

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

9



フモツク
くらし
ウツテツク

令和6年9月発行（毎月1日発行）No.224



とう おう え
しもつけ燈桜会 2024

目次 Contents

- | | |
|---------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 18 環境トピックス |
| 4 指定ごみ袋制度が始まります！ | 19 障がい福祉瓦版 |
| 6 マイナ保険証をご利用ください | 20 図書館だより |
| 8 保健だより | 22 新・下野市風土記 |
| 10 子育てインフォメーション | 23 国民年金だより |
| 11 小規模特認校 下野市立細谷小学校 | 24 暮らしの情報 |
| 12 青少年育成市民会議だより 美薔 | 38 9月のカレンダー |
| 14 生涯楽習だより | 39 国際交流員マルセルのコラム |
| 15 レッツスポーツ | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

しもつけ燈桜会^{とうおうえ}2024

7月20日に「第6回しもつけ燈桜会」が開催され、約7千人の方が来場されました。

しもつけ燈桜会は、約1,300年前の国分寺で人々の幸せを祈り行われていたとされる法会を現代風にアレンジしたもので、本市が誇る天平の丘公園の桜にちなんで名付けています。

今年も約6千個のカップ型の燈籠^{とうろう}に火が灯されました。また、新たな試みとして「始まりの燈場」

では燈籠を桜の模様(桜の模様)に並べ、中央の物見台の上からは来場された方々が幻想的な明かりを写真に残していました。

今年もカップの設置や点火、片付けにおいて多くのボランティアの方々のご協力があり、滞りなくイベントを運営することができました。ご協力いただいた皆さまに御礼申し上げます。ありがとうございました。

市長の部屋

石橋高等学校野球部 夏の甲子園での活躍

8月7日から開催された第106回全国高等学校野球選手権大会(通称、夏の甲子園)に、石橋高等学校野球部が栃木県代表として出場しました。

文武不岐を掲げる彼らは限られた時間の中で練習を行い、強豪ひしめく県予選を見事に突破しました。球児の憧れの地「阪神甲子園球場」で全国の強豪と正面からぶつかり合う、その姿は私たちに夢と感動を与えてくれました。選手、関係者の皆さまに改めて敬意を表します。

8月13日の2回戦、私も現地では応援をさせていただきました。会

場には多くの生徒、卒業生、関係者の皆さまが駆けつけ、身につけたTシャツやタオルでオレンジ一色に染まったアルプススタンドから、メガホンで声援を送っていました。30℃を超える気温の中で選手とともに一丸となって汗を流す姿からは、石橋高等学校に関わる多くの皆さまの「熱さ」を強く感じ、大人たちや“まち”すらも巻き込み旋風を起こしてしまう「若い力」のすばらしさを、改めて思い知らされました。

今後もより一層、若い皆さんとの交流を大切にするとともに、その「若い力」を存分に発揮できる場を提供できるよう努め、下野市をますます盛り上げていきたいと思います。

今後も市民の皆さまとより良いまちづくりに取り組むべく、邁進^{まいしん}いたします。

■人口と世帯(8月1日現在)

人口/59,753人(+37)、男性/29,713人(+9)、女性/30,040人(+28)、世帯数/25,849世帯(+43)





石橋高等学校 夏の甲子園へ出場

おめでとうございます

第106回全国高校野球選手権大会栃木大会を勝ち抜いた石橋高等学校が、夏の甲子園に出場しました。石橋高等学校は、下野市を中心とした地域の高校として、市内に多くの同窓生を輩出しています。この度の甲子園出場にあたり、地元商店会や卒業生の方々などが応援ポスターや看板の設置を行い、市一体となって盛り上がりました。

大会結果は、広報しもつけ10月号でお知らせします。



全農肉牛枝肉共励会で最優秀賞を受賞

おめでとうございます

全国規模の肉用牛の品評会である「第26回全農肉牛枝肉共励会」が7月に東京都内で行われました。

近藤美好様が、和牛牝の部で最優秀賞を受賞されました。和牛牝の部での近藤様の同賞の受賞は、2回目となります。



国際交流員ウィルペルトさんに感謝状

国際交流事業の発展に貢献

市の国際交流員として活躍したメラニー・ウィルペルトさんの退任式が7月19日に行われ、市長から感謝状が贈られました。

ウィルペルトさんはドイツの南西にあるバーデン＝ヴェルテンベルク州の出身で、令和3年10月からの約3年間、姉妹都市ディーツヘルツタールとの交流での通訳・翻訳や、国際交流員イベント(カリグラフィ、マクラメ、ドイツ料理、ドイツ語教室)の開催、広報紙などでのドイツ文化や習慣の紹介など、市の国際交流事業の発展に貢献しました。

ウィルペルトさん、ありがとうございました！



第44回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール女子交流大会 優勝

JBCガールズスポーツ少年団

市スポーツ少年団「JBCガールズスポーツ少年団」が、6月15日～22日に県立県南体育館ほか4会場で行われた第44回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール女子交流大会にて優勝し、市長表敬訪問を行いました。

7月27日に日環アリーナで開催された関東大会でもご活躍されました。



10月から「もやすしかないごみ(燃やすごみ)」の

指定ごみ袋制度

指定ごみ袋制度とは

ごみを排出する際に、自治体が指定するごみ袋をご利用いただく制度です。
今回導入するのは「単純指定袋制度」であり、袋の購入費にごみ処理料は含まれていません。

導入の目的

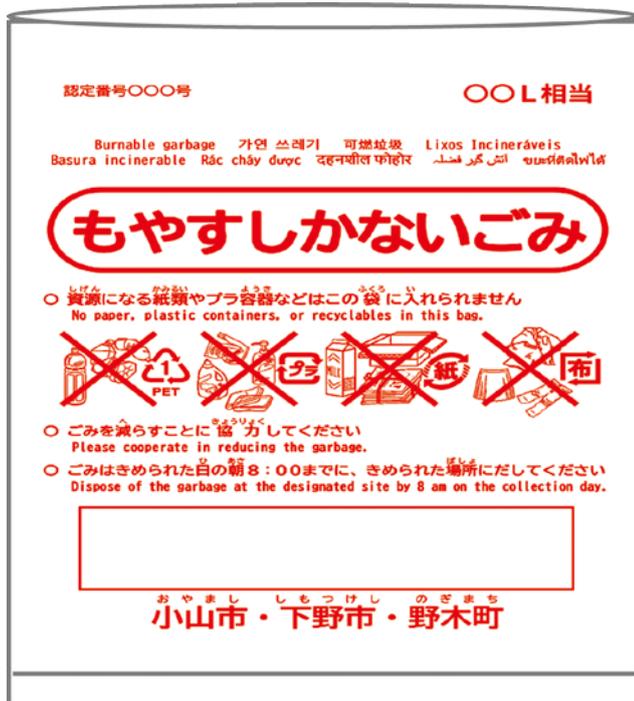
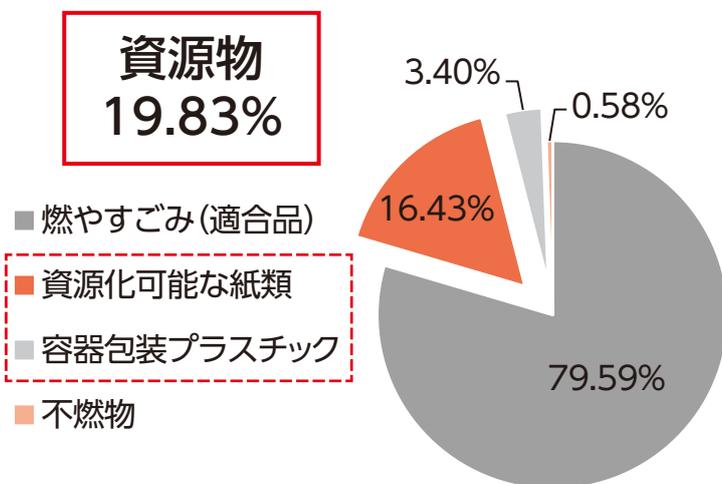
今まで燃やすごみとして処分していたごみには、紙類やプラスチック製容器包装などの資源物が約20%も含まれています。(図1)
分別と回収にご協力いただくことで、限りある資源の循環を促進するとともに、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを発生する、「もやすしかないごみ」を削減することを目的としています。

減量効果

東洋大学の山谷教授の研究成果(平成24年)と岡山大学の藤原教授の発表資料(平成24年)を参考に、家庭ごみは約7%、事業系ごみは11.5%の減量効果を期待しています。

全国の8割を超える自治体で指定ごみ袋制度が導入されており、ごみ減量に対して一定の実績があります。しかし、指定袋を使うだけで自動的にごみが減るわけではなく、指定ごみ袋制度の開始を機に分別を徹底し、ごみを出さない活動を意識していただくことで、はじめて効果があります。

もやすしかないごみの組成分析結果(図1)



指定袋の主な仕様

容量	15L、30L、45L、70L相当
厚さ	JIS規格に準じる (45L、70Lは0.03mm以上の厚手の袋も製造する)
形状	平型、U字型(取っ手つき)

※ 「もやすしかないごみ」の名称について

これまで3市町によって異なっていた「燃やすごみ・可燃ごみ」の名称を「もやすしかないごみ」へ統一することになりました。

これは、資源物の分別徹底や減量化をしても「燃やすことがやむをえないごみ」であることを表現した名称です。

が始まります！

※3月までは移行期間です。

指定ごみ袋制度 Q&A



指定ごみ袋制度はいつから始まるの？

制度は10月1日から開始します。
令和7年3月までは従来の袋も使用できますが、令和7年4月以降は、指定ごみ袋以外の袋で出された「もやししかないごみ」は回収することができません。



指定ごみ袋制度の対象となるごみの種類は？

家庭と事業所から排出される「もやししかないごみ」です。以下の品目は指定ごみ袋を使わずに排出することができます。

- ・収集所に排出する場合：落ち葉、下草など
- ・焼却処理場に直接搬入する場合：落ち葉、下草に加えて、座布団やぬいぐるみなど単体のごみ

※これらを他のごみと合わせて排出する場合は、指定ごみ袋の使用が必要ですのでご注意ください。



どこで買えるの？価格は？

9月以降に下野市、小山市、野木町などのスーパーやホームセンター等で販売予定です。価格は店ごとに異なります。

【製造業者認定方式】

指定の仕様を満たしたごみ袋を製造できる製造業者を募集し、認定・登録された複数の製造業者が指定ごみ袋を自由に製造・流通・販売します。複数の製造業者が参入することで、価格や流通の安定など、さまざまなメリットが期待できます。



今後のスケジュールは？

令和6年7月～	住民説明会などの開催
9月～	指定ごみ袋の販売
10月	指定ごみ袋制度導入(移行期間開始) ※令和7年3月まではこれまでのごみ袋でも排出できます。
令和7年4月	指定ごみ袋制度完全実施(移行期間終了) ※「もやししかないごみ」の排出時には、指定ごみ袋をご使用ください。

マイナ保険証をご利用ください

—12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります—



令和6年12月2日以降、従来(紙)の健康保険証は廃止され、マイナンバーカードを健康保険証として利用することになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がお済みでない方は、次の2つの準備をお願いします。

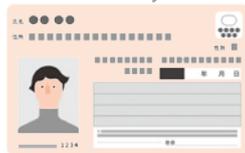
1

マイナンバーカードを申請

申請方法

- ①「マイナポータル」でオンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③対応している証明写真機から申請

下野市の交付率は81%!
(令和6年7月現在)



2

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録

利用登録の方法

- ①医療機関・薬局で登録
- ②「マイナポータル」から登録
- ③セブン銀行ATMから登録

市民課窓口にてマイナ保険証登録サポート実施中!

