

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

6

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和6年6月発行（毎月1日発行）No.221



駐日ドイツ連邦共和国大使 下野市へ

目次 Contents

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 3 まちの話題 | 19 環境トピックス |
| 5 男女共同参画週間 | 20 レッツスポーツ |
| 6 令和5年度の財政状況 | 23 障がい福祉瓦版 |
| 8 市民活動補助事業を決定しました | 24 図書館だより |
| 10 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 26 新・下野市風土記 |
| 12 自治医科大学公開講座のご案内 | 27 国民年金だより |
| 13 生涯学習だより | 28 暮らしの情報 |
| 14 プレミアム付き下野市共通商品券を
販売します！ | 46 6月のカレンダー |
| 15 保健便り | 47 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 18 子育てインフォメーション | 48 イベントカレンダー |

今月の表紙

駐日ドイツ連邦共和国大使 下野市へ

今月の表紙は、クレメンス・フォン・ゲッツェ駐日ドイツ大使の下野市訪問の様子です。

4月23日、大使とドイツ大使館の職員のお2人が下野市を訪れました。市役所に到着した大使は、むつみこども園の園児や市役所職員に出迎えられ、園児のドイツ語のあいさつに笑顔で応えました。その後、大使は園児の和太鼓の演奏を堪能し、大きな拍手でそのパフォーマンスを称えました。

午後には、グリムの館で講演会を開催しました。講演会は、大使がドイツ語で語り、通訳がその場で日本語に訳すというかたちで行われ、約150名の聴衆が、日本とドイツの交流の歴史や、両国のつながりが世界において果たす役割の重要性などについて聞き入りました。質疑応答では、出された質問に大使が時間いっぱいまで真摯に回答してくださり、貴重な交流の機会となりました。

市長の部屋

4月23日にクレメンス・フォン・ゲッツェ駐日ドイツ大使が来市され、自治医科大学や天平の花まつり会場をはじめとする市の特徴が分かる施設の視察をされました。



また、グリムの館を会場として講演会を開催するなど、市民との親交を深められ、市としても素晴らしい機会となりました。

本市とドイツとの交流は長い歴史があり、来年にはディーツヘルツタール(旧シュタインブリュッケン)と姉妹都市締結50年目を迎えます。

ドイツとの交流

これまで長く本市とドイツを繋ぎ親善を図ることにご尽力をくださいました皆さまに、心から敬意を表します。

これからもより一層関係を深めつつ、ドイツの魅力を下野市のシティプロモーション等に活かせるよう取り組むと考えております。

さらに、ドイツをテーマとしたイベントの開催も考えており、友好関係のさらなる進展に努めていきます。



大使からいただいたマグカップ

■人口と世帯(5月1日現在)

人口／59,747人(+99)、男性／29,716人(+70)、女性／30,031人(+29)、世帯数／25,753世帯(+206)





春の叙勲・褒章

おめでとうございます

令和6年春の叙勲・褒章において受章された、本市関係の皆さまをご紹介します。(順不同)

瑞宝単光章 (防衛功労)



三ツ木宏文氏

昭和56年に陸上自衛隊に入隊後、施設科で、建設機械オペレーターとして訓練や部外工事、硫黄島遺骨収集支援、災害派遣などでご活躍されました。

旭日双光章 (地方自治功労)



高橋芳市氏

平成7年に国分寺町議会議員となり、下野市発足後においても令和4年まで市議会議員として地方自治の発展に寄与されました。

藍綬褒章 (更生保護功績)



塚原良子氏

平成10年から現在まで、保護司として過ちに陥った人たちの更生にご尽力。また、保護司会の薬物防止指導員としてもご活躍されました。

駐日ドイツ連邦共和国クレメンス・フォン・ゲッツェ大使が下野市を訪問

ディーツヘルツタールと下野市の交流 これからも大切に

4月23日、駐日ドイツ連邦共和国クレメンス・フォン・ゲッツェ大使と、ドイツ大使館のグロートフーゼン文化課長、通訳のヴィンシャーマン氏が下野市を訪れました。

大使らは、市役所で市長らと懇談した後、道の駅しもつけで昼食をとり、売り場を視察しました。自治医科大学附属病院ではドイツ製のMRIや特別支援学校を視察したほか、自治医科大学のへき地医療に関する仕組みに関心を寄せていました。グリムの館での講演会の後は、風土記の丘資料館で機織型埴輪などの展示を視察し、花まつり期間中の天平の丘公園で八重桜を楽しんだ後、下野市を後にしました。

初めて下野市を訪れた感想として、大使は「下野市の3つの良さを感じた。1つ目は姉妹都市との友好的な関係。石橋駅前のからくり時計やグリムの館などドイツを感じられる場所がある。2つ目は歴史が大切にされていること。しもつけ風土記の丘資料館や薬師寺などの施設が素晴らしい。3つ目は自治医科大学附属病院を視察して、とても近代的だと感じた。3つの良さが合わさっていることが下野市の魅力であると思う」と述べました。



自治医科大学附属病院を視察



道の駅しもつけで特産品を紹介



風土記の丘資料館で解説を熱心に聴く大使



寄贈いただきました

株式会社誠和。様

(株)誠和。様から、防災頭巾470枚を寄贈していただきました。防災頭巾は、市内小学校・義務教育学校の1年生へ配布し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



寄付いただきました

高橋芳市 様

令和6年春の叙勲において旭日双光章を受章された高橋芳市様より、叙勲受章に至るまで支えてくださった地元の皆さまへの感謝のお気持ちとして、市に80万円の寄付をいただきました。

80万円という金額は、今年、ご本人が傘寿(80歳)を迎えることにちなむものです。

いただいた寄付金はご本人の意向により、市の教育政策のために大切に活用させていただきます。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

野口豊治様(大正13年4月20日生まれ)が100歳を迎えられ、4月22日に市長が訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。



災害時における物資の供給に関する協定締結式

帝国繊維株式会社 様

5月8日、帝国繊維株式会社と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。この協定は、市で大規模な災害が発生した際に、排水ポンプや救助資機材を提供していただくことで、速やかな災害対応を行うことを目的として締結するものです。当日は、榎谷徹代表取締役社長執行役員と坂村市長が協定書に調印しました。



下野市Presents 栃木プロレス『東の飛鳥決戦』を開催

『東の飛鳥マン』が登場

4月29日、天平の花まつりのイベントとして、下野市Presents 栃木プロレス『東の飛鳥決戦』を開催しました。天平の丘公園にプロレスのリングが設営され、多くの来場者がプロレスを観戦して楽しみました。試合の中では、市が取り組んでいるプロジェクト『東の飛鳥』にちなみ『東の飛鳥マン』が登場し、熱戦を繰り広げました。試合の合間には、栃木プロレスによるちびっこプロレス教室が開催され、たくさん子どもたちがリングに上がり、選手から直々にトレーニング方法を学びました。





令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ “だれもがどれも選べる社会に” ～ 6月23日から29日まで男女共同参画週間 ～

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男性と女性が職場や学校、家庭、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会のことを指します。

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行され、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男女共同参画社会を実現するためには、皆さん1人ひとりの取り組みが必要です。

「多様性」という言葉があちこちから聞こえてくる時代。「自分らしさ」を大切に、性別や固定観念にとらわれない自由な発想で、あらゆる可能性を信じられる社会を実現していきましょう。

今年度のキャッチフレーズ

「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」「家事育児は女性がするべきだ」といった、性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)が高い割合で存在することが、内閣府が行った調査から明らかになっています。

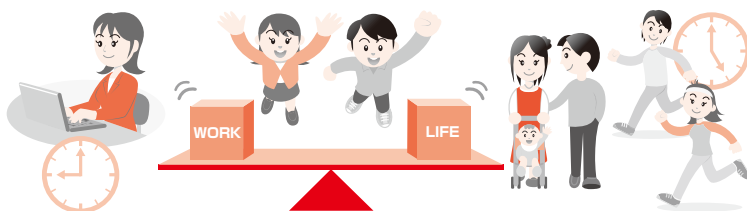
内閣府では毎年、男女共同参画週間のキャッチフレーズを募集しています。今年度は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数2,348点の中から“だれもがどれも選べる社会に”が選ばれました。



市の取り組み

平成28年3月に、男女共同参画推進の基本となる「下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例」を制定し、同年には「下野市男女共同参画都市宣言」を実施しました。

また、令和3年3月には、新たに「第3次下野市男女共同参画プラン(令和3～7年度)」を策定しました。「多様な生き方を尊重し 支え合い すべての人が活躍できる下野市」の実現に向けて、さらなる施策を推進しています。



第3次プラン 4つの基本目標

- 1 女性の活躍とワーク・ライフ・バランス実現に向けた環境づくり
- 2 だれもが安心して活躍できる社会を支える基盤づくり
- 3 あらゆる暴力の根絶と被害者支援の体制づくり
- 4 人権の尊重と男女共同参画の意識づくり

男女共同参画パネル展示

男女共同参画週間にあわせ、男女共同参画に関するパネルを展示します。

- 日時 6月3日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階市民ロビー
※同じ内容を市ホームページにも掲載します。



昨年度の展示の様子

■問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887

令和5年度の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているか、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和6年3月末までの財政状況についてお知らせします。

5月までの出納整理期間を含めた決算の状況については、後日、広報しもつけで改めてお知らせします。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額300億1,620万円 収入済額289億9,356万円(収入率96.6%)

予算現額

収入済額

※()は収入率

市 税	市民の皆さんや市内に事業所などを持つ法人などに納めていただく税金です。	95億1,670万円 102億4,827万円 (107.7%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	21億1,757万円 21億5,482万円 (101.8%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	42億1,539万円 44億2,010万円 (104.9%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	50億5,712万円 45億9,738万円 (90.9%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	19億7,388万円 18億2,547万円 (92.5%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	21億8,024万円 20億2,745万円 (93.0%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	25億8,413万円 25億8,413万円 (100.0%)
市 債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	13億2,170万円 1億4,000万円 (10.6%)
そ の 他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	10億4,947万円 9億9,594万円 (94.9%)

【歳出】 予算総額300億1,620万円 支出済額251億1,951万円(執行率83.7%)

予算現額

支出済額

※()は執行率

議 会 費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	1億9,843万円 1億8,958万円 (95.5%)
総 務 費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	39億1,705万円 33億5,382万円 (85.6%)
民 生 費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	103億4,032万円 90億5,796万円 (87.6%)
衛 生 費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	28億4,047万円 22億6,598万円 (79.8%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	6億5,222万円 5億1,138万円 (78.4%)
商 工 費	商工業や観光の振興などの経費です。	13億3,502万円 11億 49万円 (82.4%)
土 木 費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	38億9,109万円 25億9,485万円 (66.7%)
消 防 費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	11億1,333万円 10億1,507万円 (91.2%)
教 育 費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	26億1,053万円 19億4,559万円 (74.5%)
公 債 費	市債の元金や利子を支払うための経費です。	30億9,106万円 30億8,392万円 (99.8%)
そ の 他	労働費や予備費などです。	2,668万円 87万円 (3.3%)

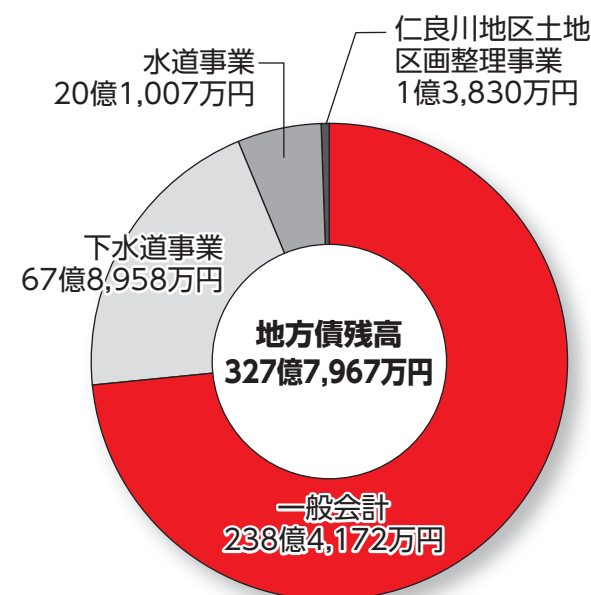
●特別会計・企業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額	歳 入	歳 出	予算現額 支出済額
※ () は収入率			※ () は執行率
54億4,118万円 (99.0%) 53億8,444万円	国民健康保険	54億4,118万円 51億8,869万円 (95.4%)	
7億7,957万円 (97.2%) 7億5,772万円	後期高齢者医療	7億7,957万円 7億2,235万円 (92.7%)	
47億 859万円 (98.8%) 46億5,238万円	介護保険	47億 859万円 40億7,176万円 (86.5%)	
1億3,956万円 (100.0%) 1億3,956万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1億3,956万円 8,861万円 (63.5%)	
5億9,117万円 (85.7%) 5億 654万円	仁良川地区土地 区画整理事業	5億9,117万円 3億5,516万円 (60.1%)	
10億2,579万円 (104.1%) 10億6,751万円	水道事業 (収益)	9億7,204万円 9億1,174万円 (93.8%)	
2億2,858万円 (96.3%) 2億2,022万円	水道事業 (資本)	7億8,313万円 7億 864万円 (90.5%)	
23億 359万円 (98.6%) 22億7,199万円	下水道事業 (収益)	20億2,482万円 19億4,575万円 (96.1%)	
10億6,125万円 (75.8%) 8億 484万円	下水道事業 (資本)	16億7,242万円 13億5,546万円 (81.0%)	

●市税の状況● 住基人口 59,648人 世帯数 25,547世帯 (令和6年3月31日現在)

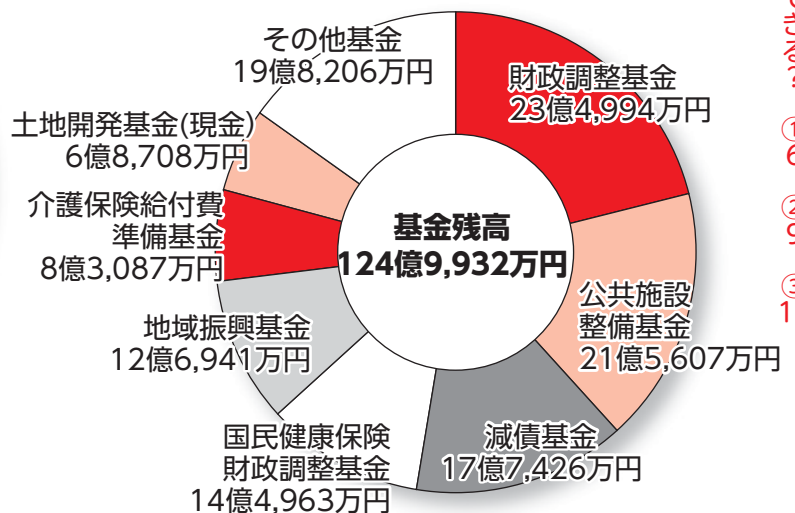
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	49億7,801万円	8万3,456円	19万4,857円
固 定 資 産 税	42億4,987万円	7万1,249円	16万6,355円
軽 自 動 車 税	1億6,356万円	2,742円	6,402円
市 た ば こ 税	3億4,529万円	5,789円	1万3,516円
都 市 計 画 税	5億1,154万円	8,576円	2万 24円
合 計	102億4,827万円	17万1,812円	40万1,154円

●地方債の残高● (令和6年3月31日現在)



●市有財産の現在高● (令和6年3月31日現在)

区 分	内 訳
土 地	行 政 財 産 186万5,270㎡
	普 通 財 産 9万4,988㎡
	計 196万 258㎡
建 物	行 政 財 産 19万2,619㎡



