

平成30年6月発行（毎月1日発行） Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2018.6 No.149

# Shimotsuke 6

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙【広報しもつけ】



グリムの館「お菓子の家」完成記念式典

平成30年4月30日（月・祝）



グリムの館「お菓子の家」オープン



# 下野市長選挙のお知らせ

投票日時 7月8日(日)

午前7時～午後8時

## 投票できる方

平成12年7月9日以前に生まれた方で、平成30年3月31日までに転入の届出をし、引き続き住んでいる方。(投票までに市外へ転出した方は、投票所入場券が届いても投票できません。)

## 投票所入場券について

投票所などを記載した投票所入場券は、選挙があることをお知らせすること、投票所で選挙人名簿の本人照合をスムーズに行うためのものです。

入場券は7月2日(月)以降に発送し、お手元に届くまで2、3日を要する場合がありますので、ご了承ください。入場券が届いていない場合やなくしてしまったときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、投票所で受付の係員に申し出てくださいます。

## 期日前投票

投票日に予定がある方は、期日前投票をご利用ください。

### ■期日前投票期間

7月2日(月)～7日(土)  
午前8時30分～午後8時

### ■期日前投票所

下野市役所

※入場券がお手元に届いている場合はお持ちください。

このとき、予め入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入してお持ちいただく、受付が早く済みます。

※記入の際は、ご家族の入場券と間違えないようにご注意ください。

### ■市役所駐車場利用について

平日の午前8時30分から午後5時30分までのご利用は30分無料となります。

ただし、午前8時30分より前に入場したとき、またはお帰りが午後5時30分を超えるときは、ご利用が30分以内で

も有料となりますので、投票所係員に申し出てください。割引処理をします。

### ■自治医大期日前投票所

7月4日(水)、5日(木)  
午前10時～午後7時

大学構内の医学部教育研究棟1階会議室に、期日前投票所を期間限定で設置します。車でお越しの方は、東口・北口警備員詰所で駐車場の案内を受けてください。

### ■不在者投票について

■病院、老人ホーム等の指定施設での不在者投票

指定を受けている病院等に入院等している方は、その施設で不在者投票ができますので、施設管理者に申し出てください。

### ■郵便による不在者投票

一定基準以上の障がいや要介護区分が「要介護5」に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。ただし、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けることが必要です。お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

### ■他市区町村での不在者投票

旅行や出張などで、他の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票することができます。郵便でのやりとりが数回になるため、日数を要しますので、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

### ■代理投票・点字投票について

病気やけがなどで、自分で候補者の氏名を書くことができない方や、目が不自由で点字投票を希望される方は、投票所の係員に申し出てくださいます。

### ■開票について

開票は、7月8日(日)午後8時50分から、石橋体育センターで行います。市の選挙人名簿に登録されている方であれば、参観は自由です。また、開票速報は市ホームページでご覧いただけます。

### ■選挙公報について

候補者の政見等を記載した選挙公報は、新聞折り込みで配布します。(7月4日(水)予定)

※新聞未購読の方は、市選挙管理委員会へご連絡ください。郵送にてお送りします。

また、市ホームページに掲載するほか、次の施設にも備え付けますのでご利用ください。

### ■選挙公報配置場所

市役所・市公民館・市図書館・生涯学習情報センター・ゆうゆう館・オアシスポップ館・市内郵便局・市内金融機関・市内コンビニエンスストア(一部)

### ■無料送迎バスについて

期日前投票所への無料送迎バスを7月5日(木)・6日(金)の2日間運行します。ぜひご利用ください。時刻等は、新聞折り込みチラシ・市のホームページでお知らせします。

**下野市の市長を決める大切な選挙です。必ず投票しましょう。**

### ■問い合わせ先

市選挙管理委員会  
☎(32)8916  
FAX(32)8613  
✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

# 市議会議員を紹介します

4月22日執行の下野市議会議員選挙の結果18名の当選が決定しました。(五十音順 敬称略)

■任期 5月1日～平成34年4月30日

■問い合わせ先

●市議会について  
議事課

☎(32)8914

●市議会議員選挙について  
選挙管理委員会

☎(32)8916



あいざわ やす お  
相澤 康男  
(無所属・新)



あきやま ゆき お  
秋山 幸男  
(無所属・現)



いしかわ のぶ お  
石川 信夫  
(幸福実現党・新)



いしだ よういち  
石田 陽一  
(無所属・現)



いそべ かよ  
磯辺 香代  
(無所属・現)



いとう よういち  
伊藤 陽一  
(無所属・新)



おおしま まさひろ  
大島 昌弘  
(無所属・現)



おかもと てつ お  
岡本 鉄男  
(無所属・現)



おくだ つとむ  
奥田 勉  
(無所属・新)



かいき ゆき お  
貝木 幸男  
(無所属・新)



ごのへ とよひろ  
五戸 豊弘  
(日本共産党・新)



こやの はるお  
小谷野 晴夫  
(公明党・現)



さかむら てつ や  
坂村 哲也  
(無所属・新)



たかはし よしいち  
高橋 芳市  
(無所属・現)



たかやま かずのり  
高山 和典  
(無所属・新)



なかむら せつ こ  
中村 節子  
(無所属・現)



まつもと けんいち  
松本 賢一  
(無所属・現)



むらお みつ こ  
村尾 光子  
(無所属・現)

# 6月23日～29日は男女共同参画週間です

問い合わせ先  
市民協働推進課  
☎(32) 8887

男女共同参画社会基本法は

平成11年6月23日に公布・施行されました。そのため6月23日(土)からの1週間は、男女共同参画週間とされています。

男女共同参画社会とは、男性と女性がお互いを尊重しあい、家庭や職場、学校、地域等のあらゆる分野で性別にとられず、それぞれの個性と能力を発揮しながら、喜びと責任を分かち合う社会のことです。その実現のためには、皆さん一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、男女の働き方や家庭生活について考えてみませんか。



勤務時間が長く、家事や育児に参加したくてもできていないことはありませんか？



育児・介護が女性の役目になっていませんか？



「男は仕事、女は家庭」と決めつけていませんか？



## 男女共同参画が実現した社会では…

性別に関係なく、その人らしさを大切にした教育が行われています。



個性・能力に応じた役割分担で、男女が共に支えています。



仕事や家庭生活、地域活動のバランスのとれた生活を送っています。



### 走り出せ、性別のハードルを超えて、今

2020年夏に我が国で開催される東京オリンピック・パラリンピックは、スポーツへの関心を高める絶好の機会です。

しかし日本では、アスリートだけでなく、それに関わる指導者や競技団体の役員など、スポーツに関わるあらゆる分野で女性の人口は男性と比較して少数です。

そこで、内閣府では、スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、様々なスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようにするためのキャッチフレーズを募集したところ、「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」に決定しました。(内閣府ホームページから抜粋)

### パネルを展示します

男女共同参画について多くの方に考えてもらうためパネル展を開催します。ワーク・ライフ・バランスやLGBT等のパネルを展示していますので、この機会にぜひご覧ください。

#### ■展示場所

市役所、石橋図書館、南河内図書館

#### ■展示期間

6月29日(金)まで



昨年の様子



# 下野市中小企業・小規模企業の 振興に関する条例を制定しました

■ 問い合わせ先

商工観光課

☎(32) 8907

## 中小企業・小規模企業を 取り巻く現状

市内事業所の多くを占める中小企業・小規模企業(以下「中小企業等」)は、地域経済や雇用を支えるとともに、消費の循環やまちの活性化など重要な役割を担っており、中小企業等の振興は、市民生活に関わる大きな課題です。

しかし、中小企業等を取り巻く現状は、少子高齢化や人口減少の進展、経済のグローバル化等に伴う急激な環境の変化など、非常に厳しい経営環境に置かれています。

## 中小企業等の振興を図るための条例を制定

そこで、中小企業等の振興に関する施策を総合的に推進し、本市経済の活性化と持続的な発展を実現するため、下野市中小企業・小規模企業振興に関する条例検討委員会に

よる審議や素案のパブリックコメントを経て下野市中小企業・小規模企業の振興に関する条例を制定しました。

## 中小企業等の振興と持続的な発展のために

中小企業等の振興には、中小企業等が主体的かつ積極的に経営の向上に努めることはもとより、関係機関や市民及び市が、共通認識をもち、協働で中小企業等の振興に関する取り組みを推進していくことが必要です。

そのため、本条例においてそれぞれが果たすべき役割を明らかにし、その役割を相互に連携・協力し、適切に果たしていくことで、中小企業等の振興を図り、地域の健全な発展と市民生活の向上を図るものです。

### 各主体の責務、役割、努力

#### 市の責務

- 施策の計画的かつ総合的な実施
- 中小・小規模企業者の受注機会の増大

#### 中小企業支援団体の役割

- 中小企業・小規模企業の振興の主体的な取組と市の施策への協力
- 職員の業務遂行能力の向上

#### 金融機関等の役割

- 円滑な資金調達と、経営の改善及び向上への協力
- 市の施策への協力

#### 中小・小規模企業者の努力

- 経営改善・向上の自主的努力
- 雇用機会の創出、労働環境の整備、地域の振興への寄与

#### 相互連携・協力

#### 市民の役割

- 中小企業・小規模企業の振興への理解
- 中小・小規模企業者の供給する製品等の利用を通じた協力

#### 教育機関等の役割

- 労働及び職業に対する意識啓発、担い手となる人材の育成

#### 大企業者の役割

- 大企業者の事業活動及び地域経済社会における中小企業・小規模企業の重要性の理解
- 中小・小規模企業者との連携

商工業の活性化による魅力ある地域づくり → 市民生活の向上





## 春の叙勲・危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

### 瑞宝中綬章 (裁判官功労)



本間 榮一 氏

1976年に裁判官に任官し、福島家庭裁判所長などを歴任し、2013年に水戸家庭裁判所長で退官されました。司法の分野で活躍されました。

### 瑞宝双光章 (鉄道業務功労)



赤松 孝照 氏

1955年に国鉄に入り、国鉄宇都宮駅長、JR宇都宮駅長などを務められました。公共交通や地域の発展と利用者の安全に寄与されました。

### 瑞宝双光章 (地方自治功労)



橋本 武夫 氏

国分寺町役場で勤務し、退職後は町収入役、町議会議員、下野市議会議長を務められました。地方自治の発展に寄与されました。

### 瑞宝双光章 (児童福祉功労)



山中 敬雄 氏

障がい児入所施設「国分寺学園」の園長として児童福祉の発展に寄与されました。現在も国分寺学園で会長を務められています。

平成30年春の叙勲並びに第30回危険業務従事者叙勲におかれまして、本市から受章された皆様をご紹介します。

おめでとうございます。

叙勲は、国や公共的な業務に対して長年にわたり功労を積み重ねた方々に対して、贈られるものです。

(順不同)

### 瑞宝単光章 (防衛功労)



大森 剛 氏

1975年に陸上自衛隊に入隊し、2010年に宇都宮駐屯地第6地対艦ミサイル連隊最先任上級曹長で退職されました。国の防衛に寄与されました。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



倉井 正男 氏

1967年に小山市消防署に入り、2008年に石橋地区消防組合消防司令長で退職されました。地域の安全に寄与されました。

### 瑞宝単光章 (警察功労)



瀧澤 徹 氏

1967年に警視庁に入り、地域部門などで活躍され2004年に目白警察署地域課係長で退職されました。地域の安全に寄与されました。

しもつけワイズ

「正解は③」

名称は、16ページを「確認」ください。併せてリニューアルの内容は、10ページを「見」ください。





## 百歳おめでとうございます

4月で百歳を迎えました

大場サイ様（大正7年4月生）が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしてください。



## 2018年優秀指導者に選出

おめでとうございます

下野市体育協会柔道部の倉井洋治部長が（公財）全日本柔道連盟より「2018年優秀指導者」として表彰されました。これは、2017年に優秀な成績を収めた柔道選手の育成に携わった指導者を表彰するものです。

倉井部長は、リオデジャネイロオリンピック銅メダリストである高藤直寿選手の小学生時代の育成に大きく貢献されました。その高藤選手が2017年柔道世界選手権において優勝を果たしたことにより、このたび表彰を受けました。



## 天平の花まつりライトアップイベントを開催しました

ライトアップイベント燈桜会と森山遊英氏による琵琶演奏



4月28日に第39回天平の花まつりライトアップイベント燈桜会（とうおうえ）を開催し、約600個のやさしい明かりが、天平の丘公園内の古民家カフェ「夜明け前」周辺に灯されました。

燈桜会は、今から約1300年前の下野国分寺で行われていたと伝えられる、明かりを灯して平和で穏やかな生活と豊作を祈る悔過会（けかえ）をイメージした行事です。

また、夜明け前では、薩摩琵琶奏者である森山遊英氏による演奏も行われ、厳かな雰囲気にも包まれました。参加者はそれぞれの願いを書いたキャンドルを会場内に置き、祈念しました。





# 平成29年度の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、平成30年3月末までの財政状況についてお知らせします。

4、5月の出納整理期間を含めた決算の状況については、決算特集号にてお知らせします。

## ●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額257億8,478万円 収入済額226億7,769万円(収入率87.9%)		予算現額 収入済額 ※( )は収入率
<b>市税</b>	市民の皆さんや市内に事務所を持つ法人などに納めていただく税金です。	92億4,799万円 92億7,468万円 (100.3%)
<b>譲与税・交付金</b>	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	13億8,520万円 15億6,688万円 (113.1%)
<b>地方交付税</b>	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	33億6,629万円 35億9,420万円 (106.8%)
<b>国庫支出金</b>	国からの負担金や補助金などです。	36億8,718万円 29億2,544万円 (79.3%)
<b>県支出金</b>	県からの負担金や補助金などです。	16億5,518万円 13億92万円 (78.6%)
<b>繰入金</b>	基金の取り崩しなどです。	4億4,302万円 4億4,301万円 (100.0%)
<b>繰越金</b>	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	13億6,792万円 13億6,792万円 (100.0%)
<b>市債</b>	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	34億2,620万円 10億3,810万円 (30.3%)
<b>その他</b>	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	12億580万円 11億6,654万円 (96.7%)

【歳出】 予算総額257億8,478万円 支出済額215億3,301万円(執行率83.5%)		予算現額 支出済額 ※( )は執行率
<b>議会費</b>	議員報酬や市議会運営のための経費です。	2億283万円 1億9,895万円 (98.1%)
<b>総務費</b>	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	28億5,890万円 25億2,620万円 (88.4%)
<b>民生費</b>	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	80億4,030万円 72億5,684万円 (90.3%)
<b>衛生費</b>	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	14億7,613万円 13億4,357万円 (91.0%)
<b>農林水産業費</b>	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	11億1,189万円 9億3,812万円 (84.4%)
<b>商工費</b>	商工業や観光の振興などの経費です。	8億953万円 7億3,637万円 (91.0%)
<b>土木費</b>	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	31億996万円 22億2,993万円 (71.7%)
<b>消防費</b>	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	10億5,418万円 9億7,065万円 (92.1%)
<b>教育費</b>	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	45億4,271万円 29億3,691万円 (64.7%)
<b>公債費</b>	市債の元金・利子を支払うための経費です。	25億6,978万円 23億9,431万円 (93.2%)
<b>その他</b>	労働費、予備費などです。	857万円 116万円 (13.5%)