申請で分からない点があった、対応するスマートフォンを所持していないなど、ご自身での申請が難しい場合は、市民課窓口で利用登録のサポートを行っています。利用する場合は以下のものをお持ちのうえ、ご来庁ください。

■必要なもの

- ①申請者本人のマイナンバーカード
- ②あらかじめ市町村窓口で設定した利用証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

■サポートの受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
(毎週火曜日は延長窓口のため、午後7時まで対応)



マイナ保険証を使うメリット

1

初診時の窓口負担が軽くなる

従来(紙)の健康保険証で受診した場合と比べて、初診料と再診料が下がります。
(令和6年8月現在)



2

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を医療機関が見られるようになるため、身体の状態を踏まえた治療に役立てることができます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

3

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

従来(紙)の健康保険証では、入院時など高額な医療費が発生した場合に、会社や市役所などで「限度額適用認定証」をご自身で取得する必要がありましたが、その手続きの必要がなくなります。

4

確定申告時に医療費控除が簡単にできる

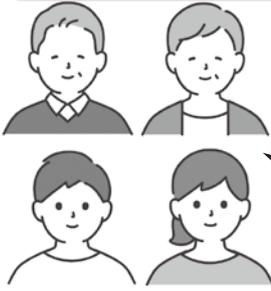
マイナポータルからe-Taxに連携することで、医療費の領収書を管理・保管しなくても医療費通知情報の管理が可能となります。

5

ライフイベント後の通院などが楽になる

転職・結婚などのライフイベント後も、マイナ保険証に登録済みであれば、保険証の再発行を待たずにマイナンバーカードで受診が可能です。

自治医科大学附属病院で、マイナ保険証を利用した方の声



- 病院の職員がマイナ保険証確認機の使い方や使うメリットを教えながら一緒に手続きをしてくれたので、具体的にマイナ保険証の利便性が理解できた。
- 高齢者の自分には電子操作は無理だと思っていたが、簡単に操作ができた。
- マイナンバーカードは不要だと思っていたが、多くの人たちが利用するのを見て、必要性を感じた。



自治医科大学附属病院の受付ブース



マイナ保険証確認機

「ご不明な点がございましたら、ご利用のサポートをしますので気軽にお声がけください！」
(病院職員より)



よくあるご質問

マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると利用することができなくなります。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。

医療機関窓口でどのように受付するの？

顔認証付きカードリーダーで受付が自動化されます。顔認証で、本人確認と保険証確認を一度に済ませることがができます。
※数字4桁の暗証番号の入力でも可。



子どもの場合、窓口ではどうすればいいの？

子どもなど、本人が窓口で本人確認をするのが難しい場合には、親などの代理人が子どもなどのマイナンバーカードをカードリーダーに置き、暗証番号を入力することで、本人確認をすることができます。

詳しくは厚生労働省ホームページでご確認いただけます。



厚生労働省ホームページ

※12月1日の時点でお手元にある有効な健康保険証は、12月2日以降、有効期限まで(有効期限がない保険証は令和6年12月2日から最長1年間)は使用可能です。

※マイナンバーカードの申請をされていない方や紛失や更新中などお手元にはない方には、ご加入の医療保険者に申請していただくことで、「資格確認書」が無償交付される予定です。「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

予防接種

■ 季節性インフルエンザ予防接種費用の助成

10月から小児等と高齢者の季節性インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施します。予防接種にあたっては、予防効果や副作用について十分ご理解いただき、医師と相談のうえ接種を判断してください。接種を希望する方は、事前に医療機関に電話などでお申し込みください。

■ 接種期間

10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

■ 小児等インフルエンザ予防接種(任意接種)

今年度から高校3年生相当まで対象が拡大されました。

■ **対象者** 市内に住民登録のある生後6か月～18歳(高校3年生相当)

■ **助成回数** 13歳未満：2回、13歳以上：1回

■ **助成額** 1回あたり2,000円まで(医療機関で助成額を差し引いた金額をお支払い)

■ **持ち物** 健康保険証、母子手帳、こども医療費受給資格者証

■ **注意事項** 小山地区医師会管内(下野市・小山市・上三川町・野木町)以外の医療機関で接種を行う際は、事前に市に申請が必要となる場合があります。詳細は、市ホームページを確認または健康増進課にお問い合わせください。

■ 高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

■ **対象者** 市内に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方

① 接種日に満65歳以上

② 接種日に満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある(障がい者手帳1級程度)

■ **助成回数** 期間内1回まで

■ **自己負担額** 1,300円(委託医療機関以外の場合は自己負担が異なる場合があります)

■ **持ち物** 健康保険証、マイナンバーカードなど、障がい者手帳(②の方)

■ **注意事項** 主に県外の医療機関で接種を行う際は、事前に市に申請が必要となります。詳細は、市ホームページを確認または健康増進課にお問い合わせください。

■ 市内の予防接種費用助成実施医療機関

市ホームページからご確認ください。



小児等
インフル
エンザ
予防接種



高齢者
インフル
エンザ
予防接種

お知らせ

■ 新型コロナウイルス予防接種に関するお知らせ

令和6年度から新型コロナウイルスに係る予防接種が定期接種(B類疾病)となりました。10月から、市内に住所を有する65歳以上の、接種を希望される方を対象に、個別接種を開始します。詳細は広報しもつけ10月号と市ホームページでご案内します。

■ 献血にご協力ください

■ **日時** 10月2日(水)

午前10時～11時45分、

午後1時～4時

■ **場所** 市役所

■ **献血基準**

日本赤十字社ホームページをご確認ください。



日本赤十字社
ホームページ

■ ヘルスサポーター養成講座

自分や家族などの健康づくりのほか、地域での活動に関する講座です。

■ **日程・場所**

・9月25日(水) きらら館

・10月9日(水) ゆうゆう館

■ **時間** 午前10時～正午

■ **対象者** 主に65歳以上の高齢者

■ **内容**

食生活の見直し、脳トレなど

■ **参加費** 100円

■ **持ち物** 上履き(ゆうゆう館のみ)

■ **申込方法** 電話、窓口

9月9日は「救急の日」

近年、救急車出動件数が増加しており、真に必要なとされる救急患者からの要請に対応できないなどの問題が深刻化しています。

救急車は緊急時に必要な医療機関への搬送手段です。軽度な症状や他の医療機関で受診可能かどうかを確認するなど、適正な利用を心がけましょう。

救急医療を適正に利用しましょう

- できるだけ診療時間内に受診する
- 休日や夜間に病気やけがの相談をするときは、「とちまる救急安心電話相談(大人#7119、こども#8000)」を利用する
- ※休日や夜間で症状が軽い場合は「夜間休日急患診療所」や「救急告示医療機関当番」医療機関(38ページ参照)を利用する
- 緊急性の高い病気やけがの時はすぐに救急車を呼ぶ

日頃からの準備を

- 健康に気をつけ、相談ができるかかりつけ医(内科・歯科・薬局)を持つ
- 正しい応急手当の知識を身につける
- こども救急ガイドブック(県ホームページからダウンロード)を活用する



県ホームページ

第8回健康ウォーク

秋空の下、ゆうゆう館から「天平の芋煮会」会場までの往復を一緒に歩きませんか？

■日時 11月3日(日)

午前9時30分～午後1時

■集合場所

保健福祉センターゆうゆう館

■定員 50名

■コース

ゆうゆう館と天平の丘公園の往復(約6km)

■服装・持ち物

ウォーキングができる服装・靴

■参加費(保険料、芋汁代を含む) 500円

■申込期限 10月18日(金)

■その他 雨天決行。天平の芋煮会が中止となる場合は中止。

■申し込み・問い合わせ先

- 健康ウォーク実行委員長 中澤
☎080(5002)9837
- 健康ウォーク実行副委員長 小林
☎090(9010)8110
- 健康増進課 ☎(32)8905

相談

9月10日～16日は 自殺予防週間

眠れない、やる気が出ない、食欲がないなど悩みを抱えていませんか？「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、精神科医による相談を実施しています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。事前予約が必要です。

■日時 10月22日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■申込期限

相談日の1週間前

※保健師による相談は随時、実施しています。

教室

健康づくり基礎教室

■日時 9月19日(木)

午前9時15分～午後1時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 過去に健康診断を受けたことがある市在住の20歳以上の方とご家族

■定員 20名

■参加費 150円(試食のお弁当代。定価850円のところ、市で700円を負担します。)

■申込方法

申込フォーム、
電話または窓口

■申込期限

9月13日(金)



申込フォーム

高血圧予防教室

■日時 10月24日(木)

午前9時15分～

午後0時30分

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■対象者

- 下野市国民健康保険加入者
- 40～74歳の市民で高血圧予防に興味のある方とその家族

■定員 20名

■申込方法

申込フォーム、
電話または窓口

■申込期限

10月22日(火)



申込フォーム

しもつけツイズ

問4

① 今までの燃やすごみとして処分していたごみに含まれる紙類やプラスチック製容器包装などの資源物は約何%？

② 20%

③ 30%

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 9月26日(木) 午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で、出産予定日が11月～12月の方

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活について

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月24日(火)

※定員に達した場合も、個別相談を実施しています。ご利用ください。



申込フォーム

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時

10月3日(木)、11月20日(水)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 9月25日(水)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月10日(木)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、管理栄養士、保育士
※ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

・9月26日(木) ③④

・10月17日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

・10月16日(水)

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

・10月30日(水)

午後1時30分～2時30分、

午後3時～4時

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

ヤングケアラーをご存じですか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活上の世話を過度に行っている子どもや若者のことです。年齢に見合わない負担や責任を負い、子どもらしい生活ができずに辛い思いをしていたり、学業や進路などに影響したりすることがあります。また、自分自身や家族がヤングケアラーであると認識していないため、相談できずにいる場合もあります。周りに気になるお子さんがいたらご相談ください。当事者の方からの相談も受け付けています。



市ホームページ

小規模特認校 下野市立細谷小学校

～子どもたちに笑顔があふれ自信と安心を育む学校～

【下野市唯一の小規模特認校】の特色ある教育活動をご紹介します。

【一人一人誰もが主役・・・全校児童58名】

- 誰もが活躍できる場面がたくさんあります。
→自己有用感・自己肯定感を高めます。
- 学級の人数が少なく、全員に目が行き届きます。
→個に応じた指導、きめ細かな指導ができます。
ICT機器や一人1台ずつのタブレット端末も活用して、個別最適な学びを図っています！

【豊かな体験活動で、心の成長を育む】

- ※これまでの活動例(◎は今年度実施・予定)
- ◎地域探訪(いちご狩り、なし狩りなど)
 - ◎全校合奏(1～6年生全員での演奏)
 - ◎栽培活動(野菜:ユウガオ、サツマイモなど、草花:ヒマワリ、パンジーなど)
 - ◎保育園訪問(1・2年生生活科)
 - ◎音楽鑑賞会
 - ◎全校校外活動
 - ◎ボランティア感謝の会
 - ◎全校水泳学習
 - ◎習字教室
 - ◎読書活動
 - ◎お箏体験

ほんきで

そだてます

やさしさとやるき



一人一人 きらりと輝く 細谷っ子

【学童保育】

細谷小学校東校舎
2階で学童保育を実施しています。
現在、1～6年生が
利用しています。

【縦割り活動で、学年を越えたふれあい】

- ◎全校で一緒に活動する場面がたくさんあります。
→全校生・全職員がお互いのことを知っています。
- 全校合奏
→全児童が心をつなげて演奏に取り組みます。
- 共遊(わくわくタイム)の充実
→昼休みに縦割り班メンバーと一緒に遊びます。
- ランチルーム給食 ※現在、4～6年は教室で給食。
→給食時はランチルームに集まり、全校生で会食します。
- 清掃活動、各種行事(1年生を迎える会、新体力テスト、全校校外活動など)

市内在住の方は、誰でも細谷小に入れます(現在23名の児童が、制度を利用中です)。

- 活動の様子を学校ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。
- いつでも見学できますので、事前にご連絡ください(特別支援学級はありません)。

■問い合わせ先

市教育委員会事務局学校教育課 ☎(32)8918
細谷小学校 ☎(52)1133



学校ホームページ

下野市青少年育成市民会議だより

美 未来 蕾

～子どもたちは未来からの留学生～



■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

下野市青少年育成市民会議は、市内自治会員の皆さま、賛助・特別会員の皆さまによる温かいご奉仕によって、市内の子どもたちの多くの活動を支援することができていることに改めて御礼申し上げます。お陰様で他市町には見られぬ程の特色ある運営と自主活動がなされてまいりました。私たち市民会議役員・理事一同、なお一層努力していきたいと思っておりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

