

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

10

広報しもつけが
リニューアルしました！

平成 30 年 10 月発行 (毎月 1 日発行) No.153



宇都宮ブリッツェンの雨澤選手

目次 Contents

- | | |
|---|------------------|
| 3 文化・スポーツ活動における表彰制度 | 22 生涯学習たより |
| 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題 | 24 Let's SPORTS |
| 6 国民年金だより | 27 新・下野市風土記 |
| 7 市民芸術文化祭 | 28 図書館だより |
| 9 学童保育室入所申し込み | 29 読書人 |
| 10 保健だより  Health Information | 30 婚活バスツアー |
| 13 産業祭 | 31 暮らしの情報 |
| 14 障がい福祉瓦版 | 46 10月のカレンダー |
| 15  環境トピック | 47 国際交流員カロリンのコラム |
| 18 しもつけの環境 | 48 イベントカレンダー |

今月の表紙

今月の表紙は、本市出身で輝け下野エール大使として下野市を盛り上げていただいているプロ自転車チーム宇都宮ブリツェンに所属する雨澤毅明選手です。雨澤選手は、昨年のジャパンカップサイクルロードレースでは、世界の強豪を相手に3位、5月のツアー・オブ・ジャパン京都ステージでは見事に優勝するなど、若手エースとして活躍しています。チームとしても、9月15日に行われた秋吉台ロードレースで、今季10勝目を挙げ

プロツアーにおいて、4年ぶり3度目の年間総合優勝を決めました。今月開催されるジャパンカップも、優勝をめざしてがんばってください。

10月から広報しもつけが、リニューアルしました。3月に実施したアンケート結果をふまえ、目次を表紙の裏面に移動し、裏表紙をイベントカレンダーにして情報を探しやすくしました。今後とも皆様のご意見を伺いより良い広報紙となるよう努力していきます。

今月の何の日

10月20日 頭髪の日

10をとう、20をはつと読む語呂合わせから、1977年に日本毛髪科学協会が制定しました。協会では毛髪や頭皮に関する知識の普及活動を行っているほか、相談や検査、研究、講演会・セミナーなど髪に関する様々な活動を行っています。

髪の毛は脆く弱いイメージですが、実は髪の毛10本ほどの束で1.5リットルのペットボトルを持ち上げることができるほどの強度をもっています。髪の毛1本には、細いタンパク質の繊維が無数に集まっていて、引っ張って切るためには、約150gの力が必要です。1,000本の束なら150kgの力が掛からないと切れない計算になります。

意外と強度がある髪の毛ですが、抜け毛や薄毛は関係なく起こります。症状の原因は様々ですが、

そのうちの1つに、スマホを見続けることが挙げられます。なぜ、スマホを見続けることが影響してくるのかというと、スマホを長時間見ていると目が疲れ、体の血の巡りが悪くなります。これによって頭皮や毛髪に必要な栄養や成分が行き渡らなくなり、最終的には抜け毛や薄毛の症状が出てしまうそうです。

そのほか、脂質が多い食生活も原因となるようですが、どちらも生活習慣を改善することで解決できます。髪の毛のことで悩みがある人もない人も、頭髪の日を機会に自分の生活習慣を振り返り、改善が必要ならば、少しずつできることから始めてみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯（9月1日現在）

人口／60,141人(+21)、男性／29,849人(+2)、女性／30,292人(+19)、世帯数／23,917世帯(+25)



文化・スポーツ活動における表彰制度のご案内

市では、文化（芸術、科学）活動およびスポーツ活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています。小中学生は学校長推薦、一般（高校・大学を含む）は推薦及び申し出になります。

■対象期間

1月～12月に開催される大会・展覧会等（年末までに結果が出るものも含む）

■締切日 10月31日(水)

（締切日以降の大会等については随時受付）

■表彰式

市長表彰・教育委員会表彰 平成31年1月

体育協会会長表彰 平成31年4月

■申請・問い合わせ先

【市長表彰】 総合政策課 ☎(32)8886

【教育委員会表彰】

スポーツ活動（小中学生）・文化活動

教育総務課 ☎(32)8917

スポーツ活動（高校・大学を含む一般）

スポーツ振興課 ☎(32)8920

【福祉事務所長表彰】 社会福祉課 ☎(32)8899

※申請書様式は、市ホームページに用意してあります。

区分	表彰の基準	区分	表彰の基準
市長表彰（市民賞）	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援する評価が定着している全国規模以上の展覧会、コンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方	教育委員会表彰（優秀優良者）	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ●県大会や県コンクール 最優秀の成績 ●県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ●県代表として全国大会等 優秀な成績 ●全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般（高校・大学生を含む）】 全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限ります。 ※市長表彰対象者は除く
	スポーツ活動 下記に規定する全国規模以上の各種競技会（県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会）において、いずれかの成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ●国民体育大会 ●財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ●全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ●全国高等学校野球連盟が主催する大会 ●日本選手権大会 ●全日本学生選手権大会 ●日本障がい者スポーツ協会が認めた障がい者全国大会 ●国際大会（アジア大会等の地域大会を含む） 出場 3位以上		スポーツ活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く
市長表彰（市民栄誉賞）	文化活動 国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方	体育協会会長表彰（一般表彰）	スポーツ活動 体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ●国民体育大会 出場 ●全国大会 出場 ●関東大会 優秀な成績 ●県民スポーツ大会 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生） 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く
	スポーツ活動 下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ●オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 入賞 ●ワールドカップ 入賞 ●世界選手権大会（ジュニア大会を含む） 入賞 ●ユニバーシアード大会 入賞		福祉事務所長表彰 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ●栃木県障がい者スポーツ協会主催による大会 優勝 ●全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ●地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く

表彰者の決定は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経ての決定となります。そのため、申請者（申出者）全員が表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



新しい農業委員のご紹介

よろしくお願ひします



9月4日に農業委員の任命式が行われ、新しい農業委員16名が任命されました。今後のご活躍を期待しています。

関連記事は、今月号の36ページをご覧ください。

しもつけクイズ

【正解は②】

詳しくは、2ページをご覧ください。

消防団水防訓練

市民の安全・安心を守るために

9月8日、消防団水防訓練が保健福祉センターから館にて行われました。この訓練は、大雨による河川の氾濫を想定し、消防団員の水防工法の習得と習熟を目的として実施しました。

倉井団長の指揮により、石橋消防署員の指導のもと、消防団員が一致団結して、シート張り工法訓練と改良積み土のう工法訓練にあたりました。訓練で作成した土のう約400袋は、市の備蓄として災害等の際に使用できるよう保管します。



鉄道運転士・駅員の仕事体験

市内の小学生たちが体験しました



9月15日、JR東日本大宮支社主催による職場体験プログラムが開催されました。

祇園小と緑小の児童と保護者14組28名が参加しました。

参加者は小金井駅、小金井運転区や小山車両センターを見学し、普段は入ることのできない運転室に入ったり、ドアの開閉を体験したり、電車が走行する仕組みなどJR職員の説明に目を輝かせ、貴重な体験に感動していました。

子どもたちにとっては職業観を肌で感じた大切な一日となったのではないのでしょうか。



民生委員児童委員が栃木県知事表彰を受賞

おめでとうございます



第24回栃木県民福祉のつどいが8月29日、宇都宮市文化会館にて行われ、民生委員児童委員の野中千代子さんが栃木県知事表彰を、また、布袋田恵美子さん、軽部益子さん、太田文子さん、大橋カツさん、牧野節子さん、佐藤善行さん、野澤久子さん、岡子美由紀さんの8名が栃木県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。受賞された方々は、長年にわたり地域住民の立場に立って相談や援助を行い、現在も社会福祉の増進に尽力されています。

東日本大会組太鼓の部優勝

むつみ愛泉童子太鼓

9月2日、太鼓祭inクレアこうのす第12回東日本大会において、むつみ愛泉童子太鼓が組太鼓ジュニアの部で見事に優勝されました。昨年は、惜しくも準優勝でありましたが、そのときの悔しさをバネに、日頃より練習してこられた賜物だと思います。誠にありがとうございました。

なお、12月9日(日)に開催される全国大会では、日本一に輝かれるよう応援しております。



しもつけフェスティバル

盛大に開催しました

市民有志が中心となって手掛けるイベント「しもつけフェスティバル」(主催:しもつけフェスティバル実行委員会)が9月1日に市役所で開催されました。2016年から始まり今年で3回目となります。

市内飲食店など43ブースが出店する飲食ブース、音楽ライブ、ワークショップのほか、新たなテーマとして「医療」も加わりました。雨の予報だったにも関わらず、途中からは、時折、晴れ間も見えるイベント日和となり、家族連れなど1万人の来場者で賑わいました。



ココリコ田中の動物これ知ってた?

栃木ケーブルテレビ 下野市開局記念

市が出資している栃木ケーブルテレビが、このたび市内開局記念として、9月15日に国分寺公民館で開局イベントを開催しました。

ココリコ田中さんが、まだ知らない動物の秘密を面白く解説し、来場した子ども達は楽しみながら学んでいました。

栃木ケーブルテレビは、光ファイバーケーブルなどを敷設して、多様なサービスを提供しています。身近な地域の情報を発信することから災害時などには、重要な情報伝達として期待されています。



しもつけワイズ

問2

成人式と同じ日に行われる3回目の成人式となるつどいは?

①年輪のつどい

②男女のつどい

③大輪のつどい

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の提出について

老齢年金には、所得税法により、雑所得として所得税と復興特別所得税がかかります。

なお、障がい年金、遺族年金には税金はかかりません。

※老齢年金とは、老齢または退職を支給事由とする年金のことです。

所得税の課税対象となる方は、各種控除を受けるために、扶養親族等申告書を提出する必要があります。

送付対象者は所得税の課税対象となる方で、次の金額の老齢年金を受け取られた方です。

65歳未満の方は108万円以上

65歳以上の方は158万円以上

※退職共済年金（JR、JT、NTT、農林共済）の受給者であって、

老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が80万円以上

平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の送付について

日本年金機構は、毎年、所得税の課税対象となる方に、扶養親族等申告書をお送りしています。

平成31年分は、9月下旬に送付しました。

提出期限は10月31日(水)ですが、期限を過ぎてしまった場合でも、すみやかに提出をお願いします。

扶養親族等申告書を棄損または紛失された方は、日本年金機構のホームページから印刷することができますので、必要事項を記入のうえ、日本年金機構まで提出してください。

■提出先

〒119-0220

東京都杉並区高井戸西3-5-24号日本年金機構 宛

※この郵便番号は扶養親族等申告書の提出専用となっております。

※市役所ではお預かりできませんのでご注意ください。

扶養親族等申告書の記入方法について

平成31年分扶養親族等申告書をもとに、控除対象配偶者や控除対象扶養親族の氏名等を確認しますので、楷書体のわかりやすい文字でのご記入をお願いします。

前年に申告書を提出された方で、今回の申告内容に変更がない方についても、提出が必要となります。変更がない場合、申告書左上にある、「前年から変更なしで申告します」に○をし、署名、捺印のうえ提出してください。その他の項目は記入不要です。

扶養親族等申告書問い合わせ専用ダイヤル0570(081)240

050から始まる電話の場合は（東京）03(6837)9932

■受付時間

・月曜日 午前8時30分～午後7時

・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで）

・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

扶養親族等申告書に係る

Q&A

Q. 扶養親族申告書とは何ですか？

A. 老齢年金に課税する所得税及び復興特別所得税の計算を行うために必要なものです。

Q. 平成31年分扶養親族等申告書の控除対象配偶者、控除対象扶養親族の欄には、いつ時点のものを記載するのですか？

A. 扶養親族等申告書に記載すべき控除対象配偶者、控除対象扶養親族、障がい者等に該当するかどうかは、申告書を提出する日の現況により判定してくだ

さい。

所得金額：申告書を提出する日の現況により見積もった平成30年中の合計所得額による

年齢：平成30年12月31日の現況による

Q. 夫婦で年金を受けています。この度、夫婦それぞれに扶養親族等申告書が送付されてきましたが、このとき長男をそれぞれの扶養控除の対象とすることはできますか？

A. ご夫婦それぞれ扶養親族等申告書を提出される際に、お子様を夫が提出する申告書で扶養控除の対象としたときは、妻が提出する申告書の扶養控除の対

象とすることはできません。

Q. 申告書を提出しなかった場合にはどうなるのですか？

A. 申告書を提出すると該当する控除が受けられ、税率が5.105%になりますが、提出しない場合には、各種控除を受けることができないうえ、税率が10.21%になります。そのため、申告書を提出した場合に比べ、多くの所得税が源泉徴収されます。

なお、控除対象となる配偶者や扶養親族がいない場合でも、税率が5.105%になりますので必ず提出してください。

入場
無料



小倉さちこ
プロフィール

国立音楽大学教育音楽学科卒業。小学校の音楽専科講師を勤めた後、渡仏。パリ・スコラカントルムにてフランス音楽を学ぶ。帰国後、音楽教室を主催するかたわら、高齢者施設で音楽療法のセッションや、短期大学保育科講師を勤める。音楽のさらなる力を求め、音楽療法を学ぶなかでライアーと出会い、穏やかな音色に惹かれ、その奏法を学ぶ。現在は、ライアーのソロ演奏と弾き語り伴奏等の活動をする傍ら、後進の指導とライアーの為の作曲、編曲に力を入れている。

しもつけ市民芸術文化祭

2018

つながろう！広げよう！



開会式

日時／10月13日(土)
9:00～(開場 8:30)
会場／国分寺公民館
大ホール
★歌の祭典発表
9:30～

エンディングイベント

★グリム♪ミュージックフェア
日時／10月28日(日) 開場 12:30
会場／グリムの館 多目的ホール
●小倉さちこ演奏会 13:00～
●市民オーケストラ・コーラス等発表
14:00～
★閉会式 16:50～(予定)

開催期間 平成30年

10/13(土)
～10/28(日)

南河内体育センター

下野市仁良川1141 ☎48-2392

市民の作品展……10月20日(土)・21日(日)

国分寺公民館《大ホール》 下野市小金井1127 ☎40-5563

開会式……10月13日(土)
歌の祭典……10月13日(土)
(歌謡)
音楽の祭典……10月14日(日)
(ロック、フォーク等)
芸能の祭典Ⅰ……10月20日(土)
(吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能等)

芸能の祭典Ⅱ……10月21日(日)
(民謡、舞踊)

関連イベント《大ホール・2階》

第6回下野市長杯市民囲碁大会
……10月27日(土)
市民将棋大会……10月28日(日)

グリムの館 下野市下古山747 ☎52-1180

茶華道展……10月13日(土)・14日(日)
書道展……10月18日(木)～21日(日)
グリム♪ミュージックフェア
……10月28日(日)

関連イベント《2階ギャラリー》

人権作品展……10月13日(土)～28日(日)

しもつけ市民芸術文化祭2018 各会場のご案内

国分寺公民館

開会式

10月13日(土) 9:00～(開場 8:30)

歌の祭典

10月13日(土) 9:30～
歌謡

音楽の祭典

10月14日(日) 14:00～(開場13:30)
ロック、フォーク 他

芸能の祭典Ⅰ

10月20日(土) 9:30～
吟詠、ダンス、邦楽、洋楽
郷土芸能 他

芸能の祭典Ⅱ

10月21日(日) 9:30～
民謡、舞踊



関連イベント

第6回下野市長杯市民囲碁大会

10月27日(土) 9:00～17:00

囲碁愛好者主催で開催します。
参加申し込みは、10月19日まで。
〈問合せ〉国分寺囲碁会代表 橋本
TEL 090-2320-6527

市民将棋大会

10月28日(日) 9:00～15:00

将棋愛好者主催で開催します。
参加申し込みは、10月19日まで。
〈問合せ〉下野市将棋愛好会代表 千賀
TEL 0285-44-5534

南河内体育センター

市民の作品展

10月20日(土) 10:00～16:00

10月21日(日) 10:00～15:00

絵画、木版画、手工芸、短歌、
俳句、理科研究展覧会 他

市内小学校4年生絵画展

テーマは
「10年後の私、10年後の下野市」

「はくつる会」のパン販売

10月20日(土) 10:00～
※売り切れ次第終了

ワークショップ (手作り体験講座)

コスモスの花をつくろう!!