しもつけワイズ

正解は①

詳しくは、3ページをご覧ください。



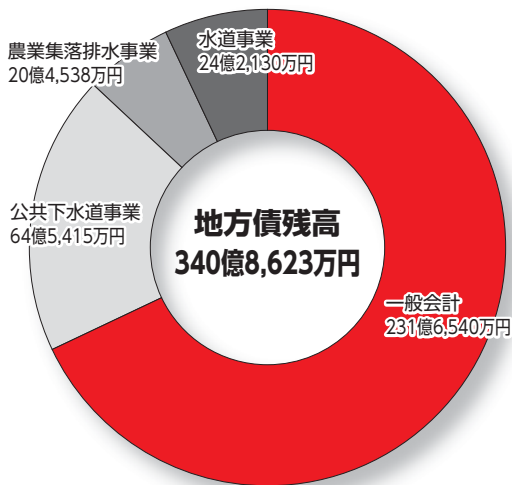
●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 ※( )は収入率	歳 入		歳 出		予算現額 支出済額 ※( )は執行率
	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
64億5,394万円 (92.5%) 59億6,923万円	国民健康保険	64億5,394万円 (90.8%) 58億5,817万円			
6億 556万円 (97.7%) 5億9,174万円	後期高齢者医療	6億 556万円 (95.8%) 5億8,027万円			
40億8,901万円 (99.1%) 40億5,377万円	介護保険	40億8,901万円 (86.5%) 35億3,534万円			
21億 795万円 (65.7%) 13億8,597万円	公共下水道事業	21億 795万円 (59.3%) 12億5,072万円			
4億5,197万円 (98.8%) 4億4,669万円	農業集落排水事業	4億5,197万円 (89.6%) 4億 483万円			
1,546万円 (100.0%) 1,546万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,546万円 (49.2%) 760万円			
8億3,391万円 (93.6%) 7億8,095万円	仁良川地区土地 区画整理事業	8億3,391万円 (61.7%) 5億1,456万円			
10億2,317万円 (104.9%) 10億7,336万円	水道事業 (収益)	9億2,573万円 (93.1%) 8億6,178万円			
2億 100万円 (90.8%) 1億8,243万円	水道事業 (資本)	6億4,001万円 (88.0%) 5億6,304万円			

●市税の状況● 住基人口 60,084人 世帯数 23,714世帯

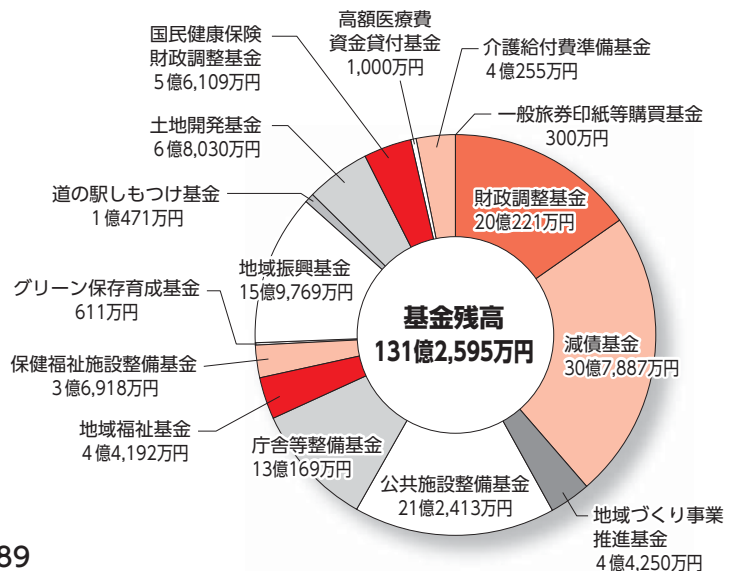
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	42億5,704万円	7万 851円	17万9,515円
固 定 資 産 税	40億5,680万円	6万7,519円	17万1,072円
軽自動車税	1億2,337万円	2,053円	5,203円
市たばこ税	3億5,250万円	5,867円	1万4,865円
都市計画税	4億8,497万円	8,072円	2万 451円
合 計	92億7,468万円	15万4,362円	39万1,106円

●地方債の残高●



●市有財産の現在高●

区 分	内 訳	
	行政財産	普通財産
土地	178万2,669㎡	20万3,036㎡
建物	19万2,014㎡	
計	198万5,705㎡	



問い合わせ先 財政課 財政グループ ☎(32)8889

# 国分寺B & G海洋センターをリニューアルしました

5月19日に国分寺B & G海洋センターのリニューアル記念式典を開催しました。式典では、B & G財団の清水康雄氏らが参加し、テープカットを行いました。同式典と併せて行われた天平カップ（ミニバスケットボール）では県内2チーム、県外10チームが参加し、元気いっぱいなプレーを見せてくれました。

同センターは、昭和58年の開設後、市民体育祭や体育協会・スポーツ少年団主催の大会などが開催され、市民のスポーツ活動の場として活用されてきました。改修にあたり、B & G財団から3,000万円の助成金をいただき、平成29年6月から改修工事が行われ、誰もが快適に利用できる施設となりました。



## どう変わったの？国分寺B & G海洋センター

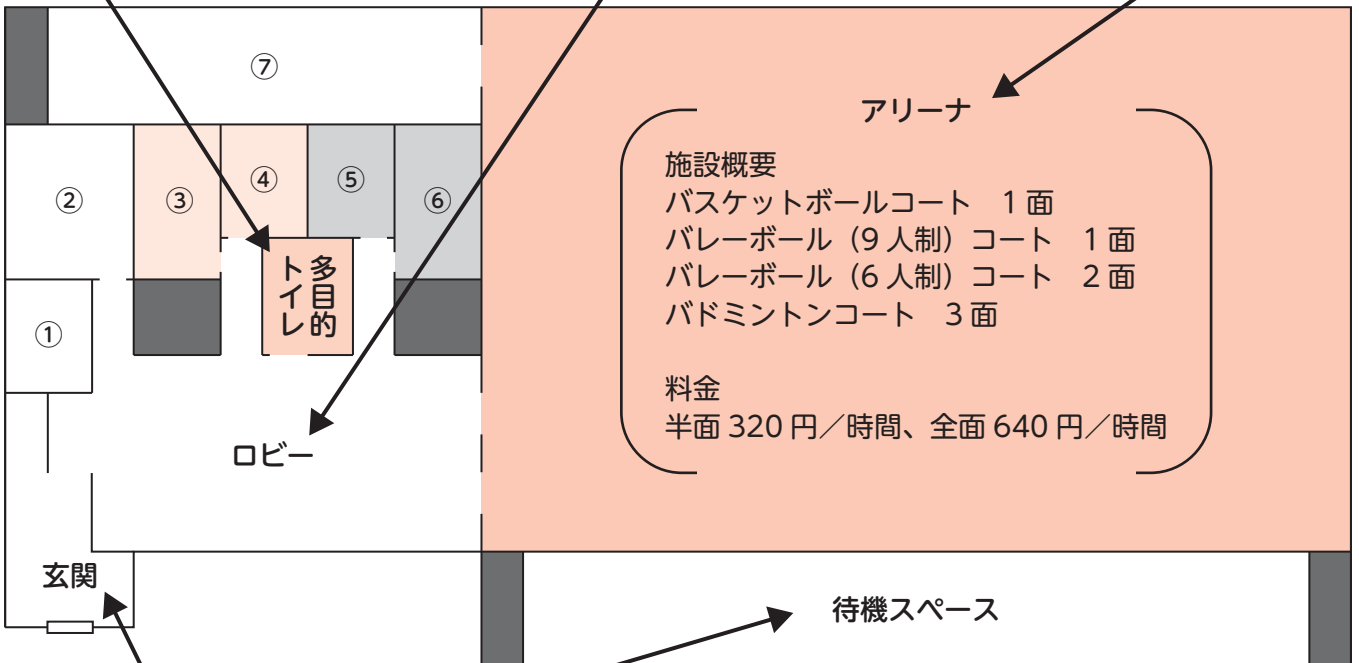
誰もが利用しやすく



広々としたロビーに



照明がLEDに



段差がなくなり緩やかなスロープに



西側に約5メートル増設

- ①事務室      ②ミーティング室
- ③女子トイレ   ④女子更衣室
- ⑤男子更衣室   ⑥男子トイレ
- ⑦器具庫



# 自治医科大学公開講座のご案内

## 健康長寿のために「フレイル」の予防

フレイルとは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態です。転倒・骨折などを起こしやすく、要介護状態の前段階とされています。健康状態を続けるには、このフレイルを予防することが大切であり、この講座では多角的にフレイルの予防法について学びます。

**■内容**  
一流の教授陣が講師を務め、健康長寿についてわかりやすく解説する公開講座です。

ひとつのテーマに沿って様々な角度からの講座が展開されます。昨年に引き続き市との連携事業として開催しますので、この機会にぜひ、受講してください。(本講座は、とちぎ県民カレッジ登録講座です)

※日程、演題、講師等は、都合により変更になる場合があります。

※全4日間のうち3日間受講された方で、修了証書の発行を希望される方には、後日郵送にてお送りします。

**■会場**

自治医科大学構内

地域医療情報研修センター

**■受講料**

無料

**■受講定員**

500名(先着順)

**■申し込み**

6月1日(金)受付開始

**■当日のお願い**

●大きな会場のため、空調の微調節ができません。扇子や

上着などをお持ちください。  
●お車でお越しの方は、外来駐車場(中央入口)をご利用いただけます。(詳細は、申し込み後にお送りする受講票をご覧ください。)

**■申し込み・問い合わせ先**

●自治医科大学学事課

☎(58)7044

(平日午前8時30分～午後5時)

🌐 <https://www.jichi.ac.jp/extension/index.html>

●生涯学習文化課

☎(32)8919



**■日程**

開催日	演題	講師	時間
6月30日(土)	1 高齢社会をめぐる社会的状況	自治医科大学 永井 良三 学長	13:30 ~ 14:30
	2 フレイル・食欲不振と漢方薬による改善	関西電力医学研究所 統合生理学研究部 矢田 俊彦 部長	14:45 ~ 15:45
7月7日(土)	3 フレイルと認知症	精神医学講座 須田 史朗 教授	13:30 ~ 14:30
	4 地域住民と多職種で取り組むフレイル対策	看護学部 浜端 賢次 准教授	14:45 ~ 15:45
7月14日(土)	5 オーラルフレイルと口腔ケア	歯科口腔外科 若林 宣江 歯科衛生士	13:30 ~ 14:30
	6 食生活からのフレイル予防	臨床栄養部 栄養管理室 佐藤 敏子 管理栄養士	14:45 ~ 15:45
7月21日(土)	7 心臓・血管疾患とフレイル	臨床薬理学部門 今井 靖 教授	13:30 ~ 14:30
	8 ロコモティブシンドロームの診断と対策 簡単にできるフレイル予防体操	整形外科 木村 敦 准教授 リハビリテーションセンター 金子 操 室長	14:45 ~ 15:45



ヘルスインフォメーション

# Health Information

しもつけワイズ

「正解は③」

詳しくは、20ページをご覧ください。

## お知らせ

### 薬物依存症家族の集い

県南健康福祉センターでは薬物依存症家族の集いを開催しています。「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」など同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

#### ■日程

7月5日(木)

午後1時30分～3時

#### ■会場

県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

#### ■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活

衛生課

☎(22)6119

## 相談

### 子どもの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

市では、精神科医が対応するこころの健康相談を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

#### ■日程

7月10日(火)

午後2時～4時

※7月3日(火)までに予約してください。

#### ■場所

健康増進課

#### ■相談員

精神科医

#### ■料金

無料

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けしています。

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

#### ■子育て支援センターゆりかご

■日時 6月18日(月)

午前9時～11時

※偶数月に実施予定

#### ■相談員

心理士・看護師・保育士

#### ■会場

子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

#### ■子育て支援センターみるく

■日時 7月9日(月)

午前9時～11時

※奇数月に実施予定。

#### ■相談員

心理士・看護師・保育士

#### ■会場

子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代) 310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

### 育児相談・母乳相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

#### ■日程 6月28日(木)

午前9時30分～午前10時

午前10時30分～午前11時

#### ■会場 ゆうゆう館大ホール

#### ■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

#### ■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

※予約制となりますので、6月22日(金)までに予約してください。

#### ■その他 偶数月には、離乳食教室を開催します。対象者は、7～8か月児の保護者の方です。(対象者には個別に通知します。)

生活リズムや離乳食について保健師や管理栄養士が説明します。※開催時間は午前9時30分から10時30分です。

#### ■申し込み先

健康増進課

☎(32)8905





## 検診

### がん検診の受診券を送付しました

がん検診等を受けるための受診券を送付しました。受診できる項目が個人により異なりますので、中を開けて必ずご確認ください。また、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。お手元に届いていない方は、健康増進課にお問い合わせください。

### 特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される特定健康診査受診券が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

#### ■集団検診

市では集団検診を行います。申し込みの際には、受診券をお手元に用意してお電話ください。健診受診時には、必ず特定健康診査受診券、保険証をお持ちください。これらを忘れた場合は受診できない場合がありますのでご注意ください。なお、医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合がありますので、ご了承ください。

### 特定健康診査結果説明会

国民健康保険加入者で、集団検診にて特定健康診査を受診された方は結果説明会にて結果を返却します。

結果の返却に合わせて保健師、管理栄養士が個別相談を行います。

また、健診結果によっては、市より事前にご連絡を差し上げる場合があります。

#### ■対象者

国民特定健診受診者  
※がん検診のみの受診者、国保以外の加入者も参加できますので、事前にご予約ください。

#### ■受付時間

午前9時15分～10時30分  
※結果説明会に來られない方は、健康相談・他の結果説明会でもお返しできますので、ご連絡ください。



### ■検診結果の通知方法

集団検診	(きらら館・ゆうゆう館・南河内東公民館・グリーンタウンコミュニティセンターで受診)			個別検診 (医療機関で受診)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	特定健康診査 (社会保険加入者)	後期高齢者 健康診査	がん検診のみ ヤング健診	特定健康診査、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診
↓	↓	↓	↓	↓
結果説明会にて返却	栃木県保健衛生事業団から郵送	市から郵送	市から郵送	医療機関より返却 (子宮頸がんのみ市から郵送)



歯周病は口の中だけの病気だと思いませんか？

歯周病は、歯の周りの組織が歯垢（プラーク）に含まれる歯周病菌により炎症を起こしてしまう病気の原因です。歯周病が進行すると、歯が抜けてしまうほか、口の中の細菌が血液を介して全身に広がります。インスリンの働きが低下して糖尿病、血管が詰まりやすくなり脳卒中や心筋梗塞、噛む力が低下し肥満など全身に影響する可能性があります。口の中の健康を保ち、歯周病を防ぎましょう。

#### 口の中の健康を保つポイント

- 栄養バランスのとれた食事を規則正しく、よく噛んで食べましょう。
- 「食べたらずき」歯磨きの習慣をつけ、歯間ブラシなどを使って磨き残しがないようにしましょう。
- 定期的に歯科医院を受診し、口の健康状態をチェックしましょう。