下野市青少年育成市民会議 会長 大塩宗里

令和6年度総会

5月26日に、南河内公民館大ホールにおいて令和6年度総会を開催することができましたこと、改めて御礼申し上げます。令和5年度事業報告・決算、令和6年度事業計画・予算・役員一部変更のすべての議案が可決・承認されましたのでご報告いたします。



令和5年度決算報告

収入 2,352,787円

項目	収入済額	備考
会費	1,344,150円	会員会費
補助金	30,000円	とちぎ未来づくり財団
繰越金	978,624円	前年度繰越金
雑収入	13円	預金利子

支出 1,094,040円

項目	支出済額	備考
運営費	50,141円	会議、通信費など
活動費	1,029,989円	学校音楽祭、子どもなんでも発表会、横断旗作成、児童表彰記念品購入費など
交際費	7,160円	謝礼など
活動保険料	6,750円	傷害保険料

下野市児童表彰条例(子ほめ条例)の記念品を贈呈

市内小・義務教育学校6年生と国分寺特別支援学校6年生を対象に、一人ひとりの良さを見つけて表彰し、自信と誇りを持たせ、健全な心身の発達を促しています。当会議から、表彰式にあわせて記念品を贈呈しました。児童の皆さんに積極的にご活用いただければ幸いです。

親子学びあい事業「ネット時代の歩き方」

情報化が急速に進む現代は、大変便利な時代になりました。子どもたちも、ゲームをはじめ、スマートフォンや携帯電話に接する機会が増えました。多くの情報機器は、利便性の裏側に危険性も併せ持っています。子どもたちが賢く心豊かに成長することを願うのは、いつの時代も変わりません。利便性の高まったこの時代を生きる中で、スマートフォンなどの情報機器とどう向き合えばいいのかヒントを提供して、ともに考えるのが親子学び合い事業です。

今年度は、市内9校で開催予定です。市民会議では、子どもたちの健全育成を願い、インターネットやスマートフォンの危険な側面をご理解いただくため、今後も親子学び合い事業を継続していきます。



子どもなんでも発表会

3月24日に、国分寺聖武館で開催しました。

市内の子どもたちの将来の夢や希望、ものづくりの体験発表などが展示されました。今回は、国分寺特別支援学校の子供たちによる学校紹介の作品も展示されました。

今年度は、12月に石橋公民館にて開催予定です。



青少年育成支援事業

どんど焼きとミニコンサートが復活

1月13日、吉田地区コミュニティ推進協議会において、地域の伝統行事である「どんど焼き」が開催されました。

子どもたちに「お正月飾りを燃やして、健康で美味しい食べ物を食べて暮らせるようにお祈りする祭り」として行事を継承するとともに、ミニコンサートのイベントなどを行い、地域の育成会と連携して各世代間の交流を深める目的として行われました。



青少年育成活動の支援制度

青少年の育成に関わる活動に、上限3万円の範囲で活動資金を援助する取り組みです。

ぜひご活用ください。

■対象者 市在住で構成する団体または個人

■活動内容

子育て支援に関する活動や子どもたちの自主的な活動、子育ての拠点となる場や情報の提供・学ぶ機会の提供など(例：親子体験活動、子育て講座の開催)、豊かな子どもたちの育成 など

しもつけ市民芸術文化祭2024 茶華道

- 日時
9月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後4時
- 場所
市役所1階市民ロビー

茶会

- 日時
9月14日(土)
午前10時～午後3時
- 席主 裏千家 飯野宗郁
- 呈茶券 一席600円



第11回グリムの森フェスティバル

eスポーツ体験や音楽会など、多くの方々に楽しんでいただけるイベントを開催します。

9月28日(土)

- 時間 午前10時～午後5時
- eスポーツ体験

オリンピックに正式採用された競技も体験可能！

Vチューバー体験

3Dや2Dのキャラクターの姿で動画アップ、ライブ配信

- 時間 午前10時～午後4時

花の寄せ植え講座

- 時間 午前10時30分～

- 定員 22名(先着順)

バルーンアート

- 時間 午前10時～午後1時

9月29日(日)

森の音楽会

- 時間 午前10時～午後4時

ツリークライミング体験会

- 時間
第1回 午前10時10分～
第2回 午前11時25分～
第3回 午後1時25分～
第4回 午後2時40分～
- 定員 各回10名
(申し込み多数の場合は抽選)

自衛隊広報ブース

- 時間 午前10時～午後2時
- 内容 車両展示、パネル展示、制服試着

両日共通

- 場所 グリムの森
- 内容 カンピくんふわふわ、オリジナル缶バッジ作り、ミニ新幹線でGo!、模擬店など
- 申込方法 花の寄せ植えは電話、ツリークライミングはグリムの館ホームページから
- 申込期限 9月14日(土)
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180

押し花アート展

市文化協会加盟団体である「押し花アート逸子」会員による作品展を開催します。

会員一同の円熟した作品約60点をご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時
9月28日(土)～10月4日(金)
午前9時～午後4時
- ※最終日は午後3時まで。

- 場所
市役所1階市民ロビー

- 問い合わせ先
押し花アート逸子 海老原
☎070(4811)6311

第28回彩友会絵画展

国分寺公民館の自主サークル「彩友会」会員による絵画展を開催します。

これまでの活動の成果である油彩画、水彩画、パステル画など、約30点を展示します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時
10月8日(火)～12日(土)
午前9時～午後5時
- ※初日は午後1時～。最終日は午後3時まで。

- 場所
国分寺公民館2階視聴覚室

- 問い合わせ先
彩友会 古島 ☎(44)1526

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンの困りごとはありませんか？楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

- 日時(要予約)
10月3日(木)
午後2時30分～4時
- 場所 市民活動センター
- 相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

- 申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(32)6122

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

新任スポーツ推進委員のご紹介

新たにスポーツ推進委員が任命されました。新たな顔ぶれとともに、引き続き「市民1人1スポーツ」の実現に向けて活動していきます。
※()内は好きなスポーツです。



黒川賢一
(バドミントン)

南河内地区 スポーツフェスティバル

- 日程 10月13日(日)
※競技ごとに延期あり。
- 場所 南河内体育センター、南河内球場ほか
- 対象者 市在住者(競技により例外あり)
- 種目 卓球、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、ポッチャ
- 申込方法 市ホームページや市内公共施設で申込用紙を入手し、必要事項を記入のうえ、南河内体育センターまたはスポーツ振興課へ提出
- 申込期限 9月25日(水)

石橋・国分寺地区市民体育祭

自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を開催します。

それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。

地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員の方に問い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日程 10月13日(日)
※雨天中止。

- 場所
石橋地区 大松山運動公園
国分寺地区 国分寺運動公園

第19回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算43回) 参加者募集

- 日時 12月8日(日)
※小雨・小雪決行。延期なし。
- 開会式(南河内公民館駐車場)
午前8時～
- 出発(南河内第二中学校校庭)
小学生の部 午前9時～
中学生・一般の部 午前10時30分～
- 参加資格
小学生の部
市内外の小学4～6年生で編成されたチーム
中学生の部 市内外の中学生で編成されたチーム
一般の部 小学4年生以上で編成されたチーム
※競技役員2名(高校生以上)を選出してください。
- 参加料
小・中学生チーム 4,000円
一般チーム 7,000円

- 表彰
・各部門とも優勝・準優勝・第3位チームに賞状とトロフィーを贈ります。
・各部門とも各区間の最高記録者に区間賞を贈ります。
- 申込方法 市ホームページまたはスポーツ振興課、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口に設置の申込書をスポーツ振興課へ提出
※小・中学生は、保護者署名の承諾書が必要です。
- 申込期限 10月31日(木)(必着)

ボランティア募集

一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。



第19回天平マラソン大会(通算51回)参加者募集

■日程

令和7年1月13日(月・祝)

※雨天決行。

開会式 午前9時～

スタート

午前9時55分～11時25分

■場所 天平の丘公園

■種目

ハーフマラソン(21.097km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

天平コース(10km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

うすずみコース(5 km)

- ・高校生以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上(男子)
- ・高校生以上(女子)
- ・中学生男子
- ・中学生女子

かんぴょうコース(3km)

- ・小学生男子(小学5・6年生)
- ・小学生女子(小学5・6年生)

むらさきコース(2km)

- ・小学生男子(小学3・4年生)
- ・小学生女子(小学3・4年生)

おやこコース(2 km)

- ・親子ペア
(小学1・2年生とその父親)
- ・親子ペア
(小学1・2年生とその母親)

■参加資格

アマチュアで健康な方

■参加料

ハーフマラソン 3,500円

10km・5km(高校生以上)

3,000円

5km(中学生) 1,500円

3km・2km 1,500円

2km(親子ペア) 2,500円

■申込方法

・スポーツ振興課窓口

・郵便局窓口

・インターネット

URL <https://runnet.jp/>

※RUNNETの会員登録が必要。

・ふるさと納税の返礼品として申し込み(ふるなび、ふるさとチョイスなど)

■申込期限

郵便振替・事務局窓口

10月11日(金) 消印有効

インターネット

10月18日(金)

※申込書(パンフレット)はスポーツ振興課、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口を設置。

■その他

- ・3km、2kmコースでは、安全なスタートのため、ローリングスタートを行います(親子ペアでは行いません)。
- ・ナンバーカードなどは開催日の3週間前までに送付します。予定日を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。
- ・当日の受付は不要ですが、出場種目のスタート時間に余裕をもってお越しください。
- ・締め切りを過ぎた場合、いかなる理由であってもお申し込みの受付や返金処理はいたしません。お早めにお申し込みください。

ボランティア募集

一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。

■問い合わせ先

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(32)8920

第4回下野市グラウンド・ゴルフオープン市民大会参加者募集

市在住のグラウンド・ゴルフ愛好者が一堂に会し、交流と親睦を図る大会を開催します。

■日時 10月31日(木)

競技開始 午前9時10分～

※小雨決行。雨天の場合は11月1日(金)に延期。

■場所 大松山運動公園

■対象者 市在住の方

■プレー方法など

- ・32ホールストローク制
- ・総打数の少ない者を上位
- ・表彰は男女別1位～20位
- ・全員に参加賞、ホールインワン賞(100円以上基金あり)

■参加費 500円(当日徴収)

※不参加の場合、返金は不可。代理参加は可能。

■申込方法

スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターで配布の申込用紙に必要事項を記入し申し込み

■申込期間 9月15日(日)～10月10日(木)

■問い合わせ先

市グラウンド・ゴルフ協会事務局

館野嘉宜

☎(48)0191



元気ワイワイ南河内 教室参加者募集

ノルディックウォーキング教室

- 日時 10月26日(土)
午前10時～正午
(集合 午前9時50分)
- 場所 友愛館駐車場
- 対象者 市在住・在勤者
- 参加費 200円(会員無料)
- 申込方法
二次元コードからホームページをご確認ください
- 問い合わせ先
元気ワイワイ南河内
(南河内体育センター内)
☎(48)5401
(平日の午前9時～午後5時)



ホームページ

グリムの里スポーツクラブ イベント・教室参加者募集

グリムの里スポーツまつり

- 日時 10月5日(土) 午前9時～
- 場所 大松山運動公園ピクニック広場・多目的グラウンド・テニスコート

キッズチャレンジ後期

- 日時(全5回・毎月第2土曜)
初回10月12日(土)
午前10時～

- 場所 石橋体育センターほか

ソフトテニス教室・後期

- 日時(全5回)
初回10月12日(土)
午後0時15分～
- 場所 大松山運動公園テニスコート

共通事項

- 申込方法 スポーツ交流館窓口で申込書に必要事項を記入のうえ申し込み(電話での申し込みは不可)
- 申込期間 9月9日(月) 午前9時～
- 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内)
☎(52)1182
(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

ボルダリング教室

ボルダリング後期教室参加者を募集します。ルートを更新しましたので、さまざまな難易度でお楽しみください。

- 日程(全5回・水曜日)

1stシリーズ

9月25日～10月23日

2ndシリーズ

10月30日～11月27日

※両シリーズへの申し込みはできません。

- 時間(同日に2教室開講)

ジュニア教室 午後7時～8時

一般者教室 午後8時10分～9時10分

- 場所 旧国分寺西小学校体育館内のボルダリングウォール

■対象者・定員

ジュニア(小学生) 先着15名

一般者(中学生以上) 先着15名

- 参加費(5回分)

