皆さまの多大なご協力により、毎年、盛大に体育祭を開催しています。市民の健康増進と地域コミュニティの醸成を目的としており、今年で第13回となります。

平成30年度においても、自治会対抗で「ティーボール大会」、「キンボールスポーツ大会」、「運動会」、自治会対抗ではない「スポーツフェスティバル」を実施予定です。

参加してみたい方は、所属する自治会の自治会長または体育部長に申し出てください。

また、詳細はスポーツ振興課までお問い合わせください。

ティーボール大会

■開催日 6月17日(日)

会場

石橋中学校校庭・国分寺運動公園・別処山公園

※雨天時は翌週24日に延期

キンボールスポーツ大会

■開催日 9月2日(日)

会場

石橋体育センター・国分寺B&G海洋センター・南河内体育センター

運動会

①石橋地区大会

■開催日 10月7日(日)

■会場 石橋中学校校庭

②国分寺地区大会

■開催日 10月7日(日)

■会場 国分寺運動公園

※①、②とも雨天時は翌日8日(月・祝)に順延

南河内地区スポーツフェスティバル

■開催日 10月7日(日)

■会場 南河内球場ほか

※雨天時は種目ごとに後日に延期または中止

お問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32)8920

※各会場は予定のため、変更になる場合があります。

下野市スポーツ大会出場 激励金及び褒賞金交付制度

市民のスポーツ振興を図るため、予選会等による選出を経て国や県の代表として関東大会以上の国内大会、国際大会に出場する個人・団体に対して、申請に基づき激励金を交付し、特定の国際大会で上位入賞を果たした個人・団体に対しては褒賞金を交付するものです。

対象

市内に住所を有する方で、次に該当しない方

(1)市内中学校の運動部として出場する方

(2)監督またはコーチ等

激励金及び褒賞金

1人5,000円から

※大会規模により交付金額が異なります。

交付申請

必要書類を揃えスポーツ振興課へご申請ください。

■その他 交付の対象とならない大会もありますので、詳細はスポーツ振興課へお問い合わせください。

■お問い合わせ先
スポーツ振興課
☎(32)8920

下野市スポーツ少年団

日本スポーツ少年団に 表彰されました

平成29年12月3日、栃木県総合教育センターで開催された日本スポーツ少年団顕彰事業表彰式において、市スポーツ少年団の指導者である前原章一さんが登録指導者表彰を受賞しました。

前原さんは、旧石橋町時代から活動している石橋Jr陸上クラブの部長を務め、また市スポーツ少年団本部の副本部長も兼任しており、その永年にわたるスポーツ少年団の指導・育成への貢献を称え表彰されたものです。おめでとうございます。

今後益々のご活躍に期待しております。





下野市教育委員会

問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32)8920

カンピくんカップ市内小学校交流キンボールスポーツ大会を開催しました

2月11日に、石橋体育センターを会場として市内全12小学校より34チームの参加のもと開催しました。

市内全小学校へキンボールスポーツの道具を配布しており、それをもとに各学校で取り組んでいた結果、187名を超える児童の参加による盛大な大会となりました。

■大会結果

優勝

チームKOYAMA T
(古山小学校)

準優勝

チーム緑の舞 (緑小学校)

第3位

祇園あきちゃんズ (祇園小学校)



第3位 祇園あきちゃんズ



準優勝 チーム緑の舞



優勝 チームKOYAMA T

平成30年度キンボールスポーツサンデー開催スケジュール

	開催日	会場
第1回	4月15日	国分寺B&G海洋センター
第2回	5月13日	石橋体育センター
第3回	6月3日	石橋体育センター
第4回	7月1日	南河内体育センター
第5回	8月5日	国分寺B&G海洋センター
第6回	9月2日	市内3会場 (市民体育祭のため)
第7回	11月25日	南河内体育センター
第8回	1月20日	国分寺B&G海洋センター
第9回	2月17日	石橋体育センター
第10回	3月10日	石橋体育センター

※開催日はすべて日曜日

キンボールスポーツサンデーを開催します

対象は高校生以上、事前の申し込みと参加料が必要となります。

- 対象 小学生以上
- 費用 無料
- 申し込み

開催日当日に会場にて受付

■その他

●第3回はキンボールスポーツ講習会として開催するため、

対象は高校生以上、事前の申し込みと参加料が必要となります。

栃木県都市町対抗駅伝競走大会に参加しました

1月28日に栃木県庁から栃木市総合運動公園陸上競技場(総距離60.02km)を往復する、第59回栃木県都市町対抗駅伝競走大会に参加しました。

選手は、昨年の半ばから体育協会陸上部の指導のもと練習会を行い大会当日に臨みました。

結果は往路26位、復路28位、総合29位でした。

選手や付添いの皆さま、協力していただいた役員の皆さまお疲れ様でした。



下野市体育協会



弓道部
問い合わせ先
 担当 高山
 ☎(53)5136

弓道教室参加者募集

弓道は、年齢を問わず始められる武道であり、自分のペースで続けられる生涯スポーツです。お気軽にご参加ください。

日時

5月19日、26日、6月2日、9日、16日(土曜日全5回)
 午後7時～9時

場所

石橋弓道場
 (石橋中学校敷地内併設)

対象者

市在住、在勤の一般社会人

募集人員

10名程度

参加費

1,000円(保険料込)

申し込み

4月28日(土)午後5時までに参加費を添えて、下野市スポーツ交流館窓口へお申し込みください。

その他

弓具等は、道場にあるものを使用できます。動きやすい服装でご参加ください。

テニス協会
問い合わせ先
 担当 井上
 ☎060(1467)0265
 ✉tennis_muraonifty.com
<http://secta.bla9.jp/>

テニス協会ホームページ

春季テニス教室参加者募集

日時

5月12日、19日、26日、6月2日、9日(毎週土曜日、5回)
 午後7時～9時 予備日が2回あります。

会場

※初回は午後6時45分～

会場

国分寺運動公園テニスコート

対象者

市在住・在勤・在学(高校生以上)の方

※初心者・中級者

※初回に徴収します。

参加費

4,000円

申込方法

①申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお申し込みください。
 ②電子メールによる申し込み

も受け付けます。
 ※メールでの申し込みの場合、
 ①氏名②性別③住所または勤務先④連絡先⑤テニス歴を本文に記入して送信してください。(不備の場合は受付不可。受付完了の返信をご確認ください。)

受付期間

4月20日(金)～5月10日(木)午後5時まで

総合型地域スポーツクラブ

NPOグリの里スポーツクラブ

問い合わせ先

スポーツ交流館内窓口

担当

鈴木
 ☎(52)1182(月・水・金 曜日午前9時～午後5時)

親子体操教室参加者募集

グリの里スポーツクラブ

では、前期、後期に分けて「ニコニコ・ママと一緒に親子体操教室」を開催します。今回は前期の参加者募集です。皆さまのご参加をお待ちしております。

講師

草川奈津子先生

日時 5月9日・16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日(毎週水曜日・全8回) 午前10時～11時30分
場所 石橋体育センター
対象 市内の2歳～3歳の親子
参加費 1,000円
定員 15組(先着順)
申し込み 4月16日(月)午前9時から参加料を添えてグリの里スポーツクラブ事務局までお越しください。
 ※定員になり次第終了。
 ※電話受付は行いません。

NPO法人夢くらぶ国分寺

申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えてお申し込みください。
担当 増山
 ☎(44)0849
 (火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)

未就園児親子体操教室 1stシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら我が子の心と体の成長を育む教室です。運動、遊び、工作、子ど

も同士の触れ合いなどを通じて自主性が芽生えます。また、育児について講師のアドバイスやママ同士の情報交換など有益な時間でもあります。

日時

5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日(月曜日全8回)
 午前10時～11時30分

会場

国分寺B&G海洋センター体育館

募集対象者

期間中に2歳になる幼児、未就園児20組程度
 ※応募組数が極端に少ない場合は開講を見合わせる場合があります。

参加費(8回分)

4,000円(幼児のみ保険)

申込期間

4月10日(火)から先着順で受け付けます。

講師

宇賀神博子先生

その他

託児ボランティアを紹介可能です。

市政への提案をお受けしています

市民の皆さんからの提案等を市政に反映させることを目的として「市政への提案書」をお受けしています。

■提案方法

市役所1階ロビー「しもつけ情報コーナー」に設置している提案箱に投書するほか、郵送、FAX、電子メール、市ホームページでもお受けしています。

■提案書の取り扱い

市政への提案書としてお寄せいただいたご意見・ご提言はすべて総合政策課でお預かりし、市長へ報告します。

また、個人の特定につながる部分等の修正や要約を行い、公開することがあります。

なお、お預かりした個人情報報は回答する場合にのみ使用し、他の目的には使用しません。

ご意見・ご提言が多岐にわたる場合など、回答までに時間を要する場合があります。

■回答について

市長が責任を持って回答するため、住所・氏名を提案書に明記してください。確認できない場合、メールアドレスが判明していても回答はいたしません。

なお、回答しない場合であっても提案内容は市長及び関係課に伝え、市政運営の参考にさせていただきます。

■ご意見と回答の紹介

お受けしたご意見と回答を紹介いたします。

■固定資産税納税通知書の発送時期について

Q 納税通知書が届いてから第1期納期限まで2週間程度しかなく、お金の用意が大変です。他市ではもっとはやく

通知が届きますし、水道料金や電気料金でも1か月前の請求になっています。大切なお金のことですので、もっと早い時期での納付書の郵送をお願いします。

A 電算システムの修正や発

送事務の見直し等により、納税通知書の発送日を早めることを検討しております。他市の状況を踏まえながら、早期発送いたします。

■粉塵飛散防止策について

Q 強風により住宅や道路に粉塵が飛散し、大変迷惑しています。対策をお願いします。

A 畑地帯環境整備支援事業として、冬の畑への麦の作付けに係る経費を補助しており、畑の土の飛散防止に努めるほか、耕作者への周知と指導の徹底を行います。なお、粉塵により大量の土が堆積してしまった場合は市で対応します。