## 平成30年度集団検診・結果説明会日程表

集団検診				結果説明会		
6月	4	月	ゆうゆう館	7月18日	水	ゆうゆう館
	7	木	きらら館	7月19日	木	きらら館
	13	水	ゆうゆう館	7月25日	水	ゆうゆう館
	24	日	ゆうゆう館	8月 6日	月	ゆうゆう館
	25	月	きらら館	8月 8日	水	きらら館
7月	7	土	きらら館	8月20日	月	きらら館
	17	火	GTコミュニティセンター	8月30日	木	生涯学習センター
	21	土	ゆうゆう館	9月 3日	月	ゆうゆう館
	23	月	ゆうゆう館	9月 7日	金	ゆうゆう館
	26	木	きらら館	9月10日	月	きらら館
8月	1	水	きらら館	9月14日	金	きらら館
	17	金	ゆうゆう館	10月 1日	月	ゆうゆう館
	29	水	きらら館	10月10日	水	きらら館
	31	金	ゆうゆう館	10月17日	水	ゆうゆう館
9月	4	火	きらら館	10月18日	木	きらら館
	5	水	きらら館	10月22日	月	きらら館
	12	水	ゆうゆう館	10月24日	水	ゆうゆう館
	15	土	ゆうゆう館	10月29日	月	ゆうゆう館
	18	火	GTコミュニティセンター	11月 1日	木	生涯学習センター
10月	2	火	GTコミュニティセンター	11月13日	火	生涯学習センター
	15	月	ゆうゆう館	11月28日	水	ゆうゆう館
	20	土	ゆうゆう館	12月 6日	木	ゆうゆう館
	26	金	きらら館	12月10日	月	きらら館
11月	5	月	ゆうゆう館	12月19日	水	ゆうゆう館
	8	木	ゆうゆう館	12月26日	水	きらら館
	11	日	きらら館	12月27日	木	きらら館
	12	月	きらら館	1月 9日	水	南河内東公民館
	19	月	南河内東公民館	1月10日	木	きらら館
	26	月	きらら館	1月17日	木	ゆうゆう館
	30	金	きらら館	1月21日	月	きらら館
12月	3	月	ゆうゆう館	1月28日	月	ゆうゆう館
	7	金	きらら館	2月25日	月	きらら館
	9	日	ゆうゆう館	2月27日	水	きらら館
1月	11	金	きらら館	3月 1日	金	ゆうゆう館
	13	日	きらら館	3月 4日	月	ゆうゆう館
	16	水	ゆうゆう館	3月 7日	木	ゆうゆう館
	18	金	ゆうゆう館			
	24	木	ゆうゆう館			



## 教室・講座

### 健康推進員養成講座

健康推進員とは、市民の皆さんの健康づくりを支援するために、地域において行政と一緒に健康づくりを推進していく市民ボランティアです。あなたも、健康推進員になり健康の普及・推進を図る活動をしてみませんか。

■定員 30名

■募集要件 健康づくりに関心があり、地域において健康推進員として活動できる方

■場所 ゆうゆう館

※そのほか、ゆうゆう館以外で開催される健康づくり教室があります。

### 養成講座の日程

①7月6日(金)

午前9時30分～午後3時

②7月12日(木)

午前9時～正午

③8月1日(水)

午前9時30分～正午

④8～9月

健康づくり教室に参加

⑤10月5日(金)

午前9時～正午

■申込締切 6月29日(金)

### アクアサイズ

#### プールでエクササイズ

プールを利用した運動は、関節に負担をかけずに筋肉や血管に、日常以上の負荷をかけることができるため、健康づくりや生活習慣病予防につながります。

この機会にプールで運動を始めてみませんか？

### 日時

1回目 6月29日(金)

午前10時～11時40分

2回目 7月6日(金)

3回目 7月13日(金)

午前10時30分～11時30分

※3回1コースになります。

### 対象者

20歳以上74歳以下の市民で基本的な健診を受診している方。

※疾病を有しており、主治医の指示を必要と認めた方については、医師からの運動指導提供書を提出して頂きます。

■場所 ふれあい館プール

■持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル

### 参加費

無料(プールの使用料も含む)

■定員 20名

■申込締切 6月22日(金)

### 申し込み先

ふれあい館  
☎(47) 1122

### 高血圧予防教室

自分の血圧がどのくらいか知っていますか？高血圧は、気が付かないうちに様々な病気につながっていきます。症状がない今から高血圧を予防していきましょう！

### 日時

6月29日(金)

午前9時30分～午後2時

### 対象者

20歳以上74歳以下の市民の方で次のいずれかの項目に該当する方。

●血圧が要指導以上で内服治療していない方

●eGFRが要指導の方

■場所 ゆうゆう館

### 持ち物

運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物(水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの

■参加費 無料

■定員 30名

■申込締切 6月22日(金)

## しもつけ健康マイレージがスタートしました

今月の広報紙にポイントカードを挟んでいますので、ぜひご参加ください。

今年度より新しく増えた記念品のスポーツ施設2時間利用券(3回分)の対象施設は次のとおりです。

※屋外夜間照明代は、ご利用者の負担となります。

### 対象施設

●石橋体育センター

アリーナ・トレーニング室(1回分で1人)

●石橋武道館 柔道剣道場

●石橋弓道場 射場

●大松山運動公園

テニスコート

●国分寺B&G海洋センター

テニスコート

●国分寺運動公園

テニスコート

●柴公園 グラウンド

●みのわ古城公園

グラウンド

●国分寺聖武館

射場

●国分寺静思館

射場

●国分寺武道館

柔道剣道場

●南河内球場

●南河内テニスコート

- 南河内東部運動広場
- 西坪山球場
- 五千石球場
- 南河内体育センター
- 南河内東体育館
- 南河内武道館
- 諏訪山公園 野球場
- 別処山公園 グラウンド
- 祇園原公園 テニスコート

### 予約時の留意事項

ご利用の際は必ず施設予約受付窓口での予約が必要ですが、電話での予約受付はできませんが、空き状況の確認は行っています。

予約のキャンセルは、受付した窓口でのみとなります(領収書をお持ちください)。

### 施設予約受付窓口

●スポーツ振興課

☎(32) 8920

●スポーツ交流館

☎(52) 1124

●国分寺B&G海洋センター

☎(44) 5131

●南河内体育センター

☎(48) 2392

### 問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32) 8920



# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 下野市教育委員会

### 申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課  
申込用紙を直接お持ち  
になるか郵送、またはFAX  
Xでお申し込みください。

☎(32)8920  
FAX(32)8611

### ミニトライアスロン大会 参加者募集

#### 日時

7月7日(土)

受付 午前8時30分

開会 午前9時

閉会 午後0時30分

#### 場所

国分寺運動公園

#### 対象

●小学4年生以上(要同意書)

●親子(小学生以上)

■参加料 1人500円  
(傷害保険を含む)

#### 内容

ミニトライアスロン大会

(トライアスロン教室・水辺

の安全教室)

#### 申込締切

7月2日(月)必着

※参加料は当日お持ちください。

### 参加に必要なもの

●自転車(アシスト付でないもの)

●ヘルメット(用意できない場合はご相談ください)

●運動靴(濡れる可能性があります)

●水着

●スイミングキャップ

●ゴーグル(必要に応じて)

●運動のできる服装

●飲み物

### 注意事項

教室参加中の事故やけが等における補償については、主催者が加入する傷害保険内のみの補償となります。



## やらかし川柳募集

自然体験や水辺の安全教育

を通して青少年の健全育成や地域の健康づくり及びコミュニティ活性化を支援している公益財団法人ブルーシー・ア

ンド・グリーンランド財団(B&G財団)では、やらかし川柳を募集しています。

ご応募いただいた作品は同財団の公式サイト内「今日のB&Gやらかし川柳」ページで平日毎日1作品ずつ紹介

します。また、その中から毎月抽選で5名様にB&GオリジナルTシャツをプレゼント

します。更に、年間最優秀作品には、「BEST OF やらかし賞」として、10万円相当の豪華賞品を贈呈

します。奮ってご応募ください。

■テーマ「海・山」

■募集期間

6月30日(土)まで

■募集対象

どなたでもご応募可能です。

■応募方法

①公式サイト内の応募フォーム

②はがき(T1051848

0 東京都港区虎ノ門3-4

10 虎ノ門35森ビル9F B

&G財団 広報課宛)

### 記入内容

●テーマに沿った川柳

●作品の説明(100字以内)

●ペンネーム、氏名、住所、電話番号、Tシャツのサイズ(S・M・L・XL)

### 注意事項

●作品のホームページへの掲載期間 6月1日(金)～8月31日(金)

●選考部署 同財団広報課

●著作権の扱い

応募作品の著作権は同財団に帰属します。

●個人情報取り扱い方針

お送りいただく個人情報につきましては、照会及び事務連絡以外に使用することはありません。また、メールアドレスを、同財団の最新情報(メルマガ)をお送りします。

### 問い合わせ先

公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド広報課

☎03(6402)5312

✉koho@bgf.or.jp

URL <https://www.bgf.or.jp>

or.jp





## 体育協会

### テニス協会

問い合わせ先

担当 井上

☎090(1467)0265

✉tennis\_muraoo@nifty.com

テニス協会ホームページ

URL <http://scta.b.la9.jp/>

### ダブルステニス大会 参加者募集

市テニス協会の公式試合として開催します。

#### ■日時

7月1日(日)午前8時30分集

合(雨天時は翌週に順延)

#### ■場所

国分寺運動公園テニスコ

ト

#### ■対象者

市内在住・在勤・在学または市テニス協会が参加を認められた方

#### ■種目

一般男子ダブルス、一般女子ダブルス

※全種目市代表選手選考の対象となります。

#### ■参加費

2,500円(当日徴収)

### ■申し込み

●申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお持ちください。

●電子メールによる申し込みも受け付けています。メールの本文に①氏名②所属③現住所または勤務先住所④連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了したお申し込みにつきまは、返信メールを送信しますのでご確認ください。

### ■受付期間

6月11日(月)

～21日(木)午後5時

### 春季レディーステニス大会 参加者募集

市内で活動しているレディーステニスの皆さまを対象とした公式試合を開催しますのでご参加ください。

#### ■日時

6月22日(金)

午前9時分集合

※雨天時は翌週に順延

#### ■場所

大松山運動公園テニスコ

ト

### ■対象者

下野市内のテニスコート利用者

種目 ダブルス

参加費

2,500円(当日徴収)

### ■申し込み

●申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお持ちください。

●電子メールによる申し込みも受け付けています。メールの本文に①氏名②所属③現住所または勤務先住所④連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了したお申し込みにつきまは、返信メールを送信しますのでご確認ください。

### ■受付期間

6月4日(月)

～15日(金)午後5時

### ■その他

ペアの変更は当日まで受付可能。申し込みのキャンセルは不可。

### 卓球部

問い合わせ先

担当 水越

☎(44)23382

午後10時～11時

### 市民卓球大会参加者募集

■日時 7月15日(日)

午前9時集合

午前9時30分開始

■場所 南河内体育センター

※駐車場は南河内公民館駐車場をご利用ください。

### ■対象者

●硬式は市在住・在勤・在学市登録クラブの小学3年生以上の男女

●ラージは硬式と同様の40歳上の男女

### ■種目

●硬式ジュニア男女シングルス(小学3年～中学2年)

●硬式一般男女シングルス(中学3年以上)

●ラージ男女シングルス

※硬式/ラージともにシングルス終了後抽選ダブルス有り

### ■競技方法

●硬式 5セットマッチ

●ラージ 3セットマッチ

### ■参加費

各種目500円

※参加費は保険料を含みます。

大会当日に徴収します。

### ■申し込み

6月4日(月)午前9時から29日(金)午後5時までにスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口にて申し込みください。

※参加申込書は各窓口用意しています。

※複数種目申し込みは不可

※電話での申し込みは不可

※キャンセルは6月29日(金)午後5時まで

### ■使用球

硬式/ラージ  
公認プラスチックボール

### ■組み合わせ

市体育協会卓球部役員会にて行います。

### ■県民スポーツ代表選考

硬式一般男女シングルスは県民スポーツ代表選考会を兼ねます。男子ベスト8及び女子ベスト4の市内在住18才以上の方が選考対象。

### ■その他

ラケット、体育館シューズは各自用意ください。

## 総合型スポーツクラブ

### NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先  
 国分寺B & G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当 増山(44)0849  
 火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

### ビギナー水泳教室 参加者募集

泳ぐのは初めて、息つきが苦手、水中に潜れないなどの初級者を対象としたビギナー水泳教室です。指導者に公認資格を持つインストラクターを起用しています。

- 日時
  - Aコース 7月4日～25日の毎週水曜日
  - Bコース 8月1日～29日の毎週水曜日(15日を除く)
- 午後6時30分～8時
- ※各コース4回
- 会場 国分寺B & G海洋センタープール

■対象者  
 市に住所を有する小学生以上及び市内在勤者

■参加費(4回分)各コース  
 ●会員 1,000円  
 ●会員外 1,500円(保険を含む)

■募集人員  
 各コース20名程度

■持ち物  
 水着、キャップ、ゴーグル、飲物、着替え、タオル

■申し込み  
 会員は6月13日(水)、会員外は6月20日(水)から先着順で定員まで受け付けます。

### カヌー教室参加者募集

夏の季節に合わせ、水に親しむカヌー教室を開講します。公認資格を持つ専門インストラクターによる安全で親切な講習を行います。基本技能を修得して爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

- 日時
  - 7月6日～8月24日の毎週金曜日(6回)
- 午後6時45分～8時45分
- ※2回の補習があります。
- 会場 国分寺B & G海洋センタープール

### 募集人員

小学生5年生以上、10名程度(グループでの申し込みは不可)

■講師 B & G財団海洋レクリエーションインストラクター

■参加費  
 会員 3,000円  
 会員外 4,000円

(保険料を含む)

■持ち物  
 水泳パンツ、ラッシュガードやTシャツ、飲物、着替え、タオル

※キャップとゴーグルの着用は自由。

### 申し込み

会員は6月13日(水)、会員外は6月20日(水)から先着順で定員まで受け付けます。

### 月曜小学生サッカー教室 参加者募集

小学生サッカー教室を毎週土曜日に開講していますが、地域ニーズに応じて「月曜小学生サッカー教室」を開講することになりました。サッカー大好き少年・少女を募集します。

### 主催

NPO法人夢くらぶ国分寺

### 日時

毎週月曜日 午後7時～9時

### 会場

みのわ古城公園グラウンド

### 募集人員

小学生25名程度

※土曜小学生サッカー教室の両方への参加も可能(ただし各々、参加費が必要です。)

### 参加費

月額1,500円

※詳細については、事務局窓口設置のチラシをご覧ください。



### NPO法人元氣ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先  
 ☎(48)54001  
 (FAX)(48)5385

### ノルディックウォーキング 教室参加者募集

### 日時

7月22日(日)

午前10時～正午(雨天中止)

■場所 天平の丘公園周辺

### 対象者

20歳以上の市内在住または在勤されている方

### 内容

2本のポールを使って歩くことで全身運動となり、年齢、性別、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

