

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

5

令和5年5月発行（毎月1日発行）No.208



おうかえ
天平の桜歌会
のだて
野点「一期一会」

目次 Contents

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 3 まちの話題 | 20 環境トピックス |
| 5 子育て家庭を応援します！ | 21 障がい福祉瓦版 |
| 6 令和5年度下野市当初予算 | 22 図書館だより |
| 8 令和3年度財務書類を公表します | 24 新・下野市風土記 |
| 10 プレミアム付き下野市共通商品券 | 25 地域おこし協力隊通信 |
| 11 令和5年度下野市役所グループ編成表 | 26 年金だより |
| 12 「多文化共生」を考える | 27 暮らしの情報 |
| 13 自治会に加入しましょう | 42 5月のカレンダー |
| 14 保健便り | 43 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 17 令和5年度の新型コロナワクチン接種 | 44 イベントカレンダー |
| 18 レッツスポーツ | |

※撮影写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

天平の桜歌会 野点「一期一会」

今月の表紙は、3月19日に開催された第2回 天平の桜歌会での野点のイベントの様子です。令和の大嘗祭において風俗歌に詠まれた天平の丘公園の淡墨桜をバックに、宗偏流昇玉会による野点の席が設けられ、併せて箏・樹陽会によるお箏の演奏が行われました。お客様はお茶を飲みながら、風が運ぶお箏の音色と春の情景を嗜んでいました。野点の他にも、市内の文化団体などによる公園を

活かした様々なイベントやステージが、園内随所で催されました。野外イベントならではの開放的な雰囲気の中、来場された方々は園内をのんびりと散策しながら、墨と筆でオリジナルの御朱印をつくる書道体験会「一書一会」に参加したり、国見山の東側に広がる森林での特別企画展「森の美術館」で、木漏れ日の中に展示された絵画やアート作品を楽しんだりしていました。

小山地区 定住自立圏

野木町 れんががま 煉瓦窯春フェスタ

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・茨城県結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。このコーナーでは、各市町の情報を掲載します。

野木町では、「煉瓦窯春フェスタ」を開催します。詳細は、野木町のホームページなどをご確認ください。

■日時 5月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後5時

■場所 野木町煉瓦窯及び野木ホフマン館
(野木町大字野木3324-10)

■内容 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など

■問い合わせ先

野木町煉瓦窯イベント実行委員会
☎0280(33)6667



野木町HP



■人口と世帯（4月1日現在）

人口/59,741人（-271）、男性/29,645人（-178）、女性/30,096人（-93）、世帯数/25,260世帯（-43）





寄贈いただきました

小山農業協同組合様

小山農業協同組合様から、ランチョンマット331枚と図書カード8万3,500円分を寄贈いただきました。

いただいたランチョンマットは管内の小学1年生に配布し、図書カードは管内小学校にて活用します。

ありがとうございました。



しもつけワイズ

問1

プレミアム付き下野市共通商品券のプレミアム率は次のうちどれ？

① 5%

② 10%

③ 20%

下野市イクボス宣言を実施しました

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

3月24日、坂村市長が下野市イクボス宣言を行いました。市長は宣言内容について、「まずは私たちの職場から積極的にワーク・ライフ・バランスを推進し、業務の効率化を図るとともに、イクボスの取組を市内全体へ広げたい」と話し、ワーク・ライフ・バランスの実現に率先して取り組むことを表明しました。



市の取組

本市では、平成29年11月5日に広瀬前市長が市内の商工会及び消防本部と合同で「しもつけイクボス合同宣言」を行って以来、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた各種取組を行ってきました。同年11月21日には、副市長と教育長を含む管理職員が「下野市役所イクボス宣言」を行い、働き方改革及び仕事と私生活の充実に取り組むことを宣言しました。

宣言の目的

今回は、坂村市長が昨年8月に新たに下野市長として就任したことから、また、女性の社会や職場における活躍の加速化及び男性の育児・家庭参加のさらなる促進などを目的として、2回目の首長宣言を行いました。

働きやすい職場環境づくりには、組織トップの意思表明が大切です。企業などの皆さんも、取組の第一歩としてイクボスを宣言してみませんか？

市民活動補助事業選考会を開催しました

9団体が活動計画を発表

市民活動補助事業は、市民団体が地域・社会のために取り組む活動を推進するための公募型補助制度です。子育て支援や地域のふれあい強化のほか、環境保護や文化・スポーツ振興など、多岐にわたる分野の事業を対象としています。

4月7日に、今年度中に行う事業を対象とする選考会を開催しました。今年度は、食育教室やおさがりバンク、マルシェイベントを行う団体など、9団



体が活動計画を発表しました。

それぞれの事業について、公益性や継続性、発展性などの観点から審査が行われます。審査結果は広報しもつけ6月号でお知らせします。

今年度の市民活動補助事業の募集は、新規トライコース（補助率10割、補助金最大5万円）を対象に、8月31日(木)まで行っています。市民活動に興味のある方、熱意のある方は、ぜひご検討ください。





副市長就任

4月3日から新たに江連隆信が副市長に就任しました。

江連副市長は、栃木県職員として38年間、県の外郭団体に4年間、主に県土整備分野の行政に携わってきました。

就任のあいさつでは「長く行政に携わってきた経験と知識と、何より一市民としての感覚を大切に、坂村市長を支えて、下野市の未来のために尽力させていただく所存です」と決意を示しました。



自衛隊入隊者激励会を開催

3月4日、本市出身で新たに自衛隊に入隊する若者を励ます激励会を開催し、市長や自衛隊栃木地方協力本部長、自衛隊栃木地方協力本部小山地域事務所長、下野市自衛隊家族会長、自衛隊募集相談員の方々から激励の言葉をいただきました。

国防・災害派遣・国際貢献など、国の重要な任務を担う9名の皆さまの、今後のご活躍とご健康をお祈りします。



「細谷小学校における小規模特認校の取組に対する検証結果」が提言されました

下野市学校適正配置推進協議会は、細谷小学校の小規模特認校制度の取組状況の検証と、今後のあり方について検討を行っています。

令和4年度の会議においては、同校の現状と前回の検証から3年間の取組、成果と課題、保護者や地域に対する説明会での意見などを踏まえ、今後の方向性について慎重に審議を重ねてきました。

その検証結果が次のとおり提言されましたので、お知らせします。



細谷小学校の特色ある取組(体験活動)

検証結果の概要

本協議会では、細谷小学校の特色ある取組や義務教育機会の確保における意義をさらに市民に広く周知及び広報をしながら、小規模特認校制度を継続させ、併せて「下野市学校適正配置基本計画」に明記されている複式学級の解消を目指すことが重要であると現時点では考えます。また、小規模特認校制度を学校だけの課題として考えるのではなく、「地域と共に」ある学校のモデルとして位置付けて、その可能性を探っていくという考え方も大切であると思われれます。

以上のことを踏まえ、細谷小学校における小規模特認校制度の取組について、更なる検証を継続して行うことを提言します。

これらの取組の成果の検証は、令和10年度に行うこととし、その間、地域の大学と連携・協力のもと、従来までの児童数などの推移といった量的な側面のみならず、小規模特認校の効果を保護者や児童がどのように実感しているか、教職員はどのような手応えや課題を感じているかなど質的な側面からも検証を行うこととします。

例えば、「学校評価」を基に、学校関係者以外の第三者が行う評価などを加え、それらの検証状況を、中間の時期となる令和7年度に、市の広報紙やホームページなどで広く市民の皆さまに情報提供することを提言します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

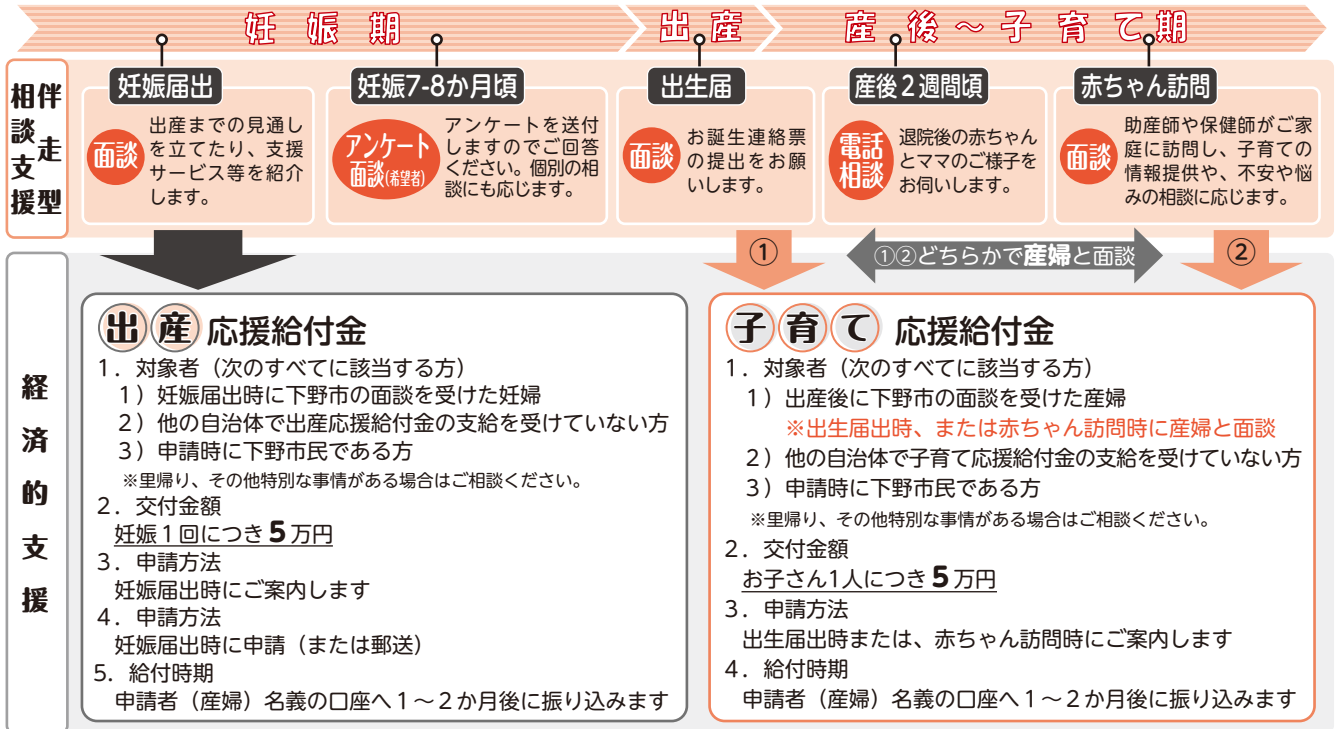
<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0123/info-0000008029-3.html>



子育て家庭を応援します！

下野市伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業

妊娠期から子育て期にわたり安心して出産・子育てができるよう、ご相談やサービス等の紹介などの支援と、出産応援給付金・子育て応援給付金を支給します。



■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

子どもの成長の見守り・おむつ券を交付する事業を開始しました

誰もが安心して子育てができるよう、子育てに係る保護者の精神的・経済的負担の軽減を図るとともに、子どもの健やかな成長を応援することを目的とした「しもつけっ子応援プロジェクト」を、市独自の事業として開始しました。

■対象者

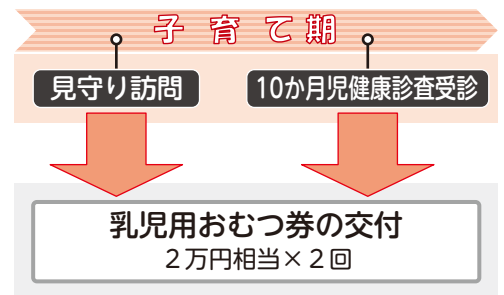
- 市内に住所を有する乳児の保護者で以下のいずれかに該当する方
- 令和5年4月1日以降に生まれた乳児の保護者
- 令和5年4月以降に10か月児健診を受ける乳児の保護者

■支援内容

- 乳児の養育などの相談援助
 - 子育てに関する情報の提供
 - 乳児用おむつ券 (対象乳児1人1回につき2万円相当) の交付
- ※おむつ券は、市が指定する店舗において使用することができます。
※紙おむつの他に、おしりふき、おむつライナーも購入できます。

■支援の時期

- ①こんにちは赤ちゃん訪問*の概ね1か月後に実施する見守り訪問時
 - ②10か月児健康診査受診時
- ※こんにちは赤ちゃん訪問は、乳児が4か月を迎えるまでの間に行うものです。



おむつ処分等費用の補助金を開始しました

民間保育所などで使用したおむつは、保護者が持ち帰るか、保護者から費用の一部を徴収し施設で処分しています。令和5年4月から、保護者の負担軽減と感染症などの衛生上のリスク低減を図るため、おむつ処理費用の一部を補助する制度を開始しました。

■補助対象

市内の民間保育施設等 (保育所、認定こども園) で、使用済みおむつの園処分を実施する施設

■補助内容 (毎年度継続)

施設に対しおむつの処理費用を補助 (0～2歳児の対象園児1人あたり月額300円)

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

しもつけワイズ

問2

令和4年12月末時点で、下野市に暮らしている外国人の数は約何人?