■病後児保育について

Q 子どもが4年生になったことで病後児保育の利用ができませんになりました。夫婦共働きで休みが取れず、病気の子どもを一人で家においておくことが親としてとても心苦しい限りです。病後児保育利用年齢の引き上げと、病児保育施設

の設置をお願いします。

A 乳幼児健康支援一時預り

事業実施要綱では満9歳となっていますが、現在は小学6年生までお預かりしており、周知徹底が図られていない現状ですので、広報紙などでお知らせしていきます。また、病児保育については済生会宇都宮病院と新小山市民病院でも実施しますが、市内施設でも実施可能を検討します。

■野焼きについて

Q 野焼きによる煙で洗濯物が干せないばかりか、家の中にまで匂いが侵入してきて本当に困っています。畑に野焼きが必要なことは理解していますが、年中不定期に行っているようで、とても農業上必要な行為と思えません。周囲に迷惑をかけないように工夫するなどの指導をお願いします。

A 現地調査を行ったところ、野焼き現場を発見したことから、近隣環境保全のため燃えるゴミとして処理するよう指導しました。今後も不定期の巡回・監視を行います。

■自衛隊航空機について

Q 自衛隊飛行機が下野市の住宅・学校・病院の上空を飛び回り、とても危険を感じる。山の方へルート変更するよう働きかけてほしい。小さい子どもが寝ていても騒音で飛び起きてしまう。事故が起こってからでは遅いので、すぐに対応をお願いします。

A 低空飛行する自衛隊機の騒音については、その都度、北宇都宮駐屯地及び自衛隊栃木地方協力本部小山地域事務所等へ連絡しています。また、米軍機については防衛省北関東防衛局へ連絡しています。なお、自衛隊観閲式等により市内上空が待機エリアに設定された際には、事前に広報紙等でお知らせします。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所 ☎0282 (22) 4131

平成30年度の 年金額について

厚生労働省は平成29年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、平成30年度の年金額を平成29年度から据え置きとなることを発表しました。老齢基礎年金の年金額（月額）は、下表のとおり（40年間納付した満額の場合）です。

※厚生年金は、夫が平均的収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）42・8万円）で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準になります。

なお、受給者の受取額が変わるのは、通常4月分の年金が支払われる6月からです。

	平成30年度年金額 (月額)
国民年金 (老齢基礎年金：一人分)	64,941円
厚生年金 (夫婦二人分の基礎年金を含む標準的な年金額※)	221,277円

国民年金保険料について

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月の下旬に送られてくる「納付書」で、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアで納付できます。なお、納付期限は翌月末になります。納付期限を過ぎた場合であっても納付期限から2年以内であれば納付することができます。



※納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができなくなります。平成30年9月末までは「後納制度」を利用して過去5年前まで遡って納付することができます。「後納制度」を利用するためには別途申し込みが必要です。

また、金融機関での口座振替納付やクレジットカードによる納付、Pay-easy（ペイジー）による納付も可能です。（市役所で納付することはできません。）

「年金マメ知識」

○年金手帳の再交付について
年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の手続き先へ申請することで、再交付を受けることができます。

1. 国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業・農業・学生・無職の方等で、左記の2と3に該当しない方）、または任意加入被保険者の手続き先
住所地の市区町村役場

2. お勤めされている方で、厚生年金保険の被保険者の手続き先
勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所

3. 厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方（国民年金第3号被保険者）の手続き先
配偶者の勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所
（郵送の場合は事務センターでも可）

前納でお得！

保険料は前納制度を利用するとお得です。

お得な前納制度

納付方法	納付書で納付する場合の納付額・割引額等
毎月納付	16,340円（毎月納付書で納める場合、割引はなし）
6か月前納 平成30年4月～9月分 平成30年10月～平成31年3月分	97,240円（毎月納める場合より800円の割引） ※4月～9月分は4月末日、10月～3月分は10月末日が納付期限です。
1年前納 平成30年4月～平成31年3月分	192,600円（毎月納める場合より3,480円の割引） ※4月末日が納付期限です。
2年前納 平成30年4月～平成32年3月分	378,580円（毎月納める場合より14,420円の割引） ※4月末日が納付期限です。 ※2年前納を希望する場合は、年金事務所への申し出が必要です。

高齢者のなかまづくりサロンのご紹介

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいをづくりを目指して身近な場所で高齢者サロンを開催しています。参加を希望される方は、高齢福祉課までお問い合わせください。また、サロンの新規開設も随時募集しておりますのでご相談ください。

■**対象者** 概ね65歳以上の高齢者で、食事、着替え、排せつ等に介助を要しない方

■**参加費** お茶菓子代として1回につき100円程度の参加費が必要です。

■**問い合わせ先** 高齢福祉課 ☎(32)8904

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	通古山元気かーいサロン	通古山自治会公民館	第2水曜日	午前10時～正午
	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	第2、第4月曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷児山館	第2、第4月曜日	午前10時～正午
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第3水曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	第1火曜日	午前9時30分～11時30分
	ふれあいサロン上原	上町コミュニティセンター	第4月曜日	午前10時～正午
	下古山元気はつらつ	ふれあいの郷児山館	毎週水曜日	午後1時30分～3時
	通古山元気はつらつ体操クラブ	通古山公民館	毎週木曜日	午後1時30分～3時
	通古山囲碁将棋愛好会	通古山公民館	第1水曜日 第3日曜日	午後1時30分～4時30分
	若林南元気はつらつ体操	若林南公民館	毎週水曜日	午後1時30分～3時
国分寺	ふれあいサロンあゆみ	姿西部考古台地コミュニティセンター	第2、第4月曜日	午前10時～11時30分
	ふれあいサロンぽっぽ	オアシスポッポ館	第2、第4木曜日	午前9時～11時30分
	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館	第1、第3木曜日	午前9時30分～11時30分
	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分
	体操友の会	中央コミュニティセンター	毎週火曜日	午前10時～11時30分
南河内	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第2月曜日	午前10時～午後3時
	いどばたカフェ・好縁	グリーンタウンコミュニティセンター	毎週月曜日	午前10時～正午
	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校ミーティングルーム	毎週月曜日 第5月曜日は除く	午後1時～4時
	サロンしもはら元気会	下原公民館	毎週火曜日	午後4時～5時
	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日	午前10時～正午
	サロンはなだむら	早川進氏宅 (旧はなだむら店舗)	毎週火曜日	(7～9月)午前9時～11時 (10～6月)午後1時～3時
	塚越ふれあいサロン	塚越自治会公民館	第3木曜日	午前10時～11時30分
	はつらつ体操 Y	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日	午後1時～3時30分
	ふれあいサロンコイコイ	鯉沼公民館	毎週月曜日	午後1時～3時
	さわやかサロン日生	日生団地自治会公民館	毎週木曜日	午後1時～3時



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

よい歯のコンクール 参加者募集

県では、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識を普及啓発するため、歯の健康が優れているお子さんや親子を表彰します。
参加希望の方は、健康増進課へお申し込みください。

■日時

5月1日(火)

受付 午後2時45分～3時

実施 午後3時～

会場 ゆうゆう館

■内容

歯科診察

※当日は、3歳児健診対象のお子さんの歯科診察終了後に審査を開始します。多少お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

■応募条件

○親と子のよい歯のコンクール

平成29年4月1日～30年3月31日までの間に3歳児健康診察を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親（父母どちらでも参加可）

○3歳児よい歯のコンクール
平成29年4月1日～30年3月31日までの間に3歳児健康診察を受け、虫歯がなく健康な幼児

■表彰

審査のうえ、優秀な方に対して県が表彰します。

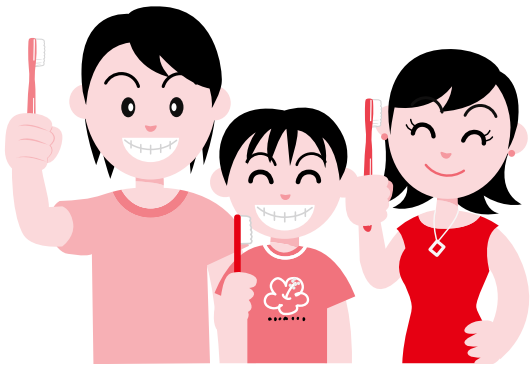
■応募方法

所定の申込書に記入し、4月24日(火)までに健康増進課へお申し込みください。（郵送可）

申込書の配布は健康増進課窓口で行っています。

■主催

栃木県・下野市・栃木県歯科医師会



新生児聴覚検査費用の助成を開始します

市では、聴覚障がいのある早期発見・早期療育を図るため、4月から助成を実施します。

■対象者

受診日において市に住所を有する、4月1日以降に生まれた新生児

■助成額

5,000円以内で1回まで

■受診方法

県内や契約医療機関にて検査を受ける方

「新生児聴覚検査受診票」は、医療機関にありますので、助成が受けられる旨を説明してください。

県外の医療機関で検査を受ける方

「新生児聴覚検査受診票」を医療機関にお持ちになって受診してください。全額自己負担をし、助成金交付申請をしてください。

※4月1日からは、母子健康手帳交付時に、「新生児聴覚検査受診票」を交付します。それ以前の方には、個別案内をしています。

定期予防接種に ついて

次の予防接種について、平成30年度の対象者の方にご案内を送付しました。

これ以外の定期予防接種も接種対象期間があります。不足分がある方は、対象期間内の接種をお願いします。

MR2期

平成31年3月末までは市が負担しているので無料で接種できます。

翌年度以降は全額自己負担となります。

■対象者

年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生）

二種混合

小学校卒業後も13歳未満（13歳の誕生日の前日）までは無料で接種できますが、可能な限り小学校6年生での接種をお願いします。

■対象者

小学校6年生（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）

■高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種助成について

■対象者

①②のいずれかに該当する方

①生年月日が左記の範囲に該当する方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方

昭和28年4月2日

～29年4月1日生

昭和23年4月2日

～24年4月1日生

昭和18年4月2日

～19年4月1日生

昭和13年4月2日

～14年4月1日生

昭和8年4月2日

～9年4月1日生

昭和3年4月2日

～4年4月1日生

大正12年4月2日

～13年4月1日生

大正7年4月2日

～8年4月1日生

②4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有し、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方