主催団体：ラペリスフラワー



10月20日(土)

10:30～12:30

14:00～16:00

10月21日(日)

10:30～12:30

各回10名

参加費800円

親子パンダの壁掛けを つくろう!!

主催団体：押し花アート・逸子



10月20日(土)

11:00～14:00

10月21日(日)

11:00～13:00

各回定員なし

参加費200円

参加方法

※事前予約不要。直接会場にて
受付。定員になり次第締め切り。

グリムの館

茶華道展

10月13日(土) 10:00～17:00

10月14日(日) 10:00～16:00

茶席、華道展
※茶席は、両日とも15:00まで

書道展

10月18日(木)～21日(日)

10:00～16:00

書道、篆刻 他
※21日は15:00まで

グリム♪ミュージックフェア

《第1部》

「小倉さちこ」ライアー演奏会

10月28日(日) 13:00～

《第2部》

市民オーケストラ、コーラス 他

10月28日(日) 14:00～

閉会式

10月28日(日) 16:50頃～



関連イベント

人権作品展

(2階ギャラリーにて)

書道・絵画(市内小学校児童作品)

10月13日(土)～28日(日)

グリムの館開館中実施

キリトリ

文化祭会場スタンプラリー

さあ、しもつけの芸術を感じる旅に出かけましょう

上記の「各会場のご案内」をご覧ください、文化祭開催時間内にスタンプを押してください。

記念品引換券

スタンプを集めて「グリムの館」で記念品をゲット!

★3箇所の会場でスタンプを集めたら11/5(月)までにグリムの館(火曜休館日、開館中の17時までに限る)にこのチラシを提出し、記念品と交換してください。

※期間内であっても記念品がなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

国分寺公民館

南河内体育センター

グリムの館

平成31年度 学童保育室入所申し込みの受付について

放課後の留守宅児童をお預かりする学童保育の入所申し込みを下記の期間で受け付けます。(現在入所中の児童についても申し込み手続きが必要です。)

地区	学童保育室	学校名	住所	電話
南河内	◎南河内児童館学童保育室	祇園小	緑3-5-4	(44)8420
	薬師寺小学童保育室	薬師寺小	薬師寺713	(48)1622
	吉田東小学童保育室	吉田東小・吉田西小	中川島7	(48)1323
	緑小学童保育室	緑小	緑3-16-1	(40)6335
国分寺	国分寺東小学童保育室	国分寺東小	柴897-1	(40)7566
	◎国分寺駅西児童館学童保育室 ※1	国分寺小	小金井5-22-1	(44)0786
	国分寺小学童保育室 ※1	国分寺小	小金井4-2-3	(43)1121
	国分寺姿西児童館学童保育室 ※2	国分寺小(国分寺西小地区)	国分寺1599-2	(44)9318
石橋	石橋小学童保育室	石橋小・細谷小	花の木1-4	(52)1175
	古山小学童保育室(第1) ※3	古山小	下古山3-1-4	(52)1174
	◎古山小学童保育室(第2) ※3	古山小	下古山3-1-3	(52)1334
	石橋北小学童保育室	石橋北小	上古山1922	(52)0087

土曜日保育は、◎が付いた各地区1か所で開所予定ですが、利用希望者が少ない場合には、他地区でのお預かりとなる場合があります。

※1 国分寺駅西児童館学童保育室、国分寺小学童保育室については、申し込み状況と通学地域により振り分けさせていただきます。

※2 国分寺西小地区の児童につきましては平成31年度においても、引き続き国分寺姿西児童館学童保育室で保育を行う予定です。

※3 古山小学童保育室の第1・第2については、申し込み状況により振り分けさせていただきます。

■入所基準

平成31年度に小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が就労等により放課後に家庭にいない児童が対象です。なお、感染症、身体虚弱その他の理由で集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所を承諾できない場合があります。

■受付期間

11月1日(木)～30日(金)

※申込期間を過ぎた場合、利用希望日から利用ができない場合があります。

■申し込み手続き

入所申込書に必要事項を記入し、勤務証明書と一緒に提出してください。

※勤務証明書は、同一敷地内(別世帯含む)に住居登録がある18歳以上65歳未満(平成31年4月1日時点)の方の全員分が

必要です。

※長期休業中のみ利用の方は長期休業ごとに申し込みが必要です。

※就労以外での入所を希望される場合の添付書類

①母の出産 母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるもののコピー

②傷病・介護 診断書等、保育ができないことを証明するもの

③就学 学生証のコピー、在学証明書、入学内定通知等

④求職中 誓約書

■保育料

・平日利用 月額6,000円

・土曜日利用 月額2,000円

・週2日以下利用(小学4年生以上対象)、長期休業中のみ利用 日額500円

※3人以上同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降の保育料が減免の対象となります。減免を希望す

る方は「学童保育室減免申請書」をご提出ください。

■保育時間

・平日利用 放課後～午後7時
※長期休業中は、午前7時30分～午後7時

・土曜日利用 午前8時～午後7時

■書類の提出・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903
南河内児童館 ☎(44)8420
国分寺東児童館 ☎(44)2604
国分寺駅西児童館

☎(44)0786
こどもの広場いしばし

☎(52)1129

※市のホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1299/info-0000002434-0.html>



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です

危険ドラッグ(脱法ドラッグ)が流行しています。危険ドラッグは何が含まれているか分からず、ひどい中毒性のあるものや、生命に危険がある薬もあります。

「わかっているけどやめられない」「知り合いが薬物を使っているかもしれないが相談できない」など、一人で悩んでいてもなかなか解決するのは難しい問題です。1日も早く問題解決できるよう一緒に考えていきましょう。

■薬物相談窓口

県南健康福祉センター (小山市犬塚3-1-1) ☎(22)6119

■薬物乱用相談窓口

栃木県保健福祉部薬務課 ☎028(623)3779

✉yakuran184@proof.ocn.ne.jp

■薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう?家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。

まず、お電話でご連絡ください。

■日時 11月1日(木)

午後1時30分～3時

■会場

県庁小山庁舎 (小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活衛生課

☎(22)6119

教室

■運動基礎教室

これから運動習慣をつけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、運動基礎教室に参加してみませんか?みんなで楽しく運動をしましょう!

■日時 11月7日(水)、21日(水)

午前10時～11時30分

受付 午前9時45分～10時

■会場 きらら館

■対象者

20～74歳の運動に興味がある市内在住の方。なお、治療中の病気等で主治医の指示を必要とする場合は、運動指導提供書を提出していただきます。

■定員 30名

■参加費 無料

■申込期限 10月31日(水)

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

■健康づくり基礎教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です!生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか?

■日時 11月14日(水)

午前9時15分～午後1時30分

受付 午前9時～

■会場 ゆうゆう館

■対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

■内容 生活習慣病を知る、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイントを知る

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物(水かお茶)

■定員 20名

■参加費 無料

■申込期限 11月7日(水)

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

■栃木県産米を使った料理教室

栃木県産の美味しいお米を使った、バランスのよい料理の調理実習を開催します。

■日時 11月10日(土)

午前10時～午後0時30分

■会場 きらら館

■対象者 市内在住の方

■調理実習メニュー

ごはん(栃木県産米)、厚揚げと牛肉のオイスターソース炒め、めかぶときゅうりの甘酢和え、野菜たっぷり豆乳スープ、焼きリンゴ

■参加費 500円

■持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

■申込期限 11月2日(金)

■主催

食生活改善推進員協議会

■申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月29日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センターゆりかご (あおば保育園内)

相談員

臨床心理士・看護師・保育士

■注意事項 ゆりかごを初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

子育て支援センターつくし

■日時 11月12日(月)

■会場 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)

■相談員 認定カウンセラー・保育士

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。相談は予約制です。

■日時 10月25日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 ゆうゆう館

相談員

保健師・助産師・管理栄養士

持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

※予約制となりますので、10月22日(月)までに予約をお願いします。

その他

偶数月には、管理栄養士による離乳食講座を開催します。予約は不要です。

※時間は午前9時30分から10時30分となります。

申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

検 診

がん検診は受けましたか?

がんは日本人の死因第一位で、死亡数は年々増え続けています。予防には生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。

がんは他人事ではなく、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。日本人の約2人に1人がかかると言われています。

早期がんを発見できます

早期がんは、ほとんど症状がありません。症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

がんは不治の病ではありません

早期発見・早期治療ができれば治せる可能性が非常に高く、治療も軽くすみ、身体的・経済的負担、時間は一般的に少なくてすみます。1年に1度はがん検診を受けましょう。

がん検診の受診率について

平成29年度のがん検診受診率は、下表のとおりです。

市では、健康しもつけ21プラン(第3次下野市健康増進計画)において平成34年度までに、胃がん・肺がんの受診率を50%以上、大腸がん・乳がん(40歳以上)の受診率を60%以上、各検診の要精密検査受診率90%以上となるよう目標値を設定し、引き続き、各種がん検診の受診率向上に努めます。

平成29年度 がん検診受診率と精検受診率

項目	対象者数	受診者数	受診率	21プラン 目標 受診率	要精検 者数	精検率	精 検 受診者	精 検 受診率	21プラン 目標精検 受診率	がんまた はがん疑 いの人数
胃がん	15,597	3,289	21.1%	50.0%	213	6.5%	171	80.3%	90.0%	0
肺がん	15,597	7,918	50.8%	50.0%	248	3.1%	208	83.9%	90.0%	17
大腸がん	15,597	8,236	52.8%	60.0%	533	6.5%	382	71.7%	90.0%	15
乳がん (40歳以上)	9,765	3,713	38.0%	60.0%	129	3.5%	89	69.09%	90.0%	10

※子宮頸がんはHPV併用検診実施による3年ごとの検診となる方がいるので、受診率に差が生じるため掲載していません。

しもつけサイズ

問 4

①芋煮 ②ミネストローネ ③かんびょうの卵とじ
天平の丘公園にて毎年11月の第1日曜日に開催される大鍋を使ったイベントで作るのは?

予防接種

■ 高齢者向け インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

個別通知はしませんので、接種を希望する方は、下表の市内医療機関で接種してください。

■ 対象者

- 市内に住所があり、次の①と②のいずれかに該当する方
- ① 接種日において満65歳以上の希望者
 - ② 接種日において満60歳～64

歳の方で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がいをもつ希望者
(身体障がい者手帳1級程度)

■ 接種期間

10月1日(月)～

平成31年2月28日(木)

※流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。

■ 接種回数

公費による接種は、1人年度内1回

■ 自己負担額 1,300円

(接種時に医療機関へ直接お支払いください。)

■ お持ちいただくもの

- ・ 保険証
- ・ 障がい者手帳
(対象者②に該当する方)
- ・ 生活保護受給資格者証
(生活保護受給者)

■ その他

医療機関により接種開始時期が異なりますので、事前に医療機関に電話予約をしてから接種してください。

予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あんずの森クリニック	(32)6601	島田クリニック	(53)8000
カナザワアレルギークリニック	(40)1337	しもつけ腎・内科クリニック	(32)6681
木村クリニック	(44)8211	都丸整形外科	(52)1010
グリーンタウンクリニック	(44)8311	新島内科クリニック	(53)8820
しもつけクリニック	(32)6331	ふじたクリニック	(51)2727
すずき内科・循環器科	(40)1260	早田耳鼻咽喉科(※)	(53)8733
ふじもとクリニック	(44)3322	藤原整形外科	(52)0755
南河内診療所	(47)1070	ふれあい漢方内科	(39)7047
薬師寺運動器クリニック(※)	(44)6100	海老原医院	(44)0163
若草クリニック	(40)0123	岡田医院	(44)0021
石橋総合病院	(53)1134	国分寺さくらクリニック	(40)0203
大栗内科	(53)5850	ことうだ腎クリニック	(44)8345
大柳内科眼科	(51)2400	自治医大ステーション・ブレインクリニック	(37)8721
角田内科医院	(53)5665	しもつけ痛みのクリニック	(40)0307
グリムこどもとアレルギーのクリニック	(51)1515	ちば整形外科クリニック	(40)0811
小金井中央病院	(44)7000	宮澤クリニック	(44)3309
佐藤内科	(53)1305	山本整形外科医院	(44)6820

※の機関では高齢者インフルエンザのみ行います。

県外医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

■ 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

肺炎の最大の原因菌が肺炎球菌です。肺炎球菌は、現在約80種類以上確認されています。肺炎球菌ワクチンは、その内の23種類について免疫をつけることができ、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができます。

■ 対象者

① 生年月日が次の期間の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

昭和28年4月2日～29年4月1

日、23年4月2日～24年4月1日、18年4月2日～19年4月1日、13年4月2日～14年4月1日、8年4月2日～9年4月1日、3年4月2日～4年4月1日、大正12年4月2日～13年4月1日、7年4月2日～8年4月1日

② 平成30年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。
※上記以外の方は、平成30年度は定期接種対象外(任意接種)となります。

■ 接種対象期間

平成31年3月31日(日)まで
※期間を過ぎると任意接種扱い(全額自費)となります。
※定期接種の機会は、一生涯で一度です。5年ごとではありませんのでご注意ください。

■ 費用

接種費用のうち3,500円を助成。
※医療機関では接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■ お持ちいただくもの

- ・ 接種券
- ・ 健康保険証等の年齢と住所を確認できるもの

第7回

下野市 産業祭



小雨決行・荒天中止
中止の場合は
予備日はありません。

今年で7回目となる秋の恒例イベント、産業祭を今年も開催します！
市内の商工業等が一堂に会し、自慢の品を展示・販売します。ステージでは市内幼稚園児による発表、お楽しみ抽選会、お笑い芸人「永井壘」のステージ等、盛りだくさんの内容で実施します。ご家族そろってお越しください。

開催日時：10月28日(日)
午前10時～午後2時
会場：南河内球場
(南河内公民館 北側)

出展内容

- 地元商工業者・企業の展示・販売
- 農産物・特産品の販売
- 公共団体による展示・PR
- 苗木配布 (午前11時～ 先着200名)



出展内容の詳細については市ホームページをご確認ください。

ステージプログラム

- 10:00～ 開会式
- 10:20～ 各種表彰式
- 11:00～ 幼稚園児による発表会
- 12:30～ お楽しみ抽選会・ゆるキャラステージ
- 13:30～ お笑い芸人「永井壘」ステージ

※プログラムは変更になる場合がございます。

市内企業の製品や、
特産品が当たる
**お楽しみ
抽選会**



ステージ付近に集合!

