

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

11

令和4年11月発行（毎月1日発行）No.202



いちご一会とちぎ国体

目次 Contents

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 3 いちご一会とちぎ国体 | 19 環境トピックス |
| 4 まちの話題 | 20 秋の火災予防運動 |
| 6 令和3年度決算 | 21 国民年金だより |
| 10 保健便り | 22 図書館だより |
| 13 新型コロナウイルスワクチン接種 | 24 新・下野市風土記 |
| 14 レッツスポーツ | 25 暮らしの情報 |
| 15 障がい福祉瓦版 | 42 11月のカレンダー |
| 16 生涯学習だより | 43 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 18 令和5年度下野市奨学生を募集します | 44 イベントカレンダー |

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙 いちご一会とちぎ国体

今月の表紙は、10月2日から10日にかけて下野市内の会場で行われた、「いちご一会とちぎ国体」サッカー競技とハンドボール競技の様子です。

新型コロナウイルスの感染拡大状況も鑑み、会場での観戦は一部予約制になったものの、全国から勝ち上がってきた強豪チームたちの熱い試合に、会場は大いに盛り上がりました。

栃木県で初めて開催された国民体育大会は、昭

和55(1980)年の「栃の葉国体」です。当時は栃木県選手団が13競技で第1位を獲得し、男女総合・女子総合ともに1位の成績を取めました。

今回の「いちご一会とちぎ国体」は、この「栃の葉国体」から42年振り、栃木県で2回目の開催となりました。栃木県選手団は県内各地で行われた様々な競技で活躍し、男女総合・女子総合ともに第2位の成績を取ることができました。

小山地区 定住自立圏

結城市 第14回 きものday結城

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。ここでは各市町の情報を掲載します。

今月は、結城市の第14回 きものday結城です。きものを着て結城の街なかを散策するイベントです。

希望者には結城紬つむぎのきもの貸出（事前予約制・有料）もあります。

■日時 11月12日(土)～13日(日)
午前10時～午後4時

■場所 結城市北部市街地

■問い合わせ先

結城市観光協会事務局（結城市商工観光課）
☎0296(34)0421



第13回 きものday結城（昨年）の様子

■人口と世帯（10月1日現在）

人口/60,155人（-8）、男性/29,883人（-17）、女性/30,272人（+9）、世帯数/25,286世帯（-2）





いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



いちご一会とちぎ国体が開催されました！
約4年にわたるご協力、誠にありがとうございました。

10月1日～11日に第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催され、無事に終了しました。下野市では、サッカー競技（少年男子）とハンドボール競技（成年女子・少年女子）が行われ、全国から多くの方がお越しくださいました。大会の結果と競技会の様子をご紹介します。

大会結果

()内は総合得点

男女総合 ＜天皇杯＞

- 第1位 東京都 (2436)
- 第2位 栃木県 (2270.5)
- 第3位 埼玉県 (1932.5)

女子総合 ＜皇后杯＞

- 第1位 東京都 (1311)
- 第2位 栃木県 (1092)
- 第3位 愛知県 (1027)

サッカー競技会 (少年男子)

- 第1位 神奈川県＜選抜＞
- 第2位 青森県＜青森山田高＞
- 第3位 大阪府＜選抜＞



ハンドボール競技会

(成年女子)

- 第1位 石川県＜北國銀行＞
- 第2位 広島県＜イズミ＞
- 第3位 熊本県＜オムロン＞



(少年女子)

- 第1位 京都府＜洛北高＞
- 第2位 東京都＜白梅学園高＞
- 第3位 愛知県＜選抜＞



競技結果の詳細は、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会ホームページをご覧ください。

URL <https://www.tochigikokutai2022.jp/kokutai/>

下野市競技会運営の様子



学校観戦で、約2,800名の児童・生徒の皆さまに試合を観戦していただきました。



小中学校と市民の皆さまにご協力いただき、会期中は会場をたくさんのお花で彩りました。数量は700基以上！



下野市PRとして、かんぴょう汁を提供しました。ご協力いただいたのは、下野市農村生活研究グループ協議会と下野市食生活改善推進員協議会の皆さまです。



ボランティアの皆さまに、大会運営をお手伝いいただきました。人数は延べ84名！ありがとうございました。

【いちご一会とちぎ国体下野市実行委員会】

■問い合わせ先

スポーツ振興課（国体推進室） ☎32(8920)

URL <https://shimotsuke-tochigikokutai2022.jp/>





全国高等学校社会科学・郷土研究発表大会優秀賞

石橋高校歴史研究部

石橋高校歴史研究部が、8月に神奈川県で開催された全国高等学校社会科学・郷土研究発表大会に出場し、優秀賞を受賞しました。

石橋高校歴史研究部は、同大会に平成30年から出場し、今年は「薬師寺五千石の謎をとく～佐竹氏の飛び地運営との関係から～」のタイトルで発表を行いました。3年連続で優秀賞以上の受賞となり、来年度は最優秀賞を目指し、部員全員で準備に励んでいます。



しもつけクイズ

【正解は②】

詳しくは15ページをご覧ください。

ワーク・ライフ・バランス推進事業所を認定

だれもが働きやすい環境づくりを応援します

従業員のワーク・ライフ・バランス実現のため、職場環境の整備や男女共同参画推進に積極的に取り組んでいる市内の事業所を「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定する制度を設けています。今年度は新たに市内4社4事業所の認定が決定し、10月17日に認定証交付式を行いました。

認定期間は3年間で、現在17社23事業所を認定中です。認定申請の受付は、毎年3月から4月にかけて実施しています。

■新規認定事業所

- ・(株)武井工業所 栃木工場
- ・(株)大昇工業
- ・吉栄工業(株)
- ・(有)藤沼建設



農業者支援要請書を受け取りました

JAうつのみや・JAおやま

JAうつのみや横松久夫組合長・JAおやま渡邊文雄組合長より、「農業生産資材・燃油価格高騰等に対する農業者支援要請書」を山中副市長が受け取りました。

今回の要請は、新型コロナウイルスや世界情勢の影響により、農業生産資材等の費用が高騰し、農業経営を圧迫している状況を受けて提出されました。

市では「下野市農業経営支援事業継続支援金」を創設し、農業者支援に努めてまいります。



横松久夫組合長

渡邊文雄組合長

優良建設工事表彰式

おめでとうございます

下野市が発注し、令和3年度に完成した請負金額500万円以上、完成時検査点数75点以上の工事34件を対象に審査を行い、これら8工事(8社)を表彰しました。

■土木部門

- ・(株)園部建設 市道1-5号線交差点改良工事
- ・吉栄工業(株)
東路雨水枝線整備工事(繰補2-1工区)
- ・(有)水越商店 公共下水道管渠工事(補3-6工区)

■電気設備部門

- ・川俣電設(株) 自治医大駅東口広場照明設備工事
- ・(株)多田電工
南河内小中学校学童保育室改修工事(電気設備工事)



■建築部門

- ・(株)小林工業 自治医大駅東口広場歩廊シェルター設置工事(第1工区)

■その他部門

- ・コウエイ工業(株) 下野市グリムの館空調設備改修工事
- ・(有)秋山建設 石橋地区配水管布設替工事(第18工区)



金婚夫婦祝福会

いつまでも仲良くお元気で

9月21日に、市役所で金婚夫婦祝福会を開催しました。
婚姻50年以上のご夫婦21組をお迎えし、お祝いの式典や記念撮影を行いました。
皆さまのますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



■出席されたご夫婦の皆さま（敬称略・五十音順）※氏名は常用漢字で記載しています。

青木弘・文子	池田菊夫・千恵子	伊藤喜久治・昭子	大島健一・和子
大島美登・けい子	大塚幸一・芳江	大橋徳治・生子	小倉清・ツル
柏崎金一郎・久	川俣道雄・薫	志賀勝美・恵子	島村勝男・照枝
菅原三男・秀	杉山廣・百合子	田村悦男・貞子	所元三郎・きみ子
中林健雄・佳子	野口恒夫・昌代	橋本喜次郎・ヤイ	福田白・雅子
藤沢修一・ミチ子			

「8020運動」表彰式

これからもご自身の歯を大切に

8020運動とは、平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

9月21日に小山地区歯科医師会と共催で、市役所にて「8020運動」表彰式を開催しました。
これからもご自身の歯を大切に、健やかに過ごしてください。



■受賞者の皆さま（敬称略・小山地区歯科医師会審査順）※氏名は常用漢字で記載しています。

城鳥幸夫	高島忠雄	石井初代	渡辺緑	山内隆司	武井浩子
田村淑子	岩崎弘子	宇賀持千代子	伊澤宣子	小林義雄	上野美代子
柳田照子	北條博三郎	石原秀男	大垣秀男	石橋美枝子	山本隆
増古政之助	阿部キヨ	渡邊浪子	高瀬美子	柳ヒロ子	小竹恒雄
増山日出夫	福田白				

しもつけワイズ

問2 人権ミニフエスタで講演を行うお笑いタレントの方は？

①なだぎ武

②なだぎ武

③なだぎ武

令和3年度決算

下野市の令和3年度の決算がまとまり、9月開催の市議会定例会で承認されましたので、お知らせします。

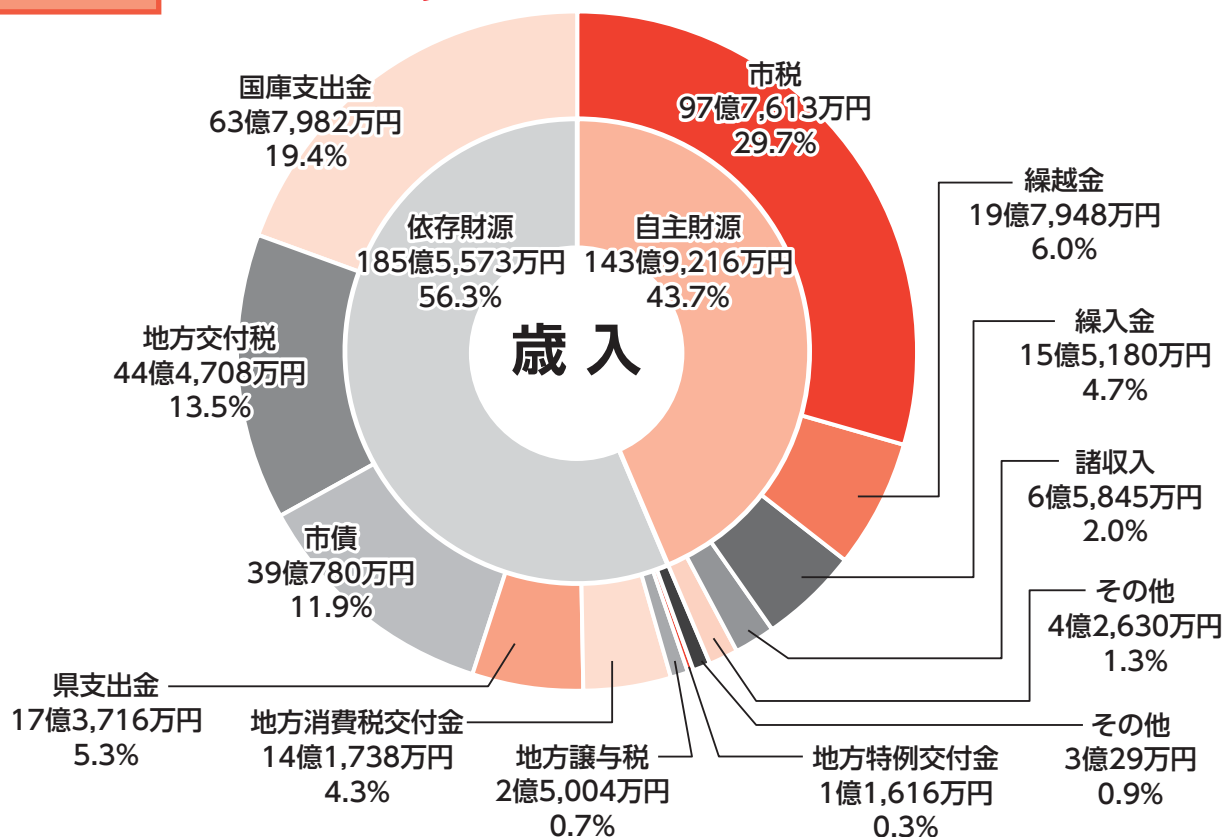
● 一般会計の決算規模と収支

令和3年度の一般会計、特別会計及び水道・下水道事業会計を合わせた決算額は、歳入総額493億2,535万円、歳出総額462億6,466万円となりました。

一般会計については、歳入総額が329億4,789万円、歳出総額が301億9,401万円で、前年度に比べて、歳入が29億2,894万円、8.2ポイント減少し、歳出も37億334万円、10.9ポイント減少し、歳入と歳出の差引額は、27億5,388万円となりました。

● 一般会計

歳入の状況 329億4,789万円



市税収入の減少

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う特例措置の影響による固定資産税等の減により、前年度に比べて1億1,806万円、1.2ポイントの減となりました。一方、市税全体の徴収率は97.6%で、前年度に比べて0.2ポイントの増となりました。

地方交付税の増加

普通交付税は国の補正予算に基づく事業を円滑に実施するための追加交付等により、前年度に比べて6億3,728万円増の38億7,452万円となりました。特別交付税は前年度に比べて5,928万円増の5億7,242万円となりました。地方交付税全体では、前年度に比べて6億9,656万円、18.6ポイントの増となりました。

国庫支出金の減少

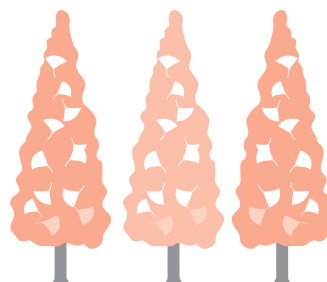
新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における特別定額給付金給付事業の補助金等の減により、前年度に比べて41億6,071万円、39.5ポイントの減となりました。

県支出金の減少

農地・農業用水利施設の整備を実施し、経営規模の拡大や農作物の生産を振興するための農地耕作条件改善事業の補助金等の減により、前年度に比べて6,477万円、3.6ポイントの減となりました。

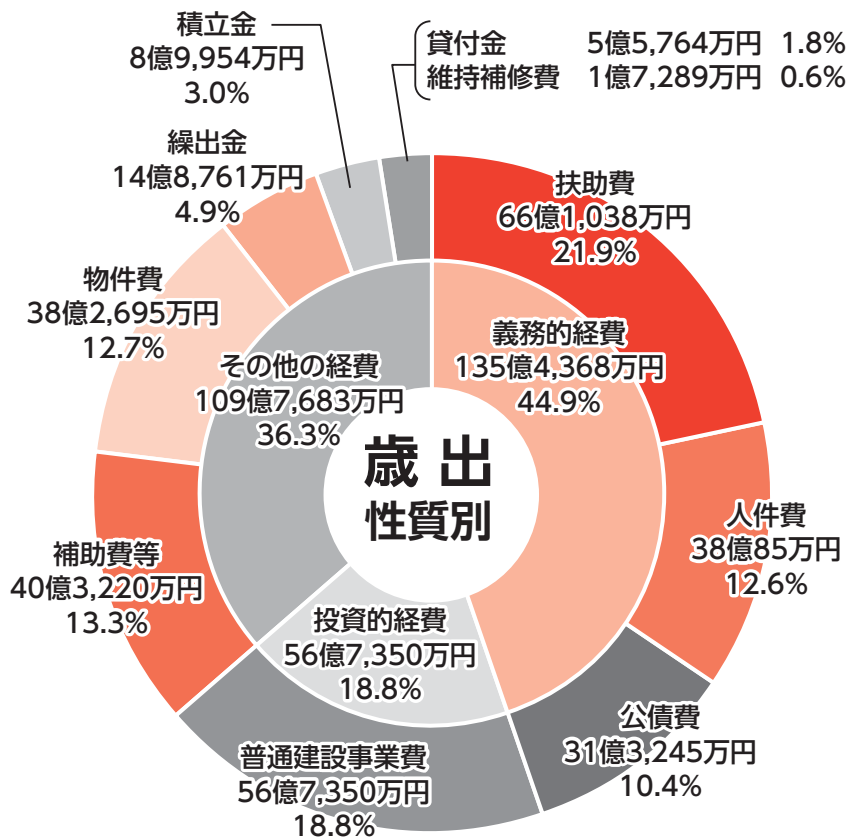
市債の増加

公共施設等適正管理推進事業債や臨時財政対策債等の増により、前年度に比べて7億6,880万円、24.5ポイントの増となりました。



歳出の状況 301億9,401万円

性質別



義務的経費の増加

委員等報酬の person 費の増、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業等の扶助費や合併特例事業債等の活用による公債費の増により、義務的経費全体としては前年度に比べて18億625万円、15.4ポイントの増となりました。

投資的経費の増加

しもつけ風土記の丘資料館整備事業やJR小金井駅東西自由通路修繕事業等で減となる一方、義務教育学校整備事業や石橋複合施設整備事業等の増により、投資的経費全体としては前年度に比べて11億5,686万円、25.6ポイントの増となりました。

その他経費の減少

貸付金や繰出金が増となる一方、補助費や積立金等の減により、その他の経費全体としては前年度に比べて66億6,644万円、37.8ポイントの減となりました。

目的別

民生費の増加

子育て世帯への臨時特別給付金支給事業、住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業、学童保育室整備事業等の増により、前年度に比べて14億5,295万円、16.5ポイントの増となりました。

総務費の減少

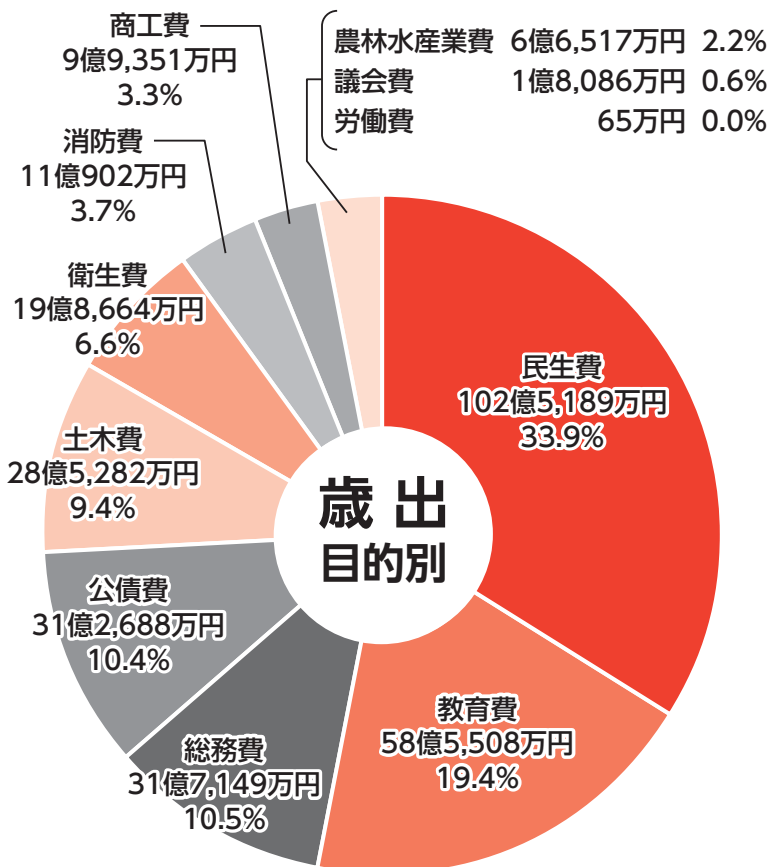
特別定額給付金給付事業、旧国分寺西小学校利活用事業等の減により、前年度に比べて68億1,974万円、68.3ポイントの減となりました。

教育費の増加

義務教育学校整備事業、石橋複合施設整備事業、南河内テニスコート拡張整備事業等の増により、前年度に比べて12億6,896万円、27.7ポイントの増となりました。

土木費の減少

JR小金井駅東西自由通路修繕事業、公園施設維持管理事業、市道大規模修繕事業等の減により、前年度に比べて1億5,543万円、5.2ポイントの減となりました。



しもつけワイズ

問3

小金井一里塚は国指定を受けてから何周年を迎えるか？

① 80

② 100

③ 120

● 地方債の状況について

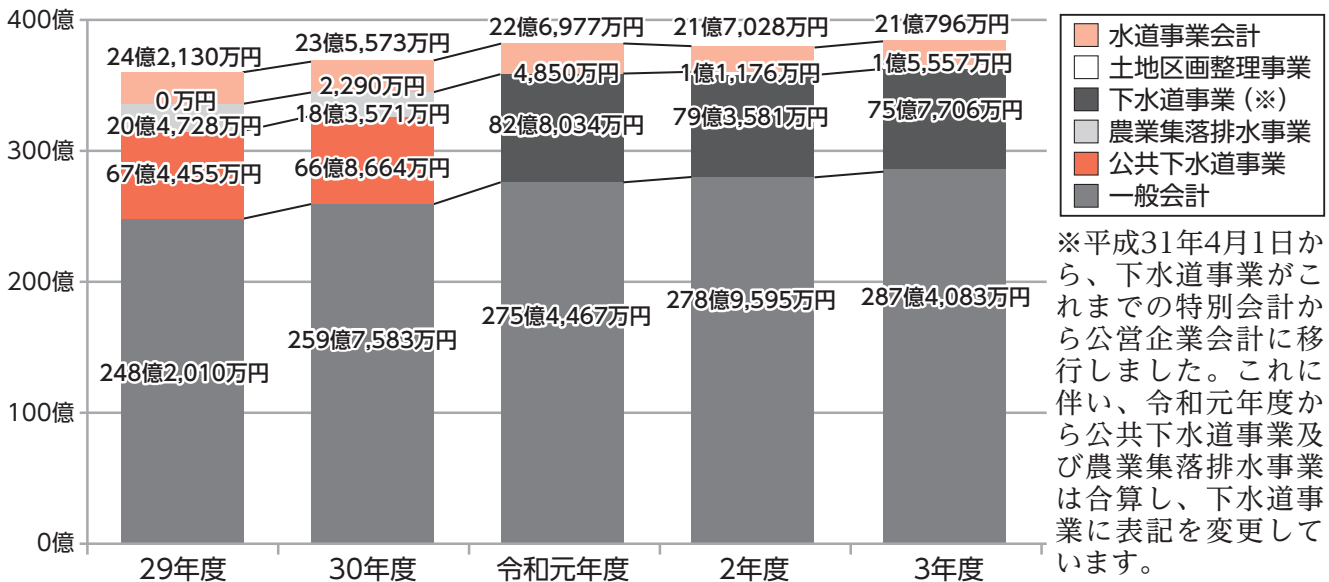
◇各会計地方債残高

会計名	令和3年度末残高	
	全体	1人あたり(円)
一般会計	287億4,083万円	479,581円
特別会計	土地区画整理事業	
	石橋駅周辺	0円
	仁良川地区	1億5,557万円
水道事業会計	21億796万円	35,174円
下水道事業会計	75億7,706万円	126,434円
合計	385億8,142万円	643,785円

令和3年度地方債借入額

◆ 一般会計	39億780万円
【内訳】	
① 公共施設等適正管理推進事業債	16億3,460万円
② 公共事業等債	4億6,620万円
③ 学校教育施設等整備事業債	3億4,060万円
④ 緊急防災・減災事業債	8,860万円
⑤ 防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債	6,730万円
⑥ 地域総合整備資金貸付事業債	4,100万円
⑦ 一般事業債	530万円
⑧ 一般補助施設整備事業債	420万円
⑨ 臨時財政対策債	12億6,000万円
◆ 土地区画整理事業	4,920万円
◆ 水道事業会計	1億5,000万円
◆ 下水道事業会計	3億1,770万円

◇各会計地方債年度末残高の推移



● 特別会計及び企業会計

会計名		歳入	前年度比	歳出	前年度比	差引額	
特別会計	国民健康保険	57億5,421万円	3.9%	54億3,583万円	3.5%	3億1,838万円	
	後期高齢者医療	6億8,195万円	2.3%	6億7,708万円	2.7%	487万円	
	介護保険	46億8,274万円	3.5%	44億7,431万円	4.9%	2億843万円	
	石橋駅周辺土地区画整理事業	2,288万円	22.7%	1,440万円	40.6%	848万円	
	仁良川地区土地区画整理事業	6億159万円	△21.9%	4億5,008万円	△33.5%	1億5,151万円	
特別会計合計		117億4,337万円		110億5,170万円		6億9,167万円	
企業会計	水道事業	収益的収支	11億4,857万円	2.8%	9億22万円	5.4%	2億4,835万円
		資本的収支	1億9,739万円	24.3%	8億3,530万円	20.2%	△6億3,791万円
	下水道事業	収益的収支	22億4,499万円	2.7%	18億3,471万円	2.5%	4億1,028万円
		資本的収支	10億4,313万円	11.7%	14億4,871万円	2.8%	△4億558万円
企業会計合計		46億3,408万円		50億1,894万円		△3億8,486万円	

● 下野市の財政状況を家計簿にたとえると

下野市の決算状況についてより身近に感じてもらうため、令和3年度一般会計決算を年収600万円の家計にたとえ「1年間の家計簿」を作成しました。なお、市と一般家庭では会計方法などが異なるため、単純な比較とはなりません。ご了承ください。

[収入]				[支出]				
項目	金額	割合	決算上の区分	項目	金額	割合	決算上の区分	
① 給与収入	基本給	178万円	30%	市税	① 食費	69万円	13%	人件費
	諸手当	119万円	20%	地方交付税 譲与税 など	② 家族の医療費	121万円	22%	扶助費
② パート収入	20万円	3%	使用料及び手数料 財産収入 諸収入 など	③ 日用品の購入や 光熱水費など	73万円	13%	物件費 維持補修費	
③ 親からの援助	148万円	24%	国県支出金	④ 仕送り	27万円	5%	繰出金	
④ 預金取り崩し	28万円	5%	繰入金	⑤ 自治会費や保険料	73万円	13%	補助費	
⑤ ローン	71万円	12%	市債	⑥ ローンの返済	57万円	10%	公債費	
⑥ 前年からの繰越金	36万円	6%	繰越金	⑦ 株などへの投資	10万円	2%	貸付金	
収入合計 600万円				⑧ 自家用車の購入や 家の増改築など	103万円	19%	普通建設事業費	
				⑨ 貯金	16万円	3%	積立金	
				支出合計 549万円				

収支の差額 51万円は
翌年へ繰越となります。

収入のポイント

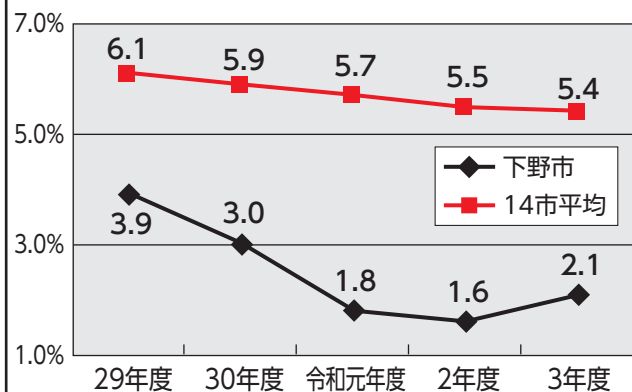
③親からの援助、④預金取り崩し、⑤ローンの合計が収入全体の41%を占めていて、これらがなければ収支は逆転してしまいます。前年度と比較し6ポイント下がってはいますが、長期的な収支計画を立て、収入に占めるこれらの割合を下げていく必要があります。

支出のポイント

①食費、②家族の医療費、⑥ローンの返済の合計が支出全体の45%を占めています。これらは毎年支出しなければならないもの（義務的経費）なので、急激に抑制することはできません。将来の収入見通しを立て、できるところから少しずつ支出を抑えていく必要があります。また、今後増加していくローンの返済に備えて貯金（基金への積立）もしていく必要があります。

● 財政分析

● 実質公債費比率（全会計の借入金返済の割合）

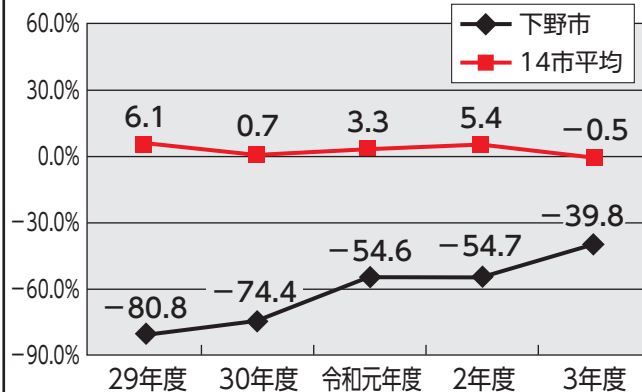


※18%以下…望ましい 18%を超えると…注意

市税などの一般財源に占める公債費（借入れた地方債の返済金）の割合を示すもので、公債費が市の財政を圧迫していないかを見るものです。この数値が18%を超えると借入に県の許可が必要になり、25%を超えると借入を制限されます。

今年度は2.1%で、前年度の1.6%から0.5ポイント上昇しましたが、14市平均を下回っています。（県内3位/14市）

● 将来負担比率（将来負担すべき実質的な負債の比率）



低いほうがよい 350%以上…危険

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率です。この数値が350%を超えると早期健全化団体となります。今年度は-39.8%で、前年度の-54.7%から14.9ポイント上昇しましたが、14市平均を下回っています。（県内3位/14市）

しもつけクイズ

問 4

① マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限はいつまでに延長になったか？
② 令和5年1月末
③ 令和5年2月末



ヘルスイنفォメーション

Health Information

相談

子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターみるく
(わかば保育園内)

■日時 11月28日(月)
午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、保育士
※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。

子育て支援センターつくし
(ゆうゆう館内)

■日時 11月30日(水)
午前9時～11時

■相談員

公認心理師、保育士

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 12月19日(月)
午前9時30分～11時30分
※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 12月15日(木)



こころの健康相談

眠れない、やる気が出ない、食欲がないなどの悩みを抱えていませんか？

市では、精神科医による無料相談を実施しています。ひとりで悩まずお気軽に相談ください。

相談日以外は随時、保健師が相談をお受けします。

■日時 12月13日(火)
午前10時～正午

■場所 市役所

■定員 2名(予約制)

