



Shimotsuke 7

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



**発行総額
9,900万円!**

下野市共通商品券販売のご案内

プレミアム10%付き

1冊につき

11,000円分の商品券
(1,000円券11枚綴り)
を10,000円で販売しま
す。10%のプレミアム付きの
お得な商品券です。ご利用
ください。

商品券について

■発行総額 9,900万円

■内訳

○大型・一般店併用券(全加
盟店で使用可)
6枚(6,000円分)

○一般店専用券(一般加盟店
のみ使用可)
5枚(5,000円分)

■有効期間

9月9日(日)～平成31年2月
28日(木)まで

■購入(申込) 上限

一人につき5冊まで

■購入(申込) 対象者

小学生以上の市民の方
※7月8日(日)の新聞折込広告
または石橋商工会・下野市商
工会ホームページを併せてご
確認ください。

事前購入予約ができるように なりました!

今回から商品券販売では、
インターネット、スマート
フォン、ハガキによる事前申
し込みでの購入予約を受け付
けます。

事前申込による販売について

■予約分発行額

4,400万円(4,000冊)

■申込方法

①インターネットで申し込む
場合
石橋商工会ホームページ内
の申込専用サイトからお申し
込みください。

②スマートフォンで申し込む
場合
QRコードを利用して専用
サイトからお申し込みくださ
い。

③ハガキで申し込む場合

新聞折込広告のハガキをご
利用になるか、官製ハガキに
必要事項(住所、氏名、生年
月日、電話番号、購入希望冊
数(一人5冊以内))をご記
入のうえお申し込みください。
※先着順ではありません。

※お一人で複数応募はできま
せん。
※ハガキ1枚で同一世帯に限
り2名まで申し込み可。

送付先

〒329-0511
下野市石橋790-17
「石橋商工会 商品券申込係」
行

■申込期間

7月10日(火)～24日(火)必着

■購入方法

応募多数の場合、「抽選」
を行います。抽選結果につい
ては当選者のみにハガキ(購
入引換券)にてお知らせしま
す(8月20日頃発送予定)。
当選者は購入引換券と現金
をお持ちのうえ、商品券をご

購入ください。

■引換販売場所

市役所

■引換期間

9月2日(日)～6日(木)

■引換時間

午前10時～午後3時

■注意事項

期間内にお引き換えされな
い場合、権利無効となります。
抽選の当落はお答えできま
せんので予めご了承ください。
購入引換券をお忘れ・紛失
の場合は購入できません。
購入引換券の再発行はいた
しません。

当日販売について

■販売日時

9月9日(日)
午前10時～午後3時
(売り切れ次第終了)

■販売場所

石橋商工会アイリスホール
発行額 2,200万円
(2,000冊)

下野市商工会 本所
発行額 3,300万円
(3,000冊)

※事前申込の必要はありません。
※事前申込で当選のうえ購入
された方は、当日販売での購
入はご遠慮ください。

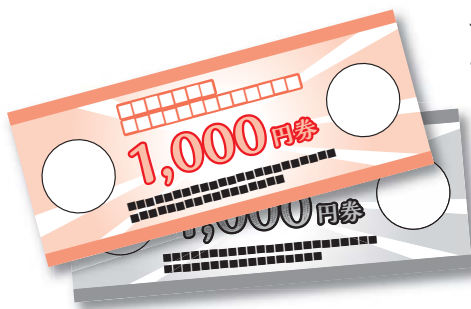
**券によって使えるお店が違
います**
大型・一般店併用券
全加盟店で使用可
一般店専用券
一般加盟店でのみ使用可

■問い合わせ先

石橋商工会
☎(53)0463
下野市商工会本所
☎(44)0202
同南河内支所
☎(48)0059



(7月10日開始)



ご存知ですか？ 児童扶養手当・遺児手当

相談・問い合わせ先
こども福祉課 ☎(32)8903

児童扶養手当

離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。その目的は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進することにあります。

手当を受けられる人は？

日本国内に住所があり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定程度の障がいのある児童を監護している父、母、もしくは、父、母に代わって児童を養育している方

手当の対象となる場合

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が一定の障がいのある児童
- ・ 父または母の生死が明らかでない児童
- ・ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・ 婚姻しないで生まれた児童
- ・ 父母ともに不明である児童

手当の対象とならない場合

次の項目以外にも支給されない場合がありますので、必ず事前にご相談ください。

所得による支給制限

受給資格者または同居の扶養義務者(受給資格者の父母・祖父母・子・兄弟等)の前年の所得が一定の限度額以上である場合は、所得制限により、その年度(8月から翌年7月まで)の手当の一部または全部の支給が停止されます。

児童扶養手当の年度更新は8月のため、新たに所得限度額以下になる場合は、7月中旬に新規の認定請求書を提出し、審査のうえ認定されれば8月から支給されます。

公的年金との併給について

「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を下回るときは、申請をすることにより差額分の児童扶養手当が支給されます。ただし、「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を上回るときは、児童扶養手当が全部停止となります。

遺児手当

なお、児童扶養手当の支給月額は、毎年の消費者物価指数に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。

両親または父母の一方が死亡して遺児となった義務教育終了前(中学校卒業前)の児童を養育している方に、児童の健全な育成及び福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

手当支給要件

- ・ 日本国民で市内に住所を有する、次のいずれかに該当する方
- ・ 父母の一方が死亡した児童を監護する当該児童の父または母で、現に配偶者を有しない方
- ・ 父母の一方が死亡した児童を父もしくは母が監護しない場合は、当該児童を養育(父母以外の方がその児童と同居して、これを監護し、かつ、その生計を維持することをいう)する方、または当該児童を養育する方がいない場合は、当該児童のうち年長の方
- ・ 父母が死亡した児童を養育

手当の額

児童一人につき月額3,000円

支給には所得制限があり、前年の所得に市民税の所得割が課税されている場合には原則として支給されません。

ただし、15歳以下の児童を扶養している方は当該15歳以下の児童一人当たり19,800円を、16歳から18歳までの児童を扶養している方は当該16歳から18歳までの児童一人当たり7,200円をそれぞれ減額した額を所得割とみなします。

手続きのご案内

手続きの際は、必ず事前にご相談ください。
認定請求の際に、戸籍謄本等の添付書類をご提出いただきます。



児童扶養手当の支給月額(平成30年4月分から)

対象児童数	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定)
1人	42,500円	42,490円～10,030円
2人目の加算額	10,040円	10,030円～5,020円
3人目以降の加算額	6,020円	6,010円～3,010円

しもつけクイズ

問1

- ① 夏などの暑い季節に、体内にある水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなることで起こる症状は？
- ② 低体温症
- ③ 花粉症

市民活動補助事業が決定しました

市民活動補助事業とは？

下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的とし、市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動等の事業を推進するための公募型補助制度です。

申請のあった事業は、選考会において、公益性や発展性等を審査し、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

平成30年度補助事業について

今年度は14事業を補助決定しました。昨年度からの継続となる継続ステップアップ事業が11事業、新規スタート補助事業のスタートコース1事業、トライコース2事業です。まちづくりの原動力となる市民活動が活発になっていきます。

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32) 8887



しもつけマーケットの様子（昨年）



公開プレゼンテーションの様子

■平成30年度 下野市市民活動補助事業 一覧

事業名(団体名)	事業概要	継続年数
自然 ジャコウアゲハの保護 (下野市自然に親しむ会)	ジャコウアゲハの餌であるウマノズクサを適正に管理することにより、絶滅の危機にあるジャコウアゲハの数を増やし、市内の自然を豊かにしていく。また、吉田西小学校と連携し、児童がジャコウアゲハを観察できる機会をつくり、自然と郷土を愛する心を育む活動を行っていく。	継続ステップアップ 5年目
福祉 けんこう広場deマルシェ (けんこう広場deマルシェ実行委員会)	新たな多世代間交流の場としてマルシェイベントを開催し、世代をつなぐ暮らしやすい地域づくりを目指す。 また、イベント運営に小中高校生の協力を得るほか、社会福祉協議会との連携により障がいのある方の参加も促し、すべての市民が地域づくりの一員であることを再認識してもらい、市民の活躍の場の拡大に努める。	新規スタートコース
福祉 下野市グリーンクラブ ウクレレ教室の開講 (下野市グリーンクラブ)	主にグリーントウン地域の高齢者を対象にウクレレ教室を定期的で開催し、音楽を通じたサロンとしての定着を図る。ひきこもりがちな地域高齢者の生きがいづくりの一助とする。	継続ステップアップ 3年目
子育て 夏休みにおける 子どもと保護者の支援 (しもつけ親&子支援 わくわく広場)	夏休み期間中、公民館等でわくわく広場を開催。未就学児と小学生の居場所づくりや各種活動、保護者の相談対応により、子どもの健全育成と地域教育力の向上をめざす。	継続ステップアップ 3年目
子育て しもつけ親子フェスティバル (下野市幼稚園連合会)	市内7つの幼稚園・認定こども園が連携協力し、乳幼児から小学3年生までの子どもをもつ若い世代の保護者（親子）向けにイベントを開催。観劇、スタンプラリー、クイズ、かるたを通し地域資源などの市の魅力を発信する。また、園長による子育て相談コーナーを設置し、子育てをサポートする。	継続ステップアップ 4年目
地域 仁良川地区ふれあい強化 (仁良川レクリエーション広場をつくる会)	仁良川地区は転入者が多いため、多世代間の交流ができる軽スポーツイベントを定期的で開催し、地域参加のきっかけを作る。事業効果を上げるため地域の育成会等との連携も図る。これらにより、地域の一体感を醸成し住みよい地域を目指す。	継続ステップアップ 3年目

事業名(団体名)	事業概要	継続年数
地域 吉田村まつり (吉田村まつり実行委員会)	地域住民のふれあいと市内外へ地域ならではの魅力を発信するまつりを開催する。市内若手農家による地域野菜の発売、風情ある軽音楽、子ども向けのワークショップの開催、雑貨屋、飲食店の出店など地域の魅力を発信し、郷土愛の醸成と地域活性化を図る。	継続ステップアップ 4年目
地域 しもつけマーケット (シモティ)	地域の活性化、地域住民の世代を超えた幅広い交流、地域商業の認知向上を目指し、地域住民による地域住民のためのイベントしもつけマーケットを開催。他のイベントとの連携、市内を中心とした商店、アーティスト、農作物生産者等の出店協力によって、物販、ワークショップ、展示、発表等を実施する。	継続ステップアップ 5年目
文化 キンボールスポーツ ボランティア養成 (下野市スポーツ推進委員会)	キンボールは、子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツで、市の重点生涯スポーツとして位置づけられている。2022年開催の栃木国体のデモンストレーション競技として、本市を会場に開催することが内定している。 スポーツ推進委員会が独自に各種講習会を開催し、ボランティアのほか、キンボールスポーツC級レフリー等審判を養成し、それらをあしがかりに国体終了後も継続して普及啓発を進めていく。	新規トライコース
文化 ゆうがお混声合唱の 集い (下野混声合唱団)	市民が質の高い合唱文化に触れることができるよう、近接市で活動する混声合唱団を本市に招聘し合唱の集いを開催。他市との交流を深めるとともに、広域連携の進展にも資する。	継続ステップアップ 2年目
文化 しあわせの えんむすび音頭の普及 (エコライフまつり実行委員会)	しあわせのえんむすび音頭のCDと踊りを収録したDVDを作成するなど、同音頭をグリーンタウン地域に普及浸透させるため活動する。エコライフ祭り時に小中学生による音頭の踊りを披露するなど、郷土への愛着心を高める活動も行う。また、市内保育園・幼稚園・小学校等へ普及促進に努める。	継続ステップアップ 4年目
文化 お囃子会の 復活と継承 (仁良川コミュニティセンター運営協議会)	伝統芸能の復活継承・人材育成を通じて、子どもと大人、老若男女、新旧住民の交流連携、他団体との交流を図り、明るく住みよい地域づくりを進める。	継続ステップアップ 4年目
交流 しもつけオープン ガーデン推進 (しもつけオープンガーデンクラブ)	市のイメージ向上のため、個人や企業等団体の庭を一般に公開する「オープンガーデン」を開催し、市内の景観向上と市内外の交流人口増を図る。	新規トライコース
交流 婚活イベント (石橋ライオンズクラブ)	独身男女に出会いの場を提供し、結婚後の下野市への定住を促進する。また、恒例事業としての定着を目指す。	継続ステップアップ 4年目

新規トライコース 募集中

新規トライコースは公開プレゼンテーションを行わず、書類申請のみで応募が可能です。5名以上で組織される公益活動を目的とした団体の皆さま、新規事業を始める場合などにぜひご検討ください。

■応募締切 8月31日(金)

■補助率 10分の10

■補助上限 5万円

■応募条件

- ・自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果が認められる事業であること。
- ・原則として、市内で実施され今年度からスタートする事業であること。
- ・補助事業の実施期間中に、事業の財源として本市または本市外郭団体等の補助金を受ける団体でないこと。
- ・事業の実施計画が明確であること。
- ・単年度ごとに成果が出る事業であること。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887



大日本蚕糸会会頭賞を受賞

おめでとうございます

第6回蚕糸絹業提携確立技術・経営コンクールにおいて、近藤静夫さん・恭子さんご夫妻が「一般財団法人大日本蚕糸会会頭賞」を受賞されました。

近藤さんご夫妻は、長年にわたる地域の養蚕振興への貢献と高度な養蚕技術が評価され今回の受賞となりました。



近藤静夫さん・恭子さんご夫妻

高齢者叙勲を受章

おめでとうございます

旭日単光章



小池勝市氏

昭和63年3月に旧南河内町議会議員に初当選し、合併を経て平成18年4月まで5期にわたり在職し、地域の発展にご尽力されました。

しもつけワイズ

「正解は②」

南河内中学校校区における計画は、30ページを「ご覧ください」。

地域支援パートナーシップ協定

栃木SCと締結

4月27日に、栃木県をホームタウンとし、「栃木に感謝を！こどもたちに夢を！」を合言葉に活動する栃木SCと地域支援パートナーシップ協定を今年度も締結しました。同協定は、平成28年度に初めて締結し、今年度で3年目を迎えます。4月27日に同協定締結に係る調印式を市長及び株式会社栃木サッカークラブ橋本大輔社長出席のもと開催しました。今後も、栃木SCとの様々な協働事業を通じ、本市のスポーツの振興、青少年の健全育成、社会福祉の向上、地域の発展を目指します。



第1回けんこう広場まつり開催！

けんこう広場まつり実行委員会

6月3日、けんこう広場（国分寺東小学校となり）で、「けんこう広場まつり」が初めて開催されました。これは、市民活動補助事業の一つとして、新たな交流の場をつくることを目的としたイベントです。

会場では、ヨガやスポーツチャンバラなどの無料体験や東方台地コミュニティ地域を中心とした様々なお店が出店され、ステージでは子ども達による太鼓演奏や地元お囃子会による演奏などが行われました。

参加された方たちは思い思いに楽しまれました。





人権擁護委員が表彰されました

おめでとうございます

6月1日、平成30年度栃木県人権擁護委員連合会総会において、人権擁護委員の3名が人権擁護と人権思想の普及・高揚に努めた功績が認められ、表彰されました。おめでとうございます。