■接種対象期間

4月1日～平成31年3月31日の間に接種してください。

※定期接種の機会が生産で1回のみです。5年ごとではありません。

■費用

接種費用のうち3,500円を助成。

※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■持参するもの

●接種券

※対象者の方へ通知します。必ず、医療機関へお持ちください。

●健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの

■その他

接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がありますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

■高齢者肺炎球菌ワクチンの任意予防接種の助成を継続します

従来から実施しておりました高齢者（23価）肺炎球菌ワクチンの任意予防接種任意接種についての助成を継続実施しています。

次の項目に該当する方は、定期対象期間前後でも助成を受けられます。

■対象者

●市に住民登録、または外国人登録があり、定期接種の対象の方で、次のすべての項目に該当する方。

●接種日において、満70歳以上の方

●5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方

●過去に助成を受けていない方
※脾臓を摘出している方、公害認定患者は保険適用となるため対象になりません。

■助成金額

助成額は定期予防接種と同額の3,500円です。（生涯1回）

■接種方法

接種券が必要となります。事前に健康増進課まで接種券の発行を申請してください。

■骨髄移植ドナー支援事業を開始します

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業におけるドナー登録者の増加と骨髄の移植の推進を図ることを目的に、骨髄の提供者（ドナー）及びその方が勤務する市内事業所に奨励金を交付する事業を4月から実施します。

■助成される金額

●ドナー
1日につき2万円

●事業所
1日につき1万円

※いずれも7日上限とします

■対象者

次のすべての項目に該当する方

●日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業に登録し、骨髄または末梢血管細胞の提供を完了された方

●提供時に市内に住所を有する方

●市税の滞納がない方

■対象となる通院・入院

●健康診断のための通院
●自己血貯血のための通院
●骨髄等の採取のための入院

■ドナー登録の条件

次のすべての項目に該当する方

●骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

●18歳から54歳までの健康な方

●次の体重条件を満たす方
男性45kg以上
女性40kg以上

■ドナー登録後の提供可能年齢

次のすべての項目に該当する方

●骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢20歳以上、55歳以下である方

●骨髄・末梢血幹細胞の提供にあたっては家族の同意が得られた方

※骨髄バンク登録に関する情報は、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は赤ちゃんが健康に順調に育っているか、成長や発達に関することなどを早期に発見することを目的

とされています。また育児の悩みなどを専門家と話すよい機会です。対象者には個別に問診票とご案内を郵送します。健診の内容や持ち物については個別のご案内をご覧ください。

- 対象者
- 4か月児
 - 9か月児
 - 1歳6か月児
 - 3歳児

■日程

4か月児健康診査		9か月児健康診査	
日程	対象児	日程	対象児
4月24日(火)	平成29年12月生	4月17日(火)	平成29年6月生
5月22日(火)	平成30年1月生	5月15日(火)	平成29年7月生
6月26日(火)	平成30年2月生	6月19日(火)	平成29年8月生
7月24日(火)	平成30年3月生	7月17日(火)	平成29年9月生
8月28日(火)	平成30年4月生	8月21日(火)	平成29年10月生
9月25日(火)	平成30年5月生	9月18日(火)	平成29年11月生
10月23日(火)	平成30年6月生	10月16日(火)	平成29年12月生
11月27日(火)	平成30年7月生	11月20日(火)	平成30年1月生
12月25日(火)	平成30年8月生	12月18日(火)	平成30年2月生
平成31年1月29日(火)	平成30年9月生	平成31年1月22日(火)	平成30年3月生
平成31年2月26日(火)	平成30年10月生	平成31年2月19日(火)	平成30年4月生
平成31年3月26日(火)	平成30年11月生	平成31年3月19日(火)	平成30年5月生

1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象児	日程	対象児
4月10日(火)	平成28年9月生	4月3日(火)	平成27年1月生
5月8日(火)	平成28年10月生	5月1日(火)	平成27年2月生
6月12日(火)	平成28年11月生	6月5日(火)	平成27年3月生
7月10日(火)	平成28年12月生	7月3日(火)	平成27年4月生
8月7日(火)	平成29年1月生	7月31日(火)	平成27年5月生
9月11日(火)	平成29年2月生	9月4日(火)	平成27年6月生
10月9日(火)	平成29年3月生	10月2日(火)	平成27年7月生
11月13日(火)	平成29年4月生	11月6日(火)	平成27年8月生
12月11日(火)	平成29年5月生	12月4日(火)	平成27年9月生
平成31年1月15日(火)	平成29年6月生	平成31年1月8日(火)	平成27年10月生
平成31年2月12日(火)	平成29年7月生	平成31年2月5日(火)	平成27年11月生
平成31年3月12日(火)	平成29年8月生	平成31年3月5日(火)	平成27年12月生

相談

子育ての健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

■日時 5月15日(火)
午後2時～4時

■場所 市役所
■相談員 精神科医

■料金 無料

※5月8日(火)までに予約をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

子育てに関するお悩みや心配ごとの相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時 4月19日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 ゆうゆう館
■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳

※4月17日(火)までに予約をお願いします。

※偶数月には、離乳食教室を開催します。生活リズムや離乳食について保健師や管理栄養士が説明します。

対象者：7～8か月児の保護者（対象者には個別に通知します。）

開催時間は、9時30分～10時30分です。

■申し込み先 健康増進課

☎(32)8905

■子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

■日時 4月23日(月)

午前9時～11時

※偶数月に実施予定

■場所 子育て支援センター ゆりかご（あおば保育園内）

■相談員 心理士・保育士・看護師

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

特定健診・がん検診のお知らせ

市では、次のとおり平成30年度特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

受診回数は年度内1回で集団検診と個別検診等の重複受診はできません。

個別検診の詳細については、広報紙5月号をご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診(特定健診、後期高齢者健康診査、ヤング健診、がん検診等)はすべて、健康増進課で申し込み受付を行います。直接、健康増進課窓口へ来所または電話・インターネット予約にてお申し込みください。

■受付開始日

5月9日(水)
午前8時30分

■受付時間

健康増進課窓口と電話での申し込みは午前8時30分から午後5時15分まで

■検診会場

- きらら館
- ゆうゆう館
- 南河内東公民館
- グリーンタウンコミュニティセンター

※南河内公民館では、改修工事のため集団検診を実施しません。ご了承ください。

■実施期間

26ページの集団検診日程表または、行政カレンダーをご覧ください。

■番号札の配布

午前7時40分～10時

※受付は午前7時40分から

■注意事項

- 定員になり次第締め切りしますので、お早めにお申し込みください。(インターネット予約は、検診日14日前まで予約可能です。)
- 申し込みされた方には検診日の約10日前に問診票、大腸がん検診容器等を郵送します。
- 受診当日はがん検診・特定健診(健康診査)受診券及び健康保険証をお持ちください。

● 国民健康保険加入で特定健診を受診した方の結果は、結果説明会にてお返しします。

● その他の方の健診結果は概ね1か月半後に郵送します。

■特定健診

(国民健康保険加入者のみ)

■対象者

下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■検査内容

問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時必要なもの

特定健診受診券、保険証

■年齢基準

4月1日から平成31年3月31日までの期間に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方。

■その他

実施機関について、国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、会社の担当者にご確認ください。

■受診券の問い合わせ先

市民課 ☎(32) 88995

後期高齢者健康診査

■対象者

後期高齢者医療保険加入者

■検査内容

問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診券の問い合わせ先

市民課 ☎(32) 88995

ヤング健診(青年期生活習慣病健診)

この健診は、青年期からの生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

■対象者

20歳～39歳の方

■検査内容

問診・計測(身長、体重)・血圧・血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

■個人負担金 無料

■基準年齢

4月1日から平成31年3月31日までの期間内に達する年齢

がん検診等

■対象者

市内に住所を有する方(年齢は26ページがん検診一覧のとおり)

■基準年齢

4月1日から平成31年3月31日までの期間内に達する年齢

■個人負担金

がん検診一覧表のとおり

※70歳以上の方(年度末年齢)、65歳以上70歳未満で「後期高齢者医療被保険者証」が交付されている方、及び生活保護を受給されている方は無料となります。

■その他

特定健診、後期高齢者健康診査・ヤング健診と同時に受診できます。

集団検診の女性限定日や、託児付き検診を実施しますのでご利用ください。託児を希望される方は、健康増進課へ電話で予約をしてください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

がん検診等一覧表

検診名	対象者	個人負担金	集団	医療機関(個別)	検査内容	受診時に必要なもの
胃がん検診	40歳以上の方	無料	○		胃間接レントゲン撮影(バリウム検査)	・保険証 ・受診券 受診券は対象者の方に5月下旬ごろに郵送予定です。検診受診時に必ずお持ちください。
胃ハイリスク検査(ABC検診)	①40、70、75歳の方 ②45、50、55、60、65歳の方で今まで胃ハイリスク検査を受けたことがない方	①無料 ②集団600円 個別800円	○	○	ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体検査(血液検査)	
肺がん検診	40歳以上の方	無料	○	○	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞診検査)	
大腸がん検診	40歳以上の方		○	○	便潜血反応検査(2日法)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団300円 個別400円	○	○	血液検査(P S A腫瘍マーカー検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成28年度または平成29年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	集団1,000円 個別1,000円	○	○	子宮頸部細胞診検査・HPV検査	
乳がん検診	40歳以上の女性	無料	○		マンモグラフィと超音波検査	
	35歳以上40歳未満		○		超音波検査のみ	
骨密度検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性		○		超音波検査(かかと)	
肝炎ウイルス検診(B+C型・B型のみ・C型のみ)	40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方		○		B型・C型の肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)	
歯周疾患検診	40、50、60、70歳			○	歯周ポケット測定検査	