問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

市民活動補助事業を決定しました

市民活動補助事業とは？

市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動などの事業を推進するための、公募型補助制度です。下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的としています。

申請のあった事業は、陣内教授(宇都宮共和大学)を会長とする選考会で、公益性や発展性などを審査し、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

令和6年度の補助事業が決定

今年度は9事業への補助を決定しました。7事業が昨年度からの継続、2事業が新規です。子どもの健全育成や、かんぴょう・ふくべの魅力発信の活動などを行う団体が対象となりました。

この補助をきっかけに、まちづくりの原動力となる活動が継続して実施されていくことが期待されます。



選考会の様子

■市民活動補助事業一覧

No.	事業名(団体名)	事業内容	コース
1	吉田お囃子会再興事業 (吉田お囃子会)	少子高齢化の影響で時代の変遷とともに自然消滅してしまったお囃子会の再興を行う。地域の子どもたちによるお囃子会の活動を通して、地域全体を盛り上げ、観客が来るような大人神輿の復活を目指す。	継続 2年目
2	楽しもう～みんなで外遊び！！ (外遊びを楽しむ会)	月に1度程度イベントを開催し子どもの外遊びを支援することで、成長に必要な体力の向上を図る。また、子どもの外遊びから多世代の「ゆる～い、つながり」につなげ、世代を超えた豊かなつながりを創出する。	継続 2年目
3	「みんなのカタクリの里」 づくり事業 (木を知ろう・森を知ろう会)	烏ヶ森公園の雑木林を有効活用して「カタクリの里」をつくり、地域の人に愛される憩いの場の実現を目指す。隣接自治会や小学校と連携して球根の植え付けを行うなど、住民を巻き込んだ魅力ある地域づくりを展開する。	継続 4年目
4	えごのき塾事業 (下野ふれあい会)	食育や寺子屋活動「わくわくこども塾」を通じて、子どもたちの思いやりや命を大切にする気持ちを育てる。子どもたちと地域の大人が交流を図りながら、偏食(孤食)や児童虐待(DV)予防のほか、マナーや交通安全を学ぶ機会につながる居場所づくりを目指す。	継続 5年目
5	かんぴょうとふくべの魅力 発信事業 (Paprika (パプリカ))	本市の特産物である「かんぴょう」の素晴らしさを、食育や工作、マルシェ出店等における広報活動を通じて広めていく。また、これらの活動を通じて子育てがひと段落したママたちの活動の場を創出する。	新規 1年目
6	教育講演会事業 (とちっこ未来育進会)	「すべての子どもたちが生き生きと輝ける」ことを目的に、教育講演会を開催する。市内の小中学校を中心に広く呼びかけを行い、令和6年度は『夢見る校長先生』の特別上映会とトークショーを行う。	新規 1年目

No.	事業名(団体名)	事業内容	コース
7	第3回「吉田村の夏祭」事業 (吉田村の夏祭実行委員会)	旧吉田東小学校を利用し、時代の変遷とともに衰退してしまった地域の夏祭を復活させ、地域の活性を図るためイベントを開催する。少子高齢化などで失われてしまった地域の伝統や文化を再興するとともに、希薄化する自治体間のコミュニティの再興に寄与する。	継続 3年目
8	高校生もしもプロジェクト (特定非営利活動法人青二才)	主に高校生・大学生の地域での居場所づくりや地域と若者との接点づくりを目的として、石橋駅前でのポップアップカフェを出店するなど、高校生主体のプロジェクト企画・運営などのサポートを行い、高校生の地域での挑戦を生み出す。	継続 2年目
9	下野かんぴょう・ふくべ 振興事業 (下野かんぴょう・ふくべ 振興の会)	地域の特産物である「夕顔の実」を乾燥させたふくべを資材として工芸品を制作し、栃木県独自の文化遺産として全国に発信する。ふくべを教材として市内小中学生を対象とした絵付け講座等を行い、郷土愛の醸成を図る。食にとどまらないふくべの魅力を伝え広める活動を展開する。	継続 4年目

新規トライコース募集中！

市民活動補助事業は、補助の区分によって、3つのコースに分かれています。

現在、募集しているのはトライコースのみです。市民活動に興味のある方、熱意のある方はご検討ください。

■応募資格

- ・自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果が認められる事業であること
- ・原則として市内で実施され、今年度からスタートする事業であること
- ・補助事業の実施期間中、事業の財源として本市または本市外郭団体等の他の補助金を受ける団体でないこと
- ・事業の実施計画が明確であること
- ・単年度ごとに成果が出る事業であること

■補助率 100% (補助対象経費に限る)

■補助上限 5万円

■申込期限 8月30日(金)

※詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



トライコース申請の流れ



- ①事前相談受付(要予約)
[市民協働推進課による書類審査]
- ②補助決定、補助金交付
- ③事業終了後、実績報告書の提出



令和5年 吉田村夏祭での吉田お囃子会の様子



「高校生もしもプロジェクト」の活動報告

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



病院長あいさつ

更なる50年へ～自治医科大学

自治医科大学附属病院の全職員を代表し、附属病院開院50周年のごあいさつを申し上げます。

附属病院は昭和49年4月の開院以来、栃木県の基幹病院として発展してきました。安全で質の高い医療の提供により地域に貢献するとともに、大学病院、特定機能病院として、最先端医療の進歩にも寄与し続けています。病床数1,132床、診療科47科、総手術件数10,030件など全国トップクラスの診療規模を維持しながら、災害医療、がん診療連携、がんゲノム連携、小児がん連携、エイズ、肝疾患診療連携、難病診療連携、てんかん診療連携、治験など、さまざまな領域で栃木県の拠点となっています。

新型コロナウイルス感染症の蔓延以降は、地域の救急医療体制が逼迫した状況でも患者さんの受け入れを閉ざすことなく、地域の最後の砦としての機能を果たし続けてきました。今年度も、県内の感染状況に迅速に対応し、万全の感染防御体制で院内での蔓延を抑制しつつ、通常診療を維持してまいります。

附属病院の母体である自治医科大学は、全国の地域医療やへき地医療に従事する医師の養成を建学の理念の一つとしています。附属病院は高い志を持つ医学生達が最初に医療に触れる病院であり、さらに研修医、看護師、医療技師の教育病院でもあります。私達職員は、未来を担う医療人の鑑となるよう日々心がけておりますが、教育病院としての当院の役割にもご理解とご協力を賜れば幸いです。

附属病院が50周年を迎える今年度も、病院機能のさらなる充実に取り組んでまいります。昨年暮れに稼働を開始したヘリポートを活用して高度救急受け入れ体制を一層充実させるとともに、今年度からは新放射線治療棟を本格稼働させて最新の放射線治療を提供します。また、周術期センターや集中治療病棟の強化にも着手したところです。

附属病院の地名「薬師寺」は、1,300年前、数千人の僧が集まり薬草を栽培し民間医療を提供した下野薬師寺に由来するものです。この伝統ある地で、附属病院はこれからも良質な医療提供に努めてゆく所存ですので、変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

自治医科大学附属病院長

川合 謙介



昭和49年頃の自治医科大学全景



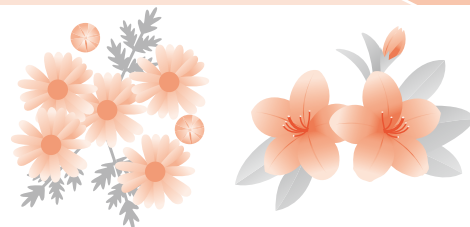
令和5年12月の自治医科大学全景

■病院長経歴

昭和62年東京大学医学部卒業。東京大学、総合会津中央病院、米国国立衛生研究所、寺岡記念病院、帝京大学、東京都立神経病院などで脳神経外科臨床および脳神経科学研究の研鑽と実績を積み、東京大学医学部・大学院脳神経外科准教授、NTT東日本関東病院脳神経外科部長を経て、平成28年より自治医科大学脳神経外科教授、令和4年より附属病院長。



附属病院開院50周年～



病院の自己紹介 ～わたしたちはこんな病院です～

病床数 1,132床（一般1,075 精神56 感染症1）

重症の患者さんなどを治療する特別な部屋があります

名称	内容	病床数
ICU（集中治療室）	人工呼吸管理など重症の患者さんを治療	16床
NICU（新生児集中治療室）	低体重や早く産まれた赤ちゃんを治療	15床
MFICU（母体・胎児集中治療部）	病気を持った妊婦さんやお腹の中の赤ちゃんに対応	12床
CCU（冠動脈集中治療部）	心臓などの重い病気の患者さんを治療	10床
救命救急センター	救急車で運ばれる最重症の患者さんに対応	24床
PICU（小児集中治療部）	手術後などの子どもの患者さんを治療	8床
HCU（高度治療部）	一般病棟で管理が難しい患者さんなどを治療	16床

職員数 2,812人

医師、歯科医師 741人 看護職員 1,448人
医療技術系職員 468人 事務職員等 155人

外来患者数
611,624人
→ 1日平均
約2,500人の方が
通院しています

入院患者数
298,967人
→ 1日平均
約820人の方が
入院しています

手術件数
10,030/年
→ 1日平均
約42件の手術を
行っています

**救急車搬送
受入件数**
4,237件
→ 1日平均
約12台の救急車を
受け入れています



※患者数等は令和5年度の数字です。



開院当時の正面案内

外来玄関から各診療科、中央施設部門、薬局及び会計への経路を判りやすくするため、ゾーンを色彩で区別、案内表示を整備。



平成29年の正面案内

栃木県鳥「おおる」をモチーフとしたアートワークを壁面に。デジタルサイネージや自動再来受付機を活用した案内を整備。

自治医科大学公開講座のご案内

テーマ「医療最前線の今～自治医大の取り組み2024」

一流の教授陣が講師を務め、身近な健康や長寿に関するものから最新医療まで、わかりやすく解説する公開講座です。下野市の後援で開催します。今年は去年のアンケート結果をもとに、様々な内容の講義を予定していますので、この機会にぜひご参加ください。

■日時・内容

最新医療を含めた自治医科大学の取り組みを広く知っていただくために、「感染症・がん・認知症予防・カテーテル治療・生活習慣病」などについて取り上げます。

日程	演題	講師	時間
6月29日 (土)	1 開講式		
	2 医療と情報	自治医科大学 永井 良三 学長	午後1時30分 ～2時30分
	3 糖尿病の早期発見と対策	内分泌代謝学 矢作 直也 教授	午後2時50分 ～3時50分
7月13日 (土)	4 感染症科と感染制御部って何が違うの？	感染症学 笹原 鉄平 学内教授	午後1時30分 ～2時30分
	5 心臓カテーテル治療の最前線	血管内治療センター 船山 大 准教授	午後2時50分 ～3時50分
7月27日 (土)	6 胃がん治療の夜明けから現在まで、そして未来へ	消化器一般移植外科学 山口 博紀 教授	午後1時30分 ～2時30分
	7 今から始める認知症予防対策	脳卒中センター 田中 亮太 教授	午後2時50分 ～3時50分
	8 閉講式		

※上記日程、演題、講師などは、都合により変更になる場合があります。

■場所 自治医科大学構内 地域医療情報研修センター 大講堂

■定員 先着500名

■受講料 無料

■当日のお願い

- ・会場には机がありませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・大きな会場のため、空調の微調節ができません。扇子や上着などをお持ちください。
 - ・駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お車でお越しの方は外来駐車場(中央入口)をご利用ください。

※無料手続きの詳細は、申し込み後にお送りする受講票でお知らせします。



本講座は、とちぎ県民カレッジ登録講座です。全3日間のうち3日間受講した方で、修了証書の発行を希望される方には、後日郵送にてお送りします。

■申込期間

6月3日(月) 午前8時30分～

※定員となり次第締め切り。

■問い合わせ・申し込み先

①自治医科大学公開講座ホームページ  <https://www.jichi.ac.jp/extension/>

②お電話でもお申し込みいただけます。 自治医科大学 学事課 ☎(58)7044

公開講座ホームページ



南河内東公民館 各種講座

「浴衣で盆踊り」

～みんなで夏を楽しもう～

■日時(全3回)

7月7日(日)・14日(日)・25日(木)

午前10時～正午

■対象者 中学生・義務教育学校
7～9年生～一般

■定員 15名

■材料費 1,000円

■申込期限 6月20日(木)

「親子で学ぼう」～点字と手話～

■日時(全5回)

7月27日(土)・8月3日(土)・

10日(土)・17日(土)・24日(土)

午前10時～正午

■対象者 小・義務教育学校1～
6年生と保護者

■定員 15組30名

■申込期限 6月30日(日)

「こども水彩画入門」

■日時(全4回)

7月20日(土)・27日(土)、

8月3日(土)・10日(土)

午後1時30分～3時30分

■対象者

小・中・義務教育学校生

■定員 15名

■材料費 500円

■申込期限 6月30日(日)

共通事項

■場所 南河内東公民館

■申込方法

二次元コード、生涯
学習情報誌「エール」
や市ホームページを
ご確認ください。 申込フォーム

■申し込み・問い合わせ先

南河内東公民館 ☎(48)5511

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」など、パソコンの困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)

7月4日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



公民館講座 「親」を学ぶ ～これからの子育て～

■日程・内容

①6月8日(土) おこづかいの使い方がこどもの人生を変える
講師：ジブラルタ生命

②6月22日(土) デジタルの時代だからこそ～読書のすばらしさを知る。「本」で調べる～
講師：県子どもの本読書ボランティア代表 小林直子氏、石橋図書館職員

③7月6日(土) 子どもの育て方 小児科医からのアドバイス
講師：茨城福祉医療センター 小児科 市橋光氏

■時間 午前10時～11時30分

■場所 国分寺公民館

■対象者 小・義務教育学校1～6年生・令和7年度新1年生の保護者

※1回のみ参加も可能。

■申込期限 6月15日(土)

■申し込み・問い合わせ先

国分寺公民館 ☎(40)5563

講座 グリム童話の世界と日本

■日時

6月8日(土)・22日(土)、

7月6日(土)・20日(土)

午前9時30分～11時00分

■場所 グリムの館2階喫茶室

■講座内容

第1回「『金』はなぜ大切なのか～グリム童話と平泉金色堂～」

第2回「宮沢賢治と佐々木喜善～グリム童話をめぐって～」

第3回「文久使節団はなぜ派遣されたのか」

第4回「グリム兄弟を訪ねた日本人」

■講師

日本グリム協会会長 橋本孝氏

■定員 25名程度

■参加料 各回300円

■申込方法 グリムの館公式ホームページ、電話、窓口

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>

第7回名作映画祭

名作映画の上映と映画音楽のコンサートを開催します。

■日時 7月15日(月・祝)

午後1時開演

■場所 グリムの館

■内容

第一部 映画音楽コンサート

出演：Torio d'anches

第二部『カサブランカ』上映

出演：ハンフリー・ボガード、
イングリッド・バーグマンほか

■入場料 1,000円

■前売券発売所 グリムの館、
市内公民館、チケットぴあ

■その他 未就学児は入場不可

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>



プレミアム付き下野市共通商品券を販売します！ プレミアム率は20%

市内の商品券取扱加盟店で利用できる、お得なプレミアム付き商品券を販売します。
原油価格・物価高騰の影響を受けている皆さまを応援するため、昨年に引き続きプレミアム率は20%です。
事前申し込みによる販売となり、売れ残り分を除き当日販売はありませんのでご注意ください。
なお、令和4年度から大型店の区分が変わりましたので、必ずチラシをご確認ください。