■全国人権擁護委員連合会長表彰

生澤里美氏

■栃木県人権擁護委員連合会長表彰

秋山和子氏

■宇都宮地方法務局長感謝状

前田洋子氏

人権擁護委員は、日頃地域の中で、人権思想を広め、人権侵害が起きないように相談事業相談は無料で、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。



左から秋山氏、生澤氏、前田氏

JR自治医大駅・小金井駅掲示板

どうぞご活用ください



JR自治医大駅東口や小金井駅西口に市民の皆さんが利用できる掲示板を設置しています。市内で活動するサークルの参加者募集や講座・教室開催のお知らせなど多岐にわたってご利用いただいています。

希望される方は掲示物をお持ちのうえ、総合政策課で受付をしてください。

営利目的や政治・宗教に関するお知らせは掲示できません。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

市役所の花壇に花を植えました

ありがとうございました

6月14日に市役所南側にある花壇で、下野市造園建設業協同組合と花壇ボランティアみどりの会の皆さんが、花植えをしてくれました。

昨年度、生涯学習情報センターで行われた「花と緑のボランティア講座」を受講した皆さんで「花壇ボランティアみどりの会」を発足し、今年度も花壇に花を植えてくださいました。

みどりの会の最初のボランティア活動でしたが、慣れた手つきで楽しく、ペコニア、ペチュニア、ブルーサルビア、マリーゴールドなどを植えました。

今後は、毎月第2、第4木曜日に草取りや水やりのボランティア活動を行う予定です。

素敵な花壇ができましたので、市役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。



しもつけの夏

花火・まつり

7/28

エコライフまつり

各自治会や事業所による模擬店、ステージ発表（チアダンス、チャリティペビンゴ、ジャズバンド演奏など）、アルミ缶お神輿、キャンプファイヤーと創作しあわせのえんむすび音頭、キャンプファイヤーで焼きマシユマロなどを行います。

グリーンタウンコミュニティが中心となり、中学生・大学生・地域有志で行っている「キャンプファイヤーで焼きマシユマロ」の収益を東日本大震災被災地に継続して寄付しています。

■日時 7月28日（土） 雨天決行

午後2時～8時30分

■場所 祇園原公園

■主催

エコライフまつり実行委員会

■その他 駐車場に限りがありますので、お近くの方はお車での来場はご遠慮ください。ごみの持ち帰りを推奨しています。

■問い合わせ先

グリーンタウンコミュニティセンター

☎(44)63001

8/4

国分寺地区コミュニティ 盆踊り・花火大会

夏の風物詩、国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会を開催します。今年で33回を数える伝統ある大会です。奮ってご参加ください。

■日時 8月4日（土）

午後6時30分～（午後6時頃から開会式までは踊りへ自由参加可）

※雨天の場合、盆踊りは中止（延期なし）、花火大会のみ雨天でも午後6時30分から開催

■場所 国分寺運動公園

※混雑が予想されますので、車の乗り合いをお願いします。

ゆうゆう館営業時間変更のご案内

盆踊り・花火大会の開催により、ゆうゆう館「天平乃湯」の8月4日（土）の営業時間を午前10時から午後5時に変更します。

■問い合わせ先

国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会実行委員会

（市民協働推進課）

☎(32)8887

8/4

いしばし 納涼踊り・花火大会

花火も多数打ち上げますので、皆さま誘いのうえご来場ください。

■日時 8月4日（土）

午後7時～9時

（雨天の場合5日に順延）

■場所 きらら館前特設会場

■募集案内

踊りの参加者を募集しています。市内在住または在勤・在学の個人・団体の方は、奮ってご参加ください。※参加賞、踊り団体・個人賞あり。

■注意事項 当日は駐車場の混雑が予想されますので、車の乗り合いをお願いします。

きらら館営業時間変更のご案内

納涼踊り・花火大会開催のため、8月4日（土）（予備日5日（日））のきらら館「トレーニンブルーム」の営業時間を午前9時30分から午後6時に変更します。

■問い合わせ先

いしばし納涼踊り花火大会実行委員会事務局

石橋商工会

☎(53)0463

第8回

しもつけ

かんぴょうまつり

楽しい・おいしいがたくさん！かぞくみんなで遊びに行こう！

2018年7月21日(土) 9:00~13:00

場所：道の駅しもつけ

Enjoy holiday♪

プロ農家の
かんぴょうむき実演



小学生の
かんぴょうむき体験

あゆつかみどり

下野市で生まれた鮎だよ！



対象：小学生以下



ふくべ細工
絵付体験！

オリジナル作品を作ろう！
ふくべ細工コーナーにて
ふくべ細工の展示や
ブローチの販売もあるよ！

かんぴょう太巻きゲーム



先着で当たりが出たら
プレゼントがもらえるよ！

なくなり次第終了



ゆうがお
ふくべ三兄弟
重さ当てクイズ

重さを当てて
プレゼントをもらおう！



大好評！
かんぴょうの試食会

※数に限りがございます

Pick UP!

「シモツケン」のあらたな強敵
「不幸大帝」との闘いが始まる！

“シモツ拳”伝承者
シモツケン
ヒーローショー

シモツケン

12:30~13:00

あらすじ

いにしえより伝わる「シモツ拳」を操る
下野市の救世主「シモツケン」の前に
悪の軍団を送り込んだ張本人
「不幸大帝」が現れた！
不幸大帝の力によって団長や
幸せな市民が不幸のどん底に・・・
やられてしまった団長と、
幸せな市民を守るため、
「シモツケン」が再び立ち上がる!!

団長

スタンラリー&
かんぴょうつかみ取り

スタンプ全部集めてゲット！

なくなり次第終了

下野市の
おいしいものを
販売！

干瓢製品
農産物加工品など

かんぴょう料理教室 参加費：1人1,500円

- かんぴょうまつり記念
- かんぴょうのふるさと新レシピ
- menu
- ★ジャージャーかんぴょう
- ★夕顔の実入りタピオカミルクティー



詳細は「道の駅しもつけ食のオープンスクール」で検索
お問い合わせ ☎028-635-2577

お問い合わせ 農政課
☎0285-32-8906

主催 しもつけかんぴょうまつり実行委員会

PRコーナー 歴史とロマンのかんぴょう街道、下野市緑化推進委員会 一般社団法人下野市観光協会

平成31年4月採用 下野市職員採用試験について

平成31年4月1日に採用する市職員採用試験を実施します。

受験を希望される方は試験案内から受験資格や申込方法などをご確認ください。

なお、試験案内は市ホームページでも確認することができます。

試験案内・申込書の請求方法
試験案内及び申込書は、次のいずれかの方法で請求してください。

直接請求する場合

総務人事課で配布します。

郵送請求する場合

郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を市役所総務人事課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

試験申込方法

申込書により申請する場合

総務人事課へ直接または郵送にて提出してください。

インターネット申請する場合

下野市のホームページ
(<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>) から手続きしてください。

※その他詳細については試験案内をご覧ください。

市では、人材育成基本方針のもと、新時代に求められる職員像として、次のような人材を求めています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進める職員
- ・市民から信頼される職員
- ・市民と連携して地域づくりのできる職員

皆さまのお申し込みをお待ちしています。

問い合わせ先

総務人事課

☎(32)88888

■試験日程

職種	受験資格	採用予定	申し込み	第1次試験	第2次試験
一般事務	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業(平成31年3月卒業見込み者を含む。)以上の学歴を有する方	12名程度	申込方法 ・直接 ・郵送 ・電子申請 申込期間 7月2日(月)～8月8日(水) ※土曜・日曜日は除きます。 (電子申請の場合は、8月6日(月)午後5時15分まで) 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 申込場所 総務人事課人事給与グループ	期日 9月16日(日) 試験場所 白鷗大学 本キャンパス 試験内容 公務員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験をどの職種にも共通して行います。 合格発表 10月上旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、合格者へ通知します。	期日・試験場所 第1次試験合格者に通知します。 試験内容 作文試験 面接試験 適性検査 集団討論 合格発表 11月中旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、受験者へ通知します。
一般事務(身体障がい者)	同上の受験資格を有し、身体障がい者手帳の交付を受けている方	2名程度			
土木技師 または 建築技師	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業(平成31年3月卒業見込み者を含む。)以上の学歴を有し、土木工学または建築に関する課程を修めた方または修める見込みの方	4名程度			
保育士	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方または平成31年3月までに保育士及び幼稚園教諭の資格を取得見込みの方	2名程度			

石橋地区消防組合職員採用試験について

石橋地区消防組合は、下野市、壬生町、上三川町の1市2町で構成され、1消防本部3消防署体制で消防業務を行っています。火災や災害から、住民の生命、身体、財産を守るため、日夜、消防業務を担っています。

安全で安心して暮らせるまちづくりに職員が丸となつて取り組んでいます。あなたの力を石橋地区消防組合で生かしてみませんか。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

試験案内
採用予定職種
平成31年4月1日採用予定の消防職（地方公務員）
※管轄区域（下野市・壬生町・上三川町）

試験案内

採用予定人員 7名
受験資格
平成6年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

試験案内・申込書の請求方法

試験案内と申込書は、ホームページからダウンロードするほか、次のいずれかの方法で請求できます。

ホームページ
http://www.119-ffd.or.jp/

直接請求する場合
消防本部総務課（2階）
石橋消防署・壬生消防署・上三川消防署で配布します。

郵送請求する場合
郵便番号・住所・氏名を記入し140円切手を貼付した返信用角2封筒を消防本部総務課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には「消防職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

試験申込方法
消防本部総務課へ直接または郵送にて提出してください。

申込期間
6月18日（月）～8月13日（月）
（郵送による場合は当日消印有効）

試験日程
1次（教養試験）
9月16日（日）
白鷗大学本キャンパス（小山市・駅東通り）

2次（体力試験・作文試験・面接試験・集団討論）
第1次試験合格者に第2次試験の日程案内を通知します。

勤務条件・福利厚生
初任給
平成30年4月1日時点のもので、
4年制大学を卒業した方
195,500円
高等学校を卒業した方
166,000円

諸手当
通勤手当・地域手当・扶養手当・休日勤務手当・特殊勤務手当など

昇給 年1回
賞与
期末手当・勤勉手当（年2回支給）
休日
完全週休2日制
勤務時間
交替制勤務の場合
午前8時30分から翌日午前8時30分の15時間30分勤務
毎日勤務の場合
午前8時30分から午後5時15分 7時間45分勤務

休暇等
年次有給休暇（20日/年）、病気休暇、慶弔などの特別休暇、介護休暇などの休暇制度があります。

共済制度（栃木県市町村職員共済組合）
人間ドック、共済貯金、福利厚生施設の利用助成など
申し込み・問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部総務課
☎（53）0509

試験会場
小山広域保健衛生組合
申込方法
申込書、受験票様式を同組合総務課へ提出
申込期間
8月1日（水）
～9月7日（金）必着
申し込み・問い合わせ先
小山広域保健衛生組合
小山市大字塩沢604
☎（22）2809
http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/

試験日程
平成31年4月1日に採用を予定する小山広域保健衛生組合職員採用試験を実施します。

職種・採用人数
一般事務を若干名

受験資格
昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれ

試験日
第1次試験 10月14日（日）
第2次試験 12月14日（金）

試験会場
小山広域保健衛生組合
申込方法
申込書、受験票様式を同組合総務課へ提出
申込期間
8月1日（水）
～9月7日（金）必着
申し込み・問い合わせ先
小山広域保健衛生組合
小山市大字塩沢604
☎（22）2809
http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/



小山広域保健衛生組合職員採用について

平成31年4月1日に採用を予定する小山広域保健衛生組合職員採用試験を実施します。

職種・採用人数
一般事務を若干名

受験資格
昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれ

試験日
第1次試験 10月14日（日）
第2次試験 12月14日（金）

試験会場
小山広域保健衛生組合
申込方法
申込書、受験票様式を同組合総務課へ提出
申込期間
8月1日（水）
～9月7日（金）必着
申し込み・問い合わせ先
小山広域保健衛生組合
小山市大字塩沢604
☎（22）2809
http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/

試験日程
平成31年4月1日に採用を予定する小山広域保健衛生組合職員採用試験を実施します。

職種・採用人数
一般事務を若干名

受験資格
昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれ

試験日
第1次試験 10月14日（日）
第2次試験 12月14日（金）

試験会場
小山広域保健衛生組合
申込方法
申込書、受験票様式を同組合総務課へ提出
申込期間
8月1日（水）
～9月7日（金）必着
申し込み・問い合わせ先
小山広域保健衛生組合
小山市大字塩沢604
☎（22）2809
http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/

試験日程
平成31年4月1日に採用を予定する小山広域保健衛生組合職員採用試験を実施します。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

しもつけワイズ

「正解は③」

詳しくは、32ページをご覧ください。

お知らせ

定期予防接種の再接種費用を助成します

骨髄移植手術などで免疫が消失し、接種済の定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方が、それらの定期予防接種を再接種する場合、その費用を助成します。対象となる予防接種の種類は、予防接種法に規定する定期接種（A類疾病）です。お手続きの詳細については、健康増進課にお問い合わせください。

対象者

次の要件をすべて満たす方
 ・骨髄移植手術などの理由により免疫が消失し、接種済の定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されていること
 ・予防接種の再接種を受ける日において市内に住所を有すること

「歯と口の健康週間（フッ素塗布）」事業

6月3日、きらら館において小山地区「歯と口の健康週間（フッ素塗布）」事業を行いました。この事業は、口腔衛生の普及と幼児の健康保持増進のため、毎年開催されており、今年も、856人の親子が参加しました。

日程

10月14日(日)
 平成31年2月17日(日)

会場

きらら館

対象

年少児から小学2年生まで

料金

無料



熱中症に気を付けましょう

熱中症に対する備えを十分にしておき、今年の夏を乗り切りましょう。

熱中症はどのようなときに起こるの？

熱中症は、高温多湿などの環境や激しい労働や運動によって体に熱がこもってしまい、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどの原因で起こります。

熱中症かなと思ったら

体温が高い、頭痛、めまい、吐き気がするなどは熱中症の危険信号です。

熱中症かなと思ったら次の応急措置をとり、重症の場合は救急隊を呼びましょう。

- ① 風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- ② 衣服を脱がせて、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やしましょう。頭や脇の下を氷のうで冷やすのも有効です。
- ③ 水やスポーツドリンクの摂取

取で、水分や塩分を補給しましょう。
 ※吐いたり、意識障がいがあるなど、自分で水分を摂取できない場合は、医療機関への搬送を最優先にしてください。

熱中症を防ぐには

- ・日陰を歩く、ブラインドやすだれを垂らす、日傘をさすなど、暑さを避けましょう。
- ・帽子をかぶる、速乾素材のものを着るなど、服装を工夫しましょう。
- ・こまめに水分を補給しましょう。（アルコールは尿の量を増やし、かえって水分を失ってしまいます。注意してください。）

・左記のQRコードで、その日の熱中症予防情報を知ることができます。



相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

■日程

7月30日(月)