※胃がん検診については消化管穿孔・閉塞またはその疑い・バリウム過敏症・腸管憩室等の方で、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる可能性があるため、市にお問い合わせください。(個人負担金4,300円)

集団検診日程

健診日	会場	女性限定日	託児
6月4日(月)	ゆうゆう館		
6月7日(木)	きらら館		
6月13日(水)	ゆうゆう館	○	○
6月24日(日)	ゆうゆう館		
6月25日(月)	きらら館		○
7月7日(土)	きらら館		
7月17日(火)	グリーントウンコミュニティセンター		
7月21日(土)	ゆうゆう館		
7月23日(月)	ゆうゆう館		○
7月26日(木)	きらら館	○	○
8月1日(水)	きらら館		○
8月17日(金)	ゆうゆう館		
8月29日(水)	きらら館		
8月31日(金)	ゆうゆう館	○	○
9月4日(火)	きらら館	○	○
9月5日(水)	きらら館		
9月12日(水)	ゆうゆう館		○
9月15日(土)	ゆうゆう館		
9月18日(火)	グリーントウンコミュニティセンター		
10月2日(火)	グリーントウンコミュニティセンター		
10月15日(月)	ゆうゆう館	○	○
10月20日(土)	ゆうゆう館		
10月26日(金)	きらら館		○
11月5日(月)	ゆうゆう館		
11月8日(木)	ゆうゆう館		○
11月11日(日)	きらら館		
11月12日(月)	きらら館	○	○
11月19日(月)	南河内東公民館		
11月26日(月)	きらら館		
11月30日(金)	きらら館	○	○
12月3日(月)	ゆうゆう館	○	○
12月7日(金)	きらら館		
12月9日(日)	ゆうゆう館		
1月11日(金)	きらら館		○
1月13日(日)	きらら館		
1月16日(水)	ゆうゆう館	○	○
1月18日(金)	ゆうゆう館		
1月24日(木)	ゆうゆう館		



図書館

Library Information

利用案内

■ 4月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■ 読書会

4月11日(水) 午前10時～
テキスト 沢木 耕太郎 著「檀」

■ ちいさなおはなし会

4月16日(月) 午前10時30分～

■ おはなし会

4月21日(土) 午前10時30分～

「おだんごぱん」ほか

5月5日(土) 午前10時30分～

「ももたろう」他

■ 新聞コラム書き写しの会

4月30日(月) 午前10時～11時30分

■ 御朱印帳作り

5月6日(日) 午前10時～

定員：8名 ※要申し込み

場所：視聴覚室

国分寺図書館

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

4月6日(金) 午前10時～

■ お話ポケットの会のおはなし会

4月14日(土) 午後2時～

絵本「おべんとうばこのなかから」ほか

■ 読書会

4月21日(土) 午前10時～

テキスト 篠田 節子 著

「女たちのジハード」

■ ティーンズ読書クラブ

4月21日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■ 図書館寄席

4月28日(土) 午後2時～3時30分

出演：真岡落語研究会

定員：20組 ※要申し込み

■ 手作りしおりコンテスト

応募期間：4月4日(水)～18日(水)

投票期間：4月24日(火)～5月13日(日)

表彰式：5月27日(日)

対象：どなたでも参加可

優秀者にはプレゼントがあります！

南河内図書館

■ 読書会

4月14日(土) 午前10時～

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月14日(土) 午前10時30分～

「にゃんにゃん」ほか

4月28日(土) 午後2時～

「巨人の花よめ」ほか

■ 赤ちゃんといっしょ

定形アートをつくろう♪

4月19日(木) 午前11時～

対象：3歳まで 定員：10組

場所：2階視聴覚室

■ブックコート講習会

4月13日(金) 午後2時～

ご自身の本にも図書館の本のように透明のカバーをかけてみませんか？

対象：高校生以上

定員：5名 ※要申し込み

持ち物：ご自宅の本2冊まで

全館合同企画のお知らせ

■ 読書ラリー

期間：4月14日(土)～5月13日(日)

貸出1冊につきスタンプ1個、25個でプレゼントがもらえる！ ※中学生以下対象

■ 子ども司書体験講座

募集期間：4月14日(土)～5月6日(日)

対象：市内在住の小学4年～6年生

定員：18名

各図書館にあるチラシに付いた申込書に必要な事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- 千年後の百人一首 (石) …清川 あさみ
- 家庭の医学 (石・南) …主婦の友社
- 刑事の怒り (石・国) …薬丸 岳
- オンナの奥義 (石・国) …阿川 佐和子
- 僕と彼女の左手 (南) …辻堂 ゆめ
- ぶらぶらミュージアム (南) …大田垣 晴子

<児童書>

- 助かった命と、助からなかった命 (石) …沢田 俊子
- いっしょにねんね (石) …たちばな れんじ
- いろいろいろんなかぞくのほん (石・国・南) …メアリ ホフマン
- あかちゃんパンダ (石・国・南) …しゅう もうき
- ぼくの弟は宇宙人 (南) …みうら なつこ
- いみちえん！1～10 (南) …あさば みゆき

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



一般書1位



危険なビーナス

東野 圭吾 著
講談社

上半期から引き続き、根強い人気を誇る東野圭吾の「危険なビーナス」が1位！！東野圭吾が得意とする科学で解くミステリー小説はいかがですか？（石・国・南）

児童書1位



かいけつゾロリ
つかまる!!

原 ゆたか さく・え
ポプラ社

年間を通してゾロリシリーズ15作目が1位となりました。色褪せないゾロリの人気と面白さは、家族一緒に大人も楽しめる1冊です。（石・国・南）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

平成29年度下野市貸出ベスト！

平成29年度に下野市立図書館で多く借りられた本、一般書は東野圭吾の「危険なビーナス」東野圭吾は上位10位内に5作品と大人気でした。直木賞と本屋大賞を受賞した「蜂蜜と遠雷」やドラマ化された「陸王」も人気でした。児童書は、「ゾロリシリーズ」が大人気でした。

上半期ベスト（昨年10月号掲載）と重複した作品も多いため、順位に関係なくご紹介しています。



【一般書2位】



九十歳。
何がめでたい

佐藤 愛子 著
小学館

「強く生きることは満身創痍になることです。」（本文より）90歳を迎えた著者だから語れる人生訓が詰まった一冊。（石・国・南）

【一般書4位】



素敵な日本人

東野 圭吾 著
光文社

東野圭吾の短編ミステリー集。一つひとつは短いけれど、物足りなさを感じさせない！ミステリー初心者にもおすすめ。（石・国・南）

<一般書>貸出ベスト10

1. 「危険なビーナス」 東野 圭吾 著
2. 「九十歳。何がめでたい」 佐藤 愛子 著
3. 「恋の Gondra」 東野 圭吾 著
4. 「素敵な日本人」 東野 圭吾 著
5. 「ツバキ文具店」 小川 糸 著
6. 「人魚の眠る家」 東野 圭吾 著
7. 「蜂蜜と遠雷」 恩田 陸 著
8. 「陸王」 池井戸 潤 著
9. 「希望荘」 宮部 みゆき 著
10. 「ラプラスの魔女」 東野 圭吾 著

【児童書11位】



どんぐり
むらの
だいくさん

なかや みわ 作
学研

どんぐりむらの大工さんは何でも作る腕利きの大工さん。あるとき「みんなのおうち」を作ることになり…（石・国・南）

【児童書12位】



おしりたんてい
やみよにきえる
きょじん

トロール 作
ポプラ社

宝石どろぼうは、5メートルもある巨人！？おしりたんていがプツッと解決！謎解き探偵読み物シリーズ。（石・国・南）

<児童書>貸出ベスト10

1. 「かいけつゾロリつかまる!!」
 2. 「かいけつゾロリのめいたんていとうじょう」
 3. 「かいけつゾロリのじごくりょう」
 4. 「かいけつゾロリの王子さまになるほうほう」
 5. 「かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく」
 6. 「かいけつゾロリのきょうふのプレゼント」
 7. 「かいけつゾロリのてんごくとしごく」
 8. 「かいけつゾロリなぞのスパイと100本のバラ」
- 1位～8位 原 ゆたか 作
9. 「極寒のサバイバル」 洪 在徹 文
 10. 「11ぴきのねこ」 馬場 のぼる 著



◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

とくにおすすすめ!

