



総合型スポーツクラブ

グリの里スポーツクラブ

■申し込み・問い合わせ先
スポーツ交流館内窓口にて、申込書に参加費を添えてお申し込みください。

担当 鈴木

☎(52) 1182

月・水・金曜日午前9時から午後4時

玉原高原健康ハイキング

紅葉がとてきれいな標高1,200m〜1,600mの玉原高原の広大で美しいブナの森と湿原を歩いてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 10月17日(水)

■日時 午前5時50分大松山運動公園駐車場集合

■場所 群馬県玉原高原

■対象 市内在住者・在勤者

■参加費 3,500円

(帰りに温泉に立ち寄る予定です。別途料金が必要です。)

■定員 20名(先着順)

■申込開始 9月10日(月)

■申込開始 午前9時から

■持ち物 飲み物、雨具、昼食等(靴はトレッキングシューズでの参加をお願いします。)

元気ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先

土日、祝日除く午前9時〜午後5時

☎(48) 5401

FAX(48) 5385

磐梯山トレッキング

南麓には猪苗代湖、北麓には大小の湖沼が集まる福島県の磐梯高原。その主峰の磐梯山は会津のシンボルで「宝の山よ」と歌われています。全行程約5時間、標高差700m。磐梯ゴールドラインの八方台からの林道に準じた幅広い道は穏やかで、初心者からでも楽しめる山行です。

■日時 10月14日(日)

■行程 午前5時南河内公民館駐車場出発↓自動車道・磐梯ゴールドライン↓八方台↓

中ノ湯↓弘法清水↓磐梯山(昼食)↓弘法清水↓中ノ湯↓八方台↓温泉入浴↓南河内公民館駐車場午後7時30分到着予定

■対象者

5時間山歩きが出来る方

■参加費 会員5,500円、非会員6,000円(入浴料は別料金が必要です。)

■定員 30名(先着順)

■申込開始 9月10日(月)午前9時から(参加者26名未満の場合は中止になることがあります。)

※10月5日(金)以降のキャンセルは、返金できません。

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター内窓口にて、申込書に参加費を添えてお申し込みください。

担当 増山

☎(44) 0849

火・水・金曜日午前8時30分〜午後5時15分

紅葉の那須姥が平健康ウォーキング

■申し込み・問い合わせ先

那須岳で最も紅葉が美しい姥が平でのウォーキングです。茶臼岳を望み、真っ赤な紅葉を堪能できます。ストレス解消を兼ねてご家族やご友人を誘って参加しませんか。通常

の7割の速さで登り、帰路はロープウェイです。

■開催日 9月29日(土)

■コース 午前6時30分海洋センター駐車場出発↓東北道(鹿沼〜黒磯)↓沼原湿原〜姥が平(昼食)〜麓駅(那須岳ロープウェイ)〜東北道(那須)〜午後5時海洋センター駐車場到着予定(歩行時間は約3時間)

■募集人員 30名(対象は小学生以上。22名未満の場合は、中止になることがあります。)

■申込期間 会員は9月4日(火)、非会員は9月11日(火)各午前9時から定員になるまで。

■参加費 5,300円

■服装 ウォーキングが出来る格好、滑りにくいキャラバンシューズ、手袋、帽子、合羽(ストック、スパッツがあると便利です。)

■持ち物 お弁当、飲み物、常用薬、レジャーシート、保険証の写し

スポーツ少年団

全国大会に出場しました

薬師寺TTCの児珠拓実選手(国分寺小4年)が、7月27日〜29日に兵庫県神戸市で行われた全日本卓球選手権大会に県代表として出場しました。大会では練習の成果を発揮しましたが、惜しくも決勝トーナメント進出とはなりませんでしたが、児珠選手の今後の更なる活躍を期待します。



お詫びと訂正

8月号掲載の少林寺拳法県大会の記事について、道場名の表記に誤りがありました。読者の方ならびに関係者の方へご迷惑をおかけしたことに深くお詫びいたします。訂正の内容は左記のとおりです。

誤 河内龍光寺道院
正 河内龍興寺道院

しもつけクイズ

問2

新たな市の国際交流員はどこから来た?

- ①アメリカ
- ②ドイツ
- ③カリフォルニア