※奇数月に実施予定。

■時間

午前9時～11時

■相談員

心理士・保育士

■会場

子育て支援センターつくし
(ゆうゆう館内)

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時

7月26日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場

ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもつた方)

※予約制となりますので、7月24日(火)までに予約をお願いします。

■その他

奇数月には、助産師による赤ちゃんの抱き方講座を開催します。予約は不要です。

※時間は午前10時30分から11時30分となります。

■申し込み先

健康増進課

☎(32) 8905

教室

ヘルシースタート教室

運動の実践やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。

■日時

7月30日(月)

午前10時～11時30分

(受付は午前9時40分から) ※血圧測定をしますので、午前10時までにお越しください。

■会場

ゆうゆう館

■対象者

平成30年4月・5月生まれの生後2～3か月児を持つ母親

■持ち物

母子健康手帳

■定員

約20名

■内容

・バランスの良い食事についての講話

・簡単な運動の実践

・野菜料理の試食

■申込締切

7月23日(月)

■申込方法

電話またはQRコードでお申し込みください。

し込みください。



運動基礎教室

運動習慣をつけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、運動基礎教室に参加してみませんか？みんなで楽しく運動をしましょう！

■日時

1回目 7月31日(火)

2回目 8月7日(火)

午前10時～11時30分

受付は午前9時45分～

■場所

きらら館検診室

■対象者

市内在住で20～74歳の運動に興味があり基本的な健診を受診した方

なお、治療中の病気等で主治医の指示を必要とする場合は、運動指導情報提供書を提出していただきます。

■持ち物

運動ができる服装・運動靴、飲み物(水かお茶)

■定員

30名

■参加費

無料

■申込締切

7月24日(火)



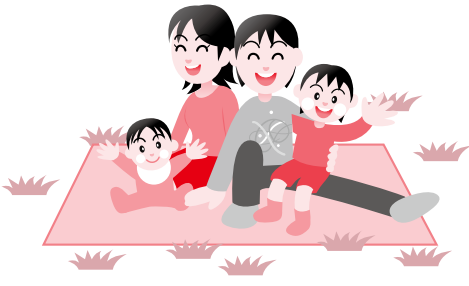
一日に摂取してよい塩分量をご存知ですか？

国の基準で男性は8g未満、女性は7g未満、高血圧の方は6g未満が目標準となつています。しかし栃木県民は男性10.7g、女性9.1g(平成28年県民健康栄養調査より)と目標値より多く摂取しています。夏になり、気温や湿度が高くなると汗をかく機会が多くなり、熱中症予防のために塩分を意識的に多く摂取することがあると思います。しかし、高血圧の方は塩分の摂り過ぎに注意する必要があります。通常の食事を摂っている方は水分補給を中心とし、日頃から減塩を心掛けている方は水分と塩分補給についてかかりつけ医にご相談ください。(日本高血圧学会 熱中症予防と高血圧管理の観点から より)

参考：正常血圧値は、収縮期血圧が130mmHg未満、拡張期血圧が85mmHg未満です。

しもつけクイズ

問5



- ①家庭で使用したエネルギー消費量を記録することで環境への影響を把握できるものは？
- ②エコ診断シート
- ③エコ家計簿
- ④環境家計簿

環境トピックス



問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

環境美化県民運動にご協力ありがとうございました

5月27日に環境美化県民運動を実施しました。今年も、多くの自治会や事業所の皆さまに参加していただき、また、収集したごみの持ち帰りについてもご協力いただきました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。今後とも、市内の環境美化にご協力をお願いします。

リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー開催

市内のごみ処理施設の実態と企業における徹底したごみの分別と再資源化、環境負担軽減への取組を見学するツアーを開催します。

■日時
8月7日(火)
午前9時～午後4時

■対象
市内の小学4～6年生(保護者同伴の場合に限り、小学1～3年生の弟・妹参加可)

■申し込み
7月2日(月)午前9時から電話にて受け付けします。

■募集人員 50名

■見学場所
・クリーンパーク茂原
・道の駅しもつけ(研修休憩)
・ウイズペットボトルリサイクル(株)
・(株)シジシージャパン

■参加費 無料

■問い合わせ先
環境課
☎(32) 8898

環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から、温室効果ガスを算出して記録するものです。環境家計簿を継続して記入することで、あなたの省エネ行動により削減できた温室効果ガスとエネルギー使用にかかる費用も確認できます。

環境家計簿を提出していただける方を募集しています。提出していただいた方は、希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

■提出内容
領収書などを参考に平成29年度以降の12か月分のエネルギー使用量、費用、温室効果ガス排出量を環境家計簿に記入して環境課へ提出してください。提出していただいた方には、抽選で道の駅しもつけ商品券(1,000円分)を進呈します。

また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■申込期間
5月1日(火)
～平成31年2月28日(木)

■対象者
市内在住の方
(1世帯につき1回まで)

■提出方法
環境家計簿をエネルギー別に12か月分記入して、環境課窓口にお持ちいただくか、電子メールで提出してください。メールは件名に「環境家計簿事業参加希望」と記入してください。環境家計簿記入用紙は環境課窓口及び市ホームページで配布しています。

○環境家計簿ホームページ
<http://www.city.shimotsu.ke-j.jp/1735/info-0000004968-0.html>

■問い合わせ先
環境課
☎(32) 8898
✉kankyoun@city.shimotsu.ke-j.jp



殺虫剤・除草剤などによる被害の発生を防ぐために

農薬、殺虫剤、除草剤などを使用する方は適正利用の徹底をお願いします。

住民への配慮

害虫や雑草の早期発見に努め、被害状況に応じ剪定や捕殺・防虫網の活用などの方法に切り替えましょう。

散布時の対策

無風または風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない日やできるだけ人がいない時間帯を選びましょう。

事前の周知

周囲の住民に対して、事前に、農薬の使用目的、散布日時、使用農薬の種類などについて、回覧板やチラシなどを利用して周知しましょう。

立て札・見張り

子どもや通行人、ペットなどが散歩する場所で散布する場合は、散布作業中や、薬液が乾くまで、見張り役を立てたり、立て札・立て看板などを表示し、散布区域内に入らないように配慮しましょう。

花火をゴミとして出すとき

遊んだ後の花火は、火が消えたように見えても火種が残っている可能性があるため、そのまま捨てると火災になる危険性があります。

花火の使用後は、バケツの水によく浸すなどして確実に消火してから捨てるようにしましょう。また、未使用の花火を捨てる場合も、同じように水によく浸してから捨てるください。

花火をゴミとして出すときは、必ず分別して出してください。木や紙でできたものは「燃やせるごみ」の日にし出してください。



COOLCHOICEとちぎスヌメ隊教室募集

県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。

ぜひ親子でご参加ください。

日時

8月21日(火)

午後2時～3時

会場

国分寺公民館視聴覚室

参加費

無料

講座内容

エコかるた、エコ教室、うちわを使用したエコ工作

定員

親子30名様（先着）

申込方法

左記アドレスに会場名、応募者氏名、連絡先、年齢、居住市町、参加人数（応募者含む）を記載のうえ、送付してください。締め切りは8月11日(土)です。

応募先

✉ info@coolchoicetochigi.jp

URL <https://coolchoicetochigi.jp/event/index.html>

gj.jp/event/index.html

廃食用油回収場所の一部変更

ごみの減量化の一環として、廃食用油の回収を行っていただきます。回収ボックスを設置してある場所は、市役所、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内公民館の4か所です。

なお、南河内公民館は改修工事のため、工事が終わるまでの間、南河内図書館入口に廃油回収ボックスを設置してあります。

また、回収できる油はサラダ油、菜種油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなどの食用の植物性油に限ります。容器はペットボトル製の容器に移し替えたものでお持ち込みください。

不用品リサイクル情報

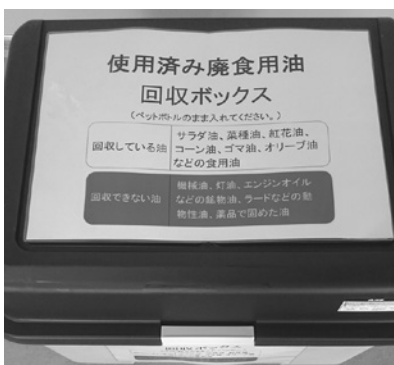
市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

緑小体育着・フランス人形・子ども用布団・南河内第二中学校体育着Mサイズ・冷蔵庫・高校生向け参考書等・女児用水着・スクールバッグ・南河内第二中体育館履き・第二薬師寺幼稚園プレザー・ファンヒーター・CDラジカセ・殺虫剤・南河内第二中スカート

〈譲ってほしい〉

自転車・スキー板、ブーツ・南河内中スクールセーター・アイロン・電子ピアノ・国分寺中学校制服160～165cm・小山西高校女子Yシャツ長袖Lサイズ・原付スクーター・扇風機(タイマー付き)・DVDプレイヤー・テレビ・テレビ録画機器・ソファ・デジカメ・南河内第二中制服女子・薬師寺幼稚園運動着、制服、かばん、帽子・チャイルドシート・ミキサー





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所 ☎0282(22)4131

国民年金保険料免除制度についてのお知らせ

経済的な理由等で、国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。所得額により全額免除、納付猶予及び一部納付に分かれますので、窓口でご相談ください。

全額免除制度

申請者ご本人と配偶者及び世帯主の方の所得が基準の範囲内である場合、保険料の全額（平成30年度・月額16,340円）が免除されます。全額免除された期間は、保険料を全額納付したときを1とすると、年金受給額が2分の1として計算されます。

納付猶予制度

50歳未満の方（学生を除く）で、本人・配偶者の前年所得が基準の範囲内（全額免除の所得基準と同じ）である場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、老齢基礎年金、障がい基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されませんが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

全額免除、納付猶予となる所得の「めやす」

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
 （扶養親族の数+1）×35万円+22万円
 ※平成29年7月から平成30年6月分の申請については前々年（平成28年）の所得で審査を行います。

一部納付（一部免除）制度

保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除されます。

一部納付は3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は以下のとおりです。

- ・4分の1納付（4,090円）
 - ↓年金額8分の5
 - ・半額納付（8,170円）
 - ↓年金額8分の6
 - ・4分の3納付（12,260円）
 - ↓年金額8分の7
- ※前記納付額は平成30年度納付額です。

一部納付制度は、納付すべき保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となります。その場合、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる可能性がありますのでご注意ください。



一部納付となる所得の「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- ・4分の1納付
- ↓78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・半額納付
- ↓118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・4分の3納付
- ↓158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※平成29年7月から平成30年6月分の申請については、前々年（平成28年）の所得で審査を行います。

ご注意ください

2年1か月前の月分までさかのぼって免除等の申請をすることができませんが、申請が遅れると、万一の際に障がい年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請をお願いします。

申請期間に対応する前年所得について審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

また、世帯主や配偶者がいる方は、世帯主と配偶者の所得も審査の対象となりますので、ご本人の所得が少ない場合でも、免除等が承認されない場合があります。

※納付猶予については、世帯主の所得審査はありません。

申請期間

7月から平成31年6月までの期間の免除等申請
7月2日(月)

その他、保険料の納付期間から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）については、さかのぼって免除等を申請することができません。

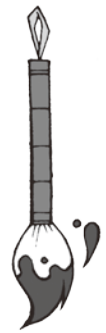
必要なもの

- ・印鑑
 - ・年金手帳
 - ・雇用保険離職票または、雇用保険受給資格者証（失業した場合）
- ※公務員は退職の辞令
- 申請先
市民課

続 七夕あれこれ

七夕については、2016年7月号で「七夕、あれこれ」として、一度触れましたが、今回はその続編です。

その回でも触れましたが、七夕の起源とも言われる、わし座の牽牛星と、こと座の織女星が7月7日の夜に出会うという伝説は、2000年も前に中国で記された『荊楚歲時記』という書物に記されています。この内容については、皆さんもよくご存知のことだと思われませんが、このように、星にまつわる伝説が、日本では節供の行事の一つとして定着します。人日は七草の節供、上巳は桃の節供、端午は菖蒲の節供、重陽は菊の節供など、それぞれの季節の植物と深く関わっています。平安時代には「撫子合わせ」という花を用いた行事が行われていたらしく、室町時代には七夕の行事として「花合わせ」が行われ、これが「七夕立花」と呼ばれ、この習慣が後に生け花の発祥になったとも言われています。また、ある説には、七夕は盆行事の一環としての意味合いもあると記されています。盆行事に合わせて、先祖の霊を祀る前夜祭として、7月7日に人家から離れた機屋で乙女が神を祀り、七夕送りを行なって穢れを神に託して祓ってもらう、「物忌」の行事という記載もあります。これに畑の収穫物をお供えしたようので、この観念は稲作が定着する以前の麦・稗・粟・芋・



下野市教育委員会 文化財課

豆の文化とも考えられており、これらの作物とともにキュウリ、ナス、ミョウガをお供えし、キュウリを馬、ナスを牛に見立ててお供えしたと考えられています。この風習が後にお盆のお供え物につながったとの考えもあります。現代では、この

キュウリの馬とナスの牛は、「祖先の霊が来るときは馬に乗り早く戻り、帰りは名残惜しくゆつくと牛に乗って」と言われていますが、元々は馬も牛も各家で大切に育てられた家族も同然の生き物であることからこの野菜の馬と牛は、亡くなった家畜の代わり(形代)だったという説もあります。

もう一つ調べていて面白いことが分かりました。本市周辺に多くお祀りされている星宮・星の宮・星ノ宮神社は、東北から九州まで分布していますが、実は日本中で一番多く祀られているのは当地域なのです。祭神とその謂れはそれぞれ異なりますが、県内では妙見菩薩・虚空蔵菩薩や石裂根裂神が多く日光修験と深い関わりがあるとも言われています。また、藤原一族との関係についても縁起の中に記されており、空想の域を出ません。古麻呂と藤原氏の関係なども想像するとおもしろいと思います。

また、大阪府池田市に所在する星の宮神社(伊居太神社・明星大神宮)の社伝には、古代中国から渡来してきた2人の織姫と星に関する伝説が残

されています。ここでは省略したものを紹介します。

「仁徳天皇の時代、まだ、わが国の織物技術が十分でなかった頃、中国から漢織・呉織という名前の2人の姫が池田に渡ってきました。2人の姫は夜遅くまで明かりも付けず、一生懸命に機織りをしていくと多くの星が天から降りてきて、織殿を真昼のように明るく照らしてくれました。星のおかげで綺麗な絹の綾錦を織ることができたので星をお祀りしました。」

また、伊居太神社には漢織姫が、呉織姫は呉服神社に祀られており、池田市には「染殿井」と呼ばれる2人の姫が織物の糸を染めたという伝説の井戸も残されています。

織物を呉服と呼んだことにもつながりますが、渡来人と機織り(姫)、星の宮神社などがつながる、興味深い事例です。

参考・池田市観光協会HP「織姫伝承コース」

お詫び

6月号の記事の中で、「インディアン」という表記をしましたが、違う表記にすべきとのご指摘をいただきました。お詫び申しあげます。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