- 1 Shimotsuke Information グリムの森ゴールデンウィークイベント…P31
- 2 Shimotsuke Information 学校運営協議会制度がスタートします…P32
- 3 Shimotsuke Information 多子世帯の学童保育料を免除します…P36
- 4 Shimotsuke Information 無期転換ルール緊急相談ダイヤルが設置されます…P37
- 5 Shimotsuke Information 結城紬の糸つむぎ講習会を開催しています…P38

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>						4/1 シングルステニス大会 (3.26) 市民課窓口開庁日 (3.32)
2 パソコン相談 窓口 (3.10)	3 オレンジカフェ (3.36)	4 りんちゃん	5 ママパパ Englishサロン (3.31)	6 かなとくん	7 市民課窓口開庁日 (3.32) 古民家カフェオープン (4.8) 狂犬病予防集合注射 (3.23)	8
9	10 みおちゃん	11 司法書士無料 相談 (4.40) オレンジカフェ (3.36)	12	13 子育て出前サ ロン (4.36) 三舟和子ショー (3.40)	14 市民活動補助事業プレゼ ンテーション (3.31) ジュニアカラオケ大会 (3.40)	15 ヒーローショー (3.40) 野点 (3.40)
16 さーちゃん	17	18	19 育児相談 (4.24) 地図の日 (4.43) ママパパ Englishサロン (3.31)	20	21 みーちゃん	22 市議会選挙投票日 (4.2) ゆるキャラお花見 (3.40)
23 子育て巡回相 談 (4.24)	24 介護教室 (4.35)	25 ゆうなちゃん	26 行政書士無料 相談 (4.40)	27 認知症介護者 交流会 (4.35)	28 燈桜会 (3.40)	29 フェアレディZ オーナーズ車両展示 (3.40)
30 とちおとめ25 ショー (3.40) お菓子の家オー プン	5/1 ようちゃま	2	3 グリムの森GW イベント (4.31)	4	5 カラオケ大会 (3.40)	6
7 パソコン相談 窓口 (4.14) 桜めぐり (4.12)	8	9 司法書士無料 相談 (4.40)	10 求職者とシニア のための巡回 相談会 (4.37) ママパパ Englishサロン (4.44)	11	12	13

今月誕生日!...誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月)希望の場合は10月31日までに申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キログラム以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント



グリムの森ゴールド ンウィークイベント

ゴールデンウィークはグリムの森へ！期間中は映画上映会をはじめとした楽しいイベント盛りだくさんです。子どもから大人まで楽しめること間違いなしですので、皆さまぜひお越しください。

ファミリー映画劇場

「怪盗グルーのミニオン大脱走」

怪盗グルーシリーズ第三弾！

■日時 5月3日(木・祝)
午前10時

■場所 グリムの館

■入場券 500円

■その他 4月1日から入場券を販売

します。券は3歳以上の座席を使用する1人に1枚必要です。券は、1人4枚まで購入できます。

第6回名作映画祭

「DESTINY 鎌倉ものがたり」

■日時 5月3日(木・祝)
午後1時

■場所 グリムの館

■入場券 500円

■その他 4月1日から入場券を販売

します。券は3歳以上の座席を使用する1人に1枚必要です。券は、1人4枚まで購入

できます。

■フクロウと仲間たち

フクロウやコノハズク、ウサギなどの小動物たちと触れ合って癒されよう。

■日時 5月4日(金・祝)
午前10時～午後3時

■場所 グリムの森

■運営 ダチヨウ王国石岡ファーム

■その他 小雨決行

■日時 5月4日(金・祝)
午前10時～午後3時

■場所 グリムの森

■協力 グリムの里スポーツクラブ

■その他 小雨決行

MiMi33&NaNa77

グリーディングショー

■日時 5月5日(土・祝)
午前10時30分、11時30分
午後1時、2時

■場所 グリムの森

■折り紙でつくるこいのぼり

子どもの日に合わせてこいのぼりをつくってみるなど飾ろう。

■日時 5月5日(土・祝)
午前10時～正午

■場所 グリムの館

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館
☎(52)1180

グリム童話を読む

現代にも活かされるグリム童話の中に息づく思想を一緒に読み取っていきませんか。

■日時 4月8日(日)、15日(日)、22日

■内容 午前9時30分

- 第1回「本当の幸せとは？」
- 第2回「グリム童話の中の

笑い」

●第3回「グリム童話と私たち」

■講師 橋本孝先生

(日本グリム協会会長、ドイツ・グリム協会名誉会員)

■参加料 1回300円(ドリンク付)

■定員 各回20名

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館
☎(52)1180

お知らせ

寄付をいただきました

Northernlights 高橋一之様から、金12,390円の寄付をいただきました。ありがとうございます。

後期高齢者へのトレーニング

ご利用助成を開始します

市では、生活習慣病予防や高齢期の介護予防のためのトレーニング事業を行っています。

現在、国民健康保険加入者

については、きらら館のトレーニング室利用助成を行っ

ていますが、4月1日より後

期高齢者医療保険加入者にも

次のとおり助成を行います。

■対象者 市内に住所を有し、助成金

交付申請日において後期高齢

者医療保険料の納期到来分に

未納がない方。

■助成受付開始 4月1日以降に発行された

きらら館トレーニング室使用

料の領収書(兼利用許可証)

による助成金交付申請からで

す。

※申請期間は、領収書(兼利

用許可証)の発行の日から1

年間です。

■助成金額 利用料金の1割

■助成申し込みに必要なもの

領収書(兼利用許可証)、

印鑑、被保険者証、助成金振

込先指定口座の分かるもの。

■問い合わせ先

市民課
☎(32)8895

イベント

お知らせ

募集

相談

就職



**学校運営協議会制度
がスタートします**

学校運営協議会は、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進める法律に基づいた仕組みです。

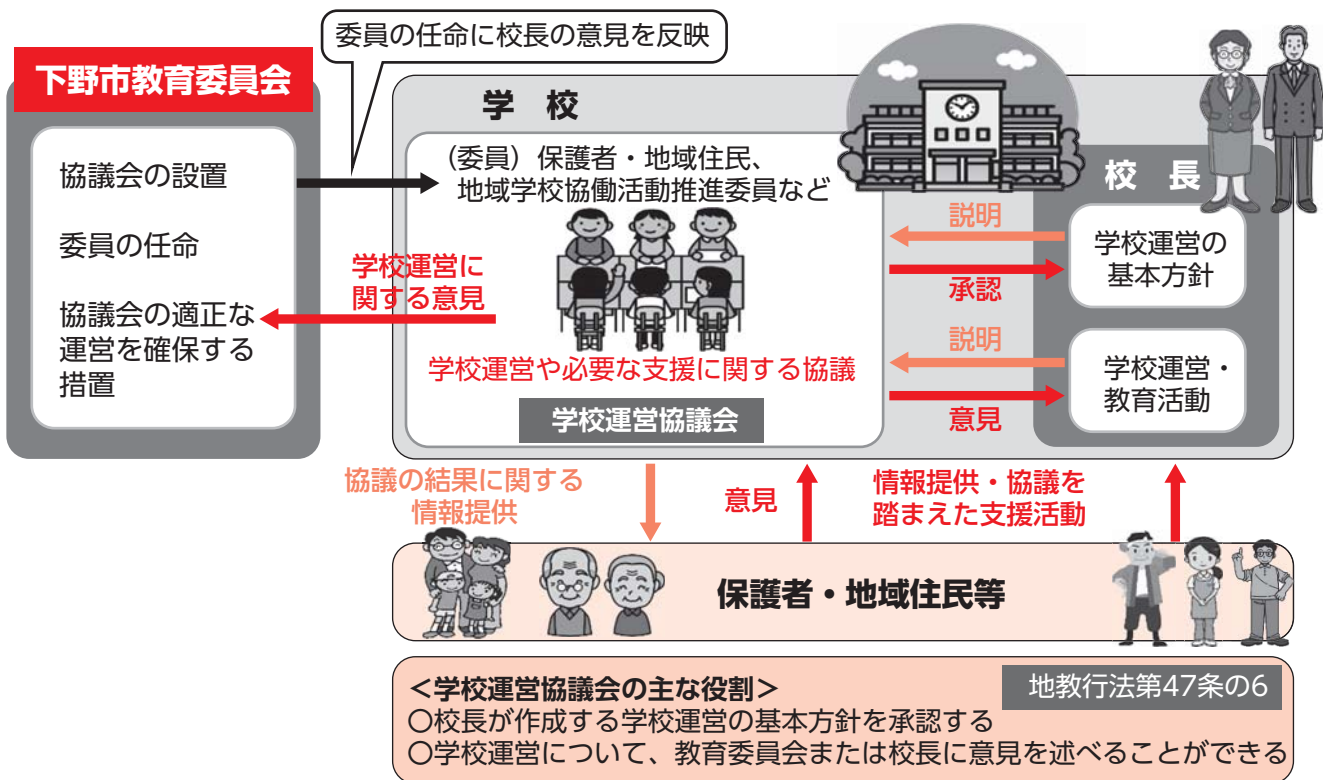
市においても、これまでの学校評議員制度を基盤に、小中学校全校に学校運営協議会制度を導入します。近年の子どもたちを取り巻く教育環境に対応するためには、社会総掛かりでの教育の実現が不可欠です。地域と学校が一体となることで、よりよい教育の実現が期待できます。

学校運営協議会は、地域住民、保護者、校長などの委員で組織します。学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めますので、ご理解、ご支援をよろしくお願ひします。

問い合わせ先

学校教育課

☎(32)89118



表彰区分

表彰区分	免 許 取 得 期 間	
栃木県警察本部 長・栃木県交通 安全協会会長表彰	20年表彰	平成9年4月1日から平成10年3月31日まで
	30年表彰	昭和62年4月1日から昭和63年3月31日まで
	40年表彰	昭和53年3月31日以前
下野警察署長・ 下野地区交通安 全協会会長表彰	5年表彰	平成24年4月1日から平成25年3月31日まで
	10年表彰	平成19年4月1日から平成20年3月31日まで
	15年表彰	平成14年4月1日から平成15年3月31日まで

優良運転者を表彰します

優良運転者の定期表彰を行いますので、次の基準を満たし表彰を希望される方は安全安心課へ申請してください。

申請条件

次のすべての項目に該当する方が申請できます。

- 上表（表彰区分表）の免許取得期間内に自動車（原付・小特・二輪免許を含む）の運転免許を取得した方
- ※ 普通・二輪・原付・小特など現在お持ちの免許で最も古いものの取得日が起点になります。
- 過去5年以内（平成25年4月1日以降）に自己の責任による交通事故歴がなく、かつ交通関係法令違反点数の合計が3点以内である方
- 過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていない方

申し込み・問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894

南河内第二中学校 プログラミングコンテスト全国大会銀賞受賞

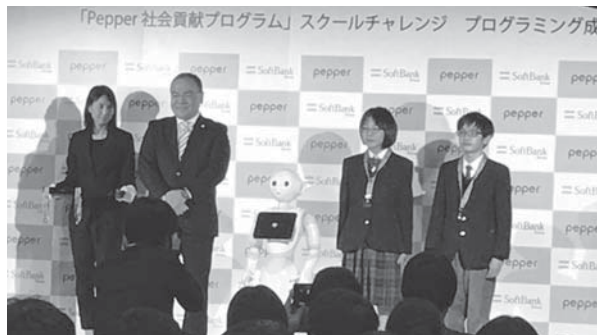
2月11日、東京のソフトバンク株式会社本社にて開催された、Pepperプログラミングコンテスト全国大会で、南河内第二中学校の「チーム二中」が中学生部門で第2位にあたる銀賞を獲得しました。