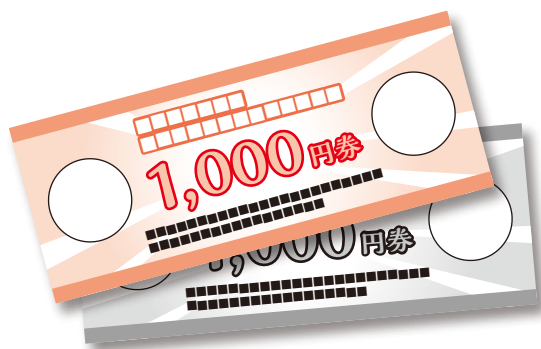
商品券の概要

千円券12枚綴り(1万2千円分)を1万円で販売します。

- ・大型店・一般店併用券(全加盟店で使用可) 6枚
- ・一般店専用券 6枚

※大型店の区分はチラシをご確認ください。

- 販売総数 9,000冊
- 購入できる方 下野市民(年齢制限はありません)
- 購入限度数 1人につき3冊(3万円)
- 使用期間 9月8日(日)～令和7年2月28日(金)
- 取扱店 商工会ホームページ、折り込みチラシ参照
<https://ishibashi-shokokai.com>



申込方法

- 申込期間 6月13日(木)～30日(日)(必着)

ハガキで申し込む場合

取扱店などに設置しているチラシ付属の申込書(ハガキ)をご利用ください。申込書1枚で1人分の申し込みができます。

インターネットで申し込む場合

石橋商工会または下野市商工会ホームページ内の申込専用サイトからお申し込みください。

<https://ss-shinkoken.jp/web/evt/>



申込サイト

注意事項

- ・先着順ではありません。申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- ・1人で複数応募はできません。
- ・抽選結果についてはお答えできません。
- ・期間内にご購入いただかない場合は、無効となります。
- ・購入引換券は再発行できません。
- ・売れ残り分は、9月25日(水)～30日(月)の平日に、石橋商工会及び下野市商工会(本所)窓口で販売する予定です(完売次第終了)。購入希望の方は官公署発行の身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。なお、購入は1人3万円を限度とし、一度当選された方も購入できます。
※詳細は、商工会ホームページでお知らせします。

購入方法

応募多数の場合は抽選を行い、結果は当選者のみにハガキ(購入引換券)をお送りします。当選者は購入期間内に、申し込み時に指定した場所で商品券を購入してください。

- 当選通知の送付 8月下旬頃(予定)

■購入期間

9月8日(日)～20日(金) 午前10時～午後3時
(9月9日以降は土日・祝日を除く)

■購入時に必要なもの

ハガキ(購入引換券を兼ねます)、代金(現金のみ)

■販売場所(予定)

- ・9月8日(日) 市役所1階市民ロビー
- ・9月9日(月)～11日(水) 市役所2階会議室
- ・9月12日(木)～20日(金)

石橋商工会・下野市商工会(本所)(平日のみ)

※郵便局での販売はありません。

■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

<https://ishibashi-shokokai.com/>

下野市商工会 本所 ☎(44)0202

支所 ☎(48)0059

<https://shimotsuke-shokokai.or.jp>



ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

しもつけ健康マイレージが始まりました

今年度より対象となる健康事業と、記念品をリニューアルしました。楽しくポイントを貯めて、健康と記念品を手に入れましょう。

①しもつけ健康マイレージポイントカードを入手

ポイントカードは、公民館や保健センター、健康増進課、市民課または市ホームページから入手できます。事前申し込みは不要です。

②健康ポイントを貯める

ステップ1 健診を受けよう！

健康診査(特定健診、ヤング健診、人間ドックなど)やがん検診を受診するとクリアです。

ステップ2 今年度の健康事業に参加しよう！

対象事業に1つ以上参加するとクリアです。

令和6年度健康マイレージ記念品

記念品の種類	期限	記念品の種類	期限
デマンド交通利用券(5回分)	なし	ひよりKitchenお食事券(500円券×2枚) ※ふれあい館内カフェ	発行日から1年間
道の駅しもつけ商品券(500円券×2枚) ※1		喫茶室 Cafe Pause～風～お食事券(500円券×2枚) ※グリムの館内喫茶室	
ふれあい館プール券(3回分) ※2	発行日から1年間	マツガミネコーヒービルディング103お食事券(500円券×2枚) ※グリムの森「お菓子の家」	
ふれあい館入浴券(5回分)		天平の丘 10 picnic tablesお食事券(500円券×2枚)	
ゆうゆう館入浴券(5回分)		ゆうがおパーク商品券(500円券×2枚)	
きらら館トレーニング室利用券(3回分)		市内スポーツ施設2時間利用券(3回分) ※詳細は、市ホームページまたはスポーツ振興課 ☎(32)8920へご確認ください	

※1 使えるお店に限りあり。
※2 教室受講等ほかの用途には使用不可。



※詳細は、市のホームページをご覧ください。

とちまる健康ポイントに参加しよう

県では、県民の健康づくりを応援するため、歩くとプレゼントをもらえるチャンスが毎月ある「とちまる健康ポイント」を実施しています。

■対象者

18歳以上で、栃木県在住・在学・在勤の方

■参加方法

- ①スマホにFUN+WALKアプリをダウンロード
- ②歩いて貯めたポイントで応募用クーポンを入手

③クーポンを使って毎月のプレゼント抽選に応募
※しもつけ健康マイレージのステップ2としても利用できます(125ポイント以上)。

■問い合わせ先

県健康増進課 ☎028(623)3094

URL <https://www.kenko-choju.tochigi.jp/tochimarupoint/>



8020達成者を募集

小山歯科医師会は、ご自分の歯が20本以上ある満80歳以上の方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査(無料)を受けていただきます。小山歯科医師会の会員となっている歯科医院を受診してください。

※8020達成者の審査と伝えて予約してください。

■対象者

事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方
※過去に表彰されたことのある方は応募できません。

■審査期間

6月1日(土)～8月6日(火)

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？
家族はどう関わったら良いのかわからない…。同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

■日時 7月4日(木)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119
(平日午前9時～午後5時)

こころの健康相談 (要予約)

ストレス状態が長く続くと、眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。

精神科医による相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■日時 6月25日(火)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

※①②から選択して申し込み

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 6月18日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

熱中症警戒アラート等及びクーリングシェルターの開設

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、環境省・気象庁が提供する、危険な暑さへの「気づき」を呼びかける情報で、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。熱中症は、予防対策行動がとても重要です。環境省の「熱中症予防情報サイト」や気象庁の発表する気象情報などでいち早く情報を取得し、熱中症予防行動の自助・共助のご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートの発表基準

県内14か所のいずれかの暑さ指数(WBGT)観測地点において、暑さ指数予測値が33以上の場合に発表されます。

熱中症特別警戒アラートの発表基準

県内14か所の全ての暑さ指数(WBGT)観測地点において、暑さ指数予測値が35以上の場合に発表されます。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の開設

熱中症対策として、市内公共

施設17か所を「クーリングシェルター」として開設しました。警戒アラートの発表にかかわらず、暑さをしのぐ場所としてご利用ください。詳しくはホームページをご確認ください。

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防情報サイトで登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数を受け取ることができます。



登録はこちら

子宮頸がん(HPV)の予防接種

■対象者・対象期間

定期接種 平成20～24年度生女子(高校1年生相当の3月31日まで)

キャッチアップ接種(特例) 平成9～19年度生女子

■対象期間

公費による無料接種は、令和7年3月31日(月)まで

■接種に要する期間 接種開始時期によりますが、基本的に接種は合計3回です。1回目の接種から完

了するまでは6か月かかりますので、接種時期にご注意ください(1回も接種していない場合、令和6年9月までに接種を開始する必要があります)。

※HPVワクチンについては、有効性やリスクについてご理解のうえ、不安などがある場合には、ご家族やかかりつけ医に相談してください。

※HPVワクチンについて、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

特定健診・がん検診

■ 特定健康診査・がん検診の結果の返却方法

国民健康保険加入者で、集団検診の特定健康診査を受診された方の健診結果は原則、下記の日程による結果説明会にて返却します。来所が難しい場合にはご連絡ください。また、結果によっては担当保健師よりご連絡する場合があります。

■結果の返却方法

■集団検診

- ・国民健康保険加入者で特定健康診査を受診された方：下記の結果説明会で返却（要予約）
- ・社会保険の扶養等で特定健診を受診された方：市より個別に郵送
- ・がん検診のみを受診された方：市より個別に郵送

■個別検診

医療機関から返却（子宮頸がん検診、乳がん検診は市から結果を郵送）

■ 特定健康診査の結果説明会

■時間

①午前9時15～11時45分

②午後1時30分～4時

※15分刻みでの予約制です。

■相談員 保健師、管理栄養士

■持ち物 スリッパ（ゆうゆう館）

■申込期限

各開催日の3日前まで（祝休日を除く）

集団検診日程	結果説明会日程	
	日程	会場
6月12日(水)	8月1日(木)	ゆうゆう館
6月16日(日)		
6月20日(木)	8月8日(木)	きらら館
6月30日(日)	8月21日(水) 午後	ゆうゆう館
7月3日(水)		
7月9日(火)	8月23日(金)	市役所
7月10日(水)	8月29日(木)	きらら館
7月13日(土)		
7月18日(木)	9月5日(木)	ゆうゆう館
7月24日(水)	9月18日(水)	
8月21日(水)	10月10日(木)	ゆうゆう館
8月23日(金)		
8月27日(火)	10月16日(水)	ゆうゆう館
8月29日(木)	10月23日(水)	きらら館
9月7日(土)	10月28日(月)	市役所
9月10日(火)		
9月30日(月)	11月27日(水)	ゆうゆう館
9月30日(月)午後		
10月12日(土)	12月2日(月)	ゆうゆう館
10月17日(木)		
10月18日(金)		

集団検診日程	結果説明会日程	
	日程	会場
10月19日(土)	12月13日(金)	ゆうゆう館
10月21日(月)		
11月8日(金)	12月26日(木)	きらら館
11月8日(金)午後		
11月10日(日)		
11月13日(水)	1月10日(金)	きらら館
11月18日(月)		
11月20日(水)		
11月21日(木)	1月15日(水) 午後	ゆうゆう館
11月29日(金)		
12月4日(水)	1月23日(木)	ゆうゆう館
12月5日(木)		
12月6日(金)	2月5日(水)	きらら館
12月9日(月)		
12月18日(水)		
1月6日(月)	3月3日(月)	ゆうゆう館
1月10日(金)		
1月15日(水)		
1月23日(木)	3月13日(木)	きらら館
1月25日(土)		
1月26日(日)	3月24日(月)	市役所
1月27日(月)		

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 教室開催日に妊娠7～9か月の市民

※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 6月24日(月)

■その他 定員に達している場合は、個別相談も実施していますのでご相談ください。



しもつけ
オンラインサービス

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時 6月27日(木)・7月11日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

6月26日(水)

午後1時30分～2時30分、

7月3日(水)

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前まで



子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 6月13日(木)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師、管理栄養士、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 7月4日(木)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、管理栄養士、看護師、保育士

子育て支援センターつくし

■日時 7月9日(火)

午前9時～11時

■相談員 管理栄養士

※ゆりかご、みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

6月20日(木) ③④

7月18日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前





■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

キャンペーン実施中！ 機械式生ごみ処理機の購入補助を上乘せします

燃やすごみの更なる減量化を進めるため、家庭から出る生ごみを肥料にする処理機や、乾燥して減量化する処理機への補助をしています。4月～9月の期間に機械式生ごみ処理機を購入された場合に限り、通常は設置費の2分の1で上限3万円の補助を、設置費の10分の8で上限4万円とするキャンペーンを実施しています。

ぜひ、ごみの減量化への取り組みを始めませんか？

■補助金額の例

購入費	通常	キャンペーン中
7万円の場合	3万円補助 →	4万円補助
4万円の場合	2万円補助 →	3万2千円補助

※申請期限は購入翌月末です。また、予算が無くなり次第、補助は終了となります。

ごみ処理施設の見学対象者を拡大します

各清掃施設の役割やごみ減量化について、より多くの方にご理解いただくため、施設見学の対象者を拡大します。対象者は学校関係者、自治体関係者、自治会関係者に加え、組合管内(小山市、下野市、野木町、上三川町)に在住・在勤・在学している5人以上の団体とします。営利を目的とした見学はお受けできません。

■対象施設 リサイクルセンター、南部清掃センター、小山広域クリーンセンター

■問い合わせ先 小山広域保健衛生組合
施設課管理係 ☎(22)8184

URL <https://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/news/page005397.html>

6月は不法投棄防止重点監視月間

県では廃棄物の不法投棄を防止するため、不法投棄防止重点月間を設定しています。県内市町や警察と連携した監視活動の強化と、不法投棄防止の気運醸成を図るためのキャンペーンを通し、不法投棄の撲滅を目指しています。

廃棄物の不法投棄対策は、未然防止と早期発見・早期対応による拡大防止が極めて重要です。

なお、不法投棄の被害に遭い、その行為者が不明な場合には、処分にかかる費用などは土地の所有者が負担することとなります。所有者の責任のもと、不法投棄防止の看板や進入防止用のロープを設置するなどの未然防止とあわせて、定期的な確認による早期発見に努めましょう。

6月は環境月間

6月5日は「環境の日」です。これは、昭和47年6月5日にストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められました。国連では6月5日を「世界環境デー」と定め、日本でも環境基本法において「環境の日」と定めています。環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、この日は世界各国で様々な行事が行われています。

不用品リサイクル情報(無償提供)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

南河内第二中学校女子制服(夏服)、チャイルドシート、石橋小学校体操服140cm、石橋小学校体育館履き23.5cm、ランドセル(青)、小山高校ワイシャツ175cm

〈譲ってほしい〉

南河内小中学校男子制服、薬師寺幼稚園女児制服・体操服(100サイズ～)、石橋中学校女子制服(S～M)、テレビ録画機器、ノートPC(Win10以降)、液晶テレビ、車いす、シルバーカー(手押し車)、フルート、ルームランナー、自転車

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

栃木SCサッカー教室が開催されました

5月11日に、大松山運動公園陸上競技場で栃木SCの選手・コーチ陣によるサッカー教室が開催されました。本事業は、栃木SCとの地域支援パートナーシップ協定の一環として実施しました。

市スポーツ少年団のサッカー種目の団体から20名が参加し、栃木SCのコーチ2名及び選手2名から直接指導を受けました。子どもたちは基礎トレーニングの重要性を学び、またミニゲーム形式で実践的な技術を楽しく身につけました。今後も、栃木SCとの協定事業としてシニア体操教室や市民デーなどを計画していますので、皆さま奮ってご参加ください。

ぜひ市民の皆さまで栃木SCを応援しましょう。



新任スポーツ推進委員のご紹介

4月2日に行われたスポーツ推進委員会総会において、新たに2名がスポーツ推進委員として任命されました。今年度も「市民1人1スポーツ」の実現に向けて活動していきます。

■新スポーツ推進委員



奈良真樹
(サッカー・バレーボール)



檜室美知江
(インディアカ)

※()内は好きなスポーツです。

体力運動能力調査

■日時 6月22日(土)

午前9時～正午(11時30分最終受付)

※今年度より年1回の開催になります。

■場所 石橋体育センター

■対象者

市在住・在勤の20歳～79歳の方

■参加費 無料

■服装・持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

■申込方法 会場で当日申し込み



夢くらぶ国分寺の教室参加者を募集

ビギナー水泳教室

泳ぐのは初めて、息づきが苦手、水中に潜れないなどの初心者・初級者を対象とした水泳教室です。水泳の楽しみを通じて健康増進、水辺の安全意識を高めます。指導者は公認資格を持つインストラクターです。

