

# 目次 Contents

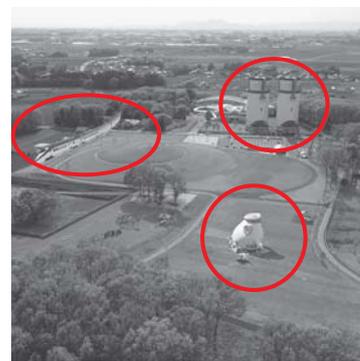
- 2 下野市共通商品券販売のご案内
- 3 ご存知ですか？児童扶養手当・遺児手当
- 4 市民活動補助事業が決定しました
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 8 しもつけの夏 花火・まつり
- 9 しもつけかんぴょうまつり
- 10 下野市職員採用試験について
- 11 石橋地区消防組合・小山広域保健衛生組合職員採用について
- 12 保健だより  Health Information
- 14  環境トピックス
- 16 国民年金だより
- 17 新・下野市風土記
- 18 生涯学習だより
- 20 下野薬師寺歴史館からのお知らせ
- 21 しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ
- 22 図書館だより
- 23 読書人
- 24 **Let's SPORTS**
- 27 障がい福祉瓦版
- 28 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 42 7月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



今月の表紙は、人権の花運動で花の苗を贈呈した祇園小学校6年生の栽培委員会と人権擁護委員さんです。  
 人権の花は、花を育てることで生命の尊さを実感し、豊かで、優しさと思いやりにあふれた心を育むことを目的として花の苗を学校に送っているものです。  
 花は、それぞれみんな違う花を咲かせます。私の「ふつう」と、あなたの「ふつう」は違うよ。それを、私たちの「ふつう」にしよう。  
 みんなが個性を尊重し、思いやりをもって暮らせる真に心豊かな社会の実現を目指しましょう。

41Pのまちがいさがしの答え



## 今月の何の日

# 7月7日 冷やし中華の日

7月7日は二十四節気の小暑となる  
 ことが多く、夏らしい暑さが始まるこの  
 頃は、冷やし中華がおいしい季節である  
 という理由で冷やし中華の日となりました。

冷やし中華は、昭和12年に宮城県仙台市にある中国料理店組合で夏用の冷たいメニューとして考案された日本生まれの麺料理であり、中華とありますが、天津飯と同様に中国発祥の料理ではありません。

一般的には、麺の上に細切りにしたハムなどの肉類、錦糸卵、キュウリやトマトなどを乗せ、醤油ベースのスープやゴマだれをかけて食べられています。東海や東北などの地域では、冷やし中華にマヨネーズをかけて食べるという文化があるようです。これは名古屋にあるラーメンチェーン店が発祥だと言われている。最初はスープにマヨネーズを溶いた状態で客に出していたようです。現在では、そうしたマヨネーズをかける文化圏にあるコンビニやスーパーで冷やし中華を買うと、小袋のマヨネーズがついてきます。

『冷やし中華始めました』。この張り紙を街で見かけたなら夏を感じますよね。コンビニやスーパーでは、4月頃から既に販売されていますが、夏に食べてこそ冷やし中華ですよ。皆さんも今年はマヨネーズをかけて、いつもと違う食べ方を楽しんではいかがでしょう？



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。  
 下野市公式アカウント @city\_shimotsuke