この大会は、下野市が平成29年度から参加している社会貢献プログラム「Peppersクールチャレンジ」の成果発表会として、全国から各市町の代表チームが集まって、実施されたものです。

昨年12月に実施した市のプログラミングコンテストで優勝した、古山小学校の2チームと南河内第二中学校の1チームが参加し、チームで協力して作り上げたプログラムとその説明のプレゼンテーションを披露しました。

「チーム二中」は、「来校者に役立つPepper」というテーマで、自分たちの学校を訪れたお客様に学校のことをよく知ってもらえるように工夫し、人の顔を認識して案内するなど、高度な命令を盛り込んだ

プログラムを作り上げました。2月22日には、プログラム作製に携わった6名全員で市長に表敬訪問し、全国大会での活躍の様子と、プログラミング学習を通して学んだことなどを報告しました。



全国大会の表彰式

問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

一般介護予防事業のご案内

いつまでも自立して、豊かな暮らしを続けるために、積極的に体を動かしましょう！

転倒骨折予防教室

筋肉や骨が衰えないようからだを動かし、ご自宅でも運動を継続できるように簡単にできる「筋力トレーニング」をご紹介します。

■場所 スポーツ交流館

■日時

5月7日～7月30日の毎週月曜日（7月16日を除く）
午後1時30分～3時30分
全12回コース

■定員 40名

男の筋トレ塾

天平の丘公園の高低差を活用し、ノルディックポールを使用したウォーキングを実施します。

この教室は、男性の方のみ参加できます。

■場所 聖武館

■日時 5月9日～7月11日の毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
全10回コース

■定員 30名

■参加費 1回100円

脳力アップトレーニング教室

認知症を予防することを目的にからだを脳を連動させた体操やご自宅でも継続しやすい「脳トレ」も併せて実施します。

■場所 国分寺公民館

■日時 5月2日～7月18日の毎週水曜日（6月6日（水）の教室は5日（火）開催）

午前9時30分～11時30分
全12回コース

■定員 30名

■参加費 1回200円

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

栃木県に大規模小売店舗立地法による変更の届出が、次のとおりありました。店舗所在地である本市において、届出の内容を縦覧することができ、意見のある方は、縦覧期間内に県へ意見書を提出することができます。

■大規模小売店舗名称等
たいらや自治医大店（下野市緑四丁目26番3 外）

変更内容

大規模小売店舗において小売業を行う者の住所の変更

縦覧期間

5月25日（金）まで
（土・日・祝祭日を除く）

縦覧時間

午前8時30分
～午後5時15分

縦覧場所

商工観光課
商工観光課

問い合わせ先

☎(32)8907



共通事項

■対象者 65歳以上で身の回りのことに介助を要しない方

■申込期間 4月2日（月）～20日（金）

■申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課

☎(32)8904

外国語学習推進事業

下野市国際交流協会では、外国語学習を通して国際理解を深め、外国人とのコミュニケーションに役立てていただくため外国語学習推進事業を実施します。

■参加条件

国際交流協会の会員であること（事業参加費と一緒に年会費を納めていただくことで入会が可能です）。

個人会員1,000円

ファミリー会員2,000円

学生会員500円

■申込方法

はがきに参加希望コース・氏名（漢字とふりがな）・住所・電話番号を明記し、事務局までご郵送ください。

※市役所窓口や電話での受付は行いません。

■申込締切日

4月20日（金）消印有効

■参加費納入方法

4月末に結果を通知しますので、通知に記載の銀行口座にお振り込みください（振込手数料は自己負担）。

※市役所窓口では納入できません。

■注意事項

●定員を超えた場合は抽選となります。また、開催に必要な人数に満たない場合は中止します。

●5月中旬～9月中旬に開催予定で、開催日は結果通知にてお知らせします。

●開催途中での参加申し込みはできません。

●参加費の他に別途テキストが必要なコースがあります。テキストは各自購入いただきます。

●途中で参加をやめても参加費は返金しません。

●講師や授業内容などの詳細を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
（市民協働推進課内）

〒329-0492

笹原26番地

☎（32）8887

コース		講師	曜日	時間	場所	回数	参加費
英語 定員 各30名	入門	シルバン・ジル・エレン(女性)	金	11時50分～12時50分	国分寺公民館	12	4,200円
	初級Ⅰ	シルバン・ジル・エレン(女性)	金	10時～11時30分	国分寺公民館	12	6,000円
	初級Ⅱ	トープ・ガナー(男性)	土	9時～10時30分	石橋公民館	12	6,000円
	中級Ⅰ	トープ・ガナー(男性)	土	10時30分～12時	石橋公民館	12	6,000円
	中級Ⅱ	トープ・ガナー(男性)	木	19時～20時30分	石橋公民館	12	6,000円
ドイツ語 定員 各15名	中級Ⅰ	モニカ・熊谷(女性)	火	14時～15時30分	国分寺公民館	12	6,000円
	中級Ⅱ	モニカ・熊谷(女性)	火	19時～21時	石橋公民館	12	8,000円
中国語 定員 各15名	入門	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	土	9時～10時30分	国分寺公民館	12	6,000円
	初級Ⅰ	大野 <small>キョウギョク</small> 京玉(女性)	火	19時30分～21時	国分寺公民館	12	6,000円
	初級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	火	10時45分～12時15分	国分寺公民館	12	6,000円
	中級Ⅰ	大野 <small>キョウギョク</small> 京玉(女性)	水	19時30分～21時	国分寺公民館	12	6,000円
	中級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲(女性)	火	9時～10時30分	国分寺公民館	12	6,000円

地域包括支援センターからのお知らせ

ほっと♥介護教室のお知らせ

「骨を強く、丈夫に！」
介護を続ける体づくりのため、介護者もコツコツと骨を貯金し、骨密度を保ちましよう。

■日時
4月24日(火)
午後1時30分～3時30分

■場所

きらら館

■内容

●骨密度測定
●生活改善のポイント(栄養士の講話)

■定員

20名(申し込み多数の場合は抽選)

■申込締切

4月17日(火)

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎(51)06333

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の開催日をお知らせします。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時
4月27日(金)
5月25日(金)
午前10時～正午

■会場

南河内児童館

■対象者

現在介護している方または過去に介護した経験がある方

■内容

情報交換など

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

サロン参加者募集

4月2日から、緑小学校をお借りして、サロンを開設します。このサロンでは、高齢者を対象に介護予防の体操を実施します。

手首や足首に重りを付けて行う簡単な体操6種類を毎週1回続けることで、筋力が向上して転倒予防につながります。足腰が弱ってきたと感じている方は、ぜひご参加ください。

■日時
毎週水曜日
午後1時30分～3時

■場所

緑小学校 ミーティングルーム

■参加費用

毎回100円

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

介護予防教室のお知らせ

いつまでも住み慣れた我が家で健康に過ごすためには、筋力を維持していくことが大切です。

楽しく、笑いながら筋力アップができる集いの場へ参加してみませんか？
「運動が苦手」という方もお気軽にご参加ください！

■開催日
5月15日(火)、29日(火)、
6月12日(火)、26日(火)

■時間

午前10時～11時30分

■会場

ゆうゆう館

■対象者

市内在住のおおむね65歳以上の方

■講師

NPO法人まちづくりサポートクラブ 健康運動指導士

■定員

30名

■参加費

無料

■その他

タオル、飲み物、上履きをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

市長といきいきランチ トーク申込受付中

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。

市内で活動している団体のみなさまの申し込みをお待ちしています。

■対象

市内在住または在勤、在学の人で構成する5～10人程度の団体

■開催日時

団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時です。

■開催場所

市役所

■費用

一人500円(昼食代実費)

■注意事項

本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

子ども福祉課からのお知らせ



多子世帯の学童保育料を免除します

学童保育室では、就労等により保護者の方が日中不在にしているご家庭の小学生をお預かりしています。

4月から多子世帯の負担軽減を目的として、次のとおり保育料を免除します。

保育料の免除には申請が必要となりますので、期限までに提出してください。

■免除内容

3人以上の児童が同時に学童保育室を利用する場合に、年少者から数えて3人以上の児童の保育料を全額免除します。

■免除開始日

4月1日から

■手続き

学童保育室保育料減免申請書をこども福祉課か利用している学童保育室に提出してください。

■申請期限

4月13日(金)

※4月分からの免除を希望される場合

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)89003

保育士就業奨励交付金制度のご案内

保育士等を目指している学生で、卒業後下野市内の教育・保育施設で働きたいと思っっている方に奨励金を交付します。

■対象者

保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に保育士・保育教諭として奨励金の交付期間に相当する期間以上、市内の保育所・認定こども園等に就業することが確実な方

■交付額

自宅通学者 月額3万円

自宅外通学者 月額5万円

■交付期間

申請後に交付決定された月から、正規の就学期間を修了する月まで

■募集期間

5月14日(月)午後5時まで

■募集人数

5名程度

奨励金の返還
卒業した翌年度より、市内

の保育所・認定こども園に就業しなかった場合は全額、実際に勤務した期間が交付期間に満たなかった場合、または一日の就業時間が7時間45分に満たなかった場合は一部を返還していただきます。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)89003

下野市児童館運営委員会委員を募集します

■内容

市内児童館の適切な運営のため、児童館の企画運営について調査審議します。

■任期

2年(委嘱の日から、平成32年3月31日まで)

■会議開催回数

年1〜2回程度

■報酬

月額6,000円

■応募資格

①下野市に住所を有し、原則として選挙人名簿に登録されている方

②原則として、下野市で設置する他の審議会等の委員でない方

③平日昼間開催される会議に出席できる方

④児童館を利用したことがあり、児童館運営に関心のある方

■募集人数

2名

■応募方法

こども福祉課窓口、市内児童館または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、募集期間内にこども福祉課まで郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。市内児童館にも直接ご持参いただけます。なお、応募いただいた書類は返却しません。

■募集期間

4月9日(月)〜27日(金)

■選考結果

選考委員会で決定し、後日、結果をご本人あて通知します。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492
笹原26番地
こども福祉課

☎(32)89003

☎(32)86003

✉ kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

子育て出前サロン「ほほえみ」を開催します

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前の申し込みは不要ですので当日に、児童館にお越しください。

■対象者

未就学児とその保護者

■開催場所

国分寺駅西児童館

■開催日時

4月13日(金)

午前10時〜11時

■内容

親子クッキングで、カナッペを作り公園でおやつとして食べます。

■持ち物

エプロン・マスク

■問い合わせ先

子育て支援センターゆりか
☎(48)5530

親子教室 参加者募集!

