



## 教室

### 体幹トレーニング教室

#### ■日時

1月26日、2月2日、9日（すべて土曜日午前10時～正午開催。全3回。）

#### ■場所

南河内体育センター

#### ■対象者

小学生以上の方

#### ■参加費

1回100円  
（保険代として当日徴収）

#### ■申し込み

1月10日(木)から定員になるまで受け付けます。

※平日の午前9時から午後5時までに、南河内体育センター内窓口にてお申し込みください。

※1回の定員は40名です。

#### ■持ち物

体育館シューズ・飲み物・タオル

#### ■申し込み・問い合わせ先

NPO法人元気ワイワイ南河内

☎(48)5401 ㊚(48)5385

### ゴルフ教室

未経験者でもクラブが無くても大丈夫！コースデビューまでサポートします。

#### ■日時

・月曜クラス 1月21日～3月18日（2月18日を除く）  
毎週月曜日午後7時～9時

・火曜クラス 1月22日～3月19日（2月19日を除く）  
毎週火曜日午後7時～9時

・土曜（午前の部）クラス 1月26日～3月23日（2月23日を除く） 毎週土曜日午前10時～正午

・土曜（午後の部）クラス 1月26日～3月23日（2月23日を除く） 毎週土曜日午後1時～3時

※どのクラスも教室の回数は全8回です。

※レッスン前に30分の「ルール&マナー講習会」を行います。

#### ■場所

フラワーヒルゴルフクラブ

#### ■費用

レッスン代 8,000円 ボール代 1,000円

※レッスン代は一括払い、ボール代はレッスン一回ごとのお支払いになります。

※ゴルフ協会の会員でない方は、2,000円の会費が必要です。

#### ■定員

各クラス先着8名

#### ■参加資格

どなたでも参加できます。

#### ■申し込み・問い合わせ先

ゴルフ協会 ☎(44)4433

## 実施報告

### 障がい者スポーツ交流会

11月10日に石橋体育センターにおいて障がい者スポーツ交流会が開催されました。この交流会は、障がいを有する方たちの健康と体力の保持・増進とスポーツの普及、コミュニケーションの場の創設を目的とし、スポーツ推進委員会の主催で行われています。

5回目となる今回は、市内外から約40名の方々が参加し、コントロールアタックやカーレット、卓球バレーボールを行いました。



### シッps交流大会 ～スポーツ少年団の祭典～

12月2日に別処山公園において、下野市スポーツ少年団シッps交流大会を開催しました。

市内のスポーツ少年団21単位団、約500名の団員と関係者が参加し、競技の枠を超えて交流を深めました。



開会式の際には、模範となる団員へ送られるスポーツ少年団優良団員表彰が行われました。

#### ■受賞された団員（敬称略）

中村幸誠（南河内サッカー）

手塚大貴（JBC男子）

塚田浩人（石橋クラブ野球）

大島梨央（石橋バレーボールクラブ）

高山舞（石橋シューターズミ

ニバスケットボール）

高野幸芽（石橋剣道）

佐藤海翔（石橋Jr陸上クラブ）

森山樹羅（石橋ジュニアバドミントン）

石崎達也（石橋グリム）

高橋椿（石橋空手）

岩崎吏南（国分寺柔道会）

山口翔也（国分寺ミニバスケットボールクラブ）

児珠拓実（薬師寺TTC）

山崎錬真（下野THUNDER KID'S WRESTLING）

高山莉樹（祇園空手）

渡辺陽奈（石橋ジェムストーンズミニバスケットボールクラブ）

谷田貝有菜（JJC下野）