■申込期限 12月6日(火)



お知らせ

薬物依存症 家族のつらい

「薬物依存症ってなんだろう？」など、同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒にお話ししてみませんか？

初めて参加される方は、職員による事前面談があります。

■日時 12月1日(木)
午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119

夜間や休日の救急医療

比較的症状の軽い病気やけがのときは、一次救急医療機関を利用しましょう。

一次救急医療機関は、いくつかの病院が当番制で受け持っています。毎月、広報紙のくらしの情報の最後のページに「一次救急医療機関情報」を掲載していますので、ご確認ください。

重症の患者さんに対応する二次・三次救急医療機関が、適切に医療を提供できるよう、救急医療の適正な利用をお願いします。

予防接種費用助成 実施医療機関の追加

高齢者インフルエンザ予防接種について、以下の医療機関でも接種できることになりました。※予防接種費用助成制度の詳細は、広報しもつけ9月号10ページをご覧ください。

■医療機関

山本整形外科医院
(駅東6-1-22)
☎(44)6820



無料の口腔がん検診を実施します

口腔がんは、国内で約7千人が罹患し、30年前に比べ約3倍と増加傾向にあります。比較の見つけやすいがんです。検診により、早期発見・早期治療の可能性が高まります。

市では、小山歯科医師会の協力のもと、口腔がん検診の無料検診を実施します。希望する方はぜひ受診ください。

■対象者

市内在住の18歳以上で、お口の中に心配ごと（しみる・痛い・口内炎やはれ物がある・誤って噛んだ傷が治らないなど）のある方

■内容 歯科医師による視診・触診など（5分程度）

■日時 12月11日(日)

- ①午前9時～9時30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～10時30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■定員 各回15名（先着順）

■費用 無料

■申込方法 電話または窓口
※希望する時間帯をお伝えください。

■申込期間

11月7日(月)～30日(水)

■注意事項

むし歯や歯周病の検査は行いません。

異常のない方につきましては、検診時に歯科医師より結果をお

伝えします。文書での結果通知は行いませんので、ご了承ください。

精密検査が必要な方には、歯科医師より紹介状をお渡しします。

■その他

今年度の集団検診で、特定健診（市の国民健康保険加入者）、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれかを受診・予約した方は、口腔がん検診終了後に血管年齢検査ができます。

希望する方は、申し込み時に血管年齢検査希望とお伝えください。

※血管年齢検査の詳細は、広報しもつけ5月号18ページをご覧ください。

ラジオ体操用品を支給

市では、健康しもつけ21プラン推進の一環として、子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を推進しています。

地域でラジオ体操を行う団体に、ラジオまたはラジオ体操用CDを支給しています。ご近所の方やお友達と誘い合って、ラジオ体操を始めませんか？

■対象団体 5人以上が活動する、市民で構成される自主団体

■支給要件

- ・月2回以上ラジオ体操を実施できること
- ・年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できること

■支給する事業用品

1団体につき、次の①②のいずれかを1回限り

- ①ラジオ（本体） 1台
- ②ラジオ体操用CD 1枚

■申込方法 支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出
※様式は市ホームページから取得できます。

生涯骨太フッキング調理実習参加者募集

家族みんなが健康であるために、バランスの良い食事についての調理実習を開催します。

地域で活躍する食生活改善推進員さんと楽しく時短で調理し、栄養のことを学びましょう！

■日時 12月5日(月)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 ゆうゆう館 調理室

■対象者

市内在住の20歳以上の方

■定員 20名

■参加費 1人500円

■持ち物

エプロン、三角巾、米1合

■申込方法 電話

■申込期限 11月22日(火)

■申し込み・問い合わせ先

市食生活改善推進員協議会事務局（健康増進課）

☎(32)8905



高血圧予防教室

高血圧を知り、ますます健康に近づきましょう！

■日時 12月6日(火)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 市役所 2階会議室

■対象者 40～74歳の市民で次のいずれかに該当する方、またはそのご家族

- ・血圧が要指導以上で内服治療していない方
- ・eGFRが要指導の方

■定員 20名（要申し込み）

■内容

- ・高血圧予防について
- ・家でできる運動の実践
- ・塩分控えめの食事のポイント
- ・おうちのみそ汁塩分測定

■持ち物

自分の血圧の値が分かるもの、飲み物（水かお茶）、マスク、運動ができる服装・靴

■申込方法 電話または窓口

■申込期限 12月2日(金)

運動基礎教室

これから運動習慣を身につけたい方・運動の方法について詳しく知りたい方、ぜひ運動基礎教室に参加してみませんか？ みんなで楽しく運動をしましょう！

■日程

基礎コース（3日間コース）

12月23日(金)、令和5年1月13日(金)・27日(金)

継続コース（1日コース）

令和5年3月2日(木)

■時間

午後2時～3時30分

（受付は午後1時45分～）

■場所 きらら館トレーニング室内会議室

■対象者 20～74歳の市内在住の方

※治療中の病気等のため主治医の指示を必要とする場合は、運動指導提供書を提出していただきます。

■定員 20名

■内容 インボディ（体成分）測定、家でできる運動の実践、ロコモ予防について

■持ち物 運動ができる服装、室内用の靴、飲み物（水かお茶）、タオル

■申込方法 窓口または電話

■申込期限 12月20日(火)

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママとパパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時

11月17日(木)

午前9時30分～11時30分

（受付は午前9時15分～）

■場所

ゆうゆう館

■対象者

出産予定日が令和5年1月～2月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 各回8組（予約制）

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■持ち物

母子健康手帳、妊娠届出時に配付した黄緑色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、動きやすい服装

■申込期限 11月15日(火)

注意喚起

高齢者の季節性インフルエンザワクチン接種

南半球のオーストラリアでは、例年よりも数か月早くインフルエンザの流行が確認されています。

インフルエンザワクチンには、インフルエンザの重症化を防ぐ効果があります。

接種を希望される高齢者の皆さまは、お早めに接種をお願いします。

■定期接種対象者

・65歳以上の方

・60歳以上65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸機能不全者等

※接種を希望される定期接種対象者以外の方も、接種を行うことをご検討ください。

～基本的な感染対策を大切に これからも守ってほしいこと～



マスク着用



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

◆◆◆ 新型コロナウイルスワクチン接種 ◆◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

※この情報は、10月14日時点のものです。今後、変更となる可能性がありますのでご注意ください。

オミクロン株対応2価ワクチンの種類と特徴

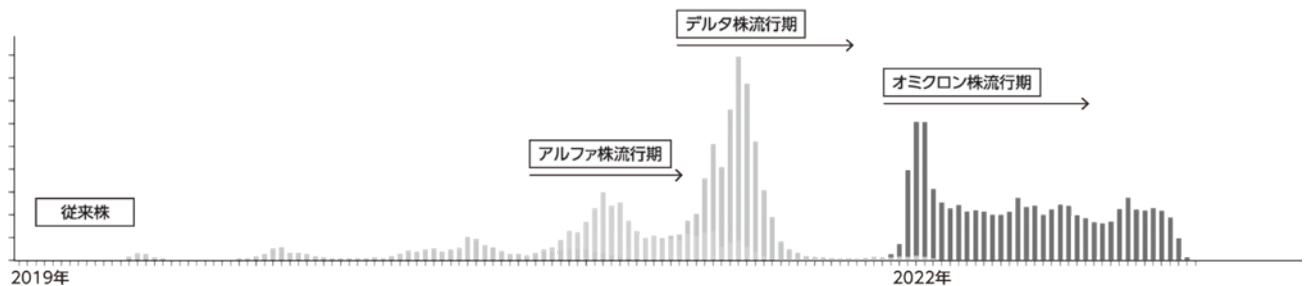
オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上のすべての方が対象で、ひとり1回接種できます。2種類の2価ワクチン（BA.1対応型/BA.4-5対応型）が使用され、いずれも従来型ワクチンを上回る効果が期待されます。早く打てるワクチンで、1回接種しましょう。

BA.1、BA.4-5は、いずれもオミクロン株の種類です。そのため、BA.1対応型/BA.4-5対応型であっても、現在流行の中心であるオミクロン株に対しては、1価の従来型ワクチンを上回る効果が期待されています。

これまでの2年間、新型コロナウイルス感染症は年末年始に流行しています。2022年の年末までに、重症化リスクの高い方はもとより、若い方も2価ワクチンの接種を完了するようご検討ください。

■2価のワクチンであることにより、様々な新型コロナウイルスに反応します。

異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、**今後の変異株に対して有効である可能性**がより高いことが期待されています。（2022年8月現在の科学的知見を踏まえた専門家の議論をもとに記載しています。今後、知見の蓄積などによりアップデートされる可能性があります。）



出典：新型コロナワクチンの製造株に関する検討会 第二次取りまとめ

接種券の発行

広報しもつけ10月号において、「1回目・2回目を接種した方に、一律に接種券を発行する予定」とお知らせしましたが、すでに接種券を発行している未接種の方へは、再度の発行を行わないこととしました。

接種券を紛失した方は、健康増進課で接種券の再発行手続きをお願いします。

初回接種（1・2回目）がお済みでない方は、年内に接種を完了することをご検討ください

- ・初回接種用の従来株ワクチンの供給が、年内で終了となります。
- ・オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種（1・2回目）が完了していないと接種できません。
- ・年末年始の新型コロナの流行に備えましょう。
- ・初回接種は現在、集団接種のみ実施しています。詳細はホームページをご覧ください、コールセンター ☎028(614)7210でご予約ください。

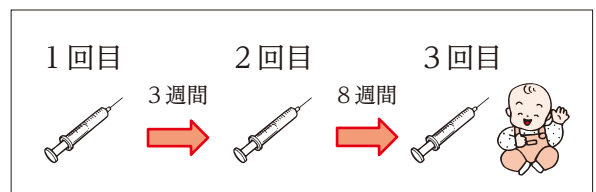
乳幼児（生後6か月～4歳）のワクチン接種

生後6か月から4歳の乳幼児に対する新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。

初回接種では、下図の間隔で3回の接種が必要です。接種券の申請案内を送付しますので、かかりつけ医とよくご相談のうえ、接種についてご検討ください。

接種を希望される方は、案内に記載されている接種券申請サイトからお申し込みください。

なお、特例臨時接種の実施期間は2023年3月末です。接種を希望される場合は、2023年1月15日までに1回目を接種する必要があります。





Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

石橋シューターズ 県ミニバス交流大会準優勝

9月21日、石橋シューターズミニバスケットボールスポーツ少年団の選手らが、第42回栃木県スポーツ少年団栃木県ミニバスケットボール交流大会で準優勝したことを受け、市長表敬訪問を行いました。

キャプテンの日野芽育さんが、市長に大会結果を報告しました。選手らは「優勝できなくて悔しかったけど、決勝戦を戦えて楽しかった」「先輩たちが活躍しているのを見て、また自分たちが戻ってきたいと思った」と決意と抱負を語りました。



チャレンジ教室ポッチャ 参加者募集

- 日時 12月3日(土)
午前10時～正午
- 場所 石橋体育センター
- 対象者 市内在住者
- 定員 20名(先着順)
- 参加費
500円(保険代含む)
- 服装・持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 申込方法 スポーツ交流館窓口設置の申込書に参加費を添えて提出(電話不可)
- 申込期間
11月7日(月) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ
(大松山スポーツ交流館内)
☎(52)1182
(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)

ミックスタブルステニス大会 参加者募集

- 市テニス協会の公式試合です。
- 日時 12月4日(日)
午前8時30分集合
(雨天時は翌週に延期)
- 場所 国分寺運動公園テニスコート(砂入り人工芝コート6面)
- 対象者 オープン
- 種目 ミックスタブルス
- 参加費 3,000円(当日徴収)
- 申込方法 市テニス協会ホームページ掲載の参加申込書をメールで送信
※11月21日(月)ホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。
- 申込期間
11月7日(月)～20日(日) 午後5時
- ドロー発表 11月28日(月)以降、
テニス協会ホームページに掲載
- 申し込み・問い合わせ先
テニス協会 佐藤
☎090(1850)6273
✉info@shimotsuketennis.com
🌐http://www.shimotsuketennis.com/

ジョギング教室 参加者募集

- 日時 11月26日(土)
午前9時～11時
(受付は8時30分～)
※雨天中止。
- 場所
大松山運動公園陸上競技場
- 定員 20名
- 講師
篠原寛明氏(郡市町対抗駅伝競走大会 下野市チーム監督)
- 服装 運動できる服装、マスク
※スパイクのような先の尖ったシューズは禁止。
- 申込方法 申込用紙をスポーツ振興課にメール、FAXまたは直接提出
(用紙はスポーツ振興課、石橋体育センター、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターで配布)
- 申込期限 11月18日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
☎(32)8611
✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

障がい福祉瓦版



■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

11月1日は「点字の日(日本点字制定記念日)」です。今回は、点字の歴史やしくみについてお伝えします。

点字の歴史

現在、世界中で広く使われている6点点字は、1825年、フランスのルイ・ブライユさんによって考案されました。

ブライユさんは、3歳の時にケガで目が不自由になり、パリの盲学校で学んでいました。学校では、紙に浮き出させた文字の線を手で触って読む「浮き出し文字」が使われていましたが、速く読むことや自分で書くことは難しく、社会でも普及していませんでした。

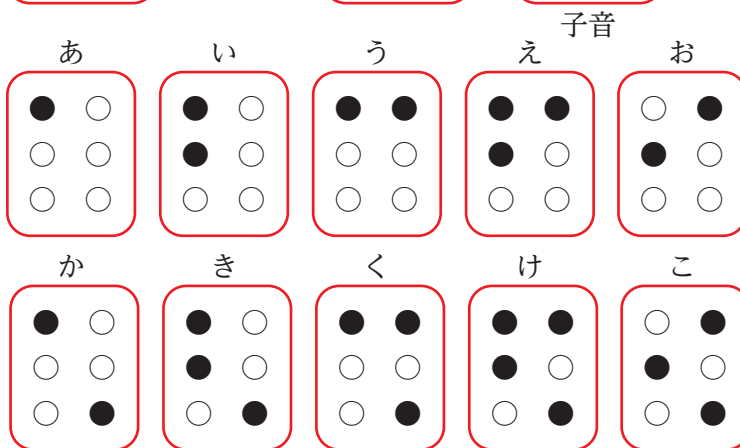
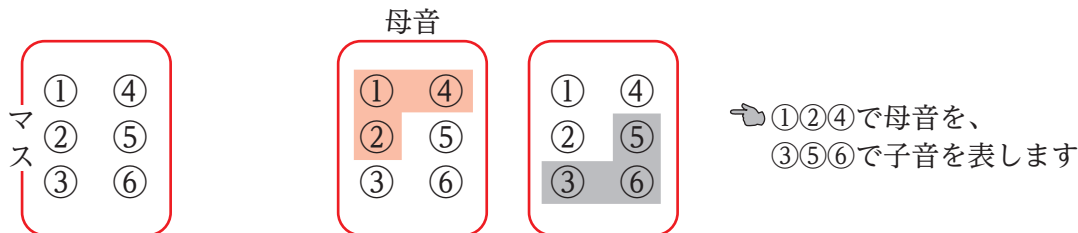
自由に文字を読み書きできるようにしたいと考えたブライユさんは、戦場で夜間の暗号として使用されていた12点点字に着目し、検証、改良を重ねながら、たて3点、よこ2列の6点点字を生み出しました。当時、ブライユさんはまだ16歳でした。