■日時(各コース4回・水曜日)

Aコース

7月3日・10日・17日・24日

Bコース

7月31日、

8月7日・21日・28日

※8月14日を除く。

午後6時30分～8時

※開講5分前までに着替えてプールサイドに集合。

■定員 各先着20名程度

■参加費(各コース4回分)

会員 1,000円

会員外 1,500円(保険料込み)

■持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、飲み物、着替え、タオル

カヌー教室

公認資格を持つ専門インストラクターによる、夏の季節にあわせた水に親しむ安全で親切な漕艇講習です。漕艇の基本技能を修得して、爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

■日時(金曜日)

7月5日・12日・19日・26日、

8月2日・9日・23日・30日

午後6時45分～8時45分

※講習6回、補習2回の計8回。

※開講5分前までに着替えてプールサイドに集合。

■定員 先着10名程度

※グループでの申し込みは不可。

■参加費(補習を含め8回分)

会員 3,000円

会員外 4,500円(保険料込み)

■持ち物 水泳着、ラッシュガードなどのシャツ、飲み物、着替え、タオル

※キャップとゴーグルは自由。

■講師 しもつけ指導者会(B&G

財団海洋性レクリエーションインストラクター)

共通事項

■場所

国分寺B&G海洋センタープール

■対象者 市在住の小学生以上、市在勤者

■申込方法 国分寺B&G海洋センター窓口にて、申込書に参加費を添えて申し込み

■申込期間 6月11日(火)～

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺

(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の

午前9時～午後5時)



グリムの里スポーツクラブの教室参加者を募集

シニア体操教室

栃木SC専門トレーナーの指導による教室です。

■日時(全5回・火曜日)

6月18日・25日、

7月2日・9日・16日

午前10時～11時

■場所

スポーツ交流館2階大会議室

■対象者 市在住者

■定員 先着20名

■参加費(5回分)

会員 無料

会員外 500円(保険料込み)

■持ち物・服装 飲み物、タオル、運動のできる服装、上履き、ヨガマット(貸出可)

バドミントン教室

今年度初開催。大人の方も大歓迎です！

■日時(全5回・土曜日)

6月22日・29日、

7月6日・13日・20日

午後5時15分～6時45分

■場所 石橋体育センター

■対象者 市在住の小学4年生以上の初心者

■定員 先着20名

■参加費(5回分)

会員 1,500円

会員外 3,000円(保険料込み)

■持ち物・服装 飲み物、タオル、運動のできる服装、体育館シューズ、ラケット(貸出可)

バドミントン講習会

■日時 6月23日(日)

午前9時～午後3時

※小学生は正午まで。

■場所 石橋体育センター

■対象者

市在住・在勤・在学の初心者

※サークル、チームでの申し込みは、代表の方が取りまとめて行ってください。

■定員 先着50名

■参加費

会員外・高校生以上

500円(保険料込み)

会員・小中義務教育学校生

無料

■講師 ヨネックス専属講師

■持ち物 体育館シューズ、バドミントンシューズ(持っている方)、タオル、飲み物、ラケット(貸出可)

共通事項

■申込方法 スポーツ交流館窓口で申込書に必要事項を記入のうえ申し込み(電話不可)

■申込期間

6月5日(水) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

(大松山スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



令和6年度市民ふれあい卓球大会

初級者でも、経験者が打ち方を教えながら楽しくゲームを行います。ペアは当日、レベルに応じて決定しますのでご安心ください。

■日時 7月14日(日)

午前9時30分開始

(午前9時集合)

■場所 南河内体育センター

※公民館駐車場をご利用ください。

■対象者

硬式 市在住・在勤・在学、市登録クラブに所属する小学3年生以上の男女

※小学2年生以下で参加希望の方はお問い合わせください。

ラージ 市在住・在勤・在学、市登録クラブに所属する40才以上の男女

■種目

硬式 ダブルス

ラージ ダブルス

※公認プラスチックボール使用

※参加者数によりリーグ戦またはトーナメントになります。

■競技方法

硬式 3ゲームマッチ

ラージ 3ゲームマッチ

※希望者には講習を行います。

■参加費(保険料込み)

500円/人

※複数種目の申し込みは不可。

■持ち物

ラケット、体育館シューズ

■申込方法 スポーツ交流館、南

河内体育センター、国分寺B&G

海洋センターのいずれかの窓口

で申し込み(電話不可)

■申込期間

6月3日(月) 午前9時

～28日(金) 午後5時

※キャンセルは28日(金)の午後5時までとします。

■問い合わせ先

下野市卓球部 張替

☎090(8006)9630

(午後8時～午後11時)



第19回下野市ダブルステニス大会 参加者募集

下野市テニス協会の公式試合として大会を開催します。

■日時 7月7日(日) 午前8時30分集合

(雨天時は翌週に延期)

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市在住・在勤・在学・市登録者または協会が参加を認めた方

■種目 一般男子ダブルス、45歳以上男子ダブルス、一般女子ダブルス

※全3種目で、市在住の最上位の方を10月開催の県民スポーツ大会の代表選手とします。

■試合方法 6ゲームマッチ(セミアドバンテージ方式)

■参加費 3,000円

■申込方法 市テニス協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項を明記してメールで申し込み

※6月24日(月)に協会ホームページで参加者名簿を確認してください。

■申込期間 6月10日(月)～23日(日) 午後5時

■ドロー発表 6月24日(月)以降、協会ホームページに掲載

■申し込み・問い合わせ先

下野市テニス協会

ダブルス大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>



全国レクリエーション大会 とちぎ2024キンボールスポーツ大会

第78回全国レクリエーション大会2024とちぎが、宇都宮市を中心に開催されます。期間は9月6日(金)から8日(日)です。

下野市ではキンボールスポーツ大会を開催します。詳細は、追って広報紙や市ホームページでお知らせしていきます。

キンボールスポーツ愛好家の皆さまのご参加をお待ちしています。

■日程 9月8日(日)

■場所 石橋体育センター



障がい福祉瓦版

障害者差別解消法について



■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

障害者差別解消法とは

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認めながら、共に生きる社会(共生社会)をつくることを目的として平成25年6月に制定されました。

なお、この法律における「障害者」とは、身体、知的、精神(発達を含む)、その他心身の機能の障がいがあり、社会の中にある障壁(バリア)によって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている方すべてが対象です。障害者手帳の有無は問いません。今回は、法律の基本的な考え方について改めてお伝えします。

令和6年4月1日に障害者差別解消法が一部改正となり、事業者による障がいのある方への「合理的配慮の提供」が義務化されました。

	不当な差別的取扱いの禁止	合理的配慮の提供
国・地方公共団体等	法的義務	法的義務
民間事業者	法的義務	努力義務⇒法的義務

障害者差別解消法の主な内容

不当な差別的取扱いの禁止

正当な理由なく、障がいを理由として各種の機会を拒否したり、制限したりすることです。

不動産物件を
紹介しない



具体例

保護者や介助
者がいないと
入店できない



合理的配慮の提供

障がいのある方から、手助けを必要としている意思が伝えられた場合に、負担が重すぎない範囲で対応することです。

段差にスロープ
などを用意する



具体例

耳の不自由な方に
筆談、手話などわ
かりやすい表現を
使って説明する



建設的対話の重要性

障がいには個人差があり、配慮を必要とするポイントも異なります。また、事業者側も設備や人手など、それぞれの事情があります。大切なのは、事業者と障がいのある方が対話をし、共に解決策を検討していくことです。申し出への対応が難しい場合でも、お互いが持っている情報や意見を伝えあい、建設的対話に努めることで、代替りの方法をみつけることができるかもしれません。



内閣府ウェブサイト

障害者差別解消法
リーフレット
(わかりやすい版)



障害者の差別解消
に向けた理解促進
ポータルサイト



相談窓口

障がいのある方やそのご家族などからの「不当な差別的取扱いを受けた」「合理的配慮の提供をしてもらえなかった」という相談はもちろん、「合理的配慮を求められたが、対応に困っている」という事業者からの相談も受け付けております。

市社会福祉課

☎(32)8900 ☎(32)8601

✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

市障がい児者相談支援センター

☎・☎(37)9970

✉shimotsuke.soudan@topaz.plala.or.jp



図書館

Library Information

利用案内

■ 6月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL: <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■父の日工作会

6月9日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■おはなし会

6月15日(土) 午前10時30分～

「ひこうきにのろう」ほか

7月6日(土) 午前10時30分～

「天の川にかかるはし」ほか

※終了後に七夕の飾り付けをします。

■ちいさなおはなし会

6月17日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

6月24日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

■古典文学講座「小倉百人一首」

第2回「8番から15番の歌まで」

6月29日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

■読み聞かせボランティア体験講座

6月30日(日) 午後2時～3時30分

講師：大山滋美氏(絵本専門士tutti)

対象：一般・学生

定員：先着15名 ※要申し込み

場所：2階視聴覚室

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

6月8日(土) 午後2時～

「天女かあさん」ほか

■本の紹介ポップコンテスト2024

現在、投票期間中です！

投票方法：①館内掲示のポップの下にシールを貼る ②国分寺図書館のX(旧ツイッター)でいいねを押す

※①②の合計が得票数になります。

投票期限：6月23日(日)

結果発表：6月28日(金)

■新聞コラム書き写しの会

7月5日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

■七夕工作会

7月7日(日) 午後2時～

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

南河内図書館

■紙しばいと読み聞かせ

6月8日(土) 午前10時30分～

「ふしぎなかさやさん」ほか

6月22日(土) 午後2時～

「てるてるぼうずさん」ほか

■赤ちゃんといっしょ

「心のびのび教室」

6月14日(金) 午前11時～

講師：大垣玉枝氏(元こぼと園園長)

対象：生後10か月～3歳児と保護者

定員：先着10組 ※要申し込み

場所：2階視聴覚室

■七夕工作会「ガーランドをつくろう！」

7月6日(土) 午前11時～

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

場所：2階視聴覚室

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・絶景本棚3 (石) …本の雑誌編集部
- ・信じ切る力 (石) …栗山英樹
- ・不思議な時計 (石・国) …北村薫
- ・老いてお茶を習う (石・国) …群ようこ
- ・spring (国・南) …恩田陸
- ・定食屋「雑」 (国・南) …原田ひ香

<児童書>

- ・どうぶつえん (石) …スージー・リー
- ・絶叫学級38 (石) …いしかわえみ
- ・世界 (南) …junaida
- ・ぼくは時計！ (南) …平野紗奈
- ・へんしんヒーロー (石・国・南) …あきやまだし
- ・ともだちともる (石・国・南) …内田麟太郎

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



角川まんが学習シリーズ
まんが人物伝
レイチェル・カーソン
環境問題を訴えた生物学者

レイチェル・カーソン日本協会 監修
HACCAN カバー・表紙
KADOKAWA

生物学者であるレイチェル・カーソンが命を削ってまで執筆した環境問題を訴えた一冊の本。薬品による問題や危険性を唱えたこの本が世界を動かした。今もなお問題となっている地球環境について、考えてみませんか？（南）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「SDGs」

今、話題のSDGs。ニュースなどで耳にする機会は多々ありますが、説明できる人は少ないのではないのでしょうか。

今月は、SDGsについて楽しく学べる本を紹介します。SDGsについて考えてみるきっかけにしたいかがでしよう。



自宅の湿地帯
ビオトープ！
生物多様性を守る
水辺づくり
中島 淳 著
大童 澄瞳 画
大和書房

自宅での湿地帯ビオトープの作り方を解説した一冊。身近なところから生物多様性の保全に取り組んでみませんか？（石）



あなたとSDGsを
つなぐ「世界を正
しく見る」習慣
原 貫太 著
KADOKAWA

私たちがSDGsとして実践していることは世界にどのような影響を及ぼしているのか。SDGsから社会問題について問いかける作品。（国）



ジェンダー格差
実証経済学は何を
語るか
牧野 百恵 著
中央公論新社

長年話題になっている「ジェンダー」について様々な事柄をピックアップし、今後の可能性と影響を記しています。（南）



地球の課題がよくわかる！
SDGs
キャラクター図鑑
秋山 宏次郎 監修
いとう みつる 絵
日本図書センター

SDGsの17の目標がキャラクターとなり世界の問題をやさしく解説。日常生活でできることを考えるきっかけになる本。（石・南）



SDGs自由研究
こどものチカラで
未来をつくる
高橋 真樹 著
岩崎 由美子 著
かもがわ出版

SDGsに関する自由研究の方法がわかりやすい説明で書かれている一冊。実践を通して楽しみながら学ぶことができます。（国）



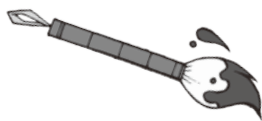
さようなら
プラスチック・
ストロー
ディー・ロミート 文
ズユエ・チェン 絵
千葉 茂樹 訳
光村教育図書

世界中にあふれているプラスチック・ストロー。その歴史を学び、問題になっている環境を考え、行動するための絵本です。（石・国・南）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記



「東の飛鳥」とは

しもつけ風土記の丘資料館

奈良県明日香村を訪問

昨年度末に坂村市長が文化財を活用したまちづくり、史跡と景観整備などの先進地である奈良県明日香村を訪問させていただき森川村長と面会いたしました。

訪問先の明日香村役場は昨年5月に供用が開始された新しい建物で、1階中央の市民課窓口の脇には文化財課が配置された、まさに古代国家発祥を調査し、保存と活用を進める自治体の象徴的な部局の並びでした。

明日香村は庁舎も含めすべての景観が、「明日香村における歴史的風土の保存及び生活環境の整備等に関する特別措置法」、通称「明日香法」(昭和55年・1980年5月施行)により守られています。森川村長から「公共施設・商業施設、民家を問わず、高さや屋根などの造作にも制限があり、スーパーなども屋上に駐車場を設置することができないような中で飛鳥の景観を守り、史跡・遺跡とそれらを包括する景観が一体となったまちづくりを行っています。」などのお話を伺い、また、明日香法の制定に松下幸之助氏や佐藤栄作首相が深く関わっていることなどのご説明もいただきました。



明日香村役場(明日香村ホームページより)

古代国家成立の地 飛鳥

皇極4(645)年6月、蘇我蝦夷・入鹿親子が討たれた政変「大化の改新」(現在、教科書では「乙巳の変」も併記)が起きました。その舞台となったのが飛鳥板蓋宮です。この政変で日本の歴史は大きく変わったと言えるのではないのでしょうか。この政変を計画したのが中大兄皇子(後の天智天皇)と中臣鎌足で、彼らは飛鳥寺で行われた蹴鞠をきっかけに近づきとなり計画を練ったと『藤氏家伝』に記されています。この中臣(藤原)鎌足の子(次男説あり)が不比等で、701年に完成した大宝律令編さんプロジェクトチームでは不比等と共に下毛野朝臣古麻呂が編さん事業の中心人物として活躍しました。

また、古麻呂は、持統天皇の孫、聖武天皇の父である文武天皇(683-707年)が崩御された際の「造陵墓司」に任命されています。文武陵は宮内庁による指定では檜隈安古岡上陵(高松塚古墳の南側)となっていますが、発掘調査によって高松塚古墳北側の丘の上にある中尾山古墳が文武陵と考えられています。この古墳は八角形の古墳で巨石を加工した石室が確認されています。巨石でありながら丁寧な加工を施した石材を丘の上まで運び、寺院の基壇のように土を垂直に盛り上げた墳丘を短時間で築造していることから古麻呂配下の技術力は相当なものであったと想定されます。

当時の豪族は古墳時代以降、中央で代々勢力を

有した者と地方で勢力を有した国造などの子孫に大きく分かれます。大化の改新以降、白村江の敗戦(663年)、壬申の乱(672年)などを経て中央集権国家体制が創り上げられる中で、地方の優秀な人材も登用されましたが、古麻呂を含め地方出身者で活躍できた者は数名程度でした。このように古代に都がおかれた飛鳥や奈良と当地域は縁がないと考えられがちですが、約1,400年前から深い関係のある地域だったことがわかっています。下野の地には後に東山道や下野薬師寺、下野国府(栃木市)、上神主・茂原官衙遺跡(上三川町)が配置され、中央の政策が直接届く東国の一大拠点であったことが理解できます。

飛鳥時代以降、古代国家成立の役割を担った地域が「東の飛鳥」である当地なのです。



東の飛鳥

Higashi no Asuka

下野市



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで、国民年金保険料の納付が困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度です。

免除承認は、申請期間の前年の所得額により審査されます。全額免除、納付猶予及び一部免除がありますので、申請をご希望の方は市民課でご相談ください。

※学生の方は、「学生納付特例制度」をご利用ください。

全額免除制度

申請者本人と配偶者及び世帯主の所得が、それぞれ定められた基準額以下の場合、保険料の全額が免除されます。

全額免除された期間の将来の年金受給額は、保険料を全額納付した場合の2分の1として計算されます。

納付猶予制度

学生を除く20歳から50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

納付猶予された期間は、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るための必要な期間には算入されますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

全額免除・納付猶予となる所得基準 前年の所得が次の計算式で算出した金額以下であること
(扶養親族の数+1)×35万円+32万円

一部免除(一部納付)制度

保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除されます。一部免除された期間の年金受給額は、それぞれ以下のとおり計算されます。

■ **4分の3免除** 全額納付した場合の8分の5

■ **半額免除** 全額納付した場合の8分の6

■ **4分の1免除** 全額納付した場合の8分の7

納付忘れに要注意!