婚活にも役立つ「自分魅力アップ講座」受講者募集

コミュニケーション力は恋愛、職場、他人との関わり合いなど、すべての人間関係をスムーズに進めるためにとっても重要なものです。

この講座ではコミュニケーション力を向上させるための具体的な手法や、相手がまた話したいと思えるような話を聴く姿勢について、グループを作って学習していきます。ビジネスや日常生活においても必要なコミュニケーション力をこの機会にスキルアップしていただき、ぜひ、恋愛や婚活にも活かしてみませんか？

■日時 8月18日(土)、9月1日(土)、8日(土)
午前10時～正午
■各回学習テーマ
第1回 コミュニケーションの手法／第2回 話を聴く姿

勢／第3回 参加者同士による交流会

■参加費 一人500円
(第3回の軽食代)

■会場 国分寺公民館

■対象者

20歳以上の独身の方

■定員 20名

■講師

ホスピタリティキャリアアカデミー 伊藤由起枝氏

■申込期間

7月2日(月)～31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)89119

ひと・まちづくり講演会を開催します

市民と行政が一緒にまちの未来を創造していく、市民と行政の協働によるまちづくりの実現に取り組んでいます。

協働や市民によるまちづくりに対する理解を深めるため、講演会を開催します。講演で

は、これからのようなまちづくりが必要となってくるのか、市民と行政に何が求められているのかなど、事例を交えてお話しいただきます。新しい市民と行政の形や、今後のまちづくりの課題について、一緒に考えてみませんか？

■日時 8月4日(土)

午前10時～正午

■場所 国分寺公民館大ホール

■定員

100名(入場無料)

■演題

市民と行政の協働の形 共に育てたい地元を愛する心

■講師

作新学院大学女子短期大学部 教授 西田直樹氏



■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)89119

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第2学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

放送授業1科目の授業料は11,000円(別途入学金)

で、半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。また、半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

※資料請求無料

16ミリ映写機講習会参加者募集のお知らせ

今年も16ミリ映写機技術者養成講習会を開催します。この講習会を受講し、当日の試験に合格すると、「16ミリ映写機技術修得証明書」が交付されます。

修得された方は、幼稚園や保育園、子ども会などの季節の催しに、また、各地域の公民館等の自主事業などで、映写機を使って映画会を開くことができます。上映に必要な映写機やフィルム、スクリーンなどは下都賀地区視聴覚ライブラリーにて無料で貸出します。

■日時 8月5日(日)

午前9時30分～午後5時

■会場 栃木市栃木図書館(栃木市旭町12-2)

■受講料 無料

■申込期間

7月2日(月)～26日(木)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)89119

下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

☎0282(22)3542

下野PC愛好会と協働で各種講座を開催しています。

下野PC愛好会と生涯学習情報センターとの協働事業によるパソコン講座を開催しています。

下野PC愛好会の親切で丁寧な指導が好評で、この講座が始まってから今年で10年が経ちました。

8月から開催されるエクセル基礎講座の受講者募集が今月から開始となり（下段参照）、今後、はがき作成、写真編集の講座も予定しています。詳細につきましては、広報でご案内しますので、どうぞご参加ください。



■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン講座受講者募集（エクセル2013基礎）

エクセル基礎講座を開催します。エクセル2013を使用して、表やグラフの作成、関数を使った計算処理、名簿の管理などエクセルの基礎を学習します。エクセル操作を身につけたい方、この機会に受講してみませんか。

■日時

火曜コース（全10回）
8月21日～10月23日
午前9時30分～11時30分
土曜コース（全10回）
8月25日～11月10日
午前9時30分～11時30分

※10月20日、11月3日は休講

■会場

生涯学習情報センター

■対象者

文字入力のできる方

■定員

各コース15名（定員になり次第締め切ります。）

■テキスト

FORM出版「よくわかるエクセル2013基礎」

■費用

5,000円（テキストをお持ちの方は、3,000円）

■講師
下野PC愛好会
■受付期間
8月2日（休）、3日（金）
午前9時～午後5時

生涯学習情報センターにご来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。
※パソコンは各コースとも情報センターのパソコンを使用します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 9月3日（月）
午後1時～2時

■相談受付（8月はお休み）

下野PC愛好会

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

「いっぴみ」開催のお知らせ

市内在住の障がい児者の保護者を対象に交流会を実施します。対象者は主に特別支援学校や、普通学校の特別支援学級の在校生や卒業生です。また、対象の方以外にも関心のある方はご参加ください。

■テーマ

「お力ネの話」

郵便局の方から「福祉定期」等の、知的障がい児者の利用できる貯金についてお話を伺います。その他「お力ネ（保険等）」にまつわる様々な情報を共有する予定です。

■日時

7月19日（休）
午前10時分～正午

■場所

生涯学習情報センター

■参加費 一人100円

■申込期間と申込方法

7月13日（金）までに生涯学習情報センターに電話でお申し込みください。（水曜、日曜は除く）

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

緑化ボランティア養成講座を開催しています



生涯学習情報センター主催「緑化ボランティア養成講座」を実施しました。

第1回は、下野市造園建設業協同組合の皆さんの講話とご指導のもと、南河内児童館東側の花壇に楽しく花の苗を植えました。第2回は自然公園園指導員による祇園原公園の樹木観察を行いました。

今後は寄せ植えや低木中木の刈り込みや剪定の仕方などご家庭で役立つ内容の講座を予定しています。ご興味のある方は生涯学習情報センターにお電話ください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



下野薬師寺歴史館からのお知らせ



■申し込み・問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121 (FAX・電子メールでの受付はしていません。)

しもつけ子ども歴史講座

くみて・ふれて・まなぶをテーマに、子どもたちが下野市の歴史について学び、講義と手作り体験ができる講座です。

開催時間

午前9時30分～11時
(午前9時20分集合)

参加費

100円(材料費含)

募集人数

各回20名

※各回ごとの申し込みが必要
です。

※定員になり次第締め切
ります。

対象年齢

小学3年生以上

持ち物

筆記用具

申し込み

7月10日(火) 午前9時～

来館または
お電話で
お申し込み
ください。



日時	講義内容	手作り体験
7月25日(水)	「下野薬師寺」	樹脂粘土で蓮華文鬼瓦のマグネットを作ろう
下野薬師寺ってどんなところ？謎の大寺「下野薬師寺」についてわかりやすく紹介します。誰がこの大きなお寺を建てたのか、さぐってみよう！		
7月26日(木)	「しもつけの馬の話」	けしごむハンコでエコバッグを作ろう
昔の下野における人と馬の関わりを知ろう！ 市内の古墳から出土した馬具を紹介し、現在の馬具との違いを見てみよう。		
7月27日(金)	「なぜなに？はにわ大辞典」	おがくず粘土ではにわを作ろう
「はにわ」ってなんだろう？その歴史と種類をイラストを使って紹介します。 衣服・住まい・動物など身近なものをテーマにしたはにわを観察しよう！		

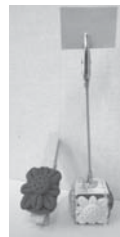
夏休み体験イベント

①つまみ細工で

バレッタづくり

②メモスタンドと

クリップづくり



日時

①8月1日(水)・2日(木)

②8月7日(火)・8日(水)

各日 1回目午前10時～

2回目午前10時30分～

3回目午前11時～

4回目午前11時30分～

各回30分程度

人数

各回5名

対象

①小学4年生以上

②小学1年生以上

※低学年は保護者同伴

参加費

200円

申し込み

7月10日(火) 午前9時～
来館またはお電話でお申し
込みください。

文化財絵画展作品募集

小中学生をはじめ、地域の方々にふるさとの歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマに絵画展を開催します。

テーマ

下野市内の文化財に関するもの

応募対象

小・中学生・一般

応募期間・応募方法

9月1日(土)～11日(火)

※作品裏に住所・学校名・学年・氏名・画題を明記のうえ、しもつけ風土記の丘資料館か下野薬師寺歴史館へ持参、または郵送してください。

※市内小・中学生は学校を通して応募してください。

規格・用紙

画用紙 八つ切りサイズ

(380mm×270mm)

画材 自由

賞

入賞者に記念品あり

応募者全員に記念品を贈呈

展示場所・期間

しもつけ風土記の丘資料館

10月2日(火)～14日(日)

下野薬師寺歴史館

10月17日(水)～31日(水)

返却方法

11月1日(木)以降、市内小・中学生は学校単位での返却。

一般の方は下野薬師寺歴史館での返却となります。

問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121





しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ



■申し込み・問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049 (FAX・電子メールでの受付はしていません。)

しもつけ歴史学講座

市の歴史について、文化財課職員が様々なテーマでわかりやすく解説します。

■開催時間 午後1時30分～3時30分

■受講料 1000円

■募集人数 各回60名

各回ごとに申し込みが必要です。

■日程・講座内容

第1回 7月15日(日)

「しもつけ考古コレクションの楽しみ方」受付中

第2回 9月16日(日)

「近年の発掘調査成果から」受付は8月28日(火)から

第3回 11月18日(日)

「はじめての古文書〜下野市の近世文書を読んでみよう」受付は10月30日(火)から

体験コーナー開催

不思議な粘土で勾玉・埴輪をつくる体験です。

■日時

7月1日(日)

～平成31年2月24日(日) (受付は午前9時から午後3時まで)

※9月以降は土日のみ開催です。

※催し等により、体験ができない場合もあります。

■参加費 1000円



勾玉



埴輪

手カンナかんぴょうむぎ体験講座

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。

■日時 7月29日(日) 午前9時～11時

■参加費 2000円

■対象年齢 小学1年生以上

■受付開始 7月3日(火)～

■募集人数 20名



かんぴょうむぎ

エコバッグづくり体験講座

古代からある写し取りの技法、拓本(たくほん)を用いて、オリジナルバッグを作る体験です。

■日時

8月8日(水)・19日(日) 午後1時30分～3時

■参加費 2000円

■対象年齢 小学1年生以上

■受付開始

7月3日(火)～

■募集人数 各日14名



エコバッグ

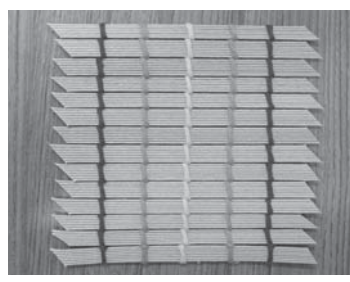
コースターづくり体験講座

縄文時代の技法、編布(あんどん)編みを用いて、オリジナルコースターを作る体験です。

■日時

8月12日(日)・23日(木) 午後1時30分～3時

■参加費 1000円



コースター

2館スタンプラリー開催

しもつけ風土記の丘資料館・下野薬師寺歴史館では、夏休み2館共同企画としてスタンプラリーを開催します。

■期日

8月1日(水)～31日(金)

■特典

両館を訪れた方に素敵なプレゼントを差し上げます。

※先着300名様

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



図書館

Library Information

利用案内

■ 7月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間
午前9時～午後7時

図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■ 工作会

「うちわをつくろう！」
7月8日(日) 午後2時30分～
定員：先着10名

■ 読書会

7月11日(水) 午前10時～
テキスト 横山 秀夫 著
「出口のない海」

■ 「本のアルバム」をつくろう

7月14日(土)～9月2日(日)
対象：小学生以下

■ ちいさなおはなし会

7月16日(月) 午前10時30分～

■ かんぴょうの重さズバリ当てましょ！

7月21日(土)～8月4日(土)

■ 古典文学講座「徒然草」

第3回「御国譲りの節会行はれて」他
7月21日(土) 午後2時～3時30分

■ おはなし会

7月21日(土) 午前10時30分～
「たこなんかじゃないよ」他

8月4日(土) 午前10時30分～
「青い目のこねこ」他

■ 新聞コラム書き写しの会

7月23日(月) 午前10時～11時30分

■ めってつくろう！オリジナルノート

8月5日(日) 午後2時30分～
定員：親子10組 ※要申し込み

国分寺図書館

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

7月6日(金) 午前10時～

8月3日(金) 午前10時～

■ セタまつり ※要申し込み

7月7日(土)

工作会「おだんごブンブン」午前11時～

定員：15名 小学生以下

フルートコンサート 午後2時～

演奏者：寺内 京子 氏

定員：20名 大人向け

■ お話ポケットの会のおはなし会

7月14日(土) 午後2時～

絵本「せんたくかあちゃん」ほか

■ 読書会

7月21日(土) 午前10時～
テキスト 小曾野 俊子 著
「命よ燃えろ心よ光れ」

■ ティーンズ読書クラブ

7月21日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■ 調べる学習講座

「ちょうのいろいろ」

7月28日(土) 午後2時～

定員：20名 ※要申し込み

対象：小学生以下

■ お琴体験講座

8月4日(土)

午後1時30分～ 体験講座

午後2時30分～ 演奏会

定員：各20名 ※要申し込み

講師：箏樹陽会

南河内図書館

■ 読書会

7月14日(土) 午前10時～

テキスト 磯田 道史 著

「素顔の西郷隆盛」

■ 夏のお楽しみパネルシアター

7月14日(土) 午前10時30分～

「おりひめとひこぼし」他

■ 読み語り&パネルシアター

7月28日(土) 午後2時～

「はなびドーン」他

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- 子どもができて考えた、ワクチンと命のこと。(石) …ユーラ・ビス
- 孤独をたのしむ本(石) …田村 セツコ
- さざなみのよる(石・国) …木皿 泉
- 私が愛した映画たち(国) …吉永 小百合
- 猫の世界史(南) …キャサリン・M・ロジャーズ
- いま学ぶアイヌ民族の歴史(南) …加藤 博文

<児童書>

- こびと桃がたり(石) …なばた としたか
- いつかすべてが君の力になる(石) …梶 裕貴
- にちようびのぼうけん！(南) …はた こうしろう
- ぶどう畑で見る夢は(国) …小手鞠 るい
- おいぬさま(国・南) …京極 夏彦
- おばきゅー(南) …藤本 ともひこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

《小学生向け課題図書一覧》

【小学校低学年】

- ・ルラルさんのだいくしごと／いとう ひろし 作
- ・きみ、なにがすき？／はせがわ さとみ 作
- ★なずずこのっぺ？／カーソン エリス さく
- ・がっこうだってどきどきしてる／アダム レックス 文

【小学校中学年】

- ・レイナが島にやってきた！／長崎 夏海 作
- ・森のおくから むかし、カナダであったほんとうのはなし
／レベッカ・ボンド 作
- ★最後のオオカミ／マイケル モーパーゴ 作
- ・すごいね！みんなの通学路 世界に生きる子どもたち
／ローズマリー マカーニー 文

【小学校高学年】

- ★奮闘するたすく／まはら 三桃 著
- ・こんびら狗／今井 恭子 作
- ・ぼくとベルさん 友だちは発明王／フィリップ ロイ 著
- ・クニマスはいきていた！／池田 まき子 著



★のついた本についてあらすじをご紹介します。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール 課題図書

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を紹介します。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【小学校低学年】