日本点字の父

日本でもブライユ式の点字を使うようになりましたが、日本語をローマ字表記にする必要がありました。そこで、東京盲啞学校(現：筑波大学附属視覚特別支援学校)の教員であった石川倉次さんが、ブライユ式の点字をもとに、日本語のかな50音に対応した点字を考案しました。1890(明治23)年11月1日、日本点字選定委員会にて採用が決まり、この日がのちに「点字の日」となりました。

点字は盛り上がった6つの点の組み合わせで文字や記号を表し、この1つの単位をマスといいます。指先で触れたときの感覚が異なるように、6つの点は大きさや間隔が規定されています。



生活の中の点字

最近では、スマートフォンやパソコンに「音声読み上げ機能」が備わっているものもあり、視覚障がい者用のアプリも増えてきていますが、日常生活の中では、まだまだ点字は欠かせない存在です。

例えば、エレベーターや洗濯機、トイレなど、身近なものの操作ボタンには、点字がついていることが多いです。また、清涼飲料水とアルコールを区別するため、缶ビールなどには「おさけ」と点字で表記してあります。

興味を持たれた方は、ぜひ身の回りの点字を探して、何が書かれているのか調べてみてはいかがでしょうか。

市民人権講座

市民の皆さまの人権意識向上を目的として、講座を開講します。1回だけの受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

第1回 「人権が尊重された社会を目指して～性的マイノリティの偏見や差別について考えましょう～」

■開講日 12月6日(火)

■講師

下都賀教育事務所ふれあい学習課職員

第2回 「障害児の教育の実情」「障害児の親になって」

■開講日 12月14日(水)

■講師

天野陽都美氏、長谷川仁美氏(NPO法人だいじ)

第3回 「なぜ戦争犯罪を裁くことは難しいのか？～国際刑事裁判所の挑戦と課題」

■開講日 12月22日(木)

■講師 藤井広重氏(宇都宮大学国際学部准教授)

共通事項

■場所 南河内公民館

■時間

午後1時30分～3時30分

■定員 各回40名(先着順)

■申込方法 電話、FAX、メール、申請フォーム

※氏名・電話番号・参加希望回をお知らせください。



第45回 グリムの里新春書きぞめ大会

新年を迎えるに当たり、恒例の書きぞめ大会を開催します。

下野市文化協会では、個人、団体を問わず、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

■日時

令和5年1月6日(金)

午前9時～正午

■場所 石橋体育センター

■対象者 幼年・小学生・

中学生・高校生・一般

■参加費 1,500円

※一般の部は記念参加とし、参加料は無料です。

■実施方法 大会会場の席上で、各自が指定用紙に課題を清書します。

■申込方法

参加費を添えて申し込み

■申込期限 12月20日(火)

■申し込み・問い合わせ先

大会事務局 中川

☎(53)4388

生涯学習文化課

☎(32)8919

パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」などの困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフをお手伝いします。

■日時(要予約)

・12月1日(木)

午後2時30分～4時

・12月15日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 市民活動センター

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(32)6122

託児ボランティアを募集しています

市の健康診断や公民館講座などで、小さなお子さんを見てくれる託児ボランティアを募集します。お母さんたちから、「健康診断をきちんと受けたい」「子どもを預けて学びたいことがある」などの声がたくさん寄せられていますが、託児ボランティアが足りていません。

困った時はお互い様。社会全体で子どもたちを育てるために、力を貸してください。

■応募・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



しもつけ市民芸術文化祭 2022

2022 11.19(土) ▶ 11.27(日)

入場無料



倉沢 大樹 宇都宮市出身

開会式

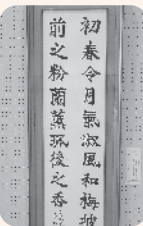
日時 / 11月19日(土)
10:00~ (開場 9:30)
会場 / 国分寺公民館 大ホール
★芸能の祭典 I 発表 10:30~

エンディングイベント

グリム♪ミュージックフェア
日時 / 11月26日(土) (開場 10:30)
会場 / グリムの館 多目的ホール
★倉沢大樹氏エレクトーンコンサート 11:00~
★市民オーケストラ・コーラス等発表 12:15~
★閉会式 17:15~ (予定)

プロフィール

1993年 第30回インターナショナル・エレクトーン・フェスティバルに日本代表として出場し、グランプリ受賞。
1997年 NHK FM番組『土曜ひろば』レギュラー出演。
1998年 長野冬季オリンピックでは野外競技表彰セレモニー作曲・演奏を担当。
2001年 NHK FM番組『栃木6時です』テーマ曲制作。CD「JAZZ IZ」をリリース。マッチング曲集「JAZZ IZ」も発売。
2019年 ミュージカル舞台で演奏にも参加。笹本玲奈20thアニバーサリー・コンサート『Breath』やホリプロ60周年記念ミュージカル・コンサートのアレンジと演奏を担当。
2021年 『ミュージカルショーボックス』でアレンジと演奏を担当。東武鉄道『SL大樹号』のメロディ音源を制作。とちぎみらい大使就任。
2022年 とちぎ国体開会式 式典演技の作曲。ミュージカル「しもつけ王国物語り」作曲、編曲を担当。現在は、全国各地でのコンサートのほか、アレンジャー、ジャズ・ピアニストとしても活動中。



国分寺公民館<大ホール>
下野市小金井1127

開会式 11月19日(土) 10:00~
芸能の祭典 I (民話語り、民謡、舞踊)
11月19日(土) 10:30~
芸能の祭典 II
(詩吟、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能等)
11月20日(日) 10:00~

南河内公民館<大ホール>
下野市田中681-1

歌の祭典 (歌謡)
11月26日(土) 10:00~
音楽の祭典 (ロック、フォーク等)
11月27日(日) 11:00~ (10:30開場)

南河内体育センター
下野市仁良川1141

市民の作品展
11月19日(土) 10:00~16:00
20日(日) 10:00~15:00
同時開催 書道展
市内小学校4年生絵画展
テーマ「将来の私、将来の下野市」
下野市理科研究展覧会
※会場内スリッパは数に限りがございますので、ご持参ください。

グリムの館<多目的ホール>
下野市下古山747

グリム♪ミュージックフェア
11月26日(土) 11:00~

下野市役所<1階ロビー>
下野市笹原26

茶華道展
11月26日(土) 10:00~17:00
27日(日) 10:00~16:00
茶席は、両日とも15:00まで



感染症対策を実施して開催します
今年、新型コロナウイルス感染症予防対策をとり、規模を縮小して開催いたします。ご来場の皆様には、マスク着用にてお越しいただきますよう、お願い申し上げます。また、ご来場の際には手指の消毒にご協力ください。発熱・咳・くしゃみ・鼻水・だるさなどの症状がある方、体調のすぐれない方は、ご来場をお控えください。感染状況により急遽変更・中止する場合がございます。最新の情報を右の二次元コード(HP)からご確認の上でご来場ください。



主催 問い合わせ 下野市市民芸術文化祭実行委員会
下野市笹原26 (生涯学習文化課内)
☎0285-32-8919
共催 下野市・下野市教育委員会・
下野市文化協会・(一財)グリムの里いしばし



令和5年度下野市奨学生を募集します！



募集内容

- 受付期間 11月1日(火)～12月9日(金)
 - 定員 10名程度
 - 申請資格
 - ・高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方
 - ・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- ※学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上。
- ・経済的理由により修学が困難な方
 - ・確実な連帯保証人を2名（うち1名は保護者）つけることができる方
- ※連帯保証人とは、独立の生計を営んでおり、満20歳以上で、市区町村税を完納している方です。
- ・保護者が下野市に1年以上住所を有する方
 - ・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

所得要件

所得要件は、栃木県育英会の収入基準に準じています。

父母またはこれに代わって家計を支えている人の総収入金額を「給与所得計算式」に当てはめて計算することにより、所得が奨学金貸付の対象になるかどうかの判定を行います。

収入状況や世帯構成によって計算方法が異なるため、詳細については、募集要項または市ホームページをご覧ください。



収入・所得の上限額の目安（大学等奨学生の場合）

世帯人数	給与所得者	給与所得以外
3人	1,009万円	601万円
4人	1,100万円	692万円
5人	1,300万円	892万円

給与所得者：所得証明書等の収入金額（控除前）

給与所得以外：所得証明書等の所得金額

貸付額

貸付は無利子です。修学資金と入学一時金はセットでの貸付です。また、貸付額は選択制です。

	修学資金 (月額)	入学一時金
高等学校 奨学生	2万円	10万円
		貸付対象外
大学等 奨学生	3万円	50万円
		30万円
		貸付対象外
	5万円	貸付対象外

償還

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦で償還していただきます。

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金が発生する場合があります。

※今年度から、下野市奨学金の償還一部免除の新制度が始まります。

手続方法

必要書類を教育総務課（市役所3階）までお届けください。

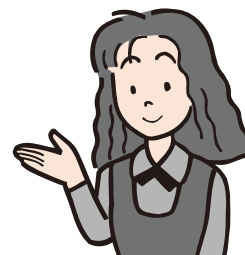
必要書類

- ・下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ・出身学校長または在学校長が作成した市奨学金貸付推薦調書（様式第2号）
- ・成績証明書（在学生のみ）
- ・学生証の写し（新入学生のみ・入学後に提出）
- ・連帯保証人2名（うち1名は保護者）の印鑑登録証明書
- ・保護者以外の連帯保証人が市外在住の場合は、所得証明書と市区町村納税証明書

※申請書、推薦調書と募集要項は、教育総務課・市ホームページ・公民館・図書館で配布しています。

奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会で審査を行い、決定します。



問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

浄化槽をご使用の皆さまへ

浄化槽法により、以下の方法で管理することが義務付けられています。

保守点検（毎年3～4回以上）

県の登録業者に委託してください。浄化槽の種類や大きさによって、必要な保守点検の回数は異なります。

清掃（毎年1回以上）

市で許可されている業者に委託してください。



法定検査

保守点検や清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。指定検査機関または保守点検業者に委託してください。

- ・使用開始後4～8か月目までに受ける水質検査（7条検査）
- ・毎年1回の定期検査（11条検査）

■問い合わせ先

（一社）栃木県浄化槽協会
☎028(633)1650

野焼きは法律で禁止されています！

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為（野焼き）は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。また、法律で禁止されていないとされた野焼きであっても、近隣から苦情が寄せられるなど周辺環境への悪影響が認められるときには、直接現地へ指導に伺い、中止していただくことがあります。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出しましょう。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」運用中

ごみ収集日のカレンダーの確認や前日通知機能など、ごみ処理に役立つ機能があります。

以下の二次元コードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



iOS(iPhone)



Andoroid

雑草や樹木の適正管理

雑草や樹木が繁茂すると、蜂などの虫の発生、隣接地への越境、ごみの不法投棄や不審火を誘発する恐れがあるなど、近隣の方に迷惑がかかる場合があります。

市内に土地を所有している方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようにお願いします。



不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

車いす、冷蔵庫、学生服（185A、ウエスト88cm）、学生服（160大きめ、ズボン）、南河内第二中学校女子制服（上下）

〈譲ってほしい〉

テレビ録画機器、ノートPC、ソファ（1～2人）、セミダブルベッド、原付スクーター、自転車（24インチ）、自転車（大人用）、ヒップシート付き抱っこ紐

令和4年11月9日(水)～15日(火)

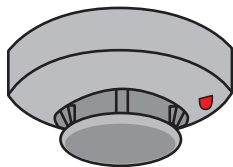
秋の火災予防運動

.....期間中.....

下野市・壬生町は随時、防災情報伝達システムなどによる屋外拡声器でお知らせします
上三川町は午後6時にサイレンを鳴らします

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は、消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して、火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



第42回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<秋季最優秀作品>>

消したはず そんなミスこそ 命取り

南河内第二中学校 1年 こじま 小島 るきあ 琉煌さん



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



出典：政府広報オンライン

消防・災害メールは、こちらの二次元コードから登録できます。

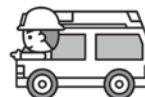


下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先
石橋地区消防組合予防課
☎(53)6166



火災と救急・救助は119番





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

予約制による年金事務所 での年金相談・手続き

年金事務所では、予約制の年金相談・手続きを実施しています。相談内容に合わせてスタッフが事前に準備のうえ対応します。ぜひご利用ください。

予約方法

希望日1か月前から予約ができます。電話または年金相談窓口でお申し込みください。
※予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書などをお手元にご用意ください。
※予約状況によっては、希望日時を調整させていただきます。

社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料であれば、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

控除を受けるには

控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和4年中に国民年金保険料を納付した方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書か領収証書を添付してください。

家族の分の支払いも対象です

ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

■証明書の送付時期

1月1日～9月30日に納付した方

10月下旬

10月1日～12月31日に納付した方

令和5年2月上旬頃

■予約相談実施時間

月曜日

午前8時30分～午後6時
※月曜日が祝日の場合は、翌開所日が午後6時までになります。

火～金曜日

午前8時30分～午後4時

第2土曜日

午前9時30分～午後3時

■必要なもの

- ・年金番号がわかるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など）
 - ・本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）
- ※その他の持ち物は、予約時にご確認ください。
※代理の方が来所する際は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

■申し込み先

栃木年金事務所

☎0282(22)4697

全国共通予約専用ダイヤル

☎0570(05)4890

※予約日に来所できなくなった場合はご連絡ください。

「ねんきんネット」を ご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録や受給に関する各種通知書の確認、年金見込額の試算、電子版「ねんきん定期便」の閲覧などができます。

ご利用には登録が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページでご確認ください。

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

■問い合わせ先

ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570(058)555



再発行申請

控除証明書をき損・紛失した場合、再発行申請ができますので、ねんきん加入者ダイヤルへご連絡ください。また、「ねんきんネット」のIDをお持ちの方は、「ねんきんネット」からいつでも再発行申請ができます。

ねんきん加入者ダイヤル

■電話番号 ☎0570(003)004（ナビダイヤル）

※「050」から始まる電話番号からは、☎03(6630)2525におかけください。この番号はナビダイヤルではありません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からかけると、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、携帯電話など、一般の固定電話以外の電話からかける場合には、通常通話料金がかかります。

■受付日時（第2土曜日以外の土日・祝日、年末年始を除く）

月～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

■注意事項

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりすることで、間違い電話となるケースが発生しています。おかけ間違いのないようご注意ください。

図書館

Library Information

利用案内

■11月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間
午前9時～午後7時

図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



携帯電話からのご利用
<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



石橋図書館

■税を考えるパネル展

11月8日(火)～17日(木)