中学生以下 1,500円(非会員は2,500円)

高校生以上 2,500円

※非会員の中学生以下は保険料込み、高校生以上の保険加入は任意。

■講師

クラブ公認ボルダリング指導者

■服装・持ち物

動きやすい服装、ボルダリングシューズ(上履き)、飲み物、着替え、タオル

■申込方法

国分寺B&G海洋センターに設置の申込書に記入し、参加費を添えて提出

■申込期間

9月10日(火) 午前9時～

※定員に達するまで事務局在籍日に継続して受付。利用許可証取得講習会

旧国分寺西小学校体育館内のボルダリングウォールを利用する場合、利用許可証が必要です。利用許可証を持っていない方は、初回教室日の30分前から利用許可証取得講習を行いますので必ず受講をお願いします。保護者の方もお子さんと一緒に受講できます。

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山

(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

猫の正しい飼い方

屋外にいる猫による苦情が増えています。苦情内容は、「猫が敷地内にふん尿をする」「車に乗られて傷がつく」「庭木で爪とぎをする」「物を壊す」「猫が集まることにより匂いがする」などです。人によっては猫に対するアレルギー反応により、生命に関わることもあります。

県では、猫の適正飼養の推進として次のとおり4Sでの飼い方を勧めています。

■室内飼養

市内だけでも毎年約200頭の猫が路上で亡くなっています。猫は十分な食べ物があれば必ずしも広い空間を必要とせず、安全でストレスを発散できる環境を整えることによって、室内のみで飼養することができます。野良猫に対してかわいそうだからとエサをあげ、かわいがるのであれば、きちんと室内で飼いましょう。

■飼養頭数のコントロール

猫は繁殖力が強く、1頭のメスから1年間に20頭以上に増えることがあります。きちんと飼うことができる頭数で飼養しましょう。市では、猫の避妊去勢手術の補助金助成制度を設けています。申請条件などについては、環境課にご相談いただくか、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

■終生飼養

飼い主は、命を預かる者として、猫の生態や習性などを十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

■所有者明示

災害時や逃げ出した場合に備えて、首輪に鑑札をつける、マイクロチップの情報を確認しておくなど、対策をしておきましょう。

環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。

市では、環境家計簿のモニターを募集しています。モニターの方は希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

■対象者 市在住の方(1世帯1回まで)

■申込方法

令和6年1月以降の12か月分の環境家計簿を記入し、環境課へ持参、またはメールで提出してください。記入用紙は環境課と市ホームページで配布しています。

■申込期限 令和7年2月28日(金)

■その他

モニターの方の中から抽選で、道の駅しもつけ商品券(1,000円分)を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■申し込み先

環境課 ☎(32)8898

✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp



市ホームページ

不用品リサイクル情報(無償提供)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士で話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

ランドセル(黒)、応接テーブル(大型)、ダイニングテーブル(大型)、鏡(大型)、睡蓮鉢、植木鉢、キャスター付きホワイトボード

〈譲ってほしい〉

チャイルドシート、ノートパソコン、液晶テレビ、自転車、マウンテンバイク、介護用歩行器、南河内第二中学校男子制服、応接テーブル、ダイニングテーブル



障がい福祉瓦版

聴覚障がい者とのコミュニケーション

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

9月23日は「手話言語の国際デー」です。1953年9月23日にイタリアで「世界ろう連盟」が設立されたことを記念し、2017年の国際連合総会において、世界的な記念日として制定されました。

聴覚障がいとは

音が全くきこえない、あるいはきこえにくい状態のことを指します。きこえにくい状態として具体的には、「音はきこえるが、こもってはいはっきりと分からない」「周囲がうるさいと会話ができない」「高い音がきき取りにくい」などがあります。

原因は妊娠中の感染症、遺伝子異常などの先天的なもの、脳腫瘍、薬剤の副作用、騒音、加齢などの後天的なものがあります。



さまざまなコミュニケーション方法

聴覚障がいは外見からは分かりづらく、障がいの程度や、適切なコミュニケーション方法も人それぞれです。聴覚障がい者と接するときや、右の「耳マーク」を提示された場合は、ご本人に合った方法を確認するようにしましょう。



耳マーク

「耳マーク」は、聴覚障がいがあるという自己表示のためのマークです。また、自治体や病院、銀行などがこのマークを掲示することで、筆談などの依頼に応じることを示しています。

①口元を見せてハッキリ話す



言葉を認識しやすくします。現在は高性能な補聴器もあるため、ほとんど支障なく会話できる場合もあります。

②筆談



すべて書こうとせず、簡潔な文章や単語、図などを用いるようにします。

③音声認識アプリ

話した内容をスマートフォン上で文字に起こしてくれます。



④手話

「ありがとう」だけでも覚えておくと、別れ際に気持ちよくあいさつができます。手話は表情も大切なので、笑顔を忘れずに。

「ありがとう」の手話

手の甲を上に向け、もう一方の手を垂直に乗せて上に上げる



市では聴覚、言語機能、音声機能、その他の障がいのため、意思疎通を図ることに支障がある障がい者等へ、手話通訳者または要約筆記者を派遣しています。

詳細は社会福祉課☎(32)8900、または右の二次元コードからご確認ください。



市ホームページ

知っていますか？「電話リレーサービス」

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)ときこえる人との会話を、通訳オペレータが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながる事ができる、法律に基づいた公共インフラとしてのサービスです。24時間365日利用できます。

電話リレーサービス



ホームページ



<画像提供>

総務大臣指定電話リレーサービス提供機関
(一社)日本財団電話リレーサービス

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)

◆専用アプリのダウンロードと利用登録が必要です。

きこえる人

- ◆利用登録は不要です。
- ◆通常の電話と同様の着信があります。
- ◆応答すると通訳オペレータから、「こちらは電話リレーサービスです。耳のきこえない方などからのお電話を通訳しております。双方のお話をすべて通訳いたします。よろしくお祈いします。」と話があります。
- ◆通訳オペレータは会話の内容をそのまま通訳します。代理で交渉をしたり、用件を済ませたりすることはありません。

図書館

Library Information

利用案内

9月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
☞ <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■写真パネル展

9月1日(日)～30日(月)

■工作会「フェルトのバッグをつくろう」

9月8日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■ちいさなおはなし会

9月16日(月・祝) 午前10時30分～

■おはなし会

9月21日(土) 午前10時30分～

子ども司書による読み聞かせ

10月5日(土) 午前10時30分～

「三びきのくま」ほか

■新聞コラム書き写しの会

9月23日(月・祝) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

■古典文学講座「小倉百人一首」

第5回「31番から37番の歌まで」

9月28日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

南河内図書館

■蔵書点検による休館

9月9日(月)～15日(日)

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)
または、石橋館・国分寺館へ

■読み聞かせボランティア養成講座・ ステップアップ編(全2回)

9月20日(金)・27日(金)

時間：午前10時～正午

場所：2階視聴覚室

対象：一般

定員：各回先着20名 ※要申し込み

講師：小林直子氏(ほがらか文庫所属)

■紙しばいと読み聞かせ

9月28日(土) 午後2時～

「あきといえば…」ほか

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

国分寺図書館

■音訳ボランティア体験講座(全2回)

9月1日(日)・8日(日)

時間：午前10時30分～11時30分

場所：2階視聴覚室

対象：一般・学生

定員：各回先着15名 ※要申し込み

講師：久野千鶴子氏

(音訳ボランティアこだま)

■お話ポケットの会のおはなし会

9月14日(土) 午後2時～

「きょうはそらにまるいつき」ほか

■新聞コラム書き写しの会

10月4日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

■古典文学講座「万葉集を読む」(全3回)

10月6日(日)・13日(日)・20日(日)

時間：午後2時～3時30分

場所：2階視聴覚室

対象：一般

定員：各回先着20名 ※要申し込み

持ち物：筆記用具

講師：鈴木秀男氏

申込開始：9月7日(土)

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- ・ソロキャン!3(石) …秋川滝美
- ・恐い怪談(石・南) …松原タニシ
- ・プラチナハーケン1980(石・国・南) …海堂尊
- ・読んでばっか(国) …江國香織
- ・四つの白昼夢(国・南) …篠田節子
- ・孫のトリセツ(国・南) …黒川伊保子
- ・花菱夫妻の退魔帖4(南) …白川紺子

<児童書>

- ・動物の義足やさん(石) …沢田俊子
- ・ぺんぎんゆうゆう(石) …萩原智子
- ・かなたのif(国) …村上雅郁
- ・おとしましたよ(国・南) …マスダケイコ
- ・ヤマピカリヤー(国・南) …軽部武宏
- ・おしごと年鑑2024(南) …朝日学生新聞社
- ・みんなであいうえお(石・国・南) …スギヤマカナヨ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

図書館でああなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

芥川賞・直木賞

7月17日に第171回芥川賞・直木賞が発表されました。今月はその受賞作ならびに候補作をご紹介します。

文学賞関連の作品はとても人気が高く、予約数も多くなりますので、早めの予約をおすすめします。

詳しくは図書館にてお尋ねください。



芥川賞受賞作



サンショウウオの四十九日

朝比奈 秋 著 新潮社

ひとつの身体にふたりの魂。生まれた時からわたしの隣には違うわたしがいる。そんな“ふたり”の人生を描く。(石・国・南)

芥川賞受賞作



バリ山行

松永 K 三蔵 著 講談社

同僚に誘われ入部した社内登山部。寡黙な先輩社員が危険な登山「バリ山行」していると知り興味を抱くが…。(石・国・南)

直木賞受賞作

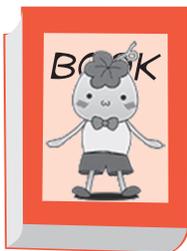


ツミデミック

一穂 ミチ 著 光文社

パンデミック禍の6つの“ツミ”を描いた小説集。大学を中退した若者、職を失った元料理人などの“ツミ”とは一。(石・国・南)

〈直木賞候補作品〉



地雷グリコ

青崎 有吾 著
KADOKAWA

勝負ごとにめっぽう強い女子高生が、風変わりなゲームに巻き込まれていく。本格頭脳バトル小説。(石・国・南)



令和元年の人生ゲーム

麻布競馬場 著
文藝春秋

Z世代と呼ばれる若者たちの平成から令和の大学と社会を舞台に、シニカルな視点で描いた短編集。(石・国・南)

〈芥川賞候補作品〉

- 転の声 尾崎 世界観 著 (石) 文学界6月号掲載 (石・国)
- 海岸通り 坂崎 かおる 著 (石) 文学界2月号掲載 (石・国)
- いなくなるとなるとならないで 向坂 くじら 著 (石) 文藝夏季号掲載

※市内図書館では『文藝』は購読しておりません



あいにくあなたのためじゃない

柚木 麻子 著
新潮社

SNSやコロナ禍など現代を取り巻く物事を題材にした、読むと力が湧いてくるエンパワーメント小説！(石・国・南)



われは熊楠

岩井 圭也 著
文藝春秋

少年時代から好奇心が旺盛で、ありとあらゆる分野に興味と関心を示す。研究者であり続けた南方熊楠の歴史小説。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記



虎に翼

しもつけ風土記の丘資料館

現在、放送中の連続テレビ小説『虎に翼』は、日本で初めて女性として弁護士・判事・裁判所長を務めた実在の方をモデルにストーリーが展開されています。

「虎に翼を付けて放てり」

元々、この「虎に翼」という言葉は、古代中国の思想家韓非が書いた『韓非子』の「難勢」などに記された言葉で、「虎のために翼を伝えるなかれ(訳：もともと強い虎に翼を与えるようなことはするな)」と否定的な言葉として使われることが多いようです。

この「虎に翼を付けて放てり」という言葉が、古代の日本でも使われており、今から千数百年前の奈良時代の養老4(720)年に完成したとされる『日本書紀』に出てきます。その場面は、天智天皇が亡くなった年の西暦671年の記事になります。この671年の翌年の672年は十干十二支では壬申の年で、古代国内最大の内乱と言われる壬申の乱が起きた年です。『日本書紀』は、往々にして一巻の中で一人ないし複数の王について記述しますが、巻第二十八は大海人皇子(天武)と近江朝廷の戦いである壬申の乱の経過の1年だけを取り上げています。そのため天武帝については、この二十八と二十九巻の二巻に記述されるという異例の事態となっています。