### 参加費

700円(当日徴収)

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方は500円引となります。

### 持ち物

飲物・タオル

### 申し込み

6月11日(月)～7月20日(金)に

電話で申し込みください。(平日午前9時～午後5時)

■定員 20名(先着順)





## 初夏の中禅寺湖半周 ハイキング参加者募集

### 日時

7月8日(日) (小雨決行)

### 場所

中禅寺湖南岸半周

### 集合場所

南河内公民館駐車場(午前

5時40分集合、午前6時出発)

■対象者 小学4年生以上で、

5時間歩ける元気な方

### 参加費

「会員」大人 6,000円、

子ども 5,500円

「非会員」大人 6,500円、

子ども 6,000円

※中学生以上は大人料金

■申し込み 6月11日(月)〜29

日(金)に南河内体育センター内

窓口へ直接お越しください。

(平日午前9時〜午後5時)

### 定員

40名(先着順)

※6月29日(金)以降はキャンセル料が発生します。

### その他

昼食・雨具・飲物は忘れず

にお持ちください。帰路に温

泉施設に立ち寄る予定です

(料金は別途徴収)。

## スポーツ推進委員

### 新任スポーツ推進委員のご紹介

この度、4月3日に行われた総会において、5名の方が新スポーツ推進委員として任命されました。新たな顔ぶれとともに、今年度も市民1人1スポーツの実現に向けて活動してまいります。

### 新任スポーツ推進委員

後藤久恵(硬式テニス)

内木正(剣道)

稲葉明男(野球、サッカー)

北條かおる(ソフトテニス)

高橋雅博(ソフトボール)

※( )は好きなスポーツ



## スポーツ推進委員活動報告

スポーツ推進委員会では、市のスポーツ振興をより盛り上げるために、毎年2回、研修会を開催しています。

平成29年度では、市民の皆さんにニユースポーツを紹介できるようなろうとカーレットを体験しました。

カーレットとは、どんなスポーツなのか。全く聞いたことがないという方がほとんどだと思えますので、簡単に紹介したいと思います。

カーレットは、今年の平昌冬季オリンピックで日本女子日本代表チームが銅メダルを獲得し、日本中を盛り上げたカーリングからヒントを得て誕生した卓上スポーツです。ルールは基本的にカーリングと同じで、

机の上に専用のシートを敷いて、大人の拳ぐらいの大きさで約280グラムのストーンを2チームで交互に投球し、シート上に書かれている円の中心により近かったチームが得点を得る

ことができます。

カーレットの魅力は、簡単なルールと使いやすい道具で、更には特別な技術や力が必要とせずにプレーできることです。ですから、子どもも高齢者も身体にハッピーキヤップを抱えている方もみんなが気軽に楽しめます。

昨年の11月に行った障がい者スポーツ交流会でカーレットを取り入れましたが、参加者の皆さんはとても楽しんでいられるようであり、「また是非やりたい」という声もいただきました。



スポーツ推進委員会は、今後、研修会等で学んだニユースポーツについて、市民の皆さまにプレーする場を創出できればと考えています。

実際に、ニユースポーツの一つであり、市で普及を進めているキンボールスポーツについては、毎月、日曜日にキンボールサンデーということで実際にプレーできる機会を設けています。ぜひ、参加いただいで、ニユースポーツの魅力に気づいてみませんか。



# 環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎(32) 8898

## プラスチック容器包装に混入物が見られます

最近、プラスチック容器包装の日に、生ごみや紙ごみの混入物がよく見られます。

出せるものは、容器についているフィルム、ラップ、シャンプー洗剤などの容器、カップ、パック、ふた、総菜などのトレイ、包装用ネット、発泡スチロール等です。汚れているものは水で洗い流してから分別してください。汚れが落ちないものは燃やせるごみで出してください。

他にも、小さな袋にプラスチック包装を入れてから大きな袋に入れるといった二重袋や、危険物等の混入にも十分気を付けてください。



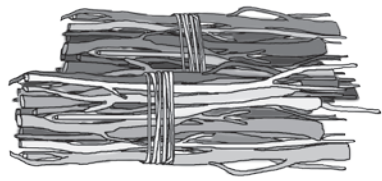
混入物の一部

適正な処理にご協力をお願いします。

## 小枝を出すときのお願い

ご家庭で剪定した小枝は、1メートル程度の長さになり、束ねて小枝の目にお出しく下さい。(枝の太さは10センチまで)

また、束ねる際は紙ひもや麻ひもで束ねて出してください。



## 6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。これは、昭和47年6月5日にストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められたものです。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を世界環境デーと定めており、日本では環境基本法において環境の日を定めています。

## 斎場使用料補助金について

管外の斎場(火葬場)を使用し管外料金を支払った場合、補助金を交付します。

まず管外料金を全額支払っていたら、補助金申請・請求後に補助金が交付されます。

### 対象者

亡くなられた方または斎場使用申請者が下野市民であること。

### 対象施設

全国すべての斎場での火葬と待合室が対象になります。  
※「宇都宮市 悠久の丘」「小山聖苑」に関しては式場、控室、霊安室等も補助対象になります。

### 補助額

火葬については1体につき58,800円、待合室については1室1回につき16,510円を限度に補助金が交付されます。式場等については管外料金と管内料金の差額になります。

### 申請方法

補助金交付申請書に領収書を添付し環境課へご提出ください。

- 管外斎場
- 石橋地区の方 全ての斎場
- 国分寺・南河内地区の方 小山聖苑以外の斎場

## ごみの分別アプリ「さんあくる」運用中

スマートフォン向けアプリ「さんあくる」の使用により、ごみの分別方法を確認することができます。

他にも、カレンダー機能によりごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。ぜひご活用ください。

### ■iOS用QRコード



### ■Android用QRコード





## ゆうがお通り周辺の桜めぐり

今年も4月7日・8日の2日間、木を知ろう・森を知ろう会主催により、ゆうがお通りの桜の市民観察会を実施しました。

ソメイヨシノが既に葉桜となり、寒さが際立つ天候ではありましたが、当日は55名の参加者が集まりました。

出発前には、桜の木の特徴、ソメイヨシノの由来、自生種10種、開花時期による桜の見分け方等について、資料を基に説明を行い、その後約2キロのコースにある桜を案内して回りました。

道中オオシマザクラの木の下では、実際に葉に触れて、他の桜との違いを説明すると、参加者からは「なるほど」と反応があるなど、桜という植物に対する興味や関心を高めることができました。

当地には住宅街の中に溶け込んだ形のユニークな桜並木があります。ソメイヨシノだけでなく、カンヒザクラ、カスミザクラ、オオシマザクラ、オオヤマザクラ、ヤマザ

クラ等の自生種の桜。そして、カンザン、フゲンゾウ、ウコン等の八重桜といった様々な桜による不思議な並木です。

この桜並木があるのは、約40年前にグリーンタウン住宅を造成した、住宅・都市整備公団に都市緑化にこだわりを持った専門家がいたおかげだと考えております。

私たちの会も、発足11年目になります。これからも「桜めぐり」を続け、木や森に関心を持つ人々の輪を広げたいと思います。

木を知ろう・森を知ろう会  
代表 吉田 春彦



## 資源物の持ち去りを禁止しています

ごみステーションに出された古紙等の資源物を持ち去る行為が多発しており、市民の皆様のごみの分別意識を傷つける結果を招いています。

このため、「下野市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」により、資源物の持ち去り行為の禁止命令や、命令に従わない場合の罰則を規定しています。

市民の皆様が、持ち去り行為を目撃された場合、環境課へご一報をお願いします。

## 野良猫にエサをあげないでください

野良猫に餌をあげると、猫が集まりだし、繁殖を繰り返して、猫が増えてしまいます。

かわいそうだと思いつつ、エサをあげることは、結果不幸な猫を増やすことになり、猫にエサを与えることは絶対に止めてください。

## 空き地の適正な管理をお願いします

毎年、「隣の土地に雑草が繁茂し、困っているので指導してほしい。」というご相談が多くあります。

空き地に雑草が繁茂すると、害虫の発生や、ごみの不法投棄を誘発する恐れがあり、近隣住民に迷惑を掛ける場合があります。

市では、市民等が良好な環境の中で快適な生活を営めるよう、また、清潔で美しいまちをめざすことを目的として、「下野市環境美化条例」を制定しています。この条例により、空き地等の所有者（管理者）は、繁茂する雑草、枯葉または投棄された廃棄物を放置して周辺の生活環境を損なうことがないようにし、近隣住民に危害や迷惑が及ばないように常に空き地等を適切に管理しなければなりません。

市内に土地を所有している方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理されますようお願いいたします。

## 不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

### 〈譲りたい〉

ふとん、ブラウン管テレビ（デジタルチューナー付き）、尿とりパッド、ヤマハ教材C D・DVD（英語教材・ピアノ教材）、緑小体育着、フランス人形、ジュニア用布団、女兒服90〜100cm、南河内第二中体育着Mサイズ、薬師寺幼稚園女兒運動着・制服、冷蔵庫、電子レンジ

### 〈譲ってほしい〉

自転車、スキー板・ブーツ、南河内中スクールセーター、アイロン、電子ピアノ、国分寺中制服160〜165センチ男女、小山西高女子YシャツLサイズ、原付スクーター、扇風機（タイマー付き）、電子レンジ、DVDプレイヤー、テレビ、テレビ録画機器、ソファ、デジタルカメラ、南河内第二中制服女子

# あなたの心にも、栄養を！

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

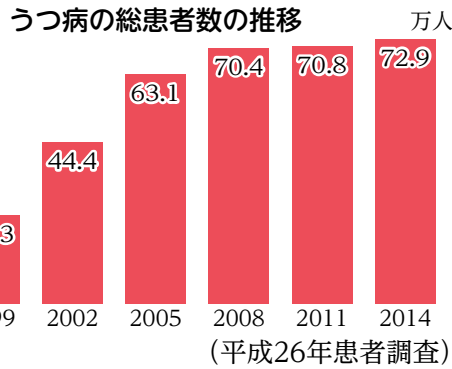
## うつ病って…

うつ病と聞いて、「それ何？」という人はほとんどいないのではないだろうか。精神疾患の一つで、気分が落ち込んだり、物事に興味や関心がなくなったり、眠れないといった様々な症状があり、休職やときに自殺などのリスクを高める重大な病気です。ご本人そしてご家族にとっても辛い病気だと思います。

## ますます増えるうつ病患者

下のグラフのように、日本では、年々うつ病で病院を受診される方は増えています。しかし、病院を受診していない方もかなりいると考えられ、実際の患者数は250万人(50人に1人)以上と推測している研究者もいます。一方、世界では、およそ20人に1人がうつ病であると推定されており、ちょっと驚きです。20人に1人といったら、家族や友人、

職場の人など、本当に身近な人がうつ病だということですから



## 生活習慣がうつ病に影響する

これまで、うつ病の治療や予防として、お薬を飲んだり、ストレスをためないなどが大切だとされてきましたが、生活習慣を見直すことで、良い効果が得られる可能性が出て

きました。

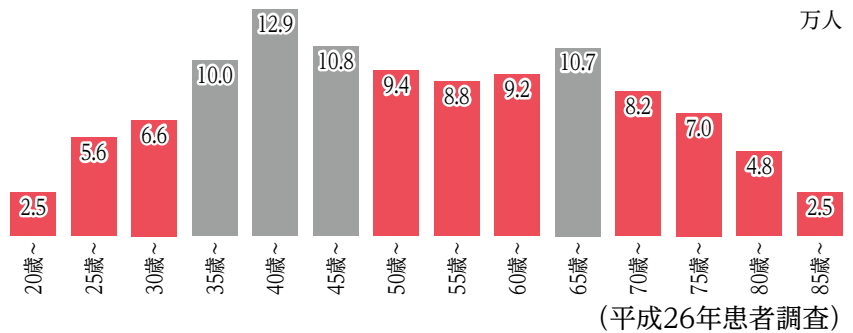
今年の1月に発表された日本人を対象にした研究の結果「うつ病になったことがある」と答えた人は、そうでない人と比較して肥満や脂質異常症が多く、間食や夜食の頻度が高いということでした。さらに朝食をちゃんと食べることや中程度から強度の運動をする機会が少ないことも明らかになりました。

## うつ病と肥満？

皆さんの「うつ病」のイメージはいかがでしょうか。うつ病の人は食欲がなくてげっそり痩せていて…と想像する方が多いのではないのでしょうか。もちろん先ほどの研究結果をみると、「痩せ」と「うつ病」との関連がみられました。しかし、それ以上に肥満とうつ病の関連が強く示されました。



## 年齢階級別の患者数



## 卵が先か？鶏が先か？

うつ病だから太ったのか、太ったからうつ病になりやすくなったのか、どちらが先かわかりません。いずれにしても肥満を予防する、あるいは、ちよūdどよい体重でいることが「心」にとって良いということです。なんとなく気持ち

夜食の機会を減らす、間食の量を半分にするなど、食習慣を変えてみるのも一案です。

## ジャストな年代

うつ病の年代をみると、働き盛りの40歳前後と、退職して第2の人生を歩み始める65歳ごろにピークがあります。これは、ちよūdどメタボ健診の年代にジャストフィットです。病院に行かなくてもメタボ健診時には、ドクターや保健師さんと話すチャンスがあります。体の変化だけではなく、心の変化に気づいたら、相談してみてください。的確なアドバイスで、心配事もすっきり解消。ぜひ、自分の健康を見直す良い機会として、特定健診を活用してみてください。

## 参考文献

- 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター… Shinsuke Hidese : Association of depression with body mass index classification, metabolic disease, and lifestyle: a web-based survey involving 11,876 Japanese people

## 考古学のおもしろさ

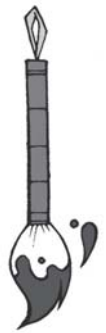
文化財課では、県内はもとより県内外の文化財に関する業務に従事する方々と様々な交流をしています。その交流の中で、「こちらにはありますが、そちらはどうですか?」とか「素材から判断すると平城京内の工房で製作されたのでしょうか、そこから下野まで流通したんでしょね。」といった会話が盛り上がります。

様々な時代の遺跡から出土する遺物の中には、「どこから持ち込まれたのか?」と疑問のまま、長い期間正解が出ないシロモノもあります。考古学の考え方では、①製品としてそのものが流通②製作できる技術者が素材を持参して現地周辺で製作③技術者(情報保持者)が地元の素材で製作④地元でコピーするように類似品を製作などいろいろ考えることができます。

例えば、一万数千年前の旧石器時代の遺跡から出土するナイフ形石器(長さ4~5cm前後の切り出しナイフのような形ですが、槍の先に付けた石の刃と考えられています。)や縄文時代の石鏃(石の矢じり)の素材として使われている黒曜石は下野市内では手に入りません。鬼怒川に行っても拾えません。採掘できる場所が一番近いのは、矢板市高原山の中腹になります。下野市で見つかる遺

物が、近いということだけでここから持ち込まれた素材が使われたかというところばかりではありません。実は高原山のもの多くは、ガラス質の素材の中に白い気泡が入ることから最上級の素材ではありません。気泡や混ざり物の少ない良質の素材は、長野県茅野市などの八ヶ岳山麓、霧ヶ峰、和田峠、伊豆諸島の神津島で産出する黒曜石となります。また、旧石器時代の石器の素材でキャラメルのような色をした頁岩製の石器も出土することがあります。この石材は山形県付近から持ち込まれた素材と考えられています。遺物を調べることで1万年以上前に人々は歩いて日本列島を歩き来していたことがわかります。先ほど述べたナイフ形石器は、下野市内で出土するものとはほぼ同じ「かたち」のものが、シベリア南部から九州地方の広範囲で出土します。列島を超えてモノと情報が行き来していたことがわかります。

本市周辺の弥生時代の遺跡から出土する石鏃(矢じり)の中にアメリカ式石鏃と呼ばれるものがあります。先端部でなく矢柄に装着する側が飛行機の尾翼のように飛び出している特徴的な形をしており、縄文時代にはない形状のもので、本州では東北・北陸地方周辺を中心に分布する資料で



下野市教育委員会 文化財課

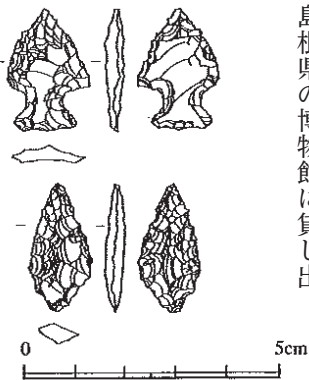
す。

同じ「かたち」のものがハワイのお土産屋さんで売られていました。これは実物ではなくレプリカです。アメリカ本土のインディアンが使っているもののレプリカなのですが、その名のおりアメリカでも同じかたちの石鏃を使っています。偶然か?情報が海を渡ったのか?地域が異なっても機能を重視してこの形状になったのか?今のところ正解は???

