

## 相 談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

#### 子育て支援センターゆりかご

■日時 10月29日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センターゆりかご (あおば保育園内)

#### 相談員

臨床心理士・看護師・保育士

■注意事項 ゆりかごを初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

### 子育て支援センターつくし

■日時 11月12日(月)

■会場 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)

■相談員 認定カウンセラー・保育士

### 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。相談は予約制です。

■日時 10月25日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 ゆうゆう館

### 相談員

保健師・助産師・管理栄養士

### 持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

※予約制となりますので、10月22日(月)までに予約をお願いします。

### その他

偶数月には、管理栄養士による離乳食講座を開催します。予約は不要です。

※時間は午前9時30分から10時30分となります。

### 申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

## 検 診

### がん検診は受けましたか?

がんは日本人の死因第一位で、死亡数は年々増え続けています。予防には生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。

がんは他人事ではなく、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。日本人の約2人に1人がかかると言われています。

### 早期がんを発見できます

早期がんは、ほとんど症状がありません。症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

### がんは不治の病ではありません

早期発見・早期治療ができれば治せる可能性が非常に高く、治療も軽くすみ、身体的・経済的負担、時間は一般的に少なくてすみます。1年に1度はがん検診を受けましょう。

### がん検診の受診率について

平成29年度のがん検診受診率は、下表のとおりです。

市では、健康しもつけ21プラン(第3次下野市健康増進計画)において平成34年度までに、胃がん・肺がんの受診率を50%以上、大腸がん・乳がん(40歳以上)の受診率を60%以上、各検診の要精密検査受診率90%以上となるよう目標値を設定し、引き続き、各種がん検診の受診率向上に努めます。

平成29年度 がん検診受診率と精検受診率

項目	対象者数	受診者数	受診率	21プラン 目標 受診率	要精検 者数	精検率	精 検 受診者	精 検 受診率	21プラン 目標精検 受診率	がんまた はがん疑 いの人数
胃がん	15,597	3,289	21.1%	50.0%	213	6.5%	171	80.3%	90.0%	0
肺がん	15,597	7,918	50.8%	50.0%	248	3.1%	208	83.9%	90.0%	17
大腸がん	15,597	8,236	52.8%	60.0%	533	6.5%	382	71.7%	90.0%	15
乳がん (40歳以上)	9,765	3,713	38.0%	60.0%	129	3.5%	89	69.09%	90.0%	10

※子宮頸がんはHPV併用検診実施による3年ごとの検診となる方がいるので、受診率に差が生じるため掲載していません。

しもつけワイズ

問 4

①芋煮 ②ミネストローネ ③かんびょうの卵とじ  
天平の丘公園にて毎年11月の第1日曜日に開催される大鍋を使ったイベントで作るのは?