この壬申の乱の原因は、天智天皇の皇位継承問題です。天智天皇は天智11年冬の10月に病に倒れ政務を執ることができなくなると、弟の大海人皇子をお呼びになり、皇位をこの大海人

皇子に譲ろうとしました。しかし、不穏な策略を予知した大海人皇子は、後のことは倭姫大后と天智天皇の子である大友皇子に託すよう進言、自らは出家して吉野(現在の奈良県)に隠遁することを願い出て吉野に向かいます。大海人皇子を吉野に向かわせてしまったことを重臣たちは「虎に翼を付けて放てり」と心配しましたが、結果的にこれが大乱の引き金になってしまいました。

この「虎に翼を付けて放てり」については歴史学者の間で意見が分かれています。一つは「いよいよ勢いを増すことのたとえとする」という意見です。もう一つは「そもそも『韓非子』では『不肖者が権勢を用いると天下が乱れる』という意味であり、天武紀の中で天武天皇を不肖者と表現するとは考えにくいから、解釈が違うのではないか」という意見です。

大海人皇子は吉野に追手が迫ると吉野を抜け出し、東国に向かいます。この時目指した東国は尾張国(現在の愛知県周辺)、美濃国(現在の岐阜県周辺)で、尾張国は東海道、美濃国は東山道がそれぞれ経由する都と地方を繋ぐ重要な地域でした。そのため、美濃国にも尾張国にも古墳時代以降の地域を治める地方豪族が複数存在しました。

壬申の乱と下野薬師寺

現在、本市と友好都市協定を結んでいる岐阜県本巣市には、古墳時代の3世紀から飛鳥時代の7世紀まで約400年にわたって300基近い古墳がつくられた船来山古墳群があります。この古墳群は前方後円墳や前方後方墳、小型の円墳で構成されており、馬具や出土遺物から渡来系の人々と関係のある古墳群と想定されています。また、しもつけ古墳群と下野薬師寺のように、この船来山古墳群のそばには7世紀になると飛鳥時代の寺院である席田廃寺が建立されていることから、『古事記』に記される「本巢国造」との関係も想定されています。この席田廃寺に使用された瓦は奈良県明日香村に所在する川原寺に使用された瓦と同じデザインで川原寺系と呼ばれ、下野薬師寺もこの川原寺系のデザインを採用しています。研究者の中には、美濃の古代寺院の中でこの川原寺系の瓦を使用したのは壬申の乱で手柄を立てた豪族への論功行賞と寺院建立の援助ではないか、という説を唱える方もいます。下野薬師寺も含め、今後の研究によりその成否が分かるときが来るかもしれません。

【参考】

岐阜県立博物館2017 特別展「壬申の乱の時代－美濃国・飛騨国の誕生に迫る」



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金

国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。年齢や状況に応じて、老齢・障がい・遺族「基礎年金」を受けることができます。

国民年金は、「第1号被保険者」「第2号被保険者」「第3号被保険者」の3つに分けられており、それぞれの対象者と保険料の納付方法は次のとおりです。

第1号被保険者

■**対象者** 農業などに従事している方、自営業の方、学生、フリーター、無職の方など

■納付方法

現金(納付書)や口座振替などにより自分で納付
※経済的理由で納付が難しい場合は、免除や納付猶予を申請することができます。

公的年金の種類と加入する制度

20歳以上60歳未満の、日本国内に住所を有するすべての人が、公的年金への加入を義務付けられています。公的年金制度は大きく分けて、国民年金・厚生年金・共済組合があります。加入する年金制度は、勤務先等により決まります。

第2号被保険者

■**対象者** 厚生年金や共済組合等に加入している方

※厚生年金や共済組合に加入すると同時に、国民年金第2号被保険者となります(65歳以上で老齢年金を受ける方を除く)。

■**納付方法** 国民年金保険料は、厚生年金保険料に含まれていません。厚生年金保険料は給与から差し引かれることになっているので、自分で国民年金の保険料を納付する必要はありません。

第3号被保険者

■**対象者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

※年間収入が130万円以上で、健康保険の被扶養者ではない方は、第1号被保険者になります。

■納付方法

国民年金保険料は、配偶者が加入する年金制度が負担

厚生年金

厚生年金は、その適用を受けている会社に所属し、かつ要件を満たしている人が加入します。厚生年金保険に加入している方は、前述のとおり国民年金にも同時に加入しているので、「厚生年金」と「基礎年金」を合わせて受けることができます。

共済年金

共済組合制度は、国家公務員や地方公務員、私立学校の教職員として常時勤務する人が加入します。厚生年金加入者と同様に、国民年金に同時に加入しているので、「共済年金」と「基礎年金」を合わせて受けることができます。

令和6年度年金生活者支援給付金の請求

年金生活者支援給付金(以下「給付金」)は、公的年金等の収入や所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、給付金を年金に上乗せして支給する制度です。

令和6年度に初めて支給対象となる年金受給中の方には、案内を日本年金機構より9月頃から順次お送りする予定です。

なお、給付金の支給に関して日本年金機構や市役所が口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。不審な電話にご注意ください。

■対象者

老齢基礎年金を受給している場合 次のすべてに該当する方

- 65歳以上で、世帯の全員が市民税非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が昭和31年4月2日以降生まれの方は889,300円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は887,700円以下

障害または遺族基礎年金を受給している場合

前年の所得が約4,721,000円以下の方
※扶養親族数によっては基準が異なります。

■**請求手続き** 日本年金機構から9月以降順次お送りする案内に同封のハガキ形の請求書に必要事項を記入し、郵送にて提出してください。また、前年所得額が更正などにより給付金の支給額などに影響が出る方は、年金事務所にご相談ください。なお、既に給付金を受けている方は、手続きの必要はありません。

■問い合わせ先

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

イベント

エンディングノートで始める「終活、相続準備」

しもぶら「くらしの知恵講座」

エンディングノートの作成や遺言、成年後見、相続税対策、争族の予防策など、大切な資産を次世代へ円滑に継承するための「終活や相続準備」の知識を学びましょう。

■日時 9月14日(土)
午後1時30分～3時

■場所 市民活動センター しもぶら

■定員 15名程度(先着順)

■講師 新井健二氏(司法書士)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先
市民活動センター しもぶら
☎(32)7290

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人のみの参加や外国の方も大歓迎！

■日時 9月26日(木)
午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

しもつけふくしフェスタ・2024

地域福祉の関心や理解を深め、互いに支え合えるあたたかいまちづくりを目指して「しもつけふくしフェスタ・2024」を開催します。

■日時 10月5日(土)
午前9時～午後3時

■場所 ゆうゆう館

■内容 わくわくステージ、模擬店、キッズコーナー、各種体験コーナー、団体活動PRほか
※詳細は市社会福祉協議会ホームページ、または社協だより110号をご覧ください。

■問い合わせ先
市社会福祉協議会
☎(43)1236

第53回薬師祭実行委員会からのお知らせ

花火

■日時 10月12日(土)
午後7時30分頃

※荒天時は13日(日)に延期。

※当日は、ホームページ、各種SNSでご確認ください。

※混雑が予想されますので、早めにご来場ください。

■内容 毎年好評の打ち上げ花火を今年も行います！音楽に合わせた花火をぜひ会場でご覧ください。

LIVE

■日程 10月13日(日)

■内容 今年も吉本興業所属のお笑い芸人さんを複数組お招きし、お笑いライブを開催します！プレゼント抽選会も企画しています。今年は屋内開催で全席指定です。観覧は、チケットをご購入の方のみとなります。演者やチケット販売などの詳細は順次ホームページやSNSでご案内します。

夜祭

前夜祭

■日程 10月11日(金)

■内容 ミスコン・ミスターコン企画や学年毎のダンスステージ、メンズフィジーク大会など薬師祭1日目の夜を華々しく彩ります！

中夜祭

■日程 10月12日(土)

■内容 学内団体による音楽、ダンスステージ、豪華景品が当たるかも！？しれないビンゴ大会、ジャグリングのギネス記録保持者や大道芸ワールドカップ日本人部門チャンピオン「Mr.アパッチ」のステージなど

後夜祭

■日程 10月13日(日)

■内容 最高学年のM6N4によるステージ、部活対抗ゲーム、芸大会(バレエの華やかな衣装やアカペラの美しい歌声に心奪われること間違いなし！)

アミューズメント

■日程・内容

10月11日(金)

・午後5時～ 縁日のみ

10月12日(土)・13日(日)

・午前9時～午後6時30分

縁日、バルーンアート

・午前9時～午後5時

ふわふわドーム

・午前10時～午後4時

移動動物園

■企画詳細

・縁日：射的・輪投げ・スーパーボールすくい

・移動動物園：かわいい動物たちと触れ合えます

・ふわふわドーム：大きなエアートランポリンをご用意

・バルーンアート：無料配布予定！(数量限定)

■問い合わせ先

第53回薬師祭実行委員会
✉kusushi-info@jichi.ac.jp

お知らせ

スマートフォン教室を開催



「スマホが欲しいけど、使えるか心配だ…」 「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」 そんな悩みをお持ちではないですか？ スマートフォンの基本操作などについて、実際に操作しながら学べる無料のスマートフォン教室を開催します。

■日程

入門編 10月9日(水)・16日(水)

初級編 10月3日(木)・17日(木)

■時間・内容 右表の時間割りのとおり

■場所 市役所304会議室

■定員 各回15名(先着順)

※各回定員に達し次第受付終了。

■講師 ドコモショップ自治医大店

■持ち物 筆記用具、スマートフォン(お持ちの方)

■注意事項 受講は一人1講座のみ。一度の申し込みで2人まで申し込み可能。

■申込方法 電話

■申込期間 9月17日(火) 午前8時30分～

■その他 受講後、アンケートにご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

入門編 時間割り	
午後1時～	受付
午後1時15分～	電源の入れ方、ボタン操作など
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～	電話のかけ方、カメラの使い方
午後3時30分～	休憩
午後3時45分～ 午後4時45分	アプリのインストール方法

初級編 時間割り	
午後1時～	受付
午後1時15分～	インターネットの利用方法
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法
午後3時30分～	休憩
午後3時45分～ 午後4時45分	マイナポータルの活用方法

令和6年度の給付金の申請は10月10日(木)までに

国の「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づき、市では「令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」と「令和6年度定額減税を補足する臨時特別給付金(調整給付金)」の2つの給付金の申請を受け付けています。

期限内に申請をされなかった場合、給付金を受け取ることができません。対象となる方へは、7月下旬から8月上旬にかけて、確認書を郵送しました。確認書が届いた方は、必要書類を貼付し、申請期限内に提出してください。なお、給付金の対象者、支給額、申請方法などの詳細は、広報しもつけ7月・8月号、市ホームページをご確認ください。

■申請期限 10月10日(木)

※消印有効。

■問い合わせ先

給付金の申請・支給について

社会福祉課 ☎(32)8899

住民税の定額減税について

税務課 ☎(32)8891

※電話では、個人情報となる課税情報などに関する問い合わせには、回答できませんのでご了承ください。



新たな住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金



定額減税を補足する臨時特別給付金(調整給付金)

介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収開始通知書の発送

令和6年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされる方へ、特別徴収開始通知書を9月6日(金)に発送します。

この通知書には令和6年10月から令和7年8月までに年金から天引きされる保険料を記載しています。

なお、保険料を納付書・口座振替にて納付される方へのお知らせは7月に送付済みです。

■問い合わせ先

税務課 市民税グループ

☎(32)8891



令和7年度 学童保育室入所申し込み



放課後に保護者が就労などにより不在にしている児童をお預かりする学童保育の入所申し込みを受け付けます。現在入所中の児童も手続きが必要です。また、長期休業中のみ利用の方は長期休業ごとに申し込みが必要です。