なずず
このっぺ？

カーソン エリス さく
フレーベル館

「なずずこのっぺ？（なにこれ?!）」からはじまる、不思議な昆虫たちのことば絵本。初めて聞いた言葉は、あなたにはどう聞こえますか？

【小学校中学年】



最後の
オオカミ

マイケルモーパーゴ 作
文研出版

先祖からの遺言書「最後のオオカミ」と題された回想録と出会う。戦争時代、孤児として生きぬいた少年とオオカミの物語だった。

【小学校高学年】



奮闘するたすく

まはら 三桃 著
講談社

認知症になった祖父のフォローをしながら、デイサービスのレポートを書く少年。介護される側、する側、両方の気持ちに気づいていく。

【中学校】

- ・一〇五度／佐藤 まどか 著
- ★太陽と月の大地
／コンチャ ロペス＝ナルバエス 著
- ・千年の田んぼ／石井 里津子 著

【高等学校】

- ★わたしがいどんだ戦い1939年
／キンバリー ブルベイカー ブラッドリー 作
- ・車いす犬ラッキー／小林 照幸 著
- ・いのちは贈り物
／フランシーヌ・クリストフ 著

【中学校】



太陽と月の大地

コンチャ ロペス＝
ナルバエス 著
福音館書店

16世紀スペイン。農夫の少年エルナンドと、幼馴染の令嬢マリア。互いに相手を想いながらも二人は激動の時代に翻弄されていく。

【高等学校】



わたしが
いどんだ戦い
1939年

キンバリー ブルベイ
カー ブラッドリー 作
評論社

戦争によって、虐待する実の母から逃げる事ができた少女エイダ。心に傷を抱えながらも自分らしく生きるために戦っていく物語。

◇課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

- ①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間（延長不可） ④貸出館に返却厳守
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395





Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

体育協会

下野市体育協会表彰

受賞された方は次のとおりです。(敬称略・順不同)

平成29年度栃木県民スポーツ大会

・陸上競技一般女子100m
優勝 渡辺美咲

・陸上競技一般女子4×100mリレー
優勝 渡辺美咲・根本香南・金森万里奈・富田優希乃

・陸上競技一般女子1500m
優勝 滝川陽希

・ソフトボール競技
優勝 祇園ダイアモンズ

第44回全日本中学校陸上競技選手権大会

・女子800メートル
出場 木村桜華

第2回全日本女子中学軟式野球大会

出場 神戸志菜

平成29年度栃木県秋季ウエイトリフティング競技大会

・中学男子の部 50kg級
優勝 江戸哲心

U-13サッカーリーグ2016

ユースリーグ栃木

優勝 野口瑠位・新見康樹

第72回国民体育大会

・ボクシング競技少年男子
出場 根本元太

・レスリング競技女子
出場 東川加奈

・弓道競技少年男子(監督)
出場 宮澤章啓

・剣道競技成年男子
出場 佐藤哲通

・なぎなた競技成年女子
出場 飯野小百合

・ゴルフ競技成年男子
出場 百目鬼光紀

テニス協会

問い合わせ先

担当 井上

☎090(1467)0265

FAX(73)7115

✉tennis_muraoo@nifty.com

テニス協会ホームページ

URL <http://scta.b.la9.jp/>

ジュニアシングルステニス大会参加者募集

市内で活動するジュニアテニス選手のための第13回下野市ジュニアシングルステニス大会を開催します。多数ご参加ください。

■日時 8月4日(出)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内在住の小中学生

■種目 中学生(男子、女子)、小学5・6年生(男子、女子)、小学4年生以下(男子、女子)のすべてシングルス

■参加費 1,000円

■申し込み

・申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお持ちください。

・電子メールによる申し込みも受け付けております。メールの本文に①氏名②種目③所属④現住所または学校名⑤連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了したお申し込みにつきましては、返信メールを送信しますのでご確認ください。

・FAXでも受け付けます。

■申込受付 7月9日(月)から29日(日)午後5時まで

■その他

組み合わせ表は当日発表します。

弓道部

申し込み・問い合わせ先

担当 石川

☎(44)9363

市民弓道大会参加者募集

■日時 7月22日(日)

受付 午前9時から

開会式 午前9時30分

■場所 石橋弓道場

■対象者

市内在住・在勤の高校生以上の方

※危険防止の為にいずれも試合経験者

■内容

・近的競射坐射一手・立射四ツ矢2回 計10射

※20位まで表彰

・射詰競射

※優勝者のみ表彰

■参加費

1,000円(昼食費含む)

■申込締切

7月15日(日)



ゴルフ協会
申し込み・問い合わせ先
 ☎(44)44333

チャリティーゴルフ大会

おひとりでも参加できます。

日時

7月23日(月)

場所

星の宮カントリー倶楽部

費用

プレー代 7,200円
 (昼食・パーティー付き)

参加費 2,000円

定員

120名

参加資格

市在住在勤者、その紹介者

申込締切

7月15日(日)

※締め切り日以降のキャンセルについては参加費をいただきます(参加賞は差し上げません)。



ゴルフ教室

未経験者でも、クラブが無くても大丈夫。コースデビューまでサポートします。

日時

・月曜クラス

7月23日から9月17日(8月20日を除く)の毎週月曜日午後7時から9時

・火曜クラス

7月24日から9月18日(8月21日を除く)の毎週火曜日午後7時から9時

・土曜(午前の部)クラス

7月28日から9月22日(8月25日を除く)の毎週土曜日午前10時から正午

・土曜(午後の部)クラス

7月28日から9月22日(8月25日を除く)の毎週土曜日午後1時から午後3時

※すべてのクラスについて、教室の回数は全8回です。

※8月20日(月)、21日(火)、25日(土)については、希望者のみのコースレッスンをを行います(別途料金が必要となります)。

場所

フラワーヒルゴルフクラブ

費用

レッスン代 8,000円

ボール代 1,000円

※レッスン代は一括払い、ボール代はレッスン一回ごとのお支払いになります。

※ゴルフ協会の会員でない方は、2,000円の会費が必要でです。

定員

各クラス8名まで

参加資格 どなたでも可能

申込締切 定員になり次第終了

ジュニアゴルフ大会

「ラウンド経験はあるが競技経験がない」あるいは「競技会には出たいけれどまだ競技レベルに不安がある」というジュニアが対象です。

日時

8月5日(日)

午前10時30分集合

場所

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

費用

2,000円

(参加費・昼食代込み)

※同伴する父兄の方については、昼食代として1,000円を徴収します。

定員

20名

参加資格 ラウンド経験のある小中学生

※レベルは問いません。

申込締切

7月29日(日)

親子ゴルフ体験会

ゴルフ未経験でも大丈夫です。家族そろってコース体験しよう。

日時

8月19日(日)
 午前10時30分集合

場所

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

費用

1名様2,000円(参加費・昼食代込み)

定員

20名

参加資格 親・祖父母と孫・お子様のペア

※当日は、午前中にマナー講習&レッスン、昼食後に3ホールのレストランとなります。

申込締切

8月12日(日)

総合型スポーツクラブ

NPO法人

グリムの里スポーツクラブ

問い合わせ先

担当 鈴木

☎(52)1182

(月・水・金曜日 午前9時～午後4時)

キッズ教室(トランポリン) 参加者募集

トランポリン教室を開催します。初心者クラスと経験者クラスをそれぞれ設けます。(全5回)

講師 草川奈津子先生

日時 7月14日(土)・21日(土)・28日(土)・8月11日(土)・25日(土)

・初心者クラス 午後5時30分～7時

・経験者クラス 午後7時～8時30分

場所 石橋体育センター

対象 市内の小中学生

参加費 3,000円

定員 各クラス10名

申し込み 7月2日(月)午前9時から受付しますので、参加料を添えて申し込みください。(先着順)





スポーツ少年団

全国大会、関東大会出場決定

5月5日～6日に行われた県予選会で市スポーツ少年団テニス単位団である竹の子クラブの4名が上位入賞し、愛媛県今治市での全国小学校ソフトテニス大会、山梨県甲府市での関東同大会へ出場します。おめでとございます。

県予選会結果（敬称略・順不同）

■高学年男子の部

第3位（全国・関東大会出場）

長谷部志侑（薬師寺小6年）、伊沢有翔（国分寺小6年）

■低学年男子の部

優勝（関東大会出場）
和久井温仁、和久井結仁（ともに薬師寺小4年）



スポーツ推進委員

研究協議会

5月19・20日に市スポーツ推進委員と東京都中央区同委員との合同での研究協議会を市内で開催しました。下野市と中央区はどちらもキンポールスポーツの普及に力をいれており、その共通点から今回の交流が実現しました。

協議会は、スポーツ交流館

においてキンポールスポーツの普及活動の状況報告、石橋体育センターにおいてキンポールスポーツの交流戦やボッチャの競技体験を行いました。

今後、スポーツ推進委員は「市民1人1スポーツ」の実現のため活動していきます。



プールオープンのお知らせ

国分寺B&G 海洋センタープール

7月14日（土）午前9時オープン

■開園日

7月14日（土）15日（日）16日（月）
7月21日（土）～8月31日（金）
火・木・土は夜間開園あり（7月21日（土）から）

■開園時間

入替制になります。
午前・・・午前9時～11時30分
午後・・・午後1時～4時30分
夜間・・・午後6時～8時30分

■入場料

幼児 無料
小・中学生 100円
一般 210円
お得な回数券もあります。

※幼児のオムツ着用不可

■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター ☎(44)5131

大松山 運動公園プール

7月21日（土）午前9時オープン

■開園日

7月21日（土）～8月31日（金）
ただし、天候により閉園あり

■開園時間

午前9時～午後5時

■入場料

幼児 無料
小・中学生 210円
一般 540円

お得な回数券もあります。

※幼児のオムツ着用不可

■問い合わせ先

プール直通
☎(52)0163
(7月21日から)



障がい福祉瓦版

「2人と1匹(?)が歩む共生社会への道」

問い合わせ先
障がい者相談支援センター
☎(37)9970

第三步

障がい者相談支援センターって？ その2

【相談内容って？】

(鈴) さて、早くも3回目の掲載となりました。

(毛) 早いですねー。

(ゆ) さあ、早速本題に入ろうか。先月号で、センターで対応している相談内容については次号でと言っていたよね？

(鈴) ですね。僕らが対応している相談は本当に様々だけど、でもそれは当たり前だね。人間が生活していればそりゃ色々ありますから。

(ゆ) 妖精だって色々あるわ。

(毛) 具体的な困りごとについての相談もあれば、漠然とした不安についての相談もあったりします。

(ゆ) わかるわー。ふとした時の不安感、わかるわー。

(毛) 相談の内容を集計してみると、障がい福祉サービスについての相談が一番多いね。

【障がい福祉サービスって？】

(ゆ) 障がい福祉サービス？あまり聞き馴染みが無いんだけど、それってどういうものなの？

(毛) 総合支援法っていう法律に基づいて支給されるサービスだよ。障がいや難病などにより日常生活に何らかの制限が生じた時に、介護や就労支援を必要とする方々を対象としたものなんだ。

(鈴) サービスの一つとして、調理や掃除、場合によっては買い物などの家事のサポートをしてくれるホームヘルパーサービスがあるよ。

(ゆ) そういうものが人間界にはあるのね。でも、その障がい福祉サービスについていったい何を相談するの？

(鈴) サービスについては、いろいろな方法で情報を得ることができるとだけだね。例えば、インターネットを活用するとか。あとは県や市町でも冊子を発行しているしね。とにかく情報はたくさん溢れ

ているのが現状なんだ。

(ゆ) ふむふむ。でもそれは良いことでしょ？

(毛) そうだね。でも、たくさん

さんの情報の中から自分がか迷っている人も多いんだ。

(鈴) 情報がたくさんある分

混乱してしまうのかもね。

(毛) 本心に欲しい情報がインターネットや冊子に載っているとも限らないしね。我々は、その人が本心に欲しい情報を得る為にいるんだ。



保健・福祉ガイドブック
栃木県障がい者福祉ガイド

【相談の対応って？】

(ゆ) それで、障がい者相談支援センターの2人は、その相談にどう対応するの？

(鈴) 例えば、仕事をしたいなと思ったら、ゆうぽんはまずどうする？

(ゆ) 仕事？

(毛) そう。ひとことに仕事の相談といっても、その内容はいろいろ。仕事に就くことや、仕事をしている中での悩みなど、その人の状況によってサービスの利用や他の支援機関を紹介していく。そんな流れかな。

(ゆ) なるほどね。相談の内容に応じて適切なサービスや人へと繋いでいくのね。前回言っていたことが何となく分かったかな。でも、状況によって適切なところに繋ぐのって、多くの情報を知っていないと難しいんじゃない？

(鈴) それが、我々の仕事だよ。情報を持っていることも重要だし、その為には人との繋がりを大切にしていくなことが必要なんだ。更に言えば、相談に来られた方の抱えている病気や障がいの特性について知っておくことも必要だよ。

(毛) 生活の悩みって、病気や障がいのあるなしに関係なく、誰もが持つものだよ。でも、病気や障がいを抱えながら生活をしている人を理解

する意味でも、病気や障がいの知識をもっていることは大切だと考えているんだ。

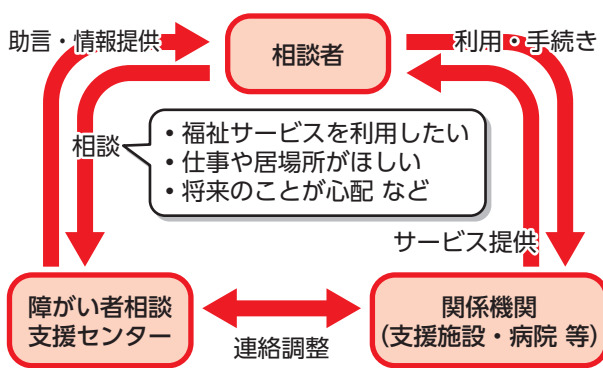
(ゆ) たしかに。理解をして

くれる人の方が安心だものね。

(毛) 今は仕事についての話だったけど、状況に応じて色々な機関に繋いでいくことは、他の相談内容についても同じだよ。

(ゆ) なるほどねー。いつか妖精に繋ぐような相談もあるかしら？

(鈴・毛) そ、そうかもね・・・あはは・・・



とくにおすすすめ!