壬生町の学芸員さんの会話で、「壬生と下野どちらの古墳がいいモノもっているか?」とか「壬生の古墳出土のモノもいいが、下石橋愛宕塚古墳の馬具は良質の金ですね。」とお互いに自慢します。比較すると言葉では言い表せない違い(金色の深みが違う、金らしい金と、銀に近いような金色?)がみられます。夏に6世紀後半の下毛野代表の資料として島根県の博物館に貸し出す予定です。

### 石鏃図

上: アメリカ式石鏃  
下: 一般的な石鏃







# 図書館

Library Information

## 利用案内

■ 6月の図書館カレンダー  
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓
24	25	26	27	28	⑳	30

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

■ 開館時間  
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ  
(蔵書検索・予約システム)  
PC・スマホからのご利用  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用  
<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

## 石橋図書館

### ■ 工作会

「おりがみであじさいの  
メッセージカードを作ろう！」

6月10日(日) 午後2時30分～

定員：先着10名

### ■ 読書会

6月13日(水) 午前10時～

テキスト 吉村 昭 著

「冷たい夏・熱い夏」

### ■ おはなし会

6月16日(土) 午前10時30分～

「おまたせクッキー」他

7月7日(土) 午前10時30分～

「北斗七星のおはなし」他

おはなし会終了後、七夕の飾り付け

### ■ ちいさなおはなし会

6月18日(月) 午前10時30分～

### ■ 蔵書点検

6月19日(火)～23日(土)

### ■ 新聞コラム書き写しの会

6月25日(月) 午前10時～11時30分

### ■ 古典文学講座「徒然草」

第2回「つれづれなるままに」他

6月30日(土) 午後2時～3時30分

## 国分寺図書館

### ■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

6月1日(金) 午前10時～

7月6日(金) 午前10時～

### ■ 食育講座

6月9日(土) 午前11時～正午

内容：わくわく親子で食育教室

対象：幼児～小学生と保護者

定員：親子20組 ※要申し込み

### ■ お話ポケットの会のおはなし会

6月9日(土) 午後2時～

絵本「二ひきのこぐま」ほか

### ■ 読書会

6月16日(土) 午前10時～

神沢 利子 著

テキスト「同じうたをうたい続けて」

### ■ ティーンズ読書クラブ

6月16日(土) 午後2時～

対象：小中学生

### ■ 父の日工作会

6月17日(日) 午前11時～

定員：15組 ※要申し込み

### ■ 七夕まつり

7月7日(土) 午後2時～

フルートコンサート

演奏者：寺内 京子 氏

## 南河内図書館

### ■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

6月9日(土) 午前10時30分～

6月23日(土) 午後2時～

### ■ 音訳体験講座「朗読を体験しよう！」

6月9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)

午前10時～ ※1回のみ参加も可

対象：中学生以上

定員：15名 ※要申し込み

### ■ 読書会

6月9日(土) 午前10時～

テキスト 兼高 かおる 著

「わたくしたちの旅のかたち」

### ■ 父の日工作会「ハンガーをつくろう」

6月17日(日) 午後3時～

定員：小学生以下 定員：15組

※要申し込み

### ■ 赤ちゃんといっしょ

「ママの笑顔が一番！」

6月21日(木) 11時～

対象：0歳児～2歳児と保護者

定員：15組 ※要申し込み

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。  
くわしくは各図書館におたずねください。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

- 海を抱いて月に眠る (石) …深沢 潮
- 定年入門 (石) …高橋 秀実
- 近松よろず始末処 (南) …築山 桂
- 悲終伝 (国・南) …西尾 維新
- 病院で使う言葉がわかる本 (国) …和田 ちひろ
- おしゃ修行 (国) …辛酸 なめ子

### <児童書>

- こうじ菌 (石) …北垣 浩志
- 戦国ベースボール12 (石) …りょくち 真太
- おべんとうしろくま (南) …柴田 ケイコ
- 石井桃子 (石・南) …竹内 美紀
- そらからぼふ～ん (石・国・南) …高島 那生
- たぬきの花よめ道中 (石・国・南) …最上 一平

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

今月のイチオシ



しろいうさぎとくろいうさぎ

ガス・ウィリアムズ 文絵  
まつおか きょうこ 訳  
福音館書店

いつも一緒にいる、しろいうさぎとくろいうさぎ。いつものように楽しく遊んでいると、くろいうさぎが何やら悲しそうな顔で考えています。大切な人といつまでも一緒にいたい、そんな気持ちがまっすぐに伝わる絵本です。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「ジュンブライド」

6月は梅雨がはじまり、天気がよくない日が続きますが、そんなときこそゆっくりと読書を楽しみませんか？

ジュンブライドをテーマに、結婚式の準備から新婚旅行先まで、おすすめの図書をご紹介します。

ぜひ、ご利用ください。



ウエディングドレス

玉岡 かおる 著  
幻冬舎

戦中から高度成長期にかけて今日のブライダルをこの国に根付かせた奇跡の歩み。結婚式を変えた女たちを描く。(石・国)



ディズニープリンセスのウエディング10話

駒田 文子 構成文  
講談社

みんなが大好きなディズニープリンセスの結婚にまつわる10話を収録！プリンセスたちのウエディングドレスにも注目。(南)



一度きりの人生、絶対に行きたい夢の旅50

A-Works 編集  
A-Works出版

新婚旅行にこんなところに行くことができれば、二人の最高の記念に！旅の予算やベストシーズンなどを絶景写真とともに紹介。(南)



娘の結婚

小路 幸也 著  
祥伝社

「会ってほしい人がいるの」(本文より)揺れる父親の気持ちを通して、家族の大切さを感じられる一冊。(石・国)



SWEET ウエディングハンドメイドBOOK

武井 美雪 著  
主婦の友社

リングピロー、ウェルカムボード、席札、ゲストブック、ブーケ、ヘアアイテムなどの作り方を紹介。(石)



あたし、パパとけっこんする!

のぶみ 作  
えほんの杜

パパのことが大好きなアンちゃん。パパと結婚式を挙げることになって幸せだけど、パパに伝えたいことがあるんだ…。(国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



# 障がい福祉瓦版

2人と1匹(?)が歩む共生社会への道

■問い合わせ先

下野市障がい者相談支援センター

☎(37)9970

## 第二步 障がい者相談支援センターって？

(毛) さてさて、無事に第2回目を迎えましたね。

(鈴) 何だか初回到にエネルギーを注ぎすぎちゃって・・・。

(毛) 市民の目がここに向けられていると考えると何から伝えたらよいのやら。マズイ・・・。なんだか今になって事の重大さに気付いてきましたよ。

(ゆ) あんた達！何言ってるのよ！まだ何もしてないじゃん！

(鈴・毛) ゆ、ゆうぼん！

(ゆ) そもそも、あなた達がいる「障がい者相談支援センター」ってというのは何なのよ？ちっとも説明がないじゃない。

(毛・鈴) 確かに！

(鈴) 簡単に言うと、相談窓口ってことですかね。

(毛) うん。そうだね。窓口ってというのがポイント。

(ゆ) よくわからないなあ。例えばどんな人が相談をする場所なの？

(鈴) 読んで字のごとく、障がいのある方やその家族が多いよね。

(毛) あとは、民生委員さんとか学校の先生とか。地域住民の方からの相談もあるね。

(鈴) 改めて考えると、年齢を問わず、「障がいのある方に関わるすべての方」が対象と言えるかもね。

(ゆ) どんな人が相談に来るのかはなんとなく分かったけど、みんなどんなことを相談しているの？

(毛) まあ、今まさに困っていることかな。

(ゆ) なんだかぼんやりね。

(鈴) でも本当にそうなんだよね。なぜそのことで困っているのか、困っていることを解決してその先はどうしたいのか。それを丁寧に聞かせてもらいながら、解決の糸口を一緒に探す作業をしている感

じだよ。

(ゆ) へー。でも困っていることなんてみんな違うんじゃない？年齢や生活している環境によっても違うだろうし。

あなた達がそれらにすべて対応できるのは到底思えないんだけど？

(鈴) (な、なんて口の悪い妖精なんだ) 確かに僕らだけでは難しいこともあるよ。だから地域の色々な人たちと協力をしながら取り組んでいるんだ。

(毛) さっき窓口と言ったのはそういう意味だよ。まずは僕らが話を聞く。そこでその人が抱える課題を整理しながら、解決する為の手立てを一緒に考える。場合によっては他の機関を紹介することもあるんだよ。

(ゆ) なるほどね。確かに地域の色々な人たちが協力してくれてっていうのは心強いわ。ところで、具体的にはどんな内容の相談があるの？

(毛) (キツツイなあ。ゆうぼんって本当に妖精なのか?) それこそ相談の内容は人それぞれ。詳しく説明をしたいところだけど、そのあたりはまた次回ということで。

(ゆ) 仕方ないわね。待ってあげてもいいわ。

(毛) (このやりとりクセになりそう♡)



もろ たかひろ

すずき ひさや

## メンタルヘルスボランティア養成講座を開催します

心の病気について理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的として開催します。

どなたでも参加できますので、心の病気について学びたい方、ご家族や友人等、身近に精神障がいのある方がいらっしゃる方、ぜひご参加ください。

■場所 保健福祉センターゆうゆう館

■日時 7月5日(木)、8月23日(木)、8月30日(木)、9月13日(木) 午後1時30分～3時30分

■対象者 市在住の方で4回すべてに参加できる方。

■定員 20名

■参加料 無料

■募集期間 6月1日(金)～27日(水)

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)8900

FAX(32)8601

広報しもつけ 2018.6





Shimotsuke







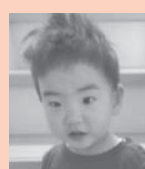






# くらしの情報

## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

-  グリム MUSIC FESTIVAL 2018...P28
-  プレミアム付下野市共通商品券を販売します...P28
-  ボランティアコーディネーション力検定料を助成します...P31
-  社会を明るくする運動講演会...P31
-  ホストファミリー大募集!...P37

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>						
				6/1	2	3 フッ素塗布(5.11) ヤング健診・子宮頸がん 検診(5.11) キンボール講習会・体験 会(5.16)
4	5 オレンジカフェ (5.33)	6 献血(5.8)	7 ママパパ Englishサロン (6.44) 家族介護者交 流会(5.33)	8	9	10  いおくん
11  あかり	12  ゆうせいくん	13 オレンジカフェ (5.33) 司法書士相談 (6.38)	14	15	16  みなみちゃん	17 ティーボール大会(4.16)
18 子育て巡回相 談(6.12)	19	20  たまちゃん	21 オレンジカフェ (5.33) 子育て出前サ ロン(6.31) ママパパ Englishサロン (6.44)	22 レディステニス 大会(6.17)	23  そーくん	24  かーくん
25  くるみちゃん	26	27	28 育児相談 (6.12) 行政書士相談 (6.38)	29 高血圧予防教 室(6.15) 認知症介護者 の交流会 (6.28)	30 自治医科大学公開講座 (6.11)  グリム MUSIC FESTIVAL(6.28)	7/1 ダブルステニス大会 (6.17)
2 パソコン相談 窓口(6.38)	3  みさとちゃん	4	5 緊急地震速報 試験(6.32)	6  ゆいちゃん	7 自治医科大学公開講座 (6.11) ミニトライアスロン大会 (6.16)	8 市長選挙(6.2)
9 子育て巡回相 談(6.12)	10 こころの健康 相談(6.12)	11 司法書士相談 (6.38)	12 社会を明るくす る運動講演会 (6.31)	13	14 自治医科大学公開講座 (6.11)	15 市民卓球大会(6.17) 歴史学講座(6.35)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日...誕生日の広報のこのページにお子さん小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口総合政策課(32)8886(例12月希望の場合は10月31日までにお申し込みください)。  
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します。及び写真データ4000キロバイト以上が望ましい。info@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。  
申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

# イベント

Shimotsuke Information 1  
**グレイムミュージック FESTIVAL 2018**

音楽やダンスを楽しむ2日間。両日とも飲食ブースやマルシェも出店します。

■日時

6月30日(土)

正午～午後7時

市内外のミュージシャンによる音楽ステージ。

7月1日(日)

午前10時～午後4時

有名ダンサーを招いて行う

ダンスコンテスト。

■場所

グレイムの館

グレイムの館

■問い合わせ先

グレイムの館

☎(52)1180



# お知らせ

## 寄贈いただきました

下野ライオンズクラブから、子どもを守る家プレート50枚を寄贈いただきました。

市内の小学校を通して、子どもを守る家としてご協力をいただく世帯へ配付させていただきます。

ありがとうございます。



船越秀忠氏から、フレスコ画12枚を寄贈いただきました。学校の美術教育の資料として大切に展示・活用させていただきます。

ありがとうございます。

## 代表監査委員に 大久保武氏を選任

3月定例議会で同意を得て、大久保武氏が監査委員に選任されました。

大久保氏は小金井在住で、現役時代は栃木県庁の地方課、会計局等に勤務され、退職後は栃木県消防協会でご活躍されました。

同氏の任期は平成30年3月24日から平成34年3月23日までの4年間で、任期中、市の財務や事業についての監査を行います。



■問い合わせ先

行政委員会事務局

☎(32)8916

Shimotsuke Information 2

## プレミアム付下野市共通商品券を販売します

下野市共通商品券実行委員会では、市内の商品券取扱店で利用できる、お得なプレミアム付(10%割増)商品券を販売します。

今年度はこれまでの当日販売のほか、事前予約申し込みによる販売も行います。なお、商品券販売についての詳細は7月号広報や新聞折込でお知らせします。

■購入できる方  
小学生以上の市民

■購入限度額 5万円

※1,000円券11枚綴り一冊を1万円で購入

■販売方法

①Webまたはハガキによる事前予約申し込み

■申込期間

7月10日(火)～24日(火)