学童保育室名	対象となる学校名
◎南河内児童館学童保育室	祇園小学校
南河内小中学童保育室	南河内小中学校
緑小学童保育室	緑小学校
国分寺東小学童保育室	国分寺東小学校
◎国分寺駅西学童保育室	国分寺小学校
国分寺小学童保育室	
国分寺姿西学童保育室	国分寺小学校 (旧国分西小地区)
石橋小学童保育室(第1)	石橋小学校
石橋小学童保育室(第2)	
古山小学童保育室(第1)	古山小学校
◎古山小学童保育室(第2)	
石橋北小学童保育室	石橋北小学校
細谷小学童保育室	細谷小学校

※利用希望者が少ない学童保育室は、他の学童保育室でのお預かりとなる場合があります。

※土曜日保育は、◎が付いた学童保育室(各地区1か所)で開所する予定ですが、利用希望者が少ない場合は、他地区の学童保育室でお預かりすることがあります。

※国分寺駅西児童館学童保育室と国分寺小学童保育室、石橋小学童保育室の第1・第2、古山小学童保育室の第1・第2は、申し込み状況や通学地域により振り分けます。

■**申込期間** 10月1日(火)~31日(木)
(土日・祝日を除く)

※申込期間を過ぎた場合、希望日からの入所ができない場合があります。

※詳細は市ホームページをご確認ください。電子申請が可能になりました。



市ホームページ

■申し込み・問い合わせ先

- 子育て応援課 ☎(32)8903
- 南河内児童館 ☎(44)8420
- 国分寺東児童館 ☎(44)2604
- 国分寺駅西児童館 ☎(44)0786
- 石橋児童館 ☎(52)1129



電子申請

しもつけっ子応援プロジェクト

子育てに係る保護者の精神的、経済的負担の軽減と子どもの健やかな成長を応援することを目的に、定期的な見守りの実施と合わせ、乳児に必要な紙おむつなどの購入助成券を交付しています。

■支援時期

- こんにちは赤ちゃん訪問の約1か月後に実施する見守り訪問時
- 10か月児健康診査受診時

■**支援内容** 乳児の養育状況の把握・相談援助、子育てに関する情報提供、乳児用おむつ券(2万円相当)の交付



市ホームページ

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

第2子保育料無償化



多子世帯負担軽減のため、9月より第2子の保育料(利用者負担額)を無償化します。

■対象者

- 以下のすべてに該当する方
- 下野市に住民登録がある
- 保育認定を受けて保育施設の0~2歳児クラスに在籍している
- 保護者が現に養育しているお子さんのうち第2子にあたる

■**注意事項** 原則、第1子と数えるのは18歳以下ですが、学生などで保護者が扶養している場合は、18歳を超えても第1子とみなします。

※3歳以上児クラスの保育料は、すでに無償化。

■**問い合わせ先** 子育て応援課 ☎(32)8903

相育談 あそびにおいでよ!
園庭開放

0・1・2歳児対象

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

お問合わせください。
育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、ご遠慮なく、
お問い合わせください。

愛泉幼稚園
ファミリークラブ

☎0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園
にこにこクラブ

☎0285-44-2838
柴1403

吉田保育園
子育てサロン
-YOSHINA-

☎0285.48.5054
本吉田783-1

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

■対象者 ①または②に該当し、現在生存されている方

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く)

②①のほか、同期間に生殖を不能にする手術または放射線の

照射を受けた(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除く)

※詳細はお問い合わせください。

■一時金の額 320万円(一律)

■請求方法 必要書類を直接提出または郵送

※請求書や添付書類(診断書・領収書)の様式は、こども家庭庁のホームページ、県のホームペー

ジや窓口で入手できます。

■請求期限

令和11年4月23日

■提出・問い合わせ先

県旧優生保護法関係相談窓口
☎028(623)3064

宇都宮市塙田1-1-20 栃木県庁本館5階 保健福祉部こども政策課(母子保健担当)内

(土日・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時)

平和への取り組み

小金井空襲慰霊祭

7月28日午前9時30分から、JR小金井駅西口の「平和の礎」前で、小金井空襲慰霊祭実行委員会による小金井空襲慰霊祭が開催されました。

昭和20年7月28日午前11時55分頃、まもなく小金井駅に到着する上り列車と小金井駅に対し、米軍戦闘機3機による空襲があり、31人の死亡者、70人以上の負傷者を出す大惨事となりました。

慰霊祭当日は関係者など約60人が出席し、黙とうをささげた後、献花台に花を手向け犠牲者のご冥福をお祈りしました。



原水爆禁止国民平和進行との懇談会

7月11日、原水爆禁止国民平和進行栃木県実行委員会の皆さまが来庁し、市と市議会に対し核兵器全面禁止を訴えました。また、市長、議長より、核兵器廃絶などの願いを込めたペナントの授与などを行いました。市は、平成18年6月16日に非核平和都市宣言を行い、平成20年2月に国際平和文化都市である広島市が事務局をつとめる「平和首長会議」に加盟するなど、核廃絶・国際平和の実現に向けた取組を行っています。



中学生平和研修派遣事業

8月5日から7日までの3日間、平和学習の一環として、市内中学校2年生と義務教育学校8年生の8名が広島県に派遣されました。

派遣団は、平和記念式典への参加や原爆ドーム、平和記念資料館などを見学して平和の大切さを確認しました。

派遣団の報告書は、後日市ホームページに掲載します。



■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日
時間 午前8時～午後5時
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間 150円(給食代別途)
お電話 0285.44.7783

愛泉 **ベビーケア** ネット予約サービス **あずかるこちゃん**

遺言 **あんしん相続セミナー** 参加無料

相続 贈与

<日時> **9/8日** PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> **遺言書とエンディングノート** 想いを伝えましょう

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 **細見愛子**

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制

一般社団法人 **0285-38-9550**

お気軽にお電話を!

地域食堂

お子さんとその保護者、大人、高齢者など誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域食堂を開催します。

- 日時 9月29日(日) 午前10時～午後2時
- 場所 石橋公民館
- 対象者 市在住の方、市で開設を検討している方
- 定員 30名
- 内容 カレーライスづくり、室内遊び、自分のやりたいことなど
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、飲み物
- 申込方法 電話、申込フォーム
- 申込期限 9月26日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)7087



申込フォーム

学びの場開設講座

子どもに限らず、学び直しをしたい大人の方、高校未進学・中退された方、資格を取得したい方など、誰もが来ることができる学びの場の開設に向けた講座を開催します。開設までの流れを含めた実践的な講座です。

- 日時 10月10日(木) 午前10時～正午
- 場所 南河内公民館
- 対象者 市在住で開設を希望する方、今後開設を検討されている方など
- 定員 10名程度
- 講師 中野謙作氏
(一社)栃木県若年者支援機構代表理事
- 参加費 無料
- 申込期限 10月8日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)7087

「下野市 内水ハザードマップ」の配布 トピック 4

8月中旬に、自治会などを経由して各戸に「下野市 内水ハザードマップ」を配布しました。内水ハザードマップとは、下水道や道路側溝の排水能力を超える大雨などにより想定される浸水の深さを示したものです。

「下野市 洪水ハザードマップ」と一緒に活用していただき、日ごろからの備えと防災に対する意識の向上にご活用ください。

- 設置場所 上下水道課窓口、公民館、図書館
- ※市のホームページにも掲載しています。
- 問い合わせ先 上下水道課 ☎(32)8912

小山栃木都市計画公共下水道の変更(案)の縦覧

小山栃木都市計画公共下水道の変更(案)の縦覧を行います。また、同期間中に変更(案)に係る意見を受け付けます。

- 縦覧する都市計画の案 都市計画公共下水道
- 縦覧期間 9月2日(月)～17日(火)
※土日・祝日を除く。
- 縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 都市政策課窓口
- 問い合わせ先 都市政策課 ☎(32)8909
☎(32)8612
✉toshiseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、建物などに表示、設置されたものをいいます。

屋外広告物の安全を確保し、危険な事故を防ぐため、適正な管理と点検をお願いします。

市内に屋外広告物を設置する際には、設置場所や広告物の面積によって許可が必要となります。

- 問い合わせ先 管理保全課 ☎(32)8908

＼もしもの時に備えよう！
ケーブルテレビの情報アプリ

きゅーちゃんナビ

Android版 iOS版

避難所情報やハザードマップなど、いざという時に役に立つ機能が満載！インストールは無料です！

ケーブルテレビ栃木 下野センター ☎0120-22-1880

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6

【相続】【遺産分割】【生前贈与】【遺言書作成】
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野洋 税理士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp

今月は“知ってみよう” “やってみよう” “つなげてみよう”

「誰もが関わる可能性のある身近な病気“認知症”」

9月は世界アルツハイマー月間です！

～認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して～

世界アルツハイマー月間って？

1994年9月21日、スコットランドのエディンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、アルツハイマー病などに関する認識を高め、『世界の患者と家族に援助と希望をもたらすこと』を目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかける活動に取り組んでいます。

市でも、アルツハイマー月間に合わせ、さまざまな取り組みを行っています。

もっと知ろう もっと語ろう 認知症♪

認知症は、何らかの原因で脳の働きが悪くなってしまうことでさまざまな障害が起こり、日常生活において支障が出ている状態を指します。加齢によるもの忘れとは異なり、もの忘れの自覚がないことが多く、判断力の低下などの症状が見られます。

しかし、症状が軽いうちに認知症であることに気付き、適切な治療や支援を受けることで、症状の改善や認知症の進行を遅らせることにつながります。

「認知症かな？」と思われる症状に気付いたら、悩みを抱えずに相談してみましょう。認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。認知症を正しく理解し、本人やその家族を地域全体で支えていきましょう！

主なイベント

オレンジガーデニングプロジェクト

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、市内でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。チームオレンジのメンバーが公共機関に花を咲かせ、パネル展で花の種を配布します。この活動をきっかけに、認知症について考え、周囲の人と話し、人・地域・社会との繋がりを持ち、認知症になっても暮らしやすいまちを創っていきましょう。

パネル展の開催

認知症本人や介護者の方が気軽に集える場「オレンジカフェ」や認知症家族の会の紹介、チームオレンジしもつけの皆さまより募集した「認知症川柳コンテスト」の作品展示などを行います。

■日時 9月17日(火)～27日(金) 正午

■場所 市役所1階南側市民ロビー

認知症市民講演会の開催

認知症をもっと知るために、認知症を持つ人の心を考える ～脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方～

■日時 10月19日(土)

午後1時30分～3時

■場所 市役所303・304会議室

■対象者 市在住の方で認知症に興味・関心がある方

■定員 200名程度(先着順)

■講師 恩蔵綾子氏(脳科学者)

■参加費 無料

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904



申込フォーム

恩蔵先生自身も認知症のお母さまの介護を経験されています。認知症になってもその人らしく暮らせる社会について一緒に考えてみませんか。

認知症についての相談先 お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください。

・地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177 こくぶんじ ☎(43)1299 いしばし ☎(51)0633

・高齢福祉課 基幹型地域包括支援センター ☎(32)8904

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

しもつけ茶屋

■日時 9月3日(火)・11日(水)・19日(木)、10月1日(火)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

9月20日 午前10時～正午

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま

■日時 第4水曜日

9月25日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

9月6日、10月4日

午前10時～正午

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

9月5日・19日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場です。

■日時 9月27日(金)

午前10時～正午

■場所

映画上映、フリートークなど

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市民向け「フレイル予防教室」に参加してみませんか？

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態です。フレイルは、予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることができます。「まだ大丈夫」ではなく、健康な今から早めに予防しましょう。参加者には健康タオルをプレゼントします。

■日時 10月7日(月) 午前9時30分～11時30分

■場所 市役所304会議室

■対象者 おおむね65歳以上の方

■定員 40人程度

■内容 フレイルについて、栄養と口腔について、体力測定、筋力アップのための運動

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



しもつけ
オンライン
サービス

シニア健康教室

シニア健康教室で楽しく運動しませんか？
体操や脳トレを行います。

■日時(全4回・火曜日)

10月1日・8日・15日・22日

午後2時～3時30分

■場所 ゆうゆう館会議室

■対象者

市在住のおおむね65歳以上の方

■定員 20名

■講師

(有)SATプロジェクト 健康運動指導士

■服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

月総額8万円台～

1人暮らしの親を近くに
呼んで面倒を見てあげたい
等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

広告

♡しもつけママの想いを温かく包む♡

マタニティ&産後と子育てママのアロマサロン



ママとアロマ
MOTHER & AROMA



HP

メニュー

妊婦様は臨月もお受けしています。生後1か月の赤ちゃんも一緒にどうぞ。(託児無料) 育休明けのお疲れ・更年期・妊活・PMSなどのお悩みもお気軽にお問合せください。☎0285(37)6556