- 1 南河内中学校区義務教育学校整備基本計画…P30
- 2 男女共同のつどいinしもつけを開催します…P31
- 3 文化財観光ガイド養成講座2018の開催について…P34
- 4 産業祭の出展者を募集します…P38
- 5 しもつけ市民芸術文化祭2018出演・出展募集…P39

くらしの情報



一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>						7/1 ダブルステニス大会 (6.17) グリム MUSIC FESTIVAL (6.28)
2 パソコン相談 窓口(6.38)	3 オレンジカフェ (7.33)	4 市長選挙期日前投票(6.2)	5 緊急地震速報 試験(6.32)	6	7 自治医科大学公開講座 (6.11) ミニトライアスロン大会 (6.16)	8 市長選挙(6.2)
9 子育て巡回相 談(6.12)	10 こころの健康 相談(6.12)	11 司法書士相談 (7.40) オレンジカフェ (7.33)	12 社会を明るくす る運動講演会 (7.32)	13	14 自治医科大学公開講座 (6.11) 国分寺B&G海洋センター プールオープン(7.26)	15 市民卓球大会(6.17) 歴史学講座(7.21) 国際交流ティーパーティー (7.44)
16	17  あおいちゃん	18	19 障がい児保護 者交流会 (7.19) オレンジカフェ (7.33)	20 子育て出前サ ロン(7.35)	21 かんぴょうまつり(7.9) 大松山運動公園プール オープン(7.26) 自治医科大学公開講座 (6.11)	22 市民弓道大会(7.24)
23 認知症サポ ーター養成講座 (7.33)	24	25  しいちゃん	26 育児相談 (7.13) 行政書士相談 (7.40)	27	28 エコライフまつり(7.8) 男女共同参画のつどい (7.31)	29 かんぴょうむき体験講座 (7.21)
30 子育て巡回相 談(7.13) ヘルシースタ ート教室 (7.13)	31 運動基礎教室 (7.13)	8/1 歴史館で工作 体験(7.20)	2 歴史館で工作 体験(7.20) 認知症予防脳 活性化プログ ラム(7.33)	3	4 国分寺地区花火大会 (7.8) いしばし花火大会(7.8) ひと・まちづくり講演会 (7.18) 助け合い・支え合い講演会 (7.33)	5  慎ちゃん
6	7 運動基礎教室(7.13) リサイクルバス ツアー(7.14) 歴史館で工作体験 (7.20) オレンジカフェ (7.33)	8 歴史館で工作 体験(7.20) エコバッグづ くり体験講座 (7.21) 司法書士相談 (7.40)	9 求職者とシニア のための就職相 談会(7.40)	10	11	12 コースターづくり体験講座 (7.21)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。
メール申し込みの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信ください。
申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

お知らせ

寄贈いただきました

南河内サッカースポーツ少年団から、桜の苗木（4本）を寄贈いただきました。

南河内東部運動広場に植樹し、大切に育ててまいります。ありがとうございます。



代表指導者の大山氏から市長へ目録が手渡されました

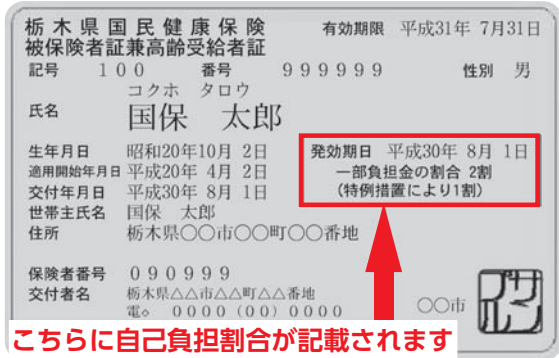
戸村光弘氏から、絵本『おさんぽおさんぽ』（12冊）を寄贈いただきました。
各小学校に配布し、読み聞かせを通して子どもたちの豊かな心を育てるために大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。

国民健康保険被保険者証が更新されます

今年度より国民健康保険被保険者証が新しくなり、更新日が8月1日となります。7月下旬に、新しい被保険者証を世帯主の方に送付します。

70歳以上の方へ

高齢受給者証は被保険者証と一体化され、「被保険者証兼高齢受給者証」となります。自己負担の割合は一体化保険証の表面に記載されますので、ご確認ください。自己負担の割合は平成29年中の所得状況により決定されます。



こちらに自己負担割合が記載されます

臓器提供意思表示について

平成22年10月から臓器移植に関する法律の一部改正に伴い、被保険者証の様式裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けています。

臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無に関わらず、個人情報保護シールを貼ってご使用ください。保護シールを貼った後に、内容を訂正する場合は、シールをはがして、二重線を引くなどで訂正してください。（新しい保護シールは市民課保険年金グループにて交付しています。）

国民健康保険被保険者証の窓口交付について

新しい国民健康保険被保険者証を送付する7月下旬に、仕事や旅行等で長期不在になる場合は、事前にお申し込みいただければ郵送ではなく、直接市民課保険年金グループにて交付します。（世帯全員分の対応となります。個人分のみ交付することはできません。）
窓口での受け取りをご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

- 申込期限 7月13日(金)
- 交付期間 7月25日(水)
- 交付場所 市民課（南河内窓口及び石橋窓口では交付できません。）

※保険証受け取りの際は、本人確認ができる書類（免許証等）と印鑑が必要です。
■ 申し込み・問い合わせ先 市民課
☎(32)8895

お盆期間中の小中学校 学校業務休止について

市内16校の小中学校ではお盆期間中の8月13日(月)から16日(木)まで、省エネルギー対策に向けての節電アクション推進と教職員の休暇取得の推進のため、学校業務を休止します。

学校への問い合わせについては、学校教育課で承りますので、ご連絡ください。

なお、体育館及び校庭等の貸し出しについては、通常どおり行います。

■ 問い合わせ先 学校教育課
☎(32)8918

下野市教科用図書選定委員会等の開催について

下野市教科用図書選定委員会
平成31年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書及び「特別の教科 道徳」中学校用教科用図書の選定を行います。

■ 日時 7月13日(金) 午後2時

■ 場所 市役所 定例教育委員会

平成31年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書及び「特別の教科 道徳」中学校用教科用図書の採択を行います。

■ 日時 7月19日(木) 午後1時30分

■ 場所 市役所 問い合わせ先 学校教育課

☎(32)8918





南河内中学校区義務教育学校整備基本計画を策定

ふるさとを愛し 歴史の上に未来を拓き 夢に羽ばたく 子どもを育てます

総合的な施設の整備方針を定めました

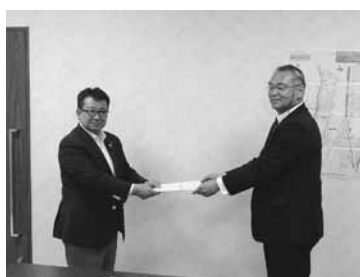
総合教育会議は、南河内中学校区小中一貫教育推進協議会（会長 石嶋和夫氏・宇都宮大学特任准教授）の提言を受け、平成29年2月に南河内中学校区に義務教育学校を導入することを決定しました。

この計画に基づき平成29年8月、南河内中学校区義務教育学校基本構想が策定され、義務教育9年間で一つの教育課程として適正な人数の集団を保ちながら段階的かつ系統的指導を行うことが示されました。

このたび、1年生から9年生までの子どもたちが、将来の夢に向かって学び合い育ち合う、地域とともにある学校の具現化に向け、総合的な施設等の整備方針を定めた『南河内中学校区義務教育学校整備基本計画』（平成30年5月）が策定されました。

総合教育会議で基本計画が承認されました

南河内中学校区小中一貫教育推進協議会より提出された第三次提言を受け、5月18日に総合教育会議が開催され、南河内中学校区義務教育学校整備基本計画が承認されました。



石嶋会長から広瀬市長へ第三次提言書が渡されました

基本計画概要

整備の基本目標

- ①学びや育ちをつなぐ教育環境づくり
- ②児童生徒の健康、ユニバーサルデザインに配慮した学校施設
- ③安全・安心に配慮した校舎

整備

- ④地球環境に配慮した校舎整備
- ⑤維持管理しやすい校舎整備
- ⑥地域との連携及び防災拠点としての防災機能の整備
- ⑦学校施設の多機能化と他の公共施設との連携

施設整備

児童生徒の連携・交流が図れるよう既存の中学校校舎に加え新設の校舎を設置し、施設一体型として整備します。

また、第二屋内運動場や低学年用プール、低学年用校庭などの新たな施設についても整備を検討します

さらに、1年生から9年生までが同じ敷地内で学校生活を送ることで、異年齢での交流が盛んになり、のびのびと運動や諸活動が行えるよう、小中一貫教育の特性を最大限生かす施設を整備する計画とします。

整備スケジュール

義務教育学校は、平成34年

度の開校を目指します。今後、用地や施設に関する設計をはじめ、多様な関連事項等を関係機関等と調整・協議し事業を進めます。

- 平成30年度 用地関連手続き、開発協議、基本設計、実施設計
- 平成31年度 実施設計、土地造成
- 平成32・33年度 土地造成、校舎等建設工事
- 平成34年度 開校（予定）



南河内中学校

問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

毎月勤労統計調査特別調査への回答協力をお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している小規模事業所を対象に賃金、労働時間、雇用の実態について、全国・都道府県別に明らかにすることを目的に毎月勤労統計調査特別調査を実施しています。

調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、統計法により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

男女共同参画のつどいinしもつけ開催

男女が互いを認め合い、思いやりをもてる男女共同参画社会の実現について考えることを目的として、男女共同参画のつどいinしもつけを開催します。

つどいでは、映画「サバイバルファミリー」を上映します。ある日突然東京から一切の電気が消えてしまい、生活がままならなくなった家族の物語です。家族の絆をテーマに、不自由な中で生き残るため、時には喧嘩をしながらも家族が協力し合う姿がコミカルに描かれています。

また、上映前には、プチセミナーで男女共同参画のポイントや見どころを紹介します。笑いあり、ハラハラあり、感動ありの「サバイバルファミリー」。この機会に家族の役割や思いやりについて、もう一度考えてみませんか。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

■日時

7月28日(土)
午後1時30分～

(開場は午後1時)

■場所

グリムの館

■定員

250名(先着順)

※入場無料・事前申込不要

■あらすじ

東京で暮らすごく平凡な一家、鈴木家。さえないお父さん(小日向文世)、天然なお母さん(深津絵里)、無口なお息子(泉澤祐希)、スマホが

すべての娘(葵わかな)が、当たり前のように電化製品に囲まれた生活を送っていたある日、電気を必要とするすべてのものがなぜか使えなくなり、東京は大混乱に陥ってしまう。交通機関やスマホ、ガス、水道まで完全にストップした生活に人々が困り果てる中、鈴木家の父・義之は、家族を連れて東京を脱出することを決意するが…

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887



サバイバルファミリー

©2017フジテレビジョン 東宝 電通 アルタミラビクチャーズ

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日までです。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口に表示してください。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日以降に市民課まで返却していただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先

市民課
☎(32)8895

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成31年 7月31日	
被保険者番号	12345678
住所	下野市住居26
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和00年00月00日
保険取得年月日	平成00年00月00日
発効期日	平成00年00月00日
交付年月日	平成00年00月00日
一部負担金の割合	●割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39092168 栃木県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合(25%)

住民税課税所得が145万円以上の方は「現役並み所得者」(3割負担)と判定されますが、被保険者の収入合計が次のいずれかの基準に該当する場合は、申請により「一般」(1割負担)となります。該当する可能性がある方には、申請のお知らせ(基準収入額適用申請書)をお送りします。

- ・同一世帯の被保険者が一人以上で520万円未満
- ・同一世帯の被保険者が二人で383万円以上であっても、世帯内に70歳以上74歳以下の方がいる場合、その方の収入も含めて520万円未満

■問い合わせ先

市民課
☎(32)8895

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

7月は 社会を明るくする運動 強調月間です

第68回

社会を明るくする運動って？

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域の手カテが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全安心な暮らしはすべての人の願いです。犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰する。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりを進めていくこともまた、とても大切なことなのです。

みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

社会を明るくする運動は、今年で68回目を迎える全国的な運動です。犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

JR駅で啓発活動

7月3日(火)から5日(木)までの3日間早朝、JR駅周辺で街頭普及啓発活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

講演会「親子の絆〜どん底の中で見つけたヒカリ〜」

非行、薬物から更生した体験談を、歌を交えて語ります。入場無料、申し込み不要です。ぜひ、ご参加ください。

日時

7月12日(木)
午後1時30分～

場所

国分寺公民館大ホール

講師

魂のヴォーカリスト

杉山 裕太郎さん

TVコメンテーター、ラジオパーソナリティや講演などで活躍。



問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8899

国民健康保険税の納税 通知書の発送について

平成30年度国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書を7月13日(金)に発送します。6月21日以降に加入・脱退等の手続きをされた方へは、8月以降に税額変更の通知書を発送します。

国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税されます。納税通知書も世帯主宛てに発送します。通知が届きましたら必ず内容の確認をお願いします。

国民健康保険に加入・脱退するときは、届け出が必要です。手続きがお済みでない方は、お早めに市民課保険年金グループへ届け出をしてください。

問い合わせ先

税務課
☎(32)8891

介護保険料・後期高齢者 医療保険料の納入通知書の 発送について

平成30年度介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月13日(金)に発送します。

なお、保険料を年金から天引きされている方へのお知らせ(10月から翌年8月までの金額について)は、9月に発送予定です。

また、所得の更正により保険料が変更になったときや、転入・転出等により、納付方法が変わる場合があります。その際は随時お知らせします。※平成29年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、年度途中で納付が完了した場合は、年金担保の貸付を行った場合等は、納付書での納付となる場合があります。通知が届きましたら、必ず内容の確認をお願いします。

問い合わせ先

税務課
☎(32)8891

ゲーゴルセラピー教室のご案内

ゲーゴルセラピーとは、認知症の予防・改善を目的に開発されたもので、5つのプログラムを一体的に組み合わせで行います。

物忘れが気になる、足腰が弱くなってきたといった症状がある方は、ぜひご参加ください。

■日時

8月3日～11月30日の間の毎週金曜日
午前9時～正午

※ただし、8月17日と11月23日はお休みとなります。

■場所

国分寺公民館

■対象者

市内在住の65歳以上の高齢者で、身の回りのことに介助を要しない方

■定員

20名程度

■申込期間

7月10日(火)～31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催日のお知らせ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■日時

7月3日(火)、11日(水)、19日(木)、8月7日(火)、23日(木)
午前10時～午後2時

■場所

南河内児童館1階

■参加費

100円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

地域に必要な助け合い・支え合い講演会

少子高齢化が進行している中で、地域における住民同士の助け合い・支え合い活動がこれまで以上に求められています。地域活動をするには、地域の活性化につながるだけでなく、ご自身の健康や豊かな老後にもつながっていくものと考えられます。

講師の服部真治氏は、地域における助け合い・支え合いの仕組みづくりに関わる制度構築に第一線で携わった方であり、現在は助け合い・支え合い活動の重要性等をテーマに、制度についてだけでなく、実践活動事例も交えた内容の講演活動を全国各地で実施されています。

地域活動に少しでも興味をもたれている方は、この機会にぜひご参加ください。

■日時

8月4日(土)
午後1時～3時

■場所

市役所

■講師

一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構 服部真治氏

テーマ 豊かな老後を目指す！地域に必要な助け合い・支え合い

■対象者 市内在住の方
■定員 150名(先着順)
■参加費 無料
■申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課
☎(32)8904

■日時

7月23日(月)
午後2時30分～4時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■対象者

市内在住の方

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

認知症予防脳活性化プログラム

2つのことを同時に行う、左右で違う動きをするといった普段慣れない動きで脳に適切な刺激を与え、活性化を図ります。

■日時

8月2日(木)
午後1時30分～3時

■場所

ゆうゆう館

■対象者

市内在住の方

■定員

30名(先着順)