■販売冊数 4,000冊

※申し込み多数の場合は抽選になります。

■当日販売

■販売日 9月9日(日)

■販売冊数 5,000冊

※売り切れ次第終了

■総販売額

9,000万円

■問い合わせ先

石橋商工会

☎(53)0463

下野市商工会 本所

☎(44)0202

南河内支所

☎(48)0059

## 認知症の方を介護している 介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の6月と7月の開催日をお知らせします。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■開催日時

6月29日(金)

7月27日(金)

午前10時～正午

■会場 南河内児童館1階

■対象者

現在介護している方または過去に介護した経験がある方

■内容 情報交換など

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況について

市では、情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。**情報公開制度とは？**

市が保有している行政情報を「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障する制度です。

### 個人情報保護制度とは？

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求め権利を保障する制度です。

### 運用状況

平成29年度中の運用状況についてお知らせします。

#### ○情報公開制度

公開請求 24件  
請求に対する対応 公開5件、部分公開12件、非公開7件

#### ○個人情報保護制度

審査請求 2件  
開示請求 5件  
請求に対する対応 開示1件、部分開示0件、非開示4件

訂正請求 0件  
利用停止請求 0件

問い合わせ先  
総務人事課  
☎(32)8888

## 住民基本台帳カードの電子証明書をご利用の方へ

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期間は、発行日から3年間です。

平成27年12月22日をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスが終了となりました。そのため、本年12月21日(金)をもって住民基本台帳カードの電子証明書はすべて有効期間終了となり、電子証明書がご利用できなくなります。

有効期間終了後の電子証明書の新規発行や更新には、マイナンバーカードの申請が必要になります。マイナンバーカードの交付には約1か月、2か月程度の時間を要します。確定申告等で電子証明書を利用する場合は、お早めにマイナンバーカードの申請をお願いいたします。

※住民基本台帳カードに電子証明書以外の機能(コンビニ交付など)を付けている場合や、住民基本台帳カード自体

はカードに記載されている有効期限までご利用できます。

### ■申請方法

郵送またはインターネット※詳しくは、マイナンバー通知カードに同封されていたパンフレットやマイナンバーカード総合サイト(<http://www.kojinbango-card.go.jp>)をご覧ください。

### ■問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120(95)0178  
市民課  
☎(32)8896

## 市民税・県民税の納税通知書を発送します

市民税・県民税の納税通知書(普通徴収)を6月13日(水)に発送します。第1期の納期限は7月2日(月)です。なお、平成30年度所得証明書等が必要な方は、6月14日(木)以降に税務課窓口で申請してください。

※市税の納付は口座振替が便利です。

### ■問い合わせ先

税務課  
☎(32)8891

## 夏休み期間中の児童保育室入所申し込み

就労等により保護者が日中家庭にいない児童を対象に、夏休み期間中の児童保育室入所申し込みを次の期間で受け付けます。

※通常利用・週2日以下を利用されている方は申し込み不要です。

### ■受付期間

6月1日(金)～15日(金)

※日曜日を除く。土曜日の受付は児童館のみ(午前9時～午後5時)。

### ■利用時間

午前7時30分～午後7時

### ■保育料

日額500円

### ■負担上限金額あり

※3人以上の児童が同時に児童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降を対象とする保育料全額免除制度があります。長期休業のみ利用されている方はその都度減免申請をしてください。

### ■申込書類

入所申込書に必要事項を記入し、勤務証明書(別世帯を含む同一敷地内に住民登録がある18歳以上65歳未満の方全

員分が必要ですが)と一緒に提出してください。また、平成30年4月以降に児童保育を利用していた方で、勤務時間や勤務先等に変更のない方は、勤務証明書の省略が可能です。書類は次の申し込み・問い合わせ先や市のホームページから取得できます。

なお、出産・傷病・介護・就学・求職中等の場合は、申立書または誓約書の他に、そのことを証明できる資料が必要です。

### ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課  
☎(32)8903  
南河内児童館  
☎(44)8420  
国分寺東児童館  
☎(44)2604  
国分寺駅西児童館  
☎(44)0786  
こどもの広場いしばし  
☎(52)1129



## 後期高齢者医療保険制度の保険料率について

保険料率は、高齢化や医療技術の進歩等の影響による人当たりの医療費の増加等に対応するため、2年に一度見直されることとなっています。平成30・31年度の保険料率等については、左表のとおりとなります。

区分	平成28・29年度	平成30・31年度	比較
均等割額	43,200円	43,200円	据え置き
所得割率	8.54%	8.54%	据え置き
賦課限度額	570,000円	620,000円	50,000円増

均等割額:被保険者全員に負担していただく額  
 所得割額:被保険者の前年分所得に応じて計算  
 賦課限度額:賦課される上限額

### ■平成30年度の軽減措置について

所得割額については、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額が58万円以下の方は2割軽減されていますが、その軽減がなくなり、均等割額については、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額に応じて9割・8・5割・5割・2割の軽減となりますが、5割・2割軽減の対象世帯が拡大されます。

職場の健康保険の被扶養者であった方については、均等割額が7割軽減されていますが、5割軽減に見直されます。なお、右記9割・8・5割の軽減に該当する場合はこちらの軽減が受けられません。

### ■問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合  
 ☎028(627)6805  
 税務課  
 ☎(32)8891

## しもつけ元気はつらつ体操 サポーター養成講座

しもつけ元気はつらつ体操は、手足に重りを付けて運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。9月から実施するしもつけ元気はつらつ体操と一緒に参加していただきながら、高齢者の運動指導をサポートしていただきます。

3会場で、それぞれ3回コースで実施します。ご都合の良いところにご参加ください。

### ■日時・会場

南河内地区  
 7月12日(木)、19日(木)、26日(木)  
 午前9時30分～正午  
 薬師寺コミュニティセンター

### ■国分寺地区

6月27日(水)、7月4日(水)、11日(水)  
 午後1時～3時  
 ゆうゆう館大ホール  
 石橋地区

7月6日(金)、13日(金)、20日(金)  
 午前9時30分～正午  
 スポーツ交流館  
 ※各地区ともに3回すべての参加が必要です。

### ■対象者

市内在住で興味のある方

### ■内容

サポーターの役割  
 元気はつらつ体操の流れ  
**定員** 各会場30名

### ■参加費

無料

### ■申込期限

6月25日(月)

### ■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち(南河内地区にお住いの方)  
 ☎(48)1177  
 地域包括支援センターこくぶんじ(国分寺地区にお住いの方)  
 ☎(43)1229  
 地域包括支援センターいしばし(石橋地区にお住いの方)  
 ☎(51)0633

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センターでお申し込みください。

## 金婚夫婦を祝福する会を実施します

結婚以来50年の永きに亘り、お互いにいたわり合い、励まし合い、苦楽を共にし、家庭の隆昌に尽力し、社会に貢献してきたご夫婦を祝福します。

### ■日程

9月14日(金)

### ■会場

石橋体育センター

### ■対象者

次の要件をすべて満たす方  
 ●住民基本台帳法により本市の住民票に記載されている方  
 ●平成30年12月31日時点で結婚50年以上のご夫婦(昭和43年12月31日以前に婚姻届を提出しているご夫婦が対象です)  
 ●過去、市の金婚夫婦祝福を受けていない方  
 ●金婚夫婦を祝福する会への参加を希望する方

### ■申込期間

6月1日(金)

～7月31日(火)(必着)

### ■申込方法

各地域包括支援センター、高齢福祉課窓口または市ホームページから取得した「金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書」に必要事項を記入し、高齢福祉課まで郵送または直接お持ちください。  
 ※敬老会については8月広報紙に掲載予定です。

### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904



## ボランティアアコー ディネーション 検定料を助成します

市内各団体のボランティア活動を支援するため、市民のボランティアアコーディネーション力検定の検定料と受講料を半額助成します。

活動の専門性を高め、より充実した団体の育成にお役立ててください。

### ■内容

日本ボランティアアコーディネーター協会が実施する、ボランティアアコーディネーション力2級・3級検定に要する経費の半額(1,000円未満切り捨て)を助成します。

※助成は一人あたり各級1回までとなります。

※試験日程・受験申し込み等については、日本ボランティアアコーディネーター協会のホームページをご参照ください。

### ■対象者

次のすべての条件を満たす方が助成対象となります。

●市内に住民登録をされていて、市税や公共料金の滞納のない方

●市内に活動拠点を置く団体(コミュニティ組織・自治会・PTA・育成会・NPO等)に所属し、団体の長に推薦された方

●4月～平成31年2月の間に受験して合格し、助成申し込みをされた方

### ■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)88887

☎(32)86006

✉shiminkyoudousuishin

@city.shimotsuke.jp

## 子育て出前サロン 「ほほえみ」を開催します

地域子育て支援センターでは、地域の児童館で出前サロンを行っています。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆様がお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報を交換できます。

事前申込は不要ですので、当日、児童館にお越しください。

### ■対象者

未就学児とその保護者

■場所 南河内児童館

■日時 6月21日(木)

午前10時～11時

■内容 スキンシップ遊び

※親子でふれあい遊びや手遊びなどをして、体をたくさん動かして遊びます。

### ■問い合わせ先

子育て支援センターみるく

☎(39)63005

## 休日保育のご案内

市内に住所を有する就学前のお子さんを対象に、休日保育を実施しています。

保護者が就労等のため、日曜日や祝日に家庭での保育が困難な場合にお子さんをお預かりしていますので、ご利用ください。

### ■利用時間

午前7時～午後5時30分

### ■実施しない日

年末年始や施設での行事等を実施する日

### ■申し込み・問い合わせ先

あおば保育園

☎(48)55300

こども福祉課

☎(32)89003



## 社会を明るくする運動講演会 「親子の絆〜どん底の中で見つけたヒカリ〜」

社会を明るくする運動の一環として講演会を開催します。家族の力で立ち直った更生体験を踏まえ、親子の絆の大切さを、歌を交えて訴えます。ぜひ、ご参加ください。

■日時 7月12日(木) 午後1時30分(併せて「社会を明るくする運動メッセージ伝達式」を行います。2時間程度)

■講師 魂のヴォーカリスト 杉山裕太郎さん

■参加費 無料

■事前申し込み不要

■問い合わせ先 下野市社会を明るくする運動推進委員会事務局(社会福祉課内)

☎(32)88999





## 緊急地震速報試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を確実に皆さまへお伝えするため、全国一斉の緊急地震速報試験が実施されます。

市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### 日時

7月5日(木)  
午前10時（予定）

災害等発生により試験が延期になる場合があります。

### 試験内容

市内63か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計48か所から次の放送内容が一斉に放送されます。

### 放送内容

「只今から訓練放送を行います。」

（緊急地震速報チャイム音）  
「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。」

「これで訓練放送を終わります。」

### その他

市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

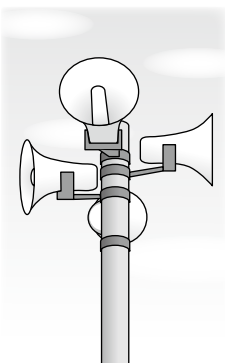
### 用語解説

J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT（ジェイ・アラート）により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器63か所及び、学校施設等の館内放送設備48か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆さまにお知らせしたい重要な事項を送るほか、定時に音楽も放送しています。

### 問い合わせ先

安全安心課  
☎(32) 8894



## スケアード・ストリート安全教室

4月18日に南河内中学校で、スケアード・ストリートを用いた安全教室が行われました。南河内中の生徒、職員のほか、地域住民の方も参加し、再現されたリアルな交通事故に恐怖を実感させられました。自転車は車両です。しっかりと交通ルールを守り、自転車における交通事故を防止しましょう。

※スケアード・ストリートとは、次のような交通事故の模様や事故につながる危険な行為をプロのスタントマンが再現し、事故の状況や原因を具体的に伝え交通ルールの遵守意識の大切さを学ばせるものです。

- 時速40kmほどで走行する自動車と自転車の衝突
- 大型車両の巻き込み事故
- 携帯電話・雨傘を使用しながら自転車運転した場合に起きる事故等

### 問い合わせ先

安全安心課  
☎(32) 8894

## 地籍調査薬師寺V地区の登記が完了しました

地籍調査事業において、平成20年度から実施しておりました次の調査区域について登記が完了しました。

また、当該土地所有者の皆さまには、その旨通知しました。

なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

### 登記完了区域

薬師寺V地区  
（左図参照）

### 登記完了年月日

平成30年3月26日

### 総筆数

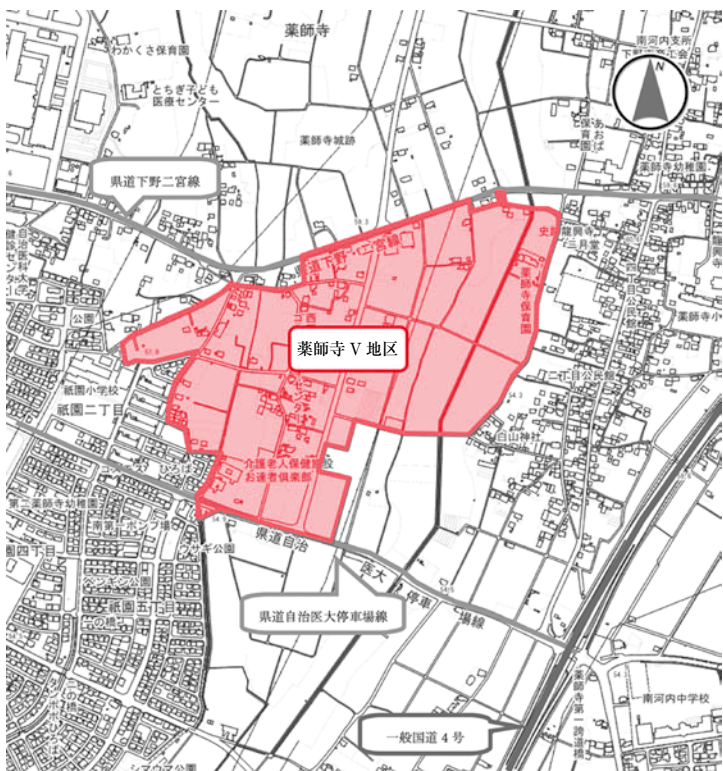
354筆

### 総面積

0.39km<sup>2</sup>

### 問い合わせ先

建設課  
☎(32) 8908





### お子さんが市外の幼稚園に入園している保護者の方へ

私立幼稚園就園奨励費補助金の書類は届きましたか？

市外の幼稚園に入園していても市内に住所のある方は補助の対象になります。補助を受けるためには、承諾書等の書類を幼稚園に提出していただく必要があります。

今年度、市外の幼稚園に入園された方で、幼稚園から平成30年度の書類が届いていない場合は、幼稚園に確認していただくか、こども福祉課までお問い合わせください。

#### ■対象者

市に住所があり幼稚園（認定こども園等除く）に入園している満3歳～5歳児の保護者の方。

※今後入園される方も対象になります。

#### ■手続き

書類の配付・提出・補助金の支払い等は全て幼稚園を通して行います。

#### ■問い合わせ先

こども福祉課  
☎(32)8903

### 口座振替推進キャンペーン実施中！

6月1日(金)から8月31日(金)までの期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込まれた方の中から、抽選で約100名の方にQUOカード1,000円分を差し上げます。

#### ■対象者

次のすべての条件を満たす方が対象となります。

- 新規で国民健康保険税の口座振替登録する方。
- 6月1日(金)から8月31日(金)までに取扱金融機関窓口にし込まれた方。
- 下野市税等の滞納がない方。
- 口座振替の申し込み方法

通帳・通帳届出印をお持ちの上、各取扱金融機関窓口にお申し込みください。

なお、取扱金融機関のうち、市外の支店には市指定の口座振替依頼書は置いていません。口座振替依頼書の送付をご希望の場合には、税務課までお問い合わせください。

#### ■抽選結果の発表について

当選品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。

### 問い合わせ先 税務課

☎(32)8893

### 国分寺特別支援学校 見学会等のご案内

国分寺特別支援学校についてもっとよく知りたい方、お子様の就学でお悩みの方、ぜひご参加ください。

#### ■日時

○小・中学部合同

7月10日(火)

午前9時35分～11時

○小学部

8月21日(火)

午前9時20分～11時

10月2日(火)

午前9時35分～11時

○中学部

8月22日(水)

午前9時20分～11時

10月10日(水)

午前9時30分～11時

○高等部

6月29日(金)

午前9時30分～正午

7月26日(木)

午前9時20分～正午

11月20日(火)

午前9時20分～正午

※11月20日(火)入選説明会あり

学校概要説明、施設見学、授業参観、体験学習、教育相談等

#### ■日時

7月4日(水)、10月30日(火)

両日とも

午前9時30分

～午後0時10分

#### ■内容

自由見学(施設・授業)

学習発表会「おおぞら祭」

開催日

11月3日(土)

#### ■共通事項

#### ■場所

県立国分寺特別支援学校

下野市柴6-2

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学校

☎(44)5121

FAX(44)6698

### 栃木特別支援学校 体験学習のご案内

肢体不自由のあるお子様の就学や進学の際の参考にしたい。そのため体験学習を実施しています。入学を前提とするものではありませんのでお気軽にご参加ください。

#### ■開催日

7月11日(水)

体験学習

○小学部(年長・転学児対象)

8月7日(火)

○中学部(小6対象)

10月12日(金)

○高等部(中3対象)

9月19日(水)、11月22日(木)

しらすぎ祭

11月17日(土)

■場所

栃木県立栃木特別支援学校

栃木市皆川城内町1053

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校

地域支援部栃特サポートセンター

☎0282(24)7575

FAX0282(25)1703



## 国民年金保険料 後納制度のご案内

後納制度とは、時効により納めることができない期間の未納分国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの期間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

この後納制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

### 後納する保険料額

後納する保険料額は、政令で定める額を加算した額となります。

また、後納が可能な期間のうち、最も古い月分から順番に納めていただくこととなります。

### ご利用いただける方

- 5年以内に国民年金保険料を納め忘れた期間がある方
- 5年以内に年金未加入の期間がある方

※60歳以上で老齢基礎年金を受給している方は申し込みできません。

平成30年度中に後納する場合の1か月分の保険料額（円）

対象年度	当時の保険料額 (A)	政令で定める加算額 (B)	後納する保険料額 (A) + (B)
平成25年度	15,040	540	15,580
平成26年度	15,250	340	15,590
平成27年度	15,590	170	15,760
平成28年度	16,260	0	16,260
平成29年度	16,490	0	16,490

### 手続き方法

「国民年金後納保険料納付申込書」の提出が必要です。

9月30日(日)までに、申請し、納付をしていただく必要があります。

申し込み後、日本年金機構から郵送で納付書が届きますが、納付期限が9月30日(日)です。ご希望の方はお早めにお申し出ください。

### 追納と後納の違い

追納制度とは、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、後から納付することが可能な制度です。

過去に免除を受けた部分について納めるのか（追納）、未納になってしまっている部分について納めるのか（後納）によって制度が異なり、遡って納付ができる期間も異なります。

いずれの制度をご利用いただく場合でも、申請先は年金事務所もしくは市民課保険年金グループになります。

### 追納についての注意事項

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られています。
- (例) 平成21年4月分の免除を受けている場合は平成31年4月末までに納付をする必要があります。

● 追納は、古い期間の免除分から申請をしていただきます。

● 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

### 時効について

納付期限より2年を経過すると時効により納めることができなくなります。

### 問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

## アルバイトの労働条件 を確かめよう!

学生の皆さん、アルバイトを始めるときには、様々なトラブルに巻き込まれないためにも必ず労働条件通知書等で労働条件を確かめましょう。

労働条件の明示、賃金の適正な支払、休憩時間の付与等労働基準関係法令を遵守し、学生の本文は学業であること、を事業主が理解しておくなど、学業とアルバイトの適正な形での両立への配慮が必要です。

栃木労働局や各労働基準監督署、総合労働相談コーナーでは若者相談コーナーを設置し、学生からの相談に重点的に対応していますのでご利用ください。

### 夜間休日における労働条件相談ホットライン

☎0120(811)610  
月・金曜日  
午後5時～10時

土・日曜日

午前9時～午後9時

### 問い合わせ先

栃木労働局雇用環境・均等

室  
☎028(633)2795

## 自治医科大学第47回薬師祭

### 実行委員長挨拶

この度、第47回薬師祭実行委員長を務めさせていただきましたことになりました、医学部5年の山田将大と申します。

薬師祭とは、自治医科大学の学園祭であり、今年度は10月5日(金)、6日(土)、7日(日)の3日間にわたり開催されます。毎年打ち上げ花火や模擬店、医療体験などの多彩な企画があり、学内外問わず多くの来場者楽しんで頂いております。



### 一般企画参加団体の募集

薬師祭実行委員会では薬師祭の行われる10月6日(土)、7日(日)の2日間「一般企画」に参加を希望する団体を募集しております。「一般企画」には自治医大の学生・教職員及び学外の地域の方が申請により参加できます。



今年度の薬師祭のテーマは『Relation』です。自治医科大学と下野・上三川地域の皆様との繋がりを大切に、来場された皆様に心の底から楽しんでいただける学園祭を目指していきたいと思っております。

実行委員会一同、たくさんの皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

■ 申込方法  
午前9時～午後3時30分  
7日(日)  
午前9時～午後4時30分

■ 申込期限  
7月7日(土)

■ 注意事項  
参加できる団体数には限りがありますので、お早めにご連絡ください。

■ 申し込み・問い合わせ先  
参加希望申し込みが多数となった場合は、参加をお断りする場合がございます。

■ 申し込み・問い合わせ先  
〒370-8501 群馬県高崎市  
自治医科大学 医学部4年  
西村友希

※授業などにより、ご返答が遅れる場合がございます。

### テーマ展期間延長のお知らせ

しもつけ風土記の丘資料館で開催中のテーマ展「しもつけ考古コレクション」収蔵庫に眠る名品たち」について、ご好評につき展示期間を延長します。期間中に展示替えを実施しますので、ぜひお越しください。

■ 日時 7月29日(日)まで  
■ 問い合わせ先  
しもつけ風土記の丘資料館  
☎(44)5049

### しもつけ歴史学講座開催

下野市の歴史についての第1回目の講座を開催します。

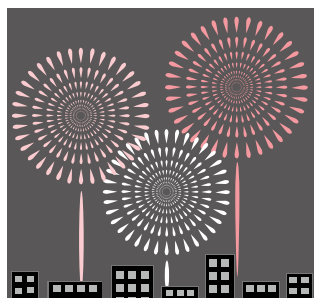
■ テーマ しもつけ考古コレクションの楽しみ方

■ 日時 7月15日(日)  
午後1時30分～3時30分

■ 受講料 100円  
■ 申し込み 6月26日(火)～

■ 次回予定日  
第2回 9月16日(日)  
第3回 11月18日(日)

■ 申し込み・問い合わせ先  
しもつけ風土記の丘資料館  
☎(44)5049





### 農業者年金現況届のお知らせ

現況届は、年金を受給するために、毎年必要になる手続きです。農業者年金を受給している方は、現況届を必ず提出してください。

※年金受給者へ本人が署名、記入することが困難な場合は、代理の方が署名、記入をしてください。

#### 現況届の送付

現況届は毎年、5月末頃に農業者年金基金から直接、受給者ご本人に郵送されます。

#### 現況届の提出

7月2日(月)までに農業委員会事務局へ提出してください。**現況届の提出を忘れた場合**

提出がない場合は、11月から年金の支払が差し止められます。支払の差し止めは、現況届が提出されるまで継続されますので、ご注意ください。**経営移譲年金を受給している方へ**

経営移譲年金を受給している方は、後継者や特定の第三者に農業経営を移譲することにより、加算された額の年金を受給しています。

受給している方は次の名義人等になると、農業経営を再開したと見なされ、経営移譲年金の支給が停止される恐れがありますので、ご注意ください。**経営移譲年金の支給停止対象になる名義**

- 認定農業者
- J A組合員（販売代金の入金等）
- 経営所得安定対策の申請者
- 農業政策の各種補助金受給者

- 農業共済の加入者
  - 土地改良区組合員
  - 農業所得の申告者
- 農地を動かすその前に**

経営移譲年金を受給している方が、後継者などに貸付している農地に関して農地転用・後継者以外への貸付をした場合、年金の一部が支給停止になることがあります。

経営移譲年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討されている場合は、農業委員会事務局にご相談ください。

#### 問い合わせ先

農業委員会事務局  
☎(32)8915

### 学校支援ボランティア養成講座のご案内

国分寺特別支援学校では、本校の教育や児童生徒等を理解していただくとともに、将来にわたり学校支援等を行っていただくボランティアを育成するために講座を開催します。福祉、ボランティアに関心のある方のご参加をお待ちしています。

#### 対象者

障がいのある方たちへのボランティア活動に興味があり、講座の趣旨に賛同する高校生以上の方

#### 受講人数

20名

#### 日程

本講座は全5回の講義・実習等で構成されます。

#### ① 7月28日(土)

午前9時30分～正午

#### 開講式・講話

#### ② 9月29日(土)

午前9時30分～正午

#### 講話・体験研修・校内見学

#### ③ 10月20日(土)

午前9時30分～正午

#### 実習

#### ④ 11月3日(土)

午前8時30分～午後3時

#### 実習

#### ⑤ 12月1日(土)

午後1時～3時

#### 実習・閉講式

■費用 受講料は無料ですが、200円程度の保険料がかかります。

#### ■申込方法

FAX・電話・E・mail

1でお申し込みください。

#### ■申込締切

7月13日(金)

#### ■申し込み・問い合わせ先

県立国分寺特別支援学校

☎(44)5121

☎(44)6698

✉ Kokubunjitoku@tochigi-edu.ed.jp

## 募集

### 道の駅しもつけ食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

#### ■日時

7月21日(土)

午前10時30分～午後1時

■テーマ(メニュー)  
「かんぴょうまつり記念かんぴょうのふるさと新レシピ」

干瓢のジャージャー麺  
夕顔夕ピオカウーロン茶

#### ■講師

料理研究家

白居芳美先生

#### ■参加費

1,500円程度

(当日集金)

■定員 32名

■申込受付日 6月28日(木)

#### ■受付方法

電話(午前9時30分～午後6時)

ホームページ内メール

フォーム(午前9時30分～夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

## 緊急在学奨学生を募集します

やむを得ない事情により家計に著しい影響を受けたため、修学が困難になった高校生・大学生の方を対象に緊急在学奨学生を募集します。

### ■受付期間

6月1日(金)～平成31年2月28日(木)

### ■申請資格

次の条件をすべて満たす方  
●申請前1年以内に、主たる家計支持者が、死亡・疾病・失職・被災等により、家計に著しい影響を受け、経済的に修学の継続が困難な方

●高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学している方

●学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

●確実な連帯保証人を2名付することができる方（うち1名は保護者）

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方

●保護者が市に1年以上住所を有する方

●他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

### ■貸付額（無利子）

高等学校奨学生  
月額20,000円

### ■貸付期間

①③の中から選択  
①月額30,000円  
②月額40,000円  
③月額50,000円

### ■正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

### ■募集要項等配布場所

教育総務課、各図書館、各公民館など

### ■申し込み・問い合わせ先

教育総務課

※市のホームページからもダウンロードできます。

電話 (32) 8917



## ホストファミリー大募集!

市国際交流協会では、毎年「グリムの里夏期日本語講習会」を開催しています。講習会ではドイツのミュンヘン大学生を市に招待し、約2週間ホームステイをしながら日本文化の体験や交流イベントに参加していただきます。

### ■対象家族

●市内在住で、個室を1室用意でき、平日の朝夕の送迎ができる家庭

### ■費用

●外国人の受け入れにおいて広い見識をもち、大学生と友好的な交流を図ることができ

る家庭

ホームステイにかかる費用は各家庭でご負担いただきますが、費用の一部として国際交流協会が1泊につき1,000円を支給します。

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、市民協働推進課までお持ちください。

※申込書・募集要項は市民協働推進課窓口に設置しています。

申込期間

6月11日(月)～22日(金)

※土日を除く

### ■注意事項

ミュンヘン大学生は、平日の日中は各種体験・交流プログラム等に参加します。土日は各家庭での対応となります。詳細は募集要項をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

電話 (32) 8887



昨年度来日したミュンヘン大学生（琴体験）

平成30年 3月～

# 下野市全域に順次ケーブルテレビが開局します!

ケーブルテレビ株式会社所在地  
 <栃木センター> 栃木県栃木市榎ノ口町4 3-5 ☎ 0120-25-1819  
 <下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23堀ノ内ビル1階  
 ※平成30年春開所予定

# 相談

## 人権擁護委員とは

6月1日は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員とは、地域の皆さんの身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済等を行ったりしています。

また、地域の皆さんに人権について、関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

### ■実施機関

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

### ■問い合わせ先

専用相談電話

●全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)110

●子どもの人権110番

☎0120(007)110

●女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

## 司法書士・行政書士無料相談

### 司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

### ■日時

6月13日(水)

7月11日(水)

午前10時～正午

### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

### ■会場

ゆうゆう館

### ■定員

4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美

☎(37)9120

### 行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

### ■日時

6月28日(木)

7月26日(木)

午前10時～正午

### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

### ■会場

ゆうゆう館

4名(事前予約制)

### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫

☎(52)2350

## 働く人のメンタルヘルス相談

小山労政事務所では「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

### ■日時

偶数月の第2金曜日

午後1時30分～4時30分

### ■場所

小山労政事務所

### ■相談形態

事前予約による面接、電話相談(1回の相談時間50分)

### ■相談予約

相談希望日の3日前まで

### ■問い合わせ先

小山労政事務所

☎(22)4032

## パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方々が相談に応じます。

### ■日時

7月2日(月)

午後1時～2時

8月はお休みです。

### ■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

### ■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

# 就職

## 学童保育支援員を募集しています

### ■賃金等(時給)

●有資格者(保育士資格または幼稚園、小中高等学校教員免許状を持つ方)

1,050円

●無資格者 850円

※有給休暇、通勤手当有り。社会保険加入は諸要件有り。

### ■勤務先

市内の公立学童保育室(支援員配置状況による)

### ■勤務日

月曜日～土曜日で1か月に17日程度(応相談)

### ■勤務時間(シフト制)

●平日 午後1時～7時(時間内の2～5時間程度)

●土曜日 午前8時～午後7時(1か月に1回6時間程度)

●長期休業中 午前7時30分～午後7時(時間内の5～7時間45分)

### ■応募方法

履歴書に写真を貼付のうえ提出してください(有資格者は資格証の写しを添付してください)。郵送の場合は、「学童保育支援員希望」と封筒に明記してください。

### ■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492

笹原26

こども福祉課

☎(32)8903





### 自衛官採用試験のお知らせ

平成31年3・4月に入隊する自衛官を募集します。

#### 航空学生(パイロットコース)

#### 受験資格

●海上

18歳以上23歳未満の方

●航空

18歳以上21歳未満の方

※いずれも高卒の方(見込含)または高専3年次を終了された方(見込含)

#### 試験期日(1次試験)

9月17日(月)

#### 一般曹候補生

#### 受験資格

18歳以上27歳未満の方

#### 試験期日(1次試験)

9月22日(土)、23日(日)のいずれか1日

#### 自衛官候補生

#### 受験資格

18歳以上27歳未満の方

#### 試験期日(1次試験)

9月10月(受付時にお知らせします)

#### 共通事項

#### 願書受付期間

7月1日(日)～9月7日(金)

#### 申込方法

申込方法についてはお問い合わせ

合わせてください。

#### 注意事項

各種応募年齢は、平成31年4月1日現在です。

#### 問い合わせ先

自衛隊栃木地方協力本部

小山地域事務所

☎(25) 4763

1, 1000円

#### 臨時保育士等を募集します

#### 応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

#### 募集人員

若干名

#### 賃金等(時給)

保育士

①フルタイム

●ローテーション有

1, 3000円

●午前8時30分～午後5時15分

1, 2000円

②短時間勤務

●早朝または夕方の短時間

1, 1000円

●午前9時～10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務

1, 0500円

保健師 1, 2000円

看護師(准看護師)

1, 1000円

1, 1000円

1, 1000円

1, 1000円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

#### 勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム

7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務 4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

#### 勤務先

市立保育園

#### 応募方法

市専用の登録用紙または市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32) 8903

### 税務職員採用試験のご案内

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

#### 受験資格

次のいずれかに該当する方は受験することができます。

●4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方

●平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方

●人事院が右記の基準に準ずると認める方

●試験の程度

高等学校卒業程度

●申込方法

インターネットでお申し込みください。次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力してください。

☎ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申し込みができない場合は、お問い合わせください。

●受付期間

6月18日(月)午前9時～27日

(水)(受信有効)

#### 試験日

●第1次試験日

9月2日(日)

●第2次試験日

10月10日(水)～19日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

●合格者発表日

●第1次試験合格者

10月4日(木)

●最終合格者

11月13日(火)

●問い合わせ先

インターネット申し込みに関する問い合わせ

人事院人材局試験課

☎03(35581)5311

内線2333

午前9時～午後5時(休日を除く)

●その他の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課

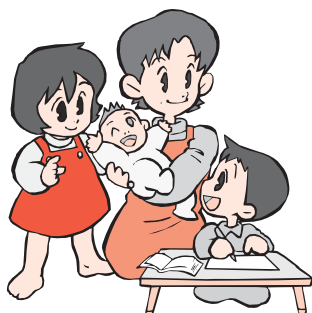
試験係

☎048(600)3111

内線2097

午前8時30分～午後5時

(休日は除く)



**ひとり親家庭を対象とした医療事務研修**

県ひとり親家庭福祉連合会では、栃木県男女共同参画センターパルティにて母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方で、全課程を修了できる方を対象に医療事務資格取得研修を実施します。

**内容**

医療事務管理士

**研修期間**

8月から平成31年1月の土曜日のうち12日間

**場所**

男女共同参画センターパルティ

**受講料**

無料  
(ただし、テキスト代、受験料等の自己負担があります)

**受付**

6月1日(金)～27日(水)

**申し込み・問い合わせ先**

栃木県ひとり親家庭福祉連合会

☎028(665)7806

**働き方改革理解促進セミナー**

**日時**

7月18日(水)

午後1時30分～4時

**場所**

栃木県小山庁舎大会議室

(小山大塚3-1-1)

**基調講演**

**テーマ**

「働き方改革が企業力を高める！」

**講師**

麓幸子氏(日経B.P社日経B.P総研フェロー)

**パネルディスカッション**

**テーマ**

「働き方改革の取組とその成果」

**コーディネーター**

麓幸子氏

**パネリスト**

県内の働き方改革優良取組企業等

**参加費**

無料

**申込締切**

7月11日(水)(先着順)

**申し込み・問い合わせ先**

小山労政事務所  
☎(22)4032

**介護支援専門員実務研修受講試験のご案内**

**試験日時**

10月14日(日)

午前10時～正午

**試験会場**

第1会場 宇都宮大学(峰キャンパス)

**第2会場**

宇都宮市峰町350

宇都宮駒生町3337-1

**受験料**

7,700円

**案内書の配布**

**期間**

6月1日(金)～29日(金)

**場所**

県内市役所・町役場(介護保険担当窓口)、県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバード大学校各校、とちぎ健康の森(土・日・祝日も配布)

**申込期間**

6月12日(火)～29日(金)

**申込方法**

試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付してください。(6月29日(金)当日消印有効)

**申し込み・問い合わせ先**

とちぎ健康福祉協会事業企画課  
☎028(650)5587

**小山わかものハローワークの開庁時間変更のお知らせ**

7月2日(月)から平日の開庁時間を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

**開庁時間**

午前9時30分～午後6時

※第2・4土曜日の開庁時間は変更なく午前10時から午後5時です。

**お問い合わせ先**

小山わかものハローワーク  
☎(37)7127

**労働保険年度更新のお知らせ**

労働保険年度更新の申告・納付期間は6月1日(金)から7月10日(火)までです。

労働保険料の算定方法は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。

労働保険料率については、4月1日から改定されましたので、栃木労働局ホームページでご覧ください。

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受け付けていますが、最寄りの日本銀行歳入代理店・郵便局等でも取り扱っています。

手続の際には、申告書と納付書を切り離さずに保険料を添えて窓口へ提出してください。

**お問い合わせ先**

栃木労働局労働保険徴収室  
☎028(634)9113

「まずは知る」  
性の多様性

毎年6月に男女共同参画パネル展を、市役所など市内3か所で開催しています。昨年度はLGBTという同性愛者、両性愛者、トランスジェンダー等の性的少数者について取り上げたパネルを展示しました。

会場内に設置したコメントノートに、「市民がパネルを見て、人の性は多様なのだと気付いてもらえるのでありがたい」などの感想がありました。LGBTは、13人に1人の割合だと言われています。もし知人から、自分はLGBTですと告白されたとき、貴方はどのように反応するでしょうか。貴方の身近な人を無意識のうちに傷つけないためにも、性の多様性について知ることが大切です。

※本年度のパネル展の詳細は4ページをご覧ください。

まずは相談

美容医療でフリーング・オフが可能に！

脱毛やプチ整形等で身近になりつつある美容医療サービスですが、トラブルに関する相談も寄せられています。

特定商取引法が改正されたことで、脱毛、にきび・しみなどの除去、歯の漂白等について、提供期間や治療内容・方法等が該当すれば、クーリング・オフ等ができるようになりました。

契約の際には、他の医療機関や医療安全支援センター等で情報を収集したり、契約内容をよく確認し、十分に説明を受け納得した上で決めるようにしましょう。

困ったときは、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル ☎(44)48833  
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎0286(9625)2227



下野ブランド

しもつけ丼

道の駅しもつけ内にあるレストラン「本気家源天」では、地産地消を掲げる本市ならではのグルメを味わえることを知っていますか？

しもつけ丼は、下野市産の食材にとことんこだわった逸品で、ふっくらとしたお米やシャキシャキな新鮮野菜、柔らかくジューシーな食感が魅力のしもつけ鶏を使った丼ぶりです。

とちぎ元氣グルメ選手権初代グランプリを受賞しており、その美味しさは折り紙つき！照り焼きマヨネーズやガーリックレモン、塩だれなど豊富なバリエーションがあり、自分のお気に入りの味がきつとあるはずですよ。

本気家源天の数あるメニューの中でも一番のおすすめですので、まだ食べたことがない方は、ぜひご賞味いただき、本市の食の魅力を再発見してください。

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが4つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。) ※答えは43ページ

マンホールカードと古墳カード







### ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は トレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 6月

みなづき  
水無月  
June

### おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	9(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会☎(43)1236

### 納税ごよみ

■納期限 7月2日(月)

市県民税 第1期  
国民年金保険料 5月分

### メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

### シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
19日(火)	旧やすらぎ荘
15日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター☎(47)1124

### 平美林清掃計画

6月	天平の丘	しあわせ奉仕団下町支部
	花広場	下野市商工会女性部
7月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	—

■問い合わせ先  
商工観光課☎(32)8907

### 心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 6月5日・12日・19日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 6月26日(火) 法律相談 6月14日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 6月4日・11日・18日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 6月25日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 6月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 6月22日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
午後1時～4時30分

■問い合わせ先  
社会福祉協議会☎(43)1236

## 一次救急医療機関情報

### 救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日( )の部分) 17:00～翌日17:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					②⑥	①③
3	4	5	6	7	8	9
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
10	11	12	13	14	15	16
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
17	18	19	20	21	22	23
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
24	25	26	27	28	29	30
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099  
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

### 夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、  
18時～21時  
診療科目：内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
☎0285(39)8880

### 休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
☎0285(39)8881  
所在地：小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合  
支援センター内)

# 目次 Contents

- 2 下野市長選挙のお知らせ
- 3 市議会議員の紹介
- 4 6月23日～29日は男女共同参画週間です
- 5 下野市中小企業・小規模企業の振興に関する条例を制定しました
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 8 平成29年度の財政状況
- 10 国分寺B&G海洋センターをリニューアルしました
- 11 自治医科大学公開講座のご案内
- 12 保健だより 
- 16 **Let's SPORTS**
- 20  環境トピックス
- 22 医療コラム 国保でわかる！健康・安心！
- 23 新・下野市風土記
- 24 図書館だより
- 25 読書人
- 26 障がい福祉瓦版
- 27 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 42 6月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



今月の表紙は、グリムの森にオープンした「お菓子の家」オープンセレモニーの様子です。

このお菓子の家は、グリム童話「ヘンゼルとグレーテル」に登場する魔女が住む「お菓子の家」をイメージした建物で、チョコレートケーキをモチーフにしています。

1階レストランでは、軽食が楽しめ、パンケーキが目玉メニューの一つです。また、2階は、キッズルームとして利用できます。グリムの森を散策した後は、美味しいパンケーキを食べながらグリムの世界を感じてみてはいかがでしょうか？

41Pのまちがいがさの答え



## 今月の何の日 6月13日 はやぶさの日

2010年6月13日、日本の小惑星探査機はやぶさが地球に帰還しました。このときははやぶさの数々の偉業を称え、相模原市などのJAXAの施設がある自治体で組織される銀河連邦が開発・運用に関わった人々のあきらめない心や努力する心を伝えていくことを目的に制定しました。

はやぶさの目的の1つに小惑星のサンプル採取があり、世界で初めて月より遠い小惑星表面の岩や砂を持ち帰ることに成功しています。ほかにも、世界で初めて地球の重力とイオンエンジンを利用した軌道修正・加速を行うなど様々なミッションに成功しています。

そのような偉業の裏で、はやぶさは地球への帰還を目前としていたときに深刻な問題に直面していたのです。はやぶさに搭載されているイオンエンジンが、当初の予定よりも3年ほど遅れた長旅になったことで壊れてしまい、帰還が絶望的であることが判明しました。しかし、そのような大変な局面でも、運用チームはあきらめず、4つあるエンジンのうち壊れていない機能を組み合わせて1台のエンジンとして動かすクロス運転をアドリブで実現させて運転を再開し、はやぶさを無事に地球に帰還させることに成功しました。

こうした関係者の方たちのあきらめない心や努力する心を見習いたいものです。皆さんにもあきらめない心と努力する心をいつまでも持ち続けていただきたいと思えます。

## 国際交流員マシアスのコラム

### ●ベーシック・インカム

皆さん、毎月10万円を国からもらえるようになったら、と想像してみてください。もしそうなったら、どうしますか？

仕事を辞めて、ずっとソファに横になって過ごしますか？ベーシッターやヘルパーを雇いますか？旅行や趣味、家族との時間に使うこともできますね。

ドイツを含む多くの欧州諸国では「ベーシック・インカム」という制度について、長い間、議論されています。「ベーシック・インカム」とは、収入額や資産に関係なく、国から国民全員に支給される必要最低限の生活を保障するお金です。「ベーシック・インカム」が実現すると、これまでの失業手当や生活保護などの社会保障にとって代わるので、市役所での手続きや審査も必要なくなります。国から一定のお金をもらえることで、収入が低くても興味のある仕事を選んだり、ボランティア活動に参加できるようになったりするかもしれません。これらは、「ベーシック・インカム」のメリットの一つですが、



デメリットもあります。

例えば、お金をもらえることで働く意欲がなくなると、怠け者になってしまふ心配があることです。しかし、実際に社会にどのような影響を及ぼすのかは、やってみないとわかりません。

ドイツには、毎月2〜3人がランダムに選ばれ、月額10万円の「ベーシック・インカム」が1年間もらえるというプロジェクトがあります。私は、その宝くじのようなプロジェクトに早くから参加

していましたが、選ばれませんでした。

もし私が選ばれたら、身体障がい者施設で子どもや大人のために英語と体育の教室を開きたいと思っています。

フィンランドでは、2017年1月から、ランダムに選ばれた2,000人の失業者に「ベーシック・インカム」を支給するという実験をしています。この実験で、お金をもらった人がどんな行動をとるのが分かります。最低限のお金はもらえるのだからと働かなくなるのか、それとも気持ちに余裕を持って働けるようになるのか。

皆さんは、この政策についてどう思いますか？  
日本で「ベーシック・インカム」が実現したらどうなるのか、考えてみませんか。



### 国際交流員マシアスによるママ・パ・Englishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

#### ■日時

- ① 6月7日(木)  
午前10時〜11時
- ② 6月21日(木)  
午前10時〜11時

#### ■場所

薬師寺コミュニティセンター

#### ■参加費

無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます。

年会費1,000円

#### ■定員 10名

#### ■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)

☎(32)88807

■人口と世帯 (5月1日現在)  
人口/60,135人(+51)、男性/29,835人(+38)、女性/30,300人(+13)、世帯数/23,847世帯(+133)

PC・スマホ市ホームページ



**TAKE FREE**

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。