①約180人

②約480人

③約880人

令和5年度下野市当初予算

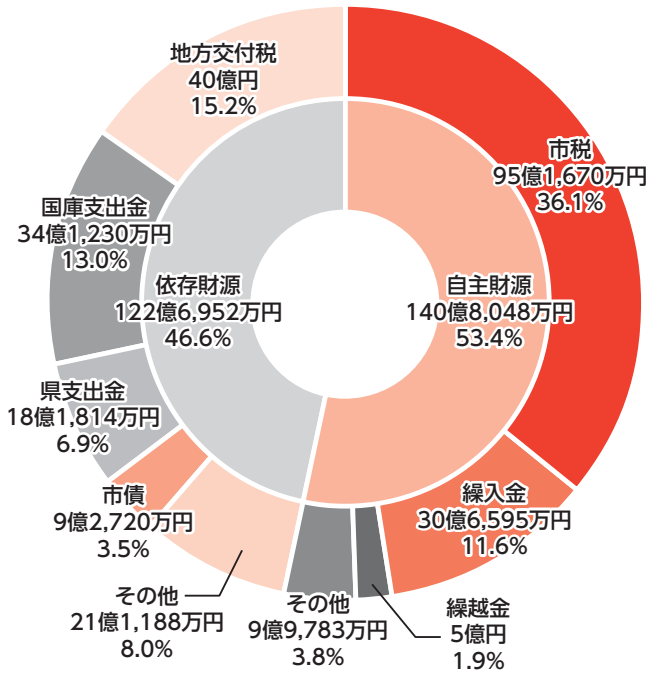
令和5年第1回市議会定例会で決定した、下野市の令和5年度当初予算についてお知らせします。

●予算編成方針

令和5年度一般会計当初予算は、「第二次下野市総合計画 後期基本計画」を軸に、「第二期下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の達成に向け、健全財政を堅持しながら、多様化する市民ニーズ、アフターコロナや原油価格・物価高騰をはじめとした社会・経済状況の変化など新たな環境に対応し、これからの下野市がもっと住みよいまちへ発展するよう「子育て支援」、「安全安心の確保」及び「地域経済の活性化」の施策を柱とした『未来へつなぐ下野市まちづくり予算』として編成しました。

●一般会計

歳入 263億5,000万円



用語の解説

自主財源

市が自ら収入する財源のことです。主に以下のものがあります。

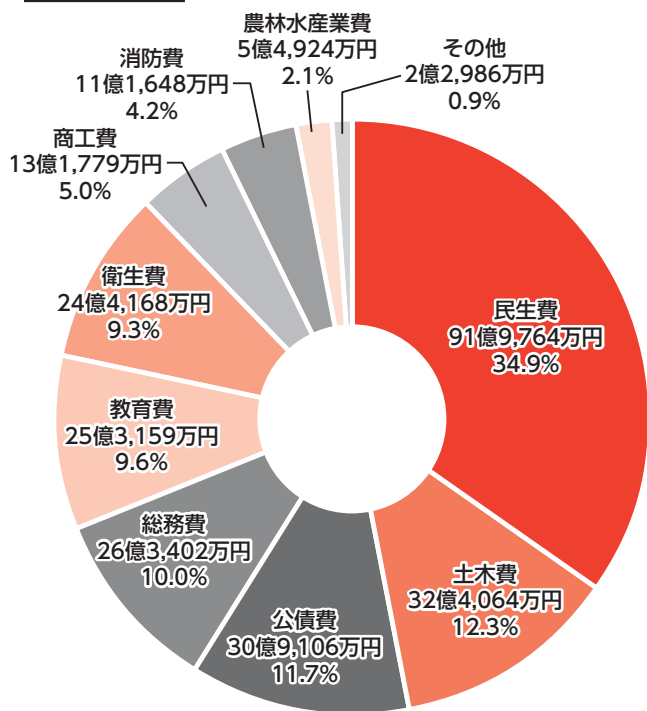
- 市税
市民の皆さんや市内に事務所などがある法人などに納めていただく税金
- 繰入金
基金の取り崩しなど
- 繰越金
前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したもの

依存財源

国や県から交付されたり、割り当てられる財源のことです。主に以下のものがあります。

- 地方交付税
国税を財源として、国から一定基準により市に交付されるもの
- 国庫支出金、県支出金
国・県からの負担金や補助金など
- 市債
政府・金融機構・銀行などから調達する借入金

歳出 263億5,000万円

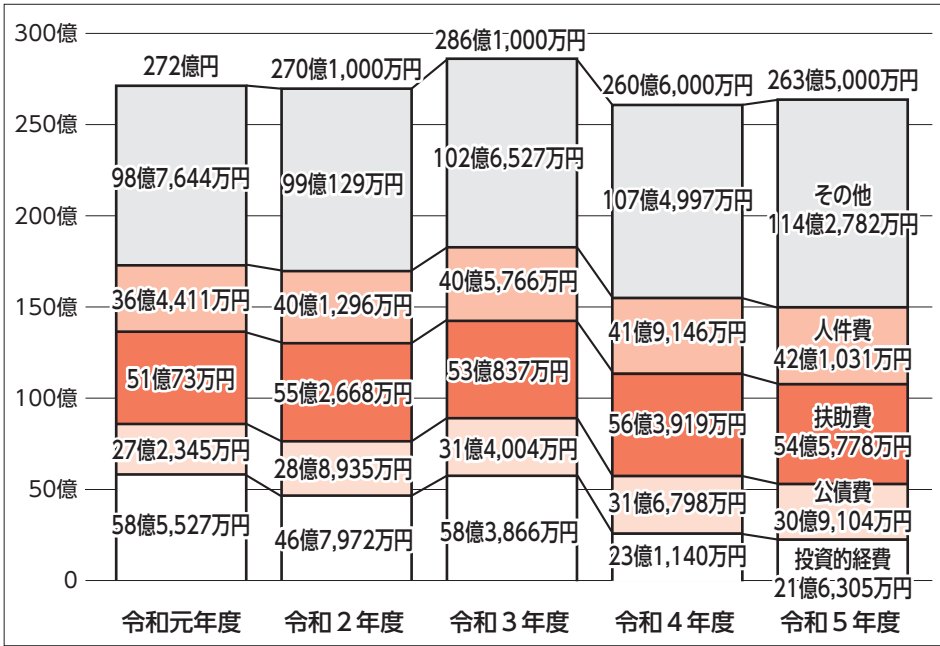


用語の解説

- 民生費
高齢者や障がいのある方に対する福祉政策の経費、子育て支援費など
- 土木費
道路、河川、公園などのまちづくりに要する経費や維持管理費など
- 公債費
市債の償還金（元金と利子）
- 総務費
庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収費など
- 教育費
学校教育・生涯学習の充実や文化・スポーツ振興費など
- 衛生費
感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費など
- 商工費
商工業や観光の振興費など
- 消防費
消防や火災予防などの災害対策費など
- 農林水産業費
農業や畜産業などの振興費など
- その他
議会費、労働費など

●直近5年の一般会計の性質別予算規模の推移

予算を経済的な性質を基準として分類したものを性質別予算といい、近年、その規模は以下のように推移しています。



用語の解説

- 人件費
議員の報酬や職員の給与など
- 扶助費
医療・福祉に係る経費
- 公債費
市債の償還金（元金と利子）
- 投資的経費
建物や道路などの建設に係る経費
- その他
施設の維持管理や補助金などに係る経費

●会計別予算額

会 計	令和5年度予算額	令和4年度予算額	比較増減	対前年比	
一 般 会 計	263億5,000万円	260億6,000万円	2億9,000万円	1.1%	
特別会計	国民健康保険	52億3,946万円	52億1,468万円	2,478万円	0.5%
	後期高齢者医療	7億5,261万円	7億 815万円	4,446万円	6.3%
	介護保険	45億6,411万円	45億3,928万円	2,483万円	0.5%
	石橋駅周辺 土地区画整理事業	1億3,454万円	331万円	1億3,123万円	3,964.7%
	仁良川地区 土地区画整理事業	4億1,265万円	3億9,788万円	1,477万円	3.7%
公営企業 会計	水道事業会計	18億2,164万円	17億4,875万円	7,289万円	4.2%
	下水道事業会計	35億8,033万円	34億7,748万円	1億 285万円	3.0%
合 計	428億5,534万円	421億4,953万円	7億 581万円	1.7%	

●主な新規事業の紹介

- 石橋駅自転車駐車場リノベーション事業 **5,700万円**
石橋駅自転車駐車場を改修する。
- しもつけっ子応援プロジェクト **1,959万円**
子育て世帯の見守りの強化、おむつ等購入助成券を交付する。
- 民間保育所等おむつ処分補助事業 **256万円**
民間保育所等のおむつ処分費の一部を補助する。
- 伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業 **5,753万円**
面談等で必要な支援につなぐ体制の充実と経済的支援を一体的に実施する。
- 災害情報共有システム導入事業 **363万円**
災害時に情報共有するためのシステムを導入する。

■問い合わせ先
財政課
☎(32)8889

令和3年度財務書類（バランスシート）を公表します

財政状況に対する理解を深めていただくため、民間の会計基準を活用し財務書類を作成しています。

令和3年度決算に基づき、国より示された統一基準を用いて財務書類4表を作成しました。

ここでは、財務書類4表のうち「貸借対照表（バランスシート）」のみ掲載しています。それ以外の財務書類は市のホームページでご覧いただけます。

貸借対照表（バランスシート）とは

地方公共団体の決算は、その年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産（市民の財産）の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

一般会計等バランスシート

（令和4年3月31日現在）

借方（資金の使われ方）	
1 固定資産	1,161億6,022万円
①有形固定資産	④ 1,090億4,391万円
事業用資産	724億2,622万円
（庁舎、学校、保育所、児童館、福祉施設等）	
インフラ資産	364億8,891万円
（道路、公園等）	
物品	1億2,878万円
②投資その他の資産	71億1,631万円
（出資金、基金、長期延滞債権等）	
2 流動資産	85億4,161万円
①現金預金	31億3,532万円
②基金（財政調整、減債）	48億3,972万円
③未収金、短期貸付金等	5億6,657万円
● 資産合計	⑤ 1,247億 183万円

貸方（資金調達のため）	
1 固定負債	283億6,339万円
①地方債	257億8,899万円
②退職手当引当金	25億7,440万円
2 流動負債	38億9,772万円
①1年内償還予定地方債	31億 741万円
②賞与等引当金	5億6,885万円
③預り金	2億2,146万円
● 負債合計	⑥ 322億6,111万円

1 純資産	924億4,072万円
● 純資産合計	⑦ 924億4,072万円

● 負債・純資産合計	1,247億 183万円
------------	--------------

資産合計 1,247億 183万円【市民1人当たり 207万円（202万円）】

負債合計 322億6,111万円【市民1人当たり 54万円（52万円）】

純資産合計 924億4,072万円【市民1人当たり 154万円（150万円）】（ ）内は前年度数値

※令和4年1月1日現在、住民基本台帳人口は60,202人です。

※上記のバランスシートは、一般会計と石橋駅周辺土地区画整理事業特別会計、仁良川地区土地区画整理事業特別会計、歳入歳出外現金を合算したものです。

バランスシートから分かること

これまで市は、1,247億183万円⑤の資産を形成してきました。そのうち、有形固定資産（学校・道路・公園など）の1,090億4,391万円④が将来に引き継ぐ資産になります。

資産のうち、924億4,072万円⑦は、これまでの世代の負担で、すでに支払いが済んでいます。残りの322億6,111万円⑥を将来の世代が負担していくことになります。

純資産が負債より多いほど、健全な財政運営ができているといえます。



連結バランスシート

(令和4年3月31日現在)

借方 (資金の使われ方)	
1	固定資産 1,665億 885万円
	①有形固定資産 1,555億7,131万円
	事業用資産 758億 966万円
	インフラ資産 792億4,610万円
	物品 5億1,555万円
	②無形固定資産 11億5,908万円
	(ソフトウェア等)
	③投資その他の資産 97億7,846万円
	(出資金、基金、長期延滞債権等)
2	流動資産 128億6,385万円
	①現金預金 56億8,716万円
	②基金(財政調整、減債) 60億8,331万円
	③未収金、短期貸付金等 10億9,338万円
●	資産合計 1,793億7,270万円

貸方 (資金調達のみ)	
1	固定負債 644億8,871万円
	①地方債 360億9,550万円
	②退職手当引当金 32億3,792万円
	③その他 251億5,529万円
2	流動負債 57億4,710万円
	①1年内償還予定地方債 41億5,583万円
	②未払金 6億1,724万円
	③賞与等引当金等 9億7,403万円
●	負債合計 702億3,581万円
1	純資産 1,091億3,689万円
●	純資産合計 1,091億3,689万円
●	負債・純資産合計 1,793億7,270万円

資産合計 1,793億7,270万円 【市民1人当たり 298万円 (292万円)】
 負債合計 702億3,581万円 【市民1人当たり 117万円 (116万円)】
 純資産合計 1,091億3,689万円 【市民1人当たり 181万円 (176万円)】 ()内は前年度数値
 ※令和4年1月1日現在、住民基本台帳人口は60,202人です。
 ※連結バランスシートは、一般会計などと下記の特別会計など及び関係団体を加えたものです。

■一般会計など

- 一般会計
- 土地区画整理事業特別会計 (石橋駅周辺・仁良川地区)
- 歳入歳出外現金

■特別会計など

- 国民健康保険特別会計
- 後期高齢者医療特別会計
- 介護保険特別会計
- 水道事業会計
- 下水道事業会計

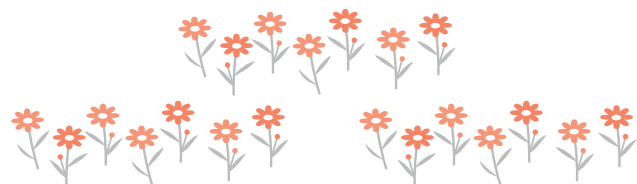
■関係団体

- 石橋地区消防組合
- 小山広域保健衛生組合
- 栃木県後期高齢者医療広域連合
- 栃木県市町村総合事務組合
- グリムの里いしばし
- 下野市農業公社
- 下野市社会福祉協議会
- 下野市シルバー人材センター
- 道の駅しもつけ
- 下野市観光協会

財務書類公表の背景

現在の地方公共団体の会計制度は、単年度の収入・支出を対比した「現金主義」が採用されています。この制度では、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きが分かりやすいものの、地方公共団体が整備してきた資産の情報や、行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、地方公共団体の資産や負債の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた公会計の整備が求められました。平成29年度からは全国統一の基準である「統一的な基準に基づく財務書類」を採用しており、団体間の比較がしやすくなりました。



■問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

プレミアム付き下野市共通商品券を販売します！ プレミアム率は20%

市内の商品券取扱加盟店で利用できる、お得なプレミアム付き商品券を販売します。原油価格・物価高騰の影響を受けている皆さまを応援するため、昨年に引き続きプレミアム率は20%です。事前申し込みによる販売となり、売れ残り分を除き当日販売はありませんのでご注意ください。なお、昨年度から大型店の区分が変わりましたので、必ずチラシをご確認ください。

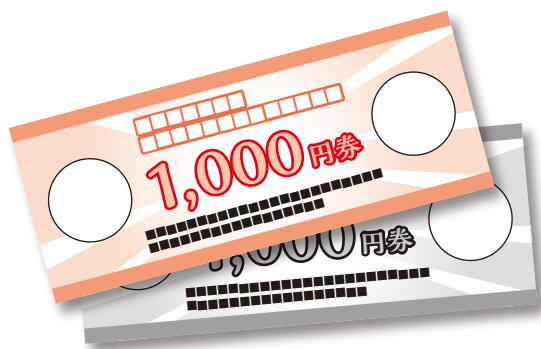
商品券の概要

千円券12枚綴り（1万2千円分）を1万円で販売します。

- ・大型店・一般店併用券（全加盟店で使用可） 6枚
- ・一般店専用券 6枚

※大型店の区分はチラシをご確認ください。

- 販売総数 1万8千冊
- 購入できる方 下野市民（年齢制限がなくなりました）
- 購入限度数 1人につき3冊（3万円）
- 使用期間 9月1日(金)～令和6年2月29日(木)
- 取扱店 商工会ホームページ、折り込みチラシ参照
URL <https://shimotsuke-shokokai.or.jp>



申込方法

- 申込期間 6月1日(木)～23日(金)（必着）

ハガキで申し込む場合

取扱店などに設置しているチラシ付属の申込書（ハガキ）をご利用ください。申込書1枚で1人分の申し込みができます。

インターネットで申し込む場合

下野市商工会または石橋商工会ホームページ内の申込専用サイトからお申し込みください。

- URL <https://ss-shinkoken.jp/web/evt/>



申込サイト

購入方法

応募多数の場合は抽選を行い、結果は当選者のみにハガキ（購入引換券）をお送りします。当選者は購入期間内に、申し込み時に指定した郵便局で商品券を購入してください。

※申し込み時に指定した郵便局以外では購入できません。

- 当選通知の送付 8月下旬

購入期間

9月1日(金)～29日(金)
午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

購入時に必要なもの

ハガキ（購入引換券を兼ねます）、代金（現金のみ）

販売場所（予定）

- ・下野小金井郵便局
- ・自治医大駅前郵便局
- ・薬師寺郵便局
- ・吉田郵便局
- ・石橋郵便局
- ・石橋本町郵便局

注意事項

- ・先着順ではありません。申し込み多数の場合は、抽選を行います。
 - ・1人で複数応募はできません。
 - ・抽選結果についてはお答えできません。
 - ・期間内にご購入いただかない場合は、無効となります。
 - ・購入引換券は再発行できません。
 - ・売れ残り分は、10月22日(日)に市役所で販売し、それ以降、10月23日(月)から11月2日(木)までの平日に、下野市商工会及び石橋商工会窓口で販売します。購入希望の方は官公署発行の身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください。なお、購入は1人3万円を限度とし、一度当選された方も購入できます。
- ※詳細は、商工会ホームページでお知らせします。

問い合わせ先

下野市商工会 本所 ☎(44)0202
支所 ☎(48)0059

URL <https://shimotsuke-shokokai.or.jp>

石橋商工会 ☎(53)0463

URL <https://ishibashi-shokokai.com>

令和5年度 下野市役所 グループ編成表

令和5年度の下野市役所の各部局のグループ編成についてお知らせします。

グループごとの業務内容や問い合わせ先などにつきましては、市のホームページをご覧ください。

(令和5年4月1日時点)

部名等	課名等	グループ名等
総合政策部	総合政策課	政策推進グループ
		秘書広報室
		情報推進グループ
		地方創生推進グループ
	市民協働推進課	協働推進グループ
		自治振興交流グループ 市民活動センター

部名等	課名等	グループ名等
総務部	総務人事課	総務グループ
		人事給与グループ
		管財グループ
	財政課	予算グループ
		財務グループ
	契約検査課	入札契約グループ
		検査調整・建築グループ
	税務課	市民税グループ
		資産税グループ
		収納グループ

部名等	課名等	グループ名等
市民生活部	安全安心課	危機管理グループ
		消費生活グループ
	市民課	保険年金グループ
		住民記録グループ
		戸籍グループ
	環境課	環境政策グループ
環境保全グループ		

部名等	課名等	グループ名等
健康福祉部	社会福祉課	社会福祉グループ
		地域共生グループ
		生活保護グループ
		医療費助成グループ
		障がい福祉グループ
		こぼと園
	こども福祉課	子育て支援グループ
		保育支援グループ
		家庭相談グループ
		南河内児童館
		石橋児童館
		国分寺駅西児童館
		国分寺東児童館
		姿西児童館
		地域子育て支援センターつくし
		グリム保育園
		しば保育園
		高齢福祉課
	介護保険グループ	
	基幹型地域包括支援センター	
	健康増進課	成人保健グループ
		母子保健グループ
		子育て世代包括支援センター
		感染症対策グループ

※赤字箇所は、今年度、新設や名称変更などのあったグループ等になります。



←市ホームページ
部局一覧

部名等	課名等	グループ名等
産業振興部	農政課	農業振興グループ
		農村整備グループ
	商工観光課	商業グループ
		観光グループ 工業グループ

部名等	課名等	グループ名等
建設水道部	建設課	保全グループ
		管理グループ
		整備・SICグループ
	都市計画課	都市計画グループ
		公園緑地グループ
		開発指導グループ まちづくり推進グループ
区画整理課	庶務補償グループ	
	工務グループ	
水道課	企業経営グループ	
	建設管理グループ	
下水道課	給排水グループ	
	整備計画グループ	

会計管理者	会計課	会計グループ
-------	-----	--------

議会事務局	議事課	議事グループ
-------	-----	--------

農業委員会事務局	農業振興グループ 農地調整グループ
----------	----------------------

行政委員会事務局	選挙・監査グループ
----------	-----------

部名等	課名等	グループ名等	
教育委員会	教育総務課	教育総務グループ	
		教育施設整備グループ	
		学校給食センター	
	学校教育課	学校教育グループ	
		学校管理・指導支援グループ	
		祇園小学校	
		緑小学校	
		南河内小中学校	
		南河内第二中学校	
		石橋小学校	
		古山小学校	
		細谷小学校	
		石橋北小学校	
		石橋中学校	
		国分寺小学校	
		国分寺東小学校	
		国分寺中学校	
		生涯学習文化課	生涯学習推進グループ
			文化振興グループ
			生涯学習情報センター
	南河内公民館		
	南河内東公民館		
	石橋公民館		
	国分寺公民館		
	石橋図書館		
	文化財課	文化財グループ	
		下野薬師寺歴史館 しもつけ風土記の丘資料館	
	スポーツ振興課	スポーツ振興グループ	
		施設管理グループ	

しもつけクイズ

問5

① 育休宣言 ② イクボス宣言 ③ ラスボス宣言

ワーク・ライフ・バランスを推進し、業務の効率化を図るために坂村市長がした宣言はどれ？

自治会に加入しましょう

市内には146の自治会が組織されているのをご存じですか？ 各自治会は、自治会長を中心に、住みやすい地域づくりのために様々な活動をしています。

誰もがお住まいの地域の一員です。安全で安心な住みやすい地域を自分たちでつくっていくためにも、自治会に加入して、地域での活動に取り組んでみませんか。

お住まいの地域の自治会長が分からないときは、市民協働推進課へお問い合わせください。



自治会とは？

- 地域に住む人たちの親睦と結びつきを深め、住みよい地域を築いていくことを目指す自治組織です
- その地域で生活しているという地縁の絆が安全・安心な生活につながります
- 下野市には146の自治会があり、地域の特性に応じて活動しています

地域のつながりが大切です！

- 「引っ越して来たばかりで頼れる人がいない」「突然の災害でどうしよう」など、困ったときにすぐ頼れる存在は、ご近所さんであり、自治会です
- 多様性の時代における個人の尊重と同じように、地縁の絆を大切にすることが、暮らしやすい地域をつくれます

自治会の活動

市内の自治会では、主に次のような活動をしています。

市広報紙・行政カレンダーの配布

市が発行する広報紙には、さまざまなお知らせが掲載されています。行政カレンダーを見ると、ごみ収集日が分かり便利です。



お知らせ文書等の回覧

市や市以外の公的団体等から、さまざまな情報が届きます。



地域の美化活動

ごみステーションの管理や整備、クリーン作戦の実施など、皆さんが気持ちよく住みやすいまちになるよう、美化活動に取り組んでいます。



地域を守るための要望や陳情

青少年の健全育成も踏まえながら、防犯灯やカーブミラーの新設、道路の修繕など、自治会で取りまとめて市に要望します。



子ども育成会や老人クラブ等への支援

自治会内の子どもたちやお年寄りの交流が進むよう、子ども育成会や老人クラブ等を支援しています。



夏祭りなど地域での伝承行事など

夏祭りや伝統行事は、地域の絆を確かめる良い機会となっています。地区の運動会やレクリエーション大会にも参加します。



阪神淡路大震災で倒壊した家屋から救助された方の約80%、東日本大震災で津波から避難した方の約90%が、家族や近所の方からの声掛けや救助活動で救われたというデータがあります。

普段の自治会のつながりが、緊急時の自分や家族を救うことにつながります。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887



ヘルスイنفォメーション

Health Information

相 談

子育てに関する相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時 6月21日(水) 午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■申込期限 6月19日(月)

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 5月17日(水) 午前9時～11時

■相談員 公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 5月29日(月) 午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、看護師、保育士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円（キャッシュレス決済のみ可）がかかります。

※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けします。



お知らせ

フッ素塗布・歯の健康相談

歯と口の健康週間にあわせてフッ素塗布・歯の相談を行います。

■日時 6月4日(日) 午前9時～正午

（受付は午前9時～11時30分）

■場所 ゆうゆう館

■対象者 年少児～小学2年生（平成27年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

■定員 300名（予約制）

■内容 フッ素塗布、ブラッシング指導

■料金 無料

■申込方法 市ホームページまたは市内の園・学校から配布されるチラシをご覧ください。

■その他 状況により、事業内容の変更または中止となる場合があります。

■主催 (一社)小山歯科医師会・小山市・下野市・野木町

■協賛 (一社)栃木県歯科医師会・小山歯科衛生士会

不正大麻・けし撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されている「不正けし」があります。また、大麻は許可なく栽培できません。

毎年、県南健康福祉センター管内でも、観賞用として栽培されている不正けしや、雑草に混ざって自生している不正けしが多く見つかります。

不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしかどうか迷ったときは、県南健康福祉センターにご連絡ください。



問い合わせ先

県南健康福祉センター

☎(22)6119

不妊治療費助成制度が新しくなりました

令和4年4月から不妊治療が保険適用になりました。しかし、保険適用後もなお経済的負担が残ることから、令和5年度から新たに市独自の助成事業を開始しました。

■対象となる治療 人工授精・生殖補助医療・先進医療・生殖補助医療の一環として行われる男性不妊治療

助成額

保険適用の治療 自己負担額の全額（上限10万円）

保険適用外の治療 自己負担額の2分の1（上限15万円）

申請回数

人工授精 1年度1回、通算5年度まで

生殖補助医療 1年度1回、通算5年度まで

男性不妊治療 生殖補助医療の助成回数内

先進医療 1年度1回、通算5年度まで

■申請期限 治療が終了した年度の翌年度末まで

※詳細は、市ホームページを参照いただくか、健康増進課までお問い合わせください。



■血管年齢検査を実施します

集団検診の一部日程において、自治医科大学と企業の協力を得て、血管年齢検査（CAVI検査）を実施します。

この検査では、あお向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定することで、動脈のかたさや詰まり、血管年齢がその場でわかります。

令和3～4年度に参加した方も、ぜひ毎年参加いただき、経過をみることをお勧めします。

- 実施日 6月22日(木)、7月5日(水)・20日(木)、8月25日(金)・31日(木)、10月2日(月)・14日(土)・23日(月)、11月12日(日)・20日(月)、12月1日(金)・7日(木)、令和6年1月15日(月)・25日(木)
- ※各健診の受診後に受けていただきます。別日で受けることはできません。

- 個人負担金 無料
- 場所 ゆうゆう館
- 定員 各40名
- 対象者 次のすべてに該当し、同意していただける方
 - ・集団検診でヤング健診、特定健診（国民健康保険加入者のみ）、後期高齢者健康診査のいずれかを受診する方
 - ・しもつけ・やさしいみらい地域医療プロジェクトに協力いただける方（詳細は後日公開）
- QR <https://www.fcdup.com/project/shimotsuke.html>
- ・申し込み時点で、個人情報データ授受に同意していただける方（同意書は当日記入）
- 申込期限 各日程の14日前
- ※ご希望の日程で各健診の申し込みが完了した後、健康増進課までお電話ください。



■がん検診無料クーポン券を送付します

乳がん検診と子宮頸がん検診を受けられるクーポン券を、対象の方に送付します。

集団検診と個別検診のどちらかを選択して受診できます。実施医療機関はクーポン券に同封の案内をご覧ください。

- 送付時期 5月下旬
- 乳がん検診クーポン券

■対象者 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性

■内容

マンモグラフィと超音波検査
子宮頸がん検診クーポン券

■対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性

■内容

子宮頸部細胞診検査とHPV検査



■歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診

歯が少なくなると、豊かな食生活の妨げとなります。いつまでも充実した食生活を送れるよう、歯周疾患検診と後期高齢者歯科健診を実施します。

■実施期間

6月1日～令和6年1月31日（休診日を除く）

■対象者（令和6年3月31日時点）

- ①40歳、50歳、60歳、70歳の方
※勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方、総義歯の方は対象外です。
- ②国民健康保険に加入している30～39歳、45歳、55歳、65歳の方
- ③76歳の方

■受診回数 年度内1回

■内容

- ①②問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定など）
- ③問診、歯（義歯）の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状態などを確認

■個人負担金 無料

受診方法と検査結果

医療機関に必ず電話で予約し、受診してください。検査結果は医療機関でお聞きください。

■受診時に必要なもの 受診券と健康保険証

■検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	(53)0235
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	(40)1177
おがわら歯科医院	柴1419-10	(40)5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	(44)6188
金田歯科医院	下古山16-19	(53)7475
さいとう歯科口腔外科クリニック	緑2-3290-5	(38)8290
さくら歯科医院	下古山2-1-6	(53)8888
五月女歯科医院	駅東5-12-15	(44)8241
高橋歯科医院	小金井132-6	(44)0101
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	(32)6121
とみざわ歯科	文教3-8-8	(39)6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	(53)0307
野口歯科クリニック	薬師寺3383	(44)8880
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	(44)4182
原田歯科医院	石橋362	(53)0033
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	(40)8204
山崎歯科医院	石橋284-21	(53)0275
山中歯科医院	小金井2966	(44)0401
山本歯科医院	薬師寺1516-4	(48)0058
ゆきこ歯科	駅東7-12-11	(44)6480

■ 特定健診・がん検診の個別検診

個別検診を実施します。集団検診と重複して受診することはできませんので、ご注意ください。
 ※特定健診・がん検診等の対象者や内容は、広報しもつけ4月号の23ページをご参照ください。

実施期間	6月1日(木)～令和6年1月31日(水) (休診日を除く)
実施方法	問診票や検査容器等は医療機関にあります。 健(検)診結果は後日、医療機関で確認し、結果通知書を受け取ってください。
持ち物	健診受診券 (5月下旬に送付予定)、健康保険証 ※受診券がないと健(検)診が受けられない場合や、料金が発生する場合があります。



個別検診の受診は事前の電話予約を！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、必ず事前に電話予約をしてから受診してください。
 ※特定健診または後期高齢者健康診査とがん検診は同日に受診できます。