広告

下野ふれあい会えごのき塾 わくわくこども食堂

毎月第2土曜日に開催している市民活動補助事業です。

■日時

9月14日(土)
午前10時～午後2時
昼食、外遊びなど

■場所

西区公民館(薬師寺2859)ほか

■参加費(昼食代込み)

中学生以上 300円
小学生 200円
未就学児 100円(保護者同伴)

■申込期限 9月9日(月)

■申し込み・問い合わせ先

下野ふれあい会えごのき塾
佐藤 ☎080(5007)1922

運動の得意な子も苦手な子も 今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場で何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

■日時 9月21日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内公民館大ホール

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ

マット運動で柔軟性を高めてケガをしにくい身体を作ろう

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に
☐kodomonohane@gmail.com



Instagram

自治医科大学附属病院 「がん患者と家族のサロン虹」

医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。がんの種別は問いません。

■日時 9月12日(木)

午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 立体駐車場棟大会議室

■内容 レクチャー「がん治療中の食事・栄養の工夫(栄養士)」、リラクゼーション体験、自由な語り合いなど

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院がん相談支援センター

☎(58)7107(直通)

(休診日を除く、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

市民敬老感謝デー

ゆうゆう館では日頃の感謝を込めて、70歳以上の方を対象に温浴施設・天乃湯湯を無料開放します。

■日時

9月18日(水)
午前10時～午後8時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市在住で、昭和30年4月1日以前に生まれた方

■持ち物

住所、年齢を証明できるもの

■問い合わせ先

ゆうゆう館 ☎(43)1231

全国家計構造調査

全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的及び地域別に明らかにすることを目的とした調査で、10月から11月まで実施します(統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です)。

調査結果は、国や地方公共団体で重要な計画や施策の基礎資料として活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

■回答方法

- ・調査票への記入
- ・インターネット(期間中いつでも都合のよい時間に、画面の誘導に従ってスムーズに回答できます)

調査対象のご家庭には、調査員証を所持した調査員が9月中旬から訪問します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■問い合わせ先

家計構造調査
コールセンター
☎0570(02)7272
(ナビダイヤル)
☎03(6628)7882 (IP電話等)



法務省
ホームページ

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(1棟)・注文住宅土地(1区画)

モデルハウス1邸

OPEN 時間 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約でクオカード5,000円分プレゼント!

パンソニックホームズ北関東株式会社

☎0120-01-7470 ☎0120-55-7470

自治医大 駅より徒歩14～15分

自治医大駅前

パークナードテラス 自治医大2期

寿司 柳屋 黄舟

まぎあーず へいぶん 佐藤助産院

pixie 美容室

薬師寺運動器クリニック

祇園小学校

カーナビ入付住所 下野市薬師寺3179-24付近

■パークナードテラス自治医大2期 全体物件概要

所在地 下野市薬師寺字二ノ谷3221番1地

交通 JR自治医大駅より1.2km～1.18km

地目 宅地

都市計画/市街化調整区域 都市計画法第34条11項該当

●建ぺい率60%/容積率200%

●開発面積/2,251.93㎡

●開発許可番号/下野市指合部第3031号

●総区画数 7区画

●道路幅員/4m～6m

●私道負担/なし

●設備/東京電力公営水道本下個別LPG

●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込)

●竣工検査料他3,000円

●下水道工事負担金125,000円(税込)

●土地の権利形態/所有権

●区分態様/売主

●広告有効期限/2024年8月31日

●先着順受付につき申込みの際はご容赦ください

■建築条件付宅地分譲 物件概要

●販売区画数/1区画

●土地面積/227.06㎡

●土地価格/1,780万円

●建築条件付宅地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。※上記以外は全体物件概要に準ずる

■建売分譲 物件概要

●販売棟数/1棟

●土地面積/300.67㎡

●建物面積/110.85㎡

●販売価格(税込)/5,670万円

●建築確認番号/第57R1-2406283号

●建物完成予定/2024年7月

●入居予定時期/要相談

●3LDK

●建築構造/軽量鉄骨造

※上記以外は全体物件概要に準ずる

■小山住宅公開展示場

■栃木分譲営業所(水・水曜定休)

■栃木法人営業所(水・水曜定休)

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公開内)

しもつけ創業塾

トピック
5

夢を現実に！
創業を
応援します！

下野市商工会と石橋商工会では、これから市内で創業を目指す方などを対象に創業塾を開催します。創業塾では、事業を開始するための心構え、経営・マーケティングの基礎や財務・労務管理、資金調達などの創業に関する総合的な基礎知識を学ぶことができます。

本創業塾を受講すると、「仲間」ができ、同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら学ぶことで、生涯にわたる財産となり、創業のための実践力が確実に身につきます！

また、創業後のフォローアップも充実していますので、お気軽にご参加ください。

■受講対象者

市内で次のいずれかに該当する方

- ・新規創業を検討中の方
- ・創業後5年以内の方
- ・後継者の方
- ・新分野進出を検討中の方

■定員 先着15名

■日程・カリキュラム (全7回・金曜日)

- ①10月11日 楽しい創業のポイント
- ②10月18日 楽しいマーケティングの知識
- ③10月25日 業績を上げる販売戦略
- ④11月1日 決算書の知識・補助金の活用
- ⑤11月8日 創業支援制度の活用
- ⑥11月15日 ビジネスプランの作成
- ⑦11月22日 ビジネスプランの発表

■時間 (全日程) 午後6時30分～午後9時30分

■場所 下野市商工会館 本所 (下野市柴897-10)

■講師 (中小企業診断士)

小峰俊雄氏 (FPサポートバンク代表)

■受講料 2,000円 (初回に徴収)

■申込方法

申込書に必要事項を記入し提出

※申込書は下記窓口にあります。まずはお電話ください。

■申込期限 9月30日(月)

■申し込み・問い合わせ先

下野市商工会

本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059

石橋商工会 ☎(53)0463

創業関連支援措置

創業塾を終了した方は、登録免許税の減免、市創業資金等の優遇などの創業に関する支援措置を受けることができます。支援措置には各種条件や審査があります。このほか、市では創業される方に次のような支援を行っています。それぞれ条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

■下野市制度融資 (創業資金・女性起業家創業資金)

新たに事業を始める方、事業を始めて1年未満の方を対象に、有利な条件で融資を行います。

■まちなか商店リフォーム補助金 (工事着工前に要申請)

市内3駅から概ね1.5km以内の店舗を対象に、リフォームにかかる費用の2分の1もしくは3分の1、最大で100万円の補助金を交付します。

■空き店舗活用事業奨励金 (事業開始前に要申請)

空き店舗を借りて事業を開始する方を対象に、賃料の2分の1、60万円を上限に1年間奨励金を交付します。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

労働安全衛生総合研究所 からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。関係法令の改正により、4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。

詳細は、労働安全衛生総合研究所ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050(5577)4862



労働安全衛生
総合研究所
ホームページ

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

ふれあい館「水泳指導員」募集

幼児・小学生の水泳指導を行う指導員を募集します。
指導経験者・有資格者・水泳経験者歓迎。

■業務内容

- ・水泳教室前後の教室専用レーンの準備と原状回復（コースロープ・プールフロアなど）
- ・参加者名簿の管理
- ・進級テストの可否判定、合格証の作成

■応募資格 高卒18歳以上

※大学生、フリーター、長期勤務希望者歓迎。

※Wワーク可能。

■勤務日時 火～金曜日

- ①午後3時30分～4時15分
- ②午後4時30分～5時30分
- ③午後5時40分～6時40分

■報酬（交通費込み）

1教室1,500円～3,000円

※経験・能力により考慮。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122

天平の丘観光ガイドボランティアの会 会員募集

天平の花まつりにおける来場者への案内係として、公園内のサクラや国指定史跡国分寺跡の案内のほか、万葉植物園の清掃活動などを実施しています。計画をしながら、全員で学ぶことを念頭に勉強会を行い、市のイベントである天平の桜歌会やしもつけ燈桜会にも参加しています。「歩くことが好き」「歴史が好き」「植物が好き」「この街が好き」といった方が入会しており、一緒に活動できる仲間を募集しています。

■申し込み・

問い合わせ先

天平の丘観光ガイド
ボランティアの会
会長 中村恭子
☎(40)6910



第2回危険物取扱者試験

■試験種別・手数料

甲種 7,200円

乙種（第1類～第6類） 5,300円

丙種 4,200円

■試験日 11月10日(日)

■場所

白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校

■願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

■申請期間（書面・電子）

9月9日(月)～20日(金)

※（一財）消防試験研究センター栃木県支部へ提出。

■申し込み・問い合わせ先

（一財）消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022

FAX028(624)1658

宇都宮市昭和1-2-16

栃木県自治会館1階



消防試験
研究センター
ホームページ

空き家と 空き地の 相談会

無料相談

予約不要

10月5日(土)/6日(日)

マロニエプラザ（とちぎ住宅フェア 2024 内）

一般社団法人栃木県住宅協会事務局

TEL. 0289-78-0167



下野市長等倫理審査会委員・下野市職員倫理審査会委員の公募

市長等倫理審査会・職員倫理審査会とは

「下野市長等倫理審査会」は、下野市の特別職(市長・副市長・教育長)が「下野市長等倫理条例」に規定する倫理基準に違反する疑いがもたれ、市民から調査請求があった場合に、また、「下野市職員倫理審査会」は、市の職員が「下野市職員倫理条例」に規定する倫理原則に基づき、職員から倫理審査案件報告書または贈与等報告書の提出がされた場合に、調査・審議する機関です。

■構成 委員は両委員会を兼務し、公募委員のほか法律または倫理に関する学識経験者を含め、全員で5名以内

■募集人員 2名

■任期 2年間

(令和6年11月25日～令和8年11月24日)

■報酬 日額6,000円(委員長7,000円)

■会議 調査請求等があった場合に開催

■応募資格 次の①～③の要件をすべて満たす方

①市に住所を有し、選挙権を有する

②市で設置する他の審議会等の委員でない

③開催される会議に出席できる

■応募方法

総務人事課(庁舎2階)、または市ホームページから入手した応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出

※応募用紙は返却しません。

■応募期間 9月2日(月)～30日(月)

■選考結果 書類審査後、応募者全員に通知

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065 ☎(32)8606

✉soumujinji@city.shimotsuke.lg.jp

県南産業技術専門学校 在職者向け技能講習

知識主体

講座名	日程	受講料
機械製図基礎2	10月17日(木) ・18日(金)	3,580円
2級電気工事施工管理技術 検定試験(学科)受験対策	10月22日(火) ～24日(木)	
機械加工基礎2	10月23日(水) ・24日(木)	
マシニングセンタプログラミングの基礎2	10月30日(水) ・31日(木)	

実技主体

講座名	日程	受講料
測定技術基礎2	10月10日(木) ・11日(金)	5,040円
第一種電気工事士技能試験 準備講習	10月28日(月) ～30日(水)	

■申込期限 各開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803

障がい者雇用サポートセミナー

障がい者雇用を進めるうえで知っておきたい、障がいごとの特性に応じた業務の切り出し方について、具体的・実践的な手法を交えて紹介します。

■日時 10月3日(木)

午後1時30分～3時30分

■対象者

県内企業の経営者、人事担当者など

■開催方法 オンライン

■申込方法

ホームページから申し込み

🌐 <https://tochigi-navi.jp/sm09/>

■申込期限 10月1日(火)

■主催 栃木県

■問い合わせ先

(株)総合キャリア

トラスト

☎028(650)5820



ホームページ

2024年 AM10:00～

参加無料

完全予約制

9.14 土 相続勉強会 開催!