■読書会

11月9日(水) 午前10時～
テキスト「わたしの万葉集」
平岩弓枝 著

■読み語りボランティア体験講座 ～やってみよう 素話！ あなたもわたしも「語り手」体験～

11月13日(日)・19日(土)
時間：午後2時～3時30分
対象：高校生以上
定員：先着15名 ※要申し込み
講師：間中一代 氏

■工作会「ぼっくりんをつくろう！」

11月13日(日) 午後2時30分～
定員：先着5名 ※要申し込み

■おはなし会

11月19日(土) 午前10時30分～
12月3日(土) 午前10時30分～

■ちいさなおはなし会

11月21日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

11月28日(月) 午前10時～

■下野学教養講座

「ドイツの伝統行事について」
12月3日(土) 午前10時30分～正午
定員：先着15名 ※要申し込み

国分寺図書館

■蔵書点検による休館

11月16日(水)～22日(火)
返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)
または、石橋・南河内館にお願いします。

■読書会

11月12日(土) 午前10時～
テキスト「ネコババのいる町で」
瀧澤美恵子 著

■お話ポケットの会のおはなし会

11月12日(土) 午後2時～

■雑誌リサイクル

11月23日(水・祝)～27日(日)
※初日の正午までは冊数制限があります
※マイバッグなどをお持ちください

■新聞コラム書き写しの会

12月2日(金) 午前10時～

■自治医大予防医学講座(全3回)

第1回 12月4日(日) 午後2時～3時
「感染症」 講師：南建輔 氏
場所：国分寺公民館 2階視聴覚室
定員：各回先着26名 ※要申し込み
※第2回「腰痛」、第3回「大腸の病気」

南河内図書館

■紙しばいと読み語り

11月12日(土) 午前10時30分～
11月26日(土) 午後2時～

■赤ちゃんといっしょ 足形アート 「オリジナルカレンダーを作ろう！」

11月18日(金) 午前11時～
対象：生後10か月～3歳児と保護者
定員：先着5組 ※要申し込み
※汚れても良い服装でご参加ください

■リサイクル市(図書のみ)

11月12日(土)・13日(日)
時間：午前9時～午後4時
場所：2階視聴覚室
※マイバッグなどをお持ちください
※雑誌リサイクルは年明け以降に予定

■南河内東公民館出張図書館

12月3日(土)・17日(土) 午後1時30分～
※講座参加者のみの利用となります

新型コロナウイルス感染拡大防止
対策を行いながら開館しています。
催し物などは状況に応じて中止・延
期または内容を変更する場合があります。
詳細や最新の情報は図書館のホーム
ページやツイッターをご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・レジデンス(石・国) …小野寺史宜
- ・月の三相(石・国) …石沢麻依
- ・匿名(国) …柿原朋哉
- ・小説の小説(国) …似鳥鶏
- ・れんげ出合茶屋(南) …泉ゆたか
- ・はるあんのベストおやつ(南) …はるあん

<児童書>

- ・ナマコのばあちゃん(石) …こしだミカ
- ・かずもう(石・南) …もとしたいづみ
- ・クジラの進化(国・南) …水口博也
- ・たすけてー(国・南) …りとうようい
- ・なにになれちゃう?(国・南) …チャーヒカル
- ・5年1組ひみつだよ(南) …吉野万理子

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の
3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)
が可能です。



今月のイチオシ



奥日光の栞 30年の四季景色

小杉 国夫 写真・文
下野新聞社

戦場ヶ原のワタスゲ、竜頭の滝の紅葉、中禅寺湖の気あらし…。全国屈指の景勝地・奥日光の景色を美しい写真と解説文で紹介します。日光の山だけに見られる花や、今では見ることのできない花の写真なども掲載しています。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

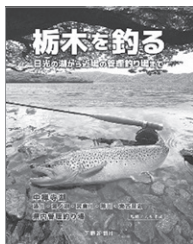
読書人

今月のテーマ

「栃木を知ろう」

今月は栃木に関連する本をご紹介します。歴史や文化、新スポットなど、まだ知られていない栃木の新しい魅力に出会うことができるかもしれません。

図書館では他にも郷土関連の本をご用意しておりますので、この機会にぜひご利用ください。



栃木を釣る
日光の湖から
近場の管理釣り場まで

大木 孝威 監修
下野新聞社 編集
下野新聞社

人気が高まる中禅寺湖フィッシング特集や県内の管理釣り場、最新C&R※区間情報など、初心者から上級者まで楽しめる本です。(石・国・南)

※C&R…キャッチ&リリース



野菜大国とちぎ、
その栽培の歴史をたどる
とちぎの
野菜栽培史

川里 宏 著
随想舎

栃木県内の野菜栽培の歴史を知ることができる一冊。各地・各時代の農業者、野菜生産組合、系統農業などの奮闘を紹介します。(石・国・南)



とちぎ
歴史をあるく

影山 博 著
随想舎

新たな視点から問い直す栃木市の歴史。平成の大合併で生まれた新生栃木市の遺跡や史跡を、時代ごとにまとめた一冊です。(石・国・南)



栃木
こだわりの美食GUIDE
至福のランチ&ディナー

ゆたり編集室 著
メイツユニバーサル
コンテンツ

老舗から穴場まで、栃木のとおきの50店をご紹介します。こだわりの詰まった料理で至福の時を過ごしてみませんか？(石・国・南)



Japan Brand
Collection2021
栃木版

メディアパル

商品やサービスに定評がある栃木発祥のお店を、美しい写真と文章で紹介いたします。ハレの日の贈答品選びやお店選びに役立つ一冊です。(南)



令和版
栃木・群馬
「いい川」渓流
ヤマメ・イワナ釣り場

つり人社書籍編集部 編
つり人社

人気渓流釣り場シリーズの令和版。数十年にわたり渓流釣りをしてきた名人たちが推す「いい川」を、水系別に丁寧に紹介します。(南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

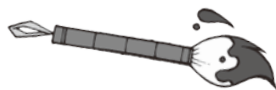
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

「七五三と親の気持ち」



下野市教育委員会 文化財課

少子高齢化の時代と言われるようになってから、かなりの年数が経過しました。近年、市内小学校の新入生の数が減少していることを会議資料などで目にする、この言葉の意味を痛感します。休日に、しもつけ風土記の丘資料館の体験講座に小学生の兄弟と一緒に来た未就学児の小さなお子さんが、兄弟と同じことをしたいのに上手くいかず泣いているのを見かけると、「この子たちが自分の年齢になる頃には、どんな世の中になっているんだろう」などと感慨にふけることもあります。

30年以上前の話になりますが、一緒に発掘現場で作業をしてくれた年配の方が、「子どもは他人の子であっても世間の子だから、世の中が育てていかなきゃダメなんだ」と言っていたことを思い出します。

今回は11月なので、七五三についてお話しします。七五三は文字が表すとおり、7歳、5歳、3歳の子どもの成長を祝う行事で、住んでいる地域の神社や寺院に「七五三詣で」を行い、子どもの成長への感謝や安全を祈願する行事です。

この行事がいつから始まったのか、その起源や由来については、いくつかの説があるようですが、主なものが2つあります。ひとつは15日という日を重視した説、もう1つは江戸時代前半の天和元年11月15日（西暦では1681年12月24日）に、上州館林城（群馬県館林市）城主の徳川綱吉の長男・徳松の成長や健康を祈って始まったという説です。最初の15日という日に重きを置く説では、旧暦の15日が二十八宿の鬼宿日（鬼が出歩かない日）とされていることから、万事、吉とされました。旧暦の11月は農事に関する収穫も終わり、実りを感謝する月でもありました。その月の15日に、氏神に収穫の御礼と子どもの成長への感謝を兼ねてお参りしたと言われていました。

3歳、5歳、7歳という年齢についても諸説あります。3歳は言葉、5歳は知恵、7歳は歯を神様から授かるという考えのほか、鳥根県（かつての出雲地方）では、奇数の年は子どもの厄年に相当するので神様に守ってもらう、というような考え方もあるようです。

これとは真逆で、奇数を縁起の良い数とする考え方もあります。関東地方の古くからの風習では、子どもは男女問わず3歳まで髪を剃る習俗があったため、数え年3歳（満年齢2歳になる年）になると「髪置き」（髪を剃るのを止める、卒業するといった意味）をしました。数え年5歳（満年齢4歳になる年）になると、男子は「袴着」（袴を着用する儀式）を行いました。これは、古くは平安時代、宮中の公家などの家格の人たちが男女ともに行った行事でしたが、江戸時代には武家の行事として男子のみの儀式となりました。数え年7歳（満年齢6歳になる年）になることは「帯解き（紐解き）」と呼び、これは女子が付け紐の着物から、大人と同じ幅広の帯を締めるようになることを指しました。

この他、近畿地方の習俗の「十三参り」における13歳という年齢設定や、福岡県方面では4～5歳で「ひもとぎ」、7歳で男子は「へこかき（ふんどし）」、女子は「ゆもじ（湯文字）かき」といった成人用の下着をつけるような風習もあったようです。

奇数の年齢に関する縁起の良し悪しの考え方は時代とともに変化しますが、時代が変わっても、親が子どもの無事を祈るのは変わらないということが、縄文時代の土偶や奈良時代の胞衣壺（出産後の胎盤とともに、男の子ならば出世を祈って筆と墨、女の子ならば良縁に恵まれるように鈇と針と糸を埋める習俗）などからもわかります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

イベント

人権ミニフェスタを開催します！

～「サナギ」講演会 いじめに負けず、明るい未来をつかみ取る方法～

トピック
1

下野市人権ミニフェスタ（人権啓発活動地方委託事業）を開催します。

お笑いタレント・漫談家のなだぎ武さんをお招きし、「いじめに負けず、明るい未来をつかみ取る方法」をテーマにご講演いただきます。

■日時 12月10日(土)

午後2時～4時30分

■場所 グリムの館

■入場料 無料

■定員 300名（事前申し込み制・先着順）

※今後の感染拡大状況により、中止や定員縮小をさせていただきます。



■講師 なだぎ武氏
（お笑いタレント・漫談家）

■申込方法

申請フォーム、
メール、FAX、
電話



※住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※混雑緩和のため、電話以外でのお申し込みにご協力をお願いします。

■申込期限 11月30日(水)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ㊚(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

感染症対策にご協力ください
→手指の消毒、マスクの着用

第3回 TENPYO IMONI PRESENTS 芋に(煮)出会って！

トピック
2

天平の芋煮会は中止とし、「TENPYO IMONI PRESENTS 芋に(煮)出会って！」を今年も開催します。各店舗が創意工夫したオリジナルの芋煮汁を提供します。下野市の秋の味覚・芋煮汁を、ぜひ食べ比べてみてください。

また、お楽しみ周遊企画として、「芋煮札を集めようキャンペーン」を実施します。芋煮汁を食べたお店で配布する引換券を3枚集め、オアシスポップ館へ持っていくと、先着100名様ですてきな賞品をプレゼントします。

■期間 11月5日(土)～27日(日)の土日・祝日(延べ9日)

※店舗ごとに実施日や営業時間などが異なるため、観光協会ホームページをご確認ください。

■開催店舗

(各店舗1日30食程度販売)

- ・下野うどん草庵（下長田146）
- ・ゆうがおパーク（中大領687）
- ・まるぶん（医大前1-8-2）
- ・川西食堂（川中子2576）
- ・日向野食堂（国分寺563-1）
- ・石井食堂（小金井789 ゆうゆう館内）

・10 picnic tables（国分寺821-1）

- ・力道寿司（小金井5-10-1）
- ・Fall of the leaf（駅東5-3-1）

■問い合わせ先

市観光協会 ☎(39)6900
㊚http://www.shimotsuke-ta.com/



シモツケ大学 石橋高校生から学ぶ歴史講座Part.2

昨年度も大好評だった、石橋高校歴史研究部による歴史講座を今年も開催します。

テーマは「下野薬師寺」。個人研究の発表も行います。

■日時 11月19日(土)

午後3時～午後4時30分

■場所 石橋駅前コミュニティセンター

■内容

- ・石橋高校の研究発表
 - ・個人の研究発表
- 詳細はホームページをご確認ください。

■申込方法

二次元コードから申し込み



■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

㊚https://www.shimotsuke-daigaku.net/

石橋宿から小金井宿を歩こう ～1市2町連携事業～

下野市・上三川町・壬生町の1市2町では、文化財を活用した様々な事業を展開しており、毎年連携してウォーキングイベントを開催しています。

今回は、小金井一里塚が国指定100周年を迎えることから、これを記念して石橋宿から小金井宿までを巡ります。

■日時 12月10日(土)
午前9時30分～午後1時
(9時15分集合)
※雨天中止。

■集合場所 石橋にぎわい広場(石橋552番地4)

■対象者 約9km歩くことができる健脚の方

■定員 20名(先着順)

見学ルート

石橋にぎわい広場小平重吉翁像、開雲寺、本陣・脇本陣(VR)、愛宕神社、下石橋の野仏群、下石橋一里塚(VR)、下野市役所(VR)、薬師堂、小金井宿本陣、金井神社、慈眼寺(VR)、俳諧碑、領主陣屋、小金井一里塚(VR)、小金井駅、石橋駅

※帰路は小金井駅から石橋駅までJR宇都宮線を使用します。

■解説 文化財課職員

■参加費 無料

■持ち物 歩きやすい服装や靴、マスク、タオル、飲み物

■申込方法 電話

■申込期間 11月14日(月)午前9時～



昨年度の様子

■その他 スマートフォンをお持ちの方は、事前にWi-Fi環境が整ったところでスマートフォンアプリ「ストリートミュージアム」をダウンロードしていただくと、コース内の5か所で江戸時代の街並みなどを復元したCGを見ることができます。

■申し込み・問い合わせ先
文化財課 ☎(32)6105

移住者交流会

下野市での日常生活が豊かになるように、移住者同士のつながりづくりや下野市の良さについて改めて感じていただくための移住者交流会を開催しています。

今回は「クリスマス会」として、下野市に関する情報共有や年賀状フォトブース撮影会などのお楽しみ企画をご用意しています♪

ご家族で参加してみませんか？

■日時 12月3日(土) 午前10時～正午

■場所 市民活動センター

■対象者 県外から下野市へ移住された方

■申込方法 二次元コードまたは電話・メールで氏名・住所・連絡先を添えて申し込み

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

地域おこし協力隊 保澤

☐ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



第7回 下野市美術家協会展

市内外の美術家たちが今年制作した自信作を展示します。お気軽にご鑑賞ください。



昨年度の様子

■日時 12月11日(日)～16日(金)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時閉場)

■場所 市役所 1階市民ロビー

■問い合わせ先

市美術家協会事務局 船越☎090(9971)4650

ケーブルテレビ開局30周年記念

ムービー・フォトコンテスト

あなたの撮った動画・写真を募集!

応募締切 2022.11.30

CATVケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

応募してね!