■参加費

無料

■持ち物

タオル・上履き・飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ

☎(43)1229



イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

かんぴょうの消費拡大 支援事業について

かんぴょうの生産量が日本一であることから、市内におけるかんぴょうの消費拡大に向け、支援事業を実施しています。

飲食店や食品加工業者が下野市産かんぴょうを使用し、料理や惣菜、加工品等を提供する場合に購入費の一部を助成します。

■対象者

・市内の飲食店または食品加工業者
・市地産地消応援団に認定されている事業者等

■補助率 購入費の2分の1以内（20,000円限度）

■申請方法 かんぴょう消費拡大支援事業申請書を農政課窓口にお持ちになるか、郵送により申請してください。（申請書はホームページからもダウンロードできます。）

■申込期限 平成31年2月28日（木）※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先 農政課
☎(32)8906



文化財観光ガイド養成講座

平成28年度に策定した歴史文化基本構想に基づいて、市内の文化財を活かした観光振興やまちづくりを推進しています。

市の誇る文化財のPRには市民の皆さまの活力が欠かせないことから、市民による文化財観光ボランティアガイドの養成講座を開催します。

■日程

講座終了後にはガイドとして活動いただくためにボランティア協議会への入会をご案内します。

■第1回 7月21日(土)

午前10時～正午
「郷土学習とまちづくり」

講師 上野修一氏

（栃木県埋蔵文化財センター 1期前所長）

■第2回 8月11日(土)

午前10時～正午
「下野薬師寺について」

講師 文化財課 学芸員

■第3回 9月1日(土)

午前10時～正午
「中世～近世の下野市と街道」

講師 江田郁夫氏

（栃木県立博物館）

■第4回 9月29日(土)

午前10時～正午
「飛鳥時代の下野市～下毛野から下野へ～」

講師 酒寄雅志氏

（国学院大学栃木短期大学 教授）

■第5回 10月13日(土)

午前9時～正午
現地学習

「しもつけ風土記の丘資料館 周辺の文化財見学」

※会場 しもつけ風土記の丘資料館

■第6回 10月27日(土)

午前10時～正午
グループワーク

「しもつけ風土記の丘資料館 周辺の観光ガイドマニュアルを作ろう」

講師 市役所(第5回を除く)

■場所

市役所(第5回を除く)

■受講料 無料

■募集人数 50名

■その他

全6回講座中4回以上出席された方には修了証を交付します。

■受付開始日

7月1日(日)

■申し込み・問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

おやま地域医療健康大学 公開講座

健康と医療を学ぶ機会として、定住自立圏内にお住まいの方を対象とした公開講座を開催します。

申し込みは不要ですので、当日会場へお越しください。

■健康長寿をめざす生活～予防医学の観点から～

日時 7月14日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時から)

■講師

新小山市市民病院予防医学センター長 中野真宏先生

※最初に30分程度おやま地域医療健康大学入学式を予定しております。

■健康長寿の鍵は「口」にあり、薬と健康食品等の飲み合わせ

日時 8月4日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時から)

■講師

小山歯科医師会 仙名智弘先生

小山薬剤師会 古田美枝先生

「元気な足腰手に入れよう」

日時 9月1日(土)
午後1時30分～3時
(受付は午後1時から)

■講師

新小山市市民病院リハビリテーション部門理学療法士 大塚拓也先生

■日時

9月15日(土)
午後1時30分～3時
(受付は午後1時から)

■講師

小山地区医師会 羅田享先生

■共通事項

■会場 小山市健康医療介護総合支援センター（小山市神鳥合2251-7）

■定員 約150名

■参加費

無料

■問い合わせ先

小山市健康増進課地域医療推進室
☎(27)0500

夏休み生まれ！ わくわく広場・ママカフェ

生涯学習情報センター

8月3日(金) 運動

10日(金) 製作

24日(金) 製作・運動

■対象者 未就学児、小学生、保護者、祖父母

■内容 毎回、歌や読み聞かせ、論語の素読などを行っています。そのほか、製作、昔遊び、運動遊びを1回ごとにローテーションして行います。小学生は希望により宿題や学習を行います。

ママカフェ

■対象者 保護者、祖父母

■内容 子どもの活動を見守りながら、子育ての情報交換などを行います。別室で個別の相談も行います。

共通事項

■場所・日程

■国分寺公民館

7月31日(火) 製作

8月7日(火) 昔遊び

21日(火) 運動

■石橋公民館

8月1日(水) 昔遊び

8日(水) 運動

22日(水) 製作

子育て出前サロン 「ほほえみ」を開催します

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

■事前の申し込みは不要です

■ので、当日に児童館にお越しください。

■対象者

■未就学児とその保護者

■場所

■国分寺東児童館

■日時

7月20日(金)

午前10時～11時

■内容

金魚すくいや親子でふれあい遊び、手遊びなど。濡れてもよい服装でご参加ください。

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし

☎(43)1233

シルバー大学校南校祭

■演芸会

■日時 7月28日(土)

午前9時45分

午後4時15分

■会場 栃木文化会館(栃木市旭町12-16)

■内容 クラブ活動の成果を中心にした演芸、演舞を披露します。(太極拳・コーラス・民謡・カラオケ・ダンス・民話語り・フラダンス・38期生、39期生の発表等)

■学校祭

■日時 8月4日(土)

午前10時～午後2時

■会場 栃木県シルバー大学校南校(栃木市神田町9-40)

■内容 来場者との交流・ふれあいを通してシルバー大学校を理解していただくため、昔のおもちゃ作り・パソコン名刺作成などが体験できるふれあい体験コーナー、模擬店、チャリティーバザー、作品展などを運営、実施します。

■問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校

☎02882(22)5335

県内の雨量・河川水位 情報をご覧になれます

この時期の河川の急な増水や土砂災害には十分ご注意ください。また、県では県内の雨量・河川水位情報等を配信していますので、パソコンや携帯電話でご覧になれます。

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/> (パソコン用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

☎ <http://www.dif.pref.tochigi.jp/m/> (携帯電話用)

平成29年中に家屋を新築等 により取得された方へ

平成29年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税されます。

■納税通知書がお手元に送付された方は、納期限7月31日(火)までに、最寄りの金融機関または県税事務所窓口にて納税してください。

■問い合わせ先

県税事務所不動産取得税担当

☎02882(23)3413

☎02882(23)3413

☎02882(23)3413

☎02882(23)3413

☎02882(23)3413

下水道排水設備工事責任技術者試験について

下水道排水設備工事責任技術者試験と講習会・模擬試験を実施します。

■日時
講習会・模擬試験
9月27日(木)
午前10時～午後5時

■本試験
10月30日(火)
午後2時～4時

■場所
コンセーレ (宇都宮市)

■申込期間
8月31日(金)まで
※当日消印有効

■申込書類配布場所
公益財団法人とちぎ建設技術センター及び下水道課で配布します。

※受験資格については、公益財団法人とちぎ建設技術センターのホームページまたは試験案内をご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先
公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画研修課
☎028(626)3187

■下水道課
☎(32)8912

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を行います。

■対象者
現在、この資格を有し、有効期限が平成31年3月31日までの方。または、有効期限が平成30年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

■申込期限 7月31日(火)
※当日消印有効

■申込書類
申込書類は、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あてに送付しました。

■日時・会場
第1回 10月2日(火)
午後2時～4時
宇都宮市立南図書館

第2回 10月10日(水)
午後2時～4時
佐野市文化会館

第3回 10月23日(火)
午後2時～4時
矢板市文化会館

第4回 10月28日(日)
午後2時～4時

コンセーレ 第5回

11月8日(木)
午後2時～4時
佐野市文化会館

第6回

11月29日(木)
午後2時～4時
宇都宮市文化会館

■申し込み・問い合わせ先
公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画研修課
☎028(626)3187

佐野高等学校附属中学校(中高一貫教育校) 学校説明会

■日時 8月5日(日)

午前10時30分～正午(受付は午前10時から)
※荒天時の対応等はホームページをご覧ください。

■場所 佐野市文化会館

■対象 小学生・保護者
※小学生は保護者同伴

■内容 教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きについてなど

■問い合わせ先

佐野高等学校附属中学校
☎0283(23)0161

福祉のお仕事就職フェア

■合同相談会

福祉の仕事に就きたい方や福祉職に興味・関心のある方を対象に、求人施設・事業所が個別相談ブースを設け、施設・事業所の特色や詳細情報、職種・勤務内容、職員募集の概要、施設見学などについて説明します。

■時間 午後0時30分～4時

■備考 参加費無料・申込不要・入退場自由・履歴書不要

■就職支援セミナー

元リクルートのプロ講師によるセミナーを開催します。自分に合った職場の見つけ方がテーマなので、これから福祉職を目指す方や学生の方にオススメのセミナーです。

■時間 午前10時30分～11時40分

■申し込み 就職支援セミナーを受講する方は電話でお申し込みください。

■定員 先着80名

■開催日 7月28日(土)

■場所 とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草1-10-6)

■共通事項

■申し込み・問い合わせ先

とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028(307)4194

■注意事項 託児を希望される方は事前にお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
☎028(643)5622

保育のお仕事就職フェア

県内多数の保育所等の担当者それぞれのブースにてお待ちしております。お仕事の内容・施設の雰囲気・勤務条件など、求人票だけではわからないことを相談できる貴重な機会です。

■日時 7月29日(日)

■時間 午前10時30分～午後3時

■場所 とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草1-10-6)

■注意事項 託児は15名程度希望される方は7日前までにお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028(307)4194

夏の製品事故の防止に ついで

扇風機の

知っておきたい危険性

いよいよ夏到来。これから暑さを乗り切るための必需品といえば、扇風機です。しかし、扇風機でも、使い方の誤りやメンテナンス不足などで火災などの事故が発生していますので、注意が必要です。製品による事故を防ぎ、扇風機を安全に使用するために、注意すべきポイントを紹介いたします。

製造から長期間経過した古い扇風機にご注意

この夏も節電対策のため、扇風機を使うという人も多いのではないのでしょうか。しかし、扇風機から煙が出たり発火したりする事故が毎年のように発生しています。なかには、家屋の全焼や死亡事故につながった例もありますので、使うときには注意が必要です。特に扇風機の火災事故は、製造から10年以上経っている製品で多く発生しています。

その主な原因は、「経年劣化」で、劣化した部品が使用中に発熱や発火し、火災につながっているのです。経年劣化による事故は、年数が経つにつれて増加する傾向にあります。

扇風機による重大製品事故は、平成20年度から平成29年度までの10年間に162件発生しています。

《主な火災事故原因》

- ・長期使用により、内部配線が首振り機能などで繰り返し折り曲げられることで断線し、スパークが発生し、発火
- ・長期使用により、モーター部品が劣化してスパークが発生し、発火
- ・長期使用により、モーター用コンデンサーが徐々に絶縁劣化し、ショートすることで発熱・発火

扇風機による事故の中には、「動いていないため、スイッチが切れていると思ったが切れていなかった」「スイッチを入れたものの動かなかった」ため、そのままにしていた」ため、事故に至った事例も報告されています。

特に製造から長期間経過した扇風機においては、異常が見られなくても、使用を中止するか、使用しないときは電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。また、次に挙げるような異常がないか確認してください。次の症状のうち一つでも該当する場合は、すぐに使うのをやめ、電源プラグをコンセントから抜き、メーカーや販売店などに相談しましょう。

《こんな異常に注意》

- ・スイッチを入れても、羽根が回らない
- ・羽根が回っても、回転が異常に遅かったり不規則だったりする
- ・羽根が回転するときに異常な音や振動がする
- ・モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさいにおいがしたりする
- ・羽根にヒビが入っている
- ・ガードが変形している
- ・電源コードが折れ曲がっていたり破損したりしている
- ・使っている時に電源コードに触れると、羽根が回ったり回らなったりと不安定である

機は細かく点検し、異常があれば、すぐに使用を中止してください。なお、古い扇風機は部品の劣化が火災の原因になっているため、買い替えをお勧めします。

扇風機やエアコン以外の製品についても、経年劣化や誤った使い方などによって、様々な製品事故が発生しています。消費者の皆さんが製品を安全に正しく使用し、製品事故から身を守るため、経済産業省では、リコール情報などの製品安全に関する様々な情報を「製品安全ガイド」で紹介しています。また、ZICCO（独立行政法人製品評価技術基盤機構）では、製品事故に関する注意喚起チラシやポスター、事故の再現動画などを公表しています。これらの情報を活用し、製品事故から身を守りましょう。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

統計調査員の登録者募集

国で定期的な実施される各種統計調査を行うため、地域の該当される個人や企業等を訪問する統計調査員を随時募集しています。

■応募資格

- ・20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事しておらず、平日に開催する説明会等に参加できる方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

■手当

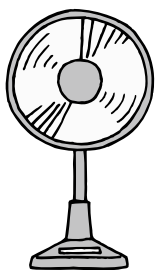
調査を行っていただいた場合、調査の種類によって異なりますが、概ね3〜5万円程度の手当を支給します。

■応募方法

総合政策課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。また、市ホームページの登録申請システムから直接申し込みもできます。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886



募集



産業祭の出展者募集

特産品や工業製品及び技術を広くPRし、地域産業への関心を喚起することを目的に下野市産業祭を開催します。市内に立地する企業や商工業者のほか、市内で活動している公共性のある団体の出展を募集します。

日頃の活動状況をPRする機会として、ぜひご参加ください。

開催日時

10月28日(日)

午前10時～午後2時

会場

参加資格

次のすべての項目に該当する団体が参加できます。

- ・企業及び商工業者(市内に事業所を有していること)または、市内で活動している公共性のある団体(ただし、宗教的・政治的活動団体は除く)
- ・市税及び市に対する公共料金を滞納していない団体

出展内容

自社製品や取扱商品等のP

R・展示・販売または活動状況のPR

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

日時

8月20日(月)
午前10時30分～午後1時

テーマ(メニュー)

「世界のお料理スペシャル! タイ編 よしみ&ゆうこ先生の料理教室2」
ガパオライス、トムカーガイ

講師

料理研究家 白居芳美先生

参加費(当日集金)

1,500円程度

定員

32名

申込受付日

7月26日(木)

受付方法

電話(午前9時30分～午後6時)

ホームページ
(午前9時30分～夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577



☎(32)8907

申し込み・問い合わせ先

商工観光課

☎(32)8907

☎028(635)2577

自治医科大学 薬師祭 募集案内

協賛店募集のお願い

毎年薬師祭にて多くの企業や市民の皆さんから協賛金・協賛品のご協力をお願いいたしております。つきましては、本年度も協賛店の募集をさせていただきますと考えております。

お問い合わせ先

医学部1年 渡会瑠斗

☎090(6622)7352

✉kusushibazaar@gmail.com

ご協賛いただける場合はご連絡ください。詳しい資料をお送りします。皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ先

医学部4年後藤大基

☎090(1744)6069

✉kusushi.pamphlet@gmail.com

お問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

✉m17100sf@jichi.ac.jp

お問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

お問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

✉m17100sf@jichi.ac.jp

お問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

✉m17100sf@jichi.ac.jp

球技大会を開催します

今年も球技大会を開催します。種目はソフトボールとフットサルの2種目となっております。毎年多くの方にご参加いただいております。豪華賞品も用意しておりますので、皆さま奮ってご参加ください。