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	後期高齢	大腸	前立腺	肺	胃ABC	内視鏡
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	(32)6601	○	○	○	○	○	○	○
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134	△*	△	△	○	△	△	△
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	○	○	○	○	×	○	○
大栗内科	石橋811-1	(53)5850	○	○	○	○	○	○	×
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400	○	○	○	○	○	○	○
岡田医院	小金井2976	(44)0021	○	○	○	○	○	○	×
角田内科医院	石橋549	(53)5665	○	○	○	○	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-2	(44)8311	○	○	○	○	○	○	×
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	○	○	○	○	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	(40)0203	○	○	○	○	×	○	×
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	○	○	○	○	○	○	○
島田クリニック	石橋238-1	(53)8000	○	○	○	○	○	○	○
自治医大ステーション・ブレインクリニック	医大前3-2-2 3F	(37)8721	○	○	○	○	×	○	×
しもつけ痛みのクリニック	柴871-7	(40)0307	×	×	×	○	×	×	×
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	(32)6331	○	○	○	○	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	(40)1260	○	○	○	○	○	○	○
せいいかいメディカルクリニックOYAMA	駅東5-13-16	(44)8345	○	○	○	○	○	×	×
新島内科クリニック	文教3-10-4	(53)8820	○	○	○	○	○	○	×
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727	○	○	○	○	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472	(47)1070	○	○	○	○	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	(44)3309	○	○	○	○	○	○	×
山本整形外科医院	駅東6-1-22	(44)6820	○	○	○	○	○	×	×
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	○	○	○	○	×	×	×

*△の健(検)診については、申込時に実施の有無を医療機関に直接お問い合わせください。

子宮頸がん個別検診

■実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木) (休診日を除く)

■対象者 20歳以上の女性
 ※令和3・4年度の検診で「異常認めず」となった方は除く。

※妊娠している方または妊娠の可能性がある方、婦人科で治療中または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

■内容 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■持ち物 今年度の受診券、生理用品(ナプキン)

※服装はスカートが便利です。

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134
木村クリニック	祇園1-7-7	(44)8211
中央クリニック	薬師寺3154	(40)1121
和田マタニティクリニック	小金井1-30-6	(40)5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	(20)5505
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	(37)8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282(82)6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282(83)1311

検診結果

検査結果は市から郵送します。結果をお届けするまでに、検診日から1か月半程度かかります。

◆◆◆ 令和5年度の新型コロナワクチン接種 ◆◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

※この情報は、4月13日時点のものです。今後、変更となる可能性がありますのでご注意ください。

新型コロナワクチン令和5年春開始接種のご案内

新型コロナワクチンの特例臨時接種の実施期間が、1年間延長となりました。

■令和5年春開始ワクチン接種（5月8日～8月31日）対象者

- ・高齢者（65歳以上）
- ・基礎疾患をお持ちの方（12歳～64歳）
- ・医療従事者、高齢者施設等従事者

※2価ワクチン追加接種は、初回接種（1～2回目）を完了し、前回接種（2価ワクチン含む）から3か月経過した12歳以上の方が対象です。

■接種券の発送 4月末頃から順次発送

※未使用の接種券をお持ちの方には発送されませんので、お手元の接種券をお使いください。



集団接種の予約

■日時 ※予約状況により日程を変更する場合があります。

月	日	接種時間	予約開始日
5月	13日(土)	午後1時30分～5時30分	5月1日(月) 午前9時30分～
	14日(日)	午前9時30分～午後1時30分	
	20日(土)	午後1時30分～5時30分	
	21日(日)	午前9時30分～午後5時30分	
	27日(土)	午後1時30分～5時30分	
6月	28日(日)	午前9時30分～午後5時30分	5月15日(月) 午前9時30分～
	3日(土)	午後1時30分～5時30分	5月22日(月) 午前9時30分～
10日(土)	午後1時30分～5時30分		

■予約受付

下野市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎028(614)7210

（午前9時30分～午後7時）

※土日・祝日も開設。

■接種当日の持ち物

- ・予診票一式
- ・身分証明書（運転免許証や保険証など）
- ・おくすり手帳（持っている方）

■場所 きらら館（下古山1220）

■使用ワクチン ファイザー社製2価ワクチン（12歳以上）

個別接種の予約

予約できる医療機関については、接種券に同封される案内または市ホームページをご覧ください。

■使用ワクチン 原則ファイザー社製（ワクチン供給の状況により変更となる場合があります）

副反応について

ワクチンには、体内でウイルスに対する免疫ができる過程で様々な症状（副反応）が現れることがあります。主な副反応には、注射した部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、ごくまれではありますが、ワクチン接種後に心筋炎や心膜炎を疑う事例や、mRNAワクチン接種後にギラン・バレー症候群が報告されています。

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく接種が行われることはありません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/1069/info-0000007950-3.html>



ワクチン接種の効果と副反応について



◆◆◆ 令和5年春開始接種対象外の方へ ◆◆◆

上記接種の対象者以外の方は、令和5年秋開始接種の対象となる予定ですが、改めて接種券は発送されません。届いた接種券は大切に保管してください。接種開始日や使用するワクチンなどが決まり次第、広報しもつけや市ホームページでお知らせします。

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会

- 日時 6月4日(日)
午前9時30分～正午
- 場所 石橋体育センター
- 対象者
講習会 高校1年生以上
競技体験 小学生以上
- 参加費
講習会 2,000円(当日徴収)
(参加費・入会金各1,000円)
- 競技体験 無料
- その他
取得後、2年目より年会費として3,000円がかかります。
- 申込方法
スポーツ振興課に電話
- 申込期限 5月26日(金)

ティーボール 初級公認指導者認定講習会

- 日時 5月27日(土)
午前9時～正午
(受付は午前8時30分～)
- 場所
大松山運動公園
多目的グラウンドA面
- 対象者
講習会 17歳以上(5月1日時点)
競技体験 小学生以上
- 参加費
講習会 2,200円(当日徴収)
競技体験 無料
- 申込方法
スポーツ振興課に電話
- 申込期限 5月12日(金)

市民卓球教室(前期)

- 日時(全5回・土曜日)
6月3日～7月1日 午前9時30分～正午
- 場所 南河内体育センター
- 対象者
市在住・在勤または市登録クラブに所属する小学3年生以上
※できるだけ5回の講習会すべてに参加可能な方。
- 内容 硬式またはラージ
- クラス 初心者、初級、中級の3クラス(計6クラス)
- 定員 6クラス合計24名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円(当日徴収)
- 申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口で直接申し込み(電話不可)
- 申込期間 5月1日(月)～19日(金)
(キャンセルは同日午後5時まで)
- 問い合わせ先
市スポーツ協会卓球部 水越
☎090(2766)9776(午後6時～8時)



春季レディーステニス大会

- 市内で活動している女性のための公式試合です。
- 日時 6月16日(金) 午前9時集合(雨天時は翌週に延期)
- 場所 国分寺運動公園テニスコート
- 対象者 市内のテニスコート利用者
- 種目 女子ダブルス
- 試合方法 参加人数により決定し、当日発表
- 参加費 3,000円(当日徴収)
- 申込方法
市テニス協会ホームページ掲載の参加申込書をメールで提出
※6月5日(月)に掲載の参加者名簿をご確認ください。
- 申込期間 5月22日(月)～6月4日(日) 午後5時
- その他 ペアの変更は当日まで受け付けますが、キャンセルはできません。
- 問い合わせ先 市テニス協会 事務局
☐ info@shimotsuketennis.com
URL <http://www.shimotsuketennis.com/>





グリムの里スポーツクラブの教室参加者を募集

①バドミントン講習会

初心者大歓迎です。

■日時 6月11日(日)

午前9時～午後3時

(小学生は正午まで)

■場所 石橋体育センター

■対象者

市内在住・在勤・在学の方

※サークルやチームで申し込む場合は、代表の方が取りまとめてお申し込みください。

■定員 50名(先着順)

■参加費(保険料込)

会員・小中学生 無料

一般・高校生以上 500円

■持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

②シニア体操教室

栃木SCの専門トレーナーの指導による教室です。

■日時(全5回・火曜日)

6月6日～7月4日

午前10時～11時

■場所

スポーツ交流館 2階大会議室

■対象者 市内在住者

■定員 20名(先着順)

■参加費(5回分・保険料込)

会員 無料

一般 500円

■服装・持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)

③体力・運動能力調査

■日時 6月17日(土)

午前9時～正午

■場所 石橋体育センター

■対象者

市内在住の20歳～79歳の方

■参加費 無料

■服装・持ち物

運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

■申込方法

会場で当日申し込み

①②共通事項

■申込方法

スポーツ交流館窓口で申込書を提出(電話不可)

■申込期間

5月15日(月) 午前9時～

※定員に達し次第締め切り。

全共通事項

■問い合わせ・申し込み先

グリムの里スポーツクラブ
(スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)

元気ワイワイ南河内の教室参加者を募集

ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩く全身運動で、身体能力を問わず誰でも簡単に始められます。

■日時(雨天中止)

5月28日(日)

午前10時～正午

(集合は午前9時50分)

■集合場所

南河内公民館駐車場

■コース 南河内体育館を出発し、付近を散策しながら歩きます。開花状況により、散策場所の変更があります。

■対象者 市在住または在勤の20歳以上の方

■定員 20名(先着順)

■参加費 200円(当日徴収)

■服装・持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル

※専用ポールは貸出可(無料)。

■申込方法 窓口または電話

体幹トレーニング教室

運動の上達には、身体の軸を知ることが大切です。

■日時(全3回・土曜日)

6月3日～17日

午後1時～2時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 小学生以上の方

■定員 1回につき40名

■持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

■参加費 1回につき100円
(保険料として当日徴収)

■申込方法 窓口

共通事項

■申込期間 5月8日(月)～

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内
(南河内体育センター内)

☎(48)5401 ☎(48)5385

(平日の午前9時～午後5時)

ボルダリング体験会

■日時 5月28日(日)

午前9時～午後5時

※体験時間・回数は1時間ごとの全8回。

※小学生は午後2時の回まで。

■受付 各回10分前から

■場所 旧国分寺西小学校体育館内ボルダリングウォール

■対象者 小学生以上

■定員 各回15名

■参加費 1回につき300円

■服装・持ち物

運動のできる服装、クライミングシューズまたは屋内用シューズや運動靴で少しきつめのもの、利用許可証(講習受講済みの方)

■注意事項

初めての方は事前に講習の受講が必要です。講習は午前9時～午後2時の各回20分前から行います。

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山

(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

環境トピックス



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

ごみの出し方にご注意ください

ルール違反のごみは収集されません。それぞれの品目ごとに、ルールにしたがった適正なごみ出しにご協力ください。

ごみ出しは朝8時まで！

8時から収集作業が始まります。道路工事などで収集の順番が変わることもあります。普段の回収時間に関わらず、8時までのごみ出しをお願いします。

剪定枝（小枝）の出し方

長さは1m以内、幹の太さは10cm以内とし、紙ひもか麻ひもで束ねてください。ビニールひもは、施設で資源化できないので収集できません。

束ねるのが困難な場合は、南部中央清掃センターに直接持ち込むことも可能です。

燃やすごみの出し方

透明または半透明のビニール

袋で出してください。米袋や紙袋で出されているものは、収集できません。

びん・缶の出し方

飲料用のびん・缶のみが対象です。果物の缶詰、粉ミルク缶、ジャムのびん、調味料のびんなどは、不燃ごみで出してください。混入している場合は収集できません。

ごみ出しは計画的に

ごみステーションは近隣の方々々が共同で利用しています。一度に大量のごみを出すと、他の利用者の方の迷惑となる場合があります。

引越しや片付けで大量のごみが発生した場合は、ごみ処理施設に直接持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼（有料）してください。

とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！

毎年5月30日（ごみゼロの日）を中心に行われている「とちぎの環境美化県民運動」の一斉清掃を、5月28日(日)に実施します。

自治会及び市内の企業を中心に、それぞれの計画により実施してください。

ごみを収集するのは、道路や公園など公共の場所とし、民有地のごみは収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は、収集せず、環境課までご連絡ください。

収集したごみの持ち帰り運動

収集したごみはご自宅へ持ち帰り、分別した後、指定の収集日に出してください。



狂犬病予防集合注射のご案内ハガキを発送します

5月20日(土)と21日(日)に、市内の公共施設などで集合注射を実施します。

当日会場にお持ちいただくハガキを、5月上旬に送付予定です。注射を受ける場合は、忘れずにお持ちください。

会場および実施時間は、広報しもつけ4月号14ページをご確認ください。各会場とも、実施時間が終了しだい注射も終了となりますので、お早めのご来場をお願いします。

不用品リサイクル情報

ごみの減量化を推進するため、市民の皆さまから受け付けたりサイクル可能な不用品の情報を管理し、譲り受けを希望する方に、その情報を提供しています。譲り渡しはご本人同士でよく話し合ったうえで行ってください。

〈譲りたい〉

栃木女子高校制服一式（170A・W72）、介護用ポータブルトイレ、ベビーベッド、室内用こいのぼり、五月人形、玩具（ショベルカーの乗り物）、玩具（ダンプカー）、ポータブルDVDプレイヤー、犬用のケージ・カート、VHS（自然、電車、旅行など40本ほど）

〈譲ってほしい〉

南河内第二中学校男子制服・体操服、石橋中学校女子制服（L・夏冬）、上三川高校男子制服（170以上）、チャイルドシート、そば打ち道具一式、ソフトテニスラケット・ボール・空気入れ、ノートPC、自転車（24インチ、女性用）



「医療的ケア児」とは、生活を送るうえで日常的に医療的ケアを受ける必要がある児童のことをいいます。近年の新生児医療の発展やNICU（新生児集中治療室）の整備促進を背景として、難病や障がいをもつお子さんの命が救われている一方で、医療的ケア児は増加傾向にあります。令和3年度の厚生労働省の調査によると、全国の医療的ケア児（在宅）は推計約2万人とされています。



医療的ケアの主な種類

経管栄養

飲みこむ働きが弱いと、呼吸気管に食べ物などが入り、肺炎になるおそれがあります。そのため、チューブを使って胃などに直接、栄養を送ります。



酸素療法

呼吸機能が弱く、常に酸素が不足している場合、室内の空気より高い濃度の酸素を投与します。酸素ボンベや酸素濃縮装置を使用します。



血糖値測定・インスリン注射

生まれつきI型糖尿病のお子さんの場合、毎日の血糖値測定と、インスリン注射が1日に何回も必要になることがあります。



導尿

何らかの原因で、自力でおしっこを出すことが難しい場合があります。カテーテルなどを使って、膀胱のおしっこをきれいに出します。



吸引

唾液の飲みこみや痰を吐き出す力が弱いと、分泌物が喉にたまって息苦しくなります。そのため、チューブなどで吸引して取り除きます。



気管切開の管理

呼吸機能の低下が原因で、口や鼻から十分に呼吸ができない、栄養が摂れない場合などに、気管を切開して機器を着けます。



このほか、皮下注射や継続的な透析なども医療的ケアに含まれます。

栃木県医療的ケア児等支援センター「くくるん」のご紹介

医療的ケアのお子さんとそのご家族、関係者の皆さんが、気軽に相談ができる支援センターです。「くくるん」は、おくるみに「くるん」と包まれて子どもがスヤスヤ眠るような、安心できる場所であって欲しい、多くの人たちがつながって、くくられていく「くくる」という願いから名づけられました。沖縄語で「くくる」は心のことです。心がつながるやさしい場所です。

☎ <https://kukurun.org> ☎028(678)4601 ☎028(665)7744



↑厚生労働省
医療的ケア児等
その家族に対する
支援施策

図書館

Library Information

利用案内

■ 5月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	26
28	㉑	30	31			

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	26
28	㉑	30	31			

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ちいさなおはなし会

5月15日(月) 午前10時30分～

■おはなし会

5月20日(土) 午前10時30分～

「ジャックとまめの木」ほか

6月3日(土) 午前10時30分～

「おみせやさん」ほか

■古典文学講座「万葉集」

第1回「泣血哀慟歌」

5月27日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階視聴覚室

定員：先着20名

※要申し込み、5月6日(土)から受付開始
テキスト代：1200円

※前年度受講者は購入不要

■新聞コラム書き写しの会

5月29日(月) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

■音訳ボランティア体験講座 (全2回)

6月3日(土)・10日(土)

時間：午前10時30分～11時30分

内容：音訳ボランティアの入門講座

場所：2階視聴覚室

講師：音訳ボランティアこだま

対象：一般・学生

定員：各回先着15名

※要申し込み、5月6日(土)から受付開始

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

5月13日(土) 午後2時～

紙芝居「やさいクイズこれなーんだ!？」
ほか

■本の紹介ポップコンテスト2023

現在、投票期間中です!

投票方法：①②の2通りです

①館内掲示のポップの下にシールを貼る

②国分寺図書館のツイッターでいいねを押す

※①②の合計が得票数になります

投票期限：5月21日(日)

結果発表：6月1日(木)

■新聞コラム書き写しの会

6月2日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

南河内図書館

■紙しばいと読み語り

5月13日(土) 午前10時30分～

「よるのどうぶつえん」ほか

5月27日(土) 午後2時～

「トイレトイレ」ほか

場所：2階会議室

■読書会体験講座

5月27日(土) 午前11時～正午

内容：「最近読んでおもしろかった本」
をテーマにおすすめの一冊をお持ちください。
ジャンルは問いません。

場所：2階視聴覚室

対象：一般・学生

定員：先着15名 ※要申し込み

催し物などは状況に応じて中止・延期または内容を変更する場合があります。詳細や最新の情報は図書館のホームページやツイッターをご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・四日間家族 (石・国) …川瀬七緒
- ・ギフトライフ (石・国) …古川真人
- ・データ思考入門 (国) …荻原和樹
- ・本所おけら長屋20 (国) …島山健二
- ・本屋、地元生きる (南) …栗澤順一
- ・ステラ・ステップ (南) …林星悟

<児童書>

- ・さくらのふね (石) …きくちちき
- ・ぼくって、ステキ? (石) …ファン・インチャン
- ・たんぼぼのふね (国・南) …まるやまあやこ
- ・空気のふしぎ (国) …荒船良孝
- ・四つ子ぐらし14 (南) …ひのひまり
- ・ニンジンジン (石・国・南) …キューライス

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



汝、星のごとく

風良 ゆう 著
講談社

心に孤独を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、やがて成長していく…。(石・国・南)
※直木賞候補作・3月号参照



君のクイズ

小川 哲 著
朝日新聞出版

三島はクイズ番組の決勝で不可解な敗北を喫する。なぜ相手が問題を聞かずに正解できたのか。その謎に迫っていく。(石・国・南)



宙ごはん

町田 そのこ 著
小学館

絶望的な状況でも、一緒に考えてくれる人がいれば人は救われる。料理を通して家族を構築していく心温まる物語です。(石・国・南)



月の立つ林で

青山 美智子 著
ポプラ社

職業も年齢も異なる5人の連作短編集。彼らがリスナーとして聞いている「ツキない話」が、生活に変化をもたらしていく。(石・国・南)



方舟

夕木 春央 著
講談社

山奥の地下建築で地震に襲われ出口を塞がれる。生き埋めの恐怖の中で起こる連続殺人。誰が？何のために？(石・国・南)



#真相をお話します

結城 真一郎 著
新潮社

マッチングアプリやYouTubeバーなど、現代社会の問題や流行を題材にしたミステリー短編集。珠玉の5篇を収録。(石・国・南)



川のほとりに立つ者は

寺地 はるな 著
双葉社

カフェの店長清瀬は、ある日恋人が意識不明との連絡を受ける。彼の秘密を知り、普通とは何かを改めて考え直す…。(石・国・南)



爆弾

呉 勝浩 著
講談社

容疑者の供述からヒントを捜し出し、首都爆破を防げ！『このミステリーがすごい！2023年版』国内編第1位。(石・国・南)



ラブカは静かに弓を持つ

安壇 美緒 著
集英社

橘樹は上司から音楽教室への潜入調査を命じられる。しかし次第に仕事と信頼関係の間で揺れ動いていく。(石・南)



光のところにいてね

一穂 ミチ 著
文藝春秋

偶然出会った結珠と果遠は別れと再会を繰り返す。二人の運命の行方は？(石・国・南)
※直木賞候補作・3月号参照

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「本屋大賞2023」

全国の書店員が“今いちばん売りたい本”を選ぶ『本屋大賞2023』の大賞と、ノミネートされたすべての作品をご紹介します。

この機会にぜひお手にとってみてはいかがでしょうか。



◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

ご希望の図書が貸出中の場合は予約ができます。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

文化財の調査と保存・活用



下野市教育委員会 文化財課

例年より少し開花の早かった桜の下で、コロナ禍の影響を見据えつつ、多くの方々が久しぶりの花見を楽しんだことと思います。淡墨桜の開花の報道に誘われ、休日には多くの方々が天平の丘公園にお越しくださり、公園内のしもつけ風土記の丘資料館にも、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。

そもそも、しもつけ風土記の丘資料館や栃木県埋蔵文化財センターは、下野国分寺跡や尼寺跡、周辺の栃木県を代表する数々の古墳がこの地に所在しなければ、ここには誘致されませんでした。

現在、史跡として保存・整備されている下野国分寺跡は、江戸時代からその所在地について知られていましたが、尼寺跡は昭和39年4月19日までその所在地が判明していませんでした。この日、現在の尼寺跡は工場を新設するため、樹木の伐採が行われ、重機による整地が行われる直前の状況でした。この時、偶然にもこの年度から国史跡下野国分寺跡の調査に着手する予定で、国分寺跡に県の担当職員が赴いており、工事地内において多くの瓦が散乱していることを聞きつけ、すぐに工事の中止が伝えられました。それから昭和43年度の4次調査まで調査が継続され、国分寺中学校の生徒たちも4次にわたり発掘調査のお手伝いをしてくれたと調査報告書には記されています。昭和40年4月9日には国の史跡に指定され、全国の国分尼寺跡で初めて史跡公園として整備が行われ、現在の天平の丘公園の核となり、その後、公園用地が拡大されていきました。

このように、偶然のようなかたちで尼寺跡が発見され、偶然にもこの年に予定されていた国分寺跡の調査の予算が尼寺跡の調査に充てられ、その後、必然的に調査が継続され、保存とともにおよそ60年の歳月を経て、令和の大嘗祭での歌の題材として取り上げていただけるような公園となった天平の丘公園。一瞬にして無くなってしまふ文化財もあれば、未来へ継承され、市民の皆さんの憩いの場として新たな活用がなされるのも文化財です。

下野市の貴重な文化財が、永遠に守り継がれることを切に願います。



下野国分尼寺跡の淡墨桜

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

移住定住促進事業担当の保澤隊員が、下野市についてたくさんの人に知ってもらうことを目的に、市外の方を対象とした春の体験会を開催しました。

下野市春の体験交流会を開催しました

保澤美幸隊員

今まではオンラインで交流会を開催していましたが、下野市は栃木県唯一の桜の名所で、天平の丘公園では3月下旬から花まつりが開催され、栃木県が日本一の生産量を誇るいちご旬の時期であるということで、ぜひ現地にきて下野市の魅力を感じてもらいたい！と、この企画を考えました。

実際に現地にきてもらうことで、東京からの近さも実感してもらえたのではないのでしょうか。

参加者は東京都在住の4組10名で、午前中は小金井駅からバスを使って天平の丘公園へ行き、お花見をしながらランチを楽しんでいただきました。午後は吉田村Villageのいちご摘みを体験。「パック詰め難しさなど、いちご狩りとは違った魅力を感じました」と感想をいただきました。今度はお友達も連れて下野市に来たい、と言ってもらえたことも嬉しかったです。

これからも下野市のファンを増やしていきたいです。



ベビーマッサージ体験交流会を開催しました

市民活動センターの移住定住相談窓口の認知度UPと子育て世代の方々の安心材料になればと考え、月に1度ベビーマッサージ体験交流会を開催しています。



3月23日の初回は1組の方が参加してくださり、マンツーマンでゆっくりお話ししながらベビーマッサージを体験していただきました。初めて出産した赤ちゃんの心配事、結婚してからの食事作りの悩みなどのお話を聞きながら、下野市の子育て支援センターの情報や赤ちゃん連れでも行ける場所などをお伝えしました。

今後も、月に一度の開催を予定しています(次回は5月23日)。相談窓口では移住してきた方々の相談も受け付けています。ぜひお気軽にいらしてください。



↑体験交流会
申し込みはこちら

「移住者交流会」を開催します

下野市では、移住後の日常生活がより豊かになるように、移住者同士のつながりづくりや下野市の良さについて改めて感じていただくため、昨年度より「移住者交流会」を開催しています。今年度最初の交流会は、ゆうがおパークでの田植え体験&BBQです。関東平野での田植えに挑戦しながら、交流を深めましょう。

■日時 5月13日(土) 午前9時30分～

■場所 ゆうがおパーク(中大領687)

■定員 10組程度

■参加費 中学生以上 3,500円/人 小学生 3,000円/人 ※未就学児無料。



↑移住者交流会
申し込みはこちら

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

第3号被保険者とは

健康保険被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方は、届出をすることにより国民年金の第3号被保険者に該当します。要件を満たしていれば、性別は問いません。

第3号被保険者の保険料

第3号被保険者の方の保険料は、配偶者の方が加入している厚生年金や共済組合が一括して負担しますので、個別に納める必要はありません。また、第3号被保険者期間中は保険料納付済期間とみなされます。

第3号被保険者になるには

第2号被保険者である配偶者の方の勤務先に、第3号被扶養の届出をしてください。届出が必要になるのは以下のようなときです。

- ・第2号被保険者と結婚して、その扶養になったとき
- ・配偶者が就職して、厚生年金・共済組合の加入者（第2号被保険者）になったとき
- ・会社退職や自身の収入が減ったことにより、配偶者の扶養となったとき
- ・配偶者の勤務先が変わったとき

第1号資格取得届や免除申請の手続きはオンラインで

ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、スマートフォンやパソコンから、第1号資格取得や種別変更の届出、免除の申請ができます。

※マイナンバーカードと4桁の暗証番号、マイナンバーカードを読み取りできる端末や機器が必要です。納付方法やオンライン申請の詳細は、日本年金機構ホームページ ([URL https://www.nenkin.go.jp/index.html](https://www.nenkin.go.jp/index.html)) からご確認ください。

国民年金の種類

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。

国民年金の加入種別は、次の3つに分かれています。

第1号被保険者 自営業者、学生、フリーターの方など(第2号・第3号被保険者以外の方)

第2号被保険者 会社員、公務員など厚生年金や共済組合に加入している方

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている、20歳以上60歳未満の配偶者の方

第3号被保険者でなくなる場合

第2号被保険者である配偶者の方が離職したなどの理由で第3号被保険者でなくなった場合は、第1号被保険者になります。市民課窓口で「種別変更届出」をしてください。届出が必要になるのは以下のようなときです。

- ・配偶者が退職(失業)したとき
- ・自身の収入が増えたなどで、配偶者の扶養から外れたとき
- ・配偶者が65歳になり、老齢年金の受給権が発生したとき
- ・離婚したとき
- ・配偶者が死亡したとき

■必要書類

- ・第3号被保険者でなくなった日付のわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)
 - ・年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ※第3号被保険者だった方が就職して、厚生年金や共済組合に加入する場合は、第2号被保険者になるため、市役所での手続きは不要です。保険料は給料から天引きされます。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6,520円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、現金、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済やインターネットなどで納付できます。現金納付は、コンビニエンスストアや各金融機関で行えます。納付期限は、法令で納付対象月の翌月末日と定められています。事前申し出により、口座振替やクレジットカードによる納付も可能です。

日本年金機構では、国民年金保険料が未納の方に対し、早期に納めていただくよう、電話・文書・訪問による案内を民間事業者に委託して行っています。

所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予の申請ができますので、市民課までご相談ください。

国民年金加入や種別変更の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしておいたりすると、病気やけがなどで障がいを負ったときや、高齢になったときに、年金を受給できない場合があります。手続きや納付を忘れずに行ってください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

イベント

5月のオープンガーデン

市内のすてきなお庭を見に出かけませんか？
公開日には、お庭の中に入って鑑賞していただくことができます。

■日程・場所（住所・駐車台数）

13日(土)・14日(日)

ひかるガーデンズ（特別参加）
（小山市塚崎1491-8・5～6台）

13日(土)・14日(日)・21日(日)

井上邸（緑1-11-18・2台）

20日(土)・21日(日)

大嶋邸（小金井52-9・3台）
高橋邸（仁良川1456-1・10台）
上野邸（小金井1278-4・3～4台）

■時間 午前10時～午後3時

■問い合わせ先

しもつけオープンガーデンクラブ
長田 ☎090(7845)2492

おでかけ支援センター

子育て支援センターつくしが国分寺駅西児童館に出向き、手遊び、絵本の読み聞かせなど楽しい遊びの提供をします。

また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前の申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは国分寺駅西児童館おたより、つくしカレンダーでご確認ください。

■日時 5月26日(金) 午前10時～11時

■場所 国分寺駅西児童館

■対象者 未就園児とその保護者

■内容 「親子ふれあい遊び」

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし

☎(43)1233

国分寺駅西児童館

☎(44)0786



ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！ 国際交流員のウィルパルトさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 5月25日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費

無料（ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円）

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課（協会事務局）

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

広告

日程はHPをご覧ください 親子参加イベント

親子教室 0:1:2歳児対象

お母さんが集まって、0:1:2歳のお子さんとみんなで楽しく遊んでいます。

ファミリークラブ 幼保連携型認定こども園 愛泉幼稚園 0285-44-7783 小金井4-12-8 (担当:北原・大越)

にこにこクラブ 幼保連携型認定こども園 第二愛泉幼稚園 0285-44-2838 柴1403 (担当:福田・小林)

応援団 子育て相談 どのなごともご遠慮なくお問い合わせください。

詳しくはこちら  www.afsened.jp

パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンに関する困りごとはありませんか？

楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時（要予約）

- ① 6月1日(木)
- ② 6月15日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センター

■相談受付

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(32)6122

グリムのおはなしフェスト

市内で活動している団体による、人形劇や語りの公演を行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 6月4日(日)

午前9時30分～正午

■場所 グリムの館

■入場料 無料

■出演団体

民話語り部の会ゆうがお
石橋おはなし会
お話ポケットの会

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



木を知ろう・森を知ろう会 「15周年の歩み」展示報告会

生涯学習ボランティア団体「木を知ろう・森を知ろう会」では、樹木観察会や元気な森づくり、住宅地の雑木林にカタクリの花を咲かせ、地域の皆さんの憩いの場をつくるなどの活動をしています。

今年で設立15周年を迎えました。これまでの活動の様子を展示しますので、ぜひご覧ください。また、よろしければ一緒に活動してみませんか？

■日時

5月12日(金)～14日(日)
午前10時～午後3時

■場所

南河内公民館 2階ギャラリー

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(32)6122

グリムの森でネイチャーゲームをしよう ～若葉～

公園の中を探検しながら、自然の仕組みを学ぶ体験型プログラムです。

■日時 6月3日(土) 午前10時～正午

■場所 グリムの森

■参加料 無料

■講師 宇都宮ネイチャーゲームの会

■定員 20名程度（要申込）

■申込方法 グリムの館公式サイトでの申し込みフォームから必要事項を送信

※定員を超えた場合は抽選。

■申込期間 5月13日(土)～23日(火)

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

🌐 <https://www.grimm-no.net/>



フードバンクしもつけ 食品配布会

「もったいない」を「ありがとう」に

いま、広げよう心の輪

フードバンクしもつけに寄付された食品をセットにして、必要な方に無料で配布します。

■日時 5月27日(土) 午前9時～10時

■場所 自治医大前キリスト教会（医大前3-7-1）

■対象者 配布を希望する方

■定員 30人（先着順）

■主な配布品 米、インスタントラーメン、カップ麺、乾麺、缶詰、飲み物など

■問い合わせ先

フードバンクしもつけ
小堀 ☎080(3089)4998

✉ foodbankshimotsuke@gmail.com

最新情報は
こちら→



広告

働くお母さんの味方！ 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス
あずかるこちゃん

広告

人気番組「おおきくなったら」
新年度放送 6月スタート！

元気いっぱい
の年長さんたちが

将来の夢を
発表します！

ご視聴希望の方はケーブルテレビまで！
※都合により放送開始が遅れる場合もございます。

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

お知らせ

児童福祉週間

～やさしさに つつまれて
そだつ やさしいところ～

児童福祉の向上を図るため、こどもの日からの1週間を児童福祉週間と定め、児童福祉の理念の一層の周知と関心の喚起を図るものとしています。

社会全体が一体となって、夢や希望を持ちながら安心して子育てのできる環境づくりを真剣に考え、子どもの健やかな成長を共に考えていきましょう。

■育児を応援する行政サービスガイド 「下野市ママフレ」

🌐 <https://www.shimotsuke-city.mamafre.jp/>

■問い合わせ先
こども福祉課
☎(32)8903



春の交通安全県民総ぐるみ運動

家庭、学校、職場、地域などにおける交通安全運動へのご協力をお願いします。

■期間 5月11日(木)～20日(土)

■運動の重点

全国重点

- ①子供を始めとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

■統一行動日

- 12日(金) 「飲酒運転根絶」強化の日
- 15日(月) 「子供や高齢者に優しい3S運動」推進強化の日
- 18日(木) 自転車の安全で適正な利用強化の日
- 20日(土) 交通事故死ゼロを目指す日 (全国統一)

■問い合わせ先
安全安心課 ☎(32)8894

DVホットライン

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力を、DV(ドメスティックバイオレンス)といいます。殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVにあたります。

暴力によってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにDVを見せることは心理的虐待になります。

ひとりで悩まずに、まず相談を！

DVや夫婦のこと、家族のこと、

離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン ☎(32)8724

■相談日時 年末年始を除く平日の午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く)

■問い合わせ先
こども福祉課 ☎(32)8903

みんな知ってる？電波の不正利用は犯罪なんだよ！

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守り、正しく使いましょう。

■問い合わせ先

関東総合通信局
不法無線局による混信・妨害
☎03(6238)1939
テレビ・ラジオの受信障害
☎03(6238)1945

結婚相談所 BERRY IBJ 正規加盟店

下野市で結婚相談所をお探しですか？

- 1年以内のご成婚を目指します
- 地方の婚活を応援する結婚相談所
- 無料相談受付ます 婚活を始めようか迷われている方 出合いが少なくお悩みの方

ホームページ 公式LINE

栃木県下野市石橋779
080(5847)2555 担当：大根田

ねえ、ひとりで悩まないで、
... "とちぎステップ家族相談室" があるよ。

取り戻そう、わたしの笑顔、家族の笑顔...

『こころ』と『対人関係・人間関係』そして『ご家族のこと』
などで、揺れ悩み・戸惑い立ちすくむ方々のための
"カウンセリング と 伴走型ソーシャルサポート"
を専門とした相談室です。

一般社団法人 福祉コラボちむくる
とちぎステップ家族相談室
〒322-0021 鹿沼市上野町137-3
Tel : 090-7243-2484
開室時間 : 9:30 - 22:00
休室日 : 不定休

令和5年4月1日、JR鹿沼駅前(徒歩3分)に新規通年開室
*ご相談料金など詳細は、右のコードからホームページをご覧ください。

旅券申請手続きの一部が変更になりました

トピック
1

旅券法の改正により、3月27日から旅券の申請手続きの一部が次のとおり変更となりました。

申請書の様式変更

旅券発給などのための申請書の様式が変更されました。古い様式の申請書は使用できません。

戸籍謄本（全部事項証明書）の提出

旅券申請手続きに必要な戸籍関係証明書は、これまで戸籍謄本（全部事項証明書）または抄本（個人事項証明書）のいずれかとしていましたが、変更後は戸籍謄本のみとなりました（戸籍抄本は受付不可）。

査証欄（ビザページ）増補の廃止

旅券の査証欄（ビザを貼付したり、出入国スタン

プを押したりするページ）の余白がなくなった場合は、有効期間が元の旅券の残存有効期間と同じ「残存有効期間同一旅券」、あるいは切替申請として新たな旅券（5年または10年の有効期間）のいずれかを申請してください。

旅券を受領せず失効させた後、再度発給申請する場合の手数料の変更

旅券を申請したにもかかわらず、発行後6か月以内に受領せずにその旅券が失効した場合、失効後5年以内に新たな旅券を申請する際は、手数料が通常より高くなります。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

マイナポイントの申請期限が9月末までに延長されました！

トピック
2

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方で、マイナポイント第2弾のポイント受け取りを希望する方は、9月末までにカードの受け取りとポイント申請をする必要があります。

マイナポイント第2弾

次の①～③で、最大2万円分のポイントが付与されます。

①マイナンバーカード取得で最大5,000円分*

※マイナポイント申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスで9月末までに最大2万円分のチャージまたはお買い物がが必要です。

②健康保険証としての利用申し込みで7,500円分

③公金受取口座の登録で7,500円分

■申込方法

マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォンから、または市民課特設会場や郵便局、コンビニエンスストア、携帯ショップなどのマイナポイント手続きスポットで申し込むことができます。

■必要なもの 市民課特設会場でお手続きの場合は、

次のものをお持ちください。混雑することがありますので、余裕をもってお越しください。

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁の暗証番号（マイナンバーカード交付時に設定したもの）
- ・公金受取口座の登録を希望する方は、銀行の通帳やキャッシュカードなど、本人名義の口座の金融機関名・支店名・口座番号が分かるもの
- ・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス（電子マネー・クレジットカード・専用アプリなど）

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

※市役所以外でのマイナンバーカードの申請方法や、マイナポイント申し込み用端末の設置場所は、右の二次元コードからマイナポイント事業のホームページをご覧ください。



↑マイナポイント事業ホームページ

協会けんぽの保険料率が変わりました

中小企業などで働く方やそのご家族が加入している健康保険、協会けんぽ栃木支部の令和5年度の保険料が、4月納付分から変更となりました。

■健康保険料率 9.90%→9.96%

■介護保険料率 1.64%→1.82%

■問い合わせ先

協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

🌐 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

<http://www.iinokaikei.jp>



デマンド交通「おでかけ号」の利用ルールが変わります

トピック
3

シルバーカーなどの持ち込みが可能に

利用者の利便性向上を図るため、利用ルールを見直しました。シルバーカーのほか、ベビーカー、車いすを持ち込んで乗車できるようになりました。ただし、折りたたんでトランクに入る大きさまでとなります。

持ち込める台数は各車1台までとなりますので、必ず予約受付時に持ち込む旨を申し出てください。

■持ち込み可能サイズ（折りたたみ時）の上限（目安）

高さ 90cm
幅 54cm
奥行 40cm



原則、乗降時の積み降ろしはご自身で行ってください。1人でシルバーカーなどの積み降ろしができない場合は、運転手にお声がけください。

なお、運転手は乗り降りの介助はできません。1人での乗降が困難な方は、必ず付き添いの方と一緒に乗車してください。

積み降ろし中や走行中に、シルバーカーなどに破損などが生じた場合でも、責任は負いかねます。日頃より整備・点検などの確認をお願いします。

小さな荷物は、従来どおり車内に持ち込むことができます。他の座席をふさがないように、ご自身の足元や膝の上に置いてください。

予約センターへの電話予約

特に午前中の時間帯は、主に通院で利用される方からの予約の電話が集中し、電話が繋がりにくくなっています。時間をおいてかけ直していただくか、比較的空いている午後の時間帯での予約をお勧めします。

皆さんに安全に、安心してご利用いただけるよう、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



国分寺特別支援学校 学校説明会

特別支援学校の概要を説明するだけでなく、施設見学や授業参観、体験学習などを行います。

就学前の方は学校教育課へ、小・中・義務教育学校生は通学している学校へお申し込みください。

■日程

小学部 6月28日(水) 午前9時20分～11時

中学部 6月30日(金) 午前9時20分～11時

高等部 7月3日(月) 午前9時30分～正午

※各部とも全3回を予定。2回目以降については、国分寺特別支援学校ホームページに掲載し、各市町の教育委員会を通してお知らせします。

■場所

県立国分寺特別支援学校（柴6-2）

■問い合わせ先

国分寺特別支援学校 ☎(44)5121

学校教育課 ☎(32)8918



栃木特別支援学校 早期教育相談と学校見学会・体験学習

早期教育相談

就学前のお子さんとその保護者の方が対象です。身体の動きに関して、発達や養育などで心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

※費用は一切かかりません。

※相談の秘密は厳守します。

■相談日

月～金曜日（祝休日、長期休業中を除く）

■場所

栃木特別支援学校（栃木市皆川城内町1053）

学校見学会・体験学習

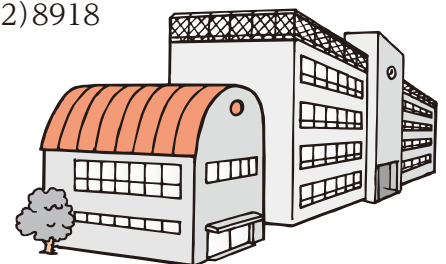
肢体不自由のあるお子さんの就学の参考にしていただくために実施しています。入学を前提とするものではありませんので、お気軽にご参加ください。

詳細は、栃木特別支援学校ホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

栃木特別支援学校 ☎0282(24)7575

学校教育課 ☎(32)8918



固定資産税・軽自動車税などに関するお知らせ

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

軽自動車税の減免申請

障がいのある方のために軽自動車を使用する方は、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を受けられます。

新規申請

5月31日(水)までに税務課で申請してください。

■対象となる軽自動車

- ・身体障がいまたは精神障がいのある方が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がいまたは精神障がいのある方のために、生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・身体障がいのある方などの利用に供する構造の軽自動車

■お持ちいただく物

- ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれか
 - ・運転する方の免許証
 - ・車検証のコピー
 - ・令和5年度の軽自動車税（種別割）納税通知書
 - ・印鑑
 - ・納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ※構造による減免を受ける方は、軽自動車の側面と後面の写真（後面はナンバーが写っているもの）をお持ちください。
※手帳所有者または運転する方以外が納税義務者の場合、本人確認書類も必要です。

■申請期間

5月8日(月)～31日(水)

■注意事項

- ・軽自動車税を納付済みの場合は、減免を受けられません
- ・減免を受けることができる軽自動車は、障がいのある方1人につき1台です
- ・普通自動車も所有している方で、自動車税（種別割）の減免を受けている場合は、軽自動車税（種別割）の減免を受けることはできません

継続申請

すでに減免を受けている方には、軽自動車税（種別割）現況報告書兼減免継続申請書を郵送してありますので、ご提出ください。

納税通知書を発送します

固定資産税・都市計画税

納税通知書と課税明細書を合わせて送付します（所有する土地の筆数、家屋の棟数の合計が16件を超える方には別送します）。

課税物件に誤りがないかご確認ください。

■発送日 5月2日(火)

■納期限・口座振替日（全期前納分と第1期分）

5月31日(水)

軽自動車税

■発送日 5月2日(火)

■納期限・口座振替日 5月31日(水)

車検用納税証明書の発行

令和5年度軽自動車税（種別割）の車検用納税証明書は、金融機関からの収税処理が確認され次第、税務課にて無料で発行できます。申請時は本人確認書類と車検証（写し可）をお持ちください。

軽自動車税を口座振替している方へ

口座振替利用者への車検用納税証明書は、6月中旬頃に送付します。

車検は、有効期限の1か月前から受けられます。車検の有効期限が5月31日から6月中旬頃にあたる方は、令和4年度の車検用納税証明書で、5月30日(火)までに車検を受けてください。

軽自動車税をスマートフォン決済アプリやクレジットカードで納付する方へ

軽自動車税（種別割）をPayPayやLINE Pay、クレジットカードなどのキャッシュレス決済で納付する場合、領収書は発行されません。

納付期限内の納付に限り、車検用納税証明書を後日発送しますが、発送には1か月ほどかかります。車検を受けるまでに日がない場合は、コンビニや金融機関の窓口で現金で納付してください。

自動車税（種別割）の納期限は5月31日(水)です

自動車税（種別割）は、コンビニや金融機関、県税事務所窓口での納付のほか、スマートフォン決済アプリ（PayPayやLINE Pay）、クレジットカードでもお支払いできます。

自動車税の減免

心身に障がいのある方に対しては、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 栃木県税事務所 ☎0282(23)3411

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)の見直し

グリーン化特例(軽課)とは、燃費性能などの優れた軽自動車を新車で取得した場合、その翌年度分の軽自動車税(種別割)を軽減する制度です。適用期限が令和5年度課税分まで延長されました。

■対象車・軽減割合

軽課対象区分		軽減税率
電気・天然ガス軽自動車	平成21年排出ガス基準10%低減または平成30年排出ガス規制適合	75%軽減
ガソリン・ハイブリッド車(乗用・営業用のみ)	平成17年排出ガス基準75%低減または平成30年排出ガス基準50%低減達成	50%軽減
	令和2年度燃費基準かつ令和12年度燃料基準90%達成車 令和2年度燃費基準かつ令和12年度燃料基準70%達成車	25%軽減

■年税額

車種		75%軽減	50%軽減	25%軽減
四輪	乗用	自家用	2,700円	適用なし
		営業用	1,800円	3,500円
	貨物用	自家用	1,300円	適用なし
		営業用	1,000円	適用なし
三輪		1,000円	2,000円★	3,000円★

★乗用・営業用のみ

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8893

道路破損等の情報提供にご協力をお願いします

道路の穴や段差、樹木の張り出し、側溝の破損など、通行の支障となる状況にお気づきの際は、通報フォーム(二次元コード)からお知らせください。安全・安心な道路環境を維持するため、情報提供にご協力をお願いします。



情報提供用
通報フォーム→



■問い合わせ先
建設課 ☎(32)8908

水道水放射性物質の検査結果

■採取日 3月10日
■採取場所 下野市各配水場
■基準値 (セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果は、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先
水道課 ☎(32)8911

川島理一郎展 一描くことは即ち見ること

足利市出身の画家・川島理一郎(1886-1971)の没後50年をむかえ、その画業を顕彰する回顧展を開催します。

■期間 6月18日(日)まで
■休館日 月曜日
■開館時間
午前9時30分～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

■観覧料
一般 900円
大高生 600円
中学生以下 無料

※20名以上の団体料金あり。

■無料日
6月10日(土)・11日(日)・
15日(木・県民の日)

■問い合わせ先
県立美術館
(宇都宮市桜4-2-7)
☎028(621)3566

今月は“知ってみよう”

若い世代（65歳未満）がなる認知症 「若年性認知症」

『若年性認知症』とは、65歳未満で発症する認知症のことをいいます。

認知症は高齢者だけが患うものではなく、若い世代でも発症します。始めのうちは、物忘れ、時間や日付がわからなくなる、以前できていたことができなくなるなどの症状がみられます。

若年性認知症になると、ご本人や配偶者が働き盛りの世代であるため、社会や家庭に与える影響が大きく、経済的に困難な状況になりかねません。

また、まだ若いということで、診断までに時間がかかり、問題を共有できる身近な相手が見つからず、家庭内で悩みを抱えてしまいがちです。

一人で悩まずに、相談しましょう。



(1) 活用できる制度と窓口

名称	制度内容	窓口
就労支援	復職・就労の継続、または再就職を考えている場合に、雇用促進支援、雇用継続支援、ジョブコーチ、仕事の紹介などの支援があり、窓口・支援機関によってそれぞれ役割が異なります。	医療機関のソーシャルワーカー ハローワーク 栃木障害者職業センター 障害者就業・生活支援センター
就労・生活支援	障害者就労支援や、障害福祉サービスの就労支援、生活介護など、その人に合わせた支援があります。	障害者就業・生活支援センター 社会福祉課
精神障害者保健福祉手帳	若年性認知症の方が、一定の障害の状態にあることを証明するものです。税の控除、各種割引などが受けられます。	社会福祉課
自立支援医療（精神通院医療）	精神科への通院医療費（薬局、デイケア、訪問看護などを含む）の本人負担が軽減されます。	社会福祉課
障害年金	病気や障害によって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受けられる公的年金です（年金の種類によって窓口が違います）。	年金事務所（厚生年金） 共済組合（共済年金） 市民課（国民年金）
障害福祉サービス	利用するには、障害支援区分の認定が必要です。	社会福祉課
介護保険サービス	40歳以上で認知症と診断されると申請の対象となり、要支援1以上の認定を受けた方がサービスを利用することができます。	高齢福祉課

(2) 若年性認知症に関する相談

相談先	電話番号	受付時間
若年性認知症コールセンター	フリーコール 0800(100)2707	月～土曜日の午前10時～午後3時 (水曜日は午後7時まで)
若年性認知症支援コーディネーター	028(627)1122	土曜日の午後1時30分～4時 (国民の祝日と12月29日～1月3日は休み)

■問い合わせ先 高齢福祉課 基幹型地域包括支援センター ☎(32)8904 または各地域包括支援センターへ

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。
同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 5月26日(金) 午前10時～正午

■場所 市役所 303会議室

■対象者 現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋

■日時

- ①5月10日(水)
 - ②5月18日(木)
- 午前10時～正午

■場所

- ①グリーンタウンコミュニティセンター会議室
- ②南河内児童館

より処グリム

- 日時 毎月第3金曜日
- 5月19日(金)
- 午前10時～正午

■場所

グリムの館 2階図書コーナー

おひさま

- 日時 毎月第4水曜日
- 5月24日(水)
- 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

- 日時 5月12日(金)
- 午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■共通事項

検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

- 参加費 無料

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904



きらら館からのお知らせ

バレトン&ボディー コンディショニング教室

バレトンはバレエの要素を取り入れた有酸素運動、ボディーコンディショニングはストレッチ要素を取り入れた運動です。

初めての方でも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時 5月27日(土)

午後3時～4時

■定員 18名(先着順)

脳トレ&エアロビクス体操 ～アタマもカラダも若返り～

頭と体を動かして元気な体づくりをしましょう。

■日時 5月18日(木)

午後2時～3時

- 定員 30名(先着順)

■共通事項

- 場所 きらら館
- 参加費 880円(当日集金)
- 持ち物 室内履きシューズ、運動できる服装、飲み物など
- 申込期限 当日開始時間まで
- 申込方法

きらら館窓口または電話

最新情報は
こちら→



■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

ふれあい館 温水プール臨時休業

修繕工事のため、下記の期間において、温水プールを臨時休業します。なお、工事の進捗状況により期間を延長する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休業期間

5月16日(火)～21日(日)

最新情報は
こちら→



■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

お詫びと訂正

広報しもつけ4月号の掲載内容に一部誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。

24ページ「小山医療圏の救急医療体制」

- (誤) 患者の容体などにより～
- (正) 患者の容態などにより～

25ページ「小山市健康医療介護総合支援センター」

- (誤) 夜間急患歯科診療所
- (正) 休日急患歯科診療所
- (誤) ※夜間救急急患診療所及び～
- (正) ※夜間休日急患診療所及び～

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

教科用図書選定委員会

令和6年度から使用する小学校用教科用図書と小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。傍聴を希望される方は、開始時間前までに会場へお越しください。

■日時

- ・第1回
6月5日(月) 午後2時～
- ・第2回
7月10日(月) 午前9時30分～

■場所 市役所

■問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918



ボランティアコーディネーション力検定料助成

市内各団体のボランティア活動を支援するため、市民のボランティアコーディネーション力の検定費用を半額助成します。

活動の専門性を高め、より充実した団体の育成にお役立てください。

■助成対象者

- 次の両方を満たす方
- ・市内に住民登録をしていて、市税や公共料金の滞納のない方
 - ・市内に活動拠点を置く団体(コミュニティ組織・自治会・PTA・育成会・NPO等)に所属し、団体の長に推薦された方

■助成内容 特定非営利活動法人日本ボランティアコーディネーター協会が実施する、ボラ

ンティアコーディネーション力2級・3級検定に要する経費の半額(千円未満切り捨て)

※令和5年4月～令和6年2月末の間に検定に合格し、助成申し込みされた分です。

※検定に合格した場合のみ、助成制度の対象となります。

※助成は1人あたり各級1回までとなります。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ㊚(32)8606

※試験日程・受検申し込みなどは、日本ボランティアコーディネーター協会のホームページをご参照ください。

夏休みの学童保育室入所申し込み

就労などにより保護者が日中家庭にいない児童を対象に、夏休み期間中の学童保育室入所申込みを受け付けます。

※通常利用または週2日以下で利用している方は申し込み不要。

■受付期間

6月1日(木)～15日(木)

※児童館は土曜日でも受付可(午前9時～午後5時)。

■利用時間

午前7時30分～午後7時

■保育料 日額500円

(負担上限金額あり)

■申込方法

入所申込書に必要事項を記入し、勤務証明書(別世帯を含む、同一敷地内に住民登録がある18歳以上65歳未満の方全員分が必要)を添えて提出

※様式は窓口や市ホームページから取得できます。

■注意事項

- ・出産・傷病・介護・就学・求職中などの場合は、申立書または誓約書の他に、そのことを証明できる書類が必要です。
- ・令和5年4月以降に学童保育を利用していた方で、勤務時間や勤務先などに変更のない方は、

勤務証明書は不要です。

・3人以上の児童が同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以上の児童の保育料を全額免除する制度があります。長期休業のみ利用されている方は、その都度減免申請書を提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

南河内児童館 ☎(44)8420

国分寺東児童 ☎(44)2604

国分寺駅西児童館

☎(44)0786

石橋児童館 ☎(52)1129

農作業で道路を汚さないようご注意ください

トラクターなどを使用して農作業を行うときは、公道に出る前に必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。

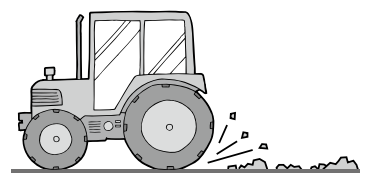
道路に落ちた泥は、交通の妨げとなる場合があります。やむを得ず道路が汚れてしまった場合には、速やかに道路の清掃

を行いましょう。

住み良いまちづくりへのご協力をお願いします。

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



市民活動センターの利用登録を受け付けています



市民活動センターでは、市内で市民活動を行う個人または団体のセンター利用登録を受け付けています。

活動を行っている方、これから行おうとしている方はぜひ登録をご検討ください。

利用登録のメリット

- ・センター内の多くの設備・貸し出し用備品が使用できます
- ・活動内容・イベント情報などを発信できます
- ・助成金情報や他団体の活動情報を得る機会が増えます
- ・交流会などを通じて他団体とネットワークを広げることができます

利用登録の対象範囲

市内で市民活動を行う個人または団体が対象です。

- ・NPO法人、組合、サークル、育成会などの共益の団体、地縁団体など

※非営利の社会貢献活動や社会性の高い事業のために利用する場合に限り、事業者も含まれます。

登録方法

下記の書類を受付に提出してください。

- ①市民活動センター利用登録申請書
- ②代表者の身分証の写し
- ③過去の活動内容が分かる資料
- ④活動目的などがわかる定款、会則または規約（団体のみ）
- ⑤構成員名簿（団体のみ）

利用登録上の注意点

利用登録を行っても、下記に該当する活動には利用できません。

- ・利用登録を行った市民活動の範囲外の活動
 - ・営利を目的とした行動・宗教活動・政治活動
 - ・勧誘、センターの許可を得ない募金活動 等
- ※詳細は、センターにお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載している「利用の手引き」をご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センター ☎(32)7290

国際交流員イベント「お米に合うドイツ料理教室」

国際交流員のウィルペルトさんが、お米に合うドイツ料理をご紹介します。ウィルペルトさんと一緒に、ドイツ料理に挑戦してみませんか？

- 日時 5月26日(金) 午後1時30分～
- 場所 石橋公民館
- 定員 6名（要事前申し込み・先着順）
- メニュー Geschnetzeltes mit Champignons（肉ときのこのクリームソース）
- 持ち物
作った料理を持ち帰るための容器、手拭きタオル

■参加費（当日徴収）

一般 1,300円

申込フォーム↓

市国際交流協会の会員 1,000円

■申込方法

申込フォーム、電話

■申込期間

5月11日(木) 午前8時30分～5月19日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



全国一斉情報伝達試験

災害時や武力攻撃時、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉情報伝達試験が実施されます。市の防災情報伝達システムの試験として、市内の屋外拡声器や公共施設・学校施設から一斉放送を行います。

- 日時 6月7日(水) 午前11時
- ※災害等により延期となる場合があります。
- 放送内容
「これは、J-ALERTのテストです」×3回
- 問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

サイレン吹鳴試験放送

火災発生時に注意喚起等を促すサイレンについて、正常に吹鳴するかどうかを確認するため、試験放送を実施します。

国分寺地区にある全ての屋外拡声器で、サイレンが吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 5月18日(木) 午前10時～
- ※作業状況により夕方まで試験がかかる場合があります。
- 実施地区 国分寺地区
- 問い合わせ先
安全安心課 ☎(32)8894

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就

職

相

談

ホストファミリーになってみませんか？

「グリムの里夏期日本語講習会」ホームステイ受入家庭を募集します

トピック
5

2月号で行った事前調査の結果、多くの方から「ホストファミリーに関心がある」とご回答いただいたため、市国際交流協会（以下、協会）は「グリムの里夏季日本語講習会」の再開を決定しました。

※詳細は広報しもつけ2月号をご参照ください。

開催にあたり、8月中旬から約2週間、ミュンヘン大学生を受け入れていただけるホストファミリーを正式に募集します。この機会に、ミュンヘン大学生のホームステイを受け入れ、家族全員で異文化体験をしてみませんか？

※ご応募いただいても、来日する学生の人数によっては今回の受け入れがかなわない場合があります。ご了承ください。

■受入期間

8月17日(木)～31日(木) (予定)

■受入人数 6～8名 (予定)

■対象となる家庭

次のすべてに該当する家庭

- ・市内または近隣市町に在住
- ・個室を1室用意できる
- ・平日の朝夕、集合場所（市内）までの送迎ができる
- ・外国人の受け入れについて理解があり、大学生と友好的な交流を図ることができる

費用について

ホームステイにかかる費用（食費、消耗品費、送迎のガソリン代など）は各家庭でご負担いただきます。費用の一部として、協会が学生1人2週間の滞在に対して2万円を支給します。

受入期間の対応、言語について

募集要項をご参照ください。

申し込みについて

募集要項をよくご確認のうえ、お申し込みください。募集要項は市ホームページに掲載するほか⇒市民協働推進課の窓口を設置します。※事前調査でメールアドレスか住所を登録いただいた方には、募集要項をお送りします。



■申込方法

- ・しもつけオンラインサービス（市ホームページにリンクあり）
- ・申込書を窓口へ提出・郵送

■申込期限

6月20日(火) (消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26
市国際交流協会事務局
(市民協働推進課)
☎(32)8887

集まれ！ 育児サポーターさん

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と、援助を行う「提供会員」を募集しています。

■対象者

依頼会員

市内在住または在勤者で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方

提供会員

市内在住で、心身ともに健康で、積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

※提供会員になっていただくには、研修会の受講が必要です。



提供会員のための研修会

■開催日

5月29日(月)、6月16日(金)
7月20日(木)、8月9日(水)
9月12日(火)、10月13日(金)
11月20日(月)、12月6日(水)
令和6年1月16日(火)
2月8日(木)、3月6日(水)

■時間 午前9時～午後3時

■場所 南河内児童館

■定員 各10名程度

■実習 各実習を1回ずつ受講

※日時は人数によって調整。

- ・学童保育室実習 2時間
- ・保育所実習 3時間
- ・普通救命講習 3時間

■申し込み・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎(40)5963

点字ボランティア養成講座
参加者募集

視覚に障がいのある方への理解を深め、点字の基礎知識やパソコンを使用して点訳する方法を学ぶため開催します。講師が親切・丁寧に指導しますので、初めての方でも分かりやすく学ぶことができます。

■日時(全13回、第2・4火曜日)

6月13日～12月12日

※8月のみ第2・5火曜日となります。
午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住・在勤で点字に興味のある方

■定員 10名(先着順)

■参加費 無料

■申込期限 5月31日(水)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43)1236 ☎(44)5807
✉info@shimotsuke-syakyō.or.jp

栃木県障がい者スポーツ大会 参加選手募集(個人競技)

9月に開催される障がい者スポーツ大会の参加者を募集します。

■競技種目

- ・陸上競技(身体・知的)
- ・水泳(身体・知的)
- ・フライングディスク(身体・知的)
- ・アーチェリー(身体)
- ・卓球(身体・知的・精神)
- ・サウンドテーブルテニス(身体を含む)
- ・ボウリング(知的)
- ・ボッチャ(身体)

■開催場所

栃木県総合運動公園ほか

■参加費 無料(ボウリングは参加費が発生)

■開催日 9月24日(日)

※水泳・ボッチャ・ボウリングは別日に開催。

■応募資格

次のすべてに該当する方

- ・4月1日時点で満12歳以上の身体、知的、精神障がいがある方
- ・県内に住所を有する、または県内にある施設や学校などに入所、通所、通学している方

■申込方法

- ・障がい者施設などを利用・所属している方、特別支援学校などに在学している方、栃木県手をつなぐ育成会に加入されている方は、各所属先に申し込み
- ・在宅の方は、市社会福祉課 ☎(32)8900に申し込み

■申込期間

5月12日(金)~31日(水)

■問い合わせ先

県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

✉kenspo@syospo-tochigi.org

栃木県シルバー大学校 第44期生募集

高齢者の生きがいある人生を支援し、地域活動の実践者を養成することを目指します。

■応募資格

- ・60歳以上(令和6年3月31日現在)で県内に在住の方
- ・地域活動に意欲がある方
- ・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方
- ・50~60歳未満の方で、地域活動に意欲があり、市の推薦がある方(高齢福祉課までご相談ください)

■募集期間

6月1日(木)~30日(金)
※郵送は最終日消印有効。



■入学願書の配布・提出先

高齢福祉課またはシルバー大学校各校

学校説明会

■日時 午前10時~正午

	第1回	第2回
中央校	5月15日(月)	6月2日(金)
南校	5月16日(火)	6月7日(水)
北校	5月18日(木)	6月9日(金)

■各校の概要

中央校 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森
☎028(643)3390

南校 栃木市神田町9-40 ☎0282(22)5325

北校 矢板市矢板54 ☎0287(43)9010

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

ひきこもり相談会

市と県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)の合同による無料相談会を開催します。ひきこもりに関する悩みや困りごとなどについて、お気軽にご相談ください。

■日時(要予約・先着順)

5月16日(火) 午前10時~午後3時

■場所 南河内公民館

■対象者 市内在住の方

※家族のみの参加も可能です。

■定員 4組(1組60分程度)



■申込方法

電話、メール、右記申込フォーム
※メールで申し込む方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、市からの返信メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。



申込フォーム

■申込期限 5月15日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士等による成年後見制度に関する相談会です。

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

■日時 5月26日(金)

午後2時～4時

■場所 南河内図書館

■対象者 市在住で申し立てを検討している方やそのご家族、福祉関係者

■定員

2組程度(1組40分)

■相談内容

成年後見制度全般について

■参加費 無料

■申込期限 5月24日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904
社会福祉協議会(下野市成年後見サポートセンター)

☎(43)1236



小山地区精神保健福祉会(やしお会)個別相談会

やしお会では、精神疾患を抱える方や、当事者の方を支えるご家族の方を対象とする相談会を開催しています。予約なしでも、当日受付も可能です。

■日時 毎月第2火曜日

午前10時～午後3時

■場所

市民活動センター 会議室1

■申し込み・問い合わせ先

やしお会小山地区事務局
特定非営利活動法人「みらい」
清野・森島

☎0280(57)2673

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①5月9日

②5月23日

③6月13日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①5月8日(月)まで

②5月10日(水)～22日(月)

③5月24日(水)～6月12日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

5月10日、6月14日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

5月25日、6月22日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



心配ごとと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	5月16日(火)、6月6日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	5月26日(金) 午前10時～正午	石橋児童館	主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

消費生活コラム

登録する前にまず確認！
その通販サイト、本物ですか？

今回のポイント

偽サイトの特徴を知ろう！

インターネット通販（以下、ネット通販）で、「注文した商品が届かない」「偽物が届いた」などの、偽サイトに関する相談が全国的に増えています。

偽サイトの手口は、大幅な値引きをうたうSNSやインターネット上の広告などから偽サイトに誘導し、クレジットカード情報を搾取したり、銀行などへの前払いや代金引換サービスなどで金銭を搾取したりするとうものです。偽サイトの特徴をよく知って、偽サイトにだまされ

れないようにしましょう。

偽サイトの特徴（一部の例）

- サイトのURLの表記がおかしい
 - 日本語がおかしい
 - 販売価格の大幅な値引き
 - 事業者の住所の記載がない、または虚偽
 - 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけ
 - 支払い方法が限定的である（クレジットカード決済のみ、銀行口座への前払いのみ、代金引換サービスのみ、など）
 - リンクが機能していない
- わからないことや不安なことがあった際は、悩まず消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ



ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介（6）

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介します。今回紹介する事業所の認定期間は、令和6年9月30日までです。

館野興業株式会社

仁良川1622-6に本社をおく、土木工事業の会社です。年5日のボランティア休暇を定めているほか、育児・介護などを理由とした退職者の再雇用制度を設け、従業員が活躍できる職場環境を整えています。

株式会社川中子住建

小金井5-2-1に本社をおく、総合建設・不動産の会社です。年次有給休暇とは別に、記念日を休暇にするアニバーサリー休暇や慰労を目的としたフレッシュ休暇を定め、仕事と家庭の両立を図っています。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ 天平の花まつり

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。（印刷の汚れは除く。）
※答えは42ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android

○トチギーブックス
URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
URL <https://machihiro.town>



5月

さつき
皐月
May



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

納税ごよみ

■納期限 5月31日(水)

固定資産税・都市計画税 1期
軽自動車税(種別割) 1期
国民年金保険料 4月分

おもちゃの図書館

開催日	13日(土) 午前10時～正午
場所	グリーンタウンコミュニティセンター

※27日(土)は休館になります。

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター


■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

17日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	花まつり協会の会
6月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	下野市商工会女性部

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



かんたん登録で気象情報や行政・イベント情報などをメール・LINE配信。
☐t-shimotsuke@sg-p.jp

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	③⑥	②④	①⑤	③⑥	①④	②⑤
7	8	9	10	11	12	13
③⑥	①⑤	②④	③⑥	②④	①⑥	③⑤
14	15	16	17	18	19	20
①④	②⑤	③⑥	①④	②⑥	③⑤	①④
21	22	23	24	25	26	27
②⑤	①④	③⑥	②⑤	③④	①⑤	②⑥
28	29	30	31			
①④	②⑤	③⑥	②⑤			

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員ウィルペルトのコラム

平等な権利、平等な義務！？ Gleiche Rechte, gleiche Pflichten? (グライヘ レヒテ, グライヘ プフリヒテン)



今月のコラムに何を書こうか迷っていたとき、おもしろいニュースに遭遇したので、それにしました。同じ日の日本とドイツのニュースで同じ話題が出たのに、判定は真逆だなと感じたのです。

読売新聞の英語版で、男女平等に関して、日本は190か国中104位という低い順位であることが報じられました。日本の女性は、男性が享受している法的権利の78.8%しかもっていないというのです。それに対し、ドイツを含むヨーロッパ13か国では、女性は100%の権利をもち、法の下では男性と完全に対等であるとされていました。

しかし、同じ日、ドイツのニュースアプリを開くと、「3月7日はEqual pay day (イコールペイデイ)」、ドイツにおける男女の賃金格差を示す日だと出てきました。統計的には、男女ともに1時間の労働に対して同じ報酬を受け取ったとすると、男性は1月1日から受け取っているのに対し、女性は3月7日からしか受け取っていないことになることから、この日が設けられました。このギャップは、家事や育児、介護などの無報酬労働が依然として女性に任せられ



がちなことに加え、女性が、介護や保育など、従来男性が選択してきた仕事よりも時給が低い職業に多く就いていることが、要因となっています。

もちろん、これらは法の下での平等と経済的平等という異なる問題です。しかし、社会がさまざまな分野で女性の不平等問題に良い答えが出せないのはなぜだろう、なぜこんなに難しいのだろうと、私はよく考えます。

ドイツでは、2022年に大学入学資格を取得した女子が男子より5.5%多く、平均して男子より良い成績でした。大学に入ってから成績も、平均的に女子が男子を上回っています。しかし、社会人になって家族ができると、女性がパートタイムで働くことや収入が少ないことが多く、従って退職後にもらう年金も少ないです。明らかに、女性は経済的に不利な立場に置かれ、自分の可能性を実現できていない状況が続いています。

ですが、研究によると、女性にとってキャリアを積みやすい環境を整えることは、私たちの国の利益にもつながるはずです。少なくとも、3人の女性取締役がいる企業は、2人以下の女性取締役しかいな

い企業よりも財務業績が大幅に向上するという調査結果があります。

日本のニュースで、政府が女性の経済的活躍も出産率も促進したいという話をよく見聞きする気がします。私には、「女性は、社会の繁栄のために子どもを産み、社会と経済の繁栄のために子どもや家庭

の世話を無休でして、さらに経済的繁栄のために有給労働もすべきです。でも、男性の社会的立場についてはあまり議論したく



ありません。男性には、もうちょっと家族と時間を過ごせる機会(育児休暇など)はある程度まで作るけど、基本的には今のまま、経済のために長い時間を会社に尽くすべきです」と聞こえます。

しかし、1日は男女平等に24時間しかありません。そんな無理難題を前にして、女性たちが、自分の人生をどうするか、限られているエネルギーを何のために尽くすかを考え直すのは不思議なことではないと思います。男性も等しく変わらなくては、女性の社会における役割を変えられるとは思えません。

ドイツでは、多くの女性が自分の将来を決めるため、過去に目を向けています。両親の関係の質が重要な役割を果たします。例えば、父親への依存度が高い母親のもとで育った女性は、子どもをもつことで自分も同じような依存状態に陥らないよう、子どもを産むことに対して非常に慎重な態度を取ります。つまり、伝統的な家族モデル(働く父、家庭にいる母)は、若い女性にとって、子どもを望むことを躊躇させる効果があります。また、ひとり親家庭で育った女性は、子育てにかかる経済的負担やその他の負担を強く意識し、将来の家族のあり方について、自分の状況を慎重に判断するようになります。

多くのドイツ人にとって、女性も男性も、より多くのチャンスと選択肢をもつ社会ができたからこそ、そのチャンスには責任も伴います。私たちは親から学ぶべきであり、社会が提供する機会が増えた中で、自分自身と子どもたちのために、より良い選択をする・より良い生活を送る義務があります。子どもを産むだけではなく、子どもがこの社会で成功できるような家庭と環境を整えるべきです。なので、それができない・経済的に余裕がないと恐れる人が子どもを産まない選択をするのも自由です。

私から見れば、平等な社会を作ることが、繁栄への近道です。女性が、子どもに良い人生を歩ませることができないかもしれないという恐れや、自分自身が貧困に陥る恐れが存在しない社会。そして、男性が、経済的、社会的、家族的な幅広い役割の中から、自分に一番合っているバランスを容易に選択できる社会。そんな社会の中で生きていきたいし、そんな社会でなら、子どもを産んでもいいと思います。

- 今月のトピックス
- 1 トピックス 旅券申請手続きの一部が変更になりました…P30
 - 2 トピックス マイナポイントの申請期限が9月末までに延長されました!…P30
 - 3 トピックス デマンド交通「おでかけ号」の利用ルールが変わります…P31
 - 4 トピックス 市民活動センターの利用登録を受け付けています…P37
 - 5 トピックス ホストファミリーになってみませんか?…P38

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
5/1 電子証明書発行業務停止(4.34) ※5/7まで	2 心配ごとと悩みごと相談(4.44) ※他1回	3  YZ	4  あおちゃん	5	6	7 キンボールスポーツサンデー(4.15) 児童福祉週間(5.29)
8	9 法律相談(4.44) ※他1回	10 司法書士相談(4.44) しもつけ茶屋(5.35) ※他1回	11 パソコンなんでも相談会(4.11)	12 ゆうゆう茶屋(4.39)	13 オープンガーデン(5.27) ※他3日 移住者交流会(5.25)	14  あさひくん
15  えいしくん	16 ふれあい館温水プール休業(5.35) ※5/21まで ひきこもり相談会(5.39)	17 剪定と花のボランティア養成講座(4.11) 子育て巡回相談(5.14) ※他1回	18  けいちゃん	19 よりぬグリン(5.35)	20	21 狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録(4.14)
22  げんちゃん	23  さあちゃん	24 おひさま(5.35)	25 行政書士相談(4.44) ママパパEnglish(5.27)	26 おでかけ支援センター(5.27) 介護者交流会(5.34) 成年後見なんでも相談会(5.40) 子育て相談(5.40)	27 ティーボール初級公認指導者認定講習会(5.18) フードバンクしもつけ食品配布会(5.28)	28 ノルディックウォーキング教室(5.19) ボルダリング体験会(5.19) とちぎの環境美化県民運動(5.20)
29 子育てに関する相談(4.20)	30  のんちゃん	31  みーちゃん	6/1 パソコンなんでも相談会(5.28)	2  みう	3 体幹トレーニング教室(5.19) ネイチャーゲーム～若葉～(5.28)	4 キンボールスポーツサンデー(4.15) キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会(5.18) グリンのおはなしフェスト(5.28)
5  みずと	<div data-bbox="295 1720 960 1832" data-label="Text"> <p>イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナウイルスの影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。</p> </div> <div data-bbox="1018 1695 1316 1888" data-label="Image"> </div>					

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか?メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