詳しくはHPへ

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス あずかるこちゃん

西村浩氏、いよいよ下野市に来る！
リノベーションまちづくりの第一人者、西村浩氏とともに、
まちの未来像を描いてみよう！

公共空間の使い方が変われば、
ひょっとしたらまちが変わるんじゃないかと思っている、
今日この頃のお話

講演会
まちづくり
リノベーション
トピック
3

まちづくりを
一緒に考えよう！

いま、全国各地で「リノベーションまちづくり」という新しい動きが広がっています。

何もないなあと思っている「いつものまち」に眠っている空き家や遊休化した公共空間などを活かして、エリアの価値を向上させ、地域の課題を解決するリノベーションまちづくりの手法を学ぶ講演会を開催します。

公共空間のデザインから建築やリノベーション、そしてベテラン専門店の経営まで、あの手この手で「まち」と「そこで暮らす人々の豊かで楽しい日常づくり」を目指して全国各地で活動されていて、リノベーションまちづくりの第一人者である西村浩氏とともに、まちの未来像を描いてみませんか。

■日時 12月7日(水) 午後5時30分開場 午後6時開始

■場所 新 石橋公民館 (12月3日オープン 石橋629-1)

■募集定員 50名 (先着順)

■入場料 無料

■申込方法 電話、メール、申請フォーム (右の二次元コードからアクセスできます)

■申込期限 11月28日(月)

■申し込み・問い合わせ先 都市計画課 ☎(32)8909 ✉toshikeikaku@city.shimotsuke.lg.jp



まちなかの空間は可能性の宝庫！



講師プロフィール

西村浩氏 建築家、クリエイティブディレクター、(株)ワークヴィジョンズ代表取締役



1967年佐賀市生まれ。東京大学工学部土木工学科卒業、同大学院工学系研究科修士課程修了後、1999年ワークヴィジョンズ一級建築士事務所を設立、土木出身ながら建築の世界で独立。現在は、建築・リノベーション・土木分野のデザインに加えて、全国各地の都市再生戦略の立案にも取り組む。

日本建築学会賞 (作品)、土木学会デザイン賞、公共建築賞他多数受賞。2009年竣工の北海道岩見沢市の「岩見沢複合駅舎」は、2009年度グッドデザイン賞大賞を受賞。



Before：閑散とした通り

リノベーション

佐賀県佐賀市
呉服元町の事例



After：活気が戻った通り

明るい選挙啓発ポスター展示会

私たちがよりよい暮らしを願って、その思いを実現してくれる代表者を選ぶ。それが「選挙」です。

選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられ、若者の意見や考えが政治に届きやすくなりました。

大切な一票。選挙は明るく正しく行われなければなりません。

そこで、市立学校のみなさんに明るい選挙を呼びかけるポスターを募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。

明るい選挙への想い、未来への希望に満ちた作品をぜひご覧ください。

■期間

11月15日(火)～24日(木)
(土日・祝日を除く)

■時間

午前8時30分～午後5時
(最終日は午後4時まで)

■場所

市役所 1階市民ロビー

■駐車場

平日午前8時30分～午後5時30分までのご利用は、30分無料
※ただし、午前8時30分より前に入場したとき、またはお帰りが

午後5時30分を超えるときは有料となります。無料化处理をしますので、近くの職員に声をおかけください。



昨年の様子

■問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎(32)8916

おでかけじどうかん

こどもの広場いしばしが子育て支援センターみるくに向き、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを提供します。

また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前の申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは各館おたよりでご確認ください。

■日時

11月10日(木)

午前10時～11時

■場所

子育て支援センターみるく

■対象者

未就園児とその保護者

■内容

「手作り楽器で遊ぼう！」

■問い合わせ先

こどもの広場いしばし

☎(52)1129

子育て支援センターみるく

☎(39)6305

国際交流員イベント アドベツカレンダー作り

ドイツでは、クリスマス前の4週間をアドベントといいます。子どもたちにとっては、12月1日からクリスマスまで、毎日アドベツカレンダーのプレゼントを開けるという楽しみが待っている時季です。

国際交流員のウィルペルトさんと一緒に、自分たちだけのアドベツカレンダーを作って、その楽しみを味わってみませんか？

■日時

11月23日(水・祝)

午後2時～4時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■対象者

5歳以上の子と保護者

■定員

子ども12名(先着順)

■参加費(当日集金)

作品1つにつき

一般

500円

市国際交流協会会員

400円

■持ち物・申込方法

二次元コードまたは

URLからご確認ください。

☎ <https://sites.google.com/view/sia-advent-2022>

■申込期間

11月11日(金)～18日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



小金井運転区 35周年感謝イベント

JR東日本小金井運転区は、今年発足35周年を迎えます。今年は鉄道150周年の記念の年でもあり、日ごろの感謝を込めて、下野市観光協会と連携し感謝イベントを開催します。

駅周辺の3会場で鉄道関連の催しがありますので、ご家族揃ってお越しください。

■日時

12月10日(土)

午前10時～午後3時

■場所・内容

JR東日本小金井

運転区

(小金井3009)

・現役運転士による

鉄道ミニ授業

観光案内所オアシスポップ館

・市内子ども園園児製作ぬりえ展示

・子ども駅長制服撮影会

■日酸公園

・旧型保存車両

車内公開

・ミニ新幹線

体験乗車

■問い合わせ先

市観光協会 ☎(39)6900



お知らせ

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

おでかけ号登録証切り替えのお願い

令和3年度のデマンド交通「おでかけ号」リニューアルに伴い、予約時の事務改善（同姓同名の判別、名前の聞き誤り防止、予約所要時間の短縮など）を図るため、予約の際は新登録証のID番号を伝えていただく運用になりました。

旧登録証をお持ちで、新登録証への切り替えがお済みでない方は、おでかけ号を予約する前に安全安心課までご連絡ください。予約の際は、新登録証に記載のID番号が必要ですので、早めの切り替えにご協力をお願いします。



旧登録証



新登録証

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

マイナポイント第2弾
マイナンバーカードの申請期限が延長

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、「令和4年9月末」から「令和4年12月末」に延長されました。なお、マイナポイントの申し込み期限は「令和5年2月末」です。

市民課での手続きをご希望の方は、混雑が予想されますので、余裕をもってお越しください。



■マイナンバーカードの申請

IDナンバー（二次元コード）付きの申請書があれば、スマートフォンやパソコンで申請できます。全国の携帯ショップでは、申請手続きのサポートを行っています。

■マイナポイントの申し込み

マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォンで、マイナポイントの申し込みができます。また、市民課や郵便局、コンビニエンスストアには、マイナポイント申し込み端末が設置されています。

※市役所以外でのマイナンバーカードの申請や、マイナポイント申し込み端末の設置場所は、マイナポイント事業のホームページや各店舗でご確認ください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

未就学児の保護者におでかけ号利用券を交付

子育て世帯の外出支援のため、未就学児の保護者の方に、デマンド交通「おでかけ号」の利用券を交付します。

■対象者 市内に住所がある未就学児の保護者

■交付枚数 1世帯につき10枚（年度内有効）

■持ち物 免許証など本人確認ができるもの

■注意事項

・デマンド交通の利用には登録が必要です。詳細は安全安心課にお問い合わせください。

・利用券は、未就学児と保護者（申請者または申請

者と同一世帯の方に限る）がともにデマンド交通を利用する場合にのみ使用することができます。

・複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要です。

・未就学児は無料です。ただし、未就学児が乗車するには保護者の同伴が必要です。

・利用券は再交付できません。

・利用券の交付申請は毎年度必要です。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

子育てへの支援

妊娠・出産から産後の育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時に、すべての妊婦から育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係

機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援しています。

■こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立化を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）により、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるな

ど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

■子育ての相談先

子育ての悩みなどがあれば、気軽にご相談ください。

・健康増進課 ☎(32)8905

・こども福祉課 ☎(32)8903

在宅での育児を支援します！ 育児ママ・パパリフレッシュ事業利用券

3歳未満の乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子様を一時的に保育園等に預けたいときに利用できる、育児ママ・パパリフレッシュ事業利用券を発行しています。

■**対象者** 保育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない生後3か月～3歳未満の乳幼児と同居し、養育している保護者

■**申込方法** こども福祉課でお申し込みください。

注意事項

- ・申請は子1人につき1回まで
- ・利用券の再発行はできません
- ・利用時間は1回につき最大4時間
- ・初めて利用する施設や前回の利用から期間があいたときは要事前面接
- ・子の体調不良時は利用できません
- ・ミルクなどの料金が別途かかることがあります
- ・保育園等に入所した場合は利用券を使用できません

利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
グリム保育園	下長田69	(52) 1127
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48) 5530
わかば保育園	下古山3025-1	(39) 6305
わかくさ保育園	薬師寺3151-2	(58) 7438
薬師寺保育園	薬師寺2362-5	(48) 0063
薬師寺幼稚園	薬師寺1584-2	(48) 0132
薬師寺幼稚園分園	下古山3-12-28	(38) 8418
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44) 9988
野ばら幼稚園	中大領386-1	(53) 5508
むつみこども園	柴769-17	(44) 0405
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44) 7783
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(44) 2838
石橋幼稚園	石橋535	(53) 0218

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

母子家庭・父子家庭・寡婦の方に各種貸付

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。

就学支度資金

入学準備のための資金

修学資金

授業料、書籍代など

就職支度資金

就職に必要な被服などの購入資金

この他に、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。

※他の制度との併用はできない場合があります。

相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

就学援助費の入学準備金を援助します

令和5年4月に小・中・義務教育学校に新入学予定のお子様の保護者で、就学援助の要件に該当するご希望の方に、就学援助費の入学準備金を支給します。

対象者

- 次の(1)～(3)の全てに該当する方
- (1)令和4年12月に下野市に住民登録のある方（令和5年3月末日以前に下野市外に転出する方を除く）
 - (2)次の就学援助要件のいずれかに該当する方

- ・市民税が非課税の世帯の方
 - ・児童扶養手当を受給している世帯の方
 - ・前記に準ずる程度に困窮している世帯の方
- (3)生活保護を受給されていない世帯の方

支給額

- 新小学1年生・新義務教育学校1年生 54,060円
新中学1年生・新義務教育学校7年生 60,000円

支給日

令和5年2月末日予定

申請方法

学校教育課で配付する申請書に必要事項を記入し提出
※詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

申請期間

12月1日(木)～令和5年1月13日(金)
(土日・祝日・年末年始を除く)

問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

オレンジリボンキャンペーン

☆ みんなで守ろう！子どもの笑顔 ☆

11月は「児童虐待防止推進月間」です

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に思えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」ことを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、首を絞めるなどの暴力、戸外に閉め出す、泣き止まないのに激しく揺さぶるなど

児童虐待とは？

性的虐待

性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、家に子どもを残したまま度々外出する、不潔なままにするなど

心理的虐待

無視する、拒否的態度をとる、ひどく怒鳴る、子どもの目の前で暴力をふるう(DV)など

こんなサインが出ていたら虐待かも！？

子どもからのサイン

- ・いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない

保護者からのサイン

- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

通告は国民の義務

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。確信がなくても、「もしかして」、「～な気がする」のみでもご連絡ください。

通告者について「ご近所の方」や「お隣の方」など、特定の手掛かりになるような内容は伝えません。また、通告は匿名でも可能です。

児童虐待を発見しやすい立場にある人や団体（学校・児童福祉施設・病院など）には、児童虐待の早期発見・対応のために通告する義務があります。

しつけと虐待は違います！

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

子どもの心を傷つけることや体罰ではしつけはできません。

■相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から、家庭への「支援」

が始まります。

■地域との連携

家庭相談員や保健師などが市内の保育園や幼稚園、学校、児童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては、民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し、情報を共有しながら対応しています。

児童虐待に関する電話相談

■こども福祉課

平日の午前8時30分～午後5時15分
☎(32)8903

■児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります。
☎189（いちはやく）※通話料無料

■女性相談(DV)ホットライン

女性相談員による電話相談です。
平日の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
☎(32)8724

■DV相談ナビ 県の相談機関につながります。

☎#8008（はれれば）

女性に対する暴力をなくす運動週間

11月12日(土)から25日(金)までの2週間は、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人達の安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらうための運動週間です。

暴力を許さない社会を一緒に目指しましょう。

市では、ドメスティックバイオレンス(DV)や夫婦・家族のこと、離婚のことなど、女性の様々な相談に応じるために、女性相談(DV)ホットラインを開設しています。女性相談員が相談に応じ、秘密は厳守します。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性相談(DV)ホットライン

■電話番号 ☎(32)8724

■受付日時

平日の午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権ホットライン

女性の人権ホットラインは、配偶者・パートナーなどからの暴力や、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の様々な相談に応じています。相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員、または人権擁護委員が担当します。

相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、ご相談ください。

■電話番号 ☎0570(070)810

女性の人権ホットライン強化週間

期間中は、平日の電話受付時間が午後7時までに延長され、土日も開設します。

■日時 11月18日(金)～24日(木)

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

フードドライブを実施します～「もったいない」を「ありがとう」へ～

ご家庭などで眠っている食料品をご寄付いただき、支援を必要とする世帯や団体に配布する、地域の支えあい活動(フードドライブ)を実施します。

■募集日時 11月24日(木)～12月2日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

※しもつけふくしフェスタ当日も受付します

■募集場所 ゆうゆう館

■募集物資 常温保存が可能で、賞味期限が令和5年1月1日以降の未開封の食料品

■配布日時

12月4日(日) 午前9時30分～11時

■配布場所 ゆうゆう館

■配布対象者 配布を希望する市民及び団体
※1世帯1回まで

■配布予定数 50セット(先着順)

しもつけふくしフェスタ

■日時 11月26日(土) 午前9時～午後2時

■場所 ゆうゆう館

※詳細は社会福祉協議会ホームページ、または社協だより99号をご覧ください。

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

12月3日(土)～9日(金)は障がい者週間

～ 障がいのある人もない人も ともに生きる 共生のまち しもつけ ～

障がい者週間は、広く障がい者の福祉について啓発するとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

市内障がい者施設等商品の販売会と市内障がい者施設利用者等の作品展

ヨークベニマル石橋店

■日時(各日1時間30分程度)

12月3日(土)・4日(日)

午前11時～

12月5日(月)・6日(火)

午前11時30分～

市役所1階ロビー

■日時 12月7日(水)～9日(金)

午前11時30分～午後0時45分

※期間中、「福祉のまち」をテーマとした小中学生による絵画も展示します(市役所のみ)。

※引換券をお持ちの先着100名の方に、支援施設で作られたすてきな手工芸品をプレゼントします。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

引換券

障がい者週間
来場者プレゼント
令和4年12月3日～9日

今月は「知ってみよう」「やってみよう」【元気な口でフレイル予防】

《マスクをしていて、口で呼吸をしていませんか?》

マスクが当たり前の生活が定着していますが、マスクの中ではどんな呼吸をしていますか？
マスクの息苦しさから、無意識に「口呼吸」になっていることもあり、その影響で口が乾く場合があります。
唾液の分泌は1日に1～1.5ℓとされています。乾燥などで唾液量が減ると、口の中の細菌の増加や、細菌や汚れを洗い流す作用の低下など、口に様々な影響が出ます。



口の潤いと清潔、口の体操にもなるので
『ぶくぶくうがい』をしましょう



口臭が強くなる
むし歯
歯周病になりやすい
味覚に影響がある など



口を潤して、口の健康を守りましょう!

【指の腹で『唾液腺マッサージ』をして、口を潤しましょう



じかせん
【耳下腺マッサージ】
指数本を耳の前
に当て、円を描
くようにマッサ
ージする
10回位



だえきせん
【指の腹で『唾液腺マッサージ』をして、口を潤しましょう

がっかせん
【顎下腺マッサージ】
あごのラインの
内側のくぼみ部分
3～4ヵ所を順に
押す
各箇所5回位



ぜっかせん
【舌下腺マッサージ】
あごの中心あたりの
柔らかい部分に両手
親指をあて、上方向に
ゆっくり押し当てる
10回位

《よく噛みましょう》

よく噛むことによって、唾液が出て食べやすくなります。まずはひと口目を意識して噛んで食べましょう!

