



卓球部

■問い合わせ先

担当 水越 ☎(44) 2382
午後10時~11時

市民卓球教室開催

これから卓球を始めたい方、初心者の方もお気軽にご参加ください。

■日時

11月17日~12月15日
毎週土曜日(全5回)

午前9時30分~正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市内在住者、在勤者、市登録クラブの小学3年以上の方
※親子での参加大歓迎です。

■募集内容

硬式・ラージ
初心、初級、中級の3クラス

■定員 硬式20名程度、ラージ20名程度

■参加費 2,000円(当日徴収)

■募集期間

10月15日(月)~11月2日(金)

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B & G海洋センターのいずれかの窓口でお申し込みください。

※電話でのお申し込みはできません。
※参加申込書は、各窓口にご用意しています。

■その他 キャンセルは11月2日(金)午後5時までとします。ラケット、体育館シューズは各自でご用意ください。

総合型市域スポーツクラブ

元気ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先

午前9時~午後5時(土日、祭日除く)
☎(48) 5401 FAX(48) 5385

下都賀地区総合型地域スポーツクラブ協働事業

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺
☎(44) 0849
元気ワイワイ南河内
☎(48) 5401

ノルディックウォーキング教室

■日時 11月11日(日)

午前10時~正午

■集合場所 五千石球場駐車場(午前9時50分集合)

■コース

田川遊歩道周辺(雨天中止)

■内容 2本のポールを使って歩くことで全身運動となり、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

■持ち物・服装 飲料水・汗ふきタオルをお持ちのうえ、歩きやすい服装でお越しください。

■対象者 20歳以上の市内在住の方・在勤の方

■参加費 1人700円(当日徴収)
ノルディックウォーキング専用ポールを持参される方は500円引き

■定員 20名(先着順)

■申込方法

10月9日(火)から開始し、定員になるまで受け付けます。南河内体育センター内の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

ボルダリング&ニュースポーツ体験フェスティバル

下都賀地区内の総合型地域スポーツクラブである夢くらぶ国分寺、元気ワイワイ南河内、ゆうがおスポーツクラブが協働で地域の健康増進と融和を目的にスポーツフェスティバルを開催します。普段は体験できないボルダリングやニュースポーツを多くの方に楽しんでいただく体験型スポーツ企画です。

■日時 10月20日(土)

午前9時~午後0時15分

※受付開始は午前8時45分

■会場 壬生町総合運動場体育館(壬生町壬生甲3828)など

■種目・内容

①ボルダリング体験

先着45名まで

②ニュースポーツ体験

人数制限なし。終了時に賞品が当たる抽選会を行います。卓球バレー、ターゲットゲーム、カーレット、スポーツチャンバラ、スナッグゴルフなど5種目

すべてを体験すると抽選権を獲得できます。

■対象者 市内・壬生町に在住、在勤の小学生以上の方
※幼児は保護者同伴で参加可能。障がいのある方も可能。

■参加費 無料

■傷害保険 主催者側で加入

■持ち物・服装 飲み物、タオル、運動ができる格好、体育館シューズ(素足不可)

※ボルダリングには靴底の薄い学校の上履きが最適です。

スポーツ推進委員会

事例発表を行いました

9月1日に県総合教育センターで開催された平成30年度第1回栃木県スポーツ推進委員研修会において、市スポーツ推進委員会が日頃の活動について事例発表を行いました。

発表では主に、同委員会が毎月第3土曜日に開催しているシニアスポーツ塾と障がい者スポーツ交流会、キンボールスポーツの大会・教室の運営について説明しました。

今後も、スポーツ推進委員は「市民1人1スポーツ」の実現のため活動していきます。