児童館では年間を通して親子教室を開催しています。今年度もリズムあそび、製作、季節の行事など親子が楽しくふれあえる遊びを計画しています。

幼稚園・保育園への入園前のひとときを少しでもお手伝いできたらと思います。親子でふれあいながら、一緒に子育てしていきましょう!
※市内在住の方のみ参加できます。

第1・第3火曜日
(4月17日)

■開催時間
午前10時～11時

■定員
12組

■募集開始
4月4日(水)から

(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせ先
こどもの広場いしばし

☎(52)1129

■国分寺駅西児童館
バンビ教室

■対象者
1歳6か月～3歳の親子

■開催日
第2・第4火曜日
(4月10日)

■開催時間
午前10時～11時

※予約不要

■問い合わせ先
国分寺駅西児童館

☎(44)0786

■国分寺東児童館
ひよこ教室

■対象者
1歳6か月～3歳の親子

■開催日
毎週火曜日

(4月10日)

■開催時間
午前10時～11時

※予約不要

■問い合わせ先
国分寺東児童館

☎(44)2604

■南河内児童館
のびのびひろば

■対象者
0歳～3歳の親子

■開催日
毎週水曜日
(4月11日)

■開催時間
午前10時30分～

※予約不要

■問い合わせ先
南河内児童館

☎(44)8420



求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー

キャリアカウンセラーが就労に関するご相談をお受けします。巡回相談会・巡回セミナーは予約制です。開催日の前日(土日祝日を除く)までに予約してください。

■開催日 5月10日(木)

■時間

●セミナー
午前10時30分～正午

●相談会
午後1時～4時

■場所 市役所

■内容

○巡回相談会

(要予約・先着3名)

●就職活動へのアドバイス

●適職診断

●履歴書の書き方、面接の受け方

○巡回セミナー

(要予約・先着15名)

テーマ…就職活動のノウハウ

ウ ○とちぎ生涯現役シニア応援センター 巡回相談会

(要予約・先着3名)

●セカンドライフに関するアドバイス

●ボランティア、就労、生涯

☎028(633)2795

学習など社会参加活動に関するアドバイス

■申し込み・問い合わせ先
小山労政事務所

☎(22)4032



無期転換ルール緊急相談ダイヤルが設置されます

無期転換ルールとは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えた時に、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換されるルールのことです。法律に基づく無期転換申込権が4月から本格的に発生することを受け、無期転換ルール緊急相談ダイヤルが設置されます。

■緊急相談ダイヤル(ナビダイヤル)
☎(0570)069276

■受付時間

月曜日～金曜日
午前8時30分

～午後5時15分まで

■問い合わせ先
栃木労働局雇用環境・均等

室

☎028(633)2795

ふれあい館各種教室開催!

①骨盤調整コンディショニング

骨盤の歪みを調整し、ふだん使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性・内臓の機能改善等を目指したレッスンです。

②デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきます。便秘や美肌にも効果UP!

③ピラティス

ピラティスとは、ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。筋肉強化、そしてバランス強化を目的とし、柔軟性の向上や筋持久力の向上が期待できます。

④やさしいヨガ

呼吸を意識しながら、姿勢・身体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す、心と体の健康を目指したレッスンです。

■開催日時

①毎週火曜日

午前10時30分～11時40分

②毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

③毎週金曜日

午後2時30分～3時30分

④毎週金曜日

午前10時30分～正午

■場所

ふれあい館内1階

研修室または2階大広間

■受講費 700円/1回

(ワンレッスン制)

1階受付券売機でチケット

をご購入ください。

すべての教室で使えるお得な共通回数券もあります。(有効期限は購入日から2か月間)

※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用できます。

■対象 高校生以上

■定員

①③15名、②④20名

■持ち物 補給水・タオル

※骨盤調整コンディショニングに参加される方は室内用運動シューズをお持ちください。

※ヨガを受講されるお客様でヨガマットをお持ちの方は、お持ちください。シューズは必要ありません。動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126



結城紬の糸つむぎ講習会を開催しています

栃木県産業技術センター紬織物技術支援センターでは、結城紬の原料である「手つむぎ糸」を製作する後継者を養成するための講習会を実施しています。

初めてのの方も、先生がやさしく丁寧に教えてくれますのでお気軽にご参加ください。

道具や材料は全て会場に用意してありますので、直接会場へお越しください。

■開催日時

毎月第3木曜日

午前9時30分

～午後0時30分

■会場

石橋公民館

■料金 無料

■定員

20名程度(随時募集)

■問い合わせ先

栃木県産業技術センター 織物技術支援センター

☎(49)0009

家内労働委託状況届の提出は4月30日までです!

家内労働者へ内職等を委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

これは毎年4月1日現在の家内労働者数等について、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届け出るものです。

提出期限は4月30日です。

なお、「家内労働法にいう「家内労働者」とは、物品の提供を受け、他人を使わず自己ひとりで、または同居の家族だけで物品の製造・加工に従事し、賃金を得ている人をいいます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

緑の募金運動にご協力をお願いします

緑の募金は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必

要な環境保全にも活用されています。

家庭・街頭・イベント、職場、企業・団体からの募金を随時受付していますので、皆さまのご協力をお願いします。

■募金方法

振込手数料が無料の緑の募金専用振込用紙がありますので、公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構までご連絡ください。

■問い合わせ先

公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構

☎028(643)6801

平成30年 3月～

下野市全域に順次ケーブルテレビが開局します!

ケーブルテレビ株式会社所在地
 <栃木センター> 栃木県栃木市榑ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819
 <下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23堀ノ内ビル1階
 ※平成30年春開所予定

広報しもつけが

「おめでとう」ひんがしの手伝い

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

※敬称含む。記載がない場合は無記名となります。
 ※例 めぐみ、ひなちゃん めいくん など

④写真(400キロバイト以上)

紙でいただいた写真は返却いたしません。

■メール送信先

info@city.shimotsuke.lg.jp

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)

88866



③総合政策課窓口
 いずれかの方法で申し込
 みください。

■締め切り

掲載月の前々月末日まで

※例 12月生まれば、10月

末日まで

■記載事項

①申込者

(住所、氏名、電話番号)

②お子さんの誕生日

③お子さんのニックネーム



自治医科大学管弦楽団 定期演奏会のお知らせ

自治医科大学の学生を中心として、今年で43回目となる歴史ある演奏会を開催します。昨年も多くのお客様にご来場いただき、感謝申し上げます。今年も有名な曲で聴き応えがある曲ばかりですので、きつと皆さまに楽しんでいただければと思います。団員一同お待ちしております。

■日時 4月29日(日)

■開演 午後1時

■開演 午後1時30分

■場所 栃木市栃木文化会館

■大ホール

■入場料 無料

■曲目

●チャイコフスキー／交響曲

第5番

●モーツァルト／オーボエ協奏曲

●オーボエ独奏 青山智俊(医学部6年)他

■指揮 神永秀明

■問い合わせ先

自治医科大学管弦楽団

担当 木村

☐m15041mk@

jichi.ac.jp

平成30年度「協会けんぽ」 の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ」栃木支部の健康保険料率は9.92%へ引き下げ、介護保険料率は1.57%へ引き下げとなります。変更時期は平成30年4月納付分からとなります。詳しい内容は

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/を確認ください。

■問い合わせ先

協会けんぽ栃木支部

☎028(616)1692

募集

健康づくり推進協議会 委員を募集します

健康づくりを推進するための施策、健康増進計画の進捗管理、各種健診・健康教育等保健事業等の推進について、幅広く意見・助言をいただくための委員を募集します。

■任期 2年

■会議開催回数 年2回程度

■報酬 日額3,000円

■応募資格

次の項目にすべて当てはまる方

●市に住所を有し、原則として18歳以上の方

●原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方

●健康づくりに関心をお持ちの方で、平日昼間開催される会議に出席できる方

●市の議員や職員でない方

■公募人数 3名

■応募方法

健康増進課で配布している応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれかの方法で提出してください。(応募用紙は市のホームページからも取得できます)

■応募期間

4月6日(金)～23日(月)
 (郵送による場合は、当日消印有効)

■選考方法

選考委員会で決定し、結果はご本人あてに通知します。

■応募・問い合わせ先

健康増進課

☎(32)89005

FAX(32)86004

☐kenkouzoushin@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

自殺対策計画策定委員会委員を募集します

市の自殺対策を効果的に推進するための自殺対策計画を策定するにあたり、より幅広い意見を反映させるため、市民の皆様から広く意見や提言をいただくための委員を募集します。

- 任期 1年
- 会議開催回数 4回程度
- 報酬 日額3,000円
- 応募資格

次の項目にすべて当てはまる方

- ・市に住所を有し、原則として18歳以上の方
- ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・自殺対策に関心をお持ちの方で、平日昼間開催される会議に出席できる方
- ・市の議員や職員でない方