日時

10月7日(日) 午前10時～

場所

大学構内 野球グラウンド、フットサルコート

募集締切

8月31日(金)

申し込み・問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

✉m17100sf@jichi.ac.jp

お問い合わせ先

医学部2年 富士野爽

☎090(9278)0820

✉m17100sf@jichi.ac.jp

☎028(635)2577

しもつけ市民芸術文化祭2018 出演・出展募集

毎年文化の秋には、さまざまなジャンルで芸術文化活動に取り組み、市民の皆さまの発表の場として、しもつけ市民芸術文化祭を開催しています。実行委員会では、個人、団体を問わず、ご応募をお待ちしています。

■ 舞台部門

■ 歌の祭典

■ 開催日 10月13日(土)

■ 会場 国分寺公民館

■ 内容 歌謡

■ 音楽の祭典

■ 開催日 10月14日(日)

■ 会場 国分寺公民館

■ 内容 ロック、フォークなど

■ 芸能の祭典Ⅰ

■ 開催日 10月20日(土)

■ 会場 国分寺公民館

■ 内容 吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能など

■ 芸能の祭典Ⅱ

■ 開催日 10月21日(日)

■ 会場 国分寺公民館

■ 内容 民謡、舞踊 など

■ グリムミュージックフェア

■ 開催日 10月28日(日)

■ 会場 グリムの館

■ 内容 コーラス、吹奏楽、管弦楽など

■ 展示部門

■ 茶華道展

■ 開催日

10月13日(土)、14日(日)

■ 会場 グリムの館

■ 書道展

■ 開催日

10月18日(木)～21日(日)

■ 会場 グリムの館

■ 作品展

■ 開催日

10月20日(土)、21日(日)

■ 会場 南河内体育センター

■ 内容 文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など

■ 共通事項

■ 応募対象者

・個人 市内に在住・在勤・在学している方

・団体 市内で文化活動を行っている団体、サークル等

■ 負担金等

・舞台部門の出演料
1人につき1日500円(6人以上の場合は一律3,000円)

・展示部門の出展料
パネル1面、テーブル1台に

つきそれぞれ500円

■ 申込方法 参加申込書を郵送、ファックス、メールで提出いただくか、直接窓口へお持ちください。

■ 申込締切 8月10日(金)

■ その他 応募要項及び参加申込書は生涯学習文化課、各公民館、グリムの館で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

■ 申し込み・問い合わせ先

しもつけ市民芸術文化祭2018実行委員会事務局(生涯学習文化課内)

☎(32)8919

☎(32)8610

✉ syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

下野市都市計画審議会 委員を募集

市都市計画審議会条例の規定により、市長等から諮問された事項について、調査審議します。

■ 委員の任期 11月1日～平成34年10月31日(4年間)

■ 会議開催回数 年3回程度

■ 報酬 日額6,000円(ただし、委員長は7,000円)

■ 応募資格 次のすべての項目に該当する方。

・市に住所を有する20歳以上の方

・市で設置する他の審議会等の委員でない方

・開催される会議に出席できる方

・市議会議員及び市の職員でない方

■ 募集人数 3名

■ 応募の方法 都市計画課で配布している応募用紙、もしくは市ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、都市計画課まで郵送、ファックス、メールまたは直

接提出してください。なお、応募用紙は返却しません。

■ 応募期間 7月1日(日)～31日(火) 午後5時15分まで

※ただし、郵送による場合は当日消印有効

■ 選考結果 選考の結果は応募者全員に通知します。

■ 問い合わせ先 都市計画課

☎(32)8909

☎(32)8612

✉ toshikeikaku@city.shimotsuke.jp



下野市全域 7月以降順次 エリア拡大 します!

※グリーンタウンしもつけは既に開局しております。
※開局時期は目安となります。

ケーブルテレビ株式会社所在地
 <栃木センター> 栃木県栃木市樋ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819
 <下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23 堀ノ内ビル1階

相談

特定医療費受給者証をお持ちの方へ

現在お持ちの特定医療費受給者証の有効期限は、12月31日までとなっております。更新を希望される方は、7月2日から8月31日までに更新申請の手続きを行ってください。

また、8月1日と10日に、市役所会議室において更新申請受付と療養生活相談会を実施しますので、ぜひご利用ください。

■対象 特定医療費受給者

■受付場所 県南健康福祉センター(小山市犬塚3-1-1)

■受付期間 7月2日(月)～8月31日(金)

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分

■申請に必要なもの 6月中旬に送付した更新申請の案内をご覧ください。

■その他 書類確認及び受付にお時間をいただきます。混雑の状況によりお待ちいただくこともありますので、ご了承ください。

承ください。

市役所での受付

■日時 8月1日(水)、10日(金)

午前10時～正午

■会場 市役所 会議室

■問い合わせ先 県南健康福祉センター健康

対策課栄養難病担当

☎(22)1509

司法書士・行政書士

無料相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 7月11日(水)、8月8日(水)

午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先 栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 7月26日(木)、8月23日(木)

午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先 行政書士会小山支部

生田目安夫

☎(52)2350

就職

求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー

キャリアアカウンセラーが就労に関するご相談をお受けします。巡回相談会・巡回セミナーは予約制です。開催日の前日(土日祝日を除く)までに予約してください。

■日時 8月9日(木)

午前10時30分～正午

■会場 セミナー

■定員 先着15名(要予約)

■巡回セミナー

■場所 市役所

■定員 先着15名(要予約)

■テーマ

就職活動の基本と自己分析

巡回相談会

■定員 先着3名(要予約)

■相談内容 就職活動へのアドバイス、適職診断、履歴書の書き方、面接の受け方

とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぶらっと」巡回相談会

■定員 先着3名(要予約)

■相談内容 セカンドライフに関するアドバイス、ボランティアから就労まで様々な社会参加活動に関するアドバイス

■申し込み・問い合わせ先 小山労政事務所

☎(22)4032

■臨時保育士等を募集

■応募資格 保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等(時給) 保育士

①フルタイム

・ローテーション有

1,300円

・午前8時30分～午後5時15分

分 1,200円

②短時間勤務

・早朝または夕方の短時間

1,100円

・午前9時から10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務

1,050円

保健師 1,200円

看護師(准看護師)

1,100円

※通勤割増賃金・時間外勤務手当有、社会保険加入

■勤務日・勤務時間 月曜日～金曜日

①フルタイム

7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務 4時間、

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法 専用の登録用紙

または市販の履歴書に写真を貼付し、提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

考えよう！防災意識！

下野市は昔から大きな災害がないのが特徴です。ただし、そうは言っても災害はいつ起こるのかわかりません。

これまで全国で発生した災害では避難や復旧の際に、役割を性別によって分担されやすい傾向がありました。例えば、避難所のリーダーの立場は、精神的・肉体的に負担が大きいため、男性が担うことが多かったようです。また、女性が避難所運営に積極的にかかわらなかったために、運営側がニーズを把握できないなどの問題が生じることがありました。

男性だから、女性だからといった理由で、画一的に役割を分担してしまうことはあまりよくありませんね。性別にかかわらず男女共に避難所の運営に参加することが、問題解決につながります。いざというときのために、一人ひとりができることを考えてみませんか。

まずは相談

格安スマホは契約前に内容確認をしましょう！

格安スマホ（スマートフォン）をインターネットから契約し、使い方や不明な点を問い合わせようとしたところ、実際の店舗がないため、サポートの電話窓口に何度かけてもつながらないといった事例があります。

格安スマホを契約して使ってみたところ、「今までの携帯電話と同じ内容のサービスが受けられない」、「故障時に代替機の貸し出しサービスが有料」など以前に受けていた内容と違う場合があります。契約前に、サポート体制等の内容について、よく検討してから契約するようにしましょう。

不安なことや困ったときは、悩まず消費生活センターにご相談ください。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)4883
市役所2階**

■相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎0288(9675)2227



下野ブランド

下野のBナス

水持ちのいい薬師寺特有の黒土を利用することにより、通常の茄子よりみずみずしく甘みのある水茄子を栽培することが出来ます。ビタミンB群が多く含まれていることから「下野のBナス」と名付けられました。

形状は、丸みを帯び長め。果肉と皮の柔らかさが自慢で、まるでフルーツのような食感です。その皮の柔らかさから葉にこすれただけでも大きな傷になるほど繊細で傷つきやすいため、果実に接する葉をこまめに剪定するなど栽培には深い愛情と高い技術が必要になります。

愛情たっぷり育てられた下野のBナスは、コリンという水溶性ビタミンが含まれており、食欲不振に役立つといわれています。これからの暑い季節に下野のBナスを食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。) ※答えは43ページ

▼ 三王山ふれあい公園





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ふれあい館は23日・30日にプールのみ営業

7月

ふづき
文月
July

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	14(土)・28(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

納税ごよみ

■納期限 7月31日(火)

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
国民年金保険料	6月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
17日(火)	小金井駅東口
20日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

7月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	—
8月	天平の丘	市職員組合
	花広場	市職員組合

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 7月3日・10日・17日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 7月24日(火) 法律相談 7月12日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 7月2日・9日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 7月23日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 7月6日・13日・20日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 7月27日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
8	9	10	11	12	13	14
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
15	16	17	18	19	20	21
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
22	23	24	25	26	27	28
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
29	30	31				
④⑥	①⑤	②⑥				

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

目次 Contents

- 2 下野市共通商品券販売のご案内
- 3 ご存知ですか？児童扶養手当・遺児手当
- 4 市民活動補助事業が決定しました
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 8 しもつけの夏 花火・まつり
- 9 しもつけかんぴょうまつり
- 10 下野市職員採用試験について
- 11 石橋地区消防組合・小山広域保健衛生組合職員採用について
- 12 保健だより  Health Information
- 14  環境トピックス
- 16 国民年金だより
- 17 新・下野市風土記
- 18 生涯学習だより
- 20 下野薬師寺歴史館からのお知らせ
- 21 しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ
- 22 図書館だより
- 23 読書人
- 24 **Let's SPORTS**
- 27 障がい福祉瓦版
- 28 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 42 7月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



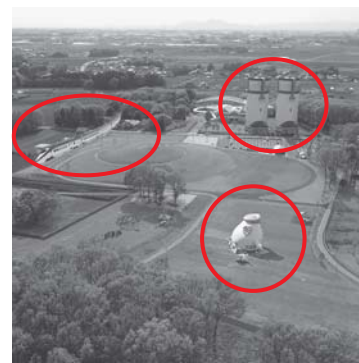
今月の表紙は、人権の花運動で花の苗を贈呈した祇園小学校6年生の栽培委員会と人権擁護委員さんです。

人権の花は、花を育てることで生命の尊さを実感し、豊かで、優しさと思いやりにあふれた心を育むことを目的として花の苗を学校に送っているものです。

花は、それぞれみんな違う花を咲かせます。私の「ふつう」と、あなたの「ふつう」は違うよ。それを、私たちの「ふつう」にしよう。

みんなが個性を尊重し、思いやりをもって暮らせる真に心豊かな社会の実現を目指しましょう。

41Pのまちがいさがしの答え



今月の何の日

7月7日 冷やし中華の日

7月7日は二十四節気の小暑となることが多く、夏らしい暑さが始まるこの頃は、冷やし中華がおいしい季節であるという理由で冷やし中華の日となりました。

冷やし中華は、昭和12年に宮城県仙台市にある中国料理店組合で夏用の冷たいメニューとして考案された日本生まれの麺料理であり、中華とありますが、天津飯と同様に中国発祥の料理ではありません。

一般的には、麺の上に細切りにしたハムなどの肉類、錦糸卵、キュウリやトマトなどを乗せ、醤油ベースのスープやゴマだれをかけて食べられています。東海や東北などの地域では、冷やし中華にマヨネーズをかけて食べるという文化があるようです。これは名古屋にあるラーメンチェーン店が発祥だと言われている。最初はスープにマヨネーズを溶いた状態で客に出していたようです。現在では、そうしたマヨネーズをかける文化圏にあるコンビニやスーパーで冷やし中華を買うと、小袋のマヨネーズがついてきます。

『冷やし中華始めました』。この張り紙を街で見かけたら夏を感じますよね。コンビニやスーパーでは、4月頃から既に販売されていますが、夏に食べてこそ冷やし中華ですよ。皆さんも今年はマヨネーズをかけて、いつもと違う食べ方を楽しんではいかがでしょう？



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



●ドイツのジョーク

皆さんは、ドイツ人にどのようなイメージをもっていますか。真面目なイメージが強いかもしれませんが、でも、ドイツ人も日本人も、楽しいことや面白いことが大好きなのは同じだと思います。今回は、ドイツで有名なジョークを紹介しましょう。

①少年の悩み

マックス君とペーター君は、家に帰るのが遅くなったのに、家の前でのおんぼり相談をしています。なぜでしょうか？

マックス「今、家に入ったら、とても怒られるよ！」

ペーター「そうだね。だったら、もっと夜遅くなるまで待とう！そうすれば、お父さんやお母さんは心配して、僕らが生きているだけで嬉しいはずだから。」

②朝寝坊

お母さんは、息子のポールを起こそうと声をかけました。

母親「ポール、起きなさい。学校に行かないと！」

ポール「お母さん、もう少し寝た



いよ。」

母親「ダメよ。もう時間です。起きなさい。」

ポール「起きたくないよ。先生たちも怖いし、子どもたちだって意地悪をするんだ。」

母親「いい加減に、起きなさい！」
ポール「どうして学校に行かないか、理由を教えてください。」

母親「あなたは45歳の大人で、校長先生ですよ。」

③ラクダの「どうして？」

ラクダの子が、お父さんに聞きました。

子「お父さん、どうして私たちの背中には2つのこぶがあるの？」
父「砂漠を歩くとき、食べ物を保存するためだよ。」

子「どうして私たちのまつ毛は長いのか？」

父「砂漠を歩くとき、砂が風で目に入らないようにするためだよ。」
子「どうして私たちにはひづめがあるの？」

父「砂漠を歩くとき、砂に沈まないようにするためだよ。」

子「お父さん、ここは動物園だよ。砂漠なんてないじゃない！」

どうでしたか？面白かったです。よろしく！



ティーパーティーを開催します

市国際交流協会の交流会として、第5回ティーパーティーを開催します。

今回のテーマは「タイ」です。タイ出身の方と、タイ料理を楽しみながら交流してみませんか？その国の文化を知るなら、食が一番！

タイの文化に興味のある方、タイ料理を食べてみたい方も大歓迎です。日本人、外国人は問いません。みなさん、ぜひお越しください！

■日時 7月15日(日)

午後1時～3時

※15分前から受付開始

■場所 ゆうゆう館

調理室・大ホール

■参加費 100円(当日)

※未就学のお子さんは無料

■定員 20名

■申込期間

7月6日(金)～12日(木)

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課)

☎(32)88867

PC・スマホ市ホームページ



■人口と世帯(6月1日現在)

人口/60,110人(-25)、男性/29,838人(+3)、女性/30,272人(-28)、世帯数/23,868世帯(+21)

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

TAKE FREE