一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の免除が無効になり未納とみなされ、将来の老齢基礎年金の額に反映されなくなります。また、障がいや死亡などの不慮の事態が生じた場合に年金を受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。

一部免除となる所得基準

前年の所得が次の計算式で算出した金額以下であること

■ 4分の3免除

88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■ 半額免除

128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■ 4分の1免除

168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

失業・退職した方の特例免除制度

申請者本人や配偶者、または世帯主が失業(退職等)の事実が生じた年の翌々年6月までの期間について利用できる制度です。失業した方の前年所得は0として審査され、本人と配偶者、世帯主のうち、失業した方以外のそれぞれの所得額が基準額以下であれば免除が承認されます。

免除の申請は2年1か月前の月の分までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。

共通事項

■ **令和6年7月～令和7年6月分の受付期間** 7月1日(月)～

■ 必要なもの

- 年金手帳・基礎年金番号通知書などの年金番号がわかるもの、またはマイナンバーがわかるもの
- 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- 申請者・配偶者・世帯主で失業(退職等)した方がいる場合は、その方の雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証(公務員の方は退職の辞令)

■ **申請先** 市民課

国民年金保険料の納付はキャッシュレス決済で

国民年金保険料を電子(キャッシュレス)決済で納付することができます。

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書や延滞金納付書)はスマホ決済ができません。

■ 対応アプリ一覧

- auPAY
- d払い
- PayB
- PayPay
- 楽天ペイ
- LINEPay

イベント

国際交流員イベント
ドイツのケーキを作ろう

国際交流員ウィルペルトさんと、レモンケーキ作りに挑戦しませんか？ ウィルペルトさん最後のお料理イベントです。

■日時 6月25日(火) 午後2時～5時

■場所 南河内公民館 調理室

■定員 8名(先着順)

■参加費

一般 1,500円

市国際交流協会の会員 1,000円

■持ち物 手拭きタオル、エプロン、
20cm×10cm×8cmのケーキを持ち帰るための容器、ハンドミキサー(持っている方)

■申込方法 メール、電話

(氏名、住所、電話番号をお知らせください)

■申込期間 6月10日(月)～14日(金)

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

社会を明るくする運動講演会
「今を生きる」～いのちとは～トピック
1

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■日時 7月6日(土)

午後1時30分～(計2時間程度)

※あわせて、社会を明るくする運動メッセージ伝達式を行います。

■場所 南河内公民館

■定員 100名(要予約)

■講師 倉松俊弘氏(真言宗智山派薬王寺住職)

■参加費 無料

■申込期限 6月28日(金) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

市民活動センター
くらし安全講座

災害から命や財産、我がまちを守るための心がけや、災害発生時の行動について学びます

■日時 6月22日(土)

午後1時30分～3時

■場所 市民活動センターしもぶら 研修室3

■テーマ 災害から命、我がまちを守るための心がけ

■定員 15名程度(先着順)

■講師 県危機管理防災局危機管理課職員

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

ママパパEnglishサロン

国際交流員のウィルペルトさんと、英会話を楽しみませんか？

■日時 6月27日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入室していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

オープンガーデンコンサート

風薫る6月のお庭で音楽を楽しみませんか？

しもつけオープンガーデンクラブのお庭とコラボでシンセサイザーのコンサートを開きます。雨天時は室内で行います。

■日時 6月16日(日)

第一部

午前10時30分～正午

第二部 午後1時～2時30分

■場所 佐伯邸(薬師寺776)

■問い合わせ先

Solo unit albedo0.39

松本 ☎090(6132)3344

相
談
児
育あそびにおいでよ！
園庭開放

0・1・2歳児対象

子育て支援

学校法人 愛泉学園

子育て応援団

愛泉幼稚園

ファミリークラブ

小金井
国分寺
地区

0285-44-7783

小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地区

0285-44-2838

柴1403

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-

仁良川
吉田
地区

0285.48.5054

本吉田783-1

広告

お知らせ

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

公平委員会委員の選任

公平委員会は、公平、公正な行政を確保するために設置されているもので、職員の勤務条件についての措置要求や職員に対する不利益処分を審査するなど必要な措置を講じます。

委員会は、議会の同意を得て市長が選任した3名の委員により構成されます。(敬称略)

委員長 小菅拓郎
職務代理 五月女智史
委員 上野志帆



小菅委員



五月女委員



上野委員

■問い合わせ先

公平委員会事務局(行政委員会事務局内)
☎(32)8916

固定資産評価審査委員会委員の選任

固定資産評価審査委員会とは、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服に対して審査決定するために、設置された独立の第三者機関です。公平・中立的、専門的な立場から固定資産の価格が適正に評価されたものであるか審査と決定を行います。

委員会は、議会の同意を得て市長が選任した3名の委員により構成されます。(敬称略)

委員長 萩原仁
職務代理 稲葉一彦
委員 黒川弘



萩原委員



稲葉委員



黒川委員

■問い合わせ先

固定資産評価審査委員会事務局(行政委員会事務局内)
☎(32)8916

人権擁護委員の委嘱(新任)

4月1日付で、松本文男様が法務大臣から新たに人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所や電話などで相談に応じています。困りごとがあればお気軽にご相談ください。

■全国共通人権相談 ☎0570(003)110
(ゼロゼロみんなのひゃくとおばん)

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済などを行ったりしています。また、地域の皆さんに人権について関心をもっていただけるよう、市内学校での人権講話などの啓発活動を行っています。

■相談窓口

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)110

子どもの人権110番

☎0120(007)110

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

インターネット受付

二次元コードから



インターネット受付

■実施機関

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

6月1日～7日は「水道週間」

水道週間は、水道の現状や課題への理解を深め、持続可能な水道とするための取り組みを考える週間です。節水を心がけ、水を大切に使いましょう！

■今年のスローガン

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

水道料金・下水道使用料は便利な口座振替で

一度手続きをすれば、振替日に料金が引き落とされ、便利です。

■口座振替を申し込むには

口座振替を依頼する金融機関の市内支店の窓口でお手続きください。市外支店をご希望の場合は、企業経営課へお問い合わせください。

■口座振替できる金融機関

足利銀行、栃木銀行、ゆうちょ銀行(関東各都県、山梨県)、みず

ほ銀行、三井住友銀行、足利小山信用金庫、宇都宮農業協同組合、小山農業協同組合

■お持ちいただくもの

通帳、届出印、お客様番号が分かるもの(納付書または料金などのお知らせ)

■口座振替日 検針月の25日(休日の場合は翌営業日)

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

個人住民税の定額減税



令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。

■対象者 令和6年度市・県民税所得割の納税者のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下の方
※国内に住所を有する方に限ります。

■減税額 本人、控除対象配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

※控除対象配偶者及び扶養親族の判定は、原則、令和5年12月31日の現況によります。

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

■徴収方法

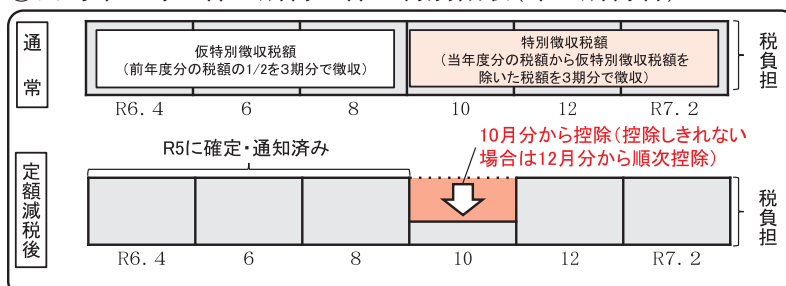
①給与所得に係る特別徴収(給与所得者)



②普通徴収(事業所得者等)



③公的年金等に係る所得に係る特別徴収(年金所得者)



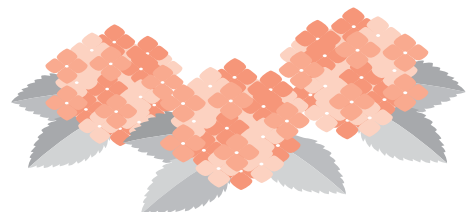
■その他

- 減税額については、特別徴収税額通知書の摘要欄または納税通知書の3ページに記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金については、詳細が決定次第広報しもつちや市のホームページなどでお知らせします。
- 所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。

URL <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891



市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書(普通徴収)を6月13日(木)に発送します。令和6年度の所得証明書などが必要な方は、6月14日(金)以降、税務課で申請してください。

※市税の納付は口座振替が便利です。

■1期の納期限 7月1日(月)

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

市税等の納付方法

各納付方法の詳細は市ホームページをご確認ください。

キャッシュレス決済

市税等がPayPay、LINE Payやクレジットカードで納付できます。スマートフォンやタブレットで簡単に納付ができます。



「地方税統一QRコード」

一部市税の当初発送分の納付書と督促状に「地方税統一QRコード(eL-QR)」が印字されます。全国の「eL-QR」対応金融機関での納付ができ、二次元コードを読みとることでパソコ

ンやスマートフォンからも納付ができます。

領収証書は発行されません。お支払い後に領収日付印のない領収証書が手元に残りますので、二重払いにならないようにご注意ください。



口座振替納付

手数料が不要で、納税に出向く必要や納め忘れの心配もなく、便利で確実です。



■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893

夏休みの学童保育室入所申し込み



就労などにより保護者が日中家庭にいない児童を対象に、夏休み期間中の学童保育室入所申し込みを受け付けます(通常利用・週2日以下を利用されている方は申し込み不要)。

■受付期間 6月1日(土)～15日(土)(日曜除く)

※土曜日の受付は児童館のみ(午前9時～午後5時)。

■利用時間 午前7時30分～午後7時

■保育料 日額500円

※負担上限金額あり。

※3人以上の児童が同時に学童保育室を利用する場合に、年少者から数えて3人目以上の児童の保育料を全額免除する制度があります。長期休業期間のみ利用されている方は都度、減免申請書を提出してください。

■申込方法

入所申込書(申し込み先の窓口、市のホームページで

入手)に必要な事項を記入し、勤務証明書とあわせて提出

■その他

- ・出産・傷病・介護・就学・求職中などの場合は、申立書や誓約書のほかに、そのことを証明できる書類が必要です。
- ・令和6年4月以降に学童保育を利用していた方で、勤務時間や勤務先等に変更のない方は、勤務証明書は不要です。

■申し込み・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

南河内児童館 ☎(44)8420

国分寺東児童館 ☎(44)2604

国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

石橋児童館 ☎(52)1129

お詫びと訂正

広報しもつけ5月号20ページ下部「子宮頸がん個別検診」の掲載内容に一部誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。

■子宮頸がん個別検診実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
石橋総合病院	下古山 1-15-4	(53)1134
木村クリニック	祇園 1-7-7	(44)8211
中央クリニック	薬師寺 3154	(40)1121
和田マタニティクリニック	小金井 1-30-6	(40)5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷 5-18-15	(20)5505
やまなかレディースクリニック	小山市若木町 2-11-20	(37)8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲 2349	0282(82)6136
クララクリニック	壬生町壬生甲 3312-1	0282(83)1311

下野教科書センター 教科書展示会

下野教科書センターでは、小・中・義務教育学校、高等学校、特別支援学校などの教科書を閲覧できます。閲覧の際は、センター内の受付簿に氏名をご記入のうえ、ご覧ください。

■日時 6月14日(金)～29日(土)
午前9時～午後5時
(受付は午後4時30分まで)

※月曜日は休館日です。

■場所 下野教科書センター
(南河内図書館2階)

■問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

経営移譲に向けて 親元就農する方を支援

市の農業の次代を担う農業者を確保するため、将来的な経営継承に向けて親元就農する方を支援します。要件や申込様式などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

■助成事業者の主な要件

- ・市内に住所を有する
- ・年齢が50歳以下
- ・将来的に親等から経営移譲を受け認定農業者等になる
- ・農業に月18日以上かつ150時間以上従事する

- ・親等の元に就農してから2年を経過していない
- ・親等の前年の世帯所得が600万以下である
- ・親等の経営の拠点である農地が本市である
- ・親等(3親等以内の親族)が個人経営体

■補助対象研修期間 2年以内

■補助額 5万円/月

■応募期間 随時受付

■申し込み・問い合わせ先
農政課 ☎(32)8906

農業者年金に関するお知らせ

現況届は忘れずに提出を

現況届は、年金を受給するために、毎年必要になる手続きです。農業者年金を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。年金受給者ご本人が署名、記入することが困難な場合は、代理の方が署名、記入をしてください。

■現況届の送付

毎年5月末頃に、農業者年金基金から直接、受給者本人に郵送

■現況届の提出

6月28日(金)までに農業委員会事務局へ提出(郵送提出も可能)

■現況届の提出を忘れた場合

現況届の提出がない場合は、11月から年金の支払いが差し

止められます。支払いの差し止めは、現況届が提出されるまで継続されますのでご注意ください。

経営移譲年金の受給者の方へ

経営移譲年金を受給している方(以下、受給者という)は、後継者や特定の第三者に農業経営を移譲することにより、加算された額の年金を受給しています。

受給者が次の項目の対象者になると、農業経営を再開したとみなされ、経営移譲年金の支給が停止される恐れがありますので、ご注意ください。

■支給停止対象者

- ・認定農業者
- ・JA組合員(販売代金の入金等)

- ・経営所得安定対策の申請者
- ・農業政策の各種補助金受給者
- ・農業共済の加入者
- ・土地改良区組合員
- ・農業所得の申告者

農地を動かすその前に

受給者は、後継者などに貸し付けしている農地に関して、農地転用・後継者以外への貸し付けを行った場合、年金の一部が支給停止になることがあります。農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討されている場合は、農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日
時間 午前8時～午後5時
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)
お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス
あずかるこちゃん



ケーブルテレビの ケーブルスマホ

家族わけあいプラン新登場!