- 公募人数 3名
- 応募方法

健康増進課で配布している応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれかの方法で提出してください。(応募用紙は市のホームページからも取得できます)

応募期間

4月6日(金)～23日(月)
(郵送による場合は、当日消印有効)

選考方法

選考委員会で決定し、結果はご本人あてに通知します。

応募・問い合わせ先

健康増進課

☎(32)8905

☎(32)8604

✉kenkouzoushin@city.shimotsuke.lg.jp

朗読奉仕員養成講座 中級コース受講者募集

視覚に障がいのある方に対する市の広報紙などの音訳や朗読といった声の広報活動に必要な技術を学び、朗読奉仕員を養成する講座です。

■日時 6月7日～9月20日(全15回)毎週木曜日

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館

■受講料 無料

受講対象者

県内在住で、視覚に障がいがある方の福祉に理解と熱意を有する方であって、朗読奉仕員となることを希望する方。同講座の初級課程修了者。

定員 20名

■講師 柏崎陽子氏

申込期間

4月2日(月)～20日(金)

申込・問い合わせ先

(二社)栃木県視覚障がい者福祉協会

☎・☎028(625)4990

相談

司法書士・行政書士

無料相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

日時

4月11日(水)、5月9日(水)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等に

ついでに相談など。

日時

4月26日(木)、5月24日(木)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫

☎(52)2350

就職

臨時保育士等を募集します

応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

募集人員

若干名

賃金等(時給)

○保育士

①フルタイム

●ローテーション有

1,300円

●午前8時30分～午後5時15分

1,200円

②短時間勤務

●早朝または夕方の短時間

1,100円

●午前9時から10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務

1,050円

○保健師

1,200円

○看護師(准看護師)

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム

7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務

4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

応募方法

市専用の登録用紙または市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

輝きたい女性を応援します
「名もなき家事」

みなさんは「名もなき家事」をご存知ですか？
例えば、冷蔵庫にあるもので献立を考える、トイレトーパーの補充をする、排水口の掃除をするなど、呼び名がはっきりしていない家事をそう呼びます。

近年、イクメン・カジダン（家事する男性）等が話題ですが、名もなき家事は女性の仕事になることが多い傾向にあるようです。どうしても「料理」「掃除」「洗濯」という目立つ家事に注目してしまいがちですが、無数にある名もなき家事なしには日常生活は成り立ちません。

意識してみると、家事を行ってくれている人の細やかな配慮に気づきます。感謝の気持ちを忘れずに、皆さんも積極的に名もなき家事に参加してみませんか。

まずは相談

「トラブル解決」をうたう探偵業者にご注意を！

スマホで動画を見ていたら、アダルトサイトに登録になり、30万円の料金請求となつてしまった。トラブルを解決しようとして、インターネットで探した「返金・解決ができる」などと表示がある窓口に電話をしたところ、解決費用に6万円ほどの金額を提示されたという相談があります。これは、実際には探偵業者であり、問題解決にはいたりませんでした。

中には、「消費者○○センター」など、市や町の消費生活センターと似た名称を名乗る探偵業者もあるの、注意が必要です。わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)4883
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227



下野ブランド

機織形埴輪2基

平成29年3月に天平の丘公園の西にある甲塚古墳から出土した遺物97点が、国の重要文化財になりました。

この中に結城紬を織るときに使用される地機（じばた）の原型となるような形をした埴輪がありました。他に類を見ない稀な形で、これが全国初の機織形埴輪2基です。

甲塚古墳は、全長約80mの帆立貝形前方後円墳で、築造は6世紀後半と考えられています。埴丘西側では人物埴輪や馬形埴輪といった形象埴輪列があり、女性が機を織る様子を表現した機織形埴輪が出土しています。機織形埴輪を詳細に調査したところ、表面は白地に赤の水玉模様だったことが判りました。

現在はしもつけ風土記の丘資料館に展示していますので、花まつりにお越しになった際は、ぜひお立ち寄り、鑑賞ください。

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。) ※答えは43ページ

▼ 天平の丘公園





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は トレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4月

うづき
卯月
April

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	14日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会☎(43)1236

納税ごよみ

■納期限 5月1日(火)

国民年金保険料 3月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

↑携帯電話用QRコード

■問い合わせ先
総合政策課☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
17日(火)	旧やすらぎ荘
20日(金)	ゆうがおうパーク

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	内容
4月	天平の丘	なし
	花広場	なし
5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	陶遊会

■問い合わせ先
商工観光課☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 4月3日・10日・17日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 4月24日(火) 法律相談 4月12日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 4月2日・9日・16日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 4月23日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 4月6日・13日・20日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 4月27日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
1	2	3	4	5	6	7	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎(44)7000
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
8	9	10	11	12	13	14	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
15	16	17	18	19	20	21	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
22	23	24	25	26	27	28	
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	
29	30						
③⑤	④⑥						

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所




平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

目次 Contents

- 2 4月22日(日)は、市議会議員選挙です
- 4 国民健康保険制度が変わります
- 5 人間ドック助成のお知らせ
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 9 下野市人権教育・啓発推進行動計画の改定について
- 10  環境トピック
- 13 新・下野市風土記
- 14 生涯学習rより
- 16  Let's SPORTS
- 19 市政への提案をお受けしています
- 20 国民年金だより
- 21 高齢者のなかまづくりサロンのご紹介
- 22 保健だより  Health Information
- 28 図書館だより
- 29 読書人
- 30 くらしの情報 (イベントカレンダー)
- 42 4月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



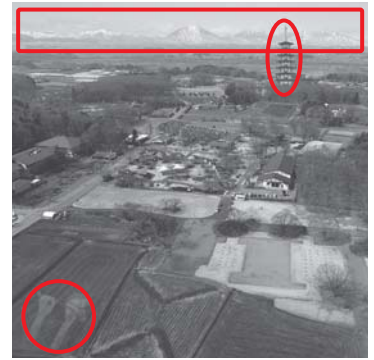
下野市の観光大使を務める「まろに☆え~るの瓜田瑠梨」が、アニメに登場しました。

下野市を舞台としたご当地アニメで、下野市出身の豪族で飛鳥時代に活躍した下野古麻呂と瓜田瑠梨が時代を超えて繰り広げるストーリーで、下野古麻呂の声を人気声優で市のエール大使を務める下野紘さんが演じています。

アニメは、淡墨桜が時代を超えて・・・瓜田瑠梨にそっくりな「サクラ」を見つけてることができるのか!?

観光協会にてブルーレイを3,000円にて販売中です!

41Pのまちがいさがしの答え



今月の何の日

4月19日 地図の日

1800年4月19日に伊能忠敬が日本地図作成のために最初の測量として北海道へ出発したことが由来となっています。

忠敬は初めて正確な日本地図を作ったことで有名ですが、現代の地図と比較しても北海道と九州の部分に少しずれがあるだけで、とても精度が高いものでした。

測量のための便利な道具や機械がない時代にこれだけ完成度の高い地図を作った忠敬でしたが、実のところ本人の目的は日本地図を作ることではありませんでした。真の目的は「地球の大きさの算出」で地図の作成はついでに行なったことでした。

忠敬は元々地図ではなく天文学に興味を持っており、天体の動きやその測量を学ぶうちに地球の大きさを知りたいと思うようになったのですが、これを正確に計算するためには東京から北海道ほどの距離を測量する必要があります。しかし、国土の測量と北海道への渡航には幕府の許可が必要だったので、国防のために正確な日本地図を作りたいという幕府の要望に応えつつ、自分の目的も果たすために測量を行うことにしたのでした。

忠敬が測量を始めたのは55歳になってからでした。そこから17年かけて日本地図を完成させました。何かを始めるのに遅すぎることはないのだなと感じさせられます。



国際交流員マシアスのコラム

●陸の街道、川の街道

皆さん、ドイツの有名な観光名所といえば、どこを思い浮かべますか？ノイシュヴァンシュタイン城、ケルン大聖堂、ブランデンブルク門などいろいろありますが、ロマンチック街道を思い浮かべた方もいたと思います。

ドイツでは、あるテーマに沿って名所を結んだルートが観光街道として設けられています。その数、なんと、150以上です！

ロマンチック街道はそのうちの一つです。日本で発行されたドイツ観光ガイドブックにも紹介されているので、知っている方もたくさんいるかもしれませんね。

この街道沿いには、絵本に出てくるような中世の街並みやお城が点在していて、歩いているとロマンチックな気分を満たされています。

ところで、このロマンチック街道の近くには、ドナウ川の支流レヒ川が流れています。

皆さんは、ドイツの川といえばどのようなイメージを思い浮かべますか？日本の川は川幅が狭く、流れが急なところが多いですが、



ドイツでは川幅が広く、流れが緩やかです。

右の写真を見てわかるように、大きな船が上流まで入っているの、ドイツは昔から船による貿易が内陸でも盛んに行われてきました。

川岸近くに中世の古城が今でもたくさん残っています。当時は、川を通る船から税金を集めるための関所として建てられたそうです。このことから、船がたくさん通

行していたことがわかりますね。川も、人や物がたくさん行き来する街道としての役割を担っていたということですね。

水陸両方の街道によって経済や文化が発展し、今のドイツが形作られてきたのだと思います。

一方、日本では、栃木県内でも江戸時代は河川舟運があったそうですが、現在は陸上交通がほとんどですね。

ドイツと日本の「川の街道」は川の流れ方、川幅、船の大型化などのさまざまな要因によって、大きく異なります。

川の流れ方一つをとっても、その国の形に影響を与えることがよくわかりますね。



国際交流員マシアスによるママパ・Englishサロン

国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

①5月10日(木)

午前10時～11時

②5月24日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費

無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます。

年会費1,000円

■定員

10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)

☎(32)88887

PC・スマホ市ホームページ



■人口と世帯 (3月1日現在)

人口/60,283人(-31)、男性/29,935人(-19)、女性/30,348人(-12)、世帯数/23,741世帯(+14)



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。