よく噛むことの効果

- * 全身の体力向上
- * むし歯・歯周病・口臭予防
- * 味覚が発達
- * 胃腸の働き促進
- * 発音がはっきり
- * 肥満防止
- * がんを予防
- * 脳の働きを活発



よく噛むためのひと工夫

- * まずは噛む回数を5回増やす
- * ひと口の量を減らす
- * お食事時間に余裕をもつ
- * 食材は大きく厚めに切る
- * 歯ごたえのあるものを選ぶ
- * 薄味にする

《「8020 (ハチマルニイマル) 運動」「6024 (ロクマルニイヨン) 運動」をご存知ですか?》

20本以上の歯があれば食生活にほぼ満足することができると言われていたため、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」というのが「8020運動」です。そのためには、60歳で24本の歯を保つことが大切であるため、「6024運動」も推進しています。

いつまでも自分の歯を維持するために、むし歯や歯周病を予防して「6024」「8020」を目指しましょう。



オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋

■日時

11月9日(水)・17日(木)
午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時

毎月第3金曜日
11月18日(金)
午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時

11月30日(水)
午後1時～3時

■場所

サン薬局 (文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時

毎月第1金曜日
11月4日(金)、12月2日(金)
午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

検温、手指消毒、飲み物持参
にご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

11月25日(金)

■場所

市役所

■対象者

現在介護している方、または

■参加費

無料

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904



農地パトロールを実施しました

農地の利用促進を図り、利用状況を把握するため、8月29日から9月1日の4日間、農業委員会（農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局）が農政課や農業公社と連携し、農地パトロールを行いました。

パトロール結果から、遊休農地等の対象になった農地所有者等に改善の依頼を通知するとともに、今後農地をどのように管理していくのかを確認する利用意向調査を行います。

この調査にご協力いただけなかった農地所有者等には、農業委員会から農地中間管理機構と協議するようお願いすることがあります。



遊休農地とは

- ・過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、今後も農地所有者等による農地の維持管理（草刈り、耕起等）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地
- ・農作物の栽培が行われているが、周辺の同種の農地において通常行われる栽培方法と認められる利用の様態と比較して、その程度が著しく劣っている農地など

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

個人事業税の納税

11月は、令和3(2021)年中に個人で事業を営まれていた方の第2期分の納税となります。

納期限は11月30日(水)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。

なお、第2期分の納付書は第1期分と併せて8月に発送済みです。紛失などがありましたら、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所

☎0282(23)3414

広告

詳しくはこちら
www.aisen.ed.jp

日程はHPをご覧ください 親子参加イベント

園庭開放

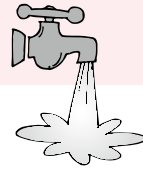
0・1・2歳のお子さんと
お母さんが集まって、
みんなで楽しく
遊んでいます。

ファミリークラブ
幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園
0285-44-7783
小金井4-12-8
(担当:北原・大越)

にこにこクラブ
幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園
0285-44-2838
柴1403
(担当:福田・小林)

応援団
子育て
相育
談
おんなこともこ遠慮なく
お問い合わせください。

安全でおいしい水道に加入しましょう



水道が利用できる地域の方に、井戸水から水道水への切り替えをお勧めします。

安全 水道法に定められた水質検査を行っています。ご家庭に送られている水は、厳しい検査をクリアした安全な水です。

安心 蛇口を開ければ24時間いつでも水が出ます。停電・ポンプの故障・井戸の枯渇など、万が一の場合でも安心です。

工事費用 市指定給水装置工事事業者へご相談ください。条件により費用は異なります。

初期費用

■加入金 (税込)

メーター口径	金額
13mm	55,000円
20mm	143,000円

■手数料 (非課税)

種別	金額
設計審査	1,000円
工事検査 (分水工事なし)	2,000円
工事検査 (分水工事あり)	4,000円

水道料金

2か月ごとの検針に基づき水道料金を計算します。

■基本料金 (2か月 税抜)

メーター口径	金額
13mm	1,300円
20mm	1,520円

■従量料金 (2か月 税抜)

使用量	料金 (1㎡あたり)
1~20㎡	50円
21~60㎡	120円
61㎡以上	130円

■水道料金の計算式

水道料金 = (基本料金 + 従量料金) × 消費税 (税率10%)

例 メーター口径20mm、2か月で40㎡使用した場合
 $(1,520円 + 50円 \times 20㎡ + 120円 \times 20㎡) \times 1.1 = 5,412円$

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

採取日 9月7日

採取場所 下野市各配水場

基準値 (セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果については、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

バレトン&ポディーコンディショニング教室

バレトンはバレエの要素を取り入れた有酸素運動、ポディーコンディショニングはストレッチ要素を取り入れた運動です。

初めての方でも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時 11月19日(土) 午後3時~4時

■場所 きらら館

■定員 20名(先着順)

■参加費 880円(当日集金)

■持ち物 室内履きシューズ、運動できる服装、飲み物

■申込方法 きらら館窓口または電話

■申込期限 11月18日(金)

きらら館の最新情報はこちら→



■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

インボイス制度説明会

事業所の皆様を対象に、インボイス制度説明会を開催します。

■日時 ①11月15日(火) ②12月6日(火)

午前の部 午前10時~11時

午後の部 午後1時30分~2時30分

■場所 栃木税務署(栃木市河合町1-29 栃木地方合同庁舎)

■定員 各回20名(先着順・要事前登録)

■申し込み・問い合わせ先

栃木税務署法人課税第一部門 ☎0282(22)1805

クリーンなスタジオで

爽やかな汗を流しませんか

社交ダンス生徒募集中!

月4回4,000円

エクササイズも同時募集中!

ダンススタジオモリグチ

下都賀郡壬生町至宝3-8-6

Tel 0282-82-8852 HPはこちらから→



栃木県最低賃金

必ずチェック 最低賃金！

10月1日から栃木県最低賃金が時間額913円になりました。県内の事業所で働くすべての労働者（臨時・パート・アルバイト等も含む）とその使用者に適用されます。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室
☎028(634)9109

事業主の方へ

～1人でも雇ったら労働保険に加入～

労働保険とは

労働保険は、労働者の福祉の向上を目的とした制度で、負傷、疾病を被った場合に補償を行う労災保険と、失業した場合などに生活の安定を図る雇用保険により構成されています。

この制度は昭和50年に全業種へ全面適用となったため、労働者（パート・アルバイトを含む）を雇用しているすべての事業主に対して、原則、労働保険への加入が義務化されました。

未手続事業一掃強化期間

全面適用となってから50年近くが経過していますが、未加入の事業者が相当数います。

厚生労働省は、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」として、事業主への訪問指導などにより、加入の促進や職権による成立を進めます。

■問い合わせ先

栃木労働局労働保険徴取室
☎028(634)9113

募 集

令和5・6年度 入札参加資格申請等の受付

令和5・6年度に下野市が行う競争入札（役務、物品）に参加しようとする方や、市が発注する小規模で内容が軽易な契約（小規模契約）を希望する方は、次の事項を確認のうえ、それぞれ必要書類を提出してください。

登録された事業者を選定の対象としますが、指名や契約を約束するものではありません。

入札参加資格申請（役務、物品）

■受付業種 ①役務 ②物品

■申請方法 郵送（市内業者は窓口提出も可）

※封筒に「入札参加資格申請書在中」と明記してください。

■申請期間 12月5日(月)～23日(金)

小規模契約希望者登録申請

「下野市入札参加資格者名簿」に登載されている方は申請できません。

■小規模契約の範囲

- ①契約金額130万円以下の建設工事・修繕
- ②契約金額50万円以下の業務委託、役務の提供など
- ③契約金額80万円以下の建設資材、物品の納入

■受付業種 記載要領を参照してください。

■申請方法 窓口へ提出

■申請期間 令和5年1月10日(火)～27日(金)

共通事項

■資格要件・提出書類

記載要領を参照してください。記載要領や様式などは、市ホームページからダウンロードできます。

🌐<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0400/genre2-7-001.html>

■有効期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）

■提出・問い合わせ先

契約検査課 ☎(32)8890 〒329-0492 笹原26
（平日の午前9時～正午、午後1時～午後4時）

業務改善助成金

(通常コース・特例コース)

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金の引き上げを支援するものです。

通常コースでは、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資などを行った場合に、その費用の一部を助成します。

現在は上記に加え、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、対象経費の範囲を拡大した特例コースも設けています。

詳細は、厚生労働省のホームページでご確認ください。

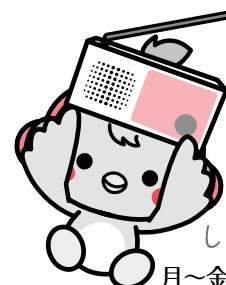


■申請期限

令和5年1月31日(火)

■問い合わせ先

業務改善助成金コールセンター
☎0120(366)440
栃木働き方改革推進支援センター
☎0800(800)8100



FM ゆうがお

87.9MHz

しもつけピタッラジオ

月～金曜日 正午から放送中!

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ ボランティアさん募集

公益財団法人ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎは、病気で入院する子どもたちとそのご家族のための滞在施設です。とちぎハウスはすべてボランティアさんの活動により運営されています。

ハウスのために活動していただけるボランティアさんを広く募集しています。色々なお仕事があり、高校生から年輩の方まで活躍していただいています。

■活動内容

ハウスキーピング

宿泊するお部屋やキッチン、リビングルームなどの清掃やベッドメイクなど



ベッドメイクの様子

事務ボランティア

ハウス運営のための情報、ボランティアさん活動情報などの整理業務

ナイトボランティア【急募】

夜間のハウス管理（ハウスに宿泊していただきます）

■申し込み・問い合わせ先

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ（祇園2-36-3 自治医科大学2号館3階）

☎(58)7551 ☎(44)4154

✉tochigi.house@mail.dmhcj.or.jp

宇都宮共同高等産業技術学校（職業訓練校） 令和5年度訓練生募集

とちぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣のマンツーマンの指導が受けられます。また、国家試験の2級技能検定（建築設計課は非該当）を受験する際、学科試験が免除されます。

■対象者

- 以下のいずれかに該当する方
 - 各学科に関連する事業所等に就職していて、雇用保険または建設業の一人親方等の労災保険に加入している方（加入予定も含む）
 - 再就職準備中の方
- ※上記以外の入校希望者も相談に応じます。

■募集学科（訓練期間）

- 木造建築科（3年）
- 畳科（2年）
- 建築設計科（2年）
- 広告美術科（2年）

■募集人数

各科10人

■申込期限

令和5年3月11日(土)

(日・月曜日を除く午前10時～午後4時)

■申込方法

願書を学校窓口に提出または郵送

※入学案内や願書は、電話で取り寄せできます。

■問い合わせ先

宇都宮共同高等産業技術学校

〒320-0052 宇都宮市中戸祭町848

☎FAX028(622)1271

URL<http://business4.plala.or.jp/usangiko/>

JAおやまからのお知らせ

いちごのパック詰め体験会 参加者募集

新規にいちご栽培を考えている方向けの体験会です。

■日時

12月10日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所

JAおやま西部集出荷所

(小山市小袋201)

■定員

15名程度

■内容

いちごのパック詰め体験、圃場見学

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。

■参加費

無料

■申込期限

11月25日(金)

「新規就農塾」推進協議会 いちご栽培研修生募集

新規就農希望者の育成支援のため、令和5年度からのいちご栽培研修生を募集します。

■研修期間

令和5年4月～令和6年3月

■資格

- 就農意欲があり研修開始日における満年齢が18歳以上48歳以下であること
- 研修終了後、JAおやま管内（小山市、下野市、野木町）で経営を開始すること
- 生産部会に加入すること

■定員

若干名

■研修内容

①いちご農家での実技研修

②とちぎ農業未来塾の受講

■費用

「とちぎ農業未来塾」受講料 5万円

■申込方法

申込書を提出

※申込様式はJAおやまホームページをご確認ください。

URL<https://www.ja-oyama.or.jp/>

■申込期限

12月23日(金)

■共通事項

■申し込み・問い合わせ先

JAおやま営農企画課

☎(33)4321

就職

令和5年度会計年度任用職員登録者を募集

トピック
5



令和5年4月1日以降に任用する会計年度任用職員の登録者を受付しています。障がい者手帳の交付を受けている方の登録も、併せて受付しています。

会計年度任用職員とは

業務繁忙期や職員の退職や休業などによる欠員の補充として、1会計年度（4月1日から翌年3月31日まで）を最長の任期として任用される非常勤の地方公務員です。登録者の中から必要に応じて採用することから、名簿登録期間中（令和6年3月31日まで）に必ずしも採用されるものではありません。

申し込みから任用までの流れ

申込者は、令和6年3月31日までに登録期間とする会計年度任用職員登録者名簿に登録されます



■任用期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

※仕事の内容によって期間が短いものもあります。

■勤務先

市役所、市内各施設など

■待遇

■通勤費 市の規定に基づき支給

■期末手当 一定の条件を満たす場合に支給

■社会保険・労働保険

一定の条件を満たす場合に適用

■有給休暇 任用期間に応じて付与

申込資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項のいずれかに該当する場合は、申し込みできません。

(1)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで

またはその執行を受けることがなくなるまでの者

(2)下野市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

(3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

職種と報酬 掲載されている職種すべてに任用があるとは限りません。

◆マークは資格が必要な職種、☆マークは現在、募集中の職種（次ページ参照）です。

職種	報酬（時給）	職種	報酬（時給）
事務補助員	920円～	児童館指導員◆	1,062円～
教員業務支援員		放課後児童支援員	
用務員（学校・保育園）	940円～	ファミリーサポートセンターアドバイザー	1,268円～
作業員（道路補修）	1,110円～	家庭相談員	1,352円
地域おこし協力隊員	1,192円～	婦人相談員	
廃棄物監視員	1,027円～	母子父子自立支援員	1,554円～
診療報酬明細書等点検調査員	1,110円～	心理士◆	
消費生活相談員◆	1,401円～	臨床心理士◆	2,286円～
介護認定調査員◆	1,411円～	学校生活支援員☆	1,037円～
障がい支援区分認定調査員		情報教育アドバイザー	1,362円～
市税徴収員	1,327円～	学校教育サポートセンター教育相談員☆	1,500円～
就労支援員	1,192円	学級支援指導助手◆☆	1,554円～
生活支援コーディネーター		社会教育指導員	1,492円～
栄養士◆	1,203円～	地域学校協働活動推進員	1,192円～
管理栄養士◆		資料館員	1,339円～
看護師◆	1,192円～	宅内排水設備推進指導員	1,037円～
保健師◆	1,203円～	交通教育指導員	1,268円～
助産師◆		市民活動コーディネーター☆	1,192円～
歯科衛生士◆	1,192円～	介護支援専門員◆	1,203円～
保育士◆		交通指導員☆	月給6万円

申込方法 市販の履歴書または会計年度任用職員登録申請書（市ホームページに掲載）を総務人事課または担当課に提出

※資格が必要な職種は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

※申し込みは随時受付しています。

■申し込み・問い合わせ先
総務人事課
☎(32)6065

募集中の会計年度任用職員

スクールアシスタント等

■募集人員 若干名

■申込方法

会計年度任用職員登録申請書または市販の履歴書を学校教育課に提出（郵送不可）

■申込期間

11月4日(金)～12月2日(金)
平日の午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

■選考方法 書類選考（一次）、面接試験（二次、1月を予定）

■選考結果 1月中に郵送

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

職種と主な職務内容	報酬額など
①学級支援指導助手(複式学級) 小学校の複式学級において学習指導等教育活動全般を行う	時給1,554円～ 年間200日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く) ※要教員免許(小学校)
②学校生活支援員(介助) 支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助	時給1,037円～ 年間190日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く)
③学校生活支援員(図書) 学校図書館の運営及び管理の補助	時給1,037円～ 年間70日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く) ※社会保険適用なし
④教育相談員 学校で生じる問題の解決に向けた相談や適応指導教室の管理運営	時給1,500円～ 年間180日以内勤務 (1日6時間程度)

※いずれも有給休暇の付与と交通費の支給あり。

※③以外は、勤務実績に応じ、期末手当支給・社会保険適用あり。

市民活動コーディネーター

■募集人員 若干名

■応募資格

- ①市民活動やまちづくりに関心があり、事業の企画・運営ができること
- ②社会常識を有し、接客対応力、コミュニケーション能力があること
- ③ワード、エクセル、パワーポイントなど一般的なパソコン操作ができること
- ④土日勤務が可能であること

■勤務日時

週4日(7時間45分勤務)

※行事等により勤務を要しない日や夜間の勤務があります。

■勤務を要しない日

水曜日・祝日

■勤務先 市民活動センター

■業務内容 施設予約受付などの窓口業務、市民活動団体などの活動支援、各種講座などの企画・運営など

■待遇

- ・交通費・期末手当の支給あり
- ・有給休暇あり
- ・雇用保険加入、厚生年金・社会保険適用

■試験内容 書類審査（一次）、面接試験（二次、1月を予定）

■申込方法 受験申込書と市販の履歴書を市民協働推進課に提出（郵送不可）

■申込期限

12月23日(金) 午後5時

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

交通指導員

■募集人員 1名

■応募資格

- ・石橋北小学校学区内、またはその付近に居住する方
- ・身体強健であって、交通に関する法令に通じ、かつ、指導力を有する方
- ・市が指定する場所で交通指導ができる方
- ・毎日の立哨の他、市内各種行事などに積極的に参加できる方

■勤務日時 平日の午前7時頃～8時頃まで

■勤務(立哨)場所

石橋北小学校学区内

■申込方法 市販の履歴書を安全安心課に提出（郵送不可）

■申込期間

11月1日(火)～30日(水)

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

農家さんで働きたい人 大募集！

JAグループ栃木は、農業専用の求人サイト「とちぎの農業で働こう！」で求人情報を公開しています。農業の仕事について理解を深めていただき、農業で働きたい人を募集します。

■申込方法

- ・求人サイトから希望の職種などを選択し、申込フォームに入力



🌐 <https://entori.jp/tcchu-ja>

- ・JAうつのみや(南河内)ま

たはJAおやま(石橋・国分寺)の営農企画課で直接申し込み

■問い合わせ先

JAうつのみや営農企画課

☎028(611)3738

JAおやま営農企画課

☎0285(33)4321

相談

成年後見制度 「なんでも相談会」

社会福祉士による成年後見制度に関する相談会です。

- 日時 11月25日(金)
午後2時～4時
- 場所 南河内図書館
- 対象者 市在住で申し立てを検討している方・ご家族及び福祉関係者
- 定員 2名程度
- 相談内容 成年後見制度全般
- 相談時間 1人40分程度
- 参加費 無料
- 申込期限 11月24日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

- 日時 (要予約)
- ①11月8日(火)
- ②11月22日(火)
- ③12月13日(火)
午後1時30分～4時
- 場所 ゆうゆう館
- 定員 各7組 (1組20分)
- 申込期間
- ①11月7日(月)まで
- ②11月9日(水)～21日(月)
- ③11月24日(木)
～12月12日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

心配ごとと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	11月15日(火)、12月6日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、主任児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談 (妊娠中・子育て中の方が対象です)	11月17日(木) 午前10時～正午	南河内 児童館	主任児童委員

- 相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

税に関する無料相談会

税理士会による無料税務相談です。

- 日時 11月14日(月)
午前9時30分～正午、
午後1時30分～4時
- 場所 栃木税務署2階 (栃木市河合町1-29)
- 対象者 市内在住の方
- 定員 10名 (事前予約制)
- 相談時間 1人30分程度
- 申込期限 11月10日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 関東信越税理士会栃木支部
☎0282(24)4861 (午前10時～正午、午後1時～3時)

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

- 日時 (要予約)
- 11月9日(水)、
12月14日(水)
午前10時～正午
- 場所 ゆうゆう館
- 定員 4組 (1組30分)
- 内容 不動産登記、商業・法人登記、
多重債務、140万円を超えない
民事裁判手続き、成年後見など
- 申し込み・問い合わせ先 県司法書士会小山支部
本多 ☎(37)9120

多重債務者無料相談会

11月は、栃木県の多重債務者相談強化月間です。

- 日時 (要予約)
11月30日(水)
午後0時30分～5時
- 場所 県庁舎研修館205会議室
- 対象者 県内在住の多重債務者
- 申込期限 11月22日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 県くらし安全安心課
☎028(623)3244

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

- 日時 (要予約)
- 11月24日(木)、
12月22日(木)
午前10時～正午
- 場所 ゆうゆう館
- 定員 4組 (1組30分)
- 内容 相続や遺言、農地転用、開発
行為、成年後見など
- 申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課
☎(32)8887

まずは相談

高齢者とその周りの方に気を付けてほしい消費者トラブル

具体的なケースについて、最新の10選をご紹介します。

- ①屋根や外壁、水回りなどの"住宅修理"
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する"保険金の申請サポート"
- ③"インターネットや電話、電力・ガスの契約切替"
- ④"スマホ"のトラブル
- ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの"定期購入"
- ⑥パソコンの"サポート詐欺"
- ⑦"架空請求"、"偽メール・偽SMS"
- ⑧突然の"訪問勧誘、電話勧誘"
- ⑨"不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘"

⑩便利でも注意"インターネット通販"

消費者トラブルは未然に防ぐことも重要ですが、被害の拡大を早い段階で防ぐことも大切です。日頃から家族などの周囲の方が、本人の生活や言動、態度などの様子を見守り、変化にいち早く気付くことが重要です。

国民生活センターのホームページでは「高齢者の消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリスト」を公開しています。

わからないことや不安なことがあった際は、悩まず消費生活センターにご相談ください。

「見守りチェックリスト」はこちらから→



市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
 ※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
 ※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

Shimotsuke
 -男女共同参画宣言都市- しもつけ

ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介 (3)

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介いたします。今回紹介する事業所の認定期間は、令和5年9月30日までです。

株式会社竹葉建設

柴1087番地に本社を置き、土木・造園・メンテナンス・舗装などの工事を請け負う建設会社です。従業員は、子が1人の場合は10日、2人以上の場合は20日を限度に、子の看護休暇を取得することができます。

岡本建設株式会社

小金井1丁目3番地1に本社を置き、造園・土木・舗装・水道などの工事を請け負う建設会社です。子の学校行事への参加や父親の産前等の病院の付き添いを推進し、計画的な年次休暇取得を奨励しています。

わかるかな?

まちがいさがし

▼いちご一会とちぎ国体 ハンドボール競技

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
 ※答えは42ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
 URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android

○トチギーブックス
 URL <https://www.tochigi-ebooks.jp/>



○マイ広報紙
 URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
 URL <https://machihiro.town/>





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

納税ごよみ

■納期限 11月30日(水)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
国民年金保険料	10月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	12日(土)・26日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

18日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

16日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



かんたん登録で気象情報や行政・イベント情報などをメール・LINE配信。
☎t-shimotsuke@sg-p.jp

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881

所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		②⑥	③⑤	②④	③⑤	①⑥
6	7	8	9	10	11	12
②⑤	①④	③⑥	②⑤	③④	①⑥	②④
13	14	15	16	17	18	19
①⑤	③⑥	②④	①⑤	②⑥	③④	①⑤
20	21	22	23	24	25	26
③⑥	①⑤	②④	③⑥	②④	①⑤	③⑥
27	28	29	30			
①④	②⑤	③⑥	①④			

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P41のまちがいさがしの答え ①ボールの大きさ ②ゴールポストの色 ③2階の観戦者の数





国際交流員ウィルペルトのコラム

ミュージアムの長い夜 Die lange Nacht der Museen (ディーランゲナハトデアムゼン)



最近、週末に美術館に行くことがあって、「ミュージアムの長い夜」というイベントのことを思い出しました。学生の時は友達と一緒によく行きましたが、調べたら東京や日本にこのようなイベントはないらしいので、ご紹介させていただきます。

ドイツのいくつかの都市で、年に1・2回、「ミュージアム（博物館・美術館）の長い夜」というイベントが開催されます。



夜のベルリン自然史博物館 (c) Kulturprojekte Berlin, Oana Popa

初めて開催されたのは1997年2月のベルリンでした。イベント中は、18館のミュージアムが、2,000円前後の共通の入場券で入場できるようになりました。その中には、自然史博物館、ドイツ歴史博物館、ベルリン・ギャラリー、グロピウス・バウ、シャルロッテンブルク宮殿などが名を連ね、各ミュージアムの間を簡単に行き来するために、無料のシャトルバスも増便されました。また、普通、美術館や博物館が開いているのは午後6時ぐらいまでなのですが、その日は夜の0時、施設によっては朝3時まで開館していました。

イベントをより魅力的にするために、特別なツアーや劇場公演、音楽の演奏が企画され、特別にミュージアムの中で飲食できる前菜やドリンクが用意されました。イベントは大成功で、来場者は3万人を超えたと発表されました。

このイベントを発明したのは、ベルリン市のマーケティング担当者たちでした。目的は、市の文化施設に新たな客層を呼び込むことでした。普段それら

の施設を訪ねない地元の人々や観光客にもベルリンのミュージアムをもっと知ってもらいたいと考えていたのですが、多くの人は、休日を除いて、ミュージアムに行く機会がないです。そこで、複数の施設が一堂に会して、通常の開館時間外の深夜まで営業し、共同でマーケティングを行うことにして、このイベントが誕生しました。

第1回の成功を受けて、半年後の1997年8月、第2回「ミュージアムの長い夜」が行われ、参加館は27に増え、来場者は5万人を超えました。

もちろん、ベルリンの成功が見逃されるわけではなく、今では、ハンブルク、フランクフルト、ミュンヘンを皮切りに、ドイツのほとんどの大都市で同様のイベントが行われるようになりました。

ドイツだけでなく、1999年からオランダのアムステルダムでも「museum-n8」が、2002年からはフランスのパリでも同じようなイベントが、その他にも、世界の多くの都市で開催されています。2000年から加わったオーストリアでは、全国同時に「ミュージアムの長い夜」が開催されます。

私にとってこのイベントの良いところは、すべての施設が協力し、市や公共交通機関と一緒に、市民のためにイベントを企画していることです。美術品などを見るだけでなく、美術館の大理石の階段やデッキチェアに座って、周囲の雰囲気を楽しむこともできます。敷居が高そうなミュージアムでも気軽に入れるし、いつもは行けないたくさんの小さなミュージアムを回って、展覧会や特別プログラムを発見することもできます。ギャラリーホールでコンサートを聴いたり、ミュージアムの中でDJの音楽に合わせて踊るクラブの雰囲気を味わったりできる機会は他にないでしょう。



ギャラリーホールのコンサート (c) Katinka Schuett

学生時代、友達とさまざまな「ミュージアムの長い夜」に行きました。毎回、楽しい体験でした。皆さんも、ドイツに行って次の「Lange Nacht der Museen」のポスターを見かけたら、この夜をカレンダーに書き込むことをお勧めします！

ママパパ English サロン

市国際交流協会では、子ども連れの方も気軽に参加していただける英会話サロンを開催しています。ウィルペルトさんと、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 11月24日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料（ただし、参加者には市国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円）

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

- 今月のトピックス
- 1 トピックス 人権ミニフェスタ 「サナギ」講演会…P25
 - 2 トピックス 芋に（煮）出会って！…P25
 - 3 トピックス リノベーションまちづくり講演会…P27
 - 4 トピックス マイナポイント第二弾…P29
 - 5 トピックス 令和5年度会計年度任用職員登録者を募集…P38

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 そうたろう	11/1 健康づくり基礎教室(10.9) 心配ごとと悩みごと相談(10.40)	2 パソコンなんでも相談会(10.33) ※他1回 緊急地震速報訓練(10.35)	3 史跡めぐりウォーキング(10.27) 民生委員・児童委員協力者等育成講座(10.28)	4 自然災害から命を守るために(10.12) ※他1回 ゆうゆう茶屋(11.34)	5 市民卓球講座(10.19) トランポリン教室(10.19) 芋に(煮)出会って!(11.25) ※11/27まで	 つぐみ
7 女性・シニア対象ミニ面接会(10.39)	8 法律相談(11.40) ※他1回	9 詩吟を楽しむ(10.12)※他3回 しもつけ茶屋(11.34)※他1回 司法書士相談(11.40)	10 薬物依存症家族のつどい(10.8) おでかけ児童館(11.28)	 佐藤慎之助	12 里芋・秋じゃがいも収穫体験(10.30) 姿川クリーン作戦(10.38) 女性に対する暴力をなくす運動週間(11.32) ※11/25まで	 なーな
14 育児・母乳・栄養相談(10.9)	15 明るい選挙啓発ポスター展示会(11.28) ※11/24まで 心配ごとと悩みごと相談(11.40)	16 妄想&アイデア相談会(10.28) 全国一斉情報伝達試験(10.35)	17 フレッシュママ・パパ教室(11.12) 子育て相談(11.40)	18 よりぬきグリム(11.34)	19 市民芸術文化祭開会式(11.17) シモツケ大学(11.25) バレトン&ボディコンディショニング教室(11.35)	 なるくん
 ひとちゃん	22 パソコン講座(10.33) ※他4回	23 アドベンツカレンダー作り(11.28)	24 フードドライブ(11.32) ※12/2まで 司法書士相談(11.40) ママパパEnglish(11.43)	25 介護者交流会(11.34) 成年後見制度なんでも相談会(11.40)	26 ジョギング教室(11.14) 市民芸術文化祭エンディングイベント(11.17) しもつけふくしフェスタ(11.32)	 まな
28 子育て巡回相談(11.10) ※他1回	29 産業紹介展(10.27) ※12/8まで	30 おひさま(11.34)	12/1 薬物依存症家族のつどい(11.10) パソコンなんでも相談会(11.16)	2 ゆうゆう茶屋(11.34)	3 チャレンジ教室ポッチャ(11.14) 移住者交流会(11.26) 障がい者週間(11.32) ※12/9まで	 ゆづきくん
5 生涯骨太クッキング(11.11)	6 高血圧予防教室(11.11) 市民人権講座(11.16) 心配ごとと悩みごと相談(11.40)	7 リノベーションまちづくり講演会(11.27)	 りん	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナウイルスの影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。</p> </div>		 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生日の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