ひとりでも 家族でわけあいも

ケーブルテレビ栃木 下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎0120-22-1880

地域計画の協議の場

農業経営基盤強化促進法の改正により、令和6年度末を目標に、農業に関する地域計画を策定することになりました。地域計画は農業者や関係機関が協力して地域農業の将来像を話し合い、目指すべき将来の農地利用の姿を明らかにし、従来の人・農地プランを引き継ぎ、法定化するものです。

計画の策定に向けた協議の場を設けます。農業者や農業に興味のある方、農地を所有し参加を希望する方は、営農しているまたは営農する予定の地区の協議の場にご参加ください。協議は3回を予定していますが、進行により早期に終了する場合は、随時市のホームページでお知らせします。

■日程・場所

地 区	日程(1回目)	日程(2回目) ※必要に応じて	日程(3回目) ※必要に応じて	場 所
下原、西区、一・二・三・四・五・六丁目、緑、祇園町、成田、祇園	6月19日(水)	7月24日(水)	8月27日(火)	薬師寺コミュニティセンター多目的室
町田上・下、下文狭、谷地賀上・下、田中、地久目喜、仁良川上・下	6月20日(木)	7月25日(木)	8月28日(水)	南河内公民館大ホール
川島、上吉田、鯉沼、三王山、本吉田北・南、磯部	6月21日(金)	7月26日(金)	8月29日(木)	南河内東公民館多目的ホール
絹板、絹板台、台坪山、西坪山、塚越、的場、上坪山、東根	6月25日(火)	7月30日(火)	8月30日(金)	南河内公民館大ホール
上台、下長田、細谷、橋本	6月27日(木)	8月2日(金)	9月5日(木)	きらら館検診室
石橋、花の木、大松山、上大領、中大領、東前原、下大領、入の谷、下石橋	6月28日(金)	8月1日(木)	9月4日(水)	石橋公民館2階会議室⑤
上古山1・2・3農区、上原、下古山1・2・3区、通古山1・2区、若林南・北	開催済	8月6日(火)	9月13日(金)	きらら館検診室
柴南1・2・3・4・5、柴北1・2・3、駅東、烏ヶ森、旭ヶ丘、日の出町、丸野町	7月2日(火)	8月8日(木)	9月12日(木)	友愛館多目的ホール
箕輪1・2、川西1・2、南国分、川東、川北、川南、国分1・2・3、紫	7月3日(水)	8月7日(水)	9月10日(火)	国分寺公民館大ホール
駅前・下町・仲町・上町、医大前、関根井、笹原	7月4日(木)	8月5日(月)	9月6日(金)	市役所303・304会議室

■時間 午後6時30分～

■問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906

農作業に伴う道路の泥汚れ防止

トラクターなどでの農作業の際、田や畑から道路へ出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。

舗装道路が泥などで汚れていると、スリップ事故などの原因になり危険です。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、道路利用者が安全に走行できるように心がけましょう。

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

道路緊急ダイヤル #9910 LINE アプリ

道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路異状の通報を24時間受け付けています。

全国の道路を対象としてLINEによる通報受付を開始します。引き続き電話による通報も受け付けています。

通報の流れなどの詳細については、国土交通省ホームページ(<https://www.mlit.go.jp/report/press/content/001731133.pdf>)をご確認ください。

■問い合わせ先

管理保全課 ☎(32)8908

LINE
友達登録



災害に備えよう

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



早めの防災対策・避難行動を

大雨や台風のとときには、増水した川など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通して移動できるよう、日頃から、「下野市洪水ハザードマップ」を活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

なお、ハザードマップを確認することは重要ですが、過信は禁物です。ハザードマップで危険な地域になっていなくても、「うちは大丈夫」「まだ大丈夫」と油断せず、早めに避難行動をとしましょう。

自分の身を守るための避難行動の検討

自宅や親戚宅での避難も検討しましょう

災害が発生し、避難所が避難者で密集した状態になると、様々な感染症の感染拡大が懸念されます。

災害時には、断水により手指の流水洗浄ができない可能性もあり、避難所など密集した環境下での集団生活では、ノロウイルス等による感染性胃腸炎やインフルエンザなどの感染が拡大するリスクが高まります。地震、風水害が起きたらどうなるのか、平時の事前準備及び災害時の対応を考えておきましょう。

「避難」とは「難」を「避」けることであり、**自宅での安全確保が可能な人は、在宅避難も検討しましょう。**

また、自宅が危険な場合も、避難先は市が開設する避難所だけではなく、**安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。**

本当に避難所に行く必要のある方を、適切に受け入れられるようご協力ください。

避難所生活の注意点

安全・安心な空間を確保するための配慮

避難所は、避難者が共同生活を送る場所です。限られた空間で、多くの人々が集団生活をしなければなりませんので、避難所で定められたルールを守り、高齢者や障がい者、女性などの要配慮者への配慮やプライバシーの配慮等を適切に行う必要があります。

なお、発熱やせきなどの症状がある方には、専用のスペースを確保し、一般の避難者と動線を分けますのでご協力ください。

避難所の衛生環境の確保

避難所内は換気に努め、避難者が十分なスペースを確保できるよう留意します。

また、物品等は定期的に家庭用洗剤を用いて清掃するなど、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。

物品はできる限りご自分で

市の備蓄品にも限りがあります。風水害など、時間的に余裕がある避難の際は、自分の必要なものは自分で持っていくましょう。

避難所に持っていくことが望ましい物品

- ・タオルなど
- ・アルコール消毒液（ウェットティッシュなど）
- ・寝具（毛布など）
- ・スリッパ
- ・最低3日分の食料と飲料水
- ・着替え
- ・常備薬、入れ歯、眼鏡、補聴器
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・マイナンバーカード など

普段から使い慣れているものがないね！



市からの情報をチェック

避難所の開設状況等の災害関連情報は、市ホームページ、FMゆうがお(87.9MHz)、とちぎテレビデータ放送、屋外拡声器及び下野インフォメーションメール配信サービスなどで情報発信します。

※メール配信サービスは、利用前に登録が必要です。

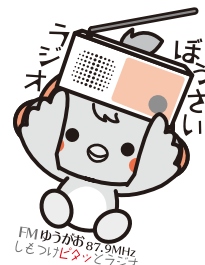
市LINE・X公式アカウント
@city_shimotsuke



←下野インフォメーションメール配信サービスの登録はこちらから



←FMゆうがおをアプリやブラウザで聴くにはこちらから



防災ラジオを貸与・販売しています

防災情報などを発信した際に、自動で起動放送する防災ラジオを貸与・販売しています。詳細は安全安心課へお問い合わせください。

■無償貸与 80歳以上の方のみで構成される世帯、視覚障がい者1・2級の方

■販売価格 75歳以上の方のみで構成される世帯

1台1,000円

※家族の仕事や学業などで、日中75歳以上の方のみで構成される世帯を含みます。

上記以外の方

1台2,000円

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

市では情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。令和5年度の運用状況についてお知らせします。

情報公開制度

市が保有している行政情報を「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障する制度です。

■運用状況

公開請求件数	決定内容		
	公開	部分公開	非公開
212	196	14	4

個人情報保護制度

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求める権利を保障する制度です。

■運用状況

開示請求件数	決定内容			訂正請求件数	利用停止請求件数
	開示	部分開示	不開示		
16	0	13	3	0	0

※1件の請求で複数の文書が対象となる場合には、複数の決定が行われることがあるため、請求件数と処理件数は一致しません。

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

国民健康保険被保険者証の更新に伴う窓口交付

8月1日(木)から適用の国民健康保険被保険者証と国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月下旬に世帯主の方に送付します。

仕事や旅行などで長期不在となる場合、事前にお申し込みいただければ、市民課窓口での交付が可能です。

※世帯全員分の対応となります。個人分のみ交付することはできません。

■交付期間 7月9日(火)～

■必要なもの 本人確認書類(運転免許証など)

■申込期限 6月26日(水)

■申し込み・問い合わせ先
市民課保険年金グループ
☎(32)8895

自治医大 脳卒中・心臓病「市民公開講座」

脳卒中と心臓病は「予防する」ことが大切です。市民公開講座を通じて、患者さんご家族、地域の皆さまが脳卒中・心臓病に関する知識を深められるよう情報提供、啓発活動を行っています。

当センターでは、脳卒中と心臓病について講演を行います。脳卒中・心臓病に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。お誘いあわせのうえ、お気軽にご来場ください。

■日時 7月5日(金) 午後2時～3時30分(予約不要)

■場所 自治医科大学 地域医療情報研修センター大講堂

■内容 「脳卒中と心臓病のお話し」(予定)

■講師 脳神経内科 藤本茂教授、循環器内科 苅尾七臣教授

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院

脳卒中・心臓病総合支援センター ☎(58)7107(直通)

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)※休診日を除く。

ままびよ隊20周年 吹奏楽コンサート

～まほうの国のものがたり

〇〇のカケラをあつめよう～

楽しいしかけがいっぱい！赤ちゃんから大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。ぜひお友達や家族みんなで遊びにきてください。

■日時 7月14日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

■場所 小山市立文化センター

小ホール

■入場料 無料

■問い合わせ先

ママさんプラスままびよ隊

✉mamapiyotai.2004@gmail.com



2024年 8.10 土 AM10:00～

参加無料 **完全予約制**

相続勉強会開催!

参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した

知らない事ばかりで勉強になりました

ぜひ知ってください！大切なお話です！

※同業他社の方はご遠慮ください

固定資産税

負担になっていませんか？

子供の負担が大きくなるのでは…

使っていない不動産なのにお金…

受け継がれた後の費用は誰が…

「ノブールホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

お問合せはこちら ☎028-612-5687

〒321-0925 宇都宮市東築瀬 1-5-10-101

今月は“知ってみよう”「成年後見制度」

成年後見制度とは

認知症や知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が低下し、重要なことをひとりで決めることに不安がある方のために、「成年後見人・保佐人・補助人」と呼ばれる方が、本人に代わり支援する制度です。

どんなことをしてくれるの？

身上保護 福祉サービス利用の手続きや契約の手伝いなど

財産管理 通帳や不動産の管理など

こんな心配ごとがありませんか？

- お金の管理ができず、通帳や印鑑などを失くしてしまう。
- 悪質な業者に騙されそうになった。
- 支援してくれる人がおらず、自分で判断して書類作成や手続きができない。
- 今は自分で判断できるけれど、将来、自分で判断することができなくなったらどうしたらいいだろう。



成年後見人等が選ばれると

- ～ご本人のお気持ちを確認しながら、権利を守るために、
家庭裁判所の管理のもとで正しく法的な支援をします～
- ご本人の代わりに銀行などで手続きが可能。サービス利用や入院などの契約が可能。
 - 悪質な業者にだまされて契約してしまっても、契約の取り消しが可能。
 - 自分で判断できるうちに、信頼できる人を選び、将来の“もしも”に備えることができます。



成年後見制度を利用すると
解決できるかもしれません！



成年後見制度の種類

【法定後見】

ご本人の**判断能力が低下した後**、家庭裁判所に申し立てを行い成年後見人等が選ばれる制度です。
判断能力低下の程度によって「補助」「保佐」「後見」の3類型に分けられており、支援できる範囲に違いがあります。

【任意後見】

ご本人の**判断能力が低下する前に**、判断能力が不十分になったときに備えて「支援してもらいたいこと」と「支援してほしい人」をあらかじめ決めて、契約(任意後見契約)を結ぶ制度です。
手続きや費用については、最寄りの公証役場にお問い合わせください。

成年後見制度のこと、認知症のこと、その他福祉サービスや制度のこと、何でもご相談ください！

「成年後見制度なんでも相談会」を毎月開催しています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ先

成年後見制度に関する総合的な相談

- 市成年後見サポートセンター
(社会福祉協議会) ☎(43)1236

障がい者に関すること

- 障がい児者相談支援センター ☎(37)9970
- 社会福祉課 ☎(32)8900

高齢者に関すること

- 地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633
- 地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229
- 地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177
- 高齢福祉課 ☎(32)8904

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

■共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

6月12日(水)・20日(木)、
7月2日(火)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

6月21日 午前10時～正午

■場所

グリムの館2階図書コーナー

■おひさま

■日時 毎月第4水曜日

6月26日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

■ゆうゆう茶屋

■日時

6月7日(金)、7月5日(金)
午前10時～正午

■内容 七夕飾り

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

6月20日、7月4日
午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症の方を介護している
介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 6月28日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者

現在介護している方、または
介護した経験がある方

■参加費 無料

■共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

金婚夫婦を祝福する会
結婚50年のご夫婦をお祝します

結婚以来50年にわたり、苦楽をともにしてきたご夫婦を祝福します。日程や会場は、後日、個別にお知らせします。

■対象者

次の要件をすべて満たすご夫婦

- ・市内に住所を有している
- ・12月31日時点で結婚50年以上(昭和49年12月31日以前に婚姻届を提出している)
- ・過去に本市の金婚夫婦祝福を受けていない

■申込方法

必要書類を提出(郵送可)

■必要書類

- ・金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書(各地域包括支援センターと高齢福祉課で配布、市ホームページからダウンロード)
- ・戸籍謄本の写し(本籍が市外の方のみ)

■申込期間

6月3日(月)～7月31日(水)(必着)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

ゆうゆう館内にオープン
「そば遊膳しもつけ」

このたび、ゆうゆう館内に「そば遊膳しもつけ」がオープンしました。

その道の達人が心も打つ究極の手打ちそばをご賞味ください。その他にも井や定食を用意しています。皆さまのお越しを心からお待ちしています。

■営業時間

午前11時～午後8時

■定休日 火曜日



■問い合わせ先

そば遊膳しもつけ

☎(39)6093

きらら館
大好評「パワープレート」

1秒間に25～50回の高速振動で全身の細部にまで負荷をかけ、短時間で効率よく運動ができます。約10分間の映像を見ながら、筋力トレーニングや有酸素運動を組み合わせた全身運動です。ぜひ、この機会にご利用ください。

■対象者 16歳以上のトレーニング室利用登録者

※希望者はトレーニング室にお越しください。

■利用料 550円(10分)

■予約受付 当日受付

※電話予約は午前10時から。

■申し込み・

問い合わせ先

きらら館

☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL

「動く知更相(知的障害者更生相談所)」の実施

栃木県障害者総合相談所の職員が来所する「動く知更相」が実施されます。

動く知更相では療育手帳の再判定を行うほか、本人や保護者の方からの相談に応じ必要な助言を行います。療育手帳をお持ちの方は、有効期間を確認し必要時、再判定を行ってください。相談等には事前の予約が必要です。

■日時 8月2日(金)
時間未定(1～2時間程度)

■場所 ゆうゆう館

■対象者

療育手帳の再判定を希望する18歳以上の方

■申込期限 6月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)8900

運動の得意な子も苦手な子も
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場で何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。子どもの頃から身体の正しい使い方を覚えれば、運動が苦手な子でもスポーツ能力を伸ばすことができます。

■日時 6月22日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

✉kodomonohane@gmail.com



Instagram

募 集

ふれあい館
温水プール一般利用休止

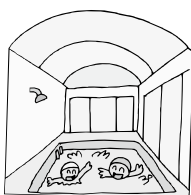
温水プールの一般利用を休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。

■一般利用休止日

6月4日～25日の火曜日
午前10時～午後3時

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122



JICA海外協力隊の募集

(独)国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々とともに働きながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

■対象者 応募時点で20～69歳の日本国籍の方

■待遇 JICA規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給

■募集期限 7月1日(月)

■選考方法 書類審査(一次選考)、オンライン面接(二次選考)

募集説明会

協力隊経験者と直接お話できる説明会です。予約は不要です。

■日時

6月16日(日) 午後2時～4時

■場所

小山市市民活動センター
おやま～る

■問い合わせ先

JICA栃木デスク 田島
☎028(621)0777

✉jicadpd-desk-tochigiken
@jica.go.jp

月総額8万円台～

広告

1人暮らしの親を近く
呼んで面倒を見てあげたい
等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 6/9日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 想いを伝える
遺言書とエンディングノート

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制

一一般社団法人 お気軽にお電話を! ☎ 0285-38-9550

公募委員の募集

共通事項

■応募資格

市在住の18歳以上で、平日の会議に出席できる方(市議会議員や市職員は除く)

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入のうえ、郵送・FAX・メールまたは直接提出
※応募用紙は返却しません。

情報紙編集委員

10月から委嘱となる編集委員を公募します。

それぞれの編集委員は毎号テーマを決め、取材・執筆などの編集作業を分担し、情報紙を年2回発行しています。

男女共同参画情報紙編集委員

男女共同参画情報紙「シェアリング～わかちあい～」を発行します。

■公募人数 4名

■会議の回数

月1回程度(平日夜間)

自治基本条例情報紙編集委員

自治基本条例情報紙「らいさま」を発行します。

■公募人数 2名

■会議の回数

月2回程度(平日昼間)

共通事項

■任期 10月の委嘱日～令和8年8月31日

■報酬

情報紙の発行ごとに謝礼あり

■募集期間(当日消印有効)

6月3日(月)～7月31日(水)

■選考結果

選考審査会で決定し、結果は本人あてに通知

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26



市ホームページ
(男女共同参画情報紙)



市ホームページ
(自治基本条例情報紙)

上下水道料金審議会委員

下水道使用料の適正化について検討するため、下野市上下水道料金審議会を設置します。

■公募人数 3名程度

■任期 1年

■会議の回数

8月以降4回程度(平日昼間を予定)

■報酬

委員 6,000円/回

■応募期限(当日消印有効)

6月28日(金) 午後5時

■選考方法 書類審査により選考します。選考の結果は、応募者全員にお知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

企業経営課

☎(32)8911 FAX(32)8608

✉kigyokeiei@city.shimotsuke.lg.jp

都市計画マスタープラン策定委員会委員

市の都市計画の基本方針となる都市計画マスタープランの策定にあたり、その内容を検討していただきます。

■公募人数 2名

■任期

委嘱の日～令和8年3月(策定の日まで)

■会議の回数 年2回程度

■報酬 日額6,000円

■募集期限 6月28日(金)必着

■選考

選考委員会で決定し、結果を本人あてに通知

■申し込み・問い合わせ先

都市政策課

☎(32)8909 FAX(32)8612

✉toshiseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



栃木県弁護士会所属 弁護士 影山 新(かげやま あらた)

影山法律事務所

- ・下野市祇園にある法律事務所です。
- ・離婚、相続、交通事故、債務整理、刑事事件等、何でもお気軽にご相談ください。
- ・初回相談料は無料です。

携帯:080-3449-5119

電話:0285-38-9769



ホームページはこちら

広告

♡しもつけ子育て応援隊♡



マタニティ&産後と子育てママのアロマサロン

ママとアロマ
MOTHER & AROMA



HP



Instagram

和田マタニティクリニックファミリー認定サロンが誕生！妊婦さんもOK！保育士常駐・ベビールーム完備！赤ちゃんと一緒にどうぞ(託児無料)更年期のお悩みなどもお気軽にご相談ください。 ☎0285(37)6556

広告

介護支援専門員実務研修受講試験

■日時 10月13日(日)
午前10時～正午

■試験会場

第1会場

宇都宮大学(峰キャンパス)
(宇都宮市峰町350)

第2会場

とちぎ健康の森
(宇都宮市駒生町3337-1)

■受験料 13,400円

■試験案内(申込書)配布期間
6月3日(月)～30日(日)

■試験案内(申込書)配布場所

- ・市役所(高齢福祉課窓口)
- ・栃木県庁(高齢対策課)
- ・各健康福祉センター
- ・とちぎ福祉プラザ
- ・栃木県シルバー大学校各校
- ・とちぎ健康の森(とちぎ健康の森は土日・祝日も配布)

■申込期間(当日消印有効)
6月10日(月)～30日(日)

■申込方法

試験案内書に同封の封筒を利用して簡易書留にて送付

■申し込み・問い合わせ先

栃木県知事指定試験実施機関
(福)とちぎ健康福祉協会
生きがい健康部
生きがいづくり課
☎028(650)5587
〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森2階

県育英会の奨学生の募集
【高等学校等】

■対象者 4月に高等学校(中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方

■貸付月額

国公立 18,000円

私立 30,000円

■願書などの配布場所

県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室など

■募集期間 6月3日(月)～21日(金)

■問い合わせ先

(公財)栃木県育英会事務局

☎028(623)3459

URL <http://www.tochiiku.sakura.ne.jp>

県南産業技術専門学校 在職者向け技能講習

講座名	日程
第二種電気工事士技能試験準備講習1	6月25日(火)～27日(木)
技能検定準備講習(盤1級・2級・3級)	7月16日(火)～18日(木)
技能検定準備講習(フリス旋盤1級・2級・3級)	7月16日(火)～18日(木)
有接点シーケンス制御	7月24日(水)～25日(木)
ガス溶接技能講習1	7月30日(火)～31日(水)

■受講料 各5,040円

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803

手話講座(入門コース)
参加者募集

聴覚に障がいのある方への理解を深めながら、ボランティア活動への関心を高めるための手話講座を行います。

■日時(毎週木曜日) 7月4日～10月24日

午後1時30分～3時

※8月15日と10月3日を除く。

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住・在勤の方(初回受講者優先)

■定員 10名

■受講料 無料

■申込方法 電話または窓口

■申込期間 6月3日(月)～17日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

落ち着いたある住宅地に、全12区画の戸建分譲地、誕生
現地販売会開催中

6・8・9・15・16日

【平屋】【2階建】の実例ご案内

●時間/10:00～17:00

まずは右記の2次元コードから

お問い合わせください。

5,000円分プレゼント

※1.対象の上アンテナに記入いただいた方を対象とさせていただきます。

※2.家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

広告

自治医大駅 徒歩10分

(約730～790m)

南道路付 9区画

| No.5 | No.6 | No.7 | No.8 | No.9 | No.10 |
| No.4 | No.3 | No.2 | No.1 | No.12 | 成約 |

道路幅員 約6.0m

道路幅員 約6.0m

道路幅員 約4.0m

道路幅員 約4.9m

お問い合わせはこちら

パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800

■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号

(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

詳細地図

自治医大駅 徒歩10分

(約730～790m)

南道路付 9区画

道路幅員 約6.0m

道路幅員 約6.0m

道路幅員 約4.0m

道路幅員 約4.9m

お問い合わせはこちら

パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800

■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号

(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

パークナードテラス自治医大1期

物件概要

所在地/下野市薬師寺字谷向0372番14地

交通/JR東北本線「自治医大」駅730m～790m(徒歩10分)●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域

(都市計画法第34条11項該当)●建ぺい率/60%●容積率/200%●開発面積/3,800.99㎡●開発

許可番号/下野市指令第302号(令和5年11月24日)●造成完成年月日/2024年5月●総区画数

12区画●今回販売区画数/11区画(11号地)●成約済●土地面積/2,008.57㎡(約607.69坪)～2,328.81

(約704.2坪)●土地価格/1,985万円～2,588万円●道路/開路道路60m●南側40～49m●北側負担/

なし●設備/東電電力公営水道、下水道、都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合

/税込)、竣工検査料他30,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●予定建築物等の用途/専

用住宅●土地の権利形態/所有権●分譲/予定日/要約書上記以外に共有物件構築に準ずる。●

取引態様/売主●告知有効期限/2024年6月30日※上記物件概要は2024年5月10日現在のものです。

販売受付につきご希望の区画が申込みの際はご容赦下さい。●建築条件付土地分譲を建築条件付

土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結して

いただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白

紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還いたします。但し、印紙代についてはご負担いただきます。

■パークナードテラス自治医大1期

物件概要

所在地/下野市薬師寺字谷向0372番14地

交通/JR東北本線「自治医大」駅730m～790m(徒歩10分)●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域

(都市計画法第34条11項該当)●建ぺい率/60%●容積率/200%●開発面積/3,800.99㎡●開発

許可番号/下野市指令第302号(令和5年11月24日)●造成完成年月日/2024年5月●総区画数

12区画●今回販売区画数/11区画(11号地)●成約済●土地面積/2,008.57㎡(約607.69坪)～2,328.81

(約704.2坪)●土地価格/1,985万円～2,588万円●道路/開路道路60m●南側40～49m●北側負担/

なし●設備/東電電力公営水道、下水道、都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合

/税込)、竣工検査料他30,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●予定建築物等の用途/専

用住宅●土地の権利形態/所有権●分譲/予定日/要約書上記以外に共有物件構築に準ずる。●

取引態様/売主●告知有効期限/2024年6月30日※上記物件概要は2024年5月10日現在のものです。

販売受付につきご希望の区画が申込みの際はご容赦下さい。●建築条件付土地分譲を建築条件付

土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結して

いただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白

紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還いたします。但し、印紙代についてはご負担いただきます。

■パークナードテラス自治医大1期

物件概要

所在地/下野市薬師寺字谷向0372番14地

交通/JR東北本線「自治医大」駅730m～790m(徒歩10分)●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域

(都市計画法第34条11項該当)●建ぺい率/60%●容積率/200%●開発面積/3,800.99㎡●開発

許可番号/下野市指令第302号(令和5年11月24日)●造成完成年月日/2024年5月●総区画数

12区画●今回販売区画数/11区画(11号地)●成約済●土地面積/2,008.57㎡(約607.69坪)～2,328.81

(約704.2坪)●土地価格/1,985万円～2,588万円●道路/開路道路60m●南側40～49m●北側負担/

なし●設備/東電電力公営水道、下水道、都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合

/税込)、竣工検査料他30,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●予定建築物等の用途/専

用住宅●土地の権利形態/所有権●分譲/予定日/要約書上記以外に共有物件構築に準ずる。●

取引態様/売主●告知有効期限/2024年6月30日※上記物件概要は2024年5月10日現在のものです。

販売受付につきご希望の区画が申込みの際はご容赦下さい。●建築条件付土地分譲を建築条件付

土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結して

いただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白

紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還いたします。但し、印紙代についてはご負担いただきます。

■パークナードテラス自治医大1期

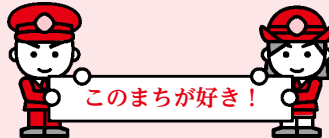
物件概要

所在地/下野市薬師寺字谷向0372番14地

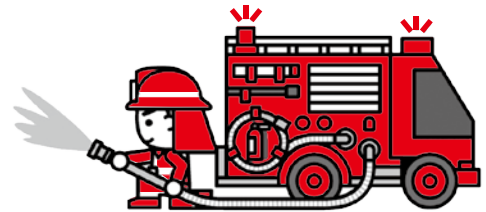
交通/JR東北本線「自治医大」駅730m～790m(徒歩10分)●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域

団員の
主な活動

- 災害時における消火、救助活動
- 火災現場での後方支援
- 防災訓練や消防団点検行事への参加
- 消防操法大会への参加
- 応急手当の知識の習得と指導
- 消火器や消火栓の取り扱い訓練の実施
- 防火防災に関する研修の受講
- 警戒時における巡回活動
- 防火啓発活動
- 消防団のPR活動 など



■ 問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



下野市消防団員募集

守ります！地域の安全とあなたの笑顔！

減少する 消防団員

消防団員の数は全国的に減少しており、下野市も例外ではありません。

地域防災力の維持のためにも、消防団へのご協力をよろしくお願いいたします。

【下野市の消防団員数】

令和元年：416名
令和2年：411名
令和3年：404名
令和4年：405名
令和5年：391名
令和6年：381名

待遇や優遇措置

消防団に入団すると、特別職の地方公務員となり、年額の報酬と火災現場や各種訓練に出動した際の出動手当が支給されます。また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。そのほか、消防団員として一定の経験を積むと、消防関係資格試験の優遇措置を受けることができます。

【年額報酬】65,000円～

※役職により年額報酬は異なります。

【出動報酬】1回1,200円

※災害出動の場合、4時間未満の活動の場合は1回4,000円。4時間以上の活動の場合は1回8,000円

市消防団員準中型自動車運転免許取得費補助金

消防団員の確保、育成及び災害現場等への迅速な出動を図ることを目的として、消防団員に対する準中型自動車免許取得費用の一部補助制度を創設しました。申請を希望する場合は、安全安心課までご相談ください。

■ 補助対象者 下記すべてを満たす市消防団員

- ① 普通自動車免許を有する
- ② 所属する部に配備された消防車両を運転することができる免許を有していない
- ③ 補助金の交付対象となる運転免許を取得した日から、5年以上団員として消防団活動を行うことを誓約する

- ④ 所属する分団の分団長から推薦を受けている
- ⑤ 市税の滞納がない

■ 対象経費

入所の費用(入学料)、技能教習・学科教習に係る費用(適性検査、教習所が購入を求める教材費、効果測定費を含む)、初回の修了検定(仮免許)費用、初回の卒業検定費用

■ 補助金額 補助対象経費の1/2(上限10万円)

■ 問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

ドイツの大学生のホストファミリーになってみませんか？ 「グリムの里夏期日本語講習会」ホームステイ受入家庭を募集

トピック
5

下野市国際交流協会は、ドイツのミュンヘン大学で日本語を学んでいる大学生を下野市に招待し、ホームステイしながら日本文化体験に参加していただくプログラム「グリムの里夏期日本語講習会」を開催します。8月中旬から約2週間、ミュンヘン大学生を受け入れていただけるホストファミリーを募集します。この機会に、ミュンヘン大学生のホームステイを受け入れ、家族で異文化体験をしてみませんか？※ご応募いただいても、来日する学生の人数によっては受け入れがかなわない場合もあります。あらかじめご了承ください。

■受入期間 8月16日(金)～31日(土)(予定)

■受入人数 6～8名(予定)

申し込みについて

募集要項をよくご確認のうえ、お申し込みください。
募集要項は市ホームページに掲載しているほか、市民協働推進課の窓口を設置しています。

■申込期間 6月17日(月)まで(消印有効)

申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局(市民協働推進課) ☎(32)8887



市ホームページ



昨年度の対面式の様子

第6回しもつけ燈桜会ボランティア募集

しもつけ燈桜会をボランティアとして一緒に楽しんでいただける方を募集します。

■日時 7月20日(土)

※雨天時は、21日(日)に順延。小雨決行・荒天中止。

■昼の部 午後1時30分～4時
カップとロウソクの準備

■夕の部 午後5時30分～6時30分
ロウソクへの点火

■夜の部 午後8時30分～10時 後片付け

■場所 天平の丘公園

■申込方法 下野市観光協会ホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ先

(一社)下野市観光協会
☎(39)6900 FAX(39)6901
〒329-0414
小金井3009-12
オアシスポップ館



下野市観光協会

消防設備士試験のご案内

■試験日程 9月8日(日)

■費用(試験手数料)

甲種 6,600円

乙種 4,400円

■願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

■申込方法 電子・書面申請

■申込期間 7月1日(月)～7月12日(金)