スポーツ実況やMCでも活躍中!
市出身お笑い芸人

**永井壘
参戦!**



駐車場のご案内



駐車場

南河内公民館・南河内中学校
校庭・別処山運動公園

※別処山運動公園～会場はシャトルバス運行



しもつけクイズ

問5

平成29年度の本市の家庭こみ1人当たりの量は前年度より増えているか?

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

平成29年度 ごみ収集量等について

日頃、市民の皆さまには、ごみ減量への取り組みにご協力いただきありがとうございます。

昨年度、市で収集したごみ収集量等の実績がまとまりましたので、地区別にお知らせします。

市内の家庭系ごみの総量は、

前年度から195トン（1.5%）増の13,643トンとなりました。これを市民1日1人当たりのごみの量に換算すると622gとなり、前年度と比べると9gの増量となります。

ごみを減量するにはきちんと分別をしていただくことが効果的ですが、家庭に不要なものを持ち込まないということも大切

です。

特に使い捨ての象徴でもあるレジ袋を削減するため、買い物にはマイバッグを利用いただき、使い捨ての生活習慣を見直すきっかけとしていただくなど、日々の暮らしの中で皆さまの更なるご協力をお願いします。

地区別ごみの収集量（単位：トン/年）

南河内・国分寺地区

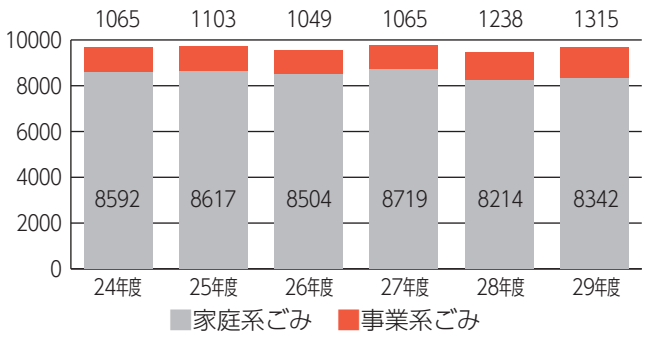
区 分	家庭系ごみ	事業系ごみ
①燃やせるごみ	5,571	1,226
②不燃ごみ	751	73
③資源物	1,363	10
びん・缶・ペットボトル	386	8
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	977	2
④ビニール・軟質プラスチック	536	0
⑤粗大ごみ	76	6
⑥乾電池	11	0
⑦アスベスト含有物・有害ごみ	34	0
合 計	8,342	1,315

石橋地区

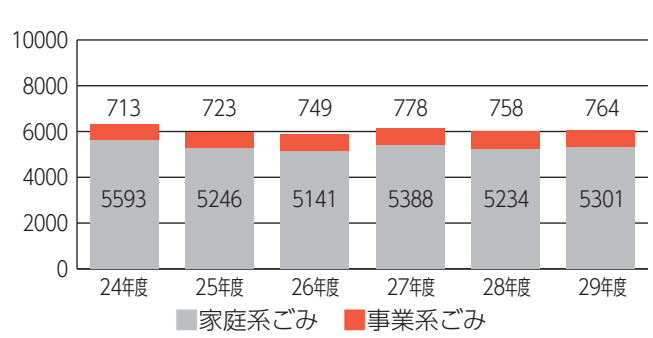
区 分	家庭系ごみ	事業系ごみ
①燃えるごみ	4,300	745
②不燃ごみ	100	3
③資源物	638	15
びん・缶・ペットボトル	285	15
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	353	0
④プラ容器包装	205	0
⑤粗大ごみ	43	1
⑥有害ごみ	15	0
合 計	5,301	764

家庭系・事業系別ごみの収集量

南河内・国分寺地区



石橋地区



家庭系ごみ1人当たりの量（単位：g/人/日）

	27年度	28年度	29年度
南河内・国分寺地区	617	581	592
石橋地区	693	671	676
市全体	646	613	622

平成29年度

1人当たりのごみ処理経費（事業系含む）
10,449円

わんわんフェスティバル が開催されます

■日時

11月4日(日)
午前9時から正午(雨天中止)

■場所

三王山ふれあい公園

■主催

小山地区動物保護管理協議会

■催し物

ワンワンクイズ

クイズに答えて知識を深めよう！

獣医師による動物健康しつけ相談

健康やしつけの相談ができます。この機会に気になることを聞いてみましょう！

獣医師体験

聴診器で犬の心臓の音を聞いてみよう！

うさぎのふれあいコーナー

かわいいうさぎとのふれあい体験ができます

ワンワンサッカー

専門の訓練を受けたワンちゃんがゴールキーパーのPK対決です。

ポニー乗馬体験

ポニーに乗ってみよう

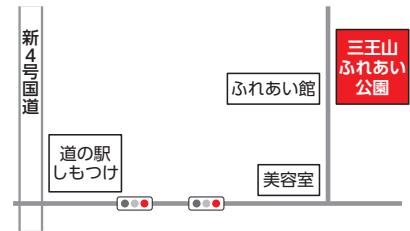
盲導犬体験

盲導犬によるデモンストレーションを行います。盲導犬の仕事について学ぼう

アジリティーコーナー

アジリティーは障害物が置かれたコースを人と犬と一緒に走るスポーツです。誰でも体験できるので、愛犬と一緒に体験してみませんか？

※催し物は状況によって変更や中止もございます。



10月は3R推進月間です

3Rとは、ごみの発生と資源の消費をもとから減らす【Reduce】、使えるものをくりかえし利用する【Reuse】、そして資源として再生利用する【Recycle】のことで、環境と経済を両立する循環型社会の構築にかかすことのできないものと言われています。

「過剰包装を避ける」「買い物袋を持参する」「ごみの分別を徹底する」など、環境に優しい生活を心がけましょう。

ステーションへのごみの 出し方のお願いです

剪定した小枝をごみ出すときは

小枝に葉がついたままごみ出すと、葉がステーションに散乱してしまいます。

風が吹くと周囲にまで散らばってしまいますので、小枝の葉は取って燃やせるごみの日にお出してください。

ルール違反ごみは収集しません

- ・分別されていないごみ
 - ・出す日が違っているごみ
 - ・収集終了後に出されたごみ
- ※必ず朝8時までに出してください

決められたステーションに出してください。

最近、お住まいの地区以外のごみステーションにごみを出している人がいるという苦情が届いています。

ごみステーションは地区で設

置し、その地区にお住まいの方が共同で管理し利用しているものです。決められた場所・日時に適正排出されますようご協力をお願いします。

ごみの分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」を通して、ごみの分別方法を確認できます。

他にも、カレンダー機能を利用してごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。

■QRコード



IOS用



Android用

廃食用油を回収しています

市ではごみの減量化の一環として、廃食用油の回収を行っています。

場所は下野市役所、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内公民館（公民館は改修工事中のため現在は南河内図書館入口）の4か所に回収ボックスを設置しています。

回収できる油はサラダ油、菜種油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなどの食用の植物性油に限ります。容器はペットボトル製の容器に移し替えたものでお持ち込みください。最近、びんや缶に入ったまま出されている廃食油が多く見受けられます。未使用でもびんや缶に入ったものは必ずペットボトルに移してください。

10月は正しい犬の飼い方 強調月間です！

犬を飼ったら

生後91日以上の子犬は登録が必要です。飼い主は環境課窓口へ登録申請を行ってください。

登録をすると「犬の鑑札」が交付されますので、首輪等に取り付けてください。(登録手数料1頭につき3,000円)

鑑札があれば、迷子になっても保護された場合、飼い主に連絡がいきます。

狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、狂犬病予防注射を毎年1回受ける必要があります。毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。また、動物病院でも随時受けられます。

注射をすると「注射済票」が交付されるので首輪等に取り付けてください。(注射済票交付手数料1頭につき550円)

犬のフンや尿の処理は飼い主の責任です

散歩中はフンを拾う道具と尿を流す水入りペットボトルを持ち、後処理してください。

市内に転入したときは

飼い犬と一緒に下野市に引越した、または市外から犬を引き取る場合は、下野市環境課へ申請してください。その際は旧住所で発行された登録鑑札をお持ちください。下野市の登録鑑札と無料で交換します。

市外へ転出するときは

市外へ転出する、または市外へ犬を譲る場合は、登録鑑札を持参し、転出先の畜犬担当課に届け出てください。市内での手続きはありません。

飼い犬が亡くなったら

環境課に連絡して、飼い主の住所、氏名、愛犬の名前、亡くなった年月日を届け出てください。飼い主としての責任を最後まで果たしましょう。

省エネ応援団募集中！

栃木県では、省エネルギー、再生可能エネルギーなどの地球温暖化対策に貢献する技術等を県内の事業所に提供する事業者【通称・省エネ応援団】を募集しています。

省エネ応援団の登録を受けると、県が登録事業所について公表PRするほか、国や地方公共団体が行う各種支援制度の情報提供を受けたり、応援団のイメージキャラクターを印刷物等に使用できるなどの特典があります。

詳しくは下記へお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県地球温暖化対策課
☎028(623)3187

ゆうがおグリーンネット

ゆうがお通り樹木マップ を作成しました

しもつけ環境市民会議の構成団体である「木を知ろう森を知ろう会」で、ゆうがお通り周辺の樹木マップを作成しました。

この樹木マップは10月21日(日)に行われる下野市生涯学習情報センターまつりの当会のコーナーで展示を行います。(配布は有償)

身近なところにある樹木の名前を知りたいと思う方はぜひご覧ください。

■問い合わせ先

木を知ろう森を知ろう会
代表 吉田
☎090(2179)0269

食品ロス0の推進を！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

次のポイントを守って楽しく食べきりましょう。

適量注文をしましょう

注文する量を多すぎないように注意しましょう。

とちぎ食べきり15(いちご)運動の実施

開始後、終了前15分など、席を立たずにしっかり食べる時間を作りましょう。

積極的な声かけ

幹事さんは、積極的に声かけをして、食べ残しがないようにしましょう。

不用品リサイクル

不用品リサイクルの情報を提供しています。

<譲りたい>

女児浴衣(130cm水色)・大人用簡易便座・女子中高校生用ダブルコート(紺色)・ジュニア用布団一式(175×95cm)

<譲ってほしい>

原付スクーター・タイマー付扇風機・DVDプレイヤー・液晶テレビ・テレビ録画機器・ソファ・自転車・電子ピアノ・子ども用食卓いす・チャイルドシート・抱っこ紐・ベビーベッド・CDラジカセ・麻雀牌・麻雀卓

しもつけの環境

・・・下野市環境状況報告書・・・

下野の環境は、下野市環境基本条例と下野市環境基本計画に基づき、市の環境状況や環境基本計画の進捗状況などを皆様にお知らせする報告書として作成された【しもつけの環境 平成30年度版】の概要版として取りまとめたものです。

更に詳しい取組などを知りたい方は、【しもつけの環境 平成30年度版】をご覧ください。環境課窓口で入手できるほか、市のホームページからダウンロードすることもできます。



しもつけ環境市民会議
マスコットキャラクター
エコピピ

下野市環境基本計画

環境基本計画は、環境の保全及び創造に関する目標、施策の大綱、施策を総合的・計画的に推進するために必要なことを定めた環境分野における最も基本となる計画として平成25年3月に策定し、平成30年3月に見直しを行いました。この

計画に掲げられた取組を効果的に進めるためには、市民の皆さんや事業者等と市が協働で環境保全行動に取り組むこと（環境パートナーシップ）が大切であり、それぞれの役割のもと進めていく必要があります。

◆めざす環境像

人と自然が調和し、歴史と文化のかおる心豊かな環境のまち しもつけ

環境基本条例に掲げられた基本理念を踏まえ、市や市民の皆さん、事業者等の各主体が自らの役割を果たし、その実現を目指していく上で、わかりやすい環境像を設定しています。

また、この計画は環境分野ごとに基本目標を定めており、環境基本計画に掲げている5つの基本目標ごとに環境に関する測定結果や取組の一部をお知らせします。

基本目標1 人と自然が調和するうるおいのある地域づくり (自然共生)

生物多様性の保全と再生

絶滅危惧種トウサワトラノオは東根地内に生息しており、下野市トウサワトラノオ保存会（南河内土地改良区、東根自治会、小山北桜高校、吉田西小学校、下野市自然に親しむ会、下都賀農業振興事務所）による保護とその生育環境を守る活動（草刈り、水管理、除草剤の散布など）やトウサワトラノオの観察と学習会を実施しました。

トウサワトラノオはサクラソウ科の多年草植物で、環境省における絶滅危惧種、最高ランクの「絶滅危惧1類」に指定されており、全国でも下野市でのみ生息しています。

本市は多彩な自然環境に恵まれ、トウサワトラノオ以外にも多様な生物が生息する環境にあります。私たちはこの環境を保全・再生し、より良好な状態で将来世代に引き継いでいく必要があります。



良好な景観や豊かな自然などを守り、生物多様性や自然の循環に配慮した快適な居住環境をめざします



基本目標2 みんなが健康で安心できるくらしづくり (健康・安全)



公害の防止や自然災害からの安全を確保し、有害物質などによる人や生態系への影響を未然に防ぎます

大気環境

自動車の排ガスなどに含まれる炭化水素や窒素酸化物が、大気中で太陽の強い紫外線を受け、光化学反応と呼ばれる現象を起こし「光化学オキシダント」が発生します。光化学オキシダント濃度が基準を超えると予想されるときは栃木県から

「光化学スモッグ注意報」が発令され、市から関係機関に速やかに連絡を行うとともに、メール配信サービス【下野インフォメーション】の登録者に対して随時情報の配信を行っています。

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
注意報発令回数	3	5	2	3	5

<栃木県 HP「とちぎの青空」：年度別光化学スモッグ発令状況より>

水環境

工業団地排水による影響について、工業団地等からの排水を調査することにより、水質汚濁の状況を把握しています。平成29年度は、一部測定地

点でBODの基準超過が見られました。今後、水質の状況を注視し原因の特定と水質汚濁の防止に努めます。

工業団地調整池等の水質調査結果(各年7月調査) 単位:mg/l(pHを除く)

測定項目	測定項目 (排水基準)	pH	BOD	SS	窒素含有量	リン含有量	亜鉛含有量
		(5.8~8.6)	(25)	(50)	(120)	(16)	(2)
下坪山工業団地調整池	(平成29年度)	7.4	5.8	7	4.3	0.1未満	0.1未満
	(平成28年度)	7.4	10	7	27	0.6	0.2
西坪山工業団地調整池	(平成29年度)	6.6	76	16	4.3	2.3	0.1未満
	(平成28年度)	7.3	18	2	8.5	2.5	0.1未満
柴工業団地調整池	(平成29年度)	7.5	1.7	1	16	1.3	0.1未満
	(平成28年度)	8	4.6	14	6.1	0.7	0.1未満
石橋第3工業団地排水落ち口	(平成29年度)	7.5	8.8	7	7.8	0.6	0.1未満
	(平成28年度)	7.6	8.7	12	5.8	0.6	0.1未満

※pH(水素イオン濃度)

7は中性、7より高いものはアルカリ性、7より低いものは酸性を示す。

BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が微生物によって分解されるときに消える酸素の量。河川等の汚濁を示す代表的な指標。

SS(浮遊物質量)

水中に浮遊する水に溶けない物質の量。水の濁り度合を示す指標。

公害

市民の皆さんからの通報や職員のパトロールにより、大気汚染や悪臭などの原因となる違法な野焼きや水質汚濁等の公害発生を確認し、発生源の特定や公害の拡散防止措置などの対応を行いました。

平成29年度の公害苦情では、その他に分類されていますが雑草繁茂など土地の管理に関する苦情が多く、次いで野焼きなど大気に関する苦情が多い傾向です。

公害苦情受付件数の推移

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
大気	13	38	17	20	15
水質	2	4	0	4	1
騒音	4	9	1	3	2
振動	2	2	6	0	0
悪臭	25	3	6	1	6
土壌	1	4	1	1	0
その他	67	49	41	54	51
合計	114	109	72	83	75

※その他…空き地の雑草繁茂、空き家の管理、虫の発生など

美化活動

とちぎの環境美化県民運動の一斉清掃活動として平成29年5月30日を中心とした「ごみゼロの日」に市内自治会や事業所による空き缶等の清掃活動を実施しました。平成28年度に比べ参加団体数は減少しましたが、事業所の参加者数は増加し、地域の環境美化に貢献していただきました。

参加自治会101自治会 6623名(平成28年度実績 129自治会 6646名)
参加事業所34事業所 861名(平成28年度実績 40事業所 757名)



自治会による清掃活動の様子

基本目標3 資源が循環する地球にやさしいまちづくり (循環型社会)



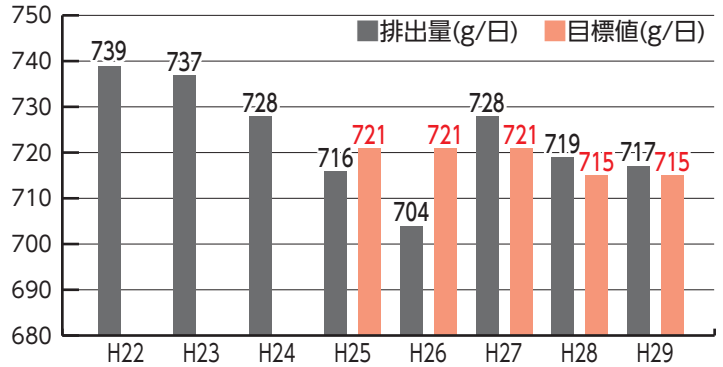
廃棄物の適正処理と発生抑制、資源の再利用や再生利用などにより環境負荷の少ない社会をめざします

ごみ対策

市民1人1日当たりのごみ排出量は、平成26年度までは順調に減少していましたが、平成27年度は一時的に増加しました。平成28年度以降は皆様のご協力により減少に転じておりますが、燃やせるごみの量は増加傾向にあるため、排出量削減への更なる取組が望まれます。

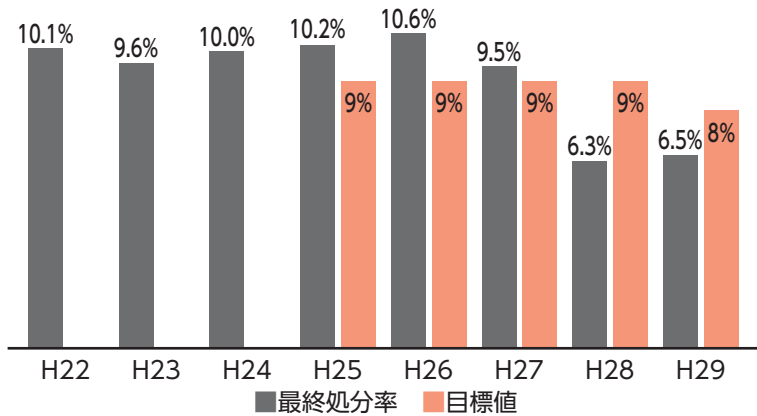
市では、生ごみの減量化・資源化を図るため、生ごみ処理機の設置費補助金を交付していますので、ご活用ください。

市民1人1日当たりごみ排出量(資源物、事業系ごみ含む)の推移



<資料 一般廃棄物処理基本計画>

ごみの最終処分率の推移



<資料 一般廃棄物処理基本計画>

ごみを焼却処理した後の焼却灰や資源ごみ処理施設などから発生する不燃残渣は埋立てによる最終処分をしています。最終処分率は平成27年度以降減少しています。

市民一人当たりのごみ処理経費は10,449円(平成29年度)であり、前年度の9,154円(平成28年度)に比べ増加しています。

ごみ減量のため、今後ともごみの分別徹底にご協力をお願いします。

「ごみの分別」をテーマとした下野市ごみ減量化ポスターコンテストを実施しました。市内の小中学生から420点の応募があり、入賞作品を市の

ホームページや市庁舎ロビーへの展示により紹介しました。分別を徹底することが、資源化を進めごみの減量につながります。

平成29年度下野市ごみ減量化ポスターコンテスト最優秀作品



<小学校低学年の部>
石橋小3年
山本 瑠奈さんの作品



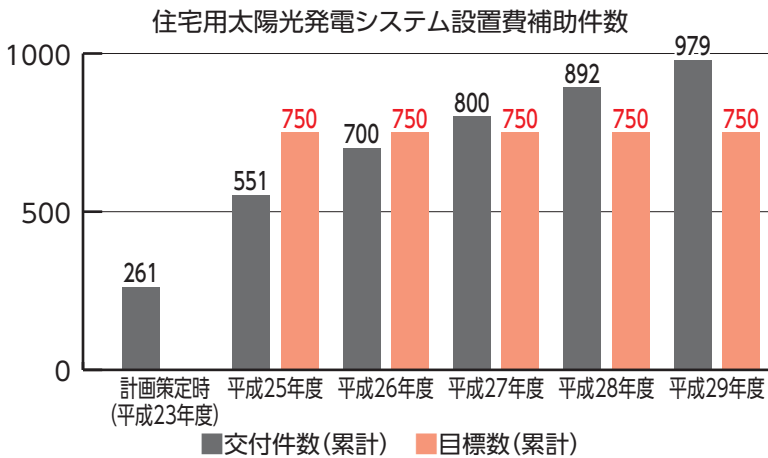
<小学校高学年の部>
緑小4年
堀 ことのさんの作品



<中学校の部>
石橋中1年
中島 芽生さんの作品

基本目標4 環境にやさしいエネルギー利用を進めるまちづくり (低炭素社会)

省エネルギーなどの推進や再生可能エネルギーの活用と普及により、温室効果ガスの排出を抑制します



地球温暖化対策として、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーの普及、促進を図るために住宅用太陽光発電システム設置費の補助金を交付しました。

補助件数は平成27年度からゆるやかに減少している状況です。補助金の累計交付件数について、環境基本計画の目標値である750件を平成27年度に達成していますが、地球温暖化防止のために、今後も再生可能エネルギー利用の促進が一層必要とされています。

※計画の見直しに伴い、平成34年度の目標値を1,400件以上に再設定しました。

基本目標5 みんなで環境を守り育てる パートナーシップのしくみづくり (協働)

市と市民等の相互理解と協力のもと、環境学習や環境保全活動などの環境交流を図ります



環境フェアの開催

しもつけ環境市民会議と市の協働事業として、しもつけ環境フェアを2月25日に南河内公民館で開催しました。

講師に宇都宮大学教育学部教授の上田高嘉氏を迎え、「身近な生き物から私たちの生活を考える」と題した講演と環境団体による展示や体験ブースを通して、啓発を行いました。



足踏み発電機での体験の様子

しもつけ環境市民会議に参加しませんか？

「しもつけ環境市民会議」は、もっと住みやすい環境を目指して活動している個人・市民団体が、情報を共有化しお互いの活動を支えあう下野市全体の環境に関するネットワークを作るため、また、個人や団体、企業と行政が、協働により環境の保全や創造に取り組むプロジェクトをコーディネートするための組織です。あなたの環境保全活動を、より充実したものにするために、「しもつけ環境市民会議」に参加してみませんか？

■活動内容

2か月に1回程度、運営委員会を開催し、各団体や市民の皆様からいただいた情報や提案の協議などをするほか、4つの部会を設置し、それぞれ活動しています。

■会費

- 個人 500円
- 任意団体・NPO団体等 1,000円
- 事業所・法人 3,000円
- 賛助会員(個人) 一口 500円
- 賛助会員(任意団体・NPO団体等) 一口 1,000円
- 賛助会員(法人・行政団体) 一口 5,000円

■問い合わせ先 しもつけ環境市民会議事務局(環境課) ☎ (32) 8898

生涯学習たごより

成人式開催のお知らせ

輝かしい2019年の新春、晴れて成人の日を迎えられます皆さま、おめでとうございます。

皆さまの門出を祝福すべく、本年度も成人式を次のとおり挙ります。

■日時 平成31年1月13日(日) 10時開式

■場所 国分寺地区：国分寺公民館 / 石橋地区：グリムの館 / 南河内地区：南河内公民館

■対象 平成10年4月2日

～平成11年4月1日生まれの方

案内状について

市内在住の方には、10月中旬に発送予定です。

9月1日現在、当市に住民票のない方（市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方）で、参加を希望する方は、電話、メールまたはホームページよりお申し込みください。

※①氏名（ふりがな）②性別③参加会場（国分寺・石橋・南河内）④案内状送付先住所⑤電話番号をお知らせください。

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

✉syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

成人式実行委員募集

成人式では、毎年新成人が「成人式実行委員」として活躍しています。

今年も「平成31年成人式実行委員」を募集します。

■対象

平成31年成人式に出席する新成人者

■募集人数

国分寺・石橋・南河内地区 各4～5名

■内容

成人式式典における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

■申し込み

10月26日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかで生涯学習文化課までご連絡ください。

※事前打ち合わせは、メールや電話で行います。リハーサルは成人式前日に実施します。詳細は応募者に直接連絡します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919 ☎(32)8610

✉syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp



昨年の様子

シニアタブレット講座

～タブレット・スマートフォンの活用法～

タブレットやスマートフォンの基本操作からいろいろなアプリの使い方まで、楽しみながら学びます。ぜひご参加ください。

■日時 11月20日(火)、27日(火) (全2回)

午前10時～正午

■会場 生涯学習情報センター

■定員 15名 (先着順)

■対象 概ね60歳以上で、2回とも参加できる方

■費用 無料 (タブレットは用意します。)

■講師 生涯学習ボランティア 塚原氏

■協力

NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■受付期間・方法

11月10日(土)までに電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

年輪のつどい開催

人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方を対象に、社会参加・地域参加に取り組むきっかけ作りと、同世代で集い交流を深めることにより、今後の人生をより充実したものにするための機会を提供することを目的として、第2回年輪のつどいを開催します。

■日時 平成31年1月13日(日)
午後1時受付・1時30分開会

■場所 南河内公民館

■内容 式典・記念事業

■対象 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
生まれの方

■案内状について

市内在住の方には、10月中に発送予定です。
9月1日現在、市に住民票のない方(市外に転出

した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、電話、メールまたはホームページからお申し込みください。

メールの場合は、①氏名(ふりがな)②性別③案内状送付先住所④電話番号を入力し、生涯学習文化課宛メールアドレスに送信してください。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919 ✉syougaiga
kusyuubunka@city.shimotsuke.lg.jp



昨年の様子

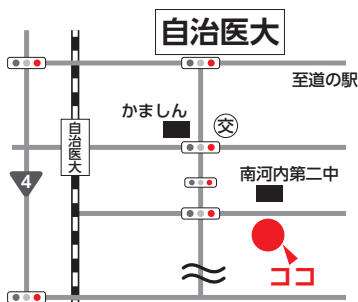
生涯学習情報センター まつり開催

生涯学習情報センターまつり
2018を開催します。

生涯学習情報センターに登録している市民活動団体とボランティアバンクの登録者がパネル展示、体験コーナー、模擬店などを出展します。どうぞお気軽に遊びに来てください。

■日時
10月21日(日)
午前10時～午後2時

■会場
生涯学習情報センター、グリーン
タウンコミュニティセンター



■内容
活動内容の紹介や作品展示
エコクラフト、ペットボトル

稲の稲刈り体験、自然に関する写真、図画工作作品、エコ用品、ごみ分別クイズ、歩行型人力発電デモンストレーション、世界のお土産、自然災害から身を守るための図書掲示、きものリフォーム作品、いきいきトレーニング体験、シンセサイザーによるミニコンサートなど

模擬店

おにぎり、つくたて餅、サンドウィッチ、山菜おこわ、焼き芋、こんにゃく田楽、フランクフルト、まんじゅう、ぼたもち、ポップコーン、コーヒー、紅茶、日本茶など



模擬店の様子

販売

手作り品、生活雑貨、野菜、鉢植え、古本、ドイツのおもちゃ・菓子、和装小物、希少種植物苗、雑木林グッズなど

DVD上映

下野薬師寺跡紹介、小中学校音楽祭

体験コーナー

ザリガニ釣り、昔遊び(ストロートンボ、ブーメラン、こま廻し、けん玉、折り紙)ゲーブルゲーム、スタンプ押し、アクセサリー(プチコスプレ)の装飾体験もできます。



ザリガニ釣り

観察会

どんぐりとその葉っぱの観察会(午前・午後1回ずつ、子どもだけの参加OK)

その他

オリジナルカレンダープレゼント、着ぐるみキャラクターが館内を練り歩きます。バルーンアートもプレゼント

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



教育委員会

**国民体育大会準備委員会
設立発起人会を行いました**

**障がい者スポーツ交流会
参加者募集**

■ **申し込み・問い合わせ先**
 スポーツ振興課
 ☎(32)8920 FAX (32)8611

2022年に栃木県で開催される第77回国民体育大会（愛称：いちご一会とちぎ国体）に向けた国民体育大会下野市準備委員会設立発起人会が8月8日に市役所で行われました。

準備委員会は、市内で実施される予定となっている競技の円滑な運営を目的に様々な検討と取組を行う市民各界各層からなる会で、今年11月に設立される予定です。その前段として今回の設立発起人会が開催されました。会議では、代表に広瀬市長が選出されたほか、同委員会の設立趣意書や会則、委員等について審議されました。

なお、市内では少年男子サッカー、ハンドボール、キンボールスポーツの3競技が実施される予定です。

障がいを有する方たちとの交流と親睦を目的に開催します。

- **日時** 11月10日(土)
午前9時30分～11時30分
- **場所** 石橋体育センター
- **対象者** 市内在住の身体障がい者・知的障がい者・その家族
- **内容** コントロールアタックほか数種目
- **定員** 50名
- **その他** 手話通訳が必要な方は申し込み時にご相談ください。参加費は無料です。
- **申込期間**
10月1日(月)～31(水)

**市民体育祭
キンボールスポーツ大会結果**

9月2日に、第13回市民体育祭が市内3会場で開催されました。大会結果は次のとおりです。市民体育祭の今後の予定として、10月7日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルを開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

石橋会場（石橋体育センター）
 優勝 下古山
 準優勝 駅東
 第三位 柴南2

国分寺会場（B&G海洋センター）
 優勝 国分A
 準優勝 川東A
 第三位 下石橋B

南河内会場（南河内体育センター）
 優勝 中大領
 準優勝 富士見町
 第三位 川北



下古山



国分A



中大領



体育協会

テニス協会

■問い合わせ先

担当 井上

☎090 (1467) 0265

✉tennis_murao@nifty.com

URL <http://scta.b.la9.jp/>

親善テニス大会参加者募集

■日時

11月4日(日)午前8時30分集合
(雨天時は翌週に順延)

■場所

国分寺運動公園テニスコート
(砂入り人工芝コート6面)

■対象者

原則として市内のテニスコートで活動されている方

■種目

ダブルス団体戦

※当日グループ分けします。

■参加費 1,000円(当日徴収)

■申込方法

申込用紙に必要事項を記載し、
石橋体育センター、国分寺
B&G海洋センター、南河内体

育センターのうちのいずれかの
窓口でお申し込みください。

電子メールによるお申し込み
も受け付けます。メールでのお
申し込みの場合、①氏名②所属
③住所または勤務先④連絡先を
本文に記載して送信ください。
受付が完了した方には、ご案内
のメールを返信しますのでご確
認ください。

■申込期間

10月18日(木)～30日(火)午後5
時
先着60名程で締め切ります。

ゴルフ協会

■申し込み・問い合わせ先 ☎(44)4433

市長杯ゴルフ大会

■日時 10月16日(火)午前8時

■場所 あさひヶ丘カントリークラブ(栃木市)

☎0282(23)7181

■費用

プレー代7,800円(昼食・パーティー代込み)

参加費2,000円

■定員 120名

■参加資格 市内在住の方や在勤されている方、
その紹介者

■申込締切 10月10日(水)

締め切り以降のキャンセルについては参加費を
いただきます(参加賞はさしあげます)。

下野市ゴルフ教室

コースデビューまでサポートします!

■日時

○月曜クラス 10月22日～12月17日
午後7時～9時(全8回。11月19日は休み。)

○火曜クラス 10月23日～12月18日
午後7時～9時(全8回。11月20日は休み。)

○土曜クラス 10月27日～12月22日
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時
(全8回。11月24日は休み。)

■場所 フラワーヒルゴルフクラブ

■費用

レッスン代8,000円(一括払い)、ボール代1,000
円(レッスン1回ごとのお支払い)

※参加者はゴルフ協会に入会していただきます。

■定員 各クラス先着8名

弓道部

■問い合わせ先

担当 石川 ☎(44)9363

全国大会へ出場しました

9月16日から18日にかけて東京都渋谷区
の全日本弓道連盟中央道場において開催され
た皇后盃第51回全日本女子弓道選手権大会
に、市弓道部に所属する須藤一江さんが県の
代表として出場されました。おめでとうございます。

須藤さんの今後の活躍を期待しております。

弓道大会を開催しました

7月22日に石橋弓道場で第13回下野市弓道大会(県
民スポーツ大会選手選考会)を開催しました。市内や
上三川町、壬生町の17歳から78歳の男女44名が参加し
ました。最高気温36度の中、市弓道部員や石橋高校の
生徒の運営により無事に終えることができました。大
会結果は、次のとおりです。(敬称略)

優勝 針谷靖久
準優勝 片岡一英
第3位 益子正美





卓球部

■問い合わせ先

担当 水越 ☎(44) 2382
午後10時~11時

市民卓球教室開催

これから卓球を始めたい方、初心者の方もお気軽にご参加ください。

■日時

11月17日~12月15日
毎週土曜日(全5回)

午前9時30分~正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市内在住者、在勤者、市登録クラブの小学3年以上の方
※親子での参加大歓迎です。

■募集内容

硬式・ラージ
初心、初級、中級の3クラス

■定員 硬式20名程度、ラージ20名程度

■参加費 2,000円(当日徴収)

■募集期間

10月15日(月)~11月2日(金)

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口でお申し込みください。
※電話でのお申し込みはできません。
※参加申込書は、各窓口にご用意しています。

■その他 キャンセルは11月2日(金)午後5時までとします。ラケット、体育館シューズは各自でご用意ください。

総合型市域スポーツクラブ

元気ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先

午前9時~午後5時(土日、祭日除く)
☎(48) 5401 FAX(48) 5385

下都賀地区総合型地域スポーツクラブ協働事業

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺
☎(44) 0849
元気ワイワイ南河内
☎(48) 5401

ノルディックウォーキング教室

■日時 11月11日(日)

午前10時~正午

■集合場所 五千石球場駐車場(午前9時50分集合)

■コース

田川遊歩道周辺(雨天中止)

■内容 2本のポールを使って歩くことで全身運動となり、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

■持ち物・服装 飲料水・汗ふきタオルをお持ちのうえ、歩きやすい服装でお越しください。

■対象者 20歳以上の市内在住の方・在勤の方

■参加費 1人700円(当日徴収)
ノルディックウォーキング専用ポールを持参される方は500円引き

■定員 20名(先着順)

■申込方法

10月9日(火)から開始し、定員になるまで受け付けます。南河内体育センター内の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

ボルダリング&ニュースポーツ体験フェスティバル

下都賀地区内の総合型地域スポーツクラブである夢くらぶ国分寺、元気ワイワイ南河内、ゆうがおスポーツクラブが協働で地域の健康増進と融和を目的にスポーツフェスティバルを開催します。普段は体験できないボルダリングやニュースポーツを多くの方に楽しんでいただく体験型スポーツ企画です。

■日時 10月20日(土)

午前9時~午後0時15分
※受付開始は午前8時45分

■会場 壬生町総合運動場体育館(壬生町壬生甲3828)など

■種目・内容

①ボルダリング体験

先着45名まで

②ニュースポーツ体験

人数制限なし。終了時に賞品が当たる抽選会を行います。卓球バレー、ターゲットゲーム、カーレット、スポーツチャンバラ、スナッグゴルフなど5種目

すべてを体験すると抽選権を獲得できます。

■対象者 市内・壬生町に在住、在勤の小学生以上の方
※幼児は保護者同伴で参加可能。障がいのある方も可能。

■参加費 無料

■傷害保険 主催者側で加入

■持ち物・服装 飲み物、タオル、運動ができる格好、体育館シューズ(素足不可)

※ボルダリングには靴底の薄い学校の上履きが最適です。

スポーツ推進委員会

事例発表を行いました

9月1日に県総合教育センターで開催された平成30年度第1回栃木県スポーツ推進委員研修会において、市スポーツ推進委員会が日頃の活動について事例発表を行いました。

発表では主に、同委員会が毎月第3土曜日に開催しているシニアスポーツ塾と障がい者スポーツ交流会、キンボールスポーツの大会・教室の運営について説明しました。

今後も、スポーツ推進委員は「市民1人1スポーツ」の実現のため活動していきます。

新・下野市風土記

歴史上の三悪人？



下野市教育委員会 文化財課

かつて明治以降、戦前までのいわゆる皇国教育において、弓削道鏡、平将門、足利尊氏は、歴史上の三悪人と教えられました。実はこの3名、下野市と縁が深い方々なのです。

弓削道鏡は、多くの方がご存知のことと思いますのであとで詳しく述べます。足利尊氏は、こちらも読者の皆さんが思うように足利市と所縁が深いのですが、下野薬師寺跡に建立された安国寺は、足利尊氏と弟の直義が、南北朝の戦いの戦死者や後醍醐天皇の菩提を弔うため、臨濟宗の夢窓疎石の勧めにより、1345年（興国6年・貞和元年）に北海道と沖縄を除く各国に建立した寺です。この全国に寺を建立する考えは、聖武天皇発願の国分寺建立を意識したと考えられています。

下野国では、下野国分寺の地ではなく下野薬師寺に建立されました。おそらく下野国分寺は、

14世紀中頃には律令期の伽藍が失われ、国の費用でなく近隣住民の寄付など（いわゆる庶民の信仰）により金堂跡に小さな草ぶきのお堂が建てられていたものと考えられます。かたや下野薬師寺は、建物の一部が残っており、その建物を改修することで安国寺とした可能性が考えられます。記録では、1092年（寛治6年）に下野薬師寺の僧慶順が東大寺に対して寺の復興要請をしています。このときには残念ながら援助はされませんでした。その後、鎌倉幕府から庇護を受けた可能性を示す記録もあり、鎌倉時代後期には慈猛が再興を果たした記録もあります。また、1574年（天正2年）成立の『薬師寺縁起』には、下野薬師寺が鑑真に関連する由緒ある戒壇が置かれた霊地であることからこの地を安国寺に定めたと記されています。もしかして、尊氏・直義兄弟が下野薬師寺のことを知っていて、

ここを選んだと考えると特別な感じがします。少し、内容がそれますが信長が秀吉に命令して、備中国（現在の岡山県）の高松城を水攻めにします。このとき本能寺の変が起り毛利と和睦するための折衝を行った僧が、安国寺恵瓊ですが、恵瓊は安芸国（現在の広島県）の安国寺で出家したことから安国寺を名乗っています。また、有名な一休さんも京都の安国寺で修業しました。この寺は、応仁の乱で焼失してしまいましたが、幕末の新選組の屯所となった壬生寺のそばにあったようです。

平将門についてもご存知の方が多いかもかもしれません。将門は平安時代中期の豪族で、茨城県旧豊田・猿島郡（現在の坂東市周辺）を本拠としました。一族の領地争いに端を発し、西国の藤原純友の乱とあわせ「承平天慶の乱」と呼ばれる平安時代の一大事件を起こした人物です。身内の争いから東国八か国をすべて奪い「新皇」を名乗り、自分の兄弟と家来を国司に任じようとしたことから、天皇に背いた国家反逆者とな

ります。この当時の最大の悪事行為は天皇に逆らうこと、いわゆる「大逆」です。

940年（天慶2年）12月11日将門軍は、下野国府に出兵。下野守藤原弘雅・大中臣完行らは戦わず、鍵と印綬を差し出し降伏。命からがら京へ逃げ帰りました。この下野国府襲撃のときに下野国分寺も将門に火をつけられたという伝説があると聞いたことがあります。しかし、発掘調査ではその痕跡は発見できませんでした。おそらく将門は下野国分寺に火をつけていません。汚名を雪いでおきたいと思います。（つづく）



安国寺（薬師寺）境内に建てられた六角堂

図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilsod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■絵本専門士のおすすめ

10月8日(月祝)より展示

■雑誌リサイクル市

10月6日(土)～8日(月祝)

■おはなし会

10月6日(土) 午前10時30分～

「さるとかに」他

10月20日(土) 午前10時30分～

子ども司書の読み聞かせ

■ちいさなおはなし会

10月15日(月) 午前10時30分～

■ハロウィンパーティー

10月21日(日) 午後2時～

定員：15名 ※要申し込み

場所：視聴覚室

内容：工作会「火を使わないアロマキャンドルを作ろう」読み聞かせ、クイズ、ゲームなど

■古典文学講座「徒然草」

第6回「亀山殿の御池に」

10月27日(土) 午後2時～3時30分

■写真の撮り方講座

10月29日(月) 午前10時～11時

定員：20名 ※要申し込み

内容：初心者向けです。

デジタルカメラをお持ちください。

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

11月2日(金) 午前10時～

■お話ポケットの会のおはなし会

10月13日(土) 午後2時～

絵本「うんちしたのはだれよ!」ほか

■読書会

10月20日(土) 午前10時～

テキスト「一色一生」志村 ふくみ 著

■ティーンズ読書クラブ

10月20日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■仏像かふえ

10月21日(日) 午後2時～3時30分

講師：大正大学 霜村 叡真氏

定員：20名 ※要申し込み

■文学講座

「万葉集を読む」(全3回)

午前10時30分～

第1回 10月6日(土)「万葉植物」

第2回 10月13日(土)「旅」

第3回 10月27日(土)「柿本人麻呂」

講師：鈴木 秀男氏

定員：20名

※要申し込み 1回だけの参加も可

南河内図書館

■読書会

10月13日(土) 午前10時～

テキスト「世界はジョークで出来ている」
早坂 隆 著

■赤ちゃんといっしょ

「ドッキドッキ☆ハロウィンさつえいかい」

10月19日(金) 午前11時～

対象：生後2か月～4歳とその保護者

定員：10名 ※要申し込み

■ぬいぐるみおとまり会ハロウィンマジカルナイト

お預かり：10月20日(土) 午前11時～

お迎え：10月21日(日) 午後2時～

対象：小学生まで

定員：15名 ※要申し込み

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

10月13日(土) 午前10時30分～

「たからものみつけた!」ほか

10月27日(土) 午後2時～

「ハロウィン!ハロウィン!」

■リサイクル市

11月10日(土)、11日(日)

午前9時～午後4時 場所：2階視聴覚室

※マイバック等をお持ちください。

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・これは水です (石)
…デヴィッド・フォスター・ウォレス
- ・捨てる。(石) …やました ひでこ
- ・定年ごはん (国) …山田 玲子
- ・音叉 (国) …高見澤 俊彦
- ・猫町くんと猫と黒猫 (南) …榎屋 京介
- ・日本茶レシピ (南) …本間 節子

<児童書>

- ・くうこうのくるま (石)
…たかの てつきぶろう
- ・オレは、センセーなんかじゃない!
(石) …おかざき さとこ
- ・どっせい!ねこまたずもう (国)
…石黒 亜矢子
- ・ふるふるフルーツ (国)
…ひがし なおこ
- ・こども小説教室 (南) …田丸 雅智
- ・いいまちがいちゃん (南) …のぶみ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



一般1位



ラプラスの魔女

東野 圭吾 著
KADOKAWA

円華の不思議な〈力〉を疑う元警官の武尾。2つの温泉地で起きた死亡事故現場で円華が目撃され…。(石・国・南)

児童1位



おしりたんてい
ふめつの
せつとうだん

トコロ さく
ポプラ社

窃盗団・ブラックシャドー団がやってきた！おしりたんていと犯人を探そう！大人気おしりたんてい読み物シリーズ第3弾。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

2018年上半期貸出ベスト！

今回の読書人は、2018年上半期(4月～8月)に市内3図書館で貸出回数が多かった本を紹介します。一般書は不動の人気作家・東野圭吾さんの書籍が4作品はありました。児童書はなんとおしりたんていが8作品もはありました！絵本も読み物も大人気です！



2位



百貨の魔法

村山 早紀 著
ポプラ社

長い歴史を持つ星野百貨店で働く人々と願いを叶えてくれると噂の「白い猫」が紡ぐ心温まる5つのストーリー。「桜風堂ものがたり」の姉妹編(石・国・南)

4位



みんなの
おばけずかん

斉藤 洋作
講談社

子どもたちが考えたおばけが出てくるお話。あっかんべえやドクターいえろうなど、どんなおばけか想像できるかな？(石・国・南)

<一般書>貸出ベスト10

1. ラプラスの魔女 東野 圭吾 著
2. 百貨の魔法 村山 早紀 著
3. 素敵な日本人 東野 圭吾 著
4. 屍人荘の殺人 今村 昌弘 著
5. 銀河鉄道の父 門井 慶喜 著
6. 魔力の胎動 東野 圭吾 著
7. おらおらでひとりいぐも 若竹 千佐子 著
8. この世の春 下 宮部 みゆき 著
9. 危険なビーナス 東野 圭吾 著
10. 羊と鋼の森 宮下 奈都 著

3位



素敵な日本人

東野 圭吾 著
光文社

ミステリー短編集。一瞬でお話の世界に引き込まれること間違いなし！「今夜は一人で雛祭り」は、特におすすめ☆(石・国・南)

8位



極寒の
サバイバル

洪 在徹 文
鄭 俊圭 絵
朝日新聞出版

厳しい寒さと激しい吹雪、雪に覆われたシベリアで遭難してしまったドゥリたち。彼らは果たして生き残れるのか！？(石・南)

<児童書>貸出ベスト10

1. おしりたんてい ふめつのせつとうだん
2. おしりたんてい
3. おしりたんてい かいとうVSたんてい
4. みんなのおばけずかん 斉藤 洋作
5. おしりたんてい
あやうしたんていじむしょ
6. おしりたんてい
プッおどろぼうあらわる！
7. おしりたんてい
プッキえたおべんとうのなぞ！
8. 極寒のサバイバル 洪 在徹 文
9. おしりたんてい
プッおしりたんていがふたりいる！?
10. おしりたんてい
プッレインボーダイヤをさがせ！
1～3位、5～7位、9～10位 トコロ 作

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395





下野市♥上三川町♥壬生町

1市2町のわくわくスポットを巡る
安心の婚活バスツアー開催!

下野市♥上三川町♥壬生町
第8回

連携婚活

バスツアー

2018.11.3(土)【10:00~17:30】

募集要項

- 募集人数** 男性21名 女性21名
- 対象年齢** 20歳~45歳まで
- 参加条件** 男性:下野市・上三川町・壬生町に居住・在勤の方。
女性:居住、在勤地域は問いません。
- 参加費** 男性:5,000円(税込) 女性:2,500円(税込)
- 応募方法** 下記お問い合わせの電話番号または、
URL・メールアドレスからご応募ください。
- 決定通知** 抽選後、メールおよび郵送にて
当選のご連絡をさせていただきます。
- 集合場所** 下野市 古民家カフェ「夜明け前」
下野市国分寺821-1 天平の丘公園

応募締切: 10月22(月)

※応募状況により前後する場合がございます。

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL **050-3651-5511**

Mail mmaster@happiness-tour.com



ゆったりとした空間!

パワースポット散策

BBQランチ&秋のフルーツを堪能!

Cafe!

Autumn
taste!

Shirasagi Shrine!

※掲載の写真はイメージです。※時間・内容が一部変更になる場合がございますので予めご了承ください。
※着衣が汚れる可能性がございますので予めご了承ください。 ※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、
ご理解・ご協力をお願いいたします。

イベント企画 下野市・上三川町・壬生町 連携会議

問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8886

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員
東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II 5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘
詳しい旅行条件につきましてはハピネスツアー専用サイト <http://www.happiness-tour.com>よりご確認ください。

イベント

国際交流員カロリンによる
ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催します。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

11月8日(木)、22日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料

ただし、参加者は国際交流協会に入会していただけます。

年会費1,000円

■定員 10名

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

認知症サポーター7,000人
達成記念イベント

市内で養成した認知症サポーターの延べ人数が、7,000人（高齢者人口の約半数）に達したことを記念し、式典と映画上映会を開催します。

当日は、認知症をテーマに小中学生が書いた作文の表彰・朗読を行い、その後、認知症をテーマにした映画「徘徊 ママリン87歳の夏」を上映します。

この映画は、認知症で昼夜関係なく徘徊する母と、それを見守る娘の姿を通して、「認知症を受け入れるとは…、老いとは…、人間とは…」について、ユーモアを交えながら綴られたドキュメンタリー作品です。

笑いあり、涙ありの内容となっておりますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

■日時 11月10日(土) 午後1時～3時30分

■場所 グリムの館

■対象者 市内在住で興味のある方

■定員 250名（先着順）

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

ふれあいコンサート

地域子育て支援センターつくしでは、心に響く生演奏会を開催します。お子様から大人の方までお楽しみください。申し込みは不要ですので、当日お越しください。

■演奏者

ヴィオラ 桑川吉見氏
ピアノ 田中純子氏
ヴァイオリン 桑川正子氏

■演奏曲目

崖の上のポニョ、ミッキーマウス・マーチ、小さな世界、情熱大陸、アメイジング・グレイスほか

■日時 11月13日(火)

午前10時～11時

■場所 国分寺公民館大ホール

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

マジックと音楽と絵本の
コンサート

ミュージシャン&マジシャンとして活動している大友剛さんによる、親子で楽しむコンサートです。

■内容

第一部 子どもも大人も楽しめるマジックショー

第二部 鍵盤ハーモニカ大実験、リズム遊び、マジカルコンサート

第三部 絵本と音楽のコラボレーション

■日時 11月4日(日)

午後2時開演

■場所 グリムの館

■前売券 おとな1,500円、子ども500円

■前売券販売所

グリムの館、市内各公民館、FKDインターパークチケットぴあ、e+、チケ探

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

下野市文化財絵画展
作品展示

下野市内の文化財に関するものをテーマに募集した作品を展示しています。

力強く、彩りあふれる作品の中で、文化財の魅力を再発見してみませんか。多くの方のご来場をお待ちしています。

■展示場所・期間

・しもつけ風土記の丘資料館

10月2日(火)～14日(日)

(10月9日(火)休館日)

・下野薬師寺歴史館

10月17日(水)～31日(水)

(10月22日(月)・29日(月)休館日)

■開館時間

各館共に午前9時～午後5時

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

市民農園まつりを開催します！

13回目の開催となる市民農園まつりを開催します。消費者と生産者みんなが集い秋の収穫の喜びを味わい、楽しい時を過ごしましょう。

■日時 11月10日(土) 午前10時～午後1時

■場所 市民農園

■臨時駐車場 薬師寺保育園

■内容

薬師寺保育園児の演技、南河内中学校吹奏楽部の演奏、無料提供（ポップコーン、芋煮、ふかし芋）、販売品（手作り無添加加工品、新鮮野菜）

ガーデニング講習会

■内容 秋の草花の寄せ植え

■定員 先着40名

■参加費 1,200円

■申込期間 10月15日(月)～26日(金)

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

石橋まちなか賑わい祭

まちなかに賑わい呼び戻すことを目的に、新鮮な農産物、ローカルフードやハンドメイド品等、約40店舗（予定）が路上にて販売をします。

また、市内外のパフォーマーによるステージや、毎年恒例のメインイベントを行う予定です。ご家族ご友人と一緒に、ぜひお越しください。

■日時

10月21日(日) 午前10時～午後3時

■場所

栄町通り（ミヤザワストアー周辺）

※今年から開催場所が変更になりますのでご注意ください。

※午前9時から午後5時まで交通規制を実施します。

■駐車場

旧石橋総合病院跡地

■問い合わせ先 石橋商工会 ☎(53)0463

栃木県の臓器移植医療を考える

臓器移植って何だろう？栃木県の移植医療の現状や臓器提供について、市民の皆さんにわかりやすくお伝えするフォーラムです。どなたでも参加できます。

■日時 10月27日(土)

午後1時30分～5時30分

■場所

自治医科大学 地域医療情報研修センター大講堂

■内容

第1部 臓器提供を考えるをテーマとした講演

「栃木県の臓器提供と移植」、「こどものいのちと臓器提供 ～それぞれの家族の思い～」

第2部 ドラマ上映

「そして、命は明日へつながる」

■参加費 無料

■その他

駐車場は外来駐車場をご利用ください

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院移植外科医局

☎(58)7069

個人の尊厳にねざした教育講演会

■日時 11月25日(日)

午後1時30分～3時30分

■会場 国分寺公民館

■参加費 無料

■定員 250人（先着順）

■講師 現代教育行政研究会代表・前文部科学省事務次官

前川喜平氏

■問い合わせ先

下野つばさの会 代表 加藤

☎090(6144)3467

彩友会絵画展

文化協会加盟団体である「彩友会」会員による絵画展を開催します。油彩、水彩、アクリル、クレパス画など約50点の作品が一同にご覧いただけます。

ぜひこの機会にご鑑賞ください。

■会期 10月15日(月)～19日(金)

午前10時～午後5時

※19日は午後4時まで

■会場 市役所

■問い合わせ先

彩友会 代表 坂本

☎(44)1901

とちぎ“食と農”ふれあいフェア2018開催

栃木県の食と農の魅力を発信することで、消費者の農業・農村への理解促進、生産者との信頼関係の強化を図るとともに、県農産物の価値向上と農村地域への誘客促進を目的とした祭典です。

■日時

10月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

■場所 栃木県庁

■内容

・県内各地のこだわりの農産物や特産品等の展示・販売

・とちぎ自慢の「米」「野菜」「肉」のPR

・農村レストランの紹介と料理の販売 等

■駐車場

県庁地下駐車場・栃木県河内庁舎（会場までの無料シャトルバスあり）

■問い合わせ先

とちぎ“食と農”ふれあいフェア実行委員会

☎028(623)2333

レジャーシートを
持ってピクニック気分

第21回

天平の芋煮会

限定3000食
生産量日本一のかんぴよう入り

水車小屋前

◆野点

淡墨亭

サクラノチカイ
グッズ販売

花広場

◆おいしいフード模擬店

市内商店が出店
オリジナル鍋の芋汁も販売



ピクニックシートあり

尼寺芝生広場

◆ミニ新幹線

1回 100円

◆ふわふわ遊具

◆ゆるきゃらグッズ
販売コーナー



ピクニックシートあり

古民家カフェ「夜明け前」周辺

テンピクビアガーデン
11:00 ~ 17:00



坊ちゃん列車

大人 300円

子供 150円

生バンド演奏あり

詳細はテンピクで検索

11月4日 日

芋煮汁11時~配膳開始 雨天決行・荒天中止

会場

天平の丘公園

栃木県下野市国分寺993-1

料金

前売券180円

 (当日券200円)

前売券発売は10月31日☺まで (休館日等を除く)

当日券は10時から天平の丘公園当日券販売所

前売券
販売所

- ・下野市観光協会 (オアシスポッポ館)
- ・下野市商工観光課 ・ゆうゆう館
- ・道の駅しもつけ (サービスカウンター)

ステージイベントのご案内

- ◆ふれあいコンサート
- ◆ゆるキャラわくわくステージ
カンピくんとその仲間たち
- ◆歌謡ショー&お笑いステージ

※会場内には、イスやテーブル等の準備がございません。
レジャーシートのご持参をおすすめしております。

主催 天平の芋煮会実行委員会 (一社)下野市観光協会・下野市

お問合せ (一社)下野市観光協会 ☎0285-39-6900

お知らせ

イベント

Shimotsuke
Information
1

児童表彰を行います

市では、児童の良さを見だし、子どもたちの自己有用感を育成することを目的に表彰式を実施し、市内小学校すべての6年生の児童にメダルと表彰状を授与しています。

本年度も学校関係者だけではなく、保護者や地域の方にもご出席いただき下野市全体で児童たちの受賞を祝福したいと思います。

各学校の開催日程は右記のとおりですので、是非お越しください。

※日時は変更となる場合がありますので、お出かけの前に電話またはホームページでご確認ください。

開催日程

学校名	日	時
石橋北小学校	10月15日(月)	午前10時
細谷小学校	10月15日(月)	午前11時30分
石橋小学校	10月17日(水)	午前10時15分
吉田東小学校	10月26日(金)	午前10時
薬師寺小学校	10月26日(金)	午後1時50分
吉田西小学校	10月29日(月)	午前9時20分
国分寺東小学校	10月29日(月)	午前10時30分
緑小学校	10月31日(水)	午後2時30分
国分寺西小学校	11月8日(木)	午前9時
国分寺小学校	11月8日(木)	午前10時30分
祇園小学校	11月12日(月)	午前10時20分
古山小学校	11月16日(金)	午後1時40分

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

お知らせ

募集

相談

談

就

職

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かい目で見守ることがスタートです。

そこから、地域住民として何ができるのかを考えるきっかけにします。

■日時

10月17日(水) 午後2時～3時30分

■場所 石橋公民館

■対象者 市内在住の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし
☎(51)0633

認知症の方を介護している
介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の開催日をお知らせします。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

10月26日(金)、11月30日(金)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館1階

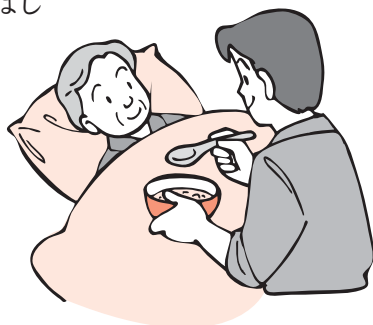
■対象者

現在介護している方または過去に介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症予防
～脳活性プログラム～

「2つのことを同時に行う」「左右で異なる動作をする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

■日時

11月1日(木) 午後1時30分～3時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住で興味のある方

■定員 30名(先着順)

■参加費 無料

■持ち物

タオル、上履き、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ
☎(43)1229

市老人クラブ連合会スポーツ大会を行いました

市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会が3日間に渡り盛大に行われました。天気に恵まれ、会員多数の参加のもと実施することができました。各種目の結果は以下のとおりです。各種目の団体優勝クラブは、10月10日(水)に行われる県大会に出場します。おめでとうございます。

輪投げ大会

6月29日 石橋体育センター

【団体】

- 1 グリーンクラブ
- 2 仁良川高砂クラブA
- 3 仁良川高砂クラブB

【個人】(敬称略)

- 1 辻ますみ(グリーンクラブ)
- 2 蓬田保(仁良川高砂クラブ)
- 3 篠原七郎(仁良川下睦会)

グラウンドゴルフ大会

7月12日 国分寺運動公園

【団体】

- 1 薬師寺1丁目
- 2 仁良川高砂クラブ①
- 3 若北クラブ

【個人】(敬称略)

- 1 館野嘉宜(薬師寺1丁目)
- 2 岩瀬憲司(仁良川高砂クラブ)
- 3 青木正二(若北クラブ)

ベタンク大会

8月21日 別処山運動公園

【団体】

- 1 仁良川下睦会
- 2 栄町長寿会
- 3 下町睦会

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

下野市社会福祉協議会

☎(43)1236

後期高齢者医療歯科健診のお知らせ

口腔機能低下の早期発見や肺炎等の疾病予防のため、ぜひこの機会に受診してみませんか。

■対象者

後期高齢者医療保険に加入している、今年度76歳になる方(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方)

※対象の方へは5月下旬に受診券をお送りしています。紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください。

■検査内容

問診、歯(義歯)の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状況など

■受診方法

受診券と保険証をお持ちになり、右記医療機関で受診してください。

■実施期間

平成31年1月31日(木)まで(休診日除く)

■個人負担

無料(ただし、歯科健診後の治療は有料です)

■検査結果

受診した歯科医院でお聞きください。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

■歯科検診受託医療機関一覧表

氏名	住所	電話
飯野歯科医院	下古山 986-6	(53)3223
伊沢歯科医院	下古山 1-12-2	(53)0235
岩井歯科クリニック	緑 1-9-1	(40)1177
海老原歯科医院	祇園 5-7-3	(44)8148
おがわら歯科医院	柴 1419-10	(40)5525
おさの歯科医院	医大前 4-9-4	(44)6188
金田歯科医院	下古山 16-19	(53)7475
さくら歯科医院	下古山 2-1-6	(53)8888
五月女歯科医院	駅東 5-12-15	(44)8241
高橋歯科医院	小金井 132-6	(44)0101
どい歯科口腔外科クリニック	石橋 571-1	(32)6121
とみざわ歯科	文教 3-8-8	(39)6308
豊田歯科医院	大松山 1-4-1	(53)0307
野口歯科クリニック	薬師寺 3383	(44)8880
ハラダ歯科医院	小金井 1-5-4	(44)4182
原田歯科医院	石橋 362	(53)0033
増山デンタルクリニック	小金井 4-5-2	(40)8204
山崎歯科医院	石橋 284-21	(53)0275
山中歯科医院	小金井 2966	(44)0401
山本歯科医院	薬師寺 1516-4	(48)0058



農業委員会が発足しました

9月4日に第6期の新たな農業委員が下記のとおり16名任命されました。

農業委員会会長には伊澤健二氏、会長職務代理には大橋保夫氏と井上正男氏が選出されました。

任期は任命日から3年間になります。

また、農地利用最適化推進委員が9月25日に委嘱され、下野市初の農地利用最適化推進委員が下記のとおり20名誕生しました。これによって農地等の利用の最適化がこれまで以上に推進されることが期待されます。

■問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

農地パトロールを行います！

農業委員会では市内全域の農地を対象に毎年農地パトロールを10月下旬に行っています。

今年度の農地パトロールの実施予定は次のとおりとなっております。お住まいの地域で遊休農地等に関するお悩み事がありましたら、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までご相談願います。

■日時

10月29日(月)～11月5日(月)

■対象 下野市内の農地

■問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

■農業委員一覧（議席順・敬称略）

- | | | | |
|-------|--------|-------|-------|
| ・高田正枝 | ・大高京子 | ・大橋保夫 | ・大沼澄雄 |
| ・大島久夫 | ・毛塚重男 | ・近藤美好 | ・金子信博 |
| ・黒川 悟 | ・伊澤千代子 | ・井上正男 | ・伊澤健二 |
| ・若松洋一 | ・楡木晴人 | ・野澤 勇 | ・渡邊 仁 |

■農地利用最適化推進委員一覧表（敬称略）

	氏 名	担当する区域
南河内地区	稲見 敏之	下原、西区、一丁目、二丁目、三丁目、緑
	富永 一巳	四丁目、五丁目、六丁目、祇園町、成田、祇園
	鈴木 登	町田上、町田下、谷地賀上、谷地賀下、下文狭、西田中、東田中
	高橋 治芳	地久目喜、仁良川上、仁良川下
	甲田 耕治	本吉田北、本吉田南、磯部
	上野 利夫	川島、上吉田、鯉沼、三王山
	松本 賢	塚越、的場、上坪山、東根
石橋地区	宇賀持 昇	絹板、絹板台、台坪山、西坪山
	伊沢 義晴	石橋、花の木、大松山、上大領、中大領
	須崎 省治	東前原、下大領、入の谷、下石橋
	橋本 利一	上台、下長田
	倉井 恵一	細谷、橋本
国分寺地区	高山多妥男	上古山1農区、上古山2農区、上古山3農区、上原
	若松富士男	下古山1区、下古山2区、下古山3区、通古山1区、通古山2区、若林南、若林北
国分寺地区	牧野 正義	駅前、下町、仲町、上町、医大前
	館野 隆	関根井、笹原
	篠崎 孝行	箕輪1、箕輪2、川西1、川西2、南国分
	篠原 和義	川東、川北、川南
	近藤 一美	国分1、国分2、国分3、紫
国分寺地区	諏訪 光義	柴南1、柴南2、柴南3、柴南4、柴南5、柴北1、柴北2、柴北3、駅東、烏ヶ森、旭ヶ丘、日の出町、丸野町

住宅等の生垣設置費用の補助について

ブロック塀の倒壊は、人命を危険にさらすだけでなく、道路の閉鎖により避難や救助活動の妨げにもなります。

市では緑豊かで安全なまちづくりを進めるため、住宅及び事業所等、建築物の敷地内に設置した生垣に対して費用の一部を補助します。

既存のブロック塀を壊し、生垣を新たに設置する場合においてもご活用ください。

■生垣奨励対象要件

- ・宅地と道路、宅地と隣地境界及び水路との境界部分に設置する生垣
- ・生垣の長さは5メートル以上あること等

■補助額

限度額5万円 実費の1/2

■問い合わせ先

都市計画課 ☎ (32) 8909

がん患者と家族のサロン

自治医科大学附属病院では、がん患者と家族のサロンを開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。がんの種別は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 11月8日(木) 午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院
本館地下1階スタッフラウンジ

■内容 ミニ・レクチャー「採血結果の見方について知ろう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院 がん相談支援室 ☎ (58) 7107

年末調整説明会のご案内

給与所得者に係る年末調整説明会を次の日程で開催します。

説明会では「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明します。

なお、パンフレットは、11月上旬に各徴収義務者へ発送予定ですので、ご出席の際にはお持ちください。

また、年末調整関係用紙及び法定調書の用紙が不足する場合には、説明会会場でお渡ししますので、会場受付にて担当者にお申し付けください。

※都合により、指定された会場(日時)に出席できない場合に

は、他の会場(日時)に出席することができます。

※本年は、開催時間に消費税の軽減税率制度等の説明(30分程度)を含めて予定しておりますので、ぜひご参加ください。

※用紙については、これまでどおり税務署の窓口でも配布しておりますが、一部の用紙につきましては、コピーしたものや国税庁のホームページからダウンロードしたものを使用することもできますので、ぜひご利用ください。

■栃木会場

■対象者

栃木市、壬生町の源泉徴収義務者

■日時

11月19日(月)
午前10時～午後0時30分

午後2時～4時30分

■場所

栃木市栃木文化会館大ホール
(栃木市旭町12-16)

■小山会場

■対象者

下野市、小山市、野木町の源泉徴収義務者

■日時

11月21日(水)
午前10時～午後0時30分
午後2時～4時30分

■場所

小山市立文化センター大ホール
(小山市中央町1-1-1)

■問い合わせ先

栃木税務署
法人課税第一部門
☎0282(22)1805 (ダイヤルイン)

下野市全域 エリア拡大 しました!



ケーブルテレビ株式会社所在地
 <栃木センター> 栃木県栃木市樋ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819
 <下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23堀ノ内ビル1階

有料広告募集

多くの方の目に留まる広報しもつけ(毎月1日2万部発行)や市ホームページ(月間平均ユニークアクセス数7.2万件)へ広告を掲載してみませんか?

広告掲載の規格・掲載料などの詳細はホームページをご覧ください。



交通事故にあわないため 道路で守ってほしいこと

交通事故にあわないためにはどうしたらよいでしょうか？

道路で遊ばない

道路は歩行者や自転車、自動車などが通行するためのもので、遊ぶ場所ではありません。住宅街の中の道路でも遊ばないようにしましょう。

道路に飛び出さない

交差点や横断歩道を渡る時は、必ず左右の安全確認をして渡りましょう。自転車も必ず一時停止を守りましょう。

自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう

自転車と自動車の出会いがしらの事故が多く発生しています。万が一、事故にあった場合でも頭部を保護しておくことでケガを小さくすることができます。

保護者の皆さまへ

子どもの交通事故の多くが自宅周辺で発生しています。子どもには、道路に飛び出さず、道路で遊ばないように注意してあげてください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

自衛隊記念日観閲式に伴う飛行訓練を行います

10月14日(日)、自衛隊記念日観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練場(朝霞市、新座市)で実施することに伴い、9月下旬頃から訓練及び予行等を開始するため、航空機の飛行等により大きな音等が生じることがあります。期間中の航空機の編隊飛行予定等については、陸上自衛隊東部方面隊のホームページでご確認いただけます。

周辺の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

■問い合わせ先

陸上自衛隊東部方面総監部部外連絡協力班

☎048(460)1711 (代表)

🌐<http://www.mod.go.jp/gsd/eae/>

国分寺特別支援学校「おおぞら祭」

特別支援教育の理解と啓発の一環として、交流学习発表会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

■会場 国分寺特別支援学校

■日時 11月3日(土)

午前9時30分～午後2時25分

■内容 小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)

■参加申込 不要

■問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学校

担当 神山 ☎(44)5121

あなたの手話を地域福祉 に役立ててみませんか？

小山市聴覚障がい者協会では、小山市登録手話通訳者認定試験を実施します。費用は無料です。

■日時

12月8日(土)

午前9時30分～午後3時

■場所

小山市保健福祉センター3階・4階

■対象

次の①～③の条件をすべて満たす方

①下野市・小山市・野木町に在住の方

②平成31年4月1日時点で18歳以上の方

③次のいずれかに該当する方

1.おやま地区手話講習会(新)「ステップアップ講座」、または(旧)「基礎」、「スキルアップ」のいずれかの修了者

2.手話通訳者養成講習会(新)「通訳Ⅰ」「通訳Ⅱ」「通訳Ⅲ」、または(旧)「基本」「応用」「実践」のいずれかの修了者

3.栃木県登録通訳者のうち下野市・野木町の在住者

4.他県・他市町村で通訳経験のある方で、現在、下野市・小山市・野木町在住の方

5.相当の経験者(手話通訳学科卒業生、専従通訳経験者等)

■試験

- 筆記(小論文)
- 実技 ①読取(読み上げ)

②聞き取り表現(日本手話・日本語対応手話のパターン別) ③場面通訳・面接

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、事務局までFAX、郵送、手渡しのいずれかの方法にて提出してください。

※申込用紙は社会福祉課にあります。

■申込期間

10月16日(火)～11月15日(木)

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障がい者協会内・認定試験事務局 担当 古橋

〒323-0012

小山市羽川86-15

☎(37)9755

平成31年度4月入園申し込みを受け付けています

保育園、認定こども園の保育認定での入園の申し込みを受け付けています。4月からの入園をご希望の方は、必ず期限までにお申し込みください。

■申込書配布場所

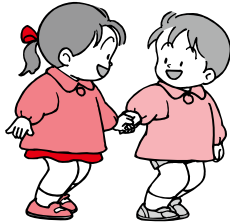
こども福祉課・市内保育園・市内認定こども園

■提出先 こども福祉課

■申込期限 10月31日(水)

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903



子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターでは、児童館で子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

■内容 運動遊び、リトミックやボーリング等

■開催場所 国分寺東児童館

■開催日時 10月19日(金)
午前10時～11時

■対象者

未就学児とその保護者

■申し込み 不要

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

栃木県最低賃金

10月1日(月)から栃木県最低賃金が時間額826円になりました。

栃木県最低賃金は栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。特定の産業には特定最低賃金が定められています。

必ずチェック 最低賃金!
使用者も、労働者も。

■問い合わせ先

栃木県労働局賃金室
☎028(634)9109

広報しもつけへのご意見を募集しています



吉田村まつりを開催します

今年で5回目の開催となる吉田村まつりを開催します。

吉田農協跡の石蔵を背景に、選りすぐりのおしゃれでおいしい飲食店のフードや野菜や雑貨などのマルシェ、そして1日中流れるアイリッシュバンドの生演奏。子ども向けの射的やワークショップなどもあり、大人も子どもも楽しめるヨーロッパの収穫祭のような、みんなで踊れる田舎フェスです。自治医大駅からシャトルバスが運行しますので、ぜひ吉田村に遊びに来てください。

■日時 10月27日(土) 正午～午後8時

■場所 吉田農協跡 本吉田937



■問い合わせ先

吉田村まつり実行委員会事務局

☐info@yoshidamura.net

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
313

差出有効期間
平成32年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

男女共同参画推進セミナー

日頃行っている家事をもっと楽しく、家族みんなで簡単にできる方法を知りたくないですか？

まだまだ少数派である主夫ならではの視点で、講師の家事や子育て経験、持ち込まれた家事相談をもとに笑いあり、得する家事テクニックありのセミナーを開催します。ご夫婦での参加も大歓迎です。

■日時 11月2日(金)
午後1時30分～3時

■場所 市役所

■講師 山田亮氏
(家事ジャーナリスト・スーパー主夫)



演題

楽家事でワーク・ライフ・バランス！～ワーク家事をライフ家事にする方法～

申し込み

定員200名(先着順)
氏名・電話番号を添えてお申し込みください。市ホームページからも申し込みできます。

その他

参加費無料
託児有(事前申込制)

申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887
☎(32)8606
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



議会報告会

市議会では、開かれた議会をめざし、市民の皆さまとの情報の共有化を図るため、議会報告会を開催します。

日頃の議会活動や9月に開催された第3回定例会の結果等について報告するとともに、市民の皆さまとの意見交換を行います。

ぜひ、地域の課題や市政全般にわたる皆さまのご意見をお聞かせください。

事前申し込みは不要です。

■日時 10月27日(土)
午前10時～正午

■場所 市役所

■問い合わせ先 議事課
☎(32)8914

広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

- 1. 自治会を通して 2. 公共施設で 3. その他 ()

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきます。

全国一斉緊急地震速報試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を、確実に市民の皆様にお伝えするため、全国一斉の緊急地震速報試験が実施されます。

本市におきましても、防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 11月1日(木) 午前10時(予定)
※延期になる場合があります。

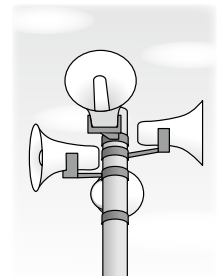
■試験内容 市内63か所に設置してある屋外拡声器や市内の公共施設内、学校施設内計48か所から次の放送内容が一斉に放送されます。

放送内容

「ただいまから訓練放送を行います。」
(緊急地震速報チャイム音)
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」
「これで訓練放送を終わります。」

※市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

■問い合わせ先 安全安心課
☎(32)8894



災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておきましょう！～

食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

- ・飲料水 3日分 (1人1日3リットルが目安)
 - ・非常食 3日分の食料として、ご飯 (アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
 - ・トイレトーパー
 - ・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など
- ※ 大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。
- ※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの準備をしましょう！

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容の例 (人数分用意しましょう)

飲料水・食料品 (カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)・貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)・救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)・ヘルメット、防災ずきん・マスク・軍手・懐中電灯・衣類・下着・毛布、タオル・携帯ラジオ、予備電池・携帯電話の充電器・使い捨てカイロ・ウェットティッシュ・洗面用具・携帯トイレ

※ 乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には次のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。電気通信事業者によって毎月体験利用できる機会が提供されています。

※一般加入電話、一部のIP電話からご利用できます。

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

災害用伝言板

携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。



避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、市のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう！

※豪雨、津波、火山噴火など、災害の種類によって安全な避難場所が異なります。

それぞれの災害をイメージして、どのように行動すれば安全に避難できるか家族で考えてみましょう。

家具の置き方、工夫していますか？

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

- ・転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れたときに出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう

募集

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

臨時保育士等募集

■応募資格

保育士、保健師、看護師（准看護師）のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等（時給）

保育士

①フルタイム

・ローテーション有

1,300円

・午前8時30分～午後5時15分
1,200円

②短時間勤務

・早朝または夕方の短時間
1,100円

・午前9時から10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務
1,050円

保健師 1,200円
看護師（准看護師）
1,100円

※通勤割増賃金・時間外勤務手当有・社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム

7時間45分（休憩時間60分）

②短時間勤務

4時間以上

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法

専用の登録用紙か市販の履歴書に写真を貼付し、資格証の写しを添えて提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

里芋・秋じゃがいも収穫体験をしてみませんか？

今年の冬は、自分たちで収穫した里芋等で作った芋煮を囲んで、暖かく過ごしてみませんか。里芋や秋じゃがいもの他に、大根や人参等の収穫体験もできます。ふるってご参加ください。

■日時 11月17日(土)

午前9時30分(受付は9時から)

※小雨決行

■場所 市民農園

■参加料 1,000円(1組)

■参加者数 先着30組

■申込期間

10月26日(金)～11月8日(木)

■申込方法 電話

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

メンタルヘルスポランティア養成講座

心の病気について理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的としてメンタルヘルスポランティア養成講座を開催します。

どなたでも参加できますので、心の病気について学びたい方、ご家族や友人等、身近に精神障がい者を有する方がいらっしゃる方、ぜひご参加ください。

■日時 ①11月29日(木) ②12月6日(木) ③12月20日(木) ④平成31年1月10日(木) 午後1時30分～3時30分(3回目のみ午後0時30分～4時30分)

※この養成講座は全4回の連続した講座となります。

■場所 ゆうゆう館

■内容 ①医師による講話「精神疾患ってなんだろう」②ピアサポーターによる体験談「当事者に学ぶ精神障がい」③デイケア等の施設見学④振り返りと学びの共有

■対象者 市内在住の方

■定員 20名 ■参加料 無料

■申込期間 10月1日(月)～11月16日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 ㊟(32)8601

木工教室開催

産業祭会場で栃木県産材を使った木工教室を開催します。

木に触れる機会が少なくなっている市民の方々に、木の良さや、木のぬくもり、そして森の大切さを実感していただくとともに、森林を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。

■日時 10月28日(日)

1回目 正午～ 2回目 午後1時～

■場所 南河内球場

■内容 万能台づくり

■持ち物 かなづち・定規

■参加費 無料

■募集対象・定員 市内在住の方先着50名

ただし、小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■申込方法 電話でお申し込みください。

■申込期間 10月12日(金)～19日(金)(土・日を除く)

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



グリムの森で ネイチャーゲームをしよう [秋]

秋の森の中で、ゲームとクラフト工作を行います。森の中には、どんな木があって、どんな生き物がいるだろう？普段気が付かない自然の世界を体験しよう。

- 日時 11月18日(日) 午前10時～正午
- 場所 グリムの森
- 講師 宇都宮ネイチャーゲームの会
- 参加料 無料 ■定員 20名程度
- その他 雨天時は屋内で行います。
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180

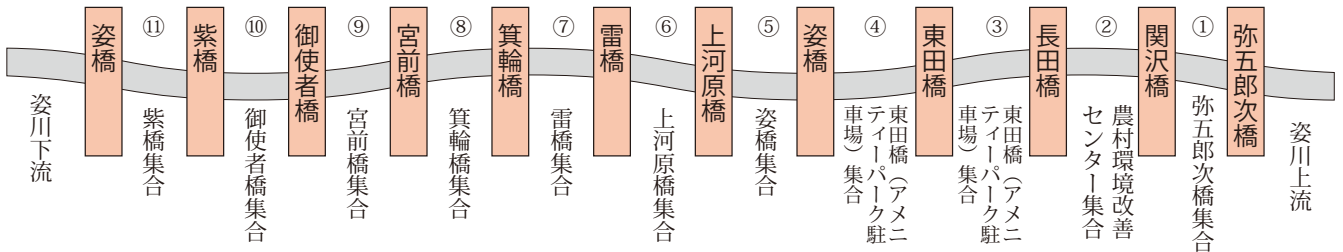


姿川クリーン作戦 参加者募集

河川美化活動を行うことで、河川への親しみを深めることを目的に各種団体やボランティアの協力を得て、毎年実施しています。今年で17回目となります。

- 日時 11月10日(土)
午前8時開始(1時間程度)
- 場所 市内の姿川サイクリングロード全線を11ブロックに分け、ブロックごとに作業します。作業は、希望されたブロックで行います。

- 対象者 市内在住の方・在勤の方・在学の方
- 申込期間 10月1日(月)～31日(水)
- 申し込み・問い合わせ先
建設課 ☎(32)8908
✉kensetsu@shimotsuke.lg.jp



しもつけ歴史学講座

しもつけ歴史学講座を開催します。市の歴史について、文化財課職員が解説します。

- 日時 11月18日(日)
午後1時30分～3時30分
- 講座名 はじめての古文書～下野市の近世文書を読んでみよう～
- 講座内容 市に関する古文書を使用して、読むための基本や古文書から分かる歴史的背景等について解説します。
- 場所 しもつけ風土記の丘資料館
- 受講料 100円(資料代)
- 募集人数 60名
※事前申込が必要です。
- 申込開始 10月30日(火)～
- 申し込み・問い合わせ先
しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

- 日時 11月13日(火)
午前10時30分～午後1時
- テーマ (メニュー) 「レパートリーにもう逸品魚のアレンジレシピ」
・メカジキのねぎ味噌焼き
・雑穀サラダ
- 講師 白居芳美先生 (料理研究家)
- 参加費 1,500円程度
- 定員 32名
- 申込受付日 10月23日(火)
- 受付方法 電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ(午前9時30分～夜12時)
- 申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール運営事務局 ☎028(635)2577

天平の芋煮会 健康ウォーク

秋空の下、ゆうゆう館から天平の芋煮会会場までの往復と一緒に歩きませんか？

- 日時 11月4日(日)
午前9時30分～午後2時
- 集合場所 ゆうゆう館
- コース ゆうゆう館と天平の丘公園の往復(約6km)
- 対象者 市民の方はどなたでも参加できます。
- 持ち物・服装 飲み物(水かお茶)、運動ができる服装・靴
- 定員 40名
- 参加費 100円(保険代、芋汁代、ゆうゆう館入浴料含む)
- 申込期限 10月22日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(32)8905

相談

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 11月5日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

司法書士・行政書士無料相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時

10月10日(水)

11月14日(水)

午前10時～正午

■相談時間

1人あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時

10月25日(木)

11月22日(木)

午前10時～正午

■相談時間

1人あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫

☎(52)2350

法の日司法書士無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続・売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続、成年後見関係)

■日時 11月4日(日)

午前10時～午後3時

※予約不要(受付は午後2時30分まで)

■会場 道の駅思川小山評定館(研修室)

■相談時間

1人あたり概ね30分間

■問い合わせ先

県司法書士会小山支部長

横須賀 ☎(27)7997

就職

働き方改革実現セミナー & 人材確保支援セミナー

■日時

10月24日(水)

午後1時30分～4時15分

■場所

栃木県小山庁舎大会議室(小山犬塚3-1-1)

■内容

○基調講演

テーマ「これからの人材確保と定着～企業にとって重要な働き方改革～」

講師 (株)ワークエントリー宇都宮営業所所長 野崎千晶氏

○働き方改革関連法解説

テーマ「働き方改革～企業が今すぐやるべきこと～」

講師 栃木労働基準監督署

副署長 常盤宗孝氏

■参加費 無料

■対象者 どなたでも参加でき

ます。

■定員 80名

■申込締切 10月17日(水)

定員になり次第締め切ります。

■申込方法

氏名・所属・連絡先を添えて、電話・FAX・郵送・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

〒323-0811

小山市犬塚3-1-1

小山労政事務所

☎(22)4032 FAX(22)4031

✉oyama-roj@pref.tochigi.lg.jp



メディア・リテラシー

メディア・リテラシーとは、メディアの仕組みを理解し、情報を主体的に読み解いて活用する能力のことです。私たちの周りにはたくさんの情報があふれていて、この能力をもつことが大切だと言われています。

情報を受けとるときも、自分が発信するときも、使用している表現について一度よく考えてみませんか。もしかしたら、そこに性別による思い込みがあるかもしれません。

例えば、テレビでは「商品に関係がないのに女性が水着姿でPRをしている」、「会議のリーダーは男性」といった事例をよく見かけます。そのようなイメージに何気なく触れていると、性別への固定観念が刷り込まれてしまうこともあるのです。

まずは相談

コインパーキングの料金表示はしっかり確認しましょう！

「24時間最大千円」と表示されていたコインパーキングに、3日間駐車した。料金は3千円だと思っていたのに、清算時の料金が8千円以上だった。電話で抗議したところ、「最初の24時間が千円で、その後は通常料金」と言われたという事例があります。コインパーキングで「1日最大〇〇円」「24時間最大〇〇円」などと表示されているのに、24時間を超えると料金体系が変わり、想定以上の料金を請求されるというものです。

一見ただけでは、利用条件がわかりにくい表示も一因です。利用する前に、詳細な利用条件も確認するようにしましょう。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
市役所2階**

■相談日時 月～金曜日（祝日
年末年始を除く）

午前9時～午後5時（正午～
午後1時を除く）

※来所での相談の場合は、事前
に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消
費生活センターへ

☎028(625)2227



下野ブランド

天平の芋煮会

直径2.5メートルを誇る北関東最大級の大鍋で芋汁を調理する天平の芋煮会は、秋の風物詩です。

天平の丘公園にて毎年11月第1日曜日に開催され、今年で21回目を迎えます。

下野市産の安全安心な食材をふんだんに使用しており、市の特産品かんぴょう12kgをはじめ、里芋450kg、長ネギ1,200本、豚肉100kg、ゴボウ、こんにゃく、干しシイタケなどにより、約3,000食分の芋汁を調理します。

野菜の下拵えや調理、配膳などは、多くのボランティアにより実施されています。

迫力ある調理の様子は、大鍋を見下ろす観覧台から見学することができます。1杯200円（前売り券は180円）の芋汁は、好評につき売り切れが予想されるため、当日は早めの来場をお勧めします。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ ムンヘン大学生が下野市に来ました

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。（印刷の汚れは除く。）

※答えは46ページ下段



10月

かなづき
神無月
October

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	13日(土)・27日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

納税ごよみ ■納期限 10月31日(水)

市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
国民年金保険料	9月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ふれあい館は10日は午後1時から営業。

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

9日(火)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
16日(火)	旧やすらぎ荘
19日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

17日(水)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
--------	-------------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学校同窓会
11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 10月2日・9日・16日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 10月23日(火) 法律相談 10月11日(木)
	会場：ゆうゆう館
	一般相談・総合相談 10月1日・15日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 10月22日(月)
石橋会場	一般相談・総合相談 10月5日・12日・19日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 10月26日(金)
南河内会場	一般相談・総合相談 10月5日・12日・19日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 10月26日(金)
	会場：南河内図書館2階
	■時間 午後1時30分～3時30分 (法律相談のみ要予約) (午後1時～4時30分)
	■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
	1	2	3	4	5	6	①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
	7	8	9	10	11	12	②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
	14	15	16	17	18	19	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
	21	22	23	24	25	26	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
	28	29	30	31			⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
							⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

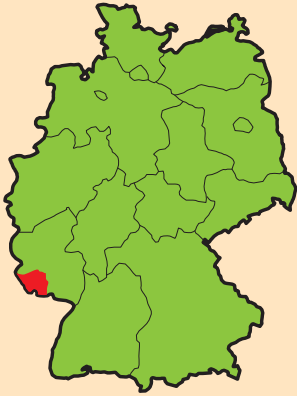
P45のまがいがいさがしの答え ①墨汁 ②夢 ③梁のカンピくん





国際交流員カロリンのコラム

Kleine Fläche, großes Herz (クライネフレッヒェ, グロースヘルツ) 小さな土地に大きなハート



先月は、私の自己紹介を読んでいただきましたが、今度は私が生まれたザールランド州を紹介しますね。

ザールランド州は、ドイツ人にもあまり知られていません。小さくて、中心からちょっと離れているからです。でも、とても素敵な地域です！ザールランド人は故郷を自慢に思っていて、郷土愛が強いんです。一度訪ねてもらえれば、きっと分かっていただけだと思います。

ザールランド州の面積は約2,600平方キロメートルで、人口は約100万人です。栃木県は面積約6,400平方キロメートル、人口は約200万人ですから、だいたい栃木県の半分くらいです。フランスとルクセンブルクがとても近いので、この2ヶ国の影響を大きく受けています。フランスの料理を多く食べるし、ザール

ランドの方言はルクセンブルク語と似ています。両国との近さを日常生活で経験できてとても素晴らしいので、次回もっと紹介したいと思います。

また、ザールランド州には、自然に囲まれ、景観が美しい都市があります。州都はザールブリュッケンという都市ですが、ルイ14世が大好きだったザールルイという都市はとても美しいので「隠された州都」と呼ばれています。

私が生まれたエンサイム村は、ザールブリュッケンの中心部から車で15分ほどのところにあり、ブリースガウというユネスコ生物圏保護区に隣接しています。

ほかにも、ザールランド州には文化遺産がいっぱいあります。例えば、フェルクリンゲンという昔の製鉄所です。ザールランド州の歴史について勉強することができるし、美術展覧会もよく開催されています。

日本からヨーロッパは遠いですが、もし、フランスやルクセンブルク、ドイツの雰囲気や一度に味わいたかったら、ザールランドの人々はみなさんを心から、暖かく歓迎しますよ！

そんなおもてなしの文化は、ザールランド州の特徴とされています。



ブリースガウ



フェルクリンゲン

英会話サロン Fun Fan English開催！

市国際交流協会では、気軽に英会話を楽しむサロンを開催します。参加者の英語レベルによってグループ分けをしながら、自己紹介やフリートーク等を行います。国際交流員のカロリン

さんも参加します。ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

■日時 10月13日(土)
午後2時～3時30分

■場所
生涯学習情報センター

■参加費 無料

■定員 12名

■対象 小学生以上

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎ (32) 8887
※ママパパEnglishサロンについては31ページをcheck！



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



とくにおすす
め!



- 1 児童表彰を行います…P34
- 2 農業委員会が発足しました…P36
- 3 吉田村まつりを開催します…P39
- 4 議会報告会…P40
- 5 姿川クリーン作戦参加者募集…P43

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
10/1  道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん	2 誕生日の みんな! おめでとう	3 献血(9.15) 健康づくり基 礎教室(9.16)	4  たっくん	5	6 自治医科大学薬師祭 (9.36)	7 市民体育祭(石橋・国分 寺地区)(9.7) 南河内地区スポーツフェ スティバル(9.8)
8  ほーちゃん	9	10 司法書士相談 (10.44)	11 ママパパ Englishサロン (9.26)	12	13 市民芸術文化祭開会式 (10.7) 英会話サロン (10.47)	14 フッ素塗布・歯の相談 (9.15) 市民公開講座(9.15)
15 彩友会絵画展 (10.32)	16 市長杯ゴルフ 大会(10.25)	17 認知症サポー ター養成講座 (10.34)	18 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」 (9.29)	19 子育て出前サ ロン(10.39)	20	21 生涯学習情報センター まつり(10.23) 石橋まちなか賑わい祭 (10.32)
22 潜在保育士復 職応援ひろば (9.40)	23  かなちゃん	24	25 育児相談 (10.11) 行政書士相談 (10.44)	26 認知症介護者 交流会(10.34)	27 臓器移植医療フォーラム (10.32) 吉田村まつり(10.39) 議会報告会(10.40) 市長杯囲碁大会(9.27)	28 産業祭(10.13) 体力運動能力調査(9.8) 市民将棋大会(9.27)
29 子育て巡回相 談(10.11)	30	31	11/1 認知症予防プ ログラム (10.34)	2 男女共同参画 推進セミナー (10.40)	3 婚活バスツアー(10.30)	4 天平の芋煮会(10.33) わんわんフェスティバル (10.16) 親善テニス大会(10.25) マジックコンサート (10.31)
5 パソコン相談 窓口(10.44)	6  りゅうくん	7 運動基礎教室 (10.10)	8 ママパパ Englishサロン (10.31) がん患者と家 族のサロン (10.37)	9  頼叶くん	10 県産米料理教室(10.10) 認知症サポーター記念 イベント(10.31) 市民農園まつり(10.32) 姿側クリーン作戦 (10.43)	11 ノルディックウォーキング 教室(10.26)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎(32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。