参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した

知らない事ばかりで勉強になりました

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

※同業他社の方はご遠慮ください

台風による倒壊 飛来災害 除草作業 空き家の管理

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

無料相談! 致します

秘密厳守! 致します

お問合せはこちら ☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木市箱森町 36-17

就職

とちぎ障がい者 合同就職面接会(県南会場)

障がいのある方を対象にした就職面接会を開催します。

■日時 9月27日(金)

午後1時～4時20分

(受付 午後0時30分～)

■場所 小山グランドホテル
(小山市神鳥谷202)

■対象者

県南地区での就職を希望する障がいをお持ちの方

■その他

事前紹介期間(9月13日まで)に紹介を受ける必要があります。

■問い合わせ先

ハローワーク小山

☎(22)1524

FAX(24)3574

学校栄養士(県臨時的任用 教職員)の募集

■応募資格 栄養士

■募集人員 1名

■任用期間 9月中旬頃(要相談)～令和7年3月31日

■勤務地 市内の小学校

■選考方法 応募受付後、下都賀教育事務所にて面接

■応募方法 市教育委員会事務局学校教育課まで電話

■募集期間 9月2日(月)～

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※採用者が決定次第、募集を終了。

■申し込み・問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

※勤務条件などの詳細はURLまたは二次元コードからご確認ください。

URL [https://www.pref.](https://www.pref.tochigi.lg.jp/m54/documents/20231211170858.pdf)

tochigi.lg.jp/m54/

documents/20231211170858.pdf



相談

地域包括支援センター みなみかわち出張相談

地域包括支援センターでは高齢者に関するさまざまな相談の対応をしています。

当日は南河内児童館にて出張相談を行いますので、ぜひお気軽にお越しください。

※相談無料・秘密は厳守します。

■日時 9月19日(木)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

法の日 司法書士無料法律相談会

■日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

■場所 小山市小山城南市民交流センターゆめまち(小山市東城南4-1-12)

■相談時間 1人30分程度

■内容 不動産登記関係(相続・売買等、分筆・境界確認など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続、成年後見・相続放棄など)

■協賛 栃木県土地家屋調査士会小山支部

■問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部支部長

関根睦子 ☎(20)3301

県労働委員会委員等による 無料労働相談会

■日時 10月20日(日) 午前10時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)

■場所 栃木商工会議所(栃木市片柳町2-1-46)

■相談時間 1人30分以内(目安)

■相談員 県労働委員会委員(弁護士等)、法テラス栃木(弁護士)

■内容 労使関係のトラブル

※事業主の方も、遠慮なくご相談ください。

■その他 予約者優先(当日参加も可)、オンラインでの相談を希望の場合は要相談

■申し込み・

問い合わせ先

県労働委員会事務局

☎028(623)3337



予約はこちら



2024年1月15日
グランド OPEN
駐車場 130台完備

男女別フロア完備
レディースフロア

とちぎ健診プラザ

広告

下野市の皆様へ

当プラザは、**下野市の国民健康保険/後期高齢者医療制度の人間ドック・脳ドック**受診指定機関となりました。市の助成金を利用してご受診いただけます。

企業にお勤めの方は、**人間ドック・一般健康診断・婦人科検診**をご受診いただけます。ご加入の健康保険組合の助成については予約専用までお問い合わせください。

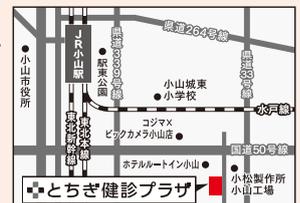
ご予約はこちらから

TEL:0285-31-5555 予約専用

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3

インターネット予約



ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

9月17日(火)、10月15日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 9月27日(金)

午後2時～4時

■場所 国分寺公民館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 9月25日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①9月10日

②9月24日

③10月8日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①9月9日(月)まで

②9月11日(水)～20日(金)

③9月25日(水)～10月7日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

9月11日、10月9日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

9月26日、10月24日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	9月17日(火)、10月1日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	9月27日(金) 午前10時～正午		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

身に覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意!

実在する事業者をかたって電話があり、身に覚えのないサイトの利用料など、架空の未納料金を請求される詐欺的な手口に関する相談事例が増加しています。

支払方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示される手口が多く、氏名や住所、口座番号などの個人情報聞き出す例もみられます。

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください!

うぐちゃんからのアドバイス



コンビニなどで電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても言われるがまま支払ってはいけません。

また、非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。



時短家事でゆとりを手に入れよう

今回は、7月に開催した「時短家事」の講座から講師の本間朝子さんがお勧めする家事のコツについて、一部ご紹介いたします。

時短家事は家事を効率化することです。時短家電もその一つですが、小さな工夫が家事を楽にします。例えば移動や手洗いのついでに床や洗面台を掃除すると綺麗な状態を維持しやすくなります。また、食事の献立には、迷った時の定番セットをいくつか決めておくと、考える手間を減らせます。

そして、家事は家族で協力することが大切です。まずは誰がどんな家事をしているか把握し、全員が家事に参画できる環境を整えましょう。小さな工夫を積み重ね、家族の自立を促すことが豊かでゆとりのある暮らしに繋がるのではないのでしょうか。

下野市公式Instagramを開設しました!

この度、下野市の魅力をさらに発信していくため、市公式Instagramを開設しました。市のイベントや施設、風景、文化などを写真や動画で配信しています。

ぜひフォローをお願いいたします!



TOCHIGI_SHIMOTSUKE



以下のSNSでも情報発信中!



市公式 X



市長公式 Instagram



市長公式 X



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



9月

ながつき
長月
September



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

納税ごよみ

■納期限 9月30日(月)

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期
国民年金保険料	8月分

おもちゃの図書館

日時	14日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

20日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

9月	天平の丘	小山北ロータリークラブ
	花広場	天平の丘観光ガイドボランティアの会
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
①⑤	③⑥	②	①⑤	③⑥	①⑤	②③
8	9	10	11	12	13	14
①⑥	②⑤	③⑥	①④	②③	①⑥	②⑤
15	16	17	18	19	20	21
①⑥	②⑤	③⑥	②⑤	⑥	②④	①③
22	23	24	25	26	27	28
②⑤	①⑥	②③	①⑤	②⑥	③⑤	①⑥
29	30					
②⑤	①③					

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業
月～金曜日:16時～翌朝10時
土・日・祝日:24時間(10時～翌朝10時)

- ・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511





国際交流員マルセルのコラム

早起きは三文の徳

Morgenstund hat Gold im Mund (モーゲンスタンド ハット ゴールド イム ムンド)

はじめまして、マルセル・バック (Marcel Back) といいます。ドイツの西南部、ハイデルベルク市の近くから来ました。下野市の国際交流員として皆さまと出会えることをとてもうれしく思います。

趣味は、健康のため毎日欠かさず運動をすることです。サッカーとテニスを小学校の頃から続けているほか、現在はジムで週に3



回は家で運動することを習慣にしています。毎日のルーティンと週の目標を定めることで、心身の健康を維持しています。また、栄養についても関心を持っており、健康的な料理を作るように頑張っています。

私と日本との出会いは2018年2月で、仕事で東京に来日したことがきっかけでした。それまでは正直日本のことはほぼ知らず、初来日の時点でも日本のことはあまり分かっていませんでした。当時は2週間滞在し、仕事以外にも東京、鎌倉、京都、広島などを観光しました。そこで人の優しさや思いやり、自然の美しさ、街のきれいさに感動したことは今でも忘れられません。

2018年秋にはミュンヘン大学日本学部に入學し、日本語の勉強を始めました。ここで初めて日本の文化や歴史など、語学以外のさまざまなことを勉強しました。2019年には1か月交換留学をし、日本の学生と交流することができました。ただ、当時はあまり日本語が話せなかったため、コミュニケーションの難しさを痛感したことを覚えています。

マルセル・バック (Marcel Back) さんは、8月5日から新しく下野市国際交流員に就任しました。これから毎月コラムを執筆してくれる予定です。お楽しみに！



2020年に入るとコロナが流行し、目標だった日本への1年間の留学が延期になりました。この時期は常に家にいて時間がたくさんあったので、一番日本語を勉強しました。コロナが落ち着いて日本に留学することを本当に楽しみに勉強し続けました。

2022年に1年間留学したときは、たくさんの人とコミュニケーションをとることができました。学生だけでなく、公民館のイベントで知り合った年配の方とも仲良くなれたのはいい思い出です。



大学の友人に紹介してもらい、自然な日本語の取得のために日本人のサッカーチームとテニスチームにも入りました。チームメイトと日本語で声を掛け合うことで、すっかりコミュニティの一員になれました。

日本でのこれらの経験を通して視野を広げることができました。1年間日本に住んで、良い部分もそうでない部分も全部合わせて日本が好きだと再認識できました。

今回また日本に住むことができ、下野市で国際交流員として皆さんと関われることを今から本当に楽しみにしています。日本とドイツの架け橋となれるよう、全力で頑張りたいです。

- トピック1 スマートフォン教室を開催…P25
- トピック2 令和7年度 学童保育室入所申し込み…P26
- トピック3 第2子保育料無償化…P26
- トピック4 「下野市内水ハザードマップ」の配布…P28
- トピック5 しもつけ創業塾…P32

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日	
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>		<p>多言語対応 Delivering multi languages</p>  			 <p>あすかちゃん</p>		<p>9/1 市民体育祭キンボール大会 (4.18)</p>
<p>2</p>  <p>ことね</p>	<p>3 自分を守る健康講座 (8.39) 心配ごと悩みごと相談 (8.43) しもつけ茶屋 (9.30) ※他2回</p>	<p>4 語学体験講座 (英語) 見学会 (8.29) ※他2回</p>	<p>5 個別栄養相談 (8.14) パソコンなんでも相談会 (8.16) ひだまり茶屋 (9.30) ※他1回</p>	<p>6 子育て応援講座 (7.12) ゆうゆう茶屋 (9.30)</p>	<p>7 エゴマ灯明の会 (8.26)</p>	<p>8 全国レクリエーション大会 (キンボール) (7.16) 空家問題電話相談会 (8.42)</p>	
<p>9</p>  <p>いっぴー</p>	<p>10 認知症サポーター養成講座 (8.37) 法律相談 (9.36) ※他1回</p>	<p>11 司法書士相談 (9.36)</p>	<p>12 運動基礎教室 (8.13) ※他1回 育児・母乳・栄養相談 (8.14) がん患者と家族のサロン虹 (9.31)</p>	<p>13</p>  <p>れんちゃん</p>	<p>14 しもつけ市民芸術文化祭 (茶華道) (9.14) ※他1回 くらしの知恵講座 (9.24) わくわくこども食堂 (9.31)</p>	<p>15 市民卓球大会 (8.21)</p>	
<p>16</p>  <p>かあ</p>	<p>17 ひきこもり相談会 (9.36) 心配ごと悩みごと相談 (9.36)</p>	<p>18 市民敬老感謝デー (9.31)</p>	<p>19 家庭教育講座 (8.17) 健康づくり基礎教室 (9.9) 地域包括支援センター出張相談 (9.35)</p>	<p>20 レディーステニス大会 (8.21) よりぬグリン (9.30)</p>	<p>21</p>  <p>だいちゃん</p>	<p>22</p>  <p>たまちゃん</p>	
<p>23</p>  <p>とあちゃん</p>	<p>24</p>  <p>とーり</p>	<p>25 個別心理相談 (8.14) 子育て巡回相談 (9.10) おひさま (9.30)</p>	<p>26 フレッシュママ・パパ教室 (9.10) 個別栄養相談 (9.10) 行政書士相談 (9.36)</p>	<p>27 認知症家族交流会 (9.30) 成年後見なんでも相談会 (9.36) 子育て相談 (9.36)</p>	<p>28 グリンの森フェスティバル (9.14) ※他1回 押し花アート展 (9.14) ※10/4まで</p>	<p>29 しもつけ歴史学講座 (8.26) 地域食堂 (9.28)</p>	
<p>30</p>  <p>はやと</p>	<p>10/1 市長のいきいきタウントーク (8.30) ※他2回 シニア健康教室 (9.30) ※他3回</p>	<p>2 たて琴講座 (8.16) 献血 (9.8)</p>	<p>3 パソコンなんでも相談会 (9.14) スマートフォン教室 (9.25) ※他3回</p>	<p>4</p>  <p>ひなた</p>	<p>5 グリンの里スポーツまつり (9.17) しもつけふくしフェスタ (9.24)</p>	<p>るーちゃん</p> 	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

