

市長といきいきランチ トーク参加申込受付中

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。

市内で活動している団体の参加申込をお待ちしています。

■対象

市内在住または在勤、在学の人で構成する5～10人程度の団体

■開催日時

団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時です。

■開催場所

市役所会議室

■費用

一人500円(昼食代実費)

■注意事項

本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

特別徴収開始通知書を 発送します

平成30年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされている方へ、特別徴収開始通知書を9月10日(月)に発送します。この通知書には、10月から来年8月までに年金から天引きされる保険料を記載しています。

なお、保険料を納付書・口座振替で納付される方へのお知らせは7月に送付済みです。

■問い合わせ先

税務課

☎(32)8891

差し押さえ物品合同公売会

税金の滞納により差し押さえた物品を県民の方に売却する公売会を開催します。

■日時 9月27日(木)

○下見会・受付

午前10時～正午

○公売会 正午～

■場所 栃木県河内庁舎 本館5階大会議室(宇都宮市竹

林町103002)

■公売方法 会場せり売り

(オークション)形式

■問い合わせ先

宇都宮県税事務所公売担当

☎028(626)3171

http://www.pref.

tochigi.lg.jp/b07/life/

zeikin/zeikin/zei.html

ふれあい館プール 各種教室のご案内

9月から夏休み期間中にお休みしていた教室が、復活します!

ふれあい館プールは、各種水泳・エクササイズ教室で市民の皆様の健康・スポーツライフを全力で応援します!

この他にも教室がありますので、詳細はふれあい館にお問い合わせください。

①火曜たのしく元気になるア
クア

音楽に合わせて動くだけ!楽しみながら元気に健康になれるアクアビクスです。(定員30名)

午前11時15分～午後0時15分

②金曜アクアシエイブ60

思い切り動きたい、そしてやせたい!そんな方におススメ。理想のボディラインを手に入れましょう!(定員30名)

午後7時10分～8時10分

③木曜ウォーキング&アクア
コンディショニング

プールだから膝・腰へ負担が少なく、らくらくウォーキング。初めての方でも心配ご無用!水中運動を丁寧な指導に、指

導します。(定員30名)
午前11時30分～午後0時30分

④水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も、両方楽しめる欲張りクラスです。潜れなくても心配ご無用!今から始めてみましょう!(定員25名)

午前10時30分～11時30分

⑤木曜レディーススイミング

女性限定のクラスです。女性らしくキレイに・楽に・長く泳げる、そんな泳ぎを練習します。(定員20名)

午後1時30分～2時30分

⑥木曜エンジョイスイミング

呼吸が苦しい・なかなか進まない・すぐ足を着いてしまう。そんな悩みの解決をお手伝いします。ご希望の泳法から個別に練習できます。(定員20名)

午後6時40分～7時40分

■受講料

3,000円(3回実施月)

4,000円(4回実施月)

①～④は、お試しとして1回1,200円券があります。4回分(4,400円)の回数券もあります。

回数券の有効期限は購入日から2か月間です。払い戻しはしません。

子育てに役立つ

ふれあい館情報

小さいお子さんも安心です。ぜひいっしょにお越しください。

①浮き輪が使えます!
※ドーナツ型のみで、120cm以下のものに限りです。

②オムツが取れていないお子様でも、水遊び専用パンツと水着の着用で、ご利用が可能です!(エリア制限あり)

水遊び専用パンツは館内の売店でも500円で販売しています。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122