申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022

URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階

糸つむぎ講習会の受講者募集

結城紬に使われる「手つむぎ糸」を製作する後継者を育成するため、講習会の参加者を募集しています。

■日時

令和7年3月までの毎月第1水曜日(1月は第2水曜日)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 小山市小山東出張所2階(小山市犬塚3-1-3)

■申込方法 電話

申し込み・問い合わせ先

紬織物技術支援センター

☎(49)0009

就 職

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

学童保育支援員の募集

- 任用期間 任用日～令和7年3月31日(再任あり)
- 勤務日 月曜日～土曜日(応相談)
- 勤務時間(シフト制)
平日 午後1時～7時のうち2～5時間程度
土曜日 午前8時～午後7時のうち6時間(1か月に1回程度)
長期休業中 午前7時30分～午後7時のうち5～7時間程度
- 勤務先 市内の公立学童保育室(支援員配置状況による)
- 賃金等 時給1,164円
※有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入は諸要件あり。
- 申込方法 履歴書を提出(郵送可)
※放課後児童支援員の有資格者は、資格証の写しを添付してください。
※郵送の場合は、「学童保育支援員希望」と封筒に明記してください。
- 注意事項 放課後児童支援員の資格がない方は、条件を満たし次第、取得していただきます。
- 申し込み・問い合わせ先
石橋児童館 ☎(52)1129
〒329-0511 石橋629-1

石橋地区消防組合(地方公務員)
令和7年4月採用案内

- 職種 消防職
(管轄区域：下野市、壬生町、上三川町)
- 受験資格 平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれで日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方
- 募集人員 3名程度
- 募集要項 石橋地区消防組合ホームページからダウンロード
- 申込方法 インターネット(石橋地区消防組合職員採用用管理システム)から申し込み
- 申込期間 7月1日(月) 午前8時30分～31日(水) 午後5時15分
- 試験日程
1次(基礎能力)【SCOA】
9月22日(日) (60分)
石橋地区消防組合消防本部3階大会議室
2次(適性検査・体力試験・面接試験・論文試験)
1次試験合格者に通知
- 申し込み・問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部 総務課
☎(53)0509 <http://www.119-ifd.or.jp/>

こども発達支援センター
こばと園 職員募集

- 応募資格 保育士
- 募集人員 1名
- 勤務開始月 令和6年7月
- 勤務日時
平日(週5日勤務、祝日休み)
午前8時30分～午後5時
- 勤務先 こども発達支援センターこばと園
- 賃金等 時給1,338円
※交通費支給。勤務要件により賞与あり、社会保険加入。
- 応募方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)、または市販の履歴書に写真を貼付し提出。
- 申し込み・問い合わせ先
こども発達支援センター
こばと園 ☎(44)6783

相 談

無料宅地・建物相談会

- 栃木県宅地建物取引協会県南支部が主催する相談会です。
- 日時(要予約)
7月5日(金)
午前9時～正午
- 場所 市役所201会議室
- 定員 3組(1組1時間)
- 内容 不動産取引、宅地建物取引など
- 申し込み・問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894

無料調停手続相談会

- 裁判所の調停委員による相談会を開催します。
- 日時 7月22日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所
宇都宮市役所14階C会議室
- 内容 家庭内や親族間のもめごと(夫婦関係、相続・遺産分割など)、民事上のもめごと(金銭の貸借や、土地・建物、交通事故など)について調停手続きの利用に関する相談
- 問い合わせ先
家事関係 宇都宮家庭裁判所
☎028(621)4843
民事関係 宇都宮簡易裁判所
☎028(621)4815

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター（ポラリスとちぎ）との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時（要予約・先着順）

6月18日（火）、7月16日（火）

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方（家族のみの参加も可）

■定員 4組（1組60分程度）

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎（32）7087 ✉ syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 6月28日（金）

午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度（1組40分程度）

■申込期限 6月26日（水）

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎（32）8904

市成年後見サポートセンター（社会福祉協議会） ☎（43）1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時（火曜日・要予約）

①6月11日

②6月25日

③7月9日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組（1組20分）

■申込期間

①6月10日（月）まで

②6月12日（水）～24日（月）

③6月26日（水）～7月8日（月）

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎（43）1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時（水曜日・要予約）

6月12日、7月10日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組（1組30分）

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎（37）9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時（木曜日・要予約）

6月27日、7月25日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組（1組30分）

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎（32）8887



心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	6月18日（火）、7月2日（火） 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談（妊娠中・子育て中の方が対象です）	6月14日（金）、7月2日（火） 午前10時～正午		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎（43）1236

消費生活コラム

クリーニングのトラブル
受け渡し時に服の状態を
確認していますか？

【相談事例】

ジャンパーを7か月前にクリーニングに出した。すぐに引き取ったが、でき上がりの状態を確認せずにクローゼットにしまい、先月着ようとしたら、ジッパーの布地が引きつって着られる状態ではなかった。クリーニング店に伝えると「6か月も過ぎてから苦情を言われても、引き取った後の事故によるものかクリーニング時の処理の仕方の問題かどちらか分からない」と言われた。(70歳代)

うぐちゃんからの
アドバイス

クリーニングに出す時、受け取る時には、必ず衣類の状態や処理方法を店舗側と一緒によく確認しましょう。

「クリーニング事故賠償基準」を使用してトラブルの対処をする店舗もありますが、使用していない店舗もあります。利用する店舗のルールを確認しましょう。また、賠償される場合でも、購入時からの経過月数などが勘案されるので、購入時の金額が戻ってくるわけではありません。

不安な時、困った時は消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

男女共同参画の視点からの防災

なぜ防災に男女共同参画の視点が必要なのでしょう？災害時には、性別・年齢・国籍など様々な立場の人と一緒に避難所生活を送ることになります。

東日本大震災では、避難所運営の意思決定の場に女性の参画が足りず、ニーズを見落としてしまうことがありました。特に女性用品は、女性がニーズを把握し、配布するなどの配慮が必要です。また、安全面やプライバシー確保の観点からも、運営には様々な立場の人が参画していることが望ましいでしょう。

災害時には、平常時の問題が顕在化するため、多様な視点を取り入れていくことが大切です。平常時から、自治会やご近所との交流、ローリングストックや備蓄品の管理など、できることから始めてみましょう。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ 栃木プロレス『東の飛鳥決戦』

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください(印刷の汚れは除く)。

※答えは46ページ下段。



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalogpoke.com/?mict_code=1

iOS



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL [https://machihiro.to](https://machihiro.town)
wn





6月

みなづき

水無月

June

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126

ゆうゆう館 ☎(43)1231

きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

納税ごよみ

■納期限 7月1日(月)

市県民税

1期

国民年金保険料

5月分

おもちゃの図書館

日時 22日(土) 午前10時～正午

場所 南河内児童館

■問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

21日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み) 午前10時～

19日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先 シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

6月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	下野市商工会女性部
7月	天平の丘	下野市職員労働組合
	花広場	

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～16時

※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日：16時～翌朝10時

土・日・祝日：24時間 (10時～翌朝10時)

・大人 (概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども (概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日 (の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)(4)
2 (1)(5)	3 (3)(6)	4 (2)(4)	5 (1)(5)	6 (3)(6)	7 (1)(4)	8 (2)(5)
9 (3)(6)	10 (1)(4)	11 (2)(6)	12 (3)(5)	13 (2)(4)	14 (1)(5)	15 (3)(6)
16 (1)(4)	17 (2)(5)	18 (3)(6)	19 (1)(4)	20 (2)(6)	21 (3)(5)	22 (1)(4)
23 (2)(5)	24 (3)(6)	25 (2)(4)	26 (1)(5)	27 (2)(4)	28 (3)(6)	29 (1)(5)
30 (3)(6)						

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

45ページのまちがいさがしの答え ①審判のシャツの柄 ②電柱の数 ③竜の向き

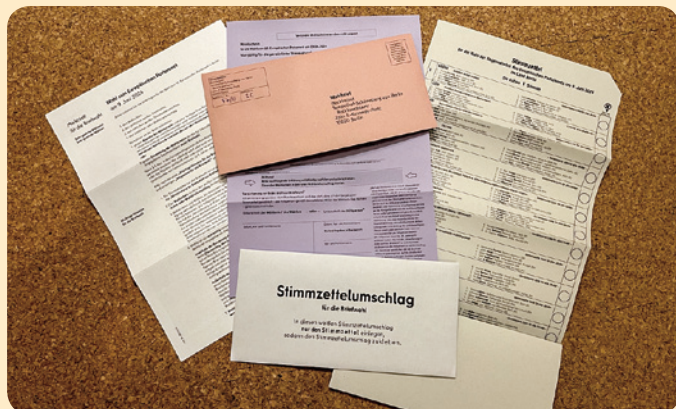


国際交流員ウィルペルトのコラム

多様性の中の統合 In Vielfalt geeint (イン フィールファルト ゲaint)



EUの欧州議会の選挙が、6月6日から9日まで行われます。皆さんにとってはあまり意味のないことかもしれませんが、海外在住のドイツ人である私は、ドイツでの最終居住地の自治体の選挙人名簿に登録されるよう申請書を送り、投票するための選挙の書類がやってきました！



「EUってなんでしたっけ？」という方もいるでしょうが、日本でも時々ニュースに登場すると思います。例えば、EUがアップル社に対し、USB-Cコネクタを使用するよう要求したことを聞いたことがあるかもしれません。これにより、EUは、使用者が充電ケーブルを何種類も購入する必要をなくし(経費を節約でき)、不要な電気ゴミを減らすことを求めました。他にも、EUの加盟国間を旅するとき、スマホのローミング料金が廃止され、国境審査なしで行き来でき、同じ通貨で支払いができるので、楽で便利であることも知られています。

ですが、欧州住民の自由と繁栄を保証することがEUのすべてではありません。

一度、始まりに戻りましょう。もともと、EUはヨーロッパで二度と戦争を起こさせないという目的で作られたものです。ドイツとフランスが16世紀からErbfeindschaft「宿敵」と呼ばれていたこともあり、ヨーロッパを中心に2回も世界大戦が起きました。戦争をするには戦車や武器、弾薬が必要であり、それらを生産するには鉄鋼と、工場にエネルギーを提供する石炭が必要です。そう考えて、第二次世界大戦後、フランスは「戦争を考えられないものにするだけでなく、実質的に不可能なものにする」ためにこう提案しました。宿敵であっても、フランスとドイツをはじめ、他の欧州諸国も、自国の石炭・鉄鋼産業を運営すべきではなく、関係国と一堂に会し、議論し、一緒に決定すべきである、と。1951年、フランス、ドイツ、イタリア、オランダ、ベルギー、ルクセンブルクは自国の石炭・鉄鋼の産業を1つにまとめ、「Europäische

Gemeinschaft für Kohle und Stahl」(欧州石炭鉄鋼共同体)という組織を設立しました。それは平和的な目的のために機能し、戦争の荒廃から欧州を再建するのに役立つものでした。

欧州石炭鉄鋼共同体だけではなく、この6か国は、他のさまざまな分野での緊密な協力も検討し、さらに2つの組織の創設に至りました。原子力の平和的応用を開発することを目的としたEuropäische Atomgemeinschaft(欧州原子力共同体)と、加盟国間に共通市場と関税同盟を創設し、戦後の経済復興を促進したEuropäische Wirtschaftsgemeinschaft(欧州経済共同体)です。この3つの組織が、やがてEuropäische Gemeinschaft(欧州共同体)になり、1993年にEuropäische Union(欧州連合)へと移行しました。途中で7回、新たに参加を希望する国々を加え、現在では27か国が加盟しています。そのためEUは、すべての発表や広報を24の公用語で行っています。



欧州理事会で親しげに拳を突き合わせるドイツのシュルツ首相とフランスのマクロン大統領

想像してみてください。日本が中国や台湾、韓国、北朝鮮と共にこのような同盟を結んで、戦争を起こさせないために、自国の資源と鉄鋼業をその国々と共同で運営することを。そこから、日本は自国の経済などをそれらの国々と繋げます。自国の会社を守るという考えを捨てて、同盟国すべての経済が栄えるために、中国・台湾・韓国・北朝鮮からの製品に対する輸入関税を撤廃し、日本で現地と同じように安く販売するようにします。代わりに、日本も輸入関税なしでこれらの国で日本製品を販売できるようになります。望めば、いつでも中国・台湾・韓国・北朝鮮に引っ越し、住み、制限なしで働くことができ、中国人・台湾人・韓国人・北朝鮮人も、ビザや制限なしで日本に住み、働くことができます。大統領選挙以外のすべてにおいて、同盟国の国籍をもっている人々が日本人と同じになります。

想像できましたか？ ヨーロッパ人にとって、第二次世界大戦からEUと今の我々の自由に至ったことの、奇想天外なあり得ない感が分かっていただけでしょ。

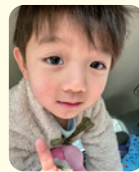
- 今月のトピックス
- トピック1 社会を明るくする運動講演会…P28
 - トピック2 個人住民税の定額減税…P30
 - トピック3 夏休みの学童保育室入所申し込み…P31
 - トピック4 金婚夫婦を祝福する会…P37
 - トピック5 ドイツの大学生のホストファミリーになってみませんか?…P42

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。

詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな! おめでとう 道の駅しもつけ イタージキャラクター カンピくん		 アオイくん	 あきちゃん	 いろろん	6/1 グリムの森でネイチャーゲームをしよう(5.22) 水道週間(6.30) ※6/7まで	2 キンボールスポーツサウンダー(4.18) キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会(5.24) グリムのおはなしフェスト(5.22)
3 市教科用図書選定委員会(5.36)	4 しもつけ茶屋(6.37) ※他2回 ふれあい館温水プール利用休止(6.38) ※6/25まで	5  うみ	6 個別栄養相談(5.21)※他1回 パソコンなんでも相談会(5.22) ※他1回 ひだまり茶屋(6.37)※他1回	7 ゆうゆう茶屋(6.37)	8  ことちゃん	9 フッ素塗布・歯の健康相談(5.21)
10  しーちゃん	11 オープンガーデン見学バスツアー(5.31) 法律相談(6.44) ※他1回	12 司法書士相談(6.44)	13 語り部養成講座(5.22) ※他1回 子育て巡回相談(6.18)	14 市春季レディーステニス大会(5.25) 教科書展示会(6.32) ※6/29まで 子育て相談(6.44)	15  みいちゃん	16 オープンガーデンコンサート(6.28) 市民体育祭ティーボール大会(5.24)
17  みーちゃん	18 ひきこもり相談会(6.44) 心配ごとと悩みごと相談(6.44)	19 献血(5.19)	20 緊急地震速報訓練(5.35) 個別栄養相談(6.18)	21 よりぬグリム(6.37)	22 体力運動能力調査(6.20) くらし安全講座(6.28) 今よりもグッと伸びるスポーツ教室(6.38)	23 男女共同参画週間(6.5) ※6/29まで
24  みなと	25 こころの健康相談(6.16) ドイツのケーキを作ろう(6.28)	26 フレッシュママ・パパ教室(両親学級)(6.18) おひさま(6.37)	27 行政書士相談(6.44) 育児・母乳・栄養相談(6.18) ママパパEnglishサロン(6.28)	28 介護者交流会(6.37) 成年後見制度なんでも相談会(6.44)	29 自治医科大学公開講座(6.12)	30  ゆいとくん
7/1  ゆうせいくん	2 心配ごとと悩みごと・子育て相談(6.44)	3  玉ちゃん	4 パソコンなんでも相談会(6.13) 薬物依存症家族の集い(6.16) 子育て巡回相談(6.18)	 みよりん	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか?メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否の問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT