



## 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」

「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」を実現するため、また市民の皆さんが住みよいまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提案を伺い、今後のまちづくりを反映させるため、市政懇談会を開催します。

市内3か所の会場で開催します。都合のよい日にお越しください。

多くの方のご来場をお待ちしています。

- 開催日時
  - ・10月18日(木) 友愛館 午後7時～
  - ・10月19日(金) 薬師寺コミュニティセンター 午後7時～
  - ・10月20日(土) きさら館 午前10時～

### 懇談会の内容

- ・市政の近況報告
  - ・意見交換
- ご意見等は会場にて直接承ります。多くの方にご意見を伺うため、またスムーズにお応えできるよう、事前にご意見を提出いただくこともできます。

その場合は、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入いただき、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策課まで提出してください。

### 問い合わせ先

総合政策課  
 ☎(32)88806  
 ☎(32)86006  
 ✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



## 終活セミナー

少子高齢化が進行した現代において、老齢期から終末期をどのように過ごすかということとは、とても重要なテーマとなっております。

この機会に、「終活」について考えてみませんか。

### 第1回「エンディングノートを活用しよう」

下野市版エンディングノートの内容や、活用方法について学びます。

■日時 9月19日(水)  
 午後2時～4時

■場所 市役所

### 講師

下野市地域包括支援センター及び高齢福祉課職員

### 第2回「平穏死」という選択

詳細はP28をご覧ください。

### 第3回「相続への備え」

いまからできる相続に向けた備えについて学びます。

■日時 10月10日(水)  
 午後2時～4時

■場所 市役所

### 講師

栃木県金融広報アドバイザー 宇賀神律子氏

### 第4回「老齢期を幸せに暮らすために」

老齢期の気持ちの変化と向き合い、幸せに暮らすための方法を学びます。

■日時 10月23日(火)  
 午後2時～4時

■場所 市役所

■講師 浄土宗光琳寺副住職 井上広法氏

### 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
 ☎(32)8904

## つるカフェ市民講座

つるカフェとは、地元在宅ケアに関わる専門職が中心となり活動している勉強会であり、「高齢になっても、病気や障がいを抱えても、自分らしい生活を送るためにはどうすれば良いか」を考えてきました。地域包括ケアシステムの構築などと言われますが、要は自分たちで行うまちづくりです。

まちづくりは人づくり。今年、「市民がどのように地域医療を担う人材を育てていくか」をテーマに開催します。

■日時 9月17日(月)  
 午後1時～3時30分

■場所 自治医科大学地域医療情報研修センター大講堂

### 第1部 講演会

「地域は医者ステキにする」

■講師 元三重県地域医療研修センター長 奥野正孝氏

### 第2部 シンポジウム

「地域共生社会の実現に向けた人材育成」

■司会 日本社会事業大学 大学院教授 鶴岡浩樹氏

### パネリスト

・下野市認知症家族の会「しもつけ」会長 手塚誉氏

・下野市ケアマネジャー連絡協議会 会長 古口昌治氏

・地域包括支援センターこくぶんじ センター長 高津戸美枝氏

・岩手県一関市国民健康保険藤沢病院 事業管理者 佐藤元美氏

■申し込み 不要

■参加費 無料

### 主催・問い合わせ先

第6回つるカフェ市民講座 実行委員会

事務局つるかめ診療所

☎080(5513)6011

✉tsuru.cafe@gmail.com

イベント

お知らせ

募